



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4777	ImageGroup:	I3CN4779
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཕ་དམ་པ་དང་མ་ཅིག་ལག་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཐར། pha dam pa dang ma cig lab sgron gyi rnam thar/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡༡། །ཕ་དམ་པ་དང་མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་གྱི་
རྣམ་ཐར་བཀྲགས་སོ། །



གསེར་ཐང་སྒྲུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྐྱན་སྒྲོབ་སྤིང་།

༡༡། ། བ་དམ་བ་དང་མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་གྱི་
ནམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

ཆས་ཀྱི་མེད་གེ་དང་གང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཙུམས།

མཚེ་སྒྲོན་མི་དུགས་དཔེ་སྒྲོན་ཁང་།

1992་ཟླ་མེད་།

ནད་དོན་གནད་འཕུལ།

དེ་ལ་འདིར་མ་དམ་པ་དང་མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་གཉིས་སྟེ་.....
འཁྱུངས་འདས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། སྒྲོབ་གཉེར་མཛད་ཚུལ། རྟོགས་
པ་ཐོབ་ཚུལ། འགྲོ་བ་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཚུལ། མ་དམ་
པས་རྒྱ་ནག་དུ་ཤང་མ་རྒྱ་ཡ་ནར་ཚད་པས་ཕམ་པར་མཛད་ཚུལ།
དི་ཐོ་ཅེ་ལྟར་ཐེབས་ཚུལ། སྒྲོབ་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས་དང་
བསྐྱངས་ནས་བསམ་ཡས་དགོན་པ་བཞེངས་ཚུལ། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་
རས་པར་འཕྲད་ནས་ཞལ་ཏ་གནང་ཚུལ། སྒྲོབ་མ་གྲགས་ཅན་
མང་པོ་བསྐྱུངས་ཚུལ། དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེལ་
བའི་ཕྱིར་དུ། བོད་དུ་ལན་དུ་མར་ཐེབས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་
མང་པོ་མཛད་ཚུལ། མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་གྱིས་གཙུག་པོར་གཙུག་གི་
རྒྱལ་གཞག་ལྟ་ན་མེད་པ་གསར་དུ་མཛད་ཚུལ་གྱི་ལྟ་རྒྱུས་གསལ་.....
ཐོར་བཀོད་ཡོད་པས་དཔུང་གཞིའི་དིན་ཐང་ཆེན་པོ་ལྟ་ནོ།།

དཀར་ཆག

ལ་ནམ་པའི་ནམ་ཐང་།	(1)
སྒྲིབ་པ་མ་དག་གི་ལྷ་རྒྱལ།	(5)
སྒྲིབ་པ་ལྷ་ཁྱི་ཆེ་བ།	(9)
སྒྲིབ་པ་དེ་གི་ཁྱི་ཆེ་བ།	(12)
ཉེན་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་བ།	(18)
ཞལ་མཐོང་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་བ།	(20)
ཐུངས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ།	(24)
མོབ་པ་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཆེ་བ།	(26)
མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཆེ་བ།	(33)
ཐུངས་པ་ལྷ་ཁྱི་ཆེ་བ།	(93)
ཞི་བ་ཐུངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཆེ་བ།	(108)
རྒྱུ་འབྱུངས་སྒྲིབ་པ་ཆུང་གྱི་ཆེ་བ།	(165)
འཕགས་མ་ལབ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ནམ་ཐང་།	(243)
ལེུ་དང་པོ། མ་ཅིག་གི་ལྷ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཐུང་བ་དང་སྒྲིབ་	
པ།	(245)

ལེའུ་གཉིས་པ། མ་ཅིག་གི་ལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐ་མ།	(278)
ལེའུ་གསུམ་པ། ལྷམ་སྤྲུལ་གྱི་བྱས་ལན།	(321)
ལེའུ་བཞི་པ། གང་པའི་བྱས་ལན།	(344)
ལེའུ་ལྔ་པ། ལུང་པོ་གཟན་བསྐྱར་གྱི་སྒྲར།	(379)
ལེའུ་དྲུག་པ། རྒྱན་ཆེན་མའི་བྱས་ལན།	(462)
ལེའུ་བདུན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་འཁྱུང་བྱས་ལན།	(498)
ལེའུ་བརྒྱད་པ། རྩེ་བཙུན་གྱི་ལ་གནོན་གྱི་བྱས་ལན།	(546)
ལེའུ་དགུ་པ། མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཁུག་པར་ལུང་ བསྟན་པ།	(591)
ལེའུ་བརྒྱ་པ། བསོད་ན་མས་རྒྱན་དང་རྒྱན་ཆེན་མའི་བྱས་ ལན།	(607)

༢༣། ། གྲུབ་བཞི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་

དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་

དངོས་གྲུབ་འོད་སྟོང་འབར་བཞི་ཉི་

མ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༡༩། །སྒྲ་མ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་
པོ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། བཙེ་བ་ཆེན་པོས་
རྗེས་སྤྱོད་གཞུང་དུ་གསོལ།།

ལྷ། །སྒྲུ་ཤེལ་མདངས་མཛེས་མཚར་སྒྲུག་ལང་ཚས་རབ་
 གླེག་རྒྱུ་ཆགས་པའི་བྱར་མིག་གིས། །རྒྱལ་ཀྱན་བྲག་མེད་བདེ་
 བའི་མགོན་ཏུ་འགྲུགས་མཁས་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིན་ལེགས་གཞོན་ཅུའི་
 རྩལ། །དྲན་པས་སྒྲོངས་སྒྲུན་མཐར་བྱེད་ཤེས་རབ་སྣང་བའི་.....
 དཔལ་ཉྱེར་བརྩེ་ལ་ར་ཉི། །བདག་སྒྲིང་ཟེའུ་འབྱུར་བཞེན་ན་དེང་
 འདིར་དྲི་མེད་སྒྲོ་རྒྱས་སྒྲོབས་པ་སྒྲུལ་ཞིག་ཀྱེ། །རྒྱལ་ཀྱན་གསང་
 གསུམ་ཡོན་ཏན་མཉམ་ཉིད་ཀྱང་། །ལུ་བདོའི་འགྲོ་ལ་བཙེ་བའི་
 སྒྲིང་སྒྲོབས་ལ། །རྣམ་འདྲེན་སྒྲུས་ཀྱང་འགྲན་པར་མ་མེད་པའི། །
 སྒྲུ་མེད་སྒྲོན་པ་བྲུག་འོག་དེར་འདུད། །སྒྲོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་
 ཐར་འདོད་སྒྲེ་བོ་ཡངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་པུ། །སྒྲོབས་ཆེན་འཕྲིན་
 ལས་མཚག་གིས་སྤུབ་བལྟན་སྒྲིང་བོ་རྒྱས་མཛད་པ། །དབང་སྒྲུག་
 བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་བརྟེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚའི་མངའ་བདག་ཆེ། །
 མཚུངས་བཤམ་རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་རྣམ་གཉིས་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་ན་.....
 རྩལ། །མདའ་བརྒྱན་ལྷ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་འཕགས་པ་སྒྲུ་སོགས་...
 སྒྲུན་མོང་སྒྲུར་པ་བྱེ་ཡི་སྒྲུ་མ་དང་། །མཁུན་གཉེར་སྒྲུ་བའི་ལེང་
 གེ་བདག་མེད་མ་སོགས་སྒྲུན་མོང་མ་ཡིན་ནང་གི་སྒྲུ་མ་དང་། །
 རྒྱལ་བོ་སྒྲུ་འོད་ལ་སོགས་རིག་འཛིན་སྒྲུམ་ཅུ་ཅ་རྒྱག་འོ་མཚར་.....
 གསང་བའི་སྒྲུ་མ་ཉྱེ། །སྤུབ་མཚག་གང་གི་རིགས་ཀྱི་ཅད་པན་
 རྣམས་ལའང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོ་གསུམ་གྲས་པས་འདུད། །རྒྒྱུ་སྒྲུ་

པའི་དབྱང་གིས་བདུད་བཞིའི་དམག་ཚོགས་མ་ལུས་ཚར་བཅད་.....
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་བོ་ཆེ། | ཟུང་འཇུག་མངོན་གྱར་
 མཁས་དང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལས་བསྐྱར་པ་དམ་པ་རྒྱ་གར་ཞེས། |
 འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ས་
 གསུམ་ཁྱོན་ཀྱན་ཡོངས་འགོངས་ཤིང་། | སྤྱིད་ཞིའི་དྲེགས་ལྟན་
 ཀྱན་གྱི་དོ་ཀོར་ཅེ་མོར་ཞབས་ཉྱེགས་བཀོད་དེ་རབ་བྱས་གཙུག་.....
 གིས་མཚོད། | གང་གི་རྟོགས་པ་རབ་ཡངས་ན་མ་མཁའི་ཁྱོན། |
 འཕགས་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་རྣམས་ཀྱང་སྟོགས་རེ་ཡི། | ཆ་ཤས་ཅམ་
 ལས་གཞལ་བར་རུས་མིན་ན། | སློ་ཆུང་སྤང་བུ་བདག་འདྲས་ཅི་
 ཅམ་བསྟོད། | འོན་ཏེ་དཔག་དཀའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལས། |
 སྟིམ་པའི་ཆབ་ཅམ་འགོད་པ་ཁོ་བོའི་རྒྱད། | ལྷགས་བྱས་སྟོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱལ་སྟམ་དད་སྟེའི་ངང་། | སྐལ་བཟང་ན་བར་འདྲེབས་
 པའི་གཏམ་འདི་སྤྱིང་། | ཁྱི་མ་སྟོན་རབས་སྐབ་བརྒྱད་བཏུན་པ་
 དབྱར་གྱི་ལང་ཚོའི་དཔལ། | ཆེས་སྟིགས་དུས་ཀྱི་བ་མོས་ཉམས་
 པར་བྱས་པའི་སྐལ་དབང་གིས། | རྗེས་འཇུག་སྐབ་པོའི་བྱང་བ་
 དག་ཀྱང་ཉམ་ཆུང་བུག་པར་ཡིབ། | དགའ་བའི་སྐྱ་གར་ལྟ་ཅི་
 རྒྱགས་པར་མནལ་བ་འདིས་ཀྱང་སྟོ། | ཐ་མལ་བྱིས་པ་འགའ་
 ཡང་རང་གི་པ་མེས་རུང་བཅད་དྲེགས་པའི་བྱང་བའང་ཆེར་སྤྱིང་.....
 ན། | གནའ་བོའི་དུས་ཁྱོན་གྲུབ་པ་མཚོག་གི་མེས་པོ་གང་དེའི་རོ་

མཚར་ཆེ་བ་ཅིས་མི་བརྟོད། །དེས་ན་བདག་གྲང་བཙུན་པའི་
 རྒྱགས་ཕྱང་དམ་པའི་ནམ་ཐར་དབྱར་སྐྱེས་རྩ་གསང་དེང་སྒྲགས་.....
 པས། །དད་ལྡན་སྐལ་བཟང་མདོངས་མཐའི་ཆོགས་ནམས་དད་
 པའི་མིག་ཡངས་གཏོད་ལ་དགའ་བའི་གར་བྱེས་ཤིག །

སྐྱེ་བ་ལྷ་མ་དག་གི་ལྷ་རྒྱས།

དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྗེ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་.....
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པོ་དེ་གི་སྒྲོངས་སྤྱོད་པའི་པཎ་གྲུབ་.....
 ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཆེ་བ་རྒྱ་མ་དང་ལྡན་པའི་...
 ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་པར་ཉི་མ་...
 དང་རྒྱ་བ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་རྒྱན་གཅིག་
 པོ་ཞེས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ས་གསུམ་གྱི་ཕྱོད་འདིར་སྤྱོད་གྲང་.....
 བསྟོན་བྱ་མེད་དེ། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་ལས།
 རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཉི་རྒྱ་ལྟར། །ཡོངས་གསལ་འཇམ་
 བུའི་རྒྱན་གཅིག་མི་ཡམ་མགོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་ཞེས་གསལ་པའི་རིས་པ་དོན་
 གྱི་ཉི་ཅུ་ཀ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཐར་པ་འབྱེད་བདེ་བ་ལྟར་...
 ཅུར་དྲིལ་ཉི་ཅུང་ཟད་ཅིག་གསལ་བར་འགོད་པ་ལ། དང་པོ་ལྷ་ར་
 འདས་པ་སྟོན་བྱང་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ནམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བཤད་བ་.....

དང་གཅིག ད་ལྟ་བུ་དམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་འདིའི་ནམ་ཐར་
 རུང་བཟང་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་དང་གཉིས། མ་འོངས་པ་འབྱུང་འབྱུར་
 ཀྱི་ནམ་ཐར་ཐོ་ཅམ་བརྗོད་པ་དང་སྤྱི་དོན་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ནས་བཤད་
 པར་བྱ་བའི་དང་པོ་ནི་སྟན་བསྐལ་པ་དང་པོ་འདས་པའི་སྟོང་ལ་གྱི་
 ཡང་སྟོང་ལ་ཞིག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྟན་སྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་སྐུ་གྱི་སྦྱོང་པ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཏུ་མ་མཐར་དབྱུང་ཞིང་ཡང་སངས་རྒྱས་དགའ་དན་
 པ་རྒྱལ་བའི་རུང་ན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཆོས་སྦྱོང་པའི་ཆེ། སངས་
 རྒྱས་དེས་ལུང་བཟུང་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་མ་འོངས་པའི་རུས་ན་
 སངས་རྒྱས་ཤུག་སྤྱབ་པ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་
 ཆེན་པོས་མཐའ་འཁོབ་སྟོང་འདི་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གསུལ་
 པར་འབྱུར་རྟོགས་ལུང་བཟུང་། དེ་ནས་སྟན་པ་སྤྱབ་པའི་དབང་
 པའི་སྟན་སྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལ་མ་མཁོན་པོ་ཞེས་བྱ་
 པར་བྱུར་པའི་ཆེ། སྟན་པའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་བྱང་
 རྒྱས་ནས་བྱང་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་ཏུ་གཞན་དོན་གྱིས་ཤིག་པར་བཀས་
 གནང་ཞིང་དེ་ནས་ཆེ་འཕོས་ཏེ་དགའ་ལྡན་ཏུ་སྦྱེས་ཏེ་བྱམས་པ་
 མཉེས་པར་བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་དེའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་བཀའ་རྩལ་པ་
 བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་བྱད་པར་ཏུ་པརྩི་
 ཏ་ཆེན་པོ་བཟུང་ཏུ་རིམ་བཞིན་སྦྱེ་བ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་ནི། དང་པོ་

ཡུལ་རྩེ་ཏ་ཏ་ཞེས་པའི་གྲང་ཁྱེར་རུ་འབྱུངས་ཤིང་མཚན་པ་རྩེ་ཏ་.....
 ན་མ་མཁའ་བཟང་པོ་ཞེས་གྲགས། གཙུག་ལག་ཁང་པར་ལྷན་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞེངས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྗེས་སྟུ་བཟུང་།
 གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་ཟངས་སྒྲིང་རུ་འབྱུངས། མཚན་པའི་རྩེང་པར་
 གྲགས། གཙུག་ལག་ཁང་ཡངས་པ་ཅན་བཞེངས། སྟུན་རས་
 གཟིགས་དང་མཇལ། གསུམ་པ་ནི་ཡུལ་སྟུ་རྒྱན་རྩེ་ཏ། མཚན་
 འདྲ་གྱི་རྩེང་པོ། གཙུག་ལག་ཁང་བདེ་བའི་བསིལ་ལྷན་བཞེངས།
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྩེ་ལྷ་མཇལ། བཞི་བ་ནི་ཡུལ་ཁ་ཆེ། མཚན་
 སྟུ་རུ་འབྱུལ་ཅན། གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་ལིང་གསེར་ཁང་བཞེངས།
 མཁའ་འགྲོ་མ་བཟང་ལས་འདས་པས་ཚས་གསུངས། ལྷ་བ་ནི་རྩེ་
 བསིལ་བའི་ཆལ་དང་ཉེ་བའི་གྲང་ཁྱེར། མཚན་འགྲོ་བ་འཛིན་པ།
 གཙུག་ལག་ཁང་བདེ་ལྷན་དགའ་བྱེད་བཞེངས། གསང་བའི་བདག་
 པོ་སྐྱེས་ཞལ་གཟིགས། རྒྱག་པ་ནི་ཡུལ་གྲང་ཁྱེར་བ་བ་ཏི་ལ།
 མཚན་ནོར་བུ་བཟང་པོ། གཙུག་ལག་ཁང་བེ་ཏ་ལའི་ཆལ་བཞེངས།
 བདག་མེད་མས་རྗེས་སྟུ་བཟུང་། བརྟན་པ་ནི་རྩེ་དམ་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་རྩེ་ནམ་ཐར་རྒྱས་པར་འོག་རུ་འཆད་དོ། །

དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ཡུལ་རུ་པ་རྩེ་ཏ་བརྟན་རུ་སྟེ་བ་བཞེས་...
 པའི་རུས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩེ་འབྱུལ་དང་རུས་པའི་སྒྲི་ནས་རུ་ཏ་ཀ་...
 གར་ལྷག་གི་དམག་བརྒྱགས་པ་དང་། སྟུ་རྩེགས་བྱེད་ན་མས་རིགས་

པས་ལུན་དབྱང་བ། དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱི་བཅུགས་པ་སྟགས་བཟུན་
 འགྲོ་ལ་སྟུན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་མཛད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་
 གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་སྟུན་པས་ལུང་བཟུན་པའི་རུས་དེར་ཐོད་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ཚུའི་སྒྲིང་གཅིག་རྒྱ་སྤང་ནས་ཡོད་སྟེ། རྟམ་པ་སྟེ་བ་
 བརྟན་གྱི་དང་པོ་ཐོད་རྒྱ་བྱོན་ཅ་ན། ཐོད་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆེ་ཤིང་
 དང་ནགས་ཚལ་འབྲིགས་ཏེ་མིའི་འགྲོ་བ་ནི་མེད་སྟེ། སྟེ་སྟེ་བ་
 གཉིས་པ་ལ་བྱོན་རུས། ཐོད་ལུས་ཐམས་ཅད་ཤ་རྒྱང་ཐུ་སྟེ་
 སྟགས་རི་དྲགས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱང་ནས་མིའི་འགྲོ་བ་ནི་མི་.....
 འདུག་སྟེ། གསུམ་པ་བྱོན་རུས་སྟེ་ཐོད་ཐམས་ཅད་མི་མིན་འདྲེ་
 མིན་མ་སངས་ཀྱིས་དབང་བྱས་ནས་འདུག་སྟེ། བཞི་བ་བྱོན་
 རུས་སྟེ་མིའི་སྤྱོད་ཅལ་ལེ་བ་ལ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་ལྷ་ལུས་ནས་མིའི་
 རྩེ་ལ་བྱོན་ནས་འདུག་གོ་སོ། །ལུ་བ་བྱོན་རུས་ལྷ་མོ་མོ་རིའི་
 ཁང་ཐོག་ལ་མདོ་ཕྱེ་བ་མ་རྟོག་སྟགས་མཁའ་ལས་བབས་ནས་ཐོད་...
 རྒྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱ་བ་རྟེན་འདུག་སྟེ། རྒྱག་པ་བྱོན་རུས་
 རྒྱན་རས་གཟིགས་དངོས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་གྱིས་རྒྱ་བལ་ནས་རྩི་
 རྒྱལ་ནས་གཉིས་ཐོད་རྒྱ་རྒྱན་དངས་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་ནི་དེས་...
 པའི་གཉའ་ཆོག་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །གཞན་རྒྱ་ན་དམ་པ་རང་
 ཉིད་ལན་བརྟན་བྱོན་པའི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཞེས་སྟུར་བ་ནི་.....
 རུས་དང་བརྟན་ན་ཤིན་རྒྱ་མི་འབྲིག་པས་དེ་ནི་བཅོས་མ་མཁན་.....

ཞིག་གི་རང་བཟོར་ཤེས་སོ། །དེ་ན་མས་ནི་ལྷན་བྱང་བ་འདས་
 པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་མདོ་ཙམ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་.....
 བའོ། །སྐུས་པ། ཞེ་མ་རིང་བའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་ནས། །རྒྱལ་
 པའི་དབང་པོ་ར་རྟ་པའི་བྱང་། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་འདི་ལྷག་
 བཟུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྒྲོལ་བའི་རིན་ཆེན་ལེམས་མཚོག་བདག་
 གིར་བཞེས། །མད་བྱང་སྒྲིང་སྒྲིབས་བཙན་པའི་གོ་བཤོས་ཏེ། །
 ཚད་མེད་རྒྱལ་སྤྱུང་པ་རྒྱབས་ཆེན་སྤྱད། །སྤྱར་ཡང་ཉི་མའི་
 གཉེན་ཀྱི་སྤྱན་ལྡུང་། །སྤྱགས་བསྐྱེད་ཆེར་བརྟན་དབྱེས་པའི་ལྷང་
 གིས་བཟུགས། །དགའ་ལྷན་གནས་སྤྱུ་མས་མགོན་མཉེས་བྱས་
 པས། །མ་འོངས་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །དེ་
 ནས་འཕགས་ཡུལ་པཎ་གྲུབ་རིམ་བརྒྱད་དེ། །བྱབ་བཟུན་སྤེལ་
 དང་འགྲོ་ན་མས་དབྱགས་དབྱང་བའི། །བྱབ་པ་མཚོག་དེའི་ལྷན་
 རབས་རྟོགས་པའི་ཚུལ། །རུང་བད་བརྒྱུད་པ་པར་དཀར་བའི་
 སྤྱང་། །དད་པའི་སོར་མོས་བཏེགས་ཏེ་སྤྲ་མ་ལྟར། །དབྱེས་
 བསྐྱེད་མཚད་པའི་དངོས་པོར་བདག་འབྱུང་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱུ་བཙན་པའོ། །

སྐྱེས་ཡུལ་གྱི་ཆེ་བ།

དེ་ཡང་སྤྱི་དོན་གཉེས་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་རྣལ་འབྱུར་

གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་གསལ་བར་.....
 འགོད་པ་ལ་ལྟ་སྟངས་ལྟ་མ་ནམས་སྟེ་བ་བརྟན་ནམ་བུ་དྲུག་གི་སྟོན་.....
 ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་དེའི་ལུགས་སྟེ་འགོད་
 པ་ལ། རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་བ་། རྒྱུ་དྲུག་རིགས་ཀྱི་ཆེ་བ་། ཉེན་
 བསྐྱབས་པའི་ཆེ་བ་། ཞལ་མཐོང་བླ་མའི་ཆེ་བ་། རྒྱུངས་པ་ཡོན་
 ཉན་གྱི་ཆེ་བ་། ཐོབ་པ་དངོས་ཀྱི་ཆེ་བ་། མཛད་པ་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་བརྟན་ཏུ་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་ལས། སྒྲུ་ཡང་རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་ཆེ་བ་ཉགས་ཀྱི་ཆེ་བ་། ཞི་བ་ཐུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་།
 རྒྱུ་འདུག་སྟོན་བུ་དྲུག་གི་ཆེ་བ་སྟེ་ས་བཅད་བརྟའི་སྟོན་ནས་བཤད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྟེ་བརྟན་པའི་ལྟེ་
 ནི་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་གི་ལྟེ་ཆེ་ལས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྟེ་ལ་
 སྟེ་ཐུག་མེད་གཏེ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་ས་སྟོན་ཐུགས་བརྟའི་ལྟེ་
 ཅ་ར་མེད་དང་པ་ཅན་ཁོན་པའི་སྒྲིང་། རྒྱུང་བེད་ཏུ་ཐོན་པོ་
 འོད་ཀྱི་གཞལ་ལས་ཁང་འདྲ་བ། ས་ཆོས་འབྲུང་པར་ཉིས་བཅགས་
 སྟེ་གྲུབ་པས་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བའི་
 གནས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆལ་རྟོགས་སྟེན་ཅིང་བཟླ་ཤིས་པ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་མང་བས་དེར་སྟེས་པ་ནམས་སྟོན་སྟོན་.....
 ཡངས་ཤིང་མི་རིགས་བཞི་ཙམ་འདྲེས་པར་གནས་པས། དེར་སྟེས་
 ཆད་གཞན་པས་སྟེ་མཆོད་དྲངས་ཤིང་ཆོར་བ་རགས་པ། རིག་

པའི་གནས་ལ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིབ་གྱི་མང་པོ་ཡོད་པ།
 རྒྱལ་གྲོགས་མང་ཞིང་བར་ཆད་མེད་པས་རྒྱལ་པོ་ན་མས་ཡང་.....
 དེར་འདུ་བ། སྒྲིབ་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་ལ་ཡོངས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་པོ་
 མང་པོ་མང་ཅན་གནས་པ། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་ཁད་ཉེ་བས་སྒྲན་
 དང་སྒྲིབ་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆགས་ཀྱི་ཆོང་འདུས་ཡོད་པ། ཅལ་ཁྲུངས་
 གཞན་པས་མོད་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཇས་ཐམས་ཅད་ཆོང་བ། རྩ་
 དཔལ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་འགྲམ་ཡིན་པས་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་.....
 བརྒྱབས་ཤིང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ལུང་རྟོན་པར་མཛད་པ། རྩ་མི་ཤི་གོ་ཏ་
 ཅན་དན་གྱི་ནགས་དང་ཉེ་བས་ལོང་ལྗོངས་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མས་ལུང་...
 རྟོན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། དྲང་སྲོང་ཡུའི་ནགས་ཆལ་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྲོང་བྱེར་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་རྩ་...
 མཚར་ཆེ་བའི་གནས་དེར་རྩེ་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྒྲིབ་འབྱུངས་པ་.....
 ལགས་པས་དེ་ནི་སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་ཆེ་བའོ། །སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པའི་
 འབྱུང་གནས་འཕགས་ཡུལ་རྩ་ཡི་རྒྱུད། །དགོ་བཅུའི་གཡང་
 འབྲེལ་ཅ་ར་ལོང་ངའི་མཚོ། །ཆོས་སྒྲིབ་འབྱུང་བའི་རྒྱབས་ཕྱིང་
 གཡོ་བ་དེ། །མཁས་བྱུང་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་རྩལ་པའི་
 གནས། །རྒྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །
 སྒྲིབ་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆགས་སུ་རྩ་མ་ངང་གིས་འདུ། །མི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་
 གཅང་སྒྲིབ་ལྷ་དང་མཚུངས། །ཡུལ་འདི་དག་པའི་ཞིང་གི་འགྲན་

ཐུང་ལོ། | ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲ་བཅད་པའོ། |

སྤྱི་ཚུད་རིགས་ཀྱི་ཆེ་བ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་རྒྱ་གར་ན་མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་ལྟ་ཡོད་
སྟེ། དེ་ཡང་ཆེ་བ་རྒྱལ་རིགས། བཅུན་པ་བྲམ་ཟེའི་རིགས།
དམངས་པོ་སྦྲངས་རིགས། བཟང་པོ་རྩེའི་རིགས། བྲན་པ་
གདོལ་བའི་རིགས་དང་ལྟ་ལས། དམ་པ་ཉིད་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། གཙང་སྤྱོད་ཅན་གྱི་རིགས།
རྒྱན་གྱི་བྱ་བ་ཅན་གྱི་རིགས། ཀ་རོ་ཤམ་པ་བའི་རིགས། ཤར་ཤ་
ཅན་གྱི་རིགས་སོ། | དེ་ཡང་འདི་ནི་གཙང་སྤྱོད་ཅན་གྱི་རིགས་ཡིན་
ལ། དེ་ལ་ཡང་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་རིགས་མང་ཏུ་འབྱེད་པ་ལས།
དམ་པའི་ཡབ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ནོར་བུ་ཡེན་པའི་རིགས་ལ་ར་ཏ་.....
ཉིའམ་བཅོན་འགྲུས་གོ་ཆ་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་ནི་བྲམ་ཟེ་གཙང་སྤྱོད་
ཅན་སྒྲོས་སྦྱར་བའི་རིགས། རྩ་དབྱ་འབྱར་གྱི་ལ་མས་གཞི་བྱས་ཏེ་
ཐམས་ཅད་དབྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པས་འདོད་པའི་དངོས་.....
ལྟ་བུ་དབྱ་གྲུབ་ནས་ཡུལ་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་ལ་སྦྱར་རྒྱས་པའི་བྱད་.....
མེད་མ་ཉི་ར་ཞེས་སམ་མཛེས་པའི་རྟོག་གམ་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་...
མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། | ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲས་ཆེ་བ་རམ་
གི་ཉི་དང་། འབྲིང་པོ་སྤྱི་གི་ཉི། རྒྱུད་བ་ཅན་གི་ཉི་དང་། ལུས་

མ་པར་གཉི་དང་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཡོད་པ་ལས། དམ་པ་ཉིད་ནི་
 འབྲིང་མ་རྟེ་ལྷན་གཉིད། ། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་མཚན་ནོར་བུ་ལེན་ཏེ་
 ཆས་པའི་ལམ་ཁ་སར་པ་ཉིད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་
 ཏེ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་མི་དཀར་མོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་
 ཡིད་ཏེ་འོང་བ་ཞིག་ཏེ་སྐྱུལ་ནས། དེད་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་
 མཚན་པ་ཀྱིས་དང་། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྐྱོན་ཀྱིས་གསུངས།
 དེད་དཔོན་ཀྱིས་མཚན་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ལུ་ཉེ་གསལ་བ་བཏབ་
 བ། ། དུམ་སྤོང་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱོན་ལེན་ཏེ་མཚན་པ་
 རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏེ་སྤྱོད་གསལ་མོ་དུག་དུག་གི་མཚན་པ་སྤྱོད་
 དུག་སྐྱོན་པ་རེ་ལས་མི་ཡོང་བ། ཡ་ཏེ་ར་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་
 སྐྱོན་ནས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་གསལ་སྤོང་སྤྱོད་ནས་སྤོང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་
 མང་པོ་བྲལ་ཉེ་ཡོང་བའི་ལམ་ཏེ་ཁོང་ལྷན་གསལ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 བཞུགས་པའི་གནས་སྤོང་བས་པས། སྤོང་མའི་ཞལ་ནས། སུ་མོ་
 ཁྱོད་ལ་སང་མོད་ཏེ་འཁྱོད་པའི་དེད་དཔོན་རྣམས་པ་གཅིག་འབྱུང་གི།
 དེའི་མིང་ལ་ཀ་ར་ན་ག་སི་བྱ་བར་ཐོགས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་
 སྤོང་མོག་ཉེ་བྱ་རོག་ཅན་ཏེ་ཉལ་བའི་རྣལ་ལམ་ཏེ་ཐོ་རངས་གསང་
 བའི་བདག་པོས། སུ་མོ་ཁྱོད་ལ་སང་མོད་ཏེ་རྣམས་མཐུ་ཤིན་ཏེ་ཆེ་
 བ་གཅིག་འབྱུང་གི། དེའི་མིང་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐོག་བར་ཐོགས་ཤིག་
 གསུངས། ཏེ་ཁ་ཁང་ཅན་ཏེ་ཉལ་བའི་ཐོ་རངས་འཇམ་པའི་

དབྱངས་ཀྱིས་བུ་མ་ཁྱོད་ལ་སང་མོད་བུ་ཤེས་རབ་མཚན་ཏུ་ཆེ་བ་.....
 ཞིག་འབྱུང་གི། དེའི་མིང་ལ་སྣ་བའི་མེད་གེ་བུ་བར་ཐོགས་ཤིག་
 གསུངས། དེ་ཡང་ཉེ་ཅ་ཀའི་གནས་བརྒྱ་དང་ཏུར་ཁྲོད་བརྒྱད་
 དང་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་རྩ་བ་སྟོགས་སུ་རྒྱན་སོགས་སྤུལ་བའི་གནས་
 ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་.....
 འཚོགས་ནས་མགིན་གཅིག་ཏུ་བཀའ་བསྟོན་ཏེ། སྤྱི་བ་བརྟན་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་དེ་ཡུམ་གྱི་རྩུ་མས་སུ་བརྟུག བྱན་གྱིས་
 བརྒྱབས། རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་སྟེ།
 དེ་ནས་རང་གི་བྱིམ་ཏུ་སླེབས་པའི་ཐོ་རངས་མི་ལམ་ཏུ་སྦྱར་རས་.....
 གཟིགས་མི་དཀར་པོ་ལྷ་ན་སྟག་པ་ཞིག་ཏུ་སྤུལ་ཏེ། བསྐྱར་བ་ལན་
 གསུམ་བྱས་ནས་མེ་ཉོག་གཉོར་ཞིང་བུ་མ་ཁྱོད་ལ་བུ་བྱ་མས་པ་དང་
 ཉིང་རྩེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་འབྱུང་གི། དེའི་མིང་ལ་མི་པམ་མགོན་
 པོ་བུ་བར་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། ཡུམ་སྤྱིས་པ་
 དང་མ་འཕྲད་པར་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡུམ་གྱིས་.....
 ཡབ་རྒྱ་མཚོར་སོང་བའི་བྱལ་ཏུ་བྱིས་པ་ལུས་ལ་ཞུགས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
 ཡབ་གྱིས་ཅ་ར་བྱེད་པས་འཇིགས་ནས་ཏུག་གསལ་བ་སོགས་སྤྲོད་.....
 བཤིག་པའི་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་རྒྱུ་རྩེ་སྤྱི་དེ་གཞིག་ཏུ་མ་རུས་.....
 སོ། །དེའི་ཆོ་ན་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་ཏུ་བྱུང་མེད་གྱི་ཆོགས་མང་པོས་
 བདག་ལ་བྱག་དང་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་དང་། རང་ནམ་མཁའ་ལ་

སྤྱིལ་མོ་གྲུང་བཅའ་བ། ཏུང་གཡས་འབྲིལ་འབྱུང་པ་དང་། ཉི་
 མ་གདན་ཏུ་བཉིངས། རྩ་བ་ཤོས་སུ་བྱོན་ཞིང་གྲིང་བཞིར་བྱོན་པ་
 དང་། སེང་གེར་ཞོན་ནས་བར་སྒྲུང་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རང་གི་
 ལུས་ལས་ཉི་མ་ཤར་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱན་པ་བསལ་བ་དང་།
 འགྲོ་བ་མང་པོ་སྤྱིལ་བའི་གྲུ་བཅུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་མཚན་
 གྱི་ཉམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་། དུམ་གྱི་མངལ་ཏུ་དེ་ནས་རྩ་
 བ་གསུམ་ཙམ་ལོན་པའི་ཆེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལའི་སྤྱི་བྱོན་བཞིར་སྤྱོགས་པ་.....
 མོས་ཤིང་། རྩ་བ་རྒྱག་ཙམ་ན་སྤྱད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་།
 འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཞལ་མོན་ཏུ་མཛད་
 པ་དུམ་དང་རྒྱང་ན་འདུག་པ་ཀྱན་གྱིས་མོས་པས་བམས་ཅད་ངོ་.....
 མཚར་ཆེན་པོ་སྤྱོས་ཤིང་། དུམ་གྱི་སྤྱད་ལ་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏུ་མ་
 འབྲུངས་སོ། །དེ་ནས་རྩ་བ་བརྒྱ་དང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ན་སྤྱི་
 དང་འོད་སོགས་ཉམས་ལ་མཚན་པ་མང་པོ་དང་བཅས་དུམ་ལ་.....
 གནོད་པ་མེད་པར་བྱེད་གཞུགས་མཛེས་ཤིང་ཉམ་ན་སྤྱག་པ་ཆེ་མས་.....
 བཞི་བརྒྱ་ཆང་བ་དབུ་སྤྱུང་བ་ཉམ་ན་ག་པ་སོགས་མཚན་དཔེ་.....
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་བདེ་བར་བཅས་སོ། །བཅས་མ་ཐག་ཏུ་ཡུ་མ་
 སྤྱི་ཁམས་བདེ་འམ་ཞེས་དང་། བྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་རྟེ། རྩ་
 བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་བྱོན། །མ་སྤྱོས་མི་འགགས་
 ན་མ་མཁའི་ངོ་པོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ལུལ་བ། །

ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ། ཞེས་ཡུམ་གྱི་བཞུད་
 པ་དེ་ཡང་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་བུ་མ་ཟེ་མཚན་མཁན་དག་ལ་
 མཚན་བརྟགས་པ་བཞུན་པས་ཁོང་ན་མས་ན་རེ། སུ་འདིས་ནི་
 ཐོག་མར་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་གྱི་བཞུན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གནས་ལྷ་རིག་པའི་.....
 བཞེ་ཏ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་ཐུབ་པའི་
 དབང་ཐུག་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། ། ཉི་མ་ལྟར་གསལ་པས་རྒྱགས་
 ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ལུང་བཞུན་པ་བཞིན་
 མཚན་ཡང་སྒྱུ་གི་རྟེ་རྟེ་ཉི་མ་གསལ་སྒྱུ་བརྟགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་
 ཡབ་དེད་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱིར་འཁོར་བས་པ་མེད་པའི་ཤུལ་རུ་...
 སུ་བྱུང་བ་ཞེས་ཡུམ་ལ་བཞུན་ཞིང་ཅ་ར་བྱས་པར་སྐྱབ་རས་.....
 གཞིགས་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་མདོན་སྒྲུལ་རུ་བྱོན་ནས། སུ་
 འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱན་ཡིན་པས་བྱེད་པ་མར་མ་ཟད་...
 འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་འགྲོ་བའི་སུ་སྐལ་རུ་མི་པམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་...
 གསུངས་པས་ཡབ་དེད་དཔོན་ཉིད་ཡིད་ཆེས་དང་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་...
 ནས་བཅས་སྟོན་ཡང་བྱས་སོ། ། སྤྱོད་པ། མད་བྱུང་ཐུགས་བསྐྱེད་
 སྐྱ་རེངས་གྱིས་དྲངས་པས། ། སྤུལ་བའི་སྐྱེས་མཚན་ཉི་མ་འོད་པོ་
 ཆེ། ། ཤར་ཆེ་ལྷ་བདོའི་རུས་གྱི་རྒྱད་པའི་ལུན། ། མཐར་བྱས་
 དགེ་ལེགས་རྣམས་ཐུགས་ཀྱན་གསལ། ། དེའི་ཆེ་རྒྱགས་བརྩམས་

རྒྱལ་པས་ཅིག་ཆར་རུ། |རབ་དགུས་བརྒྱན་པའི་མེ་ཉྱག་ཆར་
 རུ་བསྐྱེལ། |བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་དཔའ་མོ་རྒྱ་གཞི་ཆོག་ལ། |
 ཤིས་བརྗོད་རབ་སྟན་ལྷ་ཡི་རྩལ་མོ་ལྷོར། |དཀར་ཕྱག་སྦྱང་
 པའི་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། |དགའ་བའི་ཅུ་མཆོན་སྲིད་ཅའི་
 བར་རུ་བསྐྱེད། |ནག་ཕྱག་ཡིད་སྦྱབས་འབྱུང་པའི་བྱ་ཡི་
 ཆོག་ལ། |མི་འདོད་ཕྱ་ངན་སྟན་པའི་ཁྱད་བྱར་ཡིག། |ཞེ་མ་
 བྲམ་བེ་ལྷ་ཡི་རིགས་སྐས་སུ། |སྲིད་ན་རྒྱ་བྲལ་དམ་པ་འདི་བལྟམས་
 ཆོ། |སྦྱ་འབྱལ་སྐས་པོ་སྐར་ཡང་བྱོན་ན་མ་ཞེས། |གྲགས་པ་
 ཆངས་པའི་གནས་ན་འང་ཅ་ཅར་སྟོགས། |ཞེས་པའང་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ལ་སྦྱ་བཅད་པའོ། |དེའི་ཆེ་དེད་དཔོན་ཁྱེད་གྲགས་
 པ་ལ་སྐས་ཁྱད་པར་རུ་འཕགས་པ་ཞིག་འབྱུངས་འདུག་ཅེས་སྟན་...
 པའི་གྲགས་པས་བསྐྱས་པའི་ཕྱགས་ཐ་དད་ནས་ལྷགས་པའི་པརྟེ་ཏ་
 རྒྱལ་ཀྱིས་བལྟས་ཏེ། འདི་ནི་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཁས་པའི་པརྟེ་ཏ་ཞིག་འོང་བས་ལྷའི་སྦྱིང་མོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོགས་...
 ཤིག་ཟེར། རྒྱལ་འབྱུང་བ་རྒྱལ་ཀྱིས་འདི་ནི་གྲུབ་པ་སྟོབ་པའི་
 རྒྱལ་འབྱུང་བ་ཞིག་འབྱུང་གིས་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་...
 སྟོགས་ཤིག་ཟེར། མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་ཀྱིས་རུར་ཁྱོད་ཀྱང་རུ་རྒྱ་
 པའི་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ཞིག་འབྱུང་བས་མི་ཐམ་རྗོད་ཆེ་ཞེས་བྱ་བར་.....
 སྟོགས་ཤིག་ཟེར། དེ་བཞིན་རུ་རྒྱལ་མོ་དང་ཁྱོད་པོ་སྟོགས་ཐམས་

ཅད་གྱིས་རང་རང་གི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པའི་མིང་རེ་རེ་བཏགས་
 ལོ། །དེ་ནས་གཞིན་རྒྱ་དེ་སྐྱེད་བསྐྱེད་མིང་བྱིས་པའི་རྒྱས་ནས་
 ལ་མ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་སྐྱ་མཁན་སྐུགས་རྗེ་འབྲུང་གནས་.....
 ལས་འབྲི་སྒྲིག་དང་སྐྱ་རིག་པའི་གནས་ན་མས་ལ་སྐྱུངས་པས་རྒྱུང་....
 ཟད་ཅམ་གྱིས་མཁས་པར་མཆིན་ཞིང་། རིག་བྱེད་དང་ཅིས་དང་
 སྐྱ་ཅལ་དང་འཕྲང་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཁས་པའི་ཆད་རྒྱ་བྱིན། དེ་
 བས་ཆོང་བ་མང་པོའི་དེད་དཔོན་མཛད་དེ་རྒྱ་མཆོར་བྱགས་ནས་...
 རྟོར་བྱ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་མང་རྒྱ་སྐྱུངས་ཏེ་རང་གི་རིགས་དང་.....
 མཐུན་པའི་བྱ་བས་འཇིག་རྟེན་པ་ན་མས་ཀྱི་དོན་མཛད་དོ། །

རྟོན་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་བ།

གསུམ་པ། རྟོན་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་བ་ནི། དཔྱང་ལ་བཙུ་
 བཞེས་པའི་ཆེ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་བཏྲན་ནས། བྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྐྱག་བཟུལ་རྒྱ། །རྟོགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མེད་
 པ་འཁོར་བའི་ཆོས། །སྐད་ཅིག་མི་རྟག་སྐྱིན་སྐྱུང་སྒྲིག་དང་
 མཚུངས། །རིག་བྱེད་ངན་པ་སྐྱེད་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་། །ཞེས་
 བསྐྱལ་ཞིང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏྲན་པ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་ལ་གྲུབ་པ་ན་མས་ཀྱི་...
 རྗེས་སུ་བྱགས་ཤིག རྒྱུད་ཀྱི་མིང་ཡང་ཀ་མ་ལ་བྲི་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། མྱི་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཅུ། དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་མེ་བའི་མཁན་པོ་དགོ་བའི་ལྷ་འཕ།
 རྒྱ་མེ་ལ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་པའི་ཏ་ཀ་མ་ལ་ར་གྱི་ཏ་གཉིས་ལས་.....
 རབ་རྩ་བྱང་མེ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཞེས། མཚན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་གྱིས་གནང་བ་ལྟར་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་གསལ་ལ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་
 དཔོན་ལྷ་ཅུ་རྒྱུ་བའི་རྩང་རྩ་སྒྲིབ་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 གྱི་བྱང་ཚུབ་མཚན་རྩ་ལེམས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །ཀྱུ་བ་པོ་བ་
 པའི་རྣལ་འབྱུང་པོ་མ་ལྷ་བཅུ་ཅ་ལྷ་ལས་ཐུ་མྱིར་གསང་ཐུགས་གྱི་...
 དབང་རྣམས་ལྷས་ཤིང་དེའི་ཆོ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་རྩ་བས་.....
 པའོ། །དེ་ཡང་སོར་བྱང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་
 མཚན་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྒྲུབ་ཅིང་དེ་དག་གི་བཅས་
 འགལ་གྱི་ཉེས་པ་སྤོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་མ་བཟད་སྐྱེ་བ་ཐུ་མ་.....
 རྣམས་སྒྲུ་གོམས་པའི་ཤུགས་གྱིས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་.....
 བྱང་ཚུབ་གྱི་ལེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུགས་ལ་...
 མངའ་ཞིང་ཅིར་ཐུང་རྩ་རྩ་ཐུ་ཐུ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འདའ་...
 བ་མེད་པས་སྒྲིབ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་...
 ཐུར་པ་ལགས་སོ། །སྤྱི་པ། ལང་ཆས་སྤེལ་ཀྱང་ཉེས་ལྷང་སྤྲ་
 མས་ཀྱང་། །མ་གོས་ཤིམས་གཅིང་འཆང་བའི་ཤེལ་དཀར་རི། །
 ཅུར་སྤྱིག་མཚན་སྤྱིན་བསྐྱེད་པའི་མངོན་ཐུག་གིས། །སྒྲིབ་

བཙུག་ལ་འཛིན་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེར་གསལ། ། ཤེས་རྒྱུད་རིན་ཆེན་
 གསེར་གྱི་བུམ་བཟང་དུ། ། གཞན་པ་ན་བྱང་ལེམས་བདུད་ཅིའི་
 བཅུད་གྱིས་གཏམས། ། རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་པའི་ཁ་རྒྱན་མཁུལ་ཆིངས་
 ཅན། ། གང་འདི་སྤྱོད་དཔུའི་ཉེར་འཚོ་གཅིག་ཕུར་གྲུབ། ། རྣམ་
 དག་དབང་བཞིའི་རྒྱ་ཐོས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་། ། ཙ་བ་ཡན་ལག་དམ་
 ཆོག་སྤར་གསུམ་གྱི། ། རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་ལས་སྐད་ཅིག་འདའ་མིན་པས། །
 རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱི་གཙུག་ན་མངོན་པར་བརྟེན། ། ཨ་རྟ་ཉེས་
 རྩུང་དྲི་མས་རབ་དབེན་པའི། ། རྣམ་གསུམ་ནོར་བུའི་སྒྲིན་
 མེ་སྤྲོང་བ་གང་། ། འཇིག་རྟེན་ཐུན་ལེལ་ཡང་དག་ལམ་མཚན་
 པའི། ། འདྲེན་བྱེད་གཅིག་ཕུར་རྒྱལ་ཀྱན་མགྲིན་གཅིག་བསྐྱེད། །
 ཞེས་པའང་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པའོ། །

ཞལ་མཐོང་སྤྲ་མའི་ཆེ་བ།

བཞི་བ་ཞལ་མཐོང་སྤྲ་མའི་ཆེ་བ་ནི། ཐུན་མོང་བའི་སྤྲ་མ་
 གྲུབ་ཐོབ་པ་མ་ལྟར་བཅུ་ཙ་བཞི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིག་འཛིན་
 མཁའ་སྤྱོད་གྱི་སྤྲ་མ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཙ་བཅུ་གྱུ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡི་དམ་
 ལྷའི་སྤྲ་མ་བཅུ་གཉིས། དངོས་གྲུབ་ལྟར་བ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྲ་མ་
 ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་རྣམས་དང་ཞལ་མཐོང་ཞིང་རྗེས་སྤྱོད་བཟུང་ལྟེ་བྱིན་.....
 གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། ། དེ་རྣམས་ལས་ཐུན་མོང་བ་མའི་སྤྲ་མ་གྲུབ་

སྒྲོ་མ་མ་ལུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། མཚན་ཉིད་སྒྲ་རིག་པའི་
 སྒྲ་མ་བཅུ་གཅིག་ནི། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱུབ། ཤེས་རབ་བཟང་པོ།
 ཡན་ཏན་འོད། ཚེས་གྲགས། ཨ་ཀ་ར་སི་རྟི། ཤར་ར།
 འཕགས་པ་ཚོགས་མེད། ལྷ་ཅུ་དེ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། ཞི་
 པ་ལྷ། སྒྲ་མ་གསེར་སྒྲིང་བ་རྣམས་སོ། །ཕ་རྒྱུད་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་
 སྒྲ་མ་བཅུ་གཅིག་ནི། དག་གི་དབང་སྐྱུག་གྲགས་པ། བུ་རྩ་བུ་རྩ།
 སྟོ་རྩ་རི། ཀ་ལྷ་བཟོ། ར་བ་རི་བ། ཡེ་ཤེས་ཞབས། ལྷ་བྱུང་།
 ལྷ་ནན་ད། གྱི་རྩ་བ། པ་སྐུ་རྩ་རི། པ་རྩ་བཟོ་རྣམས་སོ། །
 ཕ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བཅུ་གཅིག་ནི། ལྷ་ཅུ་མཚོ་སྐྱེས་རོ་
 རེ། ཞི་རྩ་རྩ་རི། རོ་མ་བྱ་ཉེ་ཅ་ཀ་ རོ་རེ་དྲི་ལ་བྱ་བ། ཉི་ལྷོ་བ།
 རྟག་པོའི་ཞབས། རྟག་པ་རོ་རེ། ལྷ་ཞི་བ། འཕེར་ལ་བ།
 ལྷ་ནན་དག་སྒྲིང་པོ། ལྷ་ལྷ་རི་བ་རྣམས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བདེའི་སྒྲ་མ་བཅུ་གཅིག་ནི། ས་ར་ཏ། རྩ་ཆ་བ། ལྷ་ནན་རི།
 ཉི་ག་ཅེ་བ། ཀོ་ཁ་བ། ཤ་བ་རི་བ། མི་ཉི་བ། ལྷ་ག་ར་སི་རྟི།
 ཉི་མ་སྐྱེས་པ། ལྷ་ཀ་ར་སི་རྟི། ར་རྩ་བཟོ་རྣམས་སོ། །རིག་པ་
 རོ་སྒྲིང་གི་སྒྲ་མ་བཅུ་ནི། རི་ཁྲོད་ལ། རི་མེད་ལ། པ་རྩ་ཞབས།
 ལྷ་ལྷ་ད། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས། གང་བཟང་མོ། ཅི་རྟོ་ལ།
 ལཱི་ལྷ། ཤིང་མོ་ལ། ལྷ་ཁ་སི་རྟི་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་འདས་
 སྐྱེད་མེད་པའི་སྒྲ་མ་ལྷ་ལ། པ་རྩ་འབྱུང་གནས། ཉི་ལྷོ་བ། ཨ་

[illegible]

གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡི་དམ་ཉི་ལྔ་མ་བརྒྱ་གཉིས་ནི། འཇམ་དབྱངས།
 ལྷན་རས་གཟིགས། ལྷན་རྒྱུ་ལ། ལ་སར་པ་ཉི།
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད། སྤྱི་བ་ལེལ་ནམ་ལྷང་། མི་གཡོ་བ། འོད་
 ཟེར་ཅན། རྩ་རྩེ་ལག་མ། ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་སྐྱེས་སོ། །
 མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲ་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནི། བྱིའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་
 གནས་ཤིང་ནང་གི་ལུས་ལ་འཁོད་པའི་རབ་གདུམ་མ་སྐྱེས་ཉི་ཤུ་
 ཅ་བཞིའོ། །སྐྱེས་པ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་གཟིགས་པས་རབ་
 ཏུ་མཁས། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་རྟོགས་པས་ཤིན་ཏུ་གྲུབ། །
 ལྷན་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡུལ་བྱིན་རྒྱ་མེད་པའི། །རྒྱལ་བའི་གདུང་
 འཛབ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་བྱ་མཚན། །ས་ར་ཏ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐྱེས་མེད་
 སྐྱེས། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མའི་ཞབས། །
 མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་རྩལ་བཞིན་བཞེན་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་ས་
 ཉིང་འདི་ན་འགྲན་རྒྱས་དཔེན། །མཁྱེན་པའི་གཉེར་གྱུར་སྐྱེ་བའི་
 སེང་གེ་སྐྱེས། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་རྩོགས། །
 བཅའ་མཁའི་སྐར་རྩོགས་ཅན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ཉི། །བྱིན་རྒྱབས་
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་མཛོད་ཏུ་གྱུར། །འཕགས་ཡུལ་ཚད་མའི་
 དམ་པ་རི་རྩེད་དང་། །དག་པའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་རིག་
 འཛིན་སྐྱེས། །རྩ་མའི་འདྲེན་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་གཅིག་ཤུར། །
 གྱུར་འདིས་བྱིད་ཞིའི་ཁྱོན་ན་ཚད་དང་བལ། །ཞེས་པའང་བར་

སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱོད་པའོ། །

སྤྱངས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ།

ལྷ་བ་སྤྱངས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ནི། སྤྱིར་རིག་པའི་གནས་
ལྷ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱངས་པས་སྤྱིར་པ་གཅིག་ཕྱེད་སྤྱིར་རིག་མི་
འདྲ་བ་སྤྱི་ཅུ་ཅུ་ག་ཅུ་མ་མཐུན་ཞིང་། བྱེད་པར་བྱ་ནང་རིག་
པའི་གསུང་རབ་ལ། རྩོམ་སྤྱི་གསུམ། རྩོམ་སྤྱི་ཆེན་པོ་བཞི།
དེ་དག་གི་དཔྱད་པ་འབྲེལ་བྱུང་བས་ཕྱེད་པ་སྤྱི་ཅུ་ཅུ་ག་ཅུ་མ་མཐུན་ཞིང་.....
ལྷ་བ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་མཐའ་དག་ལ་མ་གསན་པ་.....
དང་མི་མཐུན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་སྟེ། འདུལ་བའི་རྩོམ་སྤྱི་གཅིག་
ཕྱེད་པ་ལ། སྤྱི་ཅུ་ཅུ་ག་ཅུ་མ་མཐུན་ཞིང་སྤྱི་ཅུ་ཅུ་ག་ཅུ་མ་མཐུན་ཞིང་
འདུལ་བ་མཐའ་དག་ཞིབ་པར་མཐུན་ལ། འབྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་
ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནས། བདེ་བ་བཞི་དང་། ཆོག་
ཐམས་ཅད་དོན་ཐོག་ཏུ་དང་། གནས་པ་ཅ་དང་། གཡོ་བ་རྒྱུ་
དང་། བདེ་བ་ཐོག་ལ་དང་། རྒྱུ་ལེན་པ་དཔྱད་པ་ཅ་དང་། རྒྱུ་ལེན་པ་དཔྱད་པ་
སྤྱི་གསུམ་རང་ཆས་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་བ་སྤྱི་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་སྤྱི་.....
འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་མེད་རྣམ་གསུམ་དཔྱད་པ་ཅ་དང་། གཅིག་ཏུ་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅུ་དང་། འཁོར་བ་ཆོས་སྤྱི་དང་། རིག་
པ་གདེང་དང་ལྷན་པས་སྤྱི་དང་བ་ལ་རྒྱུ་ལེན་པ་དང་། རྒྱུ་ལེན་པ་

ཐག་ད་ལྟར་གྱི་རྒྱང་པ་ལ་གཙོད་པ་དང་། གཞེན་པོ་ལྷལ་ཅན་
 ཚེས་ཉིད་ཏུ་དང་། རིག་པ་གཅེར་བུར་སྦྱང་ནས་བྱེད་མཁན་དོ་བོ་
 རྟོང་བར་ནང་། རིག་པ་འི་ལྷ་སྦྱངས་གྱི་རྒྱང་འཛིན་པར་དང་།
 རིག་པ་ཚི་དང་། འགྲོགས་ནས་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་དག་པར་དང་།
 ཏུག་ལྷ་རང་སར་དག་ནས་རྟགས་པ་སྒྲུགས་མེད་ཏུ་དང་། རིག་པ་
 གཅེར་མཚོང་ཐོག་འབབ་ཏུ་དང་། རྒྱང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྒྲུ་
 ལྷད་པ་དང་། ཡོད་མེད་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམས་པར་
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་སོགས་དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྒྱལས་གྱི་སྒྲུན་ལྟར་.....
 རྒྱལ་གྲངས་གྱི་ཚེས་ཤེས་བྱ་སྤྱར་གས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གཏན་
 ལ་ཐབ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་མ་ལུས་པར་བཅད་ཅིང་བཀའ་བབས་གྱི་.....
 བརྒྱད་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ལ་བཞེན་ནས་ངག་གི་དབང་སྒྲུག་གྲུབ།
 མི་བཟེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ། ཚད་མེད་ཀྱི་པ་རྩི་ཏ་ཆེན་པོར་གྱུར་
 ཉི་མཚན་ནམ་མཁའ་སྒྲུགས་མེད་ཏུ་གྲགས་ཤིང་འདམ་བུ་ཅན་ལ་.....
 སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ཡང་བཞེངས་སོ། །ཕྱིས་
 བོད་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་དམ་པ་ཉིད་ལ། སོ་རྒྱུང་བས་སྒྲུ་
 མས་ཚེས་ཅི་ཙམ་མཁྱེན་ཞུས་པས། རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩི་ཏ་པོ་ཡོངས་སྒྲུ་
 གྲགས་པ་རྒྱལས་ལ་ཚེས་མི་ཤེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ་མི་མཆི་གསུངས།
 བཟོ་གྲོ་རྟལ་སྒྲུ་མས་ཚེས་ཅི་ཙམ་མཁྱེན་ཞུས་པར། རྒྱ་མཚོ་ལ་
 གཏིང་མེད། རྒྱལ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད། ཞ་ཙ་རའི་ཤེས་པ་

བཟོད་པར་མི་རུས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱི་པ། རྒྱུས་
 རྒྱུངས་ཤེས་རབ་འབྱུལ་གྱི་ལྟ་མིག་གིས། །བཟང་ལས་ཤེས་བུའི་སྒྲོ་
 འཇར་ཁྱེ་བ་ལས། །རབ་འབྱུལས་མདོ་རྒྱད་ཁྱི་ནང་རིག་གནས་
 གྱི། །བང་མཛོད་དཀའ་བ་མེད་པར་བདག་གིར་བཞེས། །
 དམ་པ་ནམས་དང་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །ཐེན་ཐུག་དམས་
 པའི་ཐབ་རྒྱར་གསང་གསུམ་གྱི། །མན་ངག་བརྟུང་ཅིའི་རྩ་པོ་མ་
 ལུས་པ། །གང་ཐུགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་རྒྱར། །
 འཇགས་པོད་མཁས་དང་གྲུབ་པ་གྲངས་མེད་པའི། །རྒྱ་སྐར་ཁྲོད་
 བ་མཚན་མའི་མགོན་པོ་བཞིན། །ལྷ་རེར་གསལ་པའི་པཎ་གྲུབ་
 ཀ་མ་ལར། །གྲགས་འདི་འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་གཙུག་གི་རྒྱུ། །
 ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པའོ། །

ཐོབ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆེ་བ།

རྒྱག་པ་ཐོབ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 འདིས་དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་མཐར་མཛན་པ་ན། རྒྱ་རྒྱུ་གདན་རྩ་ཅན་
 དན་གོར་གྱི་ཤི་ལས་རང་བྱུང་རྩ་བྱོན་པ་རྩ་ལྷ་ཀ་ཉར་ཞེས་པའི་.....
 སྒྲོལ་མའི་སྤྱི་གཅིག་བཞུགས་པའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་
 ཆོག་ལ་མཁས་པ་མཁས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཁྲོད་དོན་ལ་མཁས་པར་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། རོན་བསྒྲམས་ནས་ཉམས་

ཉན་པ་ཀྱི་ཕར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་མྱེད་ཀྱི་མུ་མུ་བ་ཕུག་པར་ལ་བརྟུ་
 གཉིས། ཁ་ཆེ་ཁྱི་བཏུན་གྱི་བྱང་ཤར་སྒྲུལ་མའི་རི་ལ་ལ་བརྟུ་གཉིས་
 དང་། ལེད་གེ་ཚྲོད་ཀྱི་ལ་ཕུག་ལྷ་མའི་བཏུན་པ་བསྒྲུལ་བས་ཉན་པ་
 པ་ཕྱགས་མེད་ཀྱི་ཤར། རྩོམ་གཤམ་ཀྱི་ལ་བཅ་ལ། རང་བྱུང་གི་
 མཚན་ཉན་ཀྱི་ལ་བཞི། ཀྱུ་ཅ་ཀྱུ་ལྷའི་རི་ལ་ལ་ལ། ལུ་ལ་གཞུང་
 འགམ་ཀྱི་ལ་ལ། ལུ་གར་ཤར་ཕྱགས་གྱི་ཀྱུར་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་ལ། ཀྱུར་
 ཁྱོད་བཞིལ་བའི་ཆལ་ཀྱི་ལ་བརྟུ། ཡང་རྩོམ་གཤམ་ཀྱི་ལ་གཞུམ།
 མཛན་པར་དགའ་བའི་ཡལ་ཀྱི་ལ་བརྟུ་དང་། གཞན་ཡང་ལུ་
 མའི་ཁབ་གྱི་བྱ་རྩོད་ཕྱང་མའི་རི་སྐགས་སངས་ལུ་གྱི་ཆས་འཁོར་
 བསྐྱར་བའི་གནས་དགྲ་དང་། ལྷ་ཕྱགས་ཀ་ལིང་ཀ་དང་ཀྱུར་ཁྱོད་
 གནས་བརྟུད་དང་། ལུ་བ་ཕྱགས་ལུ་ལུན་ལ་སྐགས་པའི་གནས་ཉི་
 ལུ་ཅ་བཞི། དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲའི་བཞུགས་གནས་ལ་བརྟུ་ཅ་ལ།
 ལྱུར་མཁའ་འགྲའི་འདུ་ཁང་བརྟུ་ཉེར་གཞུམ་སྐགས་ལུ་དམ་པ་མ་
 ཕུན་པ་དང་མ་བཞུགས་པ་མེད་པར་དགའ་བྱུང་ལུ་ཆེན་པའི་སྒྲོ་
 གས་ལུ་བ་པ་མཛན་པས་གོང་སྒྲོས་གྱི་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྩོམ་
 ལུ་བཟུང་ཉི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་གནང་ཞིང་གདམས་པ་སྒྲོ་
 ཆགས་བསྐུལ། ལུན་མོང་བ་ཞི་གནས་ལྷག་མཛོད་གི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྐགས་བསྐྱེད་ཚུགས་གྱི་
 ཉམས་ཉན་པ་ཀྱི་ཕར་ཅན་ནམས་ལུགས་ཉམས་ལུ་བཞིས་པས་.....

དངོས་ཀྱི་འགྲུ་ལ་དང་གང་ཐོབ་ཅིང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་
 སོགས་པ་ལྟན་པའི་ཚུལ་ནི་འཕགས་པ་སྐྱང་རིར་རལ་གྱི་ཀྱུ་བ་ནས་...
 བཅ་མཁའ་ལ་འབྱར་ཏེ་ནང་གི་རོལ་མཚར་བལྟས། རི་གཏུའ་
 ཤིང་འཛིན་གྱི་ཅེ་མོར་བྱོན་པས་ན་མ་མཁའི་ལྷ་རྩ་མས་ཀྱིས་འཆི་.....
 མེད་ཆེད་བདུད་ཅི་ལུ་བ་བཞེས། རི་བྱ་རྒྱང་ཅན་ཏུ་གནོད་སྦྱིན་
 མོ་ཀྱུ་བ་ནས་འདོད་དགུ་ལ་དབང་བཟུར། སེང་གེ་རྩོད་ཏུ་སའོག་
 ཀྱུ་བ་ནས་ཀྱུ་ལྷ་པོའི་མོ་བྱང་བལྟས། རྩལ་མའི་རི་ལ་མིག་སྐྱབ་
 ཀྱུ་བ་ནས་རིན་པོ་ཆེད་སྒྲིང་བལྟས། རྩལ་ཀྱུ་བ་ལྷག་ཏུ་རྒྱང་མཚུགས་
 ཀྱུ་བ་ནས་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་སྒྲུལ་གཉིས་སུ་བྱོན། མིང་ཏིར་ཅེར་ཏུག་
 གི་བཅུད་ལེན་ཀྱུ་བ་པས་དགུང་ལོ་ལྷ་བཟུ་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་...
 སྒྲུ་མི་ལྷ་ལ་ཏུ་བཞུགས། མཚོ་ཀྱུ་ལྷ་ལ་ཏུ་མྱོང་གི་འབྲུལ་ཏུ་རིལ་བུ་
 ཀྱུ་བ་ནས་སྒྲེ་བ་རྩ་ཕྱི་མང་པོ་དྲན་པའི་མཛོན་ཤེས་ཤར། གཞན་
 ཡང་མི་སྒྲིང་བ་དང་མཁའ་སྒྲིང་ཡང་ཀྱུ་བ་ནས་རང་དང་གཞན་.....
 དོན་གང་དགོས་པ་རྩ་མས་ཀྱུ་བ་པར་མཛད་དོ། །གནས་ཆེན་པོ་
 ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཀྱུ་བ་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྦྱོད་པ་...
 མཛད་ཅིང་ཀྱུ་བ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱན་པར་གྲགས་པས་མཚན་ཡང་སྐྱ་...
 ཆགས་སུ་སྒྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩ་མ་པར་སྒྲིང་མཛད་དང་།
 འཁོར་ལོ་སྐྱུ་པ། དགྲེས་པ་རྩོ་རྩོ། རྩ་མགྱིན་ལ་སོགས་
 པའི་ཡི་དམ་མང་པོས་གཙོས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ན་མ་མཁའི་སྐར་

མ་ཅམ་གྱི་ཞལ་གསལ་གསལ་ཤིང་། འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པའི་མིང་གི་དང་
 ཉན་ཏུ་ཉན་ཅིག་མི་དང་མི་ལ་བ་པ་ཉན་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །
 གཞན་ཡང་ལུ་རྒྱ་ས་ཏ་སྤྱོད་ལུ་ཉན་པའི་སྒྲིལ་བ་བྱུང་བར་སྤྱག་ལོ།
 གཉིས་ཐལ་མོ་བརྒྱབས་པས་ལུ་ཉན་པ་ན་མས་ཁྲག་བསྐྱུགས་ནས་
 བརྒྱལ། ཏུ་ཅ་ཀའི་དམག་བྱུང་བ་ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོས་བསྐྱོགས།
 ས་སའི་སྤྱིང་ཏུ་ཏུག་ཆུ་ཁོལ་མ་ཞལ་ཏུ་གསལ། ཅུ་ཁྲ་ཉན་ཆང་ཏུ་
 ཏུག་སྤྱུལ་ཆེན་པོ་ལ་མཐུད་པ་བརྒྱབ། འབྱུང་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་པ་ལ་
 གྱིར་སྤྱང་བོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ལ་བཅིབས་ནས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱགས་པས་ལོ།
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་ཅིང་ལ་མཆན་ཏུ་གྱུར། ཏུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་བྱན་
 བས་ཉིད་ཀྱིས་གར་མཛད་པས་རོ་དང་ཀིང་ཏུས་ཐམས་ཅད་ལངས་
 བས་གར་བྱས། རྒྱ་མཆོ་སྤྱས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཏུ་རི་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 སྤྱི་བར་བཞེགས་ཏེ་གར་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་སྤྱག་ལོ།
 པར་སྤྱར། ཏན་ཏུ་ཕུ་རིར་སྤྱི་ཉིད་ནས་མེ་འབར་སྤྱད་ནས་ཆུ་
 འབེབས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྱུལ་དང་། ཉིད་ནས་མཁའ་ཁྱིང་གྲངས་
 མེད་པར་སྤྱུལ་ནས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ན་མས་སྤྱག་པར་མཛད་
 པས་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུས་བཏུད་ཅིང་ཐམས་ཅད་སྤེག་པ་ཆེན་ལོ།
 ཐོ་ལ་བཞུགས། ཏུར་ཁྲོད་ཀ་ལིང་ཀར་མ་རྒྱ་ཀ་ལས་སྤྱི་ཉིད་སྤྱུལ་
 བས་བཀའ་སྤྱོད་ཏུ་དམ་བཅས། ཅ་རི་ཅ་གོང་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ཉན་མོ་
 རེ་མ་ཉིས་རྒྱང་མཚུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཕུལ། ཏུར་ཁྲོད་རབ་ཏུ་

དགའ་བའི་ཆལ་ཏུ་གནོད་ཐུན་ཨ་པ་ར་རི་ཏས་ཡན་བདག་ཕྱིད་.....
 པར་ཁས་སྒངས། ཏུར་ཁྱོད་བསེལ་བའི་ཆལ་ཏུ་ཐིན་པ་མི་ཐུན་སྒོ་
 མོ་བཏུལ། མོན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་ཉུ་ཐིན་ཐེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་
 གཞན་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པ་ཉུར་གྱི་བསད་གསོ་ལ་སོགས་པའི་.....
 རྩ་འབྲུལ་བཟུན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །དེ་ནས་དགྲུང་ལ་ཉིས་བརྒྱ་
 དང་དགྲུ་བརྒྱ་བཞེས་པའི་ཆེ། རྩེ་བཅུན་སྒྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། གྱི་
 ཉི་ཏུ་བ། རྩེ་བ་ཡར་གྱི་རོ་འདི་ལ་རུབ་ཚུགས་ཐུ་བྱུན་གྱི་ཏུར་ཁྱོད་
 ཏུ་སྐྱེས་ཤིག སྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དེར་ཆོད་པར་འབྱུར་རྩེ་
 གཞུངས་པ་བཞིན། ཐུ་བྱུན་གྱི་ཏུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་རྩེ་སྐར་དཔལ་གྱི་
 རྩེ་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བར། རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་བདེ་
 མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་བཟུས་པར་བཞུགས་པ་དེར་ཐུ་བྱུན་གྱི་.....
 རྩེ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་ཏུ་མ་ཐུན་.....
 རྩངས་ནས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལ་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བའི་ཆོགས་གྲུལ་.....
 ཏུ་ཕྱོན་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རྟོགས་པ་ཁོང་ནས་རྒྱས་.....
 པའི་སྒྲུ་སྒངས་པས་རི་རབ་གྱི་རྩལ་དང་མཉམ་པའི་མཁའ་འགྲོ་.....
 མའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུས་པ་རྣམས་གྱིས། དམ་པོ་ཉིད་
 ལ་ཐུན་ཆད་མི་ཡུལ་ཏུ་མ་གྲགས་པའི་རྒྱད་དང་གདམས་ངག་མེད་.....
 པོ་གནང་ཏེ། འདི་སྐད་ཏུ། རང་འབྱུར་མེད་གྱི་བཅན་ས་ཐིན་
 བྱས་བྱང་། །ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་མེད་གྱིས། །འགྲོ་

ཐུག་མ་མའི་དོན་བྱིད་པར། མཛན་དམ་བཅས་ཀྱི་གྲོ་ཆ་བྱོན་པ་
 དེ། རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་ནས་གཞན་
 དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ། བསྐྱེད་ཅན་པའི་མཚན་འཁོར་ལ་ལས་
 ལྷན་གྱིས་དངོས་སུ་དབང་བཞི་བསྐྱེད་ནས་མི་ལྷན་པར་གཤེགས།
 བསྐྱེད་སྐྱེད་ལ་བཅས་ལྷན་འདས་མ་བདག་མེད་མ་བྱོན་ནས་.....
 གསང་བའི་ལྷན་མཛད་དེ། ལྷན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བཞི་
 བསྐྱེད་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ལྷན་
 འདུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ། རེ་ནས་
 བདག་མེད་མ་ཤིང་ཏུ་ལ་བརྟུན་ནིད་ཅན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་
 ནས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་སྒྲུ་མ་རྩི་རྩི་འཛིན་
 པའི་དབང་བསྐྱེད་ཏེ། ལྷན་དང་གདམས་པ་མང་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་
 མི་ལྷན་པར་གྱུར། སྐྱོ་རངས་ཀྱི་ཏུས་སུ་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་པའི་འོད་ཟེར་
 ལ་སྤགས་པའི་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྩི་ཐམས་བྱོན་ནས་.....
 བདག་མེད་མས་གསུངས་པའི་ལྷན་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་མན་.....
 དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩིས་གནང་། རེ་ནས་ཞག་བརྟུན་
 འདས་པ་ན་ཡང་བདག་མེད་མ་བྱོན་ནས་ཟབ་མོ་སྒྲུ་མའི་གསང་.....
 ལས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷན་ལ་སྤགས་པ་གསུངས་པས་དོན་རྩི་ལྷ་བ་
 བཞིན་ཐུགས་སུ་ལྷན་དེ་བྱིན་གྱི་སྤྱོད་པས་མ་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་
 ཆོད་པར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱེས་པ། འཕགས་ལྷ་ལ་རྩི་རྩི་གདན་དང་

བྱ་རྒྱུ་རི། །ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་གནས། །
 ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་དང་རྩུ་ཁྲོད་བརྒྱད་སྐྱེས་སུ། །དཀའ་སྐབ་
 ཆེན་པོས་སྐབ་པ་སྟེར་བར་མཛད། །དེ་མ་བཞིན་རལ་གྱི་མིག་
 སྐྱོན་དེ་ལ་བྱ་སྐྱེས། །སྐྱོན་མོང་དངོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་
 ཅིང་། །སྟེང་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་མཐར་ཕྱིན་སྟེན་པའི་མཚན། །
 གཅིག་རྩུ་མ་དེས་སྐྱེས་ཀྱི་མར་སྐྱེས། །བཅེ་བའི་གཉེར་རྩུ་
 སྐྱེས་རྩུ་རེ་ཡིས། །མཛོན་སྐྱེས་ཀྱི་བརྒྱན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 གང་། །སྐྱེས་ཀྱི་ལ་བྱོན་འཕྱིས་པའི་རྩུ་ཁྲོད་རྩུ། །འདྲོད་
 ཡོན་ཆོག་གྱི་འཁོར་མོ་དབྱེས་དབྱེས་རྩུ། །དེ་ཆེ་དེ་མ་འཕྱིན་
 མཐའ་འཁྱོ་སྐྱོན་བཞིན་འཕྱེས། །ཉེ་རྩུ་ག་དཔལ་ཡལ་ཡལ་འཕྱེས་
 ཕྱོན་ནས། །དབང་བསྐྱར་མཐའ་འཁྱོ་དེ་གསང་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་
 གཏད། །ཉམས་རྒྱུ་དབྱེས་ཀྱི་ཆུ་གཉེར་བཞིན་རྩུ་འཕྱེས། །
 བདག་མེད་སྐྱོ་མོའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩུ། །ཟག་མེད་དབང་
 བཞིའི་བརྒྱད་ཅི་ཆེར་འཕྱེས་བས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 མཛོན་རྩུ་ནས། །འཕྱེས་མེད་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་གྱི་དངོས་ཀྱི་ལ་
 བརྒྱས། །ཞི་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་ཡང་བརྒྱད་བཞིའི་ཆེད་
 ཆེད་གཞོབ་རྩུ་བསྐྱེས། །གཉིས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེས་སྐྱེས་
 བཅད་ཀྱི་གཞན་མན་སྟེན་རྩུ་དཔལ་ཡལ་བཅད་ས། །མཉམ་
 བཞག་ངང་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱི་རྩུ་ཆོས་ཀྱི་ས་ལེར་.....

གཞིགས། | ལྟོབས་བརྒྱའི་དབང་ཕྱག་ཚལ་མེད་འབྲིན་ལས་ལྷན་
སྐྱབ་གང་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས། | ཞེས་པའང་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའོ། །

མཛད་པ་འབྲིན་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ།

བརྒྱན་པ་མཛད་པ་འབྲིན་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འདིས་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཕྱག་ལེན་ནི་ལས་.....
དང་པོ་བའི་ཚལ་རྩ་ལྟོས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩས་སྤྱ་སྒྲ་མ་བརྟེན་ཡན་....
དིང་ཞིང་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ཅིང་།
ཐབ་མོ་སྒྲ་མའི་ལམ་གྱིས་དབང་བཞིའི་བརྟེན་པ་ཚད་རྩ་བསྐྱལ་.....
བས། རྫོགས་པ་སྤྱགས་མེད་རྩ་ཤར་ནས་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་འདོགས་
ནང་ནས་ཚད་ཅིང་། སྐྱབ་པ་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྩས་
སྤྱ་དཀའ་སྐྱབ་ཚད་རྩ་ཕྱིན་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་ས་སྤེལ་ཐུགས་ཏེ་....
བརྟེན་དོན་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱས་པས། དག་པའི་ལྷང་བ་ནང་
ནས་འབྱོར་ཏེ་ལམ་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་རྩ་
ཤར། ཐ་མ་དཔའ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་གྱི་
རྩས་སྤྱ་སྒྲིང་རྗེའི་གོ་ཆ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏེར་.....
མངའ་བས་བཀའ་སྤྱང་པོ་མོ་ལས་ལ་འཁོར་ཞིང་དག་པའི་རྟེན་.....
འབྲེལ་ནང་ནས་ཤར་བས་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་གང་བཟག་....

བཅས་ཅད་ཆེ་རེ་ག་ཆེར་འཛེང་དང་ཚུང་རེ་ག་ཚུང་ཏུ་འཛེང་བ་ཉི།
 ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་རྣམ་རུ་ལ་མ་
 སྒྲིལ་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བར་གྲགས་པས་སྐྱབ་པའི་ཕྱག་བཞེས་...
 དང་མཛད་སྤྱོད་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ལགས་སོ། །
 དེ་ཡང་དང་པོ་སྒྲ་མ་བ་ཉིན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་.....
 གཙམ་པ་གཙེ་ཆེ་བར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བརྟུང་དང་། བར་ཏུ་སྐྱབ་པའི་
 ཏུས་སུ་གཞན་དོན་བྱར་མི་བཏུབ་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་བརྟུང་དང་།
 བ་མ་རྟོགས་པ་མཐར་མོན་ཆེ་སྒྲིང་རྗེའི་གོ་ཆ་ཆེ་དགོས་པར་བྱང་.....
 ཚུབ་ལེམས་དཔའི་བརྟུང་བ་ཉི་སྐབས་གསུམ་ཏུ་མིང་གི་བ་སྒྲིང་...
 བྱས་པ་འདི་ལ་གནད་ཆེའོ། །རྗེ་བྱབ་པའི་དབང་ཐུག་འདིས་
 འཛམ་བུའི་གླིང་སུམ་གཉིས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་སྐལ་བ་.....
 དང་ལྷན་པའི་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད། ཁྱད་པར་
 ཏུ་ཐོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ལེམས་དཔའ་མི་མམ་མགོན་པོར་
 ཐུར་པའི་ཏུས་སུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་བྱང་ཚུགས་ནས་བྱང་ཚུགས་ཀྱི་...
 རྒྱད་ཏུ་འགྲོ་བ་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཁྱད་པ་ཉིན་པ་.....
 བཞིན་ཏུ་སྒྲིབ་བྱས་ཏུ་འང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་བོད་ཏུ་
 ལན་རེ་བྱོན་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་ཏུས་ལ་མ་བབ་པར་གདའ་སྐད། སྐྱ་
 ཆེ་འདི་ལ་ཡང་ལན་འགའ་དང་འགའ་ལ་བོད་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
 བྱོན་པའི་ཚུལ་ལས། དང་པོ་ནི། པོ་ཏ་ལར་སྐྱན་རས་གཟིགས་

གྱི་རྒྱུ་རྒྱ་ཆོས་ཉན་པའི་ཆོན། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་སྤྱོད་
 བྱང་སྤྱུགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་སྤངས་ཤིག་འགྲོ་བ་མང་བོ་ལ་ཕན་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་རྒྱ་མཚན་རྒྱུ་བས་.....
 གྱུང་ལུང་བསྟན་པས། འཕེར་མ་བས་བོད་གྱི་ཉི་མུག་གཏུག་པ་
 ཅན་རྒྱ་མས་འདུལ་བའི་ཆེད་རྒྱ་ཐུག་འཁར་དབྱུག་པ་རེ་མ་པ་ཡང་....
 གནང་ནས་བོད་ཡུལ་རྒྱ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་སྤྱོད་མངའ་རིས་སྤྱོད་
 བྱང་ལམ་བར་མ་ནས་བྱོན་ཏེ་བྱང་རེ་བྱིས་པ་རྒྱ་མས་གྱི་དོན་མཛད་
 ཅེས་གྲགས་ཤིང་། དམ་པ་ཐོག་མར་བོད་རྒྱ་བྱོན་ཚུལ་འདི་ལ་རྒྱ་མ་
 བར་ཁ་ཅིག་ན་སྤྱོད་དཔོན་པར་དང་བཅོངས་ནས་བྱོན་ཏེ་བསམ་....
 ཡས་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་བོད་གྱི་ཇེ་འབངས་རྒྱ་མས་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་ཆོ་ལས་གྱི་དོན་ཇེ་ཡང་མཛད་ཅེས་བྱུང་། རྒྱ་མ་བར་ལ་ལར་
 མཁན་པོ་མོ་རྒྱུ་ས་རྒྱ་སྤྱོད་འདའ་ཁར་བོད་འདིར་བྱིས་སྤྱོད་ཐུག་མཐའ་
 ངན་པ་དར་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཤིག་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོང་འི་སྤྱོད་མ་པར་ཏེ་ག་
 མ་ལ་ཕྱི་ལ་གདན་དྲོངས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་བྱོན་གཏུག་པ་ཤིང་
 མ་རྒྱ་ལ་ནས་ལུས་ངག་གི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་བ་....
 འགོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་དར་ཆོ། དེའི་གཉེན་པོར་བྱ་གར་
 བས་ཀ་མ་ལ་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་དྲངས་པས་སྤྱོད་རིམ་གསུམ་སྤྱོད་མཛད་
 བས་ཆོད་པའི་སྤྱོད་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་སྤྱོད་པ་ཆར་བཅད་དེ་
 ལངས་བྱས་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་བྱས་པར་མཛད་ནས་གཏུལ་བྱོ་

འགའ་ཞིག་གི་མོས་ངོར་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་གྱང་བསྟན་...
 ཞིང་། རྟོན་ངེས་པར་སྤྲར་རྒྱ་གར་རྩ་བྱོན་པ་ལས་ཐུས་པོད་རྩ་
 བྱོན་ཆོད་མ་པ་རྒྱ་གར་རྩ་མཆན་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའང་...
 ལྷང་ལ་འདི་ནི་དམ་པའི་གསུང་སྤྲོས་ཀྱི་དབང་གང་ལས་མཐོང་.....
 མོས་མེད་མོད། སྤྱིར་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆན་ལ་ཀ་མ་ལ་བྱི་དང་
 ཀ་མ་ལ་བྱི་ལ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་གར་ན་ཡང་ཟེར་བ་ནི་བྱེད་ཀྱི་...
 ཡིག་རྟིང་དག་ལས་མཐོང་ལ། སྤྲ་མ་རྩོ་རྩེ་གདན་པའི་ཆོགས་འཁོར་
 སྐབས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་ཞལ་གཟིགས་པར་བསྟོད་པ་ཤོ་ལ་ག་...
 རེ་རེ་མཛད་པའི་ནང་ན། སྤྲ་ཆད་ལྷང་རིགས་མན་ངག་མཁས། །
 རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ཀ་མ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །
 སྤྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་སྤྲ་ལས་
 དཔག་ན་མངོན་གསལ་ཆེ་བར་འདུག་ལ། ཀ་མ་པའི་གསུང་ལས་
 གྱང་དམ་པའི་མཆན་ལ་རྒྱ་གར་ན་ག་མ་ལ་བྱི་ལ་ཟེར་ཞེས་པ་ཡང་...
 ལྷང་ངོ་། །པཎ་ཆེན་པོ་ཅུ་གྲིས་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་སྤྲར་
 རྒྱ་གར་རྩ་བྱོན་ནས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོའི་སྤྲ་མ་རྩམས་དང་། ཡི་དམ་
 ཀྱི་ལྟ་རྩ་མ་དང་། ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩམས་ལ་ལྷར་གསན་པ་
 དང་མ་གསན་པའི་བཀའ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་བྱོན་ལྷབས་ལྷང་མན་ངག་...
 ལྷང་པར་ཅན་དཔག་རྩ་མེད་པ་གསན་ཅིང་། གནས་ལྷང་པར་
 ཅན་རྩམས་སྤྱུ་སྤུབ་པ་ཡང་མཛད་ནས། རྩ་འཕྱལ་གྱི་ཆོ་འཕྱལ་

གངས་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་མཛད་ཅེས་་་་
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལན་གཉིས་པར་བོད་ཏུ་བྱོན་ཚུལ་ནི།
 ཤར་ཚུགས་ལིང་ཉིང་ཅེར་མཁའ་འགྲོ་མ་ན་མས་ཀྱིས་ཆེད་རིག་་་་་་
 འཛིན་ཐོབ་པས་སྐྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་མངའ་བར་ལུང་བསྟན་ཞིང་
 སྟན་ལུ་དང་མངོན་ཤེས་ལུ་ལ་དབང་ཐོབ། ཟུག་ན་རྩི་རྩེ་དང་
 གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱིས་བྱང་ཚུགས་བར་ཏུ་ནི་ཏུ་འགྲོ་དོན་འབྱུང་་་་
 བར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། རིགས་ངན་གྱི་ཡུལ་གྱི་བཞི་འཕྲོ་མཛོ་
 བཅད་ནས་ཀོང་ཡུལ་དང་ལུ་ཡུལ་གྱི་བར་བཅད་དེ། སྐད་ཁམས་
 གསུམ་ཞབས་ཀྱིས་ཐེར་མེད་ཏུ་བཅགས་ཀྱང་། དེ་ཆེ་ཆོས་ཟབ་མ་
 སྟོན་པའི་སྒྲོ་མི་འདུག་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་དོན་་་་་་
 འགའ་རེ་མཛད་དེ། དམ་ཆོས་ཟུག་བསྟེན་ཞི་བྱེད་སྟོན་པའི་ཏུས་
 ལ་མ་བབ་པར་དགོངས་ནས་ཡར་ལོག་པས། ཁམས་ཟུགས་ཀྱི་
 དྲིལ་ཆེན་ཏུ་བྱོན་ཆེ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ན་མ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་་་
 པ་རེས་པར་དར་བ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ལན་
 གསུམ་པར་བོད་ཏུ་བྱོན་ཚུལ་ནི། རྩི་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་ནས།
 ཁྱོད་འདིར་མ་འདུག་པར་བོད་དང་རྒྱ་ནག་སྐྱེས་མཐའ་འཁོབ་་་་
 ཚུགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཆེ་བས་དེར་སོངས་ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་་་་་
 བཞིན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་ཀྱང་བསྟུལ་བས་ཤུག་སྟག་སྒྲོ་་་་

བས་ཕྱོན་པས་དཔལ་རང་བྱུང་གི་མཚན་རྟེན་ཏུ་བརྒྱགས་པས་བྱ་……
 མོ་གཞོན་ཏུ་མ་གཉིས་ཤར་དང་ཏུབ་ནས་བྱུང་ཉེ་འཕྲད་པ་དང་……
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས་སོང་ངོ་། །ཡང་སྐུལ་ཆེན་པོ་གཉིས་
 བས་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་བྱུང་ཉེ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་ནས་མི་སྤང་བར་……
 སོང་ངོ་། །ཡང་ཕག་ཚོད་གཉིས་བྱུང་ཉེ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་ནས་མི་
 སྤང་བར་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཉི་མ་ཏུབ་པ་དང་བས་མཁའ་ནས་
 འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་གོ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་བྱུང་། བས་བྱེད་ན་ཞེ་
 སྤང་རྣམ་པར་དག་གོ་ཟེར་བ་གྲགས། མོ་རངས་ཁར་གཉི་ལྷག་རྣམ་
 པར་དག་གོ་ཟེར་བ་གྲགས་གོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱན་ལ་
 བྱག་དང་བསྐྱར་བ་མཛད་ནས་པོད་ཏུ་ཕྱོན། དེ་ནས་ཉང་རོ་ཅིས་
 གྱི་ལྟ་ཁང་ཏུ་གཟིམ་པའི་མོ་རངས་མི་ཏུ་བ་ཡི་གེ་བཅས་ཅད་ཨ་……
 ཡིས་ཐོས་པ་ལ་རྟོས་དང་ཟེར་བའི་སྐྱུ་ཞིག་གྲགས་ནས་བལྟས་པས།
 བས་མཁའ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ཀླ་ཡིའི་ཡི་གེ་འདུག་པ་ཨ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་……
 བས་ཨ་དེ་ཡང་བས་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་གཟིགས། དེ་ནས་གཡས་ཏུ་
 བྱང་ལ་ཕྱོན་པས་ཐོན་པོ་བྲ་ཚང་འབྲུག་ལྟ་དང་མཛལ་ཏེ། ཏུས་
 པ་འབྲན་པའི་ཐུར་གཉིས་ཀ་གཡས་ཏུ་གཅང་པོ་ལ་མི་བྱིང་བར་……
 ཕྱོན་པས་རྒྱུ་དེ་གྱི་ལ་ཅམ་ལ་སྐྱེའོ་པ་ན་ཐོན་པོ་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་པས་
 རྒྱུར་བྱིང་ནས་འཆི་ཚད་པའི་ཆོད་མ་པ་རེམ་ཞིག་རེམ་ཞིག་ཟེར་……
 བས་འདུས་པས་དམ་པས་རྒྱ་ལས་བསྐྱལ། ཁོ་དད་ནས་གདམས་

བ་ཁྱུས་པར་ཁྱུས་ལན་གི་ཤུ་བ་སྟགས་གནང་། དེ་ནས་ཁང་ཁྱུང་
 གྲང་ཁ་བ་ལ་ནི་བྱེད་སྟོན་མའི་སྐོར་གནང་ཡང་རྒྱད་འགྲེལ་ལ་.....
 འཆད་ཉན་ཆེར་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་སྐབས་སྟུང་གི་ས་ཁྱིམ་པ་
 དང་སྟུང་ཁྱིམ་པའི་ཁྱོད་རྩ་ཡན་རིང་བཞུགས་ཏེ་རྩ་འབྲུལ་མང་རྩ་.....
 བརྟན་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྟོན་འབྲེལ་རྣ་ཆགས་ཀྱིས་འགྲོ་
 རྟོན་མཛད་དོ། །དེ་ནས་མངའ་རིས་སྟུང་ཏེ་མངའ་བདག་ཅེ་
 རྟོན་ལ་སྟགས་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ཡང་དག་.....
 པའི་ལམ་ལ་བཀོད་དེ། ཁང་ཁྱུང་ཡུལ་ནས་དབུས་ཀྱི་བསམ་ཡས་
 སྟུང་གཏུགས་སྟོ་གཅིག་ལ་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་སྟོན་གྱི་ལན་
 ཆགས་སྟུངས་བྱིར་འཕན་ཡུལ་ཁྱུང་རྩ་དགེ་འདུན་གྱི་བྲན་གཡོག་གི་
 རྩ་ལ་ལོ་གསུམ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཆོ་བ་སྤང་དང་ར་ལུག་.....
 འཆོ་བའི་ཇི་ཐོར་བཏང་བས་ན་བཟའི་ཐུ་བར་དེུ་དཀར་ནག་.....
 མང་པོ་བཀྲམ་ཅ་ན། རྩ་འགྲོ་རྣམས་གཟུགས་ལ་ཡན་འགྲོ་བྱ་བྱེད་
 རྩ་དེུ་རྣམས་བསྟུས་ཅ་ན་སྟུགས་རྣམས་ལྟན་ཅིག་འདུ་བར་འདུག་
 སྟེ། ཡང་ཉིན་གཅིག་གནས་བརྟན་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བའི་གཏུགས་
 ཆོད་གསལ་བའི་ཐུང་ཁྱིམ་བྱིར་བ་དང་མོན་པ་བྱི་དེ་ལ་རྩྱུབ་ཟེར་.....
 བས་གྱི་ཐུང་ལྟེ་བསད་པས། མོན་པས་བྱི་དེ་རིས་པར་བསད་སང་
 ཟེར་ནས་རྒྱལ་བ་ལ། མ་ཁྱུང་འཇིག་པས་བསྟུབས་ནས་ཕར་སང་
 ཕར་སང་གསུངས་པས་བྱི་ལངས་ཏེ་མ་མེད་པར་སྟུགས་བྱིན་བྱུང་.....

བ་དང་ཨ་ཙ་ར་མིག་འཕྱལ་མཁན་ཅིག་འདུག་ཟེར། ཡང་ཐུགས་
 པ་མང་པོ་ཆང་འཐུང་བའི་སར་ཕྱོད་པས་ཕྱོད་ཀྱིས་མཐུ་ཤེས་སམ་...
 ཟེར། ཤེས་སྤྱ་རྒྱུ་གསུངས་ནས་སྐས་ཐེམ་ལ་བྱེའུ་འདུག་པ་ན་མས་
 ལ་ལྟ་སྟངས་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ལྟུང་ནས་ཤི་བ་དང་།
 སྟིང་རྩེ་མེད་པས་སྤྱ་སྟེགས་པར་འདུག་ཟེར་བ་ལ། སྤྱ་སྟེགས་པས་
 གསོད་ཤེས་ཀྱང་གསོ་མི་ཤེས། ང་ཅག་གིས་གསོད་ཀྱང་ཤེས་ལ་
 གསོ་ཡང་ཤེས་གསུངས་ནས་སེ་གོ་ལ་གཅིག་བརྒྱབས་པས་བྱེའུ་.....
 ཐམས་ཅད་ཟིག་གི་འཐུར་སོང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཉག་སུ་
 མ་བཟུན་ཀྱང་། སལ་ཆེར་གྱིས་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པ་ངོ་མ་ཤེས།
 འོན་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་ན་མས་ལ་གང་འཆམ་གྱི་ཆོས་བཟུན་པས་ལས་...
 ཅན་སྟོ་ཐར་སུ་སོང་བ་མང་ཡང་བརྟུད་པ་ཟིན་པ་མ་བྱུང་སྟེ།
 དེ་ནས་སྐར་ཡང་རྒྱ་གར་སུ་ཕྱོད་ནོ། །དེ་ནས་ལན་བཞི་བར་ཐོད་
 སུ་ཕྱོད་རྒྱལ་ནི། འཇམ་དཔལ་སྤྱ་བའི་སེང་གས། མི་འགྱུར་
 མཁའ་ལ་ལྷེང་བའི་བྱ་ཁྲ་འདི་ལ་གདམས་པ་ཡོད། །བྱང་སྟོགས་
 ཁ་བ་ཅན་སུ་ཕྱིན་ན་འགྲོ་ལ་ཐན་པར་འགྱུར། །ཞེས་ལུང་བཟུན་
 ནོ། །དེ་ནས་རྩེ་དམ་པ་ཉིད་སྤྱ་མ་གསེར་སྤྱིང་བའི་རྒྱུད་ན་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མང་སུ་སྤུལ་ཞིང་ཆོས་གསན་.....
 བཞིན་བཞུགས་པའི་དུས་སྟེ། སྤྱ་མ་གསེར་སྤྱིང་བའི་ཞལ་ནས།
 ཐོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་སྟོགས་སུ་བཞི་དབུས་གཙང་གི་ཡུལ་བྱུད་.....

བར་དུ་གཡོར་གཉིས་ན་སྒྲིང་བ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་མཐོང་གིང་ཚུལ་.....
 ཐབ་མེད་སྒྲིང་རྩ་བ་བསགས་པ་ཅན་གྱི་གང་ཐག་ལས་དང་.....
 སྐལ་བར་ཐོན་པ་མང་རྩ་ཡོད་པར་འདུག་ཏུ། དེ་ན་མས་གྱི་དོན་
 བྱེད་པ་ལ་ཁོ་ཙམ་འགྲོ་བར་སྒྲིང་ཡང་ན་སོ་གས་པས་མི་ཐོན། རེད་
 སྒྲིང་མེད་ཁྱོད་ན་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔེ་གང་ཐག་འདྲ་བ་ཡོད་.....
 དམ་གཞུངས་པ་ལས། དེར་འཁོར་འདུས་པའི་ནང་ན་ལྷང་བསྟན་
 ལེགས་པར་སྒྲིང་པའི་དགེ་སྒྲིང་གཅིག་དང་། དགེ་རྒྱལ་གཅིག་
 དང་། དགེ་བསྟེན་གཅིག་དང་གཞུམ་གྱིས་སྒྲིང་བྱས་ནས་སྒྲིང་མ་ལ་
 རྒྱས་ཏེ་བོད་རྩ་ཚུལ་པ་ལ། སྒྲིང་ཡང་དཔྱེས་ཏེ་ཉིན་ལམ་ཅམ་རྩ་
 སྒྱེལ་བྱང་ཡང་མཛད། དེར་ཁོང་གཞུམ་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་བ་ཁྱོད་
 ཐག་དང་ནགས་ཚལ་འཁྱག་པོ་ཡོད་པ། མི་མ་ཡིན་གྱི་དེ་དེ་བའི་
 ཕྱག་པ་གཅིག་རྩ་བ་རྒྱགས་ནས་ཚོགས་འཁོར་མཛད་ནས་སོ་སོས་.....
 ཉམས་རྟོགས་བསྟར་བས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ང་དང་ནམ་
 མཁའ་ལ་རྟོག་པ་མེད། རང་ལུས་ལྟ་སྟར་ཤེས་པས་དམིགས་
 པའི་སྒྲིང་འཛིན་དང་བྲལ། རང་ལེམས་སྒྲིང་རྩ་ཤེས་པས་གཞན་
 ལ་གསོལ་བ་མི་འདེབས། མཁའ་འགྲོ་ལུས་ལ་ཆང་བས་ཚོགས་
 འཁོར་གཞན་རྩ་མི་སྒྱེལ། རྒྱང་བ་སྒྲིགས་མེད་རྩ་དག་པས་གཉིས་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ། མཐའ་བཞི་རང་སར་སྒྲིང་བས་སྒྲིང་
 སྒྲིང་པ་ཐད། རིག་པ་ལ་འགྲོ་ཁོང་མེད་པས་ངས་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་

སྒངས་མི་ཤེས་པ་འདུག་གསུངས་སྟེ། དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་དེ་མང་འ-
 རིས་ནས་བྱོན། དགེ་བ་སྟེན་དེ་ཟེར་གྱི་ལ་སྒྲི་ལ་བྱོན། དགེ་ཚུལ་
 དེ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་རྩི་རྩི་གདན་ནས་ཉིན་གཅིག་ལ་བལ་
 སྟོན་མགྲོན་ཁང་གཅིག་ཏུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པས་སྒང་ལ་རྩི་བ་.....
 དང་མཐུན་པས། རྩི་ལ་གཅིག་འདུག་གམ་སྟམ་ནས་བྱོན་ཡོན་
 བདག་སྤྱི་ཁོ་ལ་སྟོན་ཟེར་བ་ལ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་འཁོར་བ་
 མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁོ་ལ་སྟོན་གཅིག་ཡིན་...
 བྱས་པས། སྟོན་པའི་རྩི་གམ་ལ་རྩི་བྱས་པ་གཅིག་མི་འདུག་
 སྟམ་ནས། འོ་ན་བྱོན་ཆོས་བྱེད་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་ལ།
 དམ་པའི་ཞལ་ནས། ང་ཆོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་མིན་ཏེ་ཆོས་པ་རང་
 ཞིག་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་བྱེད་རྩི་གར་གང་ནས་ཡིན་ཟེར་བ་ལ།
 ཅ་ར་སིང་ད་བ་ཡིན་གསུངས། ད་ནངས་གང་ནས་བྱོན་ཟེར་བ་
 ལ། རྩི་རྩི་གདན་ནས་འོངས་གསུངས། ལམ་འདི་ལ་སྟོན་ཆད་
 སྟོན་དཔོན་ནག་པོའི་ཞབས་མ་གཏོགས་ཉིན་གཅིག་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་.....
 མོན་པ་མེད་པས་བྱེད་ཀྱང་ནག་རྩི་གཅིག་འདུག་བྱས་པས། ཞལ་
 འཕྱུག་པ་མཐུན་ནས་ཡིན་དུ་འདྲ་བ་གསུངས་ཡང་ང་འཁོར་སྟོན་.....
 བའི་བྱ་གཅིག་ཡིན་གསུངས། དེར་སྟོན་པས་ཁོང་གྱུ་བ་མོ་བ་དུ་.....
 ཤེས་ནས་ཕྱག་དང་བསྟེན་བཀུར་སྤྱོད། ཆོས་མང་དུ་ཞུས་ཏེ་སྟོ-
 རྩི་བ་རྩི་གར་དུ་བཞུད་དོ། །དེར་བལ་སྟོན་སྒྲི་མ་སྟོན་སེར་སྟོ-

ཅན་བྱ་བ་མི་ཚས་དབུས་ཀྱི་ཡར་ཁྱུང་བ་ཡིན་པ་གཅིག་ཏུ་གར་དུ་
 བྱིན་ནས་ལོག་པ་དང་། བོད་བཙུན་དགེ་བཤེས་དངོས་གྲུབ་སྒྲིང་
 བོ་ཏུ་གར་དང་བལ་བོར་རྩ་འབྲུལ་སློབ་པ་དང་། མང་ཡུལ་དུ་ལ་
 ཚུ་བའི་རྒྱུ་དུ་ཚས་རྒྱལ་ཉན་ཟེར་བ་ཚུ་ཤིང་གི་འཁར་བ་ལ་ལེམས་
 ཅན་མང་བོའི་གཞུགས་སྡེ་ཚགས་བཀོད་ནས་བཟུང་བ་གཅིག་དང་
 འགྲོགས་ནས་བྱིན་ཏེ། དགུན་བལ་བོར་ལྷ་བ་གཉིས་ཅམ་བཞུགས།
 ལྷ་ར་ལེར་བོས་ལྷ་མ་བལ་བོ་དང་དུ་དཀར་བོ་ལ་ཕག་མོ་བྱས། དེ་
 བྱས་དམ་པ་བོད་བཙུན་གཉིས་དང་དཔོན་སློབ་མང་ཡུལ་དུ་སླེབས་
 པས། དེ་ན་ཏུ་གར་གྱི་ཚང་བ་མང་བོ་འདུག་པའི་ནང་ནས་ཡ་ཙ་
 ར་འགའ་ཞིག་དམ་པ་ལ་ཕྱག་དང་མེ་རྟོག་འབྲུལ་ཞིང་། མོས་གུས་
 སྒྲག་པོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས། ལྷ་ར་ལེར་བོས་ལྷ་མ་འདི་སྐྱེ་ཅི་
 སྐད་བྱ་བ་ཡིན་དེས་པས། འདི་ཏུ་གར་ན་པ་ཆེ་ཏེ་ཀ་མ་ལ་སྤེལ་
 བྱ་བར་གྲགས་པ་ཡིན། བོད་ན་དམ་པ་ཏུ་གར་ཟེར་རོ། །སྤར་
 ཡང་བོད་དུ་ལན་འགའ་བྱིན། ད་རེས་ཀྱང་བོད་དུ་འབྱོན་པ་ཡིན་
 པར་སྤང་ཟེར། བོད་གཉིས་ཀྱིས་སྤར་བྱེ་རྩལ་བ་དང་ནང་བ་གང་
 ཡིན་ཐག་མ་ཚེད་པར་ཚས་མ་བྱས། དེར་ཡིད་ཆེས་ནས་དགེ་
 བཤེས་དངོས་གྲུབ་སྒྲིང་བོས་ཚས་ཤིག་བྱ་བྱས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་
 འཁར་བ་དེས་ཅི་བྱེད་དེ་སྐྱེ་ཉེགས་ཀྱིས་རྩ་འབྲུལ་བྱེད་པའི་ལག་ཆ་
 ཡིན། ངས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་དགོས་པ་མེད། ཁྱོད་ཀྱིས་བོད་རྒྱལ་མི་

བསྐྱེད་པ། འདིར་ཐོངས་དང་གསུངས་ནས་ལུས་མོ་ལ་སྒྲངས་ཏེ་
 བཅག་ནས་གདམས་པ་གནང་བ་ནི། རྒྱུད་རང་ཕྱི་ལོ་རྒྱུད་བ་ནང་
 ཏུ་མ་ལེན། བྱང་གི་རྟོག་པ་ཕྱིར་མ་སྒྲོ། སེམས་ཀྱིས་ལུས་མ་
 བསྐྱེད། ལུས་ཕྱིར་སེམས་མ་གནང་། ལྷ་སྒྲོ་མ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་
 མ་བྱེད། སེམས་མ་བཅོས་པ་རང་སོར་ཞོག་གསུངས། ཁོ་དེ་ལ་
 དེས་ཤེས་ཤིག་སྐྱེས་ནས་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་བཟུང་སྟེ། རང་གི་ལུས་
 ཏུ་བྱོན་ནས་སྐབ་པ་སྟིང་པོར་མཛད། སྒྲ་ར་སེར་པོ་ཅན་གྱིས་ཚོས་
 གྱིས་མི་ཚོ་ལ་ཏུ། མིས་ཚོས་བཅོལ་བས་མི་རྟེན་པར་འདུག ར་རྩ་
 གར་ཤར་ཏུ་བ་ཀུན་ཏུ་བྱོན་ནས་ཚོས་བཅོལ་བས་མ་རྟེན་པར་པོད་...
 ཏུ་ཡོག་ནས་འོངས་པའི་ལམ་ཏུ་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག་དང་མཛུལ།
 ད་ཚོས་ལྷ་དགོས་སྟེ་མ་ནས་གདམས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གནང་...
 བར་ལྷ་བྱས་པས། རྒྱུད་ལ་ཚོས་སྟེར་བའི་ཏུས་ཤིག་ད་གཞོད་འོང་
 གསུངས་པས། ལུག་ཕྱིར་བྱང་ལམ་བཟུང་ནས་འོངས་ཏེ། མདོག་
 ལྷག་རིར་སྐྱེའམ་ནས་བྱང་ཁང་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། དམ་
 པ་ལ་བྱོན་ཆུབས་ལྷ་མི་མང་པོ་བྱུང་བ་ན་མས་ཀྱི་མིག་ཡང་བ་བྱེད་...
 པ་དང་། ར་བ་འོན་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་
 རོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལུལ་དེ་ན་དགེ་
 བཤེས་སྒྲོ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་བྱ་བའི་ཐད་ན་ཅང་པ་གྲགས་ཆེན་གྲགས་.....
 རྒྱུད་བྱ་བ་པ་མེས་ལྷ་དཔལ་པ་དང་འགྲས་ནས་མཛེས་བྱེར་བའི་བྱིས་...

བ་གཉིས་ཀྱི་པ་མཛེ་བ་གཅིག་གིས་འབྲམ་བཅུ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཅིག་སྟེ་.....
 རྟོན་ལ་ཕུལ་ནས་གཏེ་བར་གཏད། རྟོ་སྟེ་བསྐྱོད་ཆེ་བས་གཡེངས་
 རས་ལན་མ་ཐོགས་པར་བྱས་པ་གཉིས་ལ་གནོན་གྱི་གནོད་པའི་.....
 མཚན་མ་མཐོང་ནས་སྐྱགས་ཁྲལ་རྒྱ་རྒྱར་ཏེ་ཡོད་པ་དེས། བྱང་
 ཁང་ན་ཨ་ཙ་ར་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་གཅིག་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་.....
 དེར་བྱིན་ཏེ་སྦྱར་སྟོང་པལ་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་ཅིང་། བྱང་
 པར་རྒྱུ་ཕྱིད་ཐུ་མ་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་འདུག་མཆིས་པས། བདག་
 གི་འདི་ན་བྱིས་པ་རྩ་འདྲེའི་ཟ་འཕྲོ་གཉིས་ཡོད་པས་འདི་ལ་བྱིན་.....
 རྒྱལས་དང་བསྐྱུང་བ་ཁྱེ་འཚལ་ཞེས་བྱས་པས། རྩ་མ་ལས་འཕྲོ་
 ཡོད་པས་དེ་ཉུང་བུའི་གསུངས་ནས། རྩ་ར་ལེར་པོ་ཅན་ལ་ད་ནི་
 བྱང་འདྲོད་པའི་ཆོས་དེ་བུའི་གསུངས་ཏེ། གསང་མགས་རྟིང་མ་
 ལ་ཐུབ་པ་ཐོབ་པར་གྲགས་པའི་རྟོ་ཐུག་ཡེ་ཤེས་དང་ཡར་སྐྱུང་མོན་
 རྩའི་རྩ་ར་ལེར་པོ་ཅན་དང་། ཉུང་རྟོད་ཀྱི་ཙང་པ་གྲགས་ཆེན་
 གྲགས་རྒྱུང་གཉིས་དང་བཞི་ལ་ན་མ་མཁའ་རྩ་འབྱེད་ཀྱི་རོ་རྩུང་.....
 དང་། རྩུ་རྩེ་ལས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཙོད་ཀྱི་གཞུང་
 རྒྱུང་གི་རྟོན་ཁྱིད། གཙོད་བྱལ་ཆོ་རྒྱལ་པ་ཞལ་གདམས་བཅུ་གཅིག་
 དང་བཅས་པ་གནང་ནས་བྱལ་ཆོ་རྒྱལ་པ་ཡི་གེར་རྒྱས་དེ་ཉིད་རྒྱ་.....
 བཏབ། ཞལ་གདམས་རེ་ཞིག་བཀའ་རྒྱ་བྱས། བཞི་པོའི་ནང་
 རས་བྱིས་པ་གཉིས་པོས་ཉམས་སྦྱངས་པས་ནད་གནོན་གྱིས་བཞི་

བ་ལྷ་ཅི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱུར་བ་གཉིས་བྱུང་། དམ་པའི་
 ཞལ་ནས། གདམས་པ་འདི་གཅིག་བརྒྱད་ལས་མ་སྤེལ་གསུངས་
 པས་ཡུན་རིང་མ་འཕེལ། བྱིས་སྤྱ་རེ་རེ་ཅམ་ལ་གནད་བས་ད་ལྟ་
 ཡི་གེ་གཅིག་མའི་གདམས་པར་གྲགས་པ་བག་རེ་འཕེལ་ལ། །སྤ་
 ར་ལེར་མོ་གདམས་ངག་ལ་ངེས་ཤེས་སྤྱིས་ནས་ཡུལ་དུ་བྱིན་ཏེ་.....
 གདམས་པ་འདི་དང་། ཏང་དུ་དཀར་མོའི་ཞལ་གཉིས་མ་
 གཉིས་ཉམས་སྤྱ་སྒངས་པས་དོན་ཆེན་པོ་གྲུབ། ཉེ་གནས་སྤྱན་
 པ་ཐེ་རེ་བྱ་བ་ལ་གནད་། དེས་རི་ཁྲོད་སྤྱག་སྤྱན་ལ། དེས་ཀོ་ར་
 ཉི་མ་ལྷང་བ་ལ་བཤད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པའོ། །སྤྱ་ཤུ་
 ཡི་ཤེས་གྱིས་ཉིད་གྱི་དཔོན་པོ་བསོད་ན་མས་སྤྱ་མ་ལ་གནད་། དེས་
 མ་ཅིག་ལ་བ་སྤྱན་ལ་གནད་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པ་ནམས་གཙོད་.....
 ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལ། དེ་ནས་དམ་པ་འཕན་ཡུལ་ཉི་ཤུག་ན་
 བཞུགས་པ་ལ་ཞིང་སྤྱོད་གི་མཁའ་འགྲོ་མས་བསྐྱེལ་བས་ལ་བ་སྤྱན་.....
 ག་ཐང་ན་བཞུགས་པའི་སར་བྱོན་ནས་མ་ཅིག་གནས་ལ་སྒྲོར་བ་.....
 མཛད་པ་དང་མཛལ་བས། དམ་པ་ལ་སྤྱག་བཙལ་ནས་ལེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཤོལ་བར་འབྱུར་བའི་གདམས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱས་པས་
 ལ་བ་སྤྱན་ལ་བཞུགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ནས། མ་ཅིག་དང་རྩོ་
 མཁའ་སྒྲོམ་དང་ཆོས་མཆོ་དང་གསུམ་ལ་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་གྱི་.....
 རྩོ་སྤ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི། རྟོད་ཆད་ཞལ་ཤེས་

སྐྱེས་ལྷན་པར་གནང་། ཡང་མ་ཅིག་ལ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་དང་
 གཙུག་ལྷན་ཆེ་བྱུག་གི་གདམས་པ་ཞི་བྱེད་རྒྱུ་སྐྱོར་དམར་ཤིང་།
 བུ་ཚོས། བུ་ཚོས། རྒྱ་འབྲུལ། བཀ་མོ་ཞལ་གཉིས་མ།
 སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱུང་། འཕྲོ་བ་ཤོད་འབྱུག་ རྒྱ་ལྷན་དང་མི་ལམ་
 བར་དོའི་གདམས་པ་ཕྲ་ཐིག་གི་སྐྱོར། འབྲུལ་གཙུག་བཀའ་བྱུ་མ་
 སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་ལེན་པར་གནང་ནས་དམ་པ་གཞན་ཏུ་བཞུད་.....
 དོ། །དེ་ནས་དབུས་རྒྱལ་གཞན་ན་མས་སྤྱ་ཡང་འགྲོ་དོན་ཏུ་མ་
 བཟོད་བཞིན་བྱོན་ནས། ཡར་ཁྱུང་གི་མ་སྒྲིམ་ཚོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་
 རྒྱག་བྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་། ཡར་ཁྱུང་བ་
 སོ་རྒྱུད་དགེ་འདུན་འབར་ལ། སོ་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་གི་གདམས་
 པ་གནང་། འཕན་ལྷན་ཀྱི་སྐམ་སྐམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་ལ་རྟོག་
 པ་ལམ་འབྱེར་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བརྒྱན་པའི་གདམས་པ་.....
 གནང་། གཞན་ཡང་གཡོ་སྤྱོད་ཀྱི་ག་བ་མདོན་ཤེས་ལ། ཞི་བྱེད་
 སྐྱོན་མ་སྐྱོར་དགའི་གདམས་པ་གནང་། བཟང་ལྷན་ཀྱི་ལྷེ་དོལ་
 ཀྱང་བ་ལ་མདོ་རྒྱད་ཞལ་སྐྱོར་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་། མཆིམས་ལྷན་
 ཀྱི་ལྷང་བཀའ་གདམས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡི་གེ་...
 མེད་པའི་གདམས་པ་གནང་། ལྷེ་ཅལ་གི་རྟེ་ལ་མདོ་རྒྱད་ཞལ་
 སྐྱོར་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་། འགྲོ་སྐམ་ལ་མཆན་བཟོད་གསེར་ཀྱི་
 སྤྱར་མའི་གདམས་པ་གནང་། འབྲུ་སྐམ་ལ་ལྷན་རྒྱའི་གདམས་པ་

གནང་། རྒྱ་སྐད་ལ་སློང་གཏམ་ལྷགས་པའི་གདམས་པ་གནང་།
 དམར་སྐད་ལ་གཅིག་ཚད་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་གནང་། གཉགས་
 ལ་རྩ་བ་ལ་བདེ་མཚེག་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་གདམས་པ་གནང་།
 རྩ་མོ་དཔལ་སྒྲོན་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཉམས་ཀྱི་ཚས་ལྡེ་བཅུ་དྲུག་གནང་།
 གཉལ་སྒྲོད་ངོར་རྩེ་སྐད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲུར་གནང་། རྒྱ་
 བར་གྱི་གནས་བཏུན་གྲགས་འབྱུང་ལ་ཤེས་རབ་སློང་པའི་གདམས་
 པ་གནང་། རྒྱགས་བཤད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལའི་གདམས་པ་གནང་། ཤངས་པ་དབྱེ་ལས་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བའི་
 གདམས་པ་གནང་། རྩེ་མོའི་རྒྱ་སྐད་སྒྲི་ཅེགས་ལ་དབྱེས་པ་རྩ་
 རྩེའི་གདམས་པ་གནང་། རྩེ་པག་མོ་གྲུབ་ལ་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱགས་
 ཀྱི་གདམས་པ་བཟབ་མོ་ཞིག་གནང་། ཞང་སག་རྒྱུང་བ་ལ་ཕག་
 མོའི་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་། རྒྱ་མ་དགོན་དཀར་བ་ལ་
 རྒྱག་ན་རྩ་རྩེའི་གདམས་པ་གནང་། རྒྱུད་ཤོད་ཀྱི་འབན་གུང་རྒྱལ་
 ལ་བདེ་མཚེག་སྒྲན་བརྒྱད་སྟགས་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་། དེ་ལ་
 སྟགས་པའི་གདམས་པའི་རིམ་པ་རྩ་ཚེགས་བརྒྱན་ནས་མོ་སྐྱམ་
 གསུམ་དང་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་གཙོར་བྱས་པས་གྲོལ་ཐོབ་སློང་ལ་.....
 སྟགས་པ་གཏུལ་བྱ་གངས་མེད་པའི་དོན་མཛད། དེ་ལྟར་དབྱེས་
 རྒྱགས་སྒྲུབ་ན་རིང་རབ་ཅམ་བཞུགས། རྩེས་དིང་རིང་བཞུགས་
 པའི་སྐབས་ཤིག་མི་ཉག་གྲགས་མེད་བྱ་བས། དམ་པ་ཉིད་ལྟར་

དབུས་ཚུགས་ཀྱི་ཕྱན་རིང་བཞུགས་སྐད་པ་བརྒྱད་པ་ཟིན་པའི་བྱ་...
 སྒྲིབ་ཅི་ཙམ་བདེན་ཞུས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཨ་ཙ་རས་
 རྩེ་ཤིང་ཏུ་བཞིན་བཞུགས་ཏེ། ཅ་བ་དབུས་ཀྱི་བྱུག་སྐམ་སྐམ་ཡི་
 ཤེས་ཀྱིས་མཚན་བྱ་བ་ཏུ་ཁ་ལ་ངེས་འབྱུང་ཐོབ་ནས་བྱམས་པ་ལ་...
 བསྐྱོད་ཐོང་ཐོང་། མ་སྐྱེས་ཚས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་
 བྱས་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ། སོ་དགེ་འདུན་འབར་སྤྱོད་པས་ལྷལ་
 ཚམ་པས་སྤོང་བྱུང་པ་མེད། ཀྱི་སྐྱེས་དང་འགྲོ་ཆུང་བ་གཉིས་ཁ་
 འོག་ཏུ་ལྷལ་ཆུང་ཙམ་ཡིན། མ་རྩོམ་ཚོད་གནས་མ་ལ་སྤྱིང་གཏམ་
 ཚིག་གཅིག་ལས་མ་བྱས་ཏེ་མ་སྐྱོད་མ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་དེ་མ་ཅིག་...
 ལ་བ་སྤྱོད་ནོ། །སྐྱགས་སྐྱེས་ཁོ་རྩ་མོ་རིང་པོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཀ་
 རིགས་པོ་བྱེད་ཏུ་བཞུག་ནས་ཡོད། འབྲུ་སྐྱེས་ཁོ་རྩ་བ་ཅིག་སྤྱིས་
 པའི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ། ཨ་ཙ་ར་ལ་བརྒྱད་པ་
 ཟིན་པ་ཙམ་མེད། སྐྱེས་ཐར་ཏུ་སོང་བ་མང་གསུངས། དེ་ནས་མདོ་
 ཁམས་སྤོང་སྤོང་གི་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཚས་སྐྱ་
 ཚོགས་བསྟན་ནས་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དེ་མ་རྩ་ཅི་ནའི་ལྷལ་ཏུ་བྱོན་
 པས། ཅེ་ལཱ་འི་རི་ལ་འཛེགས་པའི་ལམ་ཁར་དྲང་སྤྱོད་གན་པོ་ཆུ་
 ཤིང་གི་འཁར་བ་ཐོགས་པ་གཅིག་དང་མཇལ་ཏེ་རྩེ་བཞུན་འཇམ་...
 དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ན་རེ་རྒྱ་གར་ནོ་རྩེ་གདན་ན་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་གསུངས་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཁངས་ལ་...

ཡུལ་འདི་ན་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་མཆེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དོན་ཅུབ་ཆོད་.....
 པར་གྱིས་ཟེར་བར། རྗེ་མེ་གདན་ཐག་རིང་བས་ཉིན་གཅིག་ལ་དེ་
 ཅམ་ག་ལ་རྩས་གསུངས་པས། ཐག་ཐུག་ཡ་གིར་ཕྱིན་ན་འགྲུབ་
 ཡོང་ཟེར་ནས་བསྟན་བྱུང་བར་ཐག་ཐུག་དེར་བྱོན་པས་རྗེ་མེ་.....
 གདན་སྐད་ཅིག་ལ་འཁོར་ནས་གསུངས་སྒྲངས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ནད་.....
 རིམས་ཡང་ནི་པར་མཛད། དེ་ནས་རི་བོ་ཆེ་ལཱའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་འཁོར་བཅས་དངོས་སྤྱ་མཛལ་ཞིང་...
 གནས་དེར་སྐྱབ་པ་ཡང་མཛད། ཉི་མ་སྟོད་ལ་མཚན་པ་སྤགས་གྱི་
 གྲུབ་རྟགས་ཡང་མང་རུ་བསྟན་ཅིང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་སྟོན་ཐམས་.....
 ཅད་གྱིས་གྲུས་པས་བརྟུང། རྒྱའི་ཡུལ་གྱི་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་ཡང་
 དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། ཅི་ཅུ་ས་ར་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 འགའ་ཞིག་བཞེངས། སྐབས་ཤིག་ཞལ་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་
 པར་འོད་གསལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྐྱ...
 གཤེགས་པར་བསམ་སྟེ་རྒྱའི་ཡུལ་ལྷགས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་རིན་...
 པོ་ཆེའི་བླ་མ་ཏོག་རུ་བཙུག་སྟེ་མཆོད་རྟེན་མང་པོ་དང་བཅས་རི་...
 མཚན་པོར་བྱེར་ནས་ས་ལ་དོང་བྱས་པར་རྒྱས་བརྟབ་ནས་བཞག་...
 ཀོ། །རེ་ཞིག་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་པས་སྤྱ་ལྷས་སྟོན་རུ་
 རྒྱས་བརྟབ་འདུག་པར་གཟིགས་པས་སེམས་ཅན་གཏི་མུག་ཅན་.....
 རམས་ཀྱི་བྱེད་ལྷགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ནོར་བར་འདུག་དགོངས་ནས།

ན་པ་ཐའ་ལ་ཤེར་སྐྱེལ་གསལ་ཆག་ལྷམ་ཡ་གཅིག་པ་སྐྱམས་ཀྱི་ཡུལ་...
 གྱི་བསོད་ནམས་མི་ཉམས་པའི་སྤྱིར་ཆག་ལྷམ་ཡ་གཅིག་ཡུལ་དུ་.....
 ཉིན་འབྲེལ་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་བཞག དམ་པ་རང་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཆར་
 བར་བྱས་ཏེ་སྤྱར་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་ནོ། །ད་ལྟ་ཞིན་མེད་དུ་
 འགྲོ་ཞིང་བསོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་རྒྱའི་བྱ་བ་ལ་འགའ་ཞིག་.....
 འདུག་པ་ཡང་དམ་པའི་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་ཐར་སྤྱོད་བ་ཡིན་པར་.....
 གཤམ་ཤིང་། རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་དམ་པའི་སྐྱེ་བརླན་གྱི་རས་བྲིས་
 འདི་ན་ཡང་སྤང་བ་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཡུལ་ན་འང་རི་བོ་ཆེ་ལྷུང་འཇམ་
 དབྱངས་དང་དམ་པ་མཇལ་བའི་བཀོད་པ་དང་། དམ་པའི་སྐྱེ་བ་
 ལུག་བྲག་ཁྱང་རྩི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་ད་ལྟ་.....
 མཇལ་མི་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་ཞེས་གསལ་བར་ཐོས་སོ། །དམ་
 པ་རྒྱ་ནག་དུ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཅམ་བཞུགས་པར་འདོད་པ་ཡང་སྤང་...
 རོ། །དེ་ཡང་དམ་པ་ཐོད་དུ་ལན་ལྔ་ཕྱིན་པ་ལ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕྱིན་
 པ་ལན་བཞི་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། ལན་ཐ་མའི་དུས་སྤྱོད་
 ཕྱིན་པར་འདོད་པ་གཉིས་སྤང་ལ་གང་ལྟར་ན་འང་ལན་ལྔ་ཡི་ཐ་མ་...
 ལ་དམ་པས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་དོན་མཇེད་ཅིང་.....
 བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱོད་ཐ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད་ནས་ཐོད་...
 དུ་ཕྱིན་པ་དང་དིང་རི་སྤང་འཁོར་གྱི་གནས་ལྱང་བརྟན་པའི་ཚུལ་...
 ནི། ཐོད་གྱི་ཡུལ་ནས་གདམས་པ་གནད་དུ་ཐོག་པའི་ཉམས་རྟོགས་

ཅན་འགའ་བྱང་ཡང་། སྒྲིང་ཅས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་སྤྱགས་གྱི་དགོངས་
 པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཛན་པ་མ་བྱང་བས་སྤྱགས་སྤྱག་ཟླ། རྒྱ་རྒྱ་གདན་
 ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་
 འབྲས་སྤྲངས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་རྒྱང་ཏུ་ས་མེ་.....
 བཅུགས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲོན་གྱི་རྒྱས་སྤྲོ་མ་ཨ་ར་སི
 ཏི་བྱོན་ནས་གདམས་པ་རེ་རེ་གནང་། ཞག་བརྒྱད་སོང་བའི་རྒྱབ་
 བས་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏུ་བྱོན་པས་སྤྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་བདེ་ལེ་མ་མ་.....
 གསུངས། རྒྱུད་ད་ཅང་ཐོད་རྒྱ་སོང་། འགྲོ་དོན་ལ་བཅོན་པར་
 གྱིས་ཤིག་གསུང་དོ་དེའི་མོ་རངས་ཁར་བར་སྒྲུང་ལ་སྤྲོ་ཞིག་སྒྲོགས་...
 པ་གསན་པས། པར་ཏ་ན་མ་སྒྲི་ཏི་བྱ་བ་གཅིག་གྲགས་པས་སྤྲོ་དེ་
 ལ་བརྟགས་པ་བྱས་ཀྱང་མ་གོ་བར་འཇམ་དཔལ་སྤྲོ་བའི་མེད་གེ་ལ་...
 རིས་པས། སྤྲོ་དེ་ལྷ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲོ་ཡིན་པས་དེ་སྤྲོ་གྱི་ཏིའི་
 སྤྲོ་རྒྱ་བརྒྱར་ན། བྲེ་ཏ་ལུ་རི་འདི་གི་ན་མ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཐོད་
 སྤྲོ་རྒྱ་བརྒྱར་ན་ཞིང་སྒྲོང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཅིག་ཐོད་མཐའ་.....
 འཁོབ་ན་ཡོད་པས་དེ་ལ་སྤྲོ་བ་པའི་རྟེན་གྱིས་ལ་སྤྲོ་བས་དང་། དེས་
 དགེ་སྦྱོར་ལ་འཕེལ་ཆེ་ཞིང་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཅེས་བྱ་བ་...
 ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ནས་གྱུང་ཐང་ལ་
 མོན་ཏེ་གཙང་གཡོན་རྒྱ་ནས་དབྱས་གཡོ་རྒྱ་ངམས་ཤོད་འགྲིམས་.....
 ཏེ་སྤྲོ་བ་རྒྱ་ཤོད་རྒྱ་ལ་སྤྱག་པར་བྱོན། གནས་དངོས་མ་རྟེན་

གྲང་ལམ་རུ་གཟུགས་དང་སྒྲིའི་བད་ཀྱག་མཐོང་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་
 དཔེ་དོན་བསྐྱེགས་པས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དེར་ཆོད་.....
 གྲང་། གནས་དེ་རང་གིས་མཐུན་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་
 ཅིག་ལ་དགོངས་ནས་གཡས་རུའི་འཇད་བྱ་བ་ན་དམ་པའི་སྒྲོབ་མ་...
 ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲ་མ་བྱ་བའི་བཅུན་ལོག་གཅིག་ལ་བྱ་མ་རིགས་དང་.....
 ལྡན་པ་ཞེན་ཅ་ལྷམ་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། ལྷ་མོ་ཀྱན་རུ་རི་ཀའི་
 བྲ་མབ་ནས་དྲིས་པས། ཨ་རེ་ཉམས་རེ་དགའ་ན་ཡ་གི་རེད་ལ་
 ཀི་རེད། ལ་སྟོད་དཔལ་གྱི་དིང་རི་བྱ་བ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་འདྲ་
 བས་ཉིན་མོ་བས་གྲང་རུབ་མོ་གིན་རུ་ཉམས་དགའ་བ་དོ་མཆར་.....
 ཅན་གྱི་ཐུགས་བཞི་ཡོད་པས་སྟོད་སྟོང་འདོད་པ། རྗེ་བཅུན་མ་ཀྱན་
 རྟེན་རི་ཀའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པས་གཞན་ལས་རིག་པ་དྲངས་པ་...
 དོ་མཆར་ཆེ་བའི་གནས་དེ་བཟེན་ནས་ལྷང་བསྟན་པ་བཞིན་དེར་.....
 ལྟན། དིང་རི་སྒྲང་འཁོར་དེ་མོན་པོད་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་འགྲོག་
 ལུལ་སྒྲ་བྱིམ་ཅལ་ལེ་བ་གཅིག་འདུག་པས། གནས་གྱི་བརྟགས་པ་
 བྱས་པར་བྱང་ལུལ་ཆ་མའི་སྒྲིང་དེ་གཡུའི་མརྒྱལ་ལ་རུང་གི་ལྷན་.....
 བཀྲམ་པ་ལྷ་བྱར་འདུག་ཟླ། དེར་ཞག་ཁ་ཡར་བཞུགས་པས་
 མཐའ་མི་དབྱས་ཀྱི་འདུག་པ་བཟེན་ནས་ལུལ་བས་སྟོད་རུ་མ་ཟླར།
 འོན་ཀྱང་རྩ་བུ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་བྱ་བ་སྟོང་རུ་བསྟན་པས་སྟོམ་
 པ་དང་དམ་ཆོག་སྟེ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ན་སྟེས་ནས་གདའ་སྟད།

54

མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྒྱིང་པོའི་བསྟན་པ་དར་བར་འགྱུར་བའི་གནས་སུ་
 ལྷུང་བར་གྱུར་ཅིག་པའི་བདེན་ཆོག་དང་བཅས་སུ་ག་གི་མིན་མཆོལ་
 གྱིས་འཕངས་པས་ཟིལ་གནོན་གྱི་རྩོད་གཞུང་མཐིང་རིལ་བྱ་བ་སྐྱབ་
 པའི་བར་ཆད་སེལ་བ་ཞིག་ཡིད་པ་དེ་ཡང་འོད་ཚུ་སྟན་མའི་འགྲམ་
 བས་རྟེན་དོ། །གཞན་ཡང་ལྷན་ལ་བཅིངས་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལའི་རྩོད་མཐིང་
 རིལ་ཡང་རྩེ་བརྩན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་བསྟུལ། དེ་ལྟར་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་ཏུ་མ་དང་ལྷན་པའི་གནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉི་ལྔ་
 རྒྱང་གི་གཤོག་པ་ཅན་གྱི་མོ་བྲང་ཡོངས་གྲགས་དིང་རི་སྒྲང་འཁོར་
 ཞེས་ངོ་མཆར་གྱི་ཆེ་བ་སྤྱན་སྟེང་ཆོགས་པའི་གནས་སུ་གདན་པ་བ་
 རྩེ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 བར་མ་ཤེས་ནས་སྟུང་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་མ་བྱས་ཏུང་ཏུ་ཡང་རེ་
 ཞིག་མ་ཕྱིན་པས། གཞན་གྱིས་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་སྤྱག་པ་ཞིག་
 ཏུ་སྟུང་ཡང་མ་ཆར་བར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་དེ་ལོ་གསུམ་
 དཀའ་སྐྱབ་གྱི་ངང་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས། དེ་ཡང་གསང་ན་སྒྲ་
 ཆེ། ཡིབ་རྩོད་སྤྱོད་ལ། ཅི་ནང་ཏུ་སྤྱོད་ན་ཆར་ཕྱིན་སྤྱོད་
 པའི་དབང་གིས་ཉི་མ་ལ་སྟོད་སྟོད་བྱང་མེད་པའི་མི་འདུས་ཤིང་། ཅ་
 བཞི་བོད་གྱི་སྐལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་འཆོགས་ཉེ་ཆོས་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་
 རྒྱས་པ་ལ་གད་པམ་བ་ཆེར་མ་བསྟན་པར་རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྟེན་མི་ཁ་

ཡར་བལྟན་པས་སྤྲུལ་སྤྲེགས་པ་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་མཁན་འགའ་.....
 ཡང་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཆོང་དཔོན་གྲགས་པ་འབར་ཟེར་བས་
 དམ་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཆོད་བགམ་ཕྱིར་གསེར་འབྲུམ་ཞིག་ཡོད་.....
 པས་སྤྲི་བཅེགས། ཕྱིར་བ་དར་རས་ཀྱིས་བཀའ་པའི་སྤྲིང་རུ་འཕྱེད་
 བཏིངས། ཟས་བཟང་མ་སྤྲུར་ཏེ་གསོལ་བཞེས་པར་ཕོས་པ་སྤྲད་
 བྱས་ཏེ་སྤྲོད་དངས་པས། དམ་པ་སྤྲིའི་ཅར་བྱོན་ཆེ་བྱུག་མེ་མོལ་
 དང་བཅས་མ་རྩ་བྲ་རྩ་རྩ་ག་ག་ན་སྤྲུག་སྤྲུངས་ཏེ་སྤྲིའི་སྤྲིང་རུ་བྱོན་.....
 བས་ཟས་གསོལ་བའི་ཆེ་མངོན་ཤེས་མི་འདུག་སྤྲུམ་ཀྱན་གྱིས་སྒྲིག་...
 འབྲུས་དང་སྤྲིལ་རྒྱུད་བྱས། ཕྱིར་བྱོན་པའི་ཤུལ་རུ་སྤྲེགས་བམ་
 རྩམས་ཞལ་སྤྲེ་བས་ཤོག་སྤྲོད་འབའ་ཞིག་ལས་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་.....
 ཀྱང་མི་འདུག་པས་ཆོང་དཔོན་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་ཅིང་འགྱུར་
 བས་སྤྲུར་ཡང་སྤྲོད་དངས་པས་དབྱེས་བཞིན་བྱོན། རྩར་གྱི་རྩ་
 མཆན་ཞུས་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་འཆལ་ཞིང་བཤག་པ་བྱས་ཏེ་.....
 གསེར་མང་རུ་སྤུལ་བར་ཨ་ཅ་ར་ལ་གསེར་གྱིས་དགོས་པ་མེད། ཁོ་
 མོ་འདོད་ན་འདི་ཀྱན་གསེར་ཡིན་མོད་གསྤྲུངས་ནས་ཀྱང་རལ་བའི་
 ས་སྤྲུག་སྤྲུར་གང་བྲུངས་ཏེ་གནང་བས་ས་རྩོ་ཐམས་ཅད་གསེར་རུ་...
 སོང་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་དད་པ་དང་རྩོ་མཆར་དཔག་མེད་སྤྲེས་
 ཤིང་། གསེར་འབྲུམ་རྩར་བཞིན་རུ་ཡོད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 དམ་པའི་ཞལ་ནས་དེ་ལྟར་བྱ་ཡི་གསྤྲུངས་སྤྲོད་ནས་མཁའ་ལ་.....

གཞིགས་ཐུག་ལེ་གོལ་དང་བཅས་མ་རྒྱ་པ་རྩ་བུ་མི་ན་ཇ་ཉི་ཤུ་བཟོ་
 གསུངས་མེ་རྟག་འཛོར་བས་ན་མ་མཁའ་ནས་གསེར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་
 རང་སྒྲ་བྱང་བ་ཚང་ཞིག་པ་ལྟར་སྒྲིགས་པ་བྱ་བྱག་འཇུབ་བཞིན་
 བབས་པ་ཀུན་གྱིས་མཛོང་ནས་གྲིགས་བམ་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཁོ་ན་
 བཞིན་ཏུ་བྱར་པས་དེར་འཇོགས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་རྟ་
 ལས་པར་བྱར་རྟོ། ། དེ་ནས་ཚད་མེད་གྱི་བྱ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོར་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་དགའ་བྱུང་ལས་བཞིངས་
 མ་ཐག་ཞལ་མཛོང་བ་ལ་མ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཐུག་ར་རྟོན་
 པས་ཞལ་མཛོང་བས་དེ་ཉིད་ཏུ་བྱིན་རྒྱལས་ལྷགས་ཏེ་རྟོ་མོས་གྱི་
 ཞེན་པ་དང་བྲལ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་ཤར་ནས་ཚོས་དྲིས་ཚད་
 གྱི་ལན་ཐེབས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་རྗེས་ལ་འགྲོ་སྒྲ་འོད་གྱིས་ཞལ་
 མཛོང་བས་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཞིག་པས་ཚོས་བརྒྱུད་གྱི་ནམ་རྟོག་དང་བྲལ་ནས་རྒྱང་
 བ་རང་སར་གྲོལ་བ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷུམ་པ་ཁྲ་ཚབ་
 གྱིས་ཞལ་མཛོང་བས་བྱིན་རྒྱལས་ལྷགས་ཏེ་ཉིན་མཆན་མེད་པར་
 རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཏུ་འཆར་བ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་
 རྗེས་སུ་སྒྲིག་སྒྲུ་རལ་བ་ཅན་གྱིས་ཞལ་མཛོང་བས་བྱིན་རྒྱལས་
 ལྷགས་ཏེ་གསེར་དང་པོང་བ་མཉམ་པའི་འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་སོགས་པས་དམ་པའི་ཞལ་མཛོང་བས་འབྲུལ་

བ་རྒྱུ་ལྟོས་ལ་མཛད་པ་མང་ངོ་། །ཕྱག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་
 གཏུ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཕྱག་མོ་བཟའ་དག་འདུན་སྦྲེད་ཡིན་པས། མོ་ལ་
 ཡང་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མོག་ནས་རང་གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་
 གཅིག་ལྟར་ངོ་། །དེ་ནས་དམ་པ་ཕྱར་ཆེན་ལ་ཁྱེད་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་
 ཡིན་པས་མོག་མར་ས་བདུལ་ན་བཤམ་ཤིས་གསུངས་ནས་དེ་ལ་ས་
 འདུལ་ཏུ་བཅུག དམ་པ་རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཕྱག་མོ་ཅམ་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་
 ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁང་བ་བཅེགས།
 མོ་དེ་ཉིང་འདྲི་ཅིང་སྤྱོད་པ་མཐར་བྱིན་པའི་བྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རིང་ལྟ་བུ་བྱིས། སྤྱོད་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་མོ་བཅུགས་ནས་གཞན་དོན་མཛད་པས་སྤྱུལ་ལྟ་བུ་གྱི་
 གཏུལ་བྱ་ཕྱ་ཆོགས་པ་སྤྱོད་པས་རིས་མེད་ནས་བསྐྱེད་ཆལ་ལ་བྱུང་བ་
 བཞིན་ཏུ་རང་གིས་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་དུལ་ལ་སྤྱོད་པས་
 པའི་ནོར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱུང་བོ་ཅི་ཅམ་སྤྱུལ་ཀྱང་གཅན་གཟན་གྱི་མདུན་
 ཏུ་ཕྱ་སྤངས་པ་བཞིན་གང་ཡང་བདག་གིར་མ་བཞེས། སྤྱོད་ལ་མ་
 བྱིས་པ་ལྟར་གནས་ཤིང་། གདམས་ངག་བཅའ་ཏུ་ཉྩོན། བྱིན་
 རྒྱལ་གྱིས་རྣང་བ་བསྐྱར་ཞིང་ཆོག་གི་ལོ་མ་མི་འཆད། བ་བཟའ་
 ཡང་མི་བཞེས་པར་གཅེར་བྱར་བཅུགས་པ་ལས། དམ་པའི་བྱ་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཟའ་ཞིག་བཞེས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པས། དམ་
 པའི་ཞལ་ནས། ངས་ཡིང་ཉིང་ཅེར་མགོ་འཁྱུ་ཕྱུང་། གེང་གེང་

59

ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲིམ་ཡོད་དང་སྒྲིམ་མེད་གཉིས་སུ་རྩོད་ནས་བཀའ་རྒྱ་
 ཡི་དང་། མདོ་སྦྱར་དང་། རྟོན་སྡེ་བས་གསུམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་
 བཅད། ཟུང་རྒྱུད་ལ་ཐུགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་མེད་ཏུ་
 རྩོད་དེ། བསྟེན་སྐབ་བཞིའི་སྤངས་སུ་བརྟུག བརྩོ་གྲོ་རྩ་ཕྱིན་
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་རྟག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་
 འཇུག་ཅིང་། བཀའ་བསྟུས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་བ་ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་རོ་
 རྒྱུད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་གནང་། ཟུང་རྒྱུ་བ་ལེམས་དཔལ་
 ཀུན་དགའ་ལ་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྒྲོ་སྦྱར་.....
 གནང་ཉི་དཀར་སྐབ་གྱི་ལམ་སྤངས་རྒྱུད་ཁྲག་ལམ་ལྗེའི་བསྟུས་པ་
 ལ་བརྟུག སྒྲ་མ་རྩོད་བ་ལ་ནི་གང་ཟག་ཅིག་ཆར་བ་ཡིན་གསུངས་
 བསྟེན་སྐབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབང་གཅིག་མ་ལ་རྩོད་ནས་ལམ་ཏུ་བརྟུག
 སྒྲ་མ་རྒྱ་སྒྲིམ་ལ་རྩི་མེད་སྤངས་སུ་བརྟུག་པ་རིག་པ་རོས་འཛིན་གྱི་
 གདམས་ངག་བྱ་བ་གནང་། སྒྲ་མ་ལྟག་ལ་བརྟུས་གྲོལ་བ་དབང་
 བཞི་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་པ་གནང་ནས་དབང་བཞི་གཉིན་པའི་.....
 ལམ་ལ་བརྟུག དབུས་པ་སྒྲོ་སྦྱར་ལ་སྟོང་པའི་རྟོན་དང་མདོན་
 རྟགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཆར་བ་.....
 གཉིས་སུ་བྲིད། དེའི་འསྐྱ་གཙོད་ཏུ་རྟོན་བརྒྱད་སྟོར་གསུམ་གསུངས།
 སྒྲ་མ་ཡི་གཟི་འབར་ལ་སྒྲོ་བཤམས་ཀྱི་མེ་ཡོང་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟུག་
 རྒྱ་ཆེན་པའི་རྟོན་ལ་རྩོད་སྤྱད། ཞམ་ལྟམ་སྤྱིང་ལ་རྟོ་རྟའི་གཞུང་ལ་

བཞེན་ནས་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གཉིས་སུ་རྩོམ་པ་། རྒྱགས་སྒྲུབ་རྩོམ་
 མོ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་མ་ལ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་རུ་རྩོམ་པ་
 པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་མ་རྒྱུ་མས་ལ་གདམས་པའི་སྒྲུབ་མི་འདྲ་
 བ་སྒྲུབ་ཆོགས་གནང་བ་པལ་ཆེར་རང་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་
 སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་ཡོངས་ལ་མ་གྲགས། དམ་པ་ཉིད་མེ་མོ་སྤང་གི་
 ཡོན་མེ་མོ་བྱའི་བར་རུ་ཡོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ལ་དིང་རི་རང་རུ་
 བཞུགས་ནས་མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མཛད་ནས་
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སུ་བཞུགས་ཉི་མོ་ཅིང་སྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། །རེས་
 འགའ་དབང་བསྐྱར་སྒྲུབ་མ་བྱས་པ་ལ་སྒྲུབ་འཕྲད་རུ་རྩོམ་པ་
 ཟབ་མོ་གནང་བ་མང་བོ་ཡོད་པས་ཀྱན་དགས་དམ་པ་ལ་བྱས་པ།
 དམ་པ་ལགས། རྒྱགས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་
 མ་བྱས་ཀྱང་གདམས་ངག་གདམས་པ་རུ་བརྒྱབ་པ་ལགས་སམ་བྱས་
 པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། མ་སྐྱེངས་པའི་ལམ་རུ་ཤིང་རྩ་མི་
 འགོ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གི་ཡུར་བར་རྒྱ་མི་འགོ། སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལ་
 གཞུགས་བརྟན་མི་འཆར། རྩ་མ་ཆོག་པར་ལ་ཆ་མི་འགོ། རྒྱད་
 མ་དག་ན་ཡོན་ཏན་མི་འཆར་བ་ཡིན། རྒྱུད་སྒྲུབ་ན་ཨ་ཅ་ར་ཁོ་
 གདམས་ངག་གར་ཐོད་ཐོད་རུ་འདེབས་ཀྱིན་འདུག་སྒྲུབ་མམ།
 ངས་ནི་གང་ཟག་གི་རིགས་སྒྲུབ་ཤེས་པས་ཡུལ་དང་མ་བྱུན་པའི་
 གདམས་པ་འདེབས་པ་ཡིན། ཆོ་སྒྲུབ་མའི་ལས་ཅན་བྱིན་རྒྱལས་

གྱིས་རྒྱད་སྒྲུང་ས་ཟིན་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། ལས་དང་པོ་བ་རྒྱད་མ་
 ཟིན་པ་ཡང་མང་། ཨ་ཙ་ར་མཐོང་བ་དང་དབང་ཐོབ་པ་ལྟ་ས་
 མཉམ་ཡིན། རྒྱང་ནམ་འཕང་གཅིད་པ་ལ་ཚུ་ག་སྒྱི་སྒྲུན་གྱིས་
 འགྲན་པས་མི་ཡོང་། རང་ཅག་ཐོག་མར་བྱིན་ཐོབ་ས་ཀྱི་ཁྱུ་སྒྲུ་
 པས་གདམས་པའི་ཆེ་འཁྱུང་པ་ལ་གས་སོ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 ཏུས་ལན་གཅིག་པ་རྩེ་ཏ་གཅིག་དམ་པ་ལ་གསེར་སྒྲོང་རྒྱ་ཁྱུ་ །
 གྲུབ་མཐའི་ཆོས་སྐད་མང་པོ་སྒྱུ་བཞིན་འདུག་པ་ལ། དམ་པ་
 ཞལ་ནས། ནམ་མཁའ་ལྟོང་པ་ལ་གཟུགས་སྒྱུ་འཆོས་ཤེས་པའི་
 པ་རྩེ་ཏ་གཅིག་འདུག རོ་མཆར་ཆེ་གསུངས། དེ་ཁོང་གིས་མ་གོ།
 ཀུན་དགས་འགས་སྒྱུ་བྱས་པས། དམ་པ་ལ་གས་ནམ་མཁའ་ལྟོང་
 པ་ལ་གཟུགས་སྒྱུ་འཆོས་ཤེས་བཀྱི་བ་དེ་ཚུག་ལགས་བྱས་པས། དམ་
 པའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀོངས་པ་ཚུགས་མེད་ལ། ཁོ་ཚུགས་
 འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་མང་པོ་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་
 ནས། མཐར་ཐུག་གི་དཀོངས་པ་གཅིག་ལས་མ་གསུངས། གཅིག་
 པོ་མ་གོ་བའི་རིན་ལ་མང་པོ་བཟོད་པར་གདའ་ཉི། མང་པོས་
 གཅིག་ལ་སྒྲིབ་པར་མཆི་གསུངས། ཡང་དམ་པའི་ཞལ་ནས།
 ཆོས་མང་པོ་ཤེས་ཀྱང་རང་རྒྱད་གྲོལ་བ་ལ་མ་ཕན་པ་འདི་བསམ་.....
 གྱིན་ཀྟོད་སྒོ་བར་འདུག་གསུངས་སོ། །ཆོས་མང་པོ་ཤེས་པས་རྒྱད་
 གྲོལ་བ་ལ་ཕན་ཉི་མི་མཆིའམ་བྱས་པས། ཐོས་པ་ཆེ་བས་རྒྱད་གྲོལ་

བ་ལ་ཕན་ན་པ་རྩི་ཏ་འཁོར་བར་མི་འབྱམ་སྟེ་གསུངས། ཐོས་པ་
 ཆེ་བས་རྒྱད་ཀྱི་ལ་བ་ལ་མི་ཕན་པའི་ནད་ཀ་ཚུག་ལགས་ཞུས་པས།
 དམ་པའི་ཞལ་ནས། གོ་ཆ་འཇིག་རྟེན་པ་ཚོན་པས་ཆོས་འདས་པ་
 རྒྱད་ལ་མི་སྟེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མི་ཆགས།
 ཇིས་ཤེས་གྱི་ལེན་མེད་པར་ཉམས་སྦྱང་གི་ཅི་མི་འབྱུང་། རྟོགས་
 པའི་གཏིང་མེད་པར་འབྲལ་བའི་སྒྲིག་མི་ཆོད། ཆོས་ནམས་མིང་
 ཏུ་མ་གོ་བའི་ང་བདེན་ལུས་གྱིས་བཟངས། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་མ་
 འདེས་པས་ཐུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་བྱེད། རང་རྒྱད་ལ་ལྟ་སྟོན་སྟེ་མ་
 སྦྱང་བར་གཞན་གྱི་རྒྱད་ཆོད་འཛིན། རང་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་སྟེང་ཏུ་
 བཅད་ནས་གཞན་གྱི་ལ་ཏུ་རེ། རང་ལ་སྦྱང་བ་མེད་པར་གཞན་ལ་
 རོ་སྦྱད། ཆོས་ཁ་ཆོས་ལྟ་བ་འདོད་ཁ། ཉམས་སྦྱང་ཡིད་སྟོན།
 སྦྱད་པ་རྒྱལ་འཆོས། འབྲས་བུ་བསོད་ནམས། ཆེ་འདི་འབའ་
 ཞིག་ལས་མ་འདས་པ་ཆེ་ཡང་ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་.....
 གསུངས། ཐོས་པའི་སྒྲི་འདོགས་ཆོད་ནས་འོང་བར་རིགས་པ་ལ་
 ཞུས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་མ་འབྱུངས་པར་རོམས་པའི་
 དོན་བྱེད་མི་ལུས། བོར་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དགོས་
 འདོད་མི་འབྱུང་། ཆོས་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱད་ལ་མི་སྟེ། རྒྱ་འབྱུང་
 དགོས། བོར་བུ་ལེན་དགོས། ཆོས་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་བྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་ཤེས་གྱི་རྟིང་ལ་བྱེད་ཏུ་གཤའ་བ་ལ་

བྱས་པས། ཀུན་དགའ་ཚས་ཤེས་པ་ལ་མ་སྟག་ སྟབ་མཁན་ལ་
 སྟག་པ་ཡིན། སྟིང་ནས་ཉམས་སྟེལ་ན་མི་ཤེས་པ་མེད། མ་
 མཐའ་ཡང་ཡིག་དྲུག་པ་བཟང་མི་ཤེས་པ་གན་འོང་། དེས་ཤེས་
 སྟེས་ན་ཉམས་སྟེལ་ན་པ་ལ་ཚིག་གཅིག་གིས་ཚིག་ མོས་པ་ཆེ་བས་
 ལྟ་སྟོམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་མ་དེས་གསུངས། འོ་ན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་
 ཞལ་ནས་ཚུར་ལྟ་སྟོམ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་ཡོང་གིན་འདུག་པ་བྱས་.....
 པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། དེ་སྟེལ་ན་མ་པ་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱུད་ལ་
 རྒྱུང་བས་སྟབ་པ་མེད། མི་ལྟགས་ཀྱིས་སྟག་པོའི་ནོར་བཟང་ཤེས་
 ཉེ་འདས་རྒྱུད་ཀྱི་གདའ། རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྟེལ་ན་རྒྱུད་ལ་མ་
 འདི་འདྲ་གཅིག་མི་འོང་གསུངས། རྒྱུད་ལ་རྒྱུང་བ་ཡོད་ན་རྒྱུད་
 ལ་མ་ཅི་འདྲ་ཞིག་མཆི་བྱས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ལྟ་སྟོམ་
 རྒྱུད་ལ་སྟེས་ན་འབྲུལ་བ་གཞི་མོག་ཏུ་སྟོལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཉེ།
 ཁོ་ད་རུང་རང་གི་ཁ་འཛིན་མི་མོངས། བདག་འཛིན་དང་བྲལ་ན་
 ཚོས་བརྒྱད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཉེ། ཁོ་ད་རུང་ཆེ་
 ཐབས་སྣ་ཚོགས་སྟབ། ཚོས་བརྒྱད་དང་བྲལ་ན་བརྟོད་སྟོད་ཀྱི་སྟོ་
 བྲག་ཆ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཉེ། ཁོ་ད་རུང་ཕྱེ་འཕྲོ་ལ་འགམ།
 སྟོ་བྲག་ཆར་ཤེས་ན་ཆེ་བཙས་མི་འོང་བ་ཡིན་ཉེ། ཁོ་ཆེ་བཙས་
 དང་མ་བྲལ་བར་འདུག་གསུང་གསུངས། འོ་ན་མཆི་ཉ་སྟངས་རེ་
 ཞན་ན་བྱས་པས། སྟངས་ཞན་པ་དེ་མིན་ཀྱང་མང་གསུངས། དེ་

མལ་བ་རྣམས་ཚས་མ་ཤེས་པས་ཡན་པ་ཡིན། བརྗེ་ཏུ་ས་ཚས་རྩ་
 ཤེས་བྱེད་ཤེས་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པ་ལ་མི་བྱེད་པ་སྒྲུངས་ཞན་པ་
 ལགས་མོད་བྱས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཀུན་དགལ་དེ་
 འདྲའི་རིགས་ལ་ཟད་པ་མེད་པ། ཚས་ཚེ་བྱི་མ་མི་འཚལ། ཚེ་
 འདི་རང་ལ་སྦྱིད་པར་རྩ་ཤེས་ཏི་བྱེད་མི་རུས། འཆི་བ་ཆེད་དུ་
 སྒྲིམ་མི་འཚལ། འཆི་ངེས་པར་ཀུན་ལ་ཆ་ཡོད་དེ་མི་འཚེར། ངན་
 སང་གི་དུམ་ཁ་རྒྱས་མེད་པ་མིན། དངོས་སྤྱུ་མཐོང་བཞིན་དུ་མི་
 འཇིགས། བྱིས་ཐབ་བྱི་མཐའ་དུམ་ཁ་རྒྱ་འདུག་པ་ཀུན་གྱིས་གོ་ཏི།
 རང་གཅིག་ཕུར་སྔོད་མི་རུས། ཡོ་བྱེད་བསགས་ནས་བྱས་པར་
 ཅེར་རེ་མཐོང་ཡང་སེར་སྒྲིའི་མདུད་པ་མི་ཤོལ། ཉེ་དུང་དང་ཆ་
 བྱས་བསྐྱུངས་པ་ལ་མགྱ་བ་མི་འོང་བར་འདུག་ཏེ་ཞེན་པ་མི་ཐོངས།
 ཚས་གཏིང་ནས་མི་བྱ་སྒྲིམ་པ་ད་འོང་བའི་བྱིས་མ་ག་ན་ཡོད་དེ།
 མི་ཚེ་ཅ་མ་ལི་ལ་ཟད། ཐམས་ཅད་དེ་ཀ་འདྲ་བ་ཞི་ཚེ་ལ་སང་བ་
 ཡིན་གསུངས། ཀུན་དགས་དམ་པ་མད། མིག་ཅེར་རེ་ལྟ་བའི་
 ཡོང་བར་འདུག་པ་བྱས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཐམས་ཅད་
 ཡོང་བ་ཡིན་ཏི། འོ་ཅག་རང་མ་ཡོང་བར་དང་ཐོར་བལྟ་བར་བྱ།
 བལྟས་ནས་མཐོང་བར་བྱ། མཐོང་ནས་ཤེས་པར་བྱ། ཤེས་ནས་
 ཉམས་སྤྱུ་སྒྲུངས། ཉམས་སྤྱུ་སྒྲུངས་ནས་མཐའ་བྱིན་པར་བྱའོ་
 གསུངས། དམ་པ་ལགས། ཁར་སང་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་ན་རེ།

མིང་ནི་མ་བཅིངས་པར་ཅི་སྟོང་རིངས། འག་ཁང་མེད་པའི་སྟོང་
 ཁང་རིངས། ཐེག་པ་འོག་མའི་གྲུབ་མཐའི་སྐད་ཅིག་གྲང་མ་
 ཆགས། སྒྲིམ་པ་སྒྲིག་ཅིག་གྲང་མི་བསྐྱུང་བར། གསང་ཐགས་
 དེས་དོན་གྱི་ངོ་སྟོན་བྱེད་པར་གདའ་ཞེ། འོང་བ་དཀའ་མོར་
 གདའ་གསུངས། དེ་སྒྲིལ་མ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས། དམ་
 པའི་ཞལ་ནས། བེ་ཟེར་ན་རྒྱ་མཚའི་གཏིང་གི་ནོར་བུ་ཡང་ཡེན་
 ཅུས། ཉེན་ཟེར་ན་ཕ་ཞིང་གི་སོན་མ་གྲང་བཤེལ་སྐད་པ་དེ་རེ་
 བདེན་ན། བྱིད་ད་དེ་ལྟ་བུས་སྒྲོ་འཕྲག་མི་ཅུས་སྟུགས་ཤ། བྱིན་
 པའི་སྐལ་བས་ཐུའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོར་མི་ཚུད། དེ་ལ་ཐུའི་རྒྱ་མཚོ་མཐོང་
 པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དགེ་སྟོང་དེ་མས་འཛེག་གི་རིགས་ཡིན།
 ཟབ་མའི་དོན་བརྟན་ན་སྤངས་སྟག་ནས་འགོ་ཞེ། དེས་ན་སྟོན་
 པས་གྲང་ཐེག་པ་རྒྱ་མ་གསུངས་པ་གཏུལ་བྱའི་རིགས་དང་བརྟན་
 པ་ཡིན། གཏུལ་བྱ་ལ་དབང་བའི་རིམ་པ་མེད་ན། སྟོན་པས་
 ཆོས་གཅིག་གསུངས་པས་ཆོག་ཞེ་གསུངས། འོ་ན་མས་འཛེག་དེ་
 ཆོ་སྟོན་རྒྱ་འགོ་མི་འཆལ་ལམ་ཞུས། འདི་ཅི་ཟེར་ན། ཉེང་ཁང་
 རྒྱ་དོལ་ནས་སྐས་གྱི་བྱ་བ་རྒྒྱགས་པ་ལགས་མོད། མཁར་གྱི་ཅི་
 འདག་རྒྱ་བྱུང་གི་གཏིང་ལ་མང་དོ་མེད་མི་སྟིད། ད་རེས་གྱི་མི་
 ལུས་འདི་གཅིག་ལྟ་ནས་ལམ་སྒྲིབ་བརྟག་པ་ཡིན། བསགས་སྐྱུངས་
 རྒྱ་མ་སྟོན་རྒྱ་སོང་བྱིན་པ་ཡིན། ལར་གང་ཟག་དབང་བོ་ཡང་རབ་

མཛད་ཀྱིས་རྩ་སྒྲིལ་བ་ཡང་ཡོད། འབྲུག་པ་མཛོད་ན་རྩ་ཡོད་པ་ལས་
 འོས་ཅི་ཡོད། སྐམ་པོ་ལ་རྩ་མི་ཡོད། དེས་དོན་བརྒྱད་ལ་སྐྱེས་ན་
 སྦྱངས་པ་སྔན་རྩ་སོང་བར་ངེས། མ་སྦྱངས་པར་སྟོབས་ཆེ་བ་ཀྱང་
 ལ་ཡང་མི་འོང་གསུངས། འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩ་ལ་བྲིམས་སྡེ་གཅིག་
 ཉེན་འཚལ་ལམ་མི་འཚལ་བྱས་པས། བཞེན་ན་ཡང་བཟང་ཐར་
 བའི་སྐས་ཡིན། ལར་མང་པོའི་ནང་རྩ་བྱང་རྩ་འདུས་པ་ཡིན།
 གསང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཙང་མར་བསྦྱངས་ན་འོག་པའི་བསྐྱབ་
 བ་མ་བསྦྱངས་ཀྱང་དེར་འདུ་བ་ཡིན། སྔོན་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཐ་
 དད་པ་མེད། ཐ་དད་རྩ་སྦྱང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཡར་རྒྱས་
 ཡིན་གསུངས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ང་དང་པོད་ཀྱི་ཆོས་པ་འདི་
 ཆོ་མི་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། དེ་ཚུག་ལགས་བྱས་པས།
 འབྲས་བུ་འདས་པ་འདྲོད་པ་ལ་གྲོ་ཆ་འཇིག་ཉེན་པ་དང་འབྲལ་བ་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགའ་གདའ། མི་མཐུན་
 པ་ལམ་རྩ་སྦྱང་བ་གསང་ཐུགས་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 ཁོང་ཉན་མོངས་པ་གཉེན་པོས་སྦྱོང་། འགལ་ཁྱེན་གྲོགས་སྟེ
 འཆར་བ་རྣལ་འབྱོར་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཡུལ་ངན་ལས་
 འབྱུལ། ཞེ་འདྲོད་རུ་ཁལ་ཅ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཆོས་མི་སྦྱབ་
 པར་བསོད་ནམས་སྦྱབ། ཉམས་ཀྱི་གདམས་ངག་སྐྱེན་ཆོག་ལས་
 འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཡིག་ནག་གིས་སྔོད་འགོངས། ཐོས་པའི་

དགོས་པ་ཞི་རུ་ལ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གི་ཆས་ང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་པར་སང་།
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མི་འདྲོད་པར་ཆོ་འདིའི་སྒྲོན་གྲགས་འདྲོད་.....
 པར་གདའ་སྟེ། ཆོས་གྱི་དགོས་པ་སྟོར་བ་ཡིན་གསུངས། དམ་
 པ་ལགས་ཆོས་གཤའ་མ་གཅིག་བྱེད་ན་རི་ལྟར་བགྱི་བྱས་པས།
 དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས། ཟྱེ་མའི་ཞེ་འདྲོད་
 ཐོངས། རང་རྒྱལ་ལ་ཞེ་སྤྱི་ལ་དེད། ལྷ་སྟོན་ལྷས་སྟེལ་རུ་འོང་
 གིས་གསུངས། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཡོན་བདག་དཔལ་གྲགས་ན་རེ།
 དམ་པ་ཉིད་རྩ་ཅང་ཆེ་སྟེ། དམ་པའི་འཁོར་གྱི་སྐང་འཁོར་བ་འདི་
 ཀྱན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཡིན་བསམ་པ་ལས་མི་གདའ་བེར་བས། དམ་
 པའི་ཞལ་ནས་འོར་ཆེ་འོར་ཆེ་སྐང་བ་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཅམ་
 རུ་མཐོང་ཅ་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཅམ་རུ་འོང་བ་ཡིན་.....
 གསུངས། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་དམ་པའི་གསུང་མཐོན་པོས་གྲོ་
 མཁན་པ་ཁྲོད་གྱི་སངས་རྒྱས་ཆོ་མིས་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ལྟས། རང་
 རེ་ཐ་མལ་རུ་སྟོད་པ་ཆོ་མཐོང་ཆོ་སྟོད་ཡང་གྲོ། རང་རང་ལ་
 རྟོགས་ཆད་ཡོད་པ་ཆོ་སྒྲོས་དང་གསུངས། དེར་དམ་པའི་རུང་རུ་
 སྐྱོབ་ན་མས་ཞལ་འདྲོམ་ཆོ་རྗེ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཁྲི་བས། དེ་
 རིང་ཅམ་གྱི་དགའ་བ་དགའ་ལྡན་ན་ཡང་མེད་པས། དམ་པའི་
 རུང་རུ་རང་རང་གི་ཉམས་རྟོགས་རེ་ལུལ་དང་བེར་བས་དམ་པ་.....
 ཤིན་རུ་མཉེས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་ཆེ་མས་རྒྱང་བས་ཉམས་རྟོགས་མཁྱར་

ཏུ་ཕུལ་བ། མཐོན་པོའི་ཆེ་ལ་ཡར་བལྟས་པས། །ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དབུས་བསམ་ལས་འདས། །དམའ་མོའི་མཆོ་ལ་མར་
 བལྟས་པས། །རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལ་གཡོ་འགུལ་མེད། །བར་རྣང་གི་
 ཁམས་སྤྱ་པར་བལྟས་པས། །རྟེན་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བལེར་གང་དགར་
 ཡན། །ཉི་ཟླའི་འོད་ལ་ཡར་བལྟས་པས། །སྤྱི་དབུ་མེད་པར་
 སྤྱིང་བཞི་སྟོར། །ནལ་འབྱུར་སེམས་ལ་རྩྱར་བལྟས་པས། །འགྲོ་
 འོང་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱ་མ་བྱར་རུང་
 གི་ཞལ་ནས། སྤྱ་མ་དང་སངས་རྒྱས་མཉམ་ཏུ་སྟོར། །མོས་གུས་
 བྱ་སངས་མ་རྟེད། །རྩ་ཆོས་དང་མི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཞིག །ཚུལ་
 རྒྱབ་བྱ་རྒྱ་དུ་ལ་མེད། །སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས། །སྤང་སྤང་བྱ་སངས་མ་རྟེད། །རྟོགས་པའི་སྤྱིང་བསྤང་
 གཏོང་མི་ཤེས། །བྱ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་གསུང་བར་བྱ། །ཞེས་
 ཟེར་རོ། །སྤྱ་མ་འགྲོ་ཟླ་འོད་ན་རེ། ཤར་སྤྱོ་མཐོན་ཆེ་ལ་ཉི་ཤར་
 བས། །དམའ་ཕུན་རིམ་མཐའ་ནས་སངས་པ་དེ། །སེམས་
 ཅན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ཡིན། །རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་
 བ་ཞིག །རྗེ་དུས་ཁ་བ་ཅན་ཏུ་བྱོན་པ་དེ། །ཅ་བཞི་པོད་ཀྱི་བསྟོན་
 ནམས་ཡིན། །རྗེ་དེ་ཡི་རྗེས་སྤྱ་མ་བྱུགས་པ། །ལག་རྩམ་བྲག་
 ལ་འཛེག་པ་ཡིན། །འདིར་འཆོགས་རྗེས་འཇུག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ། །
 རྗེ་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་ཆོག་མཐོལ་བར་བྱ། །ཞེས་མགུར་ཕུལ་བའི་

ལན་ཏུ། དམ་པས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །ང་ཙ་ར་སིང་ངའི་
 ཏུང་ཐེང་ཅན། །ཙོད་པན་ཀྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསྐྱར། །རིགས་
 མཚོག་བམ་བེ་ལྟ་ཡི་སྤྲུལ། །དབུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་གསང་ཆོག་
 བསྐྱར། །ཐེ་རྒྱག་པལ་ཆེན་གནས་གྱི་ཐེ། །པོད་ཡུལ་དབུས་སྐྱ་
 བཀའ་ཉགས་བསྐྱར། །སིང་གེ་རྫོང་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་བལྟས། །
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་བཀའ་གྲོས་བྱས། །ལ་བརྒྱ་ཙ་ལའི་ཙོད་
 པན་དེ། །པོད་ཁམས་ཁ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱར། །ཁམས་གསུམ་སྒྲིང་
 དབྱའི་ཐུན་པ་བསལ། །དྲི་མེད་འོད་གསལ་སེམས་གྱི་གཤེས། །
 མཁའ་ལྟར་འགྲོ་འོང་མེད་མོད་ཀྱང་། །འབྱུང་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་
 རས་གྱི་ལུས། །འདུས་པའི་ཐ་མ་འཇིག་པར་ངེས། །སྐྱམ་ཟན་
 མར་མེ་གསལ་ཀྱང་འཆི། །རྟེན་འབྲེལ་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པར་གྱིས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་དགའི་ཞལ་ནས། སྤྲེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་
 བ་ལ། །འགྲོ་འོང་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟས། །འདུས་པའི་
 ཐ་མ་འབྲལ་བ་ལ། །ཞེན་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟས། །
 བསགས་པའི་ཐ་མ་བསྐྱས་པ་ལ། །ཆགས་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་
 ལྟས། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་ལ། །འཕོ་འཁྱར་འདུག་
 གམ་མི་འདུག་ལྟས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྩ་གྲོ་རྒྱའི་ཞལ་
 ནས། རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་འགྲིག་པ་ལ། །ཆོག་ཏུ་བརྫོད་ཏུ་ག་
 ལ་ཡོད། །ཕྱིན་ལྷུ་བས་སེམས་ལ་བྱགས་པ་ལ། །ངག་གིས་

མཚན་རྟག་ལ་ཡོད། །བདེ་ཆེན་ནང་ནས་འབར་བ་ལ། །ཕྱི་
 ཅ་བཏུན་རྟག་ལ་ཡོད། །ཆོས་ནམས་ཟད་སར་སྐྱེལ་བ་ལ། །
 ཚེལ་སྐྱབ་བྱ་རྟག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དེ་ལ་སྟགས་པ་རང་རང་གི་
 ཉེགས་ཆད་ཐུལ་བས། དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས། ཡོན་བདག་
 དཔལ་གྲགས་ཀྱི་ཟེར་བ་དེ་བདེན། ངའི་འདི་ཆོས་ངས་རྒྱས་རང་
 རྩ་ཅམ་མེ་འདུག་གསུངས་སོ། །ཡང་སྐབས་ཤིག་འབྲེལ་རྒྱ་བ་ན་
 རེ། རིག་པ་དྲི་མེད་རྗེ་པར་སྦྱང་བའི་ངོ་སྤྲད་ཡོད་ཟེར་བའི་ཨ་
 ཅ་ར་གཅིག་འདུག་ཟེར་བས། དེ་ཆར་གཙོད་དགོས་ཟེར་ནས་
 གྲང་འཁོར་རྩ་འོངས་ནས་དམ་པ་ལ་འཁྱེདས་པས། ཁོ་རང་ཐིབ་
 ཀྱིས་བརྒྱལ་སོང་། བརྒྱལ་བ་ལས་སངས་ཅན་ཁོ་ན་རེ། ཨ་ཅ་
 ར་ལ་ངས་མི་སྟོབས། ཨ་ཅ་རའི་འཁོར་ནམས་ཆོགས་དང་ཟེར་
 ནས། བྱོད་ནམས་ཀྱི་ལྷ་སྟོམ་ལ་སྟགས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་
 ཡིན་ཟེར་བས། དེ་ལ་དམ་པ་ཐུར་རྒྱུད་གིས་མགུར་གསུང་བ།
 རིག་པས་བརྟགས་པའི་སྤྲོད་ཉིད་དེ། །ཐུབ་མཐའ་མཁན་གྱི་ལྷ་
 བ་མཛོད། །མི་ངེད་གྱི་ལྷ་བ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །སྤྲོད་པ་བཙོན་
 འཛིན་གྱི་ཞི་གནས་ལ། །ཐུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སྟོམ་པ་མཛོད། །
 མི་ངེད་གྱི་སྟོམ་པ་སྟོ་མས་འདས། །ཆེད་རྩ་བཙོན་པའི་ཞིག་པོ་
 ལ། །ཐོག་པོ་ནམས་ཀྱི་གཟེ་བོང་མཛོད། །མི་ངེད་ལ་ཆེད་
 འཛིན་སྤང་སྤང་མེད། །ནམ་ཞིག་རེ་བའི་ཡིད་སྟོན་ལ། །བཟང་

ཅུ་རེ་བའི་འབྲས་ལྷན་མཛོད། །མི་རེད་ལ་རེ་དོགས་སྤང་བྱང་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འབྲོ་ལ་རྩལ་བ་ན་རེ། ལ་ཅ་རས་
 མི་ཆུད་མི་གསན་པར་འདུག་གིས་ཟེར་ནས་སོང་། ཀུན་དགས་
 དམ་པ་དེ་འདྲ་སྤྱི་ཡོན་བྱས་པས། འབྲོ་ལ་རྩལ་བ་བྱ་བ་བོད་ཁ་ཆེར་
 ཆགས་པ་གཅིག་ཡིན། ཁོ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱགས་པ་
 ཡིན། རྒྱ་ནག་བསྐྱོར་བ་འདྲ། ཁོའི་བྱ་སྤྱོད་ཁ་ཆེན་ཡོད་དེ་ཁོ་
 ཁ་ཆེར་འབྲོ་བར་མཆི་གསུངས། ཡང་སྐབས་ཤིག་སློ་མ་ཚོང་བས་
 ཆོགས་འཁོར་མཛད་པའི་ཅུས་སྤྱ། སྤྱས་ཇོ་སྤྱས་ན་མ་མཁའ་འོད་
 ཟེར་ན་རེ། དེ་རིང་བྱ་སྤྱོད་དང་བྱ་ཆེན་མང་ཅུ་འཆོགས། བྱགས་
 དཀོངས་འདྲ་བསྐྱར་དཀོས་པས་དམ་པའི་སྤྱན་སྤར་གསུང་སྤྱོད་.....
 འདྲ་བ་མཛོད་ཟེར་བས། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་དེ་
 ཅུག་དཀོས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཇི་ཅུ་བས་འཇའ་འི་མང་པོ་ལ་གྲོས་
 བཏབ་ཀྱང་འདོད་པ་ཁོ་ན་བཞིན་མ་བྱུང་། ད་ལོག་དེ་རང་ཅག་
 ས་ཡང་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱེད་དཀོས་པས། དེ་སྤྱ་རྒྱུ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱིང་
 ཡིན་ཡང་། དེས་ཤེས་མ་སྤྱོད་ན་སྤྱར་ལ་ལོག་ཏུ་སྤྱོ། ལ་ཅ་རས་
 འཇམ་བུའི་སྤྱིང་སྤྱམ་གཉིས་ཀྱི་མི་རིགས་བཏུས། མཁས་བཙུན་
 སྤྱན་སྤོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་དྲོད་བྱང་བ་བལ་རྩལ་གཅིག་ནས་
 བཏུས་ན་སྤྱ་ལ་ཡང་མཁུ་བ་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱགས་གཅིག་ནས་འོར་
 ཆེ་ཞི་ཆེ་བྱུང་། དོ་ཅུབ་བྱེད་ཆོས་སློམ་འཛི་སྤྱན་སྤར་སོ་སོས་རང་

རེ་རི་རྟོགས་ཚད་རེ་ཕུལ་དང་། ཁ་རྟོག་བཟུང་པ་གཅིག་ཕུས་ཀྱང་
 བན་པ་མིན་ནོ་གསུངས། རྗེ་བཅུན་རྒྱ་སྒྲིམ་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་
 རིང་གི་གསུང་འདི་མི་དགའ་བ་མིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཨ་ཙ་རའི་
 བཟུང་པ་ལེགས་ཉེས་གྱི་ཁ་རྟོ་མི་ལྟ་བུ་ཅི་དུན་པ་ཚོ་གསུང་གིང་.....
 གཏོང་བས། ཚོགས་ལ་མི་རྟོག་པར་དོན་ལ་དགོངས་འཆལ་གསུངས་
 བས། མཐུར་བཞེངས་པ། བ་སྐུལ་སྐུ་འཛམ་སྒྲིང་མི་ཡི་རྒྱན། །
 ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་། །སྒྲོ་སྒྲོས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ། །སྒྲོ་དམན་ལྷ་མཆིད་མི་སྒྲོ་བས་ཀྱང་། །དྲིན་ཅན་
 རྗེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །དཔག་ཚད་ལྡ་བཅུ་ཉི་ལྔ་འེག་གཟུགས། །
 རྒྱ་རྟ་མིག་གང་ལ་མི་རྟོགས་ཏེ། །ཆ་མཐུན་ཙམ་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་ཡིན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དེ། །རྣལ་
 འབྱུང་བདག་གིས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །དྲིན་ཅན་རྗེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་
 གྱི། །རང་ཉམས་ཙམ་ཞིག་སྐྱ་བ་ལགས། །ལེམས་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 གྱི་སྒྲོང་བོ་ལ། །ཅལ་འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་ཡལ་ག་གེས། །ལེན་
 པ་ཀུན་གཞིའི་ས་གཞི་ལ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལཱི་ས་བོན་བཏབ། །
 ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །རིགས་དུག་གི་ལེམས་
 ཅན་མོངས་སྒྲོད་བྱེད། །རང་ལེམས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་ལ། །
 འཁོར་འདས་ལེམས་གྱི་སྒྲོང་དུ་ཞིག །ཅེ་བ་བུལ་བའི་རང་ཉམས་
 ལ། །རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྒྲུའི་གསོས་སྒྱུ་རྒྱར། །གནད་གྱིས་བྱིན་

པའི་གདམས་པ་ཡི། །རྟུག་ལྷ་ལམ་གྱི་གྲགས་སྤྱུ་འཆར། །རང་
 རིག་ནང་ནས་སད་པ་ལ། །ཡུལ་ལྷང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རྟུ་རྟོགས། །
 རང་ལྷང་ཞིག་པའི་ནལ་འབྱུར་ལ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ག་
 ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མ་ཉ་རྩེ་རྒྱས་འབྱུར་གྱིས་
 བཞེངས་པ། རིགས་རྟུག་གི་གནས་ནས་བར་བའི་རྟེན། །མི་
 ལུས་ཐོབ་པ་ཡེ་རེ་མཆར། །འབྲུལ་བའི་ལམ་ནས་དག་པའི་
 ལམ། །ཆོས་དང་འབྲུད་པ་ཡེ་རེ་འཆོང་། །སྤྱི་རྒྱལ་གཙུག་ནས་
 རྟོར་བྱ་ལེན། །རྩེ་སྤྱུལ་སྤྱི་དང་མངལ་བ་ཡེ་རེ་འཆོང་། །སྤྱི་ན་
 པའི་སྤྱིང་རྟུ་རིན་ཆེན་སྤྱོན། །སེམས་རང་རྩོ་ཤེས་པ་ཡེ་རེ་
 འཆོང་། །ཆོར་མའི་དོང་རྟུ་འཕོལ་བའི་གདན། །སྤྱི་ག་བསྐྱེལ་
 བའི་བར་འབར་བ་ཡེ་རེ་འཆོང་། །རི་ཕོ་ཕོ་ཆེ་ནས་གངས་དཀར་
 རྒྱ། །ཉམས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡེ་རེ་འཆོང་། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དམ་པ་ཕྱར་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་ལ། །
 མཐོ་སར་འདྲོན་མཁན་མི་གདའ་ན། །མ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དམ་ཆེག་
 ལ། །གཙང་སར་འདྲོན་མཁན་མི་གདའ་ན། །འབྲུལ་བའི་
 མང་རྩོ་བདག་འཛིན་འདི། །ཡུལ་ནས་འདྲོན་མཁན་མི་གདའ་
 ན། །རྟུག་ལྷའི་ཆ་བཡེ་ཤེས་ལ། །ཆ་བརྟན་གཙང་མཁན་མི་
 གདའ་ན། །སྤྱི་མ་གྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་རྟོག་ལ། །ཁ་ནང་རྟུ་
 ལྷ་མཁན་མི་གདའ་ན། །ཆོས་གྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟུག་ལྷ་ལ། །

ལམ་རྩ་སྤྱོད་མཁན་མི་གདའ་ན། | ཉམས་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་པོ་གསལ་
 འདེབས་ལུལ་སྤྱོད་ལ། | རྒྱགས་སྤྱོད་ཤར་བ་མི་གདའ་ན། | ཞེས་
 གསུངས་སོ། | མ་རྩོམ་སྤྱོད་མཁས་མགུར་བཞེངས་པ། ལས་
 ཐུས་པས་ཐིན་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་མཁས་བཞེངས། | དལ་པོར་སྤྱོད་ནས་ཉལ་བ་
 ལགས། | བསགས་པས་རྩོམས་མེད་ཀྱི་ནོར་མས་སྤྱོད་ས། |
 རྒྱགས་ནས་གདས་མུ་འཕྱར་བ་ལགས། | དཀོས་མེད་འཇིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁེ་གྲགས་སྤྱོད་ས། | རང་དམན་ས་བསྤྱོད་ནས་བཟད་པ་
 ལགས། | དཀོས་པ་སྤྱོད་མ་རྩོམ་ལས་སྤྱོད། | རང་གཅིག་ཕྱར་
 གསལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། | ཉམས་སྤྱོད་ནས་མཁའ་ཁྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འཕྱོར། | ཁས་ལེན་གཏིང་ནས་བཏང་བ་ལགས། | ཞེས་
 གསུངས་སོ། | རྩོམ་སྤྱོད་མོ་བཟའ་དགེ་འདུན་སྤྱོད་ཀྱིས་མགུར་
 བཞེངས་པ། རང་ལེན་ལེན་བཞེན་ཀྱི་ནོར་བུ་དང་། | རྩོམ་
 མཁའ་ཁྱེད་ལེན་བཞེན་ནོར་བུ་གཉིས། | རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོས་པ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད། | སྤྱོད་མོས་ལེན་ལེན་ཉིད་ནོར་བུ་གདམས། | འཆི་
 རྩོམ་མོས་ལེན་ལེན་གཉིས་སྤྱོད་དང་། | འཆི་རྩོམ་མོས་ནོར་མས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གཉིས། | མཁའ་ཁྱེད་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ནོར་ལ་ཕྱེད། | སྤྱོད་མོས་
 འཆི་རྩོམ་མོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དཀོས་པ་དང་། |
 རྩོམ་མོས་ལེན་ལེན་ཀྱི་དཀོས་པ་གཉིས། | རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོས་པ་ལ་ཕྱེད། | སྤྱོད་མོས་
 རྩོམ་མོས་ལེན་ལེན་ཀྱི་དཀོས་པ་ལ་ཕྱེད། | སྤྱོད་མོས་ལེན་ལེན་ཀྱི་དཀོས་པ་ལ་ཕྱེད། | སྤྱོད་མོས་
 རྩོམ་མོས་ལེན་ལེན་ཀྱི་དཀོས་པ་ལ་ཕྱེད། | སྤྱོད་མོས་ལེན་ལེན་ཀྱི་དཀོས་པ་ལ་ཕྱེད། | སྤྱོད་མོས་

གྲགས་ཀྱི་བཅན་ས་དང་། །མི་གཡོ་རིག་པའི་བཅན་ས་གཉིས། །
 འཇིག་མེད་མཁར་སྤུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། །སྤྱང་མོས་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་མཁར་སྤུ་སྤྱོད་། །གསུངས་སོ། །སྤྱང་མ་ཕྱར་རྒྱུ་གིས་
 མགུར་བཞེངས་པ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ན། །སྤྱང་
 པོའི་ལུས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་སྤྱ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། །
 རིགས་བྱུག་གི་གནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །བདུད་ཅི་ཆེན་
 པོའི་དོན་རྟོགས་ན། །ཁམ་བཅན་གྱི་བས་ཀྱང་བདུད་ཅི་ཡིན། །
 ཅ་བ་བྲལ་བའི་དོན་རྟོགས་ན། །དུག་ལྡེའི་སེམས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་
 ལམ། །གཉིས་སྤྱོད་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
 རྟོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱང་མ་ཏེ་ཆོ་ཆོགས་
 རྒྱུང་བས་མགུར་བཞེངས་པ། མཁའ་ལ་ཁྲི་གདུགས་ཤར་བ་དེ། །
 སྤྱིང་བཞིའི་ཐུན་པ་སེལ་བ་ལགས། །རྒྱུ་བྱེད་འདུག་གམ་མི་
 འདུག་ལྟོས། །རྩི་དོན་ཅན་པོ་དུ་བྱེད་པ་དེ། །རྩ་བཞི་པོ་དང་
 ཀྱི་བསོད་ནམས་ལགས། །ཐུགས་འགྱུར་བ་འདུག་གམ་མི་འདུག་
 ལྟོས། །གཞི་ཅ་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་འདི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་རོ་བོ་ལགས། །དེས་ཤེས་སྤྱོད་སམ་མ་སྤྱོད་ལྟོས། །དཔེ་
 རྒྱུང་བྱེད་ཤར་གྱི་རྟོག་པ་འདི། །རང་དྲངས་ལམ་གྱི་གསལ་
 འདེབས་ལགས། །དོས་བཟུང་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟོས། །ཕྱ་
 ཆོགས་དཀར་དམར་གྱི་ཕྱང་བ་འདི། །འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་

མདངས་ལགས། །དངོས་འཛིན་འདུག་གམ་མི་འདུག་སྟེ། །
 གཞུངས་སོ། །མ་རྩོད་ར་སྒྲིམ་མས་མགུར་བཞེངས་པ། རང་
 སེམས་སངས་རྒྱས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆ་བ་
 སྟར། །ལྷ་བ་ཆོས་སྐྱར་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །དངོས་པོར་འཛིན་
 པའི་མདུན་པ་ཞིག །སྤྲེལ་འཛིན་པས་རྟོག་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །སེར་
 ལྷས་བཟུང་བའི་ནོར་ལྷས་མེད། །ལྷས་ངག་གི་དགེ་སྦྱར་མ་གྲུབ་
 ཀྱང་། །ལས་ལྷག་པའི་རྩྭ་གས་དང་འབྲེལ་བ་མེད། །སྦྱོ་
 མེད་ཀྱི་བཅན་ས་མ་ཐིན་ཀྱང་། །ངན་སྤང་གི་གཡང་ལ་མི་
 འཛིགས་སོ། །གཞུངས་སོ། །སྤྲེལ་རམ་དགེའི་སེང་གས་
 མགུར་བཞེངས་པ། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། །
 རིག་པའི་ཁྱུང་ཆེན་གང་བདེར་འཕྱུ། །ལྷ་བ་ལྷ་རྒྱ་ངས་མ་རྟོད། །
 རམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དུ། །རམ་རྟོག་རྒྱ་བུར་རང་སར་
 ཞིག །སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་དུ་ང་ལ་མེད། །འདྲིང་ཡོན་རྒྱ་མའི་ནགས་
 ཆལ་དུ། །སྦྱོད་པའི་རྟ་བོ་གང་བདེར་ཡན། །སྦྱོད་པ་སྦྱོད་
 དུ་ང་ལ་མེད། །རིག་པ་སྤྲིབ་མེད་ཀྱི་བར་ལྷང་ལ། །ཆོ་འཕུལ་
 གཞུགས་བརྟན་ཅི་ཡང་འཆར། །ཉམས་སྦྱོང་སྦྱོང་རྒྱ་ང་ལ་
 མེད། །གཞུངས་སོ། །སྤྲེལ་སྒྲིམ་པོའི་མགོ་ཡིས་མགུར་བཞེངས་
 པ། མཐོན་པོའི་ལྷ་བ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །ཐེག་པའི་རྩྭ་གས་རིས་
 དེད་ལ་མེད། །དྲི་མེད་རྩལ་སྤྲིམས་མ་བཟུངས་ཏེ། །ཐེག་པའི་

ལས་དང་འབྲེལ་བ་མེད། །སྒྲིལ་བསམ་མང་བོ་མ་བྱས་ཀྱང་། །
 རྒྱུ་ལ་མེ་ཆེན་མ་བྱུང་། །སྒྲིལ་བའི་ཉམས་སྦྱང་མི་བདོག་
 ཉི། །རྒྱུ་ལ་ལྟ་ཡན་པར་འཆར་མ་བྱུང་། །ལུས་དག་གི་དགོ་
 སྦྱང་མི་རེ་མ་ཉི། །དྲན་པའི་ཅི་དང་འབྲེལ་མ་བྱུང་། །གསུངས་
 སོ། །སྒྲིལ་གཟི་ལྷ་ཅན་གྱིས་མཁུར་བཞེངས་པ། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཆེད་དཀའ་བ། །དལ་འབྱུར་ལྷན་པའི་ཉེན་གྱི་སྒོ་བ། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཉི་མའི་འདྲ་བེར་གྱིས། །སྒྲིལ་རིག་སྤྱད་པ་དབྱིངས་སུ་བསལ། །
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་ཡིས། །འགྲོ་བྱུག་ལུལ་མེད་མཁའ་
 ལྷར་དག །ཅིར་སྤང་བྱུ་མར་རྟོགས་པ་ཡིས། །ཞེན་ཆགས་སེར་
 ལྷའི་མཐུད་པ་ཞིག །དཔྱོད་མེད་ནད་རྩ་གོ་བ་ཡིན། །ཆོས་
 བརྒྱད་གྱི་འཁྲི་བ་ཕྱི་ཅ་ཆོད། །གདེངས་འབྱུར་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་
 རྟོགས་པས། །རྒྱུ་འགྲོའི་གཡང་ལ་ང་མི་འཇིགས། །གསུངས་
 སོ། །ལམས་པ་རྩལ་བྱ་སྒྲིལ་ཆེན་གྱིས་མཁུར་བཞེངས་པ།
 ལས་བྱས་པས་ཐིན་མེད་གྱི་སོ་ནམ་དེ། །ཅོག་གི་བཞག་ནས་སྒྲིལ་
 བྱ་བྱས། །པ་ཆན་ཁིངས་གྲགས་གྱི་དམག་གསེབ་ན། །ཁིངས་
 གྲགས་སྤངས་ནས་གཅིག་ཤར་སོན། །ཤེ་སྒྲོད་བསྐྱུད་པའི་བྱ་
 མཆོད་ན། །སྤྱད་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཆལ། །མ་
 ཡིངས་རྒྱན་པའི་མེས་ཅེ་ཡིས། །ཡིངས་མེད་རྒྱུད་ན་ཉམས་སུ་
 སྤངས། །གསུངས་སོ། །སྒྲིལ་ན་མཁའ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཁུར་

བཞེངས་པ། ལྷང་ལེམས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་མཚམས་ན། །ནང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ན་མ་མཁའི་རྒྱ། །ལྷག་རྟོག་མཚན་མ་འདྲིམས་
 པར་མཛད། །རིགས་རྒྱལ་ཀྱན་ལ་མཉམ་གནས་ཏི། །མ་རྟོགས་
 ཕྱིས་པ་དངོས་པོས་བསྐྱུལ། །རྟོགས་ནས་འདྲིན་མེད་རང་སར་
 རྒྱལ། །དེ་ཡིན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཡེ་ཡིན་ན། །བཙུན་འགྲུས་བྱ་རྒྱ་མི་
 གདའ་འོ། །གསུངས་སོ། །སྤྱོད་མ་འཕགས་སྐྱབས་ཀྱིས་མགྱར་
 བཞེངས་པ། སྤྱོད་མ་དེ་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་བཞུགས། །ལེམས་
 མས་གྲས་ཀྱིས་གསོལ་བ་རེ་མ་ཏུ་བཏབ། །རང་ལེམས་དེ་གཉུག་
 མའི་ཉིང་ཏུ་བཞག །མ་ཡིངས་རྒྱན་པའི་མེལ་ཅེས་བསྐྱུངས། །
 ལྷང་བ་རང་ལྷང་སྤྱོད་མར་བཞག །ཆགས་ལྷང་སྤྱོད་མེད་རྒྱ་ཡིས་
 བཏབ། །རྒྱན་རྟོག་དེ་སྤྱིས་སྤྱོད་མེད་པར་བཞག །དེས་ན་རྟོག་པའི་
 ཅ་བ་བཅད། །རྒྱལ་རྟོག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཉམས་སྦྱང་
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱར། །གསུངས་སོ། །སྤྱོད་མ་ལྷེ་ཁྱི་ཐོག་གིས་
 མགྱར་བཞེངས་པ། ལུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །བསྐྱེད་
 རྟོགས་བར་མ་ཆད་པ་བསྐྱེམ། །འགྲོ་རྒྱལ་རང་ལྷང་ཡིན་མོད་
 ཀྱང་། །ཉིང་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱེམ། །རང་ལེམས་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དེས་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
 བསྐྱེད། །ལྷང་བ་སྤྱོད་མར་ཤེས་མོད་ཀྱང་། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་
 རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱར། །གཞི་ལ་བྱ་བཅལ་མེད་མོད་ཀྱང་། །ལུས་ངག་

ཆས་སྤྱད་རྒྱན་མ་བཅད། | ལྷ་ཆོགས་ལམ་རྩ་སྤྱང་མཛད་ཀྱང་། |
 སི་ཁྲོད་བཞུན་པ་གོམས་པར་བྱ། | གསུངས་སོ། | སྤྱ་མ་ཞང་ལེང་
 གེ་འད་ཀྱིས་མགུར་བཞེངས་པ། | རང་སྤང་འབྲུལ་བའི་སི་ཤ་ལ། |
 སིགས་རྒྱག་ཅམ་རྩ་མིང་རྩ་བཏགས། | ལོགས་ནས་འཛོལ་རྒྱ་
 ངས་མ་མཛོང་། | དབང་ཤིའི་སིམ་པའི་གོ་སིམ་ལ། |
 ཆས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་མིང་རྩ་བཏགས། | རྟོན་ཐ་དད་འདུག་པ་
 ངས་མ་མཛོང་། | རང་སེམས་ཡེ་ནས་སྤྱང་པ་ལ། | ཆས་
 སྤྱ་ཅམ་རྩ་མིང་རྩ་བཏགས། | རོས་བབྱང་འདུག་པ་ངས་མ་
 མཛོང་། | དྲན་སིག་སྤྱང་པའི་རང་ཅལ་ལ། | རྣམ་རྟོག་ཅམ་
 རྩ་མིང་རྩ་བཏགས། | རང་བཞིན་འདུག་པ་ངས་མ་མཛོང་། |
 རང་སྤང་འབྲུལ་བ་སེལ་བ་ལ། | ལྷ་ཆོས་ཅམ་རྩ་མིང་རྩ་
 བཏགས། | བྱ་རྒྱ་འདུག་པ་ངས་མ་མཛོང་། | གསུངས་སོ། |
 སྤྱ་མ་འབྱུང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མགུར་བཞེངས་པ། | དྲང་སྤྱང་
 གཙང་གིས་ཐིན་པ་བཞིན། | རང་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་
 འཆལ། | མི་གཅིག་པོ་ལ་མཛེ་བྱུང་བཞིན། | ཞེན་པ་ལོག་པའི་
 ཆས་ཤིག་འཆལ། | རྒྱ་མཚའི་ནང་རྩ་རྩོ་བསྐྱར་བཞིན། | ཕྱིར་
 མི་སྤྱག་པའི་ཆས་ཤིག་འཆལ། | བྱ་ཁྱག་རྩ་གཟན་སུ་འཆལ་བ་
 བཞིན། | ཡེངས་པ་མེད་པའི་ཆས་ཤིག་འཆལ། | མང་པོ་སུ་
 དང་འཕྱད་པ་བཞིན། | སེམས་ངེས་པ་ཐོབ་པའི་ཆས་ཤིག་

འཆལ། ། ལེང་གི་གངས་ལ་འཕྱེ་བ་བཞིན། ། ཉམ་ང་མེད་པའི་
 ཆོས་ཤིག་འཆལ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལྷ་མ་རྩོ་ལྷ་གིས་
 མཁུར་བཞེངས་པ། ལྷ་མའི་ཡུལ་དང་རྩྭ་དང་པའི་སེམས། ། སྤ་
 བཞིན་འགྲོགས་ནས་དག་བཞིན་འབྲལ། ། གཟུང་འཛིན་མི་བདེན་
 རྩན་པོར་གདའ། ། མ་རིག་སེམས་དང་རིག་པའི་ཉམས། ། སྤ་
 བཞིན་འགྲོགས་ནས་དག་བཞིན་འབྲལ། ། འབྲལ་བ་མི་བདེན་
 རྩན་པོར་གདའ། ། འབྲུང་བའི་རྟེན་དང་རྩྭ་དང་པའི་སེམས། །
 སྤ་བཞིན་འགྲོགས་ནས་དག་བཞིན་འབྲལ། ། སྤ་བ་མི་བདེན་
 རྩན་པོར་གདའ། ། གཏུག་མའི་ངང་དང་རྩན་པའི་སེམས། །
 སྤ་བཞིན་འགྲོགས་ནས་དག་བཞིན་འབྲལ། ། རྩྭ་འགགས་མི་
 བདེན་རྩན་པོར་གདའ། ། གསུངས་སོ། ། ལྷ་མ་ལྷ་མ་མཁུར་
 བཞེངས་པ། སེམས་འདྲ་གསལ་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་དང་། །
 རང་རིག་པའི་ཉི་མ་ཤར་བ་གཉིས། ། གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ན་ཆོས་
 ལྷ་ལགས། ། འདྲིང་ཡོན་ལྷ་མའི་ཡངས་སྤྱད་དང་། ། སྤ་བ་
 ལྷ་སྤྱི་རྩོ་བོ་གཉིས། ། གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ན་ཡངས་སྤྱ་ལགས། །
 འགྲོ་བྱ་མ་མར་མཐོང་བ་དང་། ། གཞན་ཕན་ཞེན་མེད་སྤྱི་རྩོ་རྩོ་
 གཉིས། ། རྩྭ་བ་མེད་ན་སྤྱལ་སྤྱ་ལགས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལྷ་མ་དབང་ལྷ་གིས་ཀྱིས་མཁུར་བཞེངས་པ། རྩོ་རྩོ་རྩོ་
 རྩྭ་སྤྱ་བོ་ལ། ། རྩན་པ་ཆོག་གི་ཡལ་ག་འཆད། ། མ་མལ་གྱི་

རྟེན་པ་ཚེས་སྟུ་ལ། | སྒྲིམ་ཆེན་ནི་གནས་ཀྱི་ཉམས་ལ་ཆགས།
 ལུལ་རྒྱུ་རིས་མེད་པའི་སྒྲིམ་ལ། | ཉན་ཐོས་ཕྱ་རབ་རུལ་རུ
 བསེལ། | རྟོར་ཐུག་འཁོར་བའི་གཡང་རྩོལ། | མདོ་མེད་པ་
 ཆེ་སྟུག་གསོག་བྱེད། | མི་ཆེ་དར་ཅམ་ཡུད་ཅམ་ལ། | ཁིངས་
 གྲགས་ཅན་ཆེ་སྟུང་ཚག་བྱེད། | ཆེ་རིས་མེད་རྩུ་ཁའི་ཐིལ་བ་ལ།
 རྒྱུད་དན་པ་ཡི་བྱ་བ་ཤོར། | ཤོ་མད་ཀྱང་ཀྱུ་རེ་བཀྱིས་པ་ལགས།
 པ་ཆན་འཁོར་བའི་གནས་ན་ཆེ། | སྒྲིམ་དང་ཅན་ཆེ་དེ་ཅ་བཞུད།
 རུཅུང་ཁ་ཡི་ཚངས་སྒྲིམ་དེ་ན་ཆེ། | གཟུང་དང་ཅན་ཆེ་དེ་ཅ་
 བཞུད། | འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་སྟུག་པ་མེད། | མི་དང་རིང་པ་
 ཆེ་དེ་ཅ་བཞུད། | ཆེ་གྲང་གི་ནད་ལ་བཟོད་ཐབས་མེད། | མི་
 སྟུག་བསྐྱུ་ཅན་ཆེ་དེ་ཅ་བཞུད། | ཅེས་གསུངས་སོ། | སྒྲིམ་
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔས་མགུར་བཞེངས་པ། | ན་བ་འདི་སེམས་
 སྟུ་འདུག་པ་ལ། | ཨ་ན་ཟེར་ན་ང་ལ་སྟུག་ | འཆི་བ་འདི་ལམ་
 རུ་འདུག་པ་ལ། | མི་དགའ་བྱེད་ན་ང་ལ་སྟུག་ | ཉེ་རུ་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ། | གུང་སེམས་བྱེད་ན་ང་ལ་སྟུག་ | རྟོར་
 ཐུག་སྒྲིམ་པའི་བསྐྱུ་བྱིད་ལ། | སེར་རྩ་བྱེད་ན་ང་ལ་སྟུག་ | པ་ཡུལ་
 རུག་ལྡེའི་བཅོན་ར་ལ། | ཁིངས་གྲགས་བྱེད་ན་ང་ལ་སྟུག་ | ཅེས་
 གསུངས་སོ། | དེ་ལྟར་བྱ་ཆེན་སོ་སོས་རང་རང་གི་ཉམས་ལྟོགས་
 མགུར་རུ་སྟུལ་བས་དམ་པ་ཡང་དཀྱིས་སོ།

དེ་ཡང་འདི་ནས་མར་ལ་དམ་ཚེས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་.....
 གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཀྱི་ནམ་གངས་མེ་ཙམ་འགོད་པ་ལ།
 སྒྲི་བའི་ནལ་འབྱུར་བ་བཞི་ལས་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ཀྱན་དགས་
 དམ་པའི་གསུང་རྣམས་བཀའ་ཚེ་མིའི་མིང་བཏགས་ནས་ཐེ་བ་.....
 གསུམ་ཙམ་ཡི་གེར་བཏབ། སྤྲ་མ་ཕུར་རྒྱུང་གིས་རྩམ་ཅམ་བྲིད་ཀྱི་
 སྒྲིར་བྱ་བ་ཐེ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ཡི་གེར་བཏབ། ཕུར་ཆེན་གྱིས་
 བཀའ་མདོ་སྒྱུར་ཀྱི་སྒྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེར་བཏབ། བཟླ་གྲི་རྣམ་
 སྒྲི་པ་ཆེ་དོན་ཐེ་བས་ཀྱི་སྒྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ཐེ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡི་གེར་
 བཏབ་ཐེ་བཀའི་བཟུང་བ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཀྱང་ཆེག་བཟུང་
 རྩ་གཏད་པ་ནི་ཤ་རྩ་ཀྱན་དགའི་ཕྱོགས་སུ་བཟུར་གསུངས་ནས་.....
 བཀའ་བབས་ཀྱི་གཙུག་པོ་དམ་པ་ཀྱན་དགའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 དམ་པ་པོ་དེ་རྩ་ལན་ལྷ་ཕྱོག་ནས་སྒྲིབ་མ་དཔག་རྩ་མེད་པ་མྱོན་གྲལ་
 ལ་བཀོད་པ་ལས་གསལ་ཆེ་བ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་བཟུང་པ་ཐ་མུ་བར་གསུམ་
 རྩ། བཟུང་པ་དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཙམ་སྒྲིབ་ན། དང་པོ་ཁ་
 ཆེ་རྒྱ་ནག་གྱ་རྩ་ལ་གདམས་པ་སྒྲིབ་མ་སྒྲིར་གསུམ་དང་གཤེན་རྩེའི་.....
 གཤེད་དང་། དོན་བྲིད་ནི་ལག་བྲིད་བཅུ་རྩ་གསལ་མཛད་པ་པོ་
 རྩ་བས་བཟུར་པ་དང་། འད་ལྷང་སྤང་ཁ་བ་དང་། ཐན་པོ་
 ཁ་ཚང་འབྲུག་ལྟ་ལ་གནད་པ་སྒྲིབ་སོ། །བཟུང་པ་བར་མ་ནི།
 མ་སྒྲིབ་གསུམ་ཐན་དང་བཅས་པ་ལས་མའི་ཚེས་སྒྲིར་ལ་ཆེག་.....

བརྒྱད་དང་དོན་བརྒྱད་གཉིས་ལས། ཆེག་བརྒྱད་ལ་ཡང་སེམས་
 བརྒྱད་དང་། རྟོང་ཐུན་དང་། ཁ་འཛོལ་དང་། ཁར་ཕྱག་རྒྱར་
 ཕྱག་དང་མཐར་ཐུག་རྣམས་སོ། །དོན་བྲིད་ནི་ལག་བྲིད་བརྒྱ་
 རྩ་གསོ། །སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཆེག་བརྒྱད་དང་
 དོན་བརྒྱད་གཉིས་ལས། ཆེག་བརྒྱད་ལ་ཡང་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ་
 དང་། བརྒྱད་ཕྱན། ཆེན་པོ་ལ་ཆེ་བ་དང་བཞི། འབྲིང་སྤྱ་གཉིས།
 རྒྱུད་བ་བརྒྱ་བརྟན་ཏེ། དེ་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རེ་རེ་འཇུག་དང་།
 གདམས་པའི་རོ་བོ་སྤྱབ་མ་འབྲིད་ལྷགས་ཆ་ཆར་བ་རེ་རེ་ཡོད་པས་
 བརྒྱད་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་འཕ། བརྒྱད་པ་བརྒྱ་དང་གསུམ་ཅུ་
 འགྱུར་བས་བརྒྱད་པ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱད་ཕྱན་ནི། དོན་
 རྟོར་ལྔ་མ། རིམ་པ་བཞི་མ། བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ཆེ་རྒྱུད་།
 གྲགས་པ་བརྒྱད། ཡབ་སྲས་གསུམ་མ། རྟོན་ཅན་དང་རྟོན་
 མེད་ལ་སྤགས་ཆོས་ཐེ་ལུམ་རྩ་ཙུ་གཉིས། དོན་བརྒྱད་ལ་རྩྱགས་སུ་
 རྒྱུད་བ་དང་མ་རྒྱུད་བ་ལས། དང་བོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་ལྔ་བརྒྱ་
 ཙུ་བཞི་ལ་དོན་བརྒྱད་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་བཞི། ལྷ་མ་སུམ་རྩ་ཙུ་གཉིས་
 ལ་དོན་བརྒྱད་སྤྱ་གཉིས། དམ་པ་བརྒྱ་བརྟན་ལ་དོན་བརྒྱད་བརྒྱ་
 བརྟན་བཞུགས། རྩྱགས་སུ་མ་རྒྱུད་བ་ལ། མིག་འབྱེད་ཀྱི་རྟོར་
 དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་རྟོར་ལས། དང་བོ་ལ་བྱ་བཞི་མ་དང་ལྔ་ཉི།
 དེ་ཡང་གཞུང་སྤྱས་པ་མིག་འབྱེད། དེའི་ཡན་ལག་ཅུ་ཅུས་དང་ཅུས་

ལྷན་ལ་གདམས་པ། རོ་སྤྱད་བརྒྱ་ཅ་ཏུག་པ། མ་འགགས། རྣམ་
 དག རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གསང་ལམ་མོ། །མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐྱར་
 ལ། སའི་སྐྱར་མག་ཆེན་མོ་བཞི་ལྟ། མཆོག་སྐུ་བ་པ་ལ་བརྟུན་སྐྱར།
 ལྷན་མོང་སྐུ་བ་པ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བའི་སྐྱར། གཉིས་ཀ་སྐུ་བ་པ་ལ་ཇ་ག་
 ཉིའི་སྐྱར་སྐུ་སྐྱར་ར། །བརྟུན་ལ་ཏེ་ཅ་ཀའི་བརྟུན་སྐྱར། བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་བརྟུན་སྐྱར། རོ་རྩེ་དེའི་ལྷ་བའི་བརྟུན་སྐྱར།
 དམ་པའི་བརྟུན་སྐྱར་ཐོར་བུའོ། །ལྷན་མོང་སྐུ་བ་པ་ལ་དམར་མོ་
 གཞུམ་ག་སྐུ་བ་པ། བག་མོ་ལྷགས་ཀྱི་སྐུ་བ་ཐབས་སོ། །དེ་ལ་
 མག་མོ་ཆོས་སྐུའི་སྐུ་བ་ཐབས། ཡངས་སྐུའི་སྐུ་བ་ཐབས། སྐུ་ལ་སྐུའི་
 སྐུ་བ་ཐབས་སོ། །ཇ་ག་ཉིའི་སྐྱར་ནི། གཏུམ་མོ་འཁོར་ལ་གཅིག་
 པ་ཡིན། ལྷན་སྐྱར་ལ་སྤྱད་ལམ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ལྷགས་སོ། །དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཅ་བའི་སྤྱོད་ཐོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱུད་ལྟེ་དང་ཆོས་སྐྱད་བརྟུན་
 པ་སྐྱར་བའི་སང་གའི་དོན་བརྒྱུད་ཆོས་སྐྱད་མ་བརྟུན་པ་བརྒྱུད་པ་.....
 བཞི་བ་ཡོངས་སུ་མ་གཤགས་པའི་དོན་བརྒྱུད། མ་ཆད་མདོར་བསྟུན།
 སའི་རིག་པ་ལྷངས་འཕུག རྟན་བརྒྱུད་བཞི་བཞི་རྣམས་བཞུགས་
 སོ། །སྐམ་ལྷགས་ནི་སྐམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་དམ་པའི་
 གདམས་ངག་བཞིན་མདོན་རྟགས་བརྒྱུད་ཀ་བཤད། རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་
 ཅ་མདོ་རྒྱལ་འབྲིང་གཉིས་བྱངས་ནས་བཤད་པས། སྐྱབ་མ་ཡས་
 བརྒྱུད་དང་མས་བརྒྱུད་གཉིས་བྱང་བ་ལས། ཡས་བརྒྱུད་ལ་

གདམས་ངག་བདེན་པ་བཞི་ལག་ལེན་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའོ། །
 མས་བརྒྱད་ལ་གང་ཐག་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གྱི་དབྱེ་བས་སྒྲིང་བའི་
 དོན་དང་མདོན་ཉིགས་གཉིས་སྒྲུང་བྱས་མདོ་མ་ལུས་པ་ཉིན་
 འབྲེལ་གྱི་འགྲུས་བཞིས་འཆད་པའོ། །བར་ཏུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་
 བྱེད་ལ་ཁྱགས་གསུམ་ལས། གྲུ་བ་ལ་ཞི་བྱེད་སྒྲོན་མའི་སྐྱར་གནང་
 ཉི། མན་ངག་སྒྲུབ་སྒྲོན་མ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 གསང་བ་སྤྱགས་གྱི། ཡང་དག་ཏུ་བའི། རིན་ཆེན་སྒྲོམ་པའི། བྱར་
 རྒྱུད་པའི། བཅའ་ཉིད་གཞིའི། རྣལ་འབྱུར་ལམ་གྱི། དངོས་
 གྲུབ་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་མ་རྣམས་སོ། །ཆེ་ཅན་གྱི་ཉི་ལ་མདོ་བྱེད་པ་
 །རྒྱུད་མཆན་བཟོད་བྱུར་བ་མདོ་བྱུད་ཞལ་སྒྱུར། ཐུགས་ལ་
 གྲུབ་ཐོབ་མ་མ་ལུ་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་གདམས་པ་རྣམས་སོ། །ལྷང་
 བཀའ་གདམས་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་མེད་པའི་གདམས་མ་ཉི། རྒྱ་
 སྒྲིང་གྱི་མཚན་གཅིག་ལས་མེད་དོ། །བརྒྱད་པ་ཐོར་བུའི་ཆོས་དང་
 གང་ཐག་གི་མཆན་ཐུར་སྒྲོས་ཐིན་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་བརྒྱད་པ་
 བར་མའི་སྐྱར་རོ། །བརྒྱད་པ་བྱི་མའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དྲི་མེད་ཐིག་
 པ་བྱག་བཞེས་གྱི་སྐྱར་ཞེས་མཆན་འདྲགས་ཤིང་། ཆོས་སྐྱར་འདི་
 ལ་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉི་གཉིས་ལས། སྤྱན་
 མོང་ལ་མདོ་བྱུད་བྱག་ལེན་དང་བཅས་པ། བཀའ་བབས་སྒྲོན་
 བརྒྱད་དང་བཅས་པ། དྲི་མེད་ཐུ་ཐིག་དང་བཅས་པ། དར་ཆགས་

བཤད་འབྲུམ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱི་མདོ་རྩ་མཉམ་མདོན་
 པར་རྩལ་པའི་མདོ། དགོས་མདོ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ། སྤྱི་རྩུང་ཐེ་
 སྒྲིང་གསལ་བྱེད། དགོས་རྩུང་རྩ་མཉམ་མདོ་པོ། ཕྱག་ལེན་ནི་
 དབང་འཁོར་ཆེ་རྒྱུད་དང་། ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་། བཀའ་བབས་
 སྒྲན་བརྩུད་ནི། དེའི་ལམ་སྒྲིང་སྒྲན་བརྩུད་བཞི། སྤྱི་ཐེད་སྤྱི་
 ཏིག་གི་སྒྲིང་དང་། དར་ཆགས་དང་བཤད་འབྲུམ་ནི་ཞལ་གདམས་
 བརྩད་ཅིའི་སྒྲིང་སྒྲིང་གསལ་བརྩུད་དང་། བཤད་འབྲུམ་དེའི་གསལ་
 བྱེད་ཏུ་བརྩུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོས་ཐེ་ལ་རྩུད་སྒྲིང་ཐུན་དང་བཅས་པ། དབང་ལམ་བྲིད་དང་
 བཅས་པ། གསང་མཛོད་གསུམ། བེའུ་བུམ་བརྩུད་དོ། །དང་པོ་
 གསུམ་ནི་གྲུ་མ་གསང་མཛོད། ཡི་དམ་གསང་མཛོད། མཁའ་
 འགྲོ་གསང་མཛོད་དོ། །ལམ་སྒྲིང་ལུ་ནི་འཕེར་མ་བའི་ཐབས་ལམ།
 སྒྲིང་བཞི་བའི་ལམ་སྒྲིང་། ས་ར་ཉའི་ཐབས་ལམ། ཕྱལ་བཞི་བའི་
 ལམ་སྒྲིང་། གཤེར་སྒྲིང་བའི་ལམ་སྒྲིང་བརྩུད་པ། སྤྱུ་རྩེ་བའི་
 ལམ་སྒྲིང་བརྩུད་པ། ལྷ་རོ་བའི་བྱུང་འབྱུག་བཞིའི་ལམ་སྒྲིང་རོ། །
 བེའུ་བུམ་བརྩུད་ནི། ཟབ་མོ་དབང་གི་བེའུ་བུམ། རོ་སྒྲིང་ཆ་བའི་
 བེའུ་བུམ། སྒྲན་བརྩུད་བྲིད་ཀྱི་བེའུ་བུམ། སྒྲིང་བཞི་གནད་ཀྱི་བེའུ་
 བུམ། རྩ་ཆགས་རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་བེའུ་བུམ། ཟབ་མོ་སྤྱུགས་ཀྱི་བེའུ་
 བུམ། བཀའ་སྤྱང་མཁའ་འགྲོའི་བེའུ་བུམ། མན་ངག་རྩལ་ཆ་

གསུམ་གྱི་ཤེའུ་བུམ་ན་མས་སྟེ། །དེ་ན་མས་ནི་བཀའ་རྒྱ་ཅན་བྱན་
 མང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཟེའོ། །ད་དུང་རྒྱས་པར་བྱེད། ཟུག་པ་
 ཅ་པའི་ཆོས་ཟེ། འབྲིལ་བ་ཤོང་བའི་ཆོས་ཟེ། རྒྱུས་པ་ཡལ་གའི་
 ཆོས་ཟེ། རྒྱབས་པ་ལ་འདབ་ཀྱི་ཆོས་ཟེ། མཛེས་པ་མེ་རྟག་གི་
 ཆོས་ཟེ། སྒྲིན་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཟེ་ན་མས་སྟེ་སོར་བཀའ་ཏེ་བཤད་
 བ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལྷན་བཟུལ་ནི་བྱེད་ནི།
 ཤེར་བྱིན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་དོན་མན་ངག་གིས་ཉམས་སྒྱུ་
 ལེན་ཚུལ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པའི་བྱད་ཆོས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་……
 ཡིན་ལ། སྤྱིར་དམ་པ་ཉིད་ལ་ཤེར་བྱིན་གྱི་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་
 ཟུག་མངའ་ཞེ། དགའ་ལྷན་ལྷའི་ཡུལ་ནས་བརྒྱད་པ། སྤྱིའི་ཡུལ་
 ནས་བརྒྱད་པ། ལུ་རྒྱན་ནས་བརྒྱད་པ། རྒྱ་གར་ཤར་རྩྭ་གསལ་ནས་
 བརྒྱད་པ། རྩོ་རྩྭ་གསལ་ཆེ་རྩ་ལ་ནས་བརྒྱད་པ། རྩོ་ཆེ་རྩ་ཀོ་རྩ་ཅན་
 དན་གྱི་ནགས་ནས་བརྒྱད་པ་སོགས་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་……
 བབས་གྱི་བརྒྱད་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་འོ། །
 གཞན་ཡང་ཀུན་དགས་དམ་པ་ལ། རང་རེ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་
 འདི་སྔན་ཆད་ཤོད་ཏུ་མ་གྲགས་པ་ཞིག་ལགས་སམ་ཁྱས་པས། དམ་
 པའི་ཞལ་ནས། ར་ལ་སྔན་ཆད་མ་གྲགས་པའི་བརྒྱད་པ་འཁོལ་ཡོད།
 མཆོག་གི་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ལྷའི་གདམས་པ། རྒྱལ་ཐོ་ལས་བཀའ་
 ལྷང་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། བྱན་མང་གི་བརྒྱད་པ་ན་ལ་འཁྱུར་མ་མ་

ལ་བཅུ་ཙ་ལའི་གདམས་པ། ཅི་མར་ལ་ཡང་ཁྱེན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡོད། རོ་མཚར་གྱི་བརྒྱད་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅུ་ཙ་ག་
 གི་གདམས་པ། སྒྲན་པ་མཁས་པས་ནད་གཞི་ལྷན་བྱངས་ལྷན་བརྒྱར་
 པ་ལྟ་བུ་ཡོད། བྱད་པར་གྱི་བརྒྱད་པ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲིང་ཁག་
 ཐང་ལ་འཕྲོས་པ་དགོར་མཛོད་རིན་པོ་ཆའི་གསེར་སྒྲིང་རུ་ཕྱིན་པ་
 ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་ལྟར་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་བཞི་ལྷན་བས།
 ལམ་པ་བཅི་སྒྲུལ་བའི་ཐབས་མ་བྱུང་། འདི་ན་མས་མ་ནོར་བུ་ལ་
 ཐོག་པ་ལྟར་ཀུན་དགའ་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་
 ཡང་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྐྱར་སོ་སོའི་མིང་ཅམ་.....
 མདོར་བསྟུན་ཏེ་བཀོད་པ་སོང་ནས་བརྒྱད་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡང་
 དངོས་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཁ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་དང་མང་པོ་ལ་རྩ་བ་ཁང་བྱུང་.....
 མྱུང་ཁ་བ་ན་མས་དང་། བར་མ་ལ་མ་སོ་སྐམ་གསུམ་སོགས་གྲུབ་
 ཐོབ་པོ་མ་མང་རུ་བྱུང་ཞིང་། བརྒྱད་པ་ཕྱི་མའི་སྐབས་འདིར་
 ཡང་འཁོར་འདུས་པའི་ནང་ནས་ཉ་མས་རྟོགས་བྱད་པར་ཅན་.....
 བརྟེས་པ་སྒོ་བའི་རྣལ་འབྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཞི། བྱད་པར་རུ་འཕགས་
 པའི་བུ་ཆེན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། འབྲུལ་ཞིག་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ། གདན་
 རོན་གྱི་སྒྲོབ་མ་བཅུ་གཉིས། རྣལ་འབྱུར་མ་ཉེར་བཞི་སོགས་གྲངས་
 ལས་བརྒྱལ་བ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྗེ་ཁྱི་བ་དང་བལ་པོ་རྩ་
 ལ་རྩ་རོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་མལ་...

ཆེར་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤེས་ཀྱིས་ཞལ་མཛོད་པ་ཅམ་ནས་རྟོགས་པ་...
 སྐྱེས་པ་ཤ་སྟག་གོ། །དེ་ཡང་རྩེ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱས་དེར་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱན་ཕྱེས་ཀྱིས་བྱང་མཆོག་གི་བྱིན་...
 རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤེས་ཀྱིས་པ་མང་ཏུ་བྱུང་ཞིང་གང་ཟག་ལ་ལ་ནི་ལེན་པའི་.....
 ལེམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །ལ་ལ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་གོ། །ལ་ལ་
 ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་གྲངས་མེད་པ་བྱུང་བར་ནི་བྱེད་
 བྱུང་ཅི་ཞུན་མའི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཀུན་དགས།
 དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་ཞིག་གྲོལ་བར་བྱས་ལགས་ཞུས་པས། དམ་
 པས་བྱེ་མ་སྟེམ་པ་གང་ཕྱག་གིས་གཏོར་རྟེ། དེ་ཅམ་ཞིག་གྲོལ་
 ལམ་གསུངས་པས། འོ་ན་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གདའ་ཞུས་པས། རྟེ་
 རྟེ་འགྲོ་རྒྱག་ལེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་ལས་དཔག་ན་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་ན་...
 ཕྱག་ཚང་ཀྱང་བའི་ཆབ་དང་འདྲ་གསུངས། བོད་འདིར་དམ་པའི་
 གདམས་པ་ཐོས་པ་ཅི་ཅམ་བདོག་ཞུས་པས། དིང་དིའི་བདད་ཀྱི་
 སྐར་མ་ཆོ་ལྷོད་ཀྱིས་གྲངས་ཆོད་དམ་གསུངས། ལུལ་དེ་གནམ་
 ཁ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བས་ན་གྲངས་ཆོད་པར་དཀའ་བ་དེ་ཅམ་མང་བའི་...
 བརྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་རང་རང་གྲོ་བར་ལས་ཡོངས་སྟེ་
 གྲགས་པའི་བརྒྱད་པ་ཐིན་པ་མ་བྱུང་ཉི། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་
 པར་ཡང་དཀའ་འོ། །དེ་ལྟར་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱགས་རྩེ་དང་

འཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་སྒྲིག་ནས་མཛོག་དཔལ་གྱི་གཏུལ་
 བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་པས་དམ་པ་ཉིད་བཞུགས་པའི་...
 སྐབས་སུ་སྤྱིར་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲངས་འདིའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ཡང་དག་
 པའི་ལམ་ལ་བྱངས་ཤིང་། བྱད་པར་བྱ་ལ་སྟོད་དིང་རི་སྒང་འཁོར་
 བ་འཁོད་པའི་སྐྱབ་ཕུན་ཕལ་ཆེར་གྱུབ་པ་སྟོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་...
 མ་མ་ཁོན་ར་སོང་ནས་ཡུལ་དེ་ཤུ་རྒྱན་མཁའ་འགྲའི་སྤྱིང་དང་.....
 གཉིས་སུ་བྱར་མི་རྟེན་པ་ཅམ་བྱང་བར་གདའ་ལོ། །སྤྱིས་པ། རབ་
 འབྱམས་ཁིང་གི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་འཕེལ་ལ་མ་ལུས་གཅིག་...
 སྒྲིམ་ཁྱད་། །པཎ་གྱུབ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་
 གང་གི་ཡོན་ཏན་ཕྱད་པོ་ལས། །ཁྱེ་ཉལ་གྱུར་པ་བྱང་བྱད་མཆིས་
 པར་གཟུར་གནས་སྐྱེ་བོ་སྤྱིས་ཁྱད་རྟེན་མིན་པས། །འཛམ་བུའི་
 སྤྱིང་གི་རྒྱན་གཅིག་ཙུང་མེད་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་གྱགས་པའོ། །
 རྒྱང་ཤས་ཆོས་བརྒྱད་འགོད་པོ་རྒྱལ་བྱ་བ་རྒྱག། རྒྱང་བའི་དངོས་
 ཀུན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་རྫོགས། །རྒྱང་སྟོང་སྐྱེ་མའི་གར་གྱིས་
 འགྲོ་ཀུན་སྦྱང་། །རྒྱང་སྟོང་དབང་བསྐྱར་གྱུབ་བརྟེན་ཡོངས་གྱི་
 རྗེ། །གང་དེས་གངས་མེད་བསྐྱལ་པའི་སྟོན་རྒྱལ་ནས། །མད་
 བྱང་བྱགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་རྫོགས་པའི་འབྲས། །བྱས་སུ་སྤྱིན་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱོ་བ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་གཏུལ་བྱ་དབྱར་གྱི་སྤྱིན་
 བཞིན་བསྐྱས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཁམས་དང་བསམ་པའི་རྒྱལ། །

གྲོག་གྱུར་མ་ལུས་ལག་མཐེལ་ཇས་བཞིན་དུ། |གཟིགས་ཏིག་པ་
 ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། |མིན་གྲོལ་མཛད་པའི་ནམ་
 ཐར་མ་མཐའ་བུལ། |འཛམ་གླིང་འཛིན་པའི་སྤྱུང་གཉིས་ཞབས་
 ཀྱིས་བཅགས། |ཁ་བའི་སྤྲུང་ཅན་འདིར་ལན་ལྔར་བྱོན། |
 ཐ་མར་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པའི། |གྲུབ་པའི་
 གནས་མཚོག་དིང་རིར་ཐུག་ཐེབས་སོ། |རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 བདེན་པས་བྱིན་རྒྱབས་ངོ་མཚར་རྟེན་འབྲེལ་ཇས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་
 གནས། |ཁིང་རྒྱུང་མཁའ་འགྲའི་ཕོ་བྲང་དིང་རི་གྲང་འཁོར་ཞེས་
 གྲགས་གྲུབ་པའི་བསྟི་གནས་སུ། |དམ་པ་སངས་རྒྱས་བརྒྱགས་
 བས་ཐབ་རྒྱས་གདམས་པས་གདུལ་བྱ་མིན་གྲོལ་མཛད་པའི་རྩུལ། |
 བྱ་རྟོན་ཐུང་ཐོར་གྲུབ་དབང་འཁོར་བཅས་བརྒྱགས་པའི་ནམ་ཐར་
 མཚོག་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས། |ཞལ་མཛོང་གསུང་ཐོས་ཅམ་
 དང་བརྟུན་ཀྱིས་ཀྱིས། |རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་མོ་རེས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་
 གིས། |བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས་ནས་རྟོགས་གྲོལ་དུས་གཅིག་ལ། |
 ཐུང་བའི་སྐལ་ལྷན་ཕོ་མོ་བཟང་ལས་འདས། |ཞེ་མ་རྣལ་འབྱུར་
 དབང་ཐུག་ཞལ་བུམ་ལས། |བབས་པའི་མན་ངག་ཐིགས་པ་རེ་
 རེས་ཀྱང་། |ཕོ་སྐྱེས་དཔའ་ཕོ་མོ་སྐྱེས་དཔའ་མོ་བྱ། |གྲུབ་པས་
 ཨ་ཁི་ཡ་ནའི་ཁིངས་པ་འཕྲོག |དེ་བྱིར་མཚན་ཅམ་ཐོས་པའང་
 དོན་ལྟན་པའི། |གྲུབ་པ་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལས། |རྩུ་

རྩེ་ཆའ་ཅམ་རྫོད་བྱེད་ལྟེ་འདི་ཡང་། །སྐལ་པ་བཟང་སྐམ་སྒྲི་
 བའི་དཔལ་བཏུས་སོ། །ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་ལྷ་
 བཅད་པའོ། །

རྩེ་འབྲུལ་གྲུབ་ཏུགས་ཀྱི་ཆེ་བ།

བཟུང་པ་རྩེ་འབྲུལ་གྲུབ་ཏུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་ཁྲར་ཡང་སྐབས་...
 སྐབས་ལྷ་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ཆེ་བ་མང་རྒྱ་བརྫོད་ཟིན་ཀྱང་། འདིར་ཡང་
 ས་བཅད་ཀྱི་ལེའུ་རྩོ་ཅམ་འགོད་པ་ལ། ཉིན་གཅིག་དམ་པའི་ཞལ་
 ནས་ཀྱན་དགའ་མོན་གྱི་ཡུལ་ན་བྲག་ཕྱག་ལ་ར་རྒྱུང་བྱ་བ་མཁའ་...
 འགྲོ་མ་ཤམས་ཅད་ཐུན་བཞིན་འདུ་བའི་གནས་ཤིག་ཡོད་པས་རང་
 རེ་གཉིས་ཆོགས་འཁོར་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་དེར་འདྲོང་གསུངས་ནས་ཤ་...
 ཆང་འཁྱར་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྲེས་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱན་དགའ་ལ་འཁྱར་...
 རྒྱ་བཅུག་ཏུ་གཤེགས་པས། དམ་པ་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་བྱོན་ནས་ཀྱན་
 དགས་རྗེས་མ་ཟིན་པར་ཡུན་རིང་ལུས། མོན་གྱི་ཡུལ་ན་གས་ཁྲོད་
 ཤིན་རྒྱ་ཕྱག་པོ་ཞིག་རྒྱ་སྒྲིབ་ཆོ་ཀྱན་དགའ་ཐང་ཆད་ཅིང་གཅན་...
 གཟན་གྱིས་འཇིགས་ནས། དམ་པ་མཁྱེན། དམ་པ་མཁྱེན། ཟེར་
 ནས་གསོལ་བ་བྲག་རྒྱ་བཏབ་པས་དམ་པ་སྐད་ཅིག་ལ་བྱོན་ནས་...
 རྒྱ་ཁྲེས་པོ་ཐེག་གམ་གཅན་གཟན་ལ་མ་འཇིགས་སམ་གསུངས་པར་
 ཁྲེས་པོ་ཡང་ཐེག་དགའ་ཞིང་གཅན་གཟན་ལ་ཡང་ཤིན་རྒྱ་འཇིགས་

ལྷ་པ་ལ། འོ་ན་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས་ན་གས་ཁྱོད་
 རུ་ལྷ་ལྷ་ངས་མཛད་བཞིན་མེ་ག་མེ་ག་ཇ་ཇ་གསུངས་པས་ལྷ་ག་གྲུས་
 མ་གཉིས་བྱང་བ་ལས་གཅིག་ལ་ཀུན་དགའི་ཁྱེས་པོ་བཀལ། གཅིག་
 མོས་དེ་ཀུན་དགས་ཞོན་ཅིག་གསུངས་ཡང་འཇིགས་ནས་ཞོན་པ་ལྷ་
 ཅི་སྒྲིང་གིས་ཡང་མི་ཚུགས་པར་བྱང་ལྷ་པ་ལ། དམ་པ་རང་ཉིད་
 གྱིས་ལྷ་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྲག་ཕུག་ལ་ར་སྒྲིང་རུ་བྱོན། དེར་ཀུན་
 དགའ་ངོ་མཚར་ནས་ལྷ་པ་ལྷས་གདུག་པ་ཅན་ན་གས་ཀྱི་ལྷ་ལ་
 ཡང་ལས་གང་བཅོལ་ཉན་པ་འདི་ཅི་ལས་བྱང་ལྷ་པ་ལ། དམ་
 པའི་ཞལ་ནས། དེ་རང་ལེམས་རྟོགས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན། ནང་
 རུ་རང་ལེམས་ལ་དབང་བཟུར་པ་ཐོབ་ན་ལུལ་སྒྲིང་ལེམས་ཀྱི་རྩལ་
 པ་ཡིན་པས་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་འདོད་འདོད་
 རུ་དབང་བཟུར་པས་ཚོག་པ་ཡིན། འབྲུལ་སྒྲིང་ཨ་འཐས་སྒྲིང་
 བའི་ལེམས་ཅན་རྣམས་དང་། རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་མདོན་རུ་གྱུར་
 ནས་སྒྲིང་གིད་ལ་དབང་བཟུར་པའི་རྩལ་འབྱུར་བའི་རུས་པ་ག་ལ་
 འདྲ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བྲག་ཕུག་རུ་ཚོགས་འཁོར་མཛད་པས་
 ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ལྷ་རྩལ་ཤིང་འཇའ་འོད་གྱིས་ན་མ་
 མཁའ་གང་ཞིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབས་པ་སོགས་དག་པའི་སྒྲིང་
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱང་བས་ཀུན་དགའི་ཉམས་རྟོགས་ཡང་
 གོང་རུ་འཕར་བ་བྱང་། དེ་ནས་སྤྱིར་ལོག་རུས་ཀུན་དགའ་ཡང་

རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འགྲོ་བུས་པ་བྱུང་སྐད། ཉིན་གཅིག་དིང་མི་ཕུ་
 གར་གྱི་ཆེ་མོར་བྱོན་པས་དེ་ན་གཞོན་ཏུ་མདའ་ཆལ་བ་འགའ་.....
 འདུག་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཨ་ཙ་ར་ལ་མདའ་ཞིག་རྒྱབ་གསུངས་པར་.....
 ལུས་ཀྱང་མ་མོད་པ་ལས་གལ་གྱིས་བསྐྱལ་བས་སྐྱེས་ཕུ་ཆལ་དང་.....
 ལྷན་པ་གཅིག་གིས་མདའ་མདེའུ་ངར་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བརྒྱབ་.....
 པས་ཅུང་ཐད་ཙམ་ཡང་མ་མེད་པས་ཨ་ཙ་ར་ལ་མཚོན་གྱིས་ཚུགས་
 པ་མི་སྲིད་གསུངས་ས། །ཡང་གྱི་སྒྲིལ་བྱ་བའི་བྱིས་ན་མེ་ཆེན་
 མོ་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་མོ་མོ་མང་མོ་འཆོགས་ནས་འདེ་ཡིན་.....
 འདུག་པའི་སར་དམ་པ་ཡང་བྱོན་ནས་མེ་ཆེར་འབར་བའི་སྐབས་....
 སྐྱ་སྐྱ་དང་ཕྱག་ཞབས་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་ཏེ། ངས་ཀྱང་མེ་ལ་འདེ་
 བ་ཡིན་གསུངས་པར་བཟོ་གྲོ་རྒྱས་འཆོག་པར་མཆི་ཐེར་ནས་སྐྱ་ལ་...
 ལག་པས་རེག་ནས་བལྟས་པས་མགར་བའི་སྟལ་མལ་གྱི་ཕྱགས་.....
 བཞིན་འདུག་པ་ལ་ཞལ་ནས་ཨ་ཙ་ར་ལ་འཆོག་པ་མི་སྲིད་གསུངས་
 ས། །ཡང་དབྱར་འོད་ཆུ་རྒྱས་པའི་སྐབས་སྐྱ་མི་ཆོ་ཐམ་པ་
 བསྐྱར་ནས་འགོ་བ་ལ། དམ་པས་རས་གྱི་ཨ་ག་རེག་ཅིག་ཆུ་ལ་
 བཏིངས་ནས་དེའི་ཉིང་ཏུ་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་ཕ་ཁར་གཤེགས་...
 པས། བཟོ་གྲོ་རྒྱས། དམ་པའི་སྐྱ་འདི་ཅི་རེ་ཡང་ན་ལྷས་པས།
 འོ་ན་ཐེག་དང་གསུངས་ནས་ཕྱར་བ་ཞིག་གི་ཉིང་ཏུ་དམ་པ་.....
 བལྟགས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་མོ་མོ་བརྒྱ་བྱག་གིས་བཏིགས་པས་མ་ཐེག་...

བ་ལ་ཨ་ཙ་རའི་ལུས་ནི་དངུལ་རྩ་བས་ཀྱང་སྡི་གསུངས་ནས་མང་དུ་
 བཞད་སྐད། ཡང་འོད་རྩེ་ཉེ་དུ་མི་བྱིང་བར་བྱོན་ཞིང་ཐིགས་
 མཚུབ་མཛད་པས་འོད་རྩེ་གྱུན་ལ་བསྒྲིག་པ་ཆེ་ཁྱི་བས་མཛོང་ནས་
 དེས་ཤེས་སྟེས། གསེར་གྱི་ར་མ་སྟུ་གཅིག་ཕྱག་དུ་བཞུམས་ནས་ན་མ་
 མཁའ་ལ་བུན་གྱིས་གཤེགས་པའི་གཟིགས་མོ་ཀྱན་དགའ་ལ་བཞུན།
 ཉིན་གཅིག་དགུང་མོ་སྤར་མ་མཛོང་བའི་མེ་ཉྱ་གཅིག་བཞུམས་
 ནས་བྱོན་པས་གར་བཞུད་ལྷས་པས། སྔ་རྩ་ལར་ལ་གི་ཤ་རའི་དུང་
 རྩ་ཆོས་ཉན་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཉིན་གཅིག་མེ་ཆེ་ཞུ་
 རྩུང་མ་བྱུང་ནས་རྟོགས་པའི་གཤེགས་ལེལ་ལྷས་པས། བྱ་ར་མ་ལ་
 གསན་པ་ལྟར་མཛད་ནས་བྱ་ར་མ་འདི་ན་རེ། རྩྱང་གི་གཤེགས་དེ་
 སྤྲེལ་ལ་དབང་ཡོན་མ་ཕུལ་བས་ཉེས་ཟེར་གྱིན་འདུག་གསུངས།
 དབང་ཡོན་བདག་རང་ཕུལ་བ་ལགས་ལྷས་པས། ཕག་ནས་རྩྱང་
 གྱི་མིང་པོས་རྟོག་གཅིག་སྤངས་འདུག་གསུངས་ནས་གཤེགས་ལེལ་བའི་
 ཐབས་བཞུན་པས་གཤེགས་ལས་སྟོལ། ཡང་ཞུ་རྩུང་མ་ལ་རྩྱང་གིས་
 རྩུལ་ཐོ་ཨིརྩ་རྟོ་རྟེནི་བཅུན་མོ་བྱས། དས་སྤྲེལ་མཛོད་བྱས་པ་དྲན་
 ན་གསུངས་པས། མི་དྲན་ཟེར། ཐལ་མོ་གཅིག་བརྒྱབ་པས་མོ་
 བརྒྱལ་ཉེ་སོང་། བརྒྱལ་སངས་ཙན་སྟོན་གྱི་སྟེ་གནས་དྲན་བྱུང་།
 སྤར་མི་དྲན་པ་དབང་ཡོན་མ་ཕུལ་བས་ལན་གསུངས། རྩུལ་འབྱུར་
 མ་དེ་སྟོན་གྱི་རྩུ་མོ་བཟའ་གོང་ཐོའི་སྟེ་བ་ཡིན་སྐད། ལབ་སྟོན་

དང་ཐུགས་ཐུད་གཅིག་ཡིན་པར་སྒྲུབ་། ཡང་ཉིན་གཅིག་དམ་པ་
 དཔོན་སྒྲོལ་སྒྲོ་སངས་ལ་བྱོན་ནས་སྒྲུ་ཅིད་ཀྱི་ནམ་པས་གཅིག་གིས་...
 གཅིག་གི་འཆོལ་བྱས་པས་དམ་པ་ཉིད་མི་སྒྲུབ་པར་སོང་ནས་སྐྱུ་
 གྲུང་མ་ཆེད་པ་ལས་རེ་ཞིག་ན་སྒྲོ་བྱར་བྱ་གམ་ན་བཞུགས་འདུག་...
 པར་སྒྲུབ་པས། དམ་པ་ཉིད་གར་བྱོན་ཞུས་པས་གང་ཏེ་ཡང་མ་
 སོང་། ངས་ནམ་མཁའ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ཉིན་གཅིག་བཟོ་
 གྲི་རྒྱུ་ཁྱི་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱར་བས། བྱི་དེ་ཁ་སྐྱབ་ལ་ཏུབ་ཀྱིས་
 མི་སྐྱུག་པ་སྒྲིང་རེ་རྩེ་བེར་བས། བྱོད་མི་དགའ་ན་འཕོད་ཀྱིས་མ་
 ཉི་མོ་ཉི་གསུངས་པས། ཡར་ལངས་ནས་རྩ་མ་གཡོབ་ཅིང་བྱུང་
 བ་དང་། མོ་ཉི་ཞེས་པའི་སྐྱུགས་དེ་ཅི་ལགས་སམ་ཞུས་པས། མོ་ན་
 བྱི་བྱི་འཕོད་ལུགས་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཁྱོ་མ་དགེ་བ་བྱ་བའི་བྱུང་
 མེད་གཅིག་གི་བྱ་མི་བ་ལ། བྱ་འདི་བྱོད་རང་དང་དར་ཅིག་གཏམ་
 བྱེད་ཏེ་འདུག་གམ་གསུངས་ནས་བསྐྱེདས་པས་མ་ལ་གཏམ་ཡུན་...
 རིང་ཏེ་བྱས་ཏེ། དང་ལྷ་ཡུལ་ཏེ་འགྲོ། ཡམ་མ་ཏེ་ཞིག་བེར་
 བས་མི། དེ་ལྟར་འོང་བ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཡམ་མ་འོང་ཞུས་པ་
 ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡང་དིང་རི་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཏེ་ནད་པ་གཅིག་
 ན་རེ། བྱོན་ཆུབས་མིག་ཞུ་བེར་བ་ལ། བྱོད་ལན་གཅིག་དྲག་
 པར་འདོད་དམ་གཏན་ཏེ་དྲག་པར་འདོད་གསུངས་པས། གཏན་
 ཏེ་དྲག་པ་ཞིག་ཞུ་བེར་བ་ལ། ཉིད་ཀྱིས་དྲི་བྱ་ལས་སྒྲིང་ཁར་བསྐྱུན་

ཉེ་བས་ད་པས་ཕྱང་པོ་ལྷག་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་ལོ། །ཡང་ཐེ་མི་བའི་
 ལྷག་ལྷ་བཅུ་གསུམ་བའི་ད་ནས་རྒྱལ་བཅུད་བཅུ་གསུམ་ཏུ་རིམ་གྱིས་
 སྒྲེ་བའི་ཉིན་འབྲེལ་མཛད་པས། ཐེ་མི་བ་མ་དང་དེ། དེ་ལྟར་
 མཛད་པ་མ་ལེགས་ཡང་ཡང་བྱས་པས། བྱིད་ལ་མི་དགོས་ན་བཞག་
 པས་ཆོག་གསུངས། ས་ཕྱག་སྤར་གང་གཏོར་པས་ལྷག་ལྷ་མཐས་
 ཅད་ལངས་ནས་འཕར་ཞིང་སོང་བས་ངོ་མཚར་སྒྲིས་ལོ། །ཉིན་
 གཅིག་ཐེ་མི་བའི་གཡོག་མོ་གཅིག་རི་ཁར་བྲིད་ནས་སྒྲུར་བ་མཛད་...
 པས་ཕྱང་པོ་ལྷག་མེད་འཇའ་ལྷས་སྤྱུར་ནི། །ཡང་ཉིན་གཅིག་
 གཅུག་ཏོར་གླང་ཏུ་བཟོ་བྱོ་རྟ་དང་བཅས་ཁམས་སངས་ལ་བྱོན་.....
 པས་དམ་པའི་ཕྱག་གིས་མེ་རྟག་རྒྱན་པོ་ཞིག་བཟུམས་ཉེ་སྐར་མདའ་
 འཕང་བ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སྤྱུ་ཕྱང་གྱིས་གཤེགས་ཉེ་མི་.....
 ལྷར་བར་སྤྱར་པས་སྤྱག་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡང་འཇའ་འོད་
 གྱི་སྒྲོང་ནས་ཕར་བྱོན་ཉེ་རི་ལྷད་བྱེད་ན་ལྷད་མོ་དེ་འདྲ་མཐོང་བ་...
 མཚར་རམ་གསུངས་ནས་བཞད། ཡང་གཅུག་ཏོར་གླང་ཏུ་ཡོན་
 བདག་མ་འཕྱར་མོ་དར་མ་བེར་བས་དམ་པ་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་བཏུད་...
 ཅི་དྲངས་པའི་རུས་སྤྱ་ཆར་དྲག་པོ་ཞིག་སྤྱང་ནས། སྤྱ་ནང་ཏུ་
 གཤེགས་པར་བྱས་པས་མ་གནང་བར་གཞན་ན་མས་སྤྱ་ནང་ཏུ་ཆར་
 ཡིབ་ལ་སྒྲོས། ཆར་ཆད་རུས་ལྷན་ཏུ་འཆོགས་པ་དང་། ཕྱར་
 ཆེན་གྱིས་དམ་པ་བཞུགས་སར་བྱོན་པས་གང་ན་ཡང་མི་ལྷང་སྐད།

བ་མིན་གྱི་རྩ་མོར་སྤངས་པས་དེའི་ནང་ན་དམ་པ་སྤྱུ་རྒྱུང་ལ་དོད་པ
 གཅིག་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་ཨ་རེ་མཆར་བྱས་པས། ཀ་ཡ་ན་པ་དྲ་
 པ་དྲ་ཨ་ཙེ་གསུངས་ཏེ་ཡར་བྱོན་པས་སྤྱི་ལ་གྱུང་གིས་ན་མ་མཁའ་.....
 གང་བ་ཞིག་བསྟན། འཕངས་སྤྱི་ཡར་བསྟན་པས། རྟེན་གྱི་ན་མ་
 མཁའ་མཐོང་བའི་སྐབས་མི་འདུག དེ་ངོ་མཆར་བས་ཀ་ཡ་ནི་ནི་
 གསུངས་ཏེ་མི་རྣམས་བར་གྱུར་ནས་ཡུན་རིང་ཙམ་སོང་བར་དེར་.....
 མོས་བྱས་དུག བོ་དང་བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་བསྟན་པས་རེ་
 ཞིག་ན་བལ་བྱུལ་གྱིས་དབུ་བསྐྱམས་ནས་དེ་ག་ན་བཞུགས་འདུག་...
 པས། དང་བ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཅིག་སྟེས་ནས་སྤྱི་མས་གང་
 ཏུ་བསྟོན་ཞུས་པས། དས་དགའ་ལྡན་ཏུ་བྱམས་པ་ལ་བསྟོན་སྤྱིང་
 བུལ། བོ་ཏ་ལར་ལ་གི་ཤར་དང་མཇལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་གསུངས།
 སྤྱི་མ་རྒྱ་སྟོན་ན་རེ། དམ་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་འདྲ་ཐོབ་པ་ད་ལྟ་
 འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ན་མེད་དམ་ཞུས་པས། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་
 མ་ཤར་གྱི་བར་ཏུ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ངོ་མི་ཤེས། རྟེན་གྱིས་
 མཐོང་བ་དེ་ཀུན་ཉིན་མོ་མཐོང་བའི་སྐར་མ་ཙམ་ཡིན་གསུངས་.....
 ས། །ཡང་ལན་གཅིག་སེམས་ཅན་སང་པོ་སྤྱུག་བསྟེན་གྱིས་ཉམ་
 ཐག་པས་ཆོ་ངེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲག་གིན་འདུག ལ་ཁུར་རྟོག་དང་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་པས་བྱི་རྩལ་ན་སྤང་བོ་གཅིག་གོས་དུག་ཉི་མ་
 ལ་བཀྲམ་ནས། ཤིག་རྣམས་ཉི་མས་གསུང་བའི་ཆོ་ངེ་ཡིན་སྟེ།

ཡང་སྐུམ་རི་བའི་མདའ་ཚྲོར་པོ་དཔོན་གཡོག་ཁ་ཅིག་དམ་པའི་...
 མདོན་ཤེས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་སླ་མས་གྲུ་བའི་ཚུལ་དང་། སློབ་མས་
 སླ་མའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་མཇལ་བས་དམ་པས་འབྱེན་ནས་ཨ་ཙ་ར་ལ་
 ཉམས་སད་བྱས་པས་ཅི་སྟོ། བྱེད་རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་དཔོན་
 བརྒྱད་གྱི་མགོ་མི་ཐོན་པ་ཡོང་གསུངས། ཉིན་གཅིག་མ་ཐོང་འདི་
 བྱེད་མར་ཁོས་གསུངས་ནས་གཤགས་པའི་ནང་ན་འབྲུ་ཉུ་བུའི་.....
 སེམས་ཅན་ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བ་བརྟན་ནོ། །གཞན་ཡང་དཔེ་
 དཀར་བུ་བཞིར་གྲགས་པ་སོགས་གདུག་འདྲེ་མང་པོ་དམ་ལ་.....
 བརྟགས་ཤིང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཕན་
 བདེའི་ལམ་ལ་བཀོད། ཡང་སྐབས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་
 ཉིད་གཉའ་ནང་སྟོད་སྐྱུག་ན་བཞུགས་དུས། བཅ་ཞིག་ཐོ་རངས་གྱི་
 ཆོ། བཅའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་བ་ཅན་མདོན་སྐུམ་དུ་བྱོན་
 བས། མི་ལ་རས་པ་ཐོང་ལ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་དམ་པ་སངས་རྒྱས་
 འབྱོན་ཞིང་འདུག་ཉེ་ཁྱོད་མཇལ་དུ་མི་འགྲོ་འཇ་ཟེར་བུང་བ་ལ་རྗེ་...
 བཙུན་གྱི་བྱགས་དཀོངས་ལ་མ་བདེ་བའི་སྐྱོ་འདོགས་གཅད་དགོས་
 མི་འདུག་ཉེ། ཁོང་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པས་མཇལ་བ་ལ་སྐྱོན་མེད་སྐྱམ་
 རྒྱུད་བྱུག་གཅིག་བཟུང་ཉེ་གཉའ་ནང་ཐོང་ལ་ལ་བྱོན་པས། ལའི་
 ནང་ན་མར་ཆོང་བ་འགའ་དང་ཕྱད་པས། རྒྱ་གར་གྱི་དམ་པ་
 སངས་རྒྱས་འབྱོན་ཞིང་འདུག་གམ་གསུངས་པས། དམ་པ་སངས་

ཅི་ཡང་མི་འདུག ཟུའི་དངོས་པོ་དཔེར་བཞོན་པས་མི་ཡང་། ཟླ་
 རྣམ་འབྱུར་བ་གཤམ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་དུ་ཉལ་རིག་པ་འདི་ལ་ཐག་.....
 ཚོད་དཔོན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་སྒྲ་བདེ་ཐག་
 ཚོད་བྱག་གི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་གྱིས་
 འདུ་བའི་དཔེན་གནས་སུ། །གང་བདེ་གཅིག་ཤུར་ཚོས་ལ་བསམ་
 མཛོ་བཏང་། །དཔའ་པོ་བདག་ཅད་ཚོད་ལ་བྱག་འཚལ་སོ། །
 ལེམས་སྐྱེ་མེད་གྱི་ངང་ལ་འཆི་མེད་འཕྱུ། །སྐྱེ་འཆིའི་མཚན་མ་རང་
 ལར་གྲོལ། །ལྟ་བའི་ཐག་ཚོད་སྒྲ་རེ་བདེ། །བདེ་བདེ་འདྲ་ན་
 དམ་པ་རང་ཡང་མཛོད། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་མེད་གྱི་ངང་ནས་ཡེངས་མེད་
 འཕྱུ། །མཉམ་རྩེས་གྱི་མཚན་མ་རང་ལར་གྲོལ། །སྒྲིམ་པའི་ཐག་
 ཚོད་སྒྲ་རེ་བདེ། །བདེ་བདེ་འདྲ་ན་དམ་པ་རང་ཡང་མཛོད། །
 ཟླ་པ་ཤུགས་འབྱུང་གི་ངང་ནས་འགག་མེད་འཕྱུ། །ཚུལ་
 འཚོས་གྱི་མཚན་མ་རང་ལར་གྲོལ། །ཟླ་པའི་ཐག་ཚོད་སྒྲ་རེ་
 བདེ། །བདེ་བདེ་འདྲ་ན་དམ་པ་རང་ཡང་མཛོད། །དབང་
 བསྐྱར་མེད་གྱི་ངང་ནས་སྒྲིབ་མེད་འཕྱུ། །ལྟ་སྐྱུའི་མཚན་མ་རང་
 ལར་གྲོལ། །དབང་བསྐྱར་གྱི་ཐག་ཚོད་སྒྲ་རེ་བདེ། །བདེ་བདེ་
 འདྲ་ན་དམ་པ་རང་ཡང་མཛོད། །དམ་ཚིག་བསྐྱུངས་མེད་གྱི་
 ངང་ནས་ཉམས་མེད་འཕྱུ། །བསྐྱུང་སྒྲིམ་གྱི་མཚན་མ་རང་ལར་
 གྲོལ། །དམ་ཚིག་གི་ཐག་ཚོད་སྒྲ་རེ་བདེ། །བདེ་བདེ་འདྲ་ན་

དམ་པ་རང་ཡང་མཛོད། |འབྲས་བུ་རེ་མེད་གྱི་ངང་ནས་དོགས་
 མེད་འཕྱ། |རེ་དོགས་གྱི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། |འབྲས་
 བུ་འཕྱ་ཚོད་སྒྲེ་རེ་བདེ། |བདེ་བདེ་འདྲ་ན་དམ་པ་རང་ཡང་
 མཛོད། |ཅེས་གསུངས་པས་དམ་པའི་ཞལ་ནས་ངས་དེ་ནམས་
 མཛན་ཏུ་བྱས་ཚར། མཛན་གྱི་ཚོས་པ་ལ་བཙས་མི་དགོས་པ་ཁྱོད་
 བྱང་། ལྷ་གར་ན་ཡང་ཁྱོད་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཅམ་ལས་མེད། ད་ང་
 ལ་ཡང་ཁྱོད་མི་དགོས་ཁྱོད་ལ་ཡང་ང་མི་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་
 མཉེས་ནས་ལྷག་འབྱོར་གྲུབས་མཛད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། རྩེ་བཙུན་
 གྱིས་དམ་པའི་ན་བཟའ་ནས་འཇུག་ཏེ། དམ་པ་ཁྱོད་ལ་དམ་ཚོས་
 ལྷག་བཟུལ་ནི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཁ་ནང་ཏུ་ལྷག་ནས་བསྒྲུབས་པས།
 སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་ཅིག་ཆར་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་.....
 མཁུར་ཏུ་གསུངས་པར་བྱ་བྱས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ཁྱར་ང་
 ལྷ་ལེན་པ་ནི་མ་ཐོས། ད་ཏུང་ཡང་མི་ཐོས་ང་ཐོངས་གསུངས་པ་ལ་
 རྩེ་བཙུན་གྱིས་ནན་གྱིས་བྱས་པས། དམ་པས་མཁུར་འདི་གསུངས་
 ས། |དམ་ཚོས་ལྷག་བཟུལ་ནི་བྱེད་འདི། |གདོན་གདོན་ཐུན་
 བོ་མོ་འདུལ་ཅ་ན། |བརྒྱལ་བྱགས་འཕུལ་འཁོར་འཆའ་བ་ཡིན། |
 ལྷས་ལ་ན་ཚ་བྱང་ཅ་ན། |དབྱིངས་རིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་ཡིན། |
 རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་མོ་སྐྱེས་ཅ་ན། |ཉོན་མོངས་ལ་འཁུར་འཛོམས་གཏོང་
 བ་ཡིན། |གཅིག་ཕུར་སྐྱོག་ཏུ་ཉལ་ཅ་ན། |རིག་པ་རྩེན་པར་

འཛིག་པ་ཡིན། །མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་སྡོད་ཅན། །གང་ཤར་
 རྩེ་ལ་བཟུ་བ་ཡིན། །ཕྱིར་ན་མར་གྱིས་མེད་བ་ཡིན། །འཕྲོ་ན་
 ཅེ་པ་གཙོད་པ་ཡིན། །ཀོད་ན་དཔྱིངས་སུ་འཛིག་པ་ཡིན། །
 ཤེས་པ་ལུལ་བྱེད་འབྲང་ཅན། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་བཟུ་བ་ཡིན། །
 དམ་ཚེས་སྟུག་བཟུལ་ནི་བྱེད་འདི། །ཉམས་ངན་བྱུང་ན་གཡང་ཏུ་
 ཡོན། །ནམ་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ཉམས་དཔྱིངས་དཔྱིངས་མཛོད། །ན་ཚ་བྱུང་
 བ་པོ་གས་སུ་འདོན། །འབྱུང་བ་ལྷོ་ཉམས་དཔྱིངས་དཔྱིངས་མཛོད། །
 འཆི་བ་བྱུང་ན་ལམ་ཏུ་སྤྲོད། །འཆི་བ་དག་ལྷོ་ཉམས་དཔྱིངས་དཔྱིངས་
 མཛོད། །དམ་ཚེས་སྟུག་བཟུལ་ནི་བྱེད་འདི། །ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་པ་ལགས། །རྩི་ཐེ་འཆང་གི་གསང་ཚིག་ཡིན། །
 བཤམ་འཕྲོ་ཐེ་བཞིའི་སྟུག་སྟོང་ཡིན། །རྒྱུད་ཐེ་བཞི་ཡི་གདམས་
 ངག་ཡིན། །སྟན་བརྒྱུད་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན། །མན་ངག་
 བབས་ཀྱི་ཐེ་མིག་ཡིན། །དམ་ཚེས་སྟུག་བཟུལ་ནི་བྱེད་ལགས། །
 ཞེས་གསུངས་པས། །ཐེ་བཙུན་མཉེས་ཤིང་ཆ་ལྷགས་སྟུག་པར་
 བཞུགས་པ་ལ། །དམ་པའི་ཞལ་ནས་ལྷན་ལ་སྐྱེ་གཅིག་འདུག་
 པ་ལ་མི་སྤེད་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་འདྲ་བ་དེ་མ་བྱེད་གསུངས་པ་...
 ལ། །ཐེ་བཙུན་གྱིས་སྟོ་ལྷགས་ཀྱི་མགུར་གསུངས་པས། །དམ་པ་
 ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོ་ལྷགས་དེ་ལེགས་བྱུང་...
 གསུངས་པ་ལ། །ཐེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་འོ་སྐལ་རྣལ་འབྱོར་བ་

ཚེགས་པ་ལ་ཚེགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཞིག་བཤམ་པ་དྲག་གམ་གསུངས་་་་
 པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་ཁྱོད་ཐོད་གཞིས་སར་འདུག་
 པས་ང་ལྟ་གར་བ་ལ་ཚེགས་འཁོར་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་པས། རྗེ་
 བཅུན་གྱིས་དབུ་ཐོད་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིང་ཕྱག་རྟེ། སུས་མ་
 གཉིས་དང་མཇིང་བའི་སྐྱེད་སྤྱི་ཁར་བཀལ་བ་ལ། རྟེ་བ་ནས་
 གཏུམ་མའི་མེ་སྐར་བས་ལྷན་པ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་ཏུ་བསྐྱེལ་
 བས། དམ་པས་འཇག་མ་བརྟན་གྱི་རྟེང་ཏུ་སྐྱ་བརྟན་བསྐྱེགས་བྱུང་
 བ་ལ། རྗེ་བཅུན་གྱིས་ཀྱང་བདེ་མཚེག་གི་སྒོ་མཚམས་མ་བརྟན་
 གསོལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྤུལ་ཏེ་བཀོད་ནས་འཇག་མ་བརྟན་གྱི་རྟེང་ཏུ་་་་
 སྐྱ་བརྟན་བཀོད་ནས་ཚེགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཚེམ་པ་དྲག་ལྡན་ཏུ་མཇོང་
 པའི་ཆེ། རྗེ་བཅུན་གྱི་འཇག་མ་ན་མས་རྩང་བད་མགོ་བྱག་འདུག་
 པ་ལ། རྗེ་བཅུན་གྱིས་དམ་པ་ལ། འོ་ཅག་གཉིས་རྒྱུད་སུམ་པ་
 ཅན་ལ་བྱུང་མེད། བདག་གི་འཇག་མ་མགོ་བྱག་པ་ཅི་ལགས་
 གསུངས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། འོ་ཅག་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ལ་བྱུང་མི་འདུག་རྟེ། ཁྱོད་ཐོད་ཏུ་སྐྱེས་པའི་བྱུང་ཏུ་འདུག་
 འོ་ཅག་གཉིས་ལྟ་སྦྱོད་གཅིག་པར་འདུག་པས། མ་འོངས་པའི་སྐྱབ་
 བརྟན་ན་མས་ཀྱང་ལྟ་སྦྱོད་གཅིག་པར་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས་་་་་
 ས། །དེ་ནས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་
 ས། །སྤྱོད་པ། ལྟ་གར་གྱུ་ཆེན་དམ་པ་སངས་ལྟས་དང་། །

བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་མི་ལ་རལ་པ་ཉིད། |ལྷན་ཅིག་ཞལ་འཛམས་
 གསང་བའི་བཀའ་མཆིད་དང་། |བདེ་ཆེན་ཆོགས་ལ་རྩལ་བའི་
 དགའ་ལྷན་འདི། |བསོད་ནམས་སྤང་བ་གཟུགས་སྤྱུ་གྲུབ་སྤྱར་
 བ། |ཐོང་ལའི་རི་བོས་ཐེག་པ་ཅང་གིད་དམ། |དེ་ལྟའི་རོ་
 མཆར་ལྷན་མོར་སྤྱགས་རངས་ནས། |ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བྱ་མ་
 ཉ་རུ་བཞེངས། |མཁའ་ལ་ཤར་བའི་ཉི་མ་རྒྱུད་གཅིག་བཞིན། |
 ས་ཡི་ཉིང་འདིར་ནལ་འབྱར་དབང་སྤྱག་གཉིས། |གང་ལས་
 དཔག་ཀྱང་འགྲན་པའི་རྒྱ་བུལ་ཞེས། |འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་ཚོད་
 མེད་རྒྱུད་ལྷར་གྲགས། |ཞེས་པའང་སྤྱས་སོ། |ཡང་སྐབས་ཤིག་
 བངས་མ་བར་བཞེངས་ནས་དེ་རིང་ཡུལ་སྤྱགས་མང་བོར་འདོང་.....
 དགོས་གསུངས་ན་མ་མཁའི་དབྱིངས་སྤྱུ་གཤེགས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་.....
 ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སྟད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་བསྐྱོར་ནས་གཟིགས་....
 མོ་ལྷ་ཆོགས་མཐོང་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་ཉིན་དེར་གཅང་རོང་རུ་སྤྱོ་....
 མ་ཐོང་བའི་ཆོགས་འཁོར་ལ་བྱོན་པ་སོགས། མདོར་ན་རྗེ་དམ་པ་
 ཉིད་ལ་སྤུལ་བརྒྱར་ལྷ་ཆོགས་དང་། བསང་གསོ་དང་བཟད་པར་
 སྤུལ་གཞོན་དང་ནད་བསལ་བ་དང་གདོན་བརྒྱལ་བ་དང་། རུས་
 གསུམ་ཐོགས་མེད་རུ་མཁྱེན་ནས་ལྷང་བརྟན་པ་སོགས་བྱན་མོང་.....
 དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གྲུབ་ཉགས་སོགས་བརྗོད་
 གྱིས་མི་ལང་བ་མངའ་བ་ལགས་སོ། |དེ་ལ་ཡང་གྲུབ་ཉགས་དང་།

ལྷ་འདས་དང་། སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བ་གསུམ་ག་བསྟུན་མཛད་
 བ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆེ་བར་འདུ་མོད། འདིར་རུང་ཟད་རྒྱས་པར་
 རྒྱས་པའི་ལྷགས་སྤྱུ་ས་བཅད་ས་སར་བཀྲམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པ།
 ཆོས་ཉིད་གཏུག་མའི་དབྱིངས་ལ་མངའ་བརྟེན་གྱིང་། །ཕྱི་ནང་
 འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་པས། །ཟད་པར་གྱིལ་གཞོན་སྤྱུལ་
 བསྐྱར་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས། །རྣམ་སྤྱོད་ཁ་ལ་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་མ་མཁམ། །
 སལ་བའི་ས་རྩོད་ག་ཀྱང་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་
 བསྐྱར། །མི་བསྟུན་གཏུག་པའི་གཅན་གཅན་དག་ཀྱང་ལྷ་བའི་
 ཅང་ཤེས་བཞིན་དུ་འཁོལ། །མཁའ་མྱིང་ཇི་བཞིན་ནམ་མཁའ་
 རྒྱད་ཅིང་དུ་མར་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་སྦྱུད། །སྒྲིག་གུར་གནས་ཀུན་
 རྒྱུན་པར་གཟིགས་སྤྱོད་ཀྱང་པའི་རྟགས་མཆན་ས་མཐའ་ལས། །
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་བཟང་ལས་པའི། །རྩ་ཆོགས་
 ལྷ་མོར་རྣམ་པའི་རྒྱས་གར་གྱིས། །མོས་པ་ཐ་དད་འགྲོ་
 ཁམས་ཇི་སྟེད་དང་། །ཁྱད་པར་གཏུལ་དཀའ་མ་རུངས་སྟེ་ཐའི་
 ཆོགས། །མ་དད་ལྷག་རྟོག་དུ་བས་བཅིངས་པ་ལས། །བརྒྱལ་
 ཉི་ཡང་དག་ལམ་ལ་བཀོད་དང་རྟན། །ཁྱོད་མཆན་སྟན་པར་
 གྲགས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་གྱིས། །རྒྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ཁྱོད་ཡང་
 རྟོག་པོར་བྱས། །ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་
 པའོ། །

ཞི་བ་ཅུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་བ།

དགུ་བ་ཞི་བ་ཅུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་
ཏུ་བཤད་པའི་གདུལ་བྱ་མིན་གྱི་ལ་བཀོད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཛད་པ་...
མཐའ་ལས་པ་རྣམས་པའི་མཐར་ལོ་ལྷ་མ་ནས་སང་པོད་ས་འདིར་...
ལ་ཙ་རའི་རོ་གཅིག་ཡོད་ཏེ། དེའི་ཤ་ཁར་རེག་ཆད་ཀྱི་མདུན་མ་
ཆེན་པོ་ཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ས་མེད་པོ་ཆས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པར་གདའ་
ཞེས་གསུང་ལན་འགར་བྱུང་ཡང་། དམ་པ་སྤྱོད་འདའ་བ་ཡིན་པར་
སྤྱོད་ཡང་གོར་མ་ཆག ཡང་སྐབས་ཤིག་དམ་པ་ཉིད་པོད་ཀྱི་ཆས་པ་
ན་མས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བྱུགས་མ་རངས་པའི་གསུང་འདི་འདྲ་ཡང་.....
གནད་འདུག ལྷ་གར་ན་གྲུབ་ཐོབ་མིས་རོ་མི་ཤེས། ཐོད་ན་གྲུབ་
པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་རྩན་བཏབ་ནས་ལྷ་མ་ཆེན་ཀྱི་ཆེ་མོ་ལ་འཕྱར་
བར་འདུག་ཏེ་རང་གཞན་ཡོ་བསྐྱེས་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། ཡང་
ཆས་པ་ཁི་དྲེགས་ཅན་ཆོ་ལ་ཆས་ནི་མི་འདུག་པར་ངེས་ཤིང་ཆེ་གང་
འཇིག་རྟེན་ཆས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོ་ལང་སྤྱོད་ཆེ་འགན་པ་འདི་ན་མས་དོན་...
ཏུ་ཆས་པ་རེ་སྤྲུམ་པ་མི་གདའ། ལལ་ཆེར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་
མགོ་འཁོར་ནས་འདུག་པ་ཉིད་རེ་རྗེ། ལྷ་ས་པ་སངས་ལྷ་ས་ཀྱིས་
གཟིགས་ན་ཅི་དགོངས་ན་གསུངས། ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས།
ཐོད་ཀྱི་ཆས་པ་འདི་ཀྱན། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་མིག་དང་རྩན་

གྱིས་བཞེངས་ནས། ཆེ་འདི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་བ་སྐད་ཟེར། རྣམ་
 འཆལ་བའི་ཡང་ཟླ་ཆས་ལ་བྱས་ནས་ང་མིག་ལ་འཛེམ་པ་སྐད་་་་
 ཟེར། གསང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ར་བྱིའི་ཆར་དུ་བཞེངས་ནས་
 འདི་གཉེན་པ་སྐད་ཟེར། ཆས་པའི་མཐུན་མས་དཔུལ་བའི་འཁོར་
 གཞི་བཏིངས་ནས་ང་སྐྱོས་ཐུགས་ཆེ་བ་སྐད་ཟེར། དགེ་འདུན་གྱི་
 སྤྱོད་རང་རེས་ཆོས་ནས་དཀོས་སར་བཏང་བ་སྐད་ཟེར། མིག་
 དང་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམ་བཅལ་ནས་ངའི་སྐྱེམ་རྒྱུགས་བྱེད་་་
 པ་སྐད་ཟེར། བོད་ཀྱི་ཆས་པ་འདི་ཀུན་གྲོལ། ཐམས་ཅད་ཉྑེ་
 གོས་འཆལ་བའི་དོན་ལ། ཁ་ནས་ཅི་འདོན་དང་འདི་འདོན་མི་
 འདུག གཟུགས་བརྒྱན་ཅི་བྱེད་དང་འདི་བྱེད་མི་འདུག ཉེ་ཉེ་བོད་
 ཀྱི་ཆས་ཉན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། སྤྱུ་བ་
 ཐོབ་པ་དང་། ཡོང་ལ་རྒྱས་ཡོད། སྤྱུགས་པ་དང་གཏམ་སྟན་
 འདོད་པའི་བྱིར་ཆས་འཆད་ཉན་དང་། མནའ་མ་དང་ཆ་བའི་
 དོན་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དང་། འདུན་སྦྱེད་དང་ཡོ་
 བྱེད་གསོག་པའི་སྤྱུ་བ་ཐོབ་མང་པོ་འདུག བོད་ཀྱི་ཆས་པ་འདི་ཆ་
 ཆེ་འདི་ལ་རང་སྦྱིད་པོ་འདུག་ཟླ། སྤྱི་ཅན་མམ་པར་འགྲོ། རྒྱ་
 གར་ཡིན་ན་ནི་རྒྱལ་བའི་ཆད་པའང་ཡོང་གསུངས། ཡང་ཉིན་
 གཅིག་ཡོན་བདག་ཅིག་དམ་པའི་མཐུན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་མེད་་་་
 པར་ཐེང་བ་ན་ར་ར་འདྲེན་གྱིན་འདུག་པ་ལ། དམ་པའི་ཞལ་

བས། རྟིང་མོ་ནི་མི་བགྲང་བར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིང་བ་དང་ཁུད་མེད་ཀྱི་
 རོ་ཤལ་ལ་ཁུད་མེད་གསུངས་པས། རྟིང་མོ་ཅི་བགྲང་མ་ཁོམ་ཁུས་
 པར། དམ་པའི་ཞལ་ནས། རྟིང་མོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིང་བ་
 ལ་དཀོས་པ་མི་འདུག རྟིང་མོ་མ་འབྲེལ་བའི་རྟིང་མོ་ལ་དཀོས་པ་
 མི་འདུག རྟིང་མེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྟིང་མེ་ལ་དཀོས་པ་མི་འདུག
 རྟིང་ཉིད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྟིང་མེ་ལ་དཀོས་པ་མི་འདུག་.....
 གསུངས། ཡང་བདག་ལ་རྟིང་མོ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱིས་པས། དམ་
 པའི་ཞལ་ནས། འུ་ཅག་ཉི་མ་ལ་སྟོད་པ་ལ་རྟིང་མོ་ཞིག་འདུག་པ་
 ལ་གསུངས། དེ་གང་ལགས་ཁུས་པས། འདི་ཡིན་ཅོད། མི་
 དང་དང་ཉིང་ལ་མ་རི་དང་ཚུ་རི། ཡང་མ་ལམ་ལ་མི་ཆོ་རྒྱས། མི་
 ཆོ་རྟིང་བཅད་ལ་སྟུན། ཞེས་པའི་ཐུགས་ཤིག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་
 མིན་གསུངས། དེ་གསུམ་མ་བཤེ་ལགས། ད་དམུལ་བར་མི་འགྲོ་
 བའི་རྟིང་མོ་ཞིག་ཁྱེད་འཆལ་བཅར་བ་ལ། འོ་ན་འདི་ལྟར་གྱིས་ལ་
 བསྟོངས་གསུངས། ཡོ་དམུལ་བར་སོང་བས་ཅི་སྟོ། །ཞུ་རོ་མོ་
 རྟིང་པས་ཅི་འགལ། །རྒྱུ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་
 ཀྱིས། །ལེ་བཞེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ནམ་ཉིད་སྟོན། །མྱི་འཁོར་
 བ་རང་མཆིན་མེད་པའི་རང་བྱུང་སྟུན། །གྱིས་ལ་བསྟོངས་གསུངས་
 མོ། །དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་དམ་པའི་སྐུན་ཐུང་བྱ་ཆེན་འཆགས་པ་
 རམས་ལ་རྟིང་གཏམ་གྲོས་སུ་བཏབ་པ་འདི་གསུངས། དངོས་པའི་

ཚུལ་འདི་ཐོན་དང་ན་ཐོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ཁྱེད་རྟག་
 པར་མ་འཛིན་ཡང་། །སྟན་གྲགས་བྲག་ཚ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་
 གྱིས། །དེ་ལ་ཁྱེད་སྟན་གྲགས་མ་སྐྱབ་པར་དམ་པའི་ཚུལ་རང་
 སྐྱབས་ཡང་། །སོས་བཟང་པོ་ཐོན་ཀྱང་འཇའ་ཚན་སྟར་ལལ་
 བས་འགྲུ་ཡིས། །དུག་པོ་ཐོན་ལ་ཉམས་སྒྱུ་ཁོངས་ཤིག་ཡང་། །
 ལུས་པོ་འདི་རྟག་དང་རྩ་ཁེར་སོགས་མི་གཙང་བའི་ཀྱལ་བ་ཡིན་
 གྱིས། །འདི་ལ་གཅེས་ཤིང་ཡངས་པར་མ་འཛིན་ཡང་། །ཞིམ་
 པའི་བྱས་ཚོས་ཀྱང་མི་གཙང་བའི་རྟམ་པ་ལས་མེད་གྱིས། །རྩལ་
 ཚད་དུ་མ་འཛིན་ཡང་། །ཁྱེད་ཀྱང་ལུས་དང་སྒྲུང་བ་དག་ཅ་
 སྒྲུང་གིས། །དཔོན་པའམ་རི་ཁྲོད་ལ་སྒྲོད་ཅིག་ཡང་། །འབྲུལ་
 བའི་ཚེར་མ་སེམས་ལ་འཇུགས་གྱིས། །མཉམ་པ་ཉིད་ཉམས་སྒྱུ་
 ཁོངས་ཤིག་ཡང་། །དཔོས་འདྲོད་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལ་
 ཡོད་གྱིས། །ཁོར་རྩས་ལ་ཞེན་ཆགས་མ་ཆེ་ཡང་། །སྐྱེ་བ་མང་
 བ་འབྲུལ་བའི་དག་སྒྲུང་གིས། །ཁ་སྒྱགས་པའི་རྩལ་དུ་སྒྲོད་ཅིག་
 ཡང་། །སེམས་འདྲོད་པས་གདུང་ན་ཡི་དུགས་སྒྱུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་
 པས། །བྱས་ཕྱིར་ཡོད་མ་འབྱང་ཡང་། །སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་སྒྲུང་
 བའི་དག་སྒྲུང་གིས། །རྐང་བ་མ་འབྲུམ་ཞིག་ཡང་། །ཕྱིན་
 རྒྱབས་སེམས་ལ་འོང་གིས། །སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསལ་བ་
 དེམ་ལ་སྒྲོབ་ཅིག་ཡང་། །གདམས་དག་བཏབ་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ཁྱེད་

གིས། །གདམས་ངག་ལྷན་པར་མ་གཏང་ཡང་། །འདུག་ས་རིར་
 བཟད་ལུན་རིངས་ན། །སངས་རྒྱས་ལ་འད་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་མཛོང་
 འོང་བས། །མི་དང་འགྲོགས་ལུན་མ་རིང་ཡང་། །སེམས་ཉིད་
 སྐྱོན་པའི་མེ་ཁང་ཡིན་གྱིས། །སྒྲ་མ་ལ་ཞབས་ཏྲིག་ཆེར་གྱིས་ཤིག་
 ཞང་། །ཆོ་ལུན་རིང་མི་སྔོན་གྱིས། །ཆོས་འདི་རིངས་པར་
 སྐབས་ཡང་། །དམན་པའི་ས་སྤངས་ལ། །ང་རྒྱལ་སྤངས་ཤིག་
 ཡང་། །མགྲོན་པོ་ཆོགས་པ་ཡིན་གྱིས། །ངལ་གསོ་བའི་སར་
 མཁར་ལན་མ་བྱེད་ཡང་། །ལར་ཅིས་བྱང་དོན་མེད་ཡིན་གྱིས། །
 རང་གི་ཉམས་ཉེགས་ཁོ་ན་སྤྱངས་ཤིག་ཡང་། །རང་ལུས་འདི་
 འབྲུ་སྤང་གི་ཟས་སྤྱན་མ་འགྲོ་ཆ་མེད་གྱིས། །ཆོ་ལ་རྟག་པར་མ་
 འཛིན་ཡང་། །གཉེན་འབྲེལ་ཤིང་ཁའི་བྱེུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འདྲ་ཡིས། །
 སྒྲོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་མ་ཆེ་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་བྱ་སྐྱོན་པོ་འདི། །
 ཉན་མོངས་ཀྱི་ཐན་སྤན་རྒྱུང་བས། །ཞེ་སྤང་གི་མེ་ལ་མ་བསྐྱེད་ཅིག་
 ཡང་། །དམ་ཆོག་སོ་ཁའི་མཁར་སྤེུ་འདི། །སྤྱོད་ཆོག་གི་
 འཇའ་ལུ་ལ་མ་བསྐྱར་ཞིག་ཡང་། །ཡིད་ཆེས་དྲད་པའི་ས་གཞི་
 འདི། །ཉན་མོངས་ཀྱི་ཐ་བར་མ་གཞག་ཡང་། །ཡིད་བཞིན་
 བྱོར་བྱ་ལྟ་བུའི་མི་ལུས་འདི། །དུམ་ཁ་ཡི་དག་ལ་མ་བསྐྱར་ཞིག་
 ཡང་། །རྩི་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་དེ་གཤེགས་ཅན་། །དྲི་རྒྱ་མང་པོ་
 དྲན་ནས་འོང་བས། །དམ་ཆོས་ལ་ལེ་ལོ་མ་བྱེད་ཡང་། །ཞེས་

དམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་པ་ན་མས་ལ་སྒྲིག་དེ་སྐད་ཏུ་བཏབ་ནས།
 དམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁང་བར་བཞུད་དོ། ། ཡང་དམ་པའི་ཞལ་
 བཟང་གྲོ་རྒྱ་ལ། ཞིང་སྤྱང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོས་དེད་གྱི་
 དཔལ་པོ་རྩི་རྩེ་དགའ་ལྡན་ཏུ་འགྲོ་བེར་ནས་ཏུ་ཡིན་འདུག་པ་ཞིག་
 མིས། ལྷ་ལྷུབ་གྱི་ཆ་པོའི་ཆོས་སྟོན་པའི་རུས་སུ་དིང་རི་བ་གཉིད་
 ལྷག་པས་སྤྱིང་བྱལ། ཨ་ཅ་ར་སྐྱུས་འདེགས་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ།
 དེ་ནས་ལ་ཕྱི་མའི་དགུན་སྐར་བའི་དམར་རྩྭ་གས་ལ་སླེབ་ཆེ་འདི་.....
 སྐད་ཏུ། རྣལ་འབྱོར་མ་གཟུངས་བཟུང་ལ་པོས་ནས་ཨ་ཅ་ར་ལ་བྱི་
 བ་བྱེད་རན་གསུང་སྟེ། སྟོན་པ་ཆོས་ཁེང་ལ་པོས་ནས། མཐའི་
 མོན་པ་རྒྱད་པོ་ཞིག་ལ་བྱམས་པས་བང་ཆེན་པ་སླེབས་བྱུང་བས་.....
 དིང་རིར་སྤྱོད་ལོང་མི་འདུག་པས་ཉིད་ཅག་རང་ཡང་འགྲོ་བའི་.....
 གཤམས་གྱིས་གསུང་སྟེ། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཕྱིས་སུ་གཏུང་ཐུང་བའི་
 གནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་ཞིག་བཙོས་ནས་པ་མོང་གོ་
 རའི་རུབ་རྩྭ་གས་སུ་མེར་བསྟེག་ཏུ་བཅུག་གོ། ། ཡང་ཉིན་གཅིག་
 ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལྟར་འདུག་པ་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲག་པ་དང་།
 བཞེངས་ཏེ་སྐུ་རྒྱན་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་དཔོན་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་
 གསུང་སྟེ། བྱག་ན་འབྲས་ཐོད་པོར་གང་འདུག་པ་འདི་བཙོས་པ་
 རུང་གསུངས་ནས་བཙོས་པས། འཕེལ་ནས་མང་པོར་རྒྱར་པས་
 མཁའ་པ་ཁྲོད་གྱི་གྲ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཆེམ་པར་མཛད་ནས་འདི་ཨ་

ཅ་རའི་ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་གསུངས། ཡང་འདི་སྐད་ཀྱང་གསུངས།
 མདང་མི་ལམ་ངན་པ་ཞིག་ཟིན་གསུངས། ཀྱན་དགས་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་ཟིན་ཞུས་པས། ཉི་མ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཏུ་རྒྱབ་ནས་འགྲོ་བ་
 ཟུང་ངན་པོ་ཚས་ལས་མ་བྱིན་པ་ཞིག་ཟིན། འདི་མཐའི་མོན་པ་
 བྱན་པོ་ཞིག་ལ་ངན་པའི་ཉེན་ཆེ་གསུངས། དམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་
 གྲངས་མི་མངའ་བར་དེས་པས་དེད་ནམས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ལ་དགོངས་ནས་བཞུགས་པར་བྱ། སྤྱི་རིམ་གྱི་ཐི་ལྷར་བསྐྱེད་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལགས་ཞུས་པར། དམ་པའི་ཞལ་ནས། རྩོན་རྩོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ཐུང་ན་ལས་འདྲའ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐང་བྱིང་གི་...
 རིམ་གྱི་བྱས་པའི་སྐད་མི་འདུག ཁོ་པོ་རྩོམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱིང་
 ཏུ་རྒྱར་པའི་ནལ་འབྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་བ་ག་ལ་ཅང་།
 དེ་བས་ཀྱན་དགའ་ཁྱོད་རང་འདིར་ཤོག་དང་ཉེན་འབྱེལ་ཅིག་བྱ་...
 གསུངས་ནས། རིགས་ལྡ་སྤྱི་ཆིངས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་ཀྱན་དགའི་གནས་
 ལྡར་བཞག་ཉེ། ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱང་སྒྲ་བ་བགས་ཀྱིས་འཆར་བར་
 གདའ་ཡི་གསུངས། ཡང་རྒྱ་སྒྲོམ་མ་ལ་དེ་རིང་ནང་བར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐ་
 འཆི་བར་འདུག་པས། དེ་ལ་ཏུན་ཉམས་སྤྱང་སྤྱོད་ཁར་ཤོར་ནས་
 ཁྱོད་རང་ལ་ནལ་འབྱུར་མ་མི་བརྟུབ་གསུངས། དེ་ནས་དམ་པ་ཉིད་
 ཉེན་འབྱེལ་གྱི་ཁང་བར་དཀའ་བྱབ་མཛད་པའི་འཕྲོ་ལ་བྱིར་བྱོན་...
 ནས་བྱ་ཆེན་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། དམག་རྟོང་གི་བདག་

བོ་གར་འགྲོ་ཆ་མེད། །རྒྱ་སྒྲིལ་རི་ལ་དགེ་སྦྱར་གྱིས། །གནས་
 ལྷོང་གི་རུབ་མོ་གསལ་བ་སྟོབ། །མི་ལ་མ་དང་འདྲ་བའི་ལྷོང་བ་
 འཆར། །ལི་ཡུལ་བ་དང་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དགེ་སྦྱར་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བྱེད། །རྒྱ་མའི་ལུས་འདི་འཕོར་ལ་ཆེ། །
 ཆོས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་ཤར་ནས་ཤས། །ཤར་ཀྱང་དགའི་སྒྱགས་སུ་
 བརྒྱར། །བརྟེ་དེ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་དིང་རི་བ། །ཀྱང་དགའ་མ་
 སྦྱར་རང་རེ་བརྟན་པ་དགོས། །ལེ་ལོ་མ་བྱེད་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་
 ཡོངས། །ངའི་རྒྱང་རྒྱ་སྒྲིལ་བརྟེ་ཤར་ཤར་ཤར་ཆོད། །སེམས་ཅན་
 དོན་ཡང་ཕྱི་ནས་འབྱུང་ལ་མཆི། །ཕྱི་ནས་དྲི་ས་མི་རྟེན་དིང་རི་
 བ། །བཙུ་ལའི་རྒྱ་བ་ཟེར་ལ་ཁད། །ནམ་ཡང་སྟོར་ངས་རུས་
 སྒྲིལ་ད། །གནས་ལྷོང་རྒྱ་བ་མཐོང་མི་འབྱུར། །དེ་ཀྱང་གོ་
 བར་གྱིས་ཤིག་དིང་རི་བ། །འདི་རྒྱ་ཤིག་དང་དིང་རི་འཕྱར་
 བ། །མ་བདེ་བ་ཀྱང་ཨ་ཙ་ར་ལ་དྲིས། །ན་ཆ་མེད་པར་འབྱུང་
 བ་འབྲུག་གིན་གདའ། །འདི་ལྷོང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
 པར། །ཤར་གྱི་རི་ལ་རྒྱས་གཅིག་འདེགས་སུ་འགྲོ། །འདྲུས་
 བྱས་མི་རྟག་རྒྱ་མའི་ལུས་འདི་འཕོར། །ཕྱི་ལྷོང་བ་རུབ་ནས་
 འཛིན་མེད་རིག་པར་ལྷོག །ལོག་ནས་རང་བཞིན་མེད་པས་དེ་
 བས་བྱལ་རྒྱ་འགྲོ། །ཕྱིས་ནས་འཁྱུད་པར་འོང་ངོ་དིང་རི་བ། །
 བས་པས་མི་སྟོས་བཙལ་བས་མི་རྟེན་ཀྱང་། །གསལ་བ་བརྟུབ་ན་

ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་གིན་གདའ། །ཕྱིན་རུ་སྐྱེ་བ་ཡ་ཙ་ཙ་ལི་ཡུགས།
 སྐུལ་བ་མི་འདྲོད་རང་བཞིན་ཤུགས་ལ་འབྱུང་། །ལི་ཡུལ་བ་ལ་
 འདྲོད་པའི་བསམ་པ་མེད། །ཉི་མ་བཀག་པས་མི་ཁེགས་ཤར་
 བས་འབྱུང་། །གསལ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཁོ་ལ་མེད། །བར་
 དེ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་དིང་རི་བ། །ཡིད་ཆེས་འདྲོད་ན་རྒྱ་མཚའི་
 ཅ་ཅ་ཕྲོད། །ཆེས་ཀྱི་ནན་ཏན་ཀུན་དགའི་གམ་རུ་གྱིས། །གསལ་
 བ་བཏབ་ན་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་ཉེ་མཆི། །སྒྲིང་བྲང་གསུམ་
 དཀོན་མཆོག་སྒྱགས་སྒྲ་གཏོད། །ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་བར་ངེས་
 གྱིས་དིང་རི་བ། །གཞོན་པའི་རུས་སྒྲ་དཀའ་བྱུང་རེམ་ལ་གྱིས། །
 གས་ནས་འབྱུང་བ་མི་འཆུན་དིང་རི་བ། །སྒྲིང་བཞེན་ཡུན་
 རིང་ན་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་འགོ། །སྒྲིང་མ་ཉག་རུ་བཞེན་དང་དིང་རི་
 བ། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་རུས་གཉེན་པོས་སྐྱེབ་པར་གྱིས། །ཆེད་
 རུ་སྐྱང་ཡང་མི་འཆལ་དིང་རི་བ། །ཅི་བྱེད་གོ་ཆ་བཟང་དང་མི་
 འབྲལ་དགོས། །གང་བྱས་མཐའ་རུ་སྐྱུལ་ཞིག་དིང་རི་བ། །བཙན་
 འགྲུས་ཅན་གྱི་རང་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན། །དཀའ་བ་དང་རུ་ལོངས་
 ཤིག་དིང་རི་བ། །དད་པའི་བསམ་པས་ཅི་བྱེད་རུ་ཁ་སྐྱེས། །
 རུ་ཁ་སྐྱེབ་དཔོན་ཡིན་ན་དིང་རི་བ། །དེ་རིང་འདུས་པའི་དཔོན་
 སྐྱེབ་སྐྱེས་མེད་གྱིས། །ཁོ་ཐག་ཆེད་པར་གྱིས་ཤིག་དིང་རི་བ། །
 བདག་འཛིན་མེད་ན་འབྲལ་བ་རང་སར་འཇིག །སྐྱེས་པའི་སྐྱགས་

འཛིན་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །སྒྲིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱབ་པ་ཉམས་
 ལྷ་ལྷངས། །རྒྱལ་བརྒྱ་བ་མ་གཅིག་ལས་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
 སྐྱབ་པ་ལྷན་ཏུ་བསྐྱེདས་ན་དངོས་སྐྱབ་འབྱུང་། །དམ་བཅའ་
 ཚད་ཏུ་སྐྱལ་ཅིག་དིང་རི་བ། །དིང་རིའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཟེར་ལ་
 ཁད། །བད་དེ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་དིང་རི་བ། །སྐྱི་ནས་གཏུང་
 ལེམས་ཅན་ལ་སྐྱང་བ་རྟག་ཏུ་སྟོན། །གསོལ་བ་རེམ་ལ་ཐོབ་ཅིག་
 དིང་རི་བ། །ཉི་མ་ཟེར་ཀྱང་རྒྱ་བ་འཆར་བར་གདའ་བས། ཀྱན་
 དགའ་སྐྱན་ཆབ་མ་འདོན་གསུངས། །སྒྲིང་གིས་མི་ཚུགས་པར་
 གདའ་ལགས་ལྷས་པས། བདེན་ཏིང་ལ་ཤི་བ་གཉིས་ཁྱུང་གི་སྒོ་
 ད་དང་འབྲ་གསུང་རོ། །དེ་ནས་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་དགུན་རྒྱ་འབྱིང་
 བའི་ཆེས་བཞི་ལ་བབ་པའི་ཉི་མ་དགོང་མོར་སང་ཅན། དམ་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ང་ན་གསུང་རོ། །དེའི་ཆེ་བླ་མ་རྣམས་
 ཅན་སྐྱེད་ཏུང་ན་བཞུགས་པས། དམ་པ་ཅི་སྐྱུང་ལགས་ལྷས་པས།
 རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ན་གསུངས། སྐྱུང་ལྷགས་རི་ལྟར་སྐྱུང་ལྷས་པས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དང་ལེམས་.....
 དངོས་པོའི་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་.....
 དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ན་གསུངས། རྒྱལ་ཅི་ཅམ་ནས་སྐྱུང་ལྷས་པས།
 མ་རིག་པའི་ཁང་ལུ་རང་སར་བདེ་བས། སྐྱོས་བྲལ་ཆོས་སྐྱུའི་ནམ་
 ལངས་ཚུན་ལ་ན་གསུངས། ད་སྐྱུང་བ་དེ་ལ་ཅིས་པན་ལྷས་པས།

བྱི་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་རུ་བ། བྱང་ལེམས་ཀྱི་བྱ་བ་པ་སྟོར། བར་ཆོགས་
 རུག་གི་དབང་པོ་འགགས་ན་པན་གསུངས། དེར་སླ་མ་རྩམ་
 ཅུགས། དམ་པ་སྤངས་པ་མིན་ནམ། སྤངས་པའི་ཤག་ནི་མེད་ན་
 རྒྱས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་
 རུས་སྤྱ་སླ་མ་ལ་འདས་སྤངས་མེད་ཀྱིས། ལེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་ཟད་
 པའི་གང་ཟག་གིས་འདས་པ་དང་སྤངས་པ་ཡང་མཐོང་ནས་མཆི་
 རྟེ། འོན་ཀྱང་ངས་འཁོར་བ་དང་དབྱེས་བྱས། མངལ་སྒྲིའི་སྤང་
 བྱིར་དང་རྒྱ་ཆོགས་བྱིས། ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བསྐྱུས་བྱིན་པས་ད་དག་པ་
 མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྤྱ་འགྲོ་གསུང་དོ། །དེར་སླ་མ་རྩམ་ཅུགས།
 བྱང་རྩལ་ལེམས་དཔའ་ཀྱན་དགའ་རྗེའི་སྤྱི་པའི་བྱང་བ་སྟོན་གྱིན་
 ཡོད་པའི་བྱང་བྱ་བྱིན་ནས། དམ་པ་སྤྱ་བསྐྱུངས་ནས་གདའ་
 འདས་ལས་ཆེ། ད་ཅུག་བྱེད་བྱས་པས། དེར་ཀྱན་དགའ་
 ཡངས་ནས་དམ་པའི་སྤྱན་མར་བྱོན་རྟེ། དམ་པ་སྤྱང་ངམ་རྒྱས་
 པས་ང་ན་གསུངས་ཤིང་གཟིམས་ནས་འདུག་པའི་དབྱ་མས་སྤྱ་ཀྱན་
 དགའ་བྱས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱན་དགའ་བྱོད་ཅི་ལ་བྱ་
 གསུངས། དམ་པ་སྤྱང་བས་སྤྱིང་མི་དགའ་བ་ཡིན། དམ་པ་
 འདས་ཏེ་སྤངས་པ་མིན་ནམ་རྒྱས་པས། བྱ་བྱ་མི་དགོས་ང་དང་
 བྱོད་གཉིས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཨང་། བྱོད་བཞག་ནས་
 ང་གང་བྱ་ཡང་མི་འགྲོ་ཡིས། ད་བྱོད་འདི་ཅ་མ་འདུག་པར་རྗེའི་

གྱིལ་པོའི་ནང་དུ་སངས་ལ་སྒྲིམས་ཤིག་ང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སླེབས་
 ཡོང་གསུངས། དེར་ཀུན་དགའ་ངོའི་གྱིལ་པོར་བྱུང་ཅན། དམ་
 པ་དེ་ན་བྱུང་བྱིན་ནས་གདའ་བས་དགའ་བྲག་སྟེ་ཉམས་དཔག་དུ་
 མེད་པ་སྟེས། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་ལ་དམ་པ་དངོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 བཟུང་ནས་དུས་ཉག་དུ་དམ་པ་དང་ཀུན་དགའ་གཉིས་མ་བྲལ་བར་
 འཁྲོགས། དམ་པ་སྒྲོངས་པ་ཀུན་དགས་མ་ཚར་བ་ཡིན་པ་སྟེ།
 བླ་མ་སྐར་ན་མི་དམ་པའི་སྐུན་སྒྲར་བྱུང་ནས། དམ་པ་སྐར་ངམ་
 རྒྱས་པས་ང་ན་གསུངས། དམ་པ་སྒྲོངས་པ་མིན་ནམ། ད་ཅུག་
 བྱེད་སུ་ལ་སྒྲོག་ཏོད་དམ་པ་ལགས་བྱས་ཤིང་། དམ་པའི་ཞབས་སྐྱི་
 བོར་བླངས་ནས་དུས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས་སུ་དུ་མི་དགོས་
 ཀྱིས་བླ་མ་དགོན་མཆོག་སྐྱི་བོར་བྲན་པར་གྱིས་ལ་མོས་གྱས་གྱིས་.....
 གསལ་བ་ཐོབ་ཅིག ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཞིག་མཐའ་ནས་ལངས་ཏེ་
 བཅིངོ། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲིམས་ལ་གསང་
 རྒྱས་ཟབ་མོའི་བརྒྱས་བརྗོད་ཉམས་སུ་སངས་ཤིག འོད་གསལ་
 ཀྱི་ཉི་མ་ཞིག་སྟོང་ལ་འཆར་ཏེ་བཅིངོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་རང་གི་སེམས་སུ་སྒྲོ་བླ་མཆོད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་.....
 རྒྱས་ཤིག སེམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཞིག་ནང་ནས་འཆར་ཏེ་བཅིངོ། །
 ལར་འདུས་བྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཁྲི་བ་ཆོད་ཅན་རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་
 བདུན་མའི་ཅེ་མོ་ལ་སང་བ་ཡིན་ནོ་ཨང་གི་གསུངས། བླ་མ་རིན་

མ་ཆེ་ངའི་དོན་རྒྱ་མ་གསུམ་བཞུགས་པར་བྱ་བྱས་པས། ཡི་དམ་
 དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱད་རྒྱ་འགྲོ་བར་ལྷང་བཞུན།
 ཁོ་མོ་རང་གི་འདུལ་སྐལ་ཡང་རྫོགས། ང་མི་ཡུལ་རྒྱ་མ་ལུ་བརྒྱ་དང་
 བུན་ཅུ་བཅུད། ད་ནི་དག་པ་མཁའ་སྤྱད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྲོ་
 གསུངས། བ་ནིང་དིང་རི་རྒྱ་ཁོ་མོས་ཨ་ཙ་རའི་རོ་ཞིག་ཡང་བྱས་
 པ་གསུངས། འོན་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ང་དང་འདུ་འབལ་མེད་
 རོ་གསུངས། ཡང་སླ་མ་ཐུར་རྒྱུང་ལ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། བུ་ཁྱོད་
 སླ་མའི་བྱགས་ཐིན་ཡིན་པས་གདམས་ངག་བྱགས་ཀྱི་ཉིང་ཁྱེད་གོས་
 པས་འདི་ཆོ་སེམས་ལ་བྱུངས་ཤིག ལར་ཆོས་ལ་སྦྱགས་རིས་བཅད་
 བ་ཉན་མོས་ཙམ་མོ་བུ། །ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་བྱེད་ན་ཤེས་པ་ཙམ་
 མོ་བུ། །རུ་མ་རོ་གཅིག་རྟོགས་ན་མཁས་པ་ཡིན་ནོ་བུ། །ཐམས་
 ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་ན་མི་མཐུན་མེད་དོ་བུ། །ནམ་མཁའི་འོ་མ་
 འབྱུངས་ན་ཆོམ་པར་འགྱུར་རོ་བུ། །གཅིག་ཤུར་ཉམས་སུ་སྤངས་
 བ་བྱིན་ཐུབས་བྱགས་ལ་འབྱུང་དོ་བུ། །སླ་མ་སྦྱི་བོར་ཁྱར་ན་
 བསམ་པ་ཐུར་རྒྱ་འགྱུབ་མོ་བུ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་བཞིན་
 བ་མཆོག་བུན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་དོ་བུ། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་
 བཏང་ན་དགེ་སྦྱོར་དེ་རང་ཡིན་ནོ་བུ། །འདྲོད་པ་ནང་ནས་བཟད་
 བ་གཞན་དོན་འགྱུབ་མོ་བུ། །རིག་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་སྤྱད་ན་
 ཉམ་ང་བག་ཆོ་སེལ་ལོ་བུ། །ལས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བཞེན་ན་བདེ་སྤང་

ལྷན་མི་འཆད་དོ་ལ། |གད་མས་ངག་ཉ་མས་སྤྲངས་ན་སེམས་
 ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་ལོ་ལ། |སྐྱེ་སྐྱོ་བཞི་ལ་འཇིགས་ན་རིག་པའི་ཆ་ལ་
 སྐྱེ་འབྱས་ཤིག་ལ། |ལྷན་ལ་ན་ཆ་བྱུང་ན་རིག་པ་རྟེན་དང་སྤྱལ་
 ཅིག་ལ། |རྟེན་སྐྱེ་ལྷན་ལ་འཇོ་ན་རིག་པ་མང་ཏུ་རྟེན་ཅིག་
 ལ། |བྱིང་སྤྲུགས་འཐིབ་པོར་སོང་ན་རིག་པ་མཁའ་ལ་གཡེར་
 ཞིག་ལ། |དགེ་སྐྱེར་བྱེད་ཁར་འཆར་ན་རིག་པ་རང་སར་ཞོག་
 ཅིག་ལ། |ནམ་རྟོག་སྒྲ་ཁ་མང་ན་རིག་པ་གཙུང་ལ་པོར་ཞིག་ལ། |
 དགེ་སྐྱེར་འཕེལ་བར་བྱུང་ན་དམ་བཅའ་བྱིར་ལ་སྤྲིངས་ཤིག་ལ། |
 རྟོན་ཞེན་ལ་འཐས་བྱུང་ན་འཁྱི་བ་བཅན་ཐབས་ཆོད་ཅིག་ལ། |
 སྒྲ་མ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཞོར་ལ་འབྱུང་དོ་ལ། |འཇིག་
 རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས་ལ་སྐྱབ་པ་སྐྱིང་པོར་ཡངས་ཤིག་ལ། |འཇོ་བྱུག་
 ས་མ་ཡིན་པས་བྱམས་དང་སྐྱིང་རྩེ་སྒྲོ་མས་ཤིག་ལ། |ཅི་བྱས་དོན་
 མེད་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས་ཤིག་ལ། |ཐམས་ཅད་སྐྱོ་
 མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་མེད་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ་ཅིག་ལ། |ལུང་པོ་ས་རྩ་ཡིན་
 པས་ལྷན་གྱི་གཅེས་འཛིན་སྐྱུར་ཞིག་ལ། |ཆོ་འདི་མི་ལམ་ཡིན་
 པས་སྐྱེ་མེད་བཅན་ས་བྱུངས་ཤིག་ལ། |འཆི་བདག་ཅིས་བྱང་
 ཡོང་བས་གཤིས་སྤྱེ་མེད་ཐོབ་ཅིག་ལ། |ཏུག་ལྷ་དགྲ་ཏེ་ཡོང་
 བས་ཡེ་ཤེས་དམག་ཏུ་སྐྱོན་ཞིག་ལ། |ལྷན་སེམས་བྲལ་བར་ཡོང་
 བས་འབྲལ་མེད་ཉ་མས་སྤྲ་ཡོངས་ཤིག་ལ། |བྲང་ཁང་ན་མ་བྱང་

འཛོ་བས་གཏུག་མའི་གཏན་ལུ་ལ་སྤངས་ཤིག་ལུ། |འཆི་བ་སྤྱད་
 ཅུ་ཤང་བས་ཡང་མེད་སྤྱད་ལ་ཁོ་ལ་ཞིག་ལུ། |བར་དོ་ལས་འཕྱང་
 སྤང་བས་ཀྱགས་ཕྱེ་མང་ཏུ་སོག་ཅིག་ལུ། |ནམ་རྟོག་གཏུག་ཅུབ་
 ཆེ་བས་ཡིངས་མེད་དུ་ན་པས་སྤངས་ཤིག་ལུ། |གཉིས་འཛིན་
 ཅུགས་སེས་མེད་ན་ལྟ་བ་དེ་རང་ཡིན་ནོ་ལུ། |རང་སེམས་ཆས་
 སྤྱད་རྟོགས་ན་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ་ལུ། |རྒྱལ་འཛོམས་ཐོ་ཅོ་མེད་ན་སྤྱད་
 པ་ཡིན་ནོ་ལུ། |སེམས་ལ་གཡོ་སྟོག་མེད་ན་དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ་ལུ། |
 སྤྱ་གསུམ་རང་དོ་ཤེས་ན་འཕྱས་ལུ་ཡིན་ནོ་ལུ། |སྤྱེ་འགག་མེད་
 པར་རྟོགས་ན་འཆི་བ་དག་བཏུད་ལས་ཐར་རོ་ལུ། |རྒྱང་སེམས་
 དཔལ་ཏུ་འདུ་ན་ཅི་བྱས་སེམས་ཅན་དོན་ཏུ་འཕྱར་རོ་ལུ། |མེ་
 མཆོད་ཆོགས་འཁོར་རེམ་ན་མཁའ་འགྲོ་ཆས་རྒྱུད་འདུ་ལོ་ལུ། |
 ཆོགས་དང་གཏོར་མ་རེམ་ན་དམ་ཅན་སྤང་མ་འདུ་ལོ་ལུ། |ཡི་
 དམ་བཞེན་པ་ཐེམ་ན་རྒྱས་པ་དཔག་མེད་འབྱུང་རོ་ལུ། |སྤྱེ་མེད་
 ཉམས་སྤྱ་སྤངས་ན་འཁོར་བའི་སྤྱན་ལས་ཁིགས་སོ་ལུ། |ཡ་རྩ་
 ཕྱིན་པ་རྟོགས་ན་ཕྱིན་རྒྱལས་སྤྱི་བྱུང་འབྱུང་རོ་ལུ། |སྟོག་ཆོས་
 རྒྱང་ལ་སྤངས་ན་འདུས་པའི་ནད་ནམས་འཛོམས་སོ་ལུ། |དགའ་
 བ་དང་ཏུ་སྤངས་ན་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱ་སྤྱུང་རོ་ལུ། |རྒྱང་སེམས་
 ལས་སྤྱ་རྒྱང་ན་གང་ཡང་བདེ་བར་འཆར་རོ་ལུ། |ལྷས་ཕྱག་མེད་
 ལ་བཏང་ན་འདི་ཕྱིར་གྲགས་པ་འཛོམ་བོ་ལུ། |སྤྱ་མ་རྟོར་གྱིས་

བཞེས་ན་བསོད་ན་མས་ཤུགས་ལ་འབྱུང་ངོ་ལུ། |ཤ་ཁྲག་གཟན་
 ལ་ཐར་ན་བསྐྱུང་བའི་དམ་པར་འབྱུང་ངོ་ལུ། |ཚེས་ལ་མེར་སྐྱ་
 བྱས་ན་བདེ་གཤེགས་བཀའ་དང་འགལ་ལོ་ལུ། |གདམས་ངག་
 རྟོར་ཕྱིར་བཅོངས་ན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་ངོ་ལུ། |
 ཁ་མཁས་དོན་མ་རྟོགས་ན་ཚེས་པའི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ་ལུ། |བཤད་
 པས་མི་ཕན་ཉམས་སྤྱོད་པས་ལ་འགྲོ་བ་བྱལ་ཅིག་ལུ། |སེམས་ལ་
 ཆགས་སྤང་བྱུང་ན་ཕྱིས་སྤྲོ་མ་བྱ་གྱིས་ཤིག་ལུ། |འཁོར་འདས་
 སེམས་སྤྲོ་ཤིས་ན་སངས་རྒྱལ་དེ་རང་ཡིན་ནོ་ལུ། |འཛོལ་སྐྱ་མེད་
 པ་རྟོགས་ན་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ལུ། |ཆེ་འདིའི་ཆེད་འདི་ན་
 སྤངས་ལ་ཕྱི་མ་དོན་ཏུ་གཉེར་ཞིག་ལུ། |ཏུག་གསུམ་ལམ་ཏུ་ཁྱེར་
 ན་སྐྱ་ཤུམ་གོ་འཕང་འཛོལ་བོ་ལུ། |རང་སེམས་འཁོར་བར་མ་
 འབྲམས་ཚེས་སྤྱོད་ཡིན་ནོ་ལུ། |གཞན་དོན་སྤྲེམས་མེད་བྱས་ན་
 གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་ངོ་ལུ། |ལྷས་སེམས་བདེ་བར་ཤར་
 ན་ལྷངས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་ངོ་ལུ། |སྐྱ་གསུམ་རང་ལ་རྟེན་
 པས་འབྲས་བུ་འཛོལ་བོ་ལུ། |དེ་ལྟར་བཀའ་ལ་ཉན་ན་བྱ་རབ་
 ཅེ་མ་ཡིན་ནོ་ལུ། |ཞེས་པ་དེ་ཆོ་སྲ་མ་ཕྱར་རྒྱུང་ལ་ཞལ་ཆེམས་སྤྱོད་
 གསུངས་སོ། |ཡང་སྲ་མ་ཕྱར་ཆེན་དམ་པའི་སྤྱན་རླབས་ཕྱོན་
 བས། དམ་པ་བསྐྱུངས་ནས་འདུག་པ། དམ་པ་ཉིད་བདེ་བ་
 བས་བདེ་བར་གཤེགས། དེད་དིང་རི་བ་རྣམས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་གཏོད་

གང་ཚུག་བྱེད་དམ་པ་ལགས་བྱས་པས། དམ་པས་དིང་རི་མེ་
 རྒྱལ་ལ་ཞལ་ཆེ་མས་སྟུག་སྟུངས་པ། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་འབྱུངས། །ལས་ཀྱི་ཡང་རབ་ཡིན་ནོ་དིང་རི་བ། །
 སྒྲིང་བྱང་གསུམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོད། །བྱིན་རྒྱལས་
 ལྷགས་ལ་འབྱུང་ངོ་དིང་རི་བ། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐོངས་ལ་ཕྱི་མ་
 རོན་ཏུ་གཉེར། །མཐུན་མའི་ཆེ་མོར་འབྱུར་རོ་དིང་རི་བ། །
 བཟའ་ཆོ་མི་རྟག་ཆོང་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ། །ངན་ཤགས་འཐབ་
 མ་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །ནོར་ཐུག་མ་ལྟ་བུའི་གཡར་པོ་ལ། །
 ལེར་ཕྱའི་མཐུད་པས་མ་འཆིང་དིང་རི་བ། །ལུང་པོ་མི་གཙང་
 ཐུག་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལ། །བཟང་མདོག་བྱེད་རོ་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །
 གཉེན་ཆུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་བྱིད་ལ། །གཏུང་ལེམས་འཁྲི་བ་མ་
 བྱེད་དིང་རི་བ། །ལྷལ་ཞིང་འཕྲོག་པའི་བྱང་ས་ལྟ་བུ་ལ། །ཞེན་
 ཅིང་ཆགས་པ་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །ས་ལྷལ་རིགས་རྒྱག་ལེམས་
 ཅན་སྒྱི་ནོར་ལ། །ང་དང་བདག་རྩ་མ་འཛིན་དིང་རི་བ། །
 རྒྱུས་པའི་ནང་བར་འཆི་བའི་བྱ་བྱང་བས། །ལྷང་མེད་རྒྱད་ལ་ཁོལ་
 ཅིག་དིང་རི་བ། །ཡེངས་པ་མེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུངས། །
 ཤེན་ལམ་ཕྱ་ཐེན་ནོ་དིང་རི་བ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་འབྲས་
 བདེན་པར་ངེས། །མི་དགེ་མྱིག་ལ་འཛོམ་ཞིག་དིང་རི་བ། །
 བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྗེ་ལམ་ལྷལ་བཞིན་འཇིག །བྱར་མེད་

ཉམས་སྒྲུ་ལྟེངས་ཤིག་དིང་རི་བ། །གང་ལ་ཞེན་པ་བྱུང་ན་དེ་ཡང་
 མོངས། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །འཇིག་
 ཉེན་འདིར་ནི་གཏན་ཏུ་མི་མྱོད་ན། །འགྲོ་ཆས་ད་ལྟ་གྱིས་ཤིག་
 དིང་རི་བ། །ནགས་ཀྱི་དྲིལ་ན་སྤུ་སྤྱིད་སྟམ་ཏྲ། །ནགས་
 མཐའ་མེ་ཡིས་འཁོར་རོ་དིང་རི་བ། །སྤྱེ་ག་ན་འཆིའི་རྒྱ་ལ་རབ་
 ཟམ་མེད། །ཤུ་གཟིངས་རྒྱགས་སྒྲུ་རྒྱུད་ཅིག་དིང་རི་བ། །སྤྱེ་
 ཤི་བར་དོའི་ལམ་འཕང་དམ་པོ་ལ། །དུག་ལྡེའི་རྩག་པས་ཤབ་རྒྱག་
 བྱེད་པར་ངེས། །སྤྱེལ་མར་སྤྱེ་མ་ཆོལ་ཅིག་དིང་རི་བ། །འཇུས་
 བ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་སྤྱེ་མ་ཡིན། །འབྲལ་མེད་གཙུག་ཏུ་བྱུང་ཅིག་
 དིང་རི་བ། །སྤྱེ་མས་བསྐྱལ་ན་གང་འདོད་གནས་སྤྱེ་བ། །
 ཀླང་སྤྱར་མོས་བྱས་སྤུལ་ཅིག་དིང་རི་བ། །གང་ལ་ནོར་ཡོད་དེ་
 ལ་མེར་སྤྱེ་ཡོད། །འཇུར་འགགས་མེར་སྤྱེ་ཁྲོལ་ཅིག་དིང་རི་བ། །
 གང་ལ་དབང་ཡོད་དེ་ལ་སྤྱིག་པ་ཡོད། །སོར་བརྩུ་བང་ལ་ཁྲོམ་
 ཞིག་དིང་རི་བ། །འཇིག་ཉེན་སྤྱེ་མའི་ཡུལ་ན་གཉེན་བཤེས་
 མེད། །སྤྱེ་གཏན་ཆོས་ལ་གྱིས་ཤིག་དིང་རི་བ། །ཡེངས་མ་ལམ་
 ལ་མཇུན་མ་གཤམ་མ་འཆོར། །སྤྱོས་ཐག་ད་ལྟ་ཆོད་ཅིག་དིང་
 རི་བ། །འཆི་བདག་བདུད་པོ་ནམ་ཡང་ཆ་མེད་པས། །དོགས་
 མོན་འཕལ་ཏུ་གྱིས་ཤིག་དིང་རི་བ། །ཤི་བའི་ནང་བར་སྤྱས་ཀྱང་
 མི་ཡན་པས། །རང་མགོ་རང་གིས་མོན་ཅིག་དིང་རི་བ། །ཉི་

མ་རྒྱལ་ཁའི་གྲིབ་པ་འི་བཞིན་དུ། །འཆི་བདག་ག་ཤིན་རྗེ་མི་སྤྲོད་
 རྒྱར་རྒྱར་འོང་། །འཕྲོས་ཐབས་ལ་ཁུར་གྱིས་ཤིག་དིང་རི་བ། །
 མེ་རྟོག་པ་ལ་ལེགས་ཀྱང་ཕྱི་ལ་སྐྱམ། །ལྷན་ལ་སྒྲོ་གཏད་མེད་དོ་
 དིང་རི་བ། །གསོན་པའི་རྩས་ན་ལྷ་ཡི་ལྷན་འདྲ་ཡང་། །ག་ཤིན་
 པའི་རྩས་ན་བརྟུང་གྱི་དམག་གིས་འཇིགས། །སྐྱ་མའི་ལྷན་འདིས་
 བསྐྱ་འོ་དིང་རི་བ། །ཆོང་འརྩས་མགྲོན་པོ་ཆོང་ཐིན་ནང་བར་
 གྱུས། །སྟོགས་གྱིས་འཁོར་བར་ངེས་སོ་དིང་རི་བ། །སྐྱ་མའི་སྐ་
 ཡོར་ཅིས་ཀྱང་འགྱུལ་བར་ངེས། །རྟེན་འབྲེལ་ད་ལྷ་སྐྱིགས་ཤིག་
 དིང་རི་བ། །སེམས་ཀྱི་བྱ་ཚོད་ན་མ་ཡང་འཐུར་བར་ངེས། །
 ན་མ་འཕང་ད་ལྷ་ཆོད་ཅིག་དིང་རི་བ། །རིགས་རྒྱག་སེམས་ཅན་
 པ་མ་སྐྱི་མཐུན་ལ། །བྱ་མས་དང་སྒྲིང་རྗེ་སྐྱ་མས་ཤིག་དིང་རི་
 བ། །དགྲ་གཉེན་ལས་ཀྱི་འཁོར་པའི་འབྲུལ་སྤང་ལ། །ཞེ་སྤང་
 གཏུང་སེམས་སྐྱར་ཞིག་དིང་རི་བ། །བསྐྱུས་བཞེད་སྐྱུ་བས་འགྲོས་
 དག་གི་སྐྱིག་སྐྱིབ་འདག །ཐ་མལ་ཡང་གཏམ་ཆོད་ཅིག་དིང་རི་
 བ། །སྐྱག་འཆལ་བསྐྱར་བས་ལྷན་གྱི་སྐྱིག་པ་འདག །འཇིག་
 རྟེན་བྱ་བྱེད་སྤྲོད་པ་ཤིག་དིང་རི་བ། །མས་གྲུས་བྱས་ན་ཡིད་གྱི་
 པག་ཆགས་སེལ། །སྐྱ་མ་སྐྱི་པོར་ཁུར་ཞིག་དིང་རི་བ། །ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ག་དང་རྩས་པ་འབྲུལ། །ཆོ་ལ་རྟག་པར་མ་འཇིན་
 དིང་རི་བ། །ལྷ་ཡི་གྱི་དམ་པར་གཏུག་མའི་གཏན་ལྷལ་བྱུངས། །

དེ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་དོ་དེར་རི་བ། |ནོར་གྱི་དམ་པར་སེམས་
 ཉིད་གཉེར་ཆེན་ཆངས། |དེ་ལ་འཇུག་པ་མེད་དོ་དེར་རི་བ། |
 བས་གྱི་དམ་པར་ཉིང་འཛིན་རོ་མཆོག་མྱུངས། |བཀའ་པའི་ལྷག་
 བཟུལ་སེམས་ལ་དེར་རི་བ། |སྐྱམ་གྱི་དམ་པར་དྲན་པའི་བདུད་ཅི་
 མྱུངས། |དེ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་དོ་དེར་རི་བ། |སྐྱགས་གྱི་དམ་
 པར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆལ། |དེ་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་དོ་དེར་རི་
 བ། |སྐྱམ་གྱི་དམ་པར་རིག་པའི་ཁྱུ་རྒྱུ་ཆལ། |དེ་ལ་སྐྱེ་
 འཆི་མེད་དོ་དེར་རི་བ། |སྒྲིང་བའི་རང་རྒྱ་རིག་པའི་མུད་
 སྐྱར་གྱིས། |ལྟ་བུ་ལ་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་དོ་དེར་རི་བ། |ལྷགས་
 འབྱུང་སྒྲིང་རྒྱ་འགག་མེད་ཆལ་སྒྲིང་གིས། |སྒྲིང་པ་ལྷང་ལྷང་
 མེད་དོ་དེར་རི་བ། |དྲན་མེད་ཉིང་རྒྱ་ཡེངས་མེད་བྱ་ར་གྱིས། |
 སྐྱམ་ལ་བྱིང་ཁྱོད་མེད་དོ་དེར་རི་བ། |སྐྱེ་བཞིན་བྱེར་མེད་རང་
 གི་སེམས་ལ་ཆལ། |འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་དོ་དེར་རི་བ། |
 འཁོར་འདས་ཙ་བ་རིག་པའི་སེམས་ལ་ལྷག |སེམས་ལ་དངོས་པོ་
 མེད་དོ་དེར་རི་བ། |ཆགས་ལྷང་སྤང་བ་བྱ་ལ་མ་རྗེས་མེད་འདྲ། |
 ཉམས་ལ་ཞེན་པ་མ་བྱེད་དེར་རི་བ། |ཚལ་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ཉི་མའི་
 ཉིང་པོ་འདྲ། |འོད་ལ་གསལ་འབྱིབ་མེད་དོ་དེར་རི་བ། |ནམ་
 ཉིད་རྒྱན་ལ་མ་ཁང་སྒྲིང་རྒྱན་མ་འདྲ། |དོན་ལ་ཐོབ་ཤོར་མེད་
 དོ་དེར་རི་བ། |ཚོར་བ་རྗེས་མེད་རྒྱ་ཡི་དེ་པོ་འདྲ། |ལྷུ་ལ་

ལྷ་མོ་འཛིན་མེད་དོ་དིང་རི་བ། |བག་ཆགས་དྲན་པ་ན་མ་
 མཁའི་འཇའ་ཚོན་འད། |ཞེན་ཆགས་ངོས་བཟུང་མེད་དོ་དིང་
 རི་བ། |འཇུ་བ་དྲངས་སངས་བར་ལྷ་མོ་དང་འད། |
 སེམས་ལ་གཟའ་གཏད་མེད་དོ་དིང་རི་བ། |འཛིན་མེད་རང་གྲུ་
 གྱི་བསེར་ལྷགས་པ་འད། |ཡུལ་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་དོ་དིང་རི་
 བ། |རིག་པ་དངོས་མེད་ན་མ་མཁའི་ངོས་དང་འད། |ཉམས་
 ལ་ཐོགས་བྱུག་མེད་དོ་དིང་རི་བ། |ཚོས་ཉིད་དོན་མཐོང་གླགས་
 པའི་མི་ལ་མ་འད། |ཚོག་དང་ཐ་སྟད་བྲལ་ལ་དིང་རི་བ། |
 རྟགས་པའི་ཉམས་ཤར་གཞོན་ཅུའི་བདེ་བ་འད། |དགའ་བདེ་
 བརྗོད་དུ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། |གསལ་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་ཚུ་ནང་ཟླ་
 བ་འད། |དངོས་པོ་ཨ་འཐས་མེད་དོ་དིང་རི་བ། |ལྷ་སྒྲོང་
 དབྱེར་མེད་ན་མ་མཁའ་སྒྲོང་བ་འད། |སེམས་ལ་མཐའ་དབུས་
 མེད་དོ་དིང་རི་བ། |དྲན་པ་ཡིངས་མེད་སྒྲིག་མའི་མེ་ལང་འད། |
 དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། |རིག་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་མེ་
 ལང་གཟུགས་བརྟན་འད། |དེ་ལ་སྦྱེ་འགག་མེད་དོ་དིང་རི་བ། |
 བདེ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་གངས་ལ་ཉི་ཤར་འད། |དེ་ལ་ངོས་བཟུང་
 མེད་དོ་དིང་རི་བ། |འཁྲལ་གཏམ་རྗེས་མེད་བྲག་ཆ་སྒྲོང་བ་
 འད། |སྒྲུ་ལ་འཛིན་པ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། |བདེ་སྒྲོང་འཁྲལ་
 འཁོར་པི་མང་ཁོང་རྒྱད་འད། |མཐུན་ཁྱེན་ལས་ཀྱིས་སྦྱར་རོ་

དིང་རི་བ། |འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་འདྲ། |
 ལེམས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་དོ་དིང་རི་བ། |སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་པ་ནང་གི་
 ལེམས་ལ་བསྐྱུས། |འབྲུག་རོམ་ཚུ་རྩ་ལྷོ་དིང་རི་བ། |མ་
 རིག་འབྲུལ་བ་སྤང་ལ་ཚུ་རྒྱུ་འདྲ། |བཀག་པས་ཁིགས་པ་
 མེད་དོ་དིང་རི་བ། |འཁོར་འདས་འབྲུལ་བ་དག་བྱུན་འཕྲད་པ་
 འདྲ། |ར་མདའ་དགེ་བ་སྦྱོན་ཞིག་དིང་རི་བ། |སྤྱི་ལྷ་རང་
 གསལ་གསེར་སྤྲིང་བདལ་བ་འདྲ། |རེ་དོགས་སྤང་བྲང་མེད་དོ་
 དིང་རི་བ། |དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་སྤྲིང་དང་འདྲ། |
 མདོ་མེད་སྟང་ལྷག་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། |ཐིག་ཆེན་ཆོས་སྦྱོར་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་དང་འདྲ། |བཅའ་ཡང་ཆེད་པར་དཀའ་འོ་དིང་རི་
 བ། |ཆོ་འདིའི་སྟོ་རྒྱབ་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱིད། |མདོ་དོན་
 ཆོས་ལ་སྐྱེལ་ཞིག་དིང་རི་བ། |གཞོན་པའི་དུས་སྤྱད་དཀའ་བྱབ་
 རེམ་ལ་གྱིས། |ཀས་ནས་འབྱུང་བས་མི་འཆུན་དིང་རི་བ། |
 ཉན་མོངས་སྐྱེས་ཆོ་གཉེན་པོ་སྤྲོབ་པར་གྱིས། |མཆན་མ་རང་
 ལར་གྲོལ་ལ་དིང་རི་བ། |སྐབས་སྤྱི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་
 དྲན་པར་གྱིས། |དད་པའི་གསལ་འདེབས་ཡིན་ནོ་དིང་རི་བ། |
 ད་རེས་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་རང་ས་བྱུངས། |ཤིན་ལམ་སྤྱ་
 འདྲན་ནོ་དིང་རི་བ། |ཆོ་ལ་ལང་མེད་ཚུ་ཁའི་ཐིལ་བ་འདྲ། |
 ལེ་ལོ་སྟོམ་ལས་སྤོངས་ཤིག་དིང་རི་བ། |སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་

མྱེན་པར་ཉེ་མ་འདྲ། །གནས་སྐབས་ཡུང་ཅམ་ཡིན་ན་དིང་རི་
 པ། །ཁ་མཁས་མི་ལ་གཏོང་ཞིང་ལག་སྒྲངས་དགོས་དུས་མེད། །
 མྱེན་མཚང་རང་ལ་ཡོད་དོ་དིང་རི་པ། །དད་པའི་ཁྱེན་གྱིས་
 བརྒྱར་བའི་ཉེ་ལམ་པས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲིམས་ཤིག་
 དིང་རི་པ། །སྒྲིགས་ངན་བཞེན་ན་སྦྱོང་ངན་ཤུགས་གྱིས་འགོ། །
 དཔང་བ་སེམས་ལ་ཆོལ་ཞིག་དིང་རི་པ། །མ་རིག་འབྲུལ་བ་ལྷུང་
 འདྲའི་ཅ་བ་ཡིན། །ཤེས་བཞིན་དུན་པས་བྱུངས་ཤིག་དིང་རི་
 པ། །དུག་ལྡ་དུག་གསུམ་གཞིམ་སྟེ་ལམ་ཐག་ཉེ། །གཉེན་པ་
 མཐུ་ལྡན་བཞེན་ཞིག་དིང་རི་པ། །བཙན་འབྲུས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱང་
 བས་འཆར་བ་ཁྱེན། །གོ་ཆས་སློབ་པར་གྱིས་ཤིག་དིང་རི་པ། །
 བག་ཆགས་འགྲོགས་ཡུན་རིང་བས་བྱིས་བཞེགས་ཡོང་། །འདས་
 པའི་རྗེས་འརྱག་མ་བྱེད་དིང་རི་པ། །སེམས་ལ་ལྷག་རྟོག་བྱུང་ན་
 རྗེ་ལ་གསལ་བ་ཐོབ། །ཉིང་འཛིན་རྒྱད་ལ་སྟེ་འོ་དིང་རི་པ། །
 བྱི་མ་སྦྱིད་པར་འདོད་ན་ད་ལྟ་སྦྱག་བསྐྱབ་སྦྱེད། །སངས་རྒྱས་ཅ་
 ན་གདའ་འོ་དིང་རི་པ། །ཡ་ཅ་ར་ནི་དིང་རིར་མི་སྟོད་འགྲ། །
 སྒྲོ་འདོགས་ད་ལྟ་ཆོད་ཅིག་དིང་རི་པ། །ངས་ནི་ཡེངས་པ་མེད་
 པར་སྒྱུབ་ལ་བཙན་པར་བྱས། །བྱིད་བྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིག་
 དིང་རི་པ། །ཞེས་གསུངས་ནས་དིང་རི་བ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་
 གདམས་པའོ། །དེ་ནས་ཇོ་མོ་སྐར་མོ་བྱང་རྒྱལ་སྟོན་འདག་སྐར་

ལ་སྒྲིལ་གྱི་ན་ཡོད་པའི་མི་ལ་མ་ན། འཇམ་དཔལ་སྤྲེལ་བའི་སེང་
 གས་སྤྲེལ་དང་ས་ནས་ཞིང་སྤྲོད་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པ་...
 ལ་བསྐྱར་བ་བྱས། རྩལ་མའི་སྤྲེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་སྤྲོས་དྲི་ཞིམ་
 སོ་དང་། དར་སྐྱེ་དང་འཕམ་དང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལ་སོགས་པ་མང་སྤྲེལ་
 གཏིབས། དེ་ནས་དམ་པ་ཉིད་སེང་གི་ལ་བཅིབས། ལྷག་གཡས་
 གཡོན་ན་རྩལ་མ་རྣམས་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱེལ་ས་ནས་གསང་སྤྲེལ་གྱི་རྩ་.....
 ཚོགས་མང་སོས་མཐུན་བསྐྱེལ་ཏེ་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་དང་བཅས་ན་མ་.....
 མཁའ་ལ་བཞུད་པ་མིས་ནས། གཉིད་སང་པ་དང་མེད་ནས་
 མཚམས་ལ་བྱར་འདོན་བྱས་ཏེ་རྩལ་མ་ཁྱེལ་གྱི་ཁང་བྱར་དམ་པ་ལ་...
 བཏྲ་ཅ་མེད་པས་དེ་ན་མི་སྤྲེལ་ནས། དམ་པ་རང་གི་གཟིམ་མལ་
 ཏུ་བཏྲ་ཅ་མེད་པས་དམ་པ་གཟིམས་ཤིང་དབུ་བཏུམས་ནས་འདུག་
 པས། དེར་དམ་པ་ལགས་ཞུས་པས། ཡང་གསུངས་དབུ་མེག་
 ཉེ་བཞུགས་པས། ད་ཅི་ཉེས་པ་ལགས་ཞུས་པས་ང་ན་གསུངས།
 འོ་ན་ད་ཉེ་ངའི་མི་ལ་མ་ན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་མིས་པས་དམ་པ་གྲོངས་
 པ་མིན་ནམ། དེད་འདྲ་བའི་བུད་མེད་ཀྱི་ལྷས་དང་སོ་ནས་ཚོགས་
 མ་བསགས་པས་སྤྲེལ་བ་དམན། ལྷུ་བ་པ་བྱས་ཀྱང་ལམ་འགོར།
 དེས་ལྷུ་བ་ལ་སོབ་པའི་རྩལ་མེད། ད་དམ་པ་མི་བཞུགས་ན་ཅུག་
 རྩེད། ལྷགས་རྩེས་གཟུང་ཏུ་གསོལ་ཞུས་ནས་ཞབས་ཀྱི་སོར་སྤངས་
 ཏེ་རྩལ་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཡང་གི་རྩེ་མོ་བྱང་རྩུབ་

སྒྲོན་ཉན་ཅིག་གསུངས། ལེམས་ཉིད་དོན་དམ་ཚུལ་དང་མ་མཇུག་
 བ། །རིགས་བཟང་སྐྱེ་བ་མཐོ་ཡང་སྤྲིག་པ་ཤུགས་ཀྱིས་གསོག་
 པས་སྤྲུལས་སུ། །ལེམས་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་ལྷ་མའི་གདམས་པས་
 ཟིན། །རང་དོན་གང་འདོད་འགྲུབ་པས་སྐྱེས་པ་ཕོ་ལས་སྐྱིད། །
 དད་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་མཐོ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་གསུངས། །
 ཁོ་ཙམ་ལ་ཉན་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན། །ལར་བྱིན་ལྷུགས་འཇུག་པར་
 འདོད་ན་དད་པ་དང་སྐྱབས་འགྲོས་དཀོན་མཆོག་འཆུན་དགོས་པ་
 ཡིན། །ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་མོས་གུས་དང་
 གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་ལྷ་མ་འཆུན་དགོས་པ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་
 འཕྲོལ་པར་འདོད་ན་བསྐྱེད་རིམ་དང་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱིས་ཡི་དམ་.....
 འཆུན་དགོས་པ་ཡིན། །རང་ལེམས་རྟོགས་པར་འདོད་ན་གདམས་
 དག་དང་གཉེན་པོས་རྣམ་རྟོག་འཆུན་དགོས་པ་ཡིན། །སངས་
 རྒྱུ་འཕྲོལ་པར་འདོད་ན་བཙུན་འགྲུས་དང་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷུག་
 ལེམས་འཆུན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན། །དགེ་སྦྱར་གྱི་
 གཙུ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐོངས་ཤིག །གདམས་དག་གི་གཙུ་
 བར་དྲན་པའི་རྩ་བ་བྱུངས་ཤིག །ཉམས་ལེན་གྱི་གཙུ་བར་རིག་པ་
 གཞི་ཐོག་ཏུ་ཞོག་ཅིག །གཉེན་པོའི་གཙུ་བར་ལེམས་མ་ཡེངས་
 པ་ལ་ཞོག་ཅིག །སྦྱོང་པའི་གཙུ་བར་དམན་ས་བྱུངས་ཤིག །སྒྲོམ་
 པའི་གཙུ་བར་འདུ་འཇི་དང་གཡེང་བ་སྦྱར་ཞིག །ཨང་གི་བྱང་

རྒྱལ་སྤྱོད། །ལར་ཆེ་མི་རྟག་པས་འཆི་བ་ལྟར་རྒྱུ་འདྲ་ཉི། །དེ་
 བླ་ཡོང་ཆ་མེད་པ་ལ། །ཆེ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་དཔེ་ཅང་
 ཡོད་དམ། །ཇི་མོ། འཆི་བ་དག་བརྒྱད་ཀྱི་རྟག་པ་སྦྱོས་པའི་ནང་
 བར་ནས་སྦྱོབ་པ་ཡིན་པ་ལ། །འོ་སྐལ་དགོ་སྦྱར་ཡོང་ཡོད་རྒྱུ་
 འཛིན་པའི་དཔེ་དང་ཤགས་ནི་མེད་ན། །འདུས་བྱས་འཇིག་
 ཉིན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟུ་བར་ཐག་ཆོད་པ་ལ། །སྒྲ་གཏད་དེ་
 ལ་འཆོལ་བའི་བྲིམས་མེད་ན། །སྦྱ་ལྷས་མི་རྟག་པར་དངོས་སྦྱ་
 འཇིག་པ་ལ། །ཡིད་བརྟན་ལྷས་ལ་བྱེད་པའི་ལྷགས་མེད་ན། །
 ཆེ་འདི་དང་བྱི་མའི་བར་ན་སོར་བཞི་ལས་མེད་པ་ལ། །བྱི་མ་
 ཡལ་བར་འདྲོར་བའི་དཔེ་མེད་ན། །ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་སོ་
 བླ་ད་རེས་བྱེད་དགོས་པ་ལ། །སྦྱབ་པ་དལ་ཁོམ་ལ་འཛིན་པའི་
 དཔེ་མེད་ན། །ཤི་བའི་ནང་བར་ཕན་པ་ཆོས་ལས་མེད་པ་ལ། །
 ལག་ལེན་སྤྱི་པ་བྱེད་པའི་དཔེ་མེད་ན། །སྦྱོས་ཆོད་ཤི་བ་ཀྱན་
 ལ་ཆ་ཡོད་བཞིན་རྒྱ། །འཆི་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ་འདིའི་དཔེ་མེད་
 བླ། །ནགས་ཀྱི་མཐར་མེ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་ནས་འདུག་པ་
 ལ། །སྤྱུ་འགྲོས་ཅིས་མེད་པར་སྒྲོ་བ་དེ་ནས་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་
 བླ་ཡོང་གི་གསུངས། །འོ་ན་དམ་པ་མི་བཞུགས་པའི་ཤྱལ་རྒྱུ་མ་
 བའི་བའི་གོགས་སེལ་གྱི་གདམས་ངག་ཞུ་བའི་སྒྲ་མ་གདམས་བྱེད་
 ཞུས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། མཁའ་ལ་འཆར་བ་ཉི་མེད་ཡིན། །

གཞུང་ལ་འབབ་པ་ཚུ་བློ་ཡིན། །ང་དང་མཉམ་པ་ཀུན་དགའ་
 ཡིན། །དེ་རྒྱུ་ལ་ཁོ་ལ་ཡོད་གསུངས། ཡར་རྫོ་མོ། གསེལ་
 འདེབས་དང་རྫོས་ཀྱས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསེལ་བ་ཐོབ་.....
 དང་། ཡིན་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ནང་ནས་
 འཆར་ཏེ་གདའ་ཡི་གསུངས་ནས་དབུ་བརྒྱམས་ཏེ་གཟིམས་སོ། །
 དེའི་རུས་ན་ཀུན་དགའི་ཅ་ན་དམ་པའི་སྤང་བ་བརྟན་ནས་མ་.....
 བརྟུངས་པར་བཞུགས་སོ། །ཡར་རྫོ་མོ་བརྟུང་ཅི་སྦྱིད་ཀྱིས་དམ་
 པ་སྦྱང་ཐེར་བ་ཐོས་ནས་མཇལ་རུ་ཡོད་པས། དམ་པ་གཟིམས་
 ནས་གདའ་བ་ལ། དམ་པ་ཁྱུས་པས་ཨང་གསུངས། གཟིམས་
 པ་ཚུག་ལགས་ཁྱུས་པས་ང་ན་གསུངས། དམ་པ་ལགས་ཅི་སྦྱང་
 ཁྱུས་པས། ལུས་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་རུ་ན་གསུངས། དམ་
 པ་ལགས་ངའི་མི་ལམ་ན་དམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུད་པ་ཞིག་.....
 མིས་ན། ད་ཤོངས་པ་མིན་ན་ཅུང་ཉེ་ཁྱུས་པས། དམ་པའི་
 ཞལ་ནས། བརྟུང་ཅི་སྦྱིད་སོམས་དང་། མི་ཆེ་ཡོངས་མ་ལམ་
 ལ་བསྐྱལ་ནས་འཆི་བདག་བརྟུང་དང་འཕྲད་པའི་མི་ལ་འཁྱུད་པ་....
 ཞེ་ཡོད་ན། །སོ་ནམ་ཞིག་པ་ལ་བྱས་ནས་ཆོ་བདེ་པའི་མི་དེའི་
 སྦྱིང་ལ་བེད་པ་ཞེ་ཡོད་ན། །མཐུན་མ་ཆོས་ལ་གཏད་ནས་སྒོས་
 ལུགས་སྤྱར་མགོ་ཐོན་པའི་མི་དེ་ལྟ་སྤྱོད་ཞེ་རུང་ན། །ལས་
 ཞིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱས་པས། །འཆི་བདག་བརྟུང་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བྱུང་

བའི་ཆོ་ཡུལ་ཅན་དང་མཚང་ཅན་སྤད་པ་འདྲ་ཉེ། །སྤྱོད་པས་
 ཉི་མི་ཐར་ཅི་ཚུག་བྱེད་ན། །ལར་དགེ་སྤྱི་ལ་འོ་ཤེས་ནས་རྣམ་སྤྲོད་
 ལ་མི་འཛེམ་པའི་མི་འདི་ཆོ། །རང་གིས་རང་ལ་ཁྱེལ་མེད་རང་
 ཐུས་པར་གདའ་འོ། །རང་འེའི་མཐུན་མ་ལེགས་པོར་སོང་བས་
 སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་བྱེད་ཅིག །དགའ་བར་སོམས་ལ་གསོལ་
 བ་ཡང་དང་ཡང་རུ་སྤོབ་ཅིག་གསུངས། ཡང་དམ་པའི་ཞལ་ནས།
 ལར་ཇོ་མོ་གླེན་དན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤར་བའི་དཔེ་ནི། སྤྲོད་བྱི་རུས་
 པས་ནད་གཞི་ལུས་བྱུངས་སྤྲོད་པ་དང་འདྲའོ། །འཁོར་བ་ལ་
 སྤྲོད་བྱེམས་པའི་དཔེ་ནི། །བཙོན་རར་བཅུག་པའི་ནག་ཅན་སྤྲོད་
 བ་དང་འདྲའོ། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་བྱི་སྤྲོད་རུ་སྤོབ་པའི་དཔེ་
 ནི། །མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་དང་འདྲའོ། །ཅི་ལྟར་སྤྲོད་ལེན་གྱིས་
 སྤྲོད་ཤར་བའི་དཔེ་ནི། །ནགས་འཕྱག་པོ་ལ་མེ་མཆེད་པ་དང་
 འདྲའོ། །རུག་ལྷ་ལ་མ་རུ་སྤོབ་པས་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རྟེན་པའི་དཔེ་
 ནི། །འབྲུག་རྩམ་ཆུ་ཅ་ཞུ་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཞོག་
 ཅིག་ཡང་གོ་གསུངས། ཡང་དམ་པའི་ཞལ་ནས། ལར་ཅི་ལྟར་
 ཆོས་ཉིད་བྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཤར་བའི་ཤེས་པའི་བར་རུ་ནི། །ཐུའི་ལྟར་
 བ་ལ་བཟོ་མི་བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་ཟུང་མའི་སྤྱོད་ཐག་མ་ཆོད་བྱི་བར་
 རུ་ནད་རིག་པ་ལ་སྤྲོད་མི་འདྲའོ། །བར་གཉིས་འཛིན་བྱི་མཚན་
 མ་རང་སར་མ་སྤོབ་བྱི་བར་རུ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མི་བསྐྱེད། །

འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་དང་གིས་མངོན་དུ་མ་རྒྱུར་གྱི་བར་དུ། །
 འདུས་བྱས་གྱི་དགེ་བའི་ཆ་བ་རྒྱན་མི་གཅད་དོ། །རང་སེམས་
 སྟེམས་བྱེད་དང་མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ། །ལྟ་བ་ཁ་ཆོ་ལ་མ་བསྐྱར་
 ཅིག །ཆོས་ལ་བརྗོད་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་
 དུ་མ་གསོད་ཅིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་གྱི་བར་དུ། །
 སེམས་གཉིན་པོ་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །སེམས་ཉིད་དང་ནམ་མཁའ་
 དབྱེར་མེད་དུ་མ་འདྲེས་གྱི་བར་དུ། །ཐེག་པ་རང་ས་ན་བདེན་
 པས་ཆོས་ལ་སྦྱགས་ཆ་དང་སྦྱགས་རིས་མ་བྱེད་ཅིག །ཡང་གེ་
 གསུངས། ཡང་དམ་པའི་ཞལ་ནས། བདུད་ཅི་སྦྱིད་ལྟ་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་དུ་སྟོམས་ལ་དད་བྱས་གྱིས་སྐྱབས་.....
 འགྲོ་གྱིས་ཤིག རན་སོང་གསུམ་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་
 མཆོད། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་ཁྲ་མ་སྦྱི་བའི་གཙུག་དུ་སྟོམས་ལ་
 མས་བྱས་གྱིས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག སྐྱ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་འབྱུང་
 ཉེ་མཆོད། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྟོམས་ལ་ལྟས་
 དག་གི་ཆལ་དུ་བྱེར་ཞིག མཆོག་དང་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 ཉེ་མཆོད། །མ་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཆོགས་གཏོར་
 དང་དམ་ཆོག་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ལ་འཇིགས་པའི་སྦྱེལ་མར་
 བྱིད་ཅིག བྱིན་དང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་མཆོད། །
 ཡང་གེ་གསུངས། །ལར་དངོས་མེད་རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་དང་

ཡང་རུ་སྟོན་དང་། ང་མཉན་ཀྱང་ད་དང་འདྲ་བའི་སྒྲ་མ་ཞིག་
 བྱང་ནས་འཆར་ཏེ་མཆིའོ། །ཨང་གེ་གསུངས་ནས་གཟིམས་
 སོ། །ཡང་ཤངས་པ་སྟོན་པས་དམ་པ་སྦྱང་བེར་བ་ཚོས་ནས་
 མཆེམས་བྱེ་ནས། དམ་པའི་སྦྱན་ལྟར་ཡང་སྟེ་དམ་པ་ལགས་འོ་
 བྱ་བདག་གིས་ངེས་པར་སྦྱད་ལམ་རི་ལྟར་བཟུ་བྱས་པས། དམ་
 པའི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡུང་མོ་འདིས་བསྟུ་བར་
 ངེས་སོ། །བཞི་འདུས་སྟུ་མའི་ཡུང་མོ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་མ་
 བྱེད་ཅིག་ཨང་གེ་སྟོན་པ། བསོད་ནམས་བདུད་ཀྱི་གཡལ་མོ་འདིས་
 ཀྱང་འཕུང་བར་ངེས་སོ། །འདུས་བྱས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་
 འདི་ལ་སྒྲ་གཏད་མ་བྱེད་ཅིག་ཨང་གེ་སྟོན་པ། རྣམ་ཐུག་གཡིང་
 བའི་རྒྱ་འདིས་བསྟུ་བར་ངེས་སོ། །ཟང་ཟིང་སྟུ་མའི་ཡངས་སྦྱད་
 འདི་ལ་སྒྲ་གཏད་མ་བྱེད་ཨང་གེ་སྟོན་པ། འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་
 རག་པ་ཡང་བར་ངེས་སོ། །སྟུ་མ་གཟུགས་ཀྱི་གྲོང་བྱེར་འདི་ཅིས་
 ཀྱང་ནམ་ཞིག་འཁོར་བས། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་ད་ལྟ་
 ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྫོང་ལ་འབྲོས་རེ་རན་ནོ་ཨང་གེ་སྟོན་པ། ཡུལ་
 ཀང་རུ་སྦྱེས་ཀྱང་སྦྱིད་མེད་པས་གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་
 ལས་སྒྲ་སྟུར་རུ་སྒྲགས་ལ་སྒྲུམས་ཤིག་ཨང་གེ་སྟོན་པ། ལར་ཆོས་
 བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པའམ་དེ་ཡིན་པར་འདྲ་ན། དེ་
 འཚོབ་པར་འདོད་ན་གཅིག་སྟུར་སྟོད་ལ་རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་དང་

ཡང་རུ་སྟོས་ཤིག་ཡང་གེ་སྟོན་པ། ལར་སྟོན་པ་ཆེ་བྱང་བ་ཡུང་
 ཅམ་འདི་ལ་སྟོ་རྒྱལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཡང་གིས། མདོ་དོན་དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་དྲིལ་ཞིག་ཡང་གེ་སྟོན་པ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 འདི་ལམ་ཁའི་མགོན་པོ་འཇམ། ཤིང་ཁའི་བྱ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་
 གྱིས། ལས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་བཟའ་ཆེ་ལ་གདུང་ལེམས་མ་ཆེ་ཡང་
 གེ་སྟོན་པ། སྤང་བའི་དགའ་ནི་རྒྱ་བྱར་དང་འདྲ་བར་རང་ཞི་ལ་
 འགྲོ་ཡི། རང་ལེམས་ཞེ་སྤང་དང་མ་འདྲེས་པར་ཉོན་མོངས་པ་
 བྱལ་ཅིག་ཡང་གེ་སྟོན་པ། ཆོས་པ་འཁོར་བར་སྐྱར་བའི་འཕུང་
 འདྲེ་བསོད་ནམས་ཡིན་པས། ད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད་
 བ་གཅིག་བྱར་རི་ཁྱོད་དགོན་པར་སྟོད་ལ་འདྲུ་འཛིན་གཡང་བ་……
 སྤངས་ཤིག་ཡང་གེ་སྟོན་པ་གསུངས། རྩ་མ་རྩེ་རྒྱུང་མ་ལ་
 དམ་པའི་ཞལ་ནས། རྩེ་རྒྱུང་མ། མདུང་ཅེ་ལ་བྱ་བ་རྒྱུང་རོ། །
 གྱི་ཁ་ལ་རྟ་རྒྱུག་གོ། །རུས་ད་རེ་ཡིན་ནོ་རང་དོན་ལ་སྐྱེམས་ཤིག་
 དེད་དཔོན་ཆོང་ཉེས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་ནས་སྟོང་ལྷག་མ་བྱེད་ཅིག་
 རྩེ་རྒྱུང་མ་དཀའ་བྱལ་གཞོན་པ་ལ་གྱིས་ཤིག ལས་ཐབས་སྐྱབ་
 པ་ལ་གྱིས་ཤིག ཆོས་སྟོད་སྐྱབ་པ་ལ་གྱིས་ཤིག ཉམས་ལེན་རེམ་
 ལ་གྱིས་ཤིག རུར་རྒྱགས་རེམ་ལ་ཚོ་ཞིག རང་རོ་གསལ་བ་ལ་
 སྟོད་ཅིག སྟོ་འདོགས་དང་བདར་ག་ད་རེས་ལ་ཆོད་ཅིག རི་
 མཐོན་པོའི་ཅེ་ལ་ཡང་ཡང་མི་དོད་ལ་ལ། །ད་རེས་སྤང་གསལ་གྱི་རྟོད་

མ་ལེགས་པར་སྟོས་ཤིག མཐོན་པོ་ལ་མ་རྒྱས་མེད་པར་བྱ་སྒྲུལ་
 བ་ལ་ཕྱིར་ཁ་ལ་ན་གཅིག་རྟེན་པ་རྩོག་པའི་འོག་ནས་མ་འབྱེད་པ་……
 གལ་ཆེའོ་ཡང་གེ་གསུངས། ཡང་དམ་པའི་ཞལ་ནས། རྩང་རྒྱུང་
 མ་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས། །གདམས་ངག་ལ་ཉམས་ལེན། །མཆེད་
 རྟོགས་ལ་གདུང་སེམས། །སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྩེ། །སྦྱབ་པ་ལ་
 བཙུན་འབྱུས། །སྦྱོམ་པ་ལ་སྟིང་བྱས། །ནམ་རྟོག་ལ་ཐོག་
 རིས། །དུག་ལྷ་ལ་གཉེན་པོ། །ཉོན་མོངས་ལ་འབྱུར་འཛོམས། །
 རང་སེམས་ལ་སྦྱེ་མེད། །ཆོས་སྦྱུ་ལ་སྦྱོས་བྲལ། །དེ་ལྟར་སེམས་
 ལ་ཞོག་ཅིག་གསུངས། རྩང་རྒྱུང་མ། ཆོས་སྦྱུ་སྦྱེ་མེད་བྱི་ངང་
 ལ་འགག་མེད་འཕྱུ། །སྦྱེ་འཇའི་མཆན་མ་རང་སར་གྲོལ། །ལྟ་
 བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་མིན་ནམ་གསུངས། སྦྱོམ་མེད་བྱི་ངང་ལ་
 ཡོངས་མེད་འཕྱུ། །བྱིང་ཤོད་བྱི་མཆན་མ་རང་སར་གྲོལ། །
 སྦྱོམ་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་མིན་ནམ། །ཤུགས་འབྱུང་གི་ངང་ལ་
 རང་གྲོལ་འཕྱུ། །ཚུལ་འཆོས་བྱི་མཆན་མ་རང་སར་གྲོལ། །སྦྱོང་
 བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་མིན་ནམ། །རེ་མེད་བྱི་ངང་ལ་དོགས་མེད་
 འཕྱུ། །རེ་དོགས་བྱི་མཆན་མ་རང་སར་གྲོལ། །འབྲས་སུ་ཞིག་
 ཡོད་ཟེར་བ་དེ་མིན་ནམ་གསུངས། ཡང་སྦྱོམ་མ་བྱུང་རྒྱུ་འོད་
 ལ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། སྦྱོམ་མ་འཁོར་བ་འདི་ཉམས་དགའ་
 ད། །མི་ཆེ་ཡོངས་མ་ལམ་ལ་མ་སྦྱེལ་ཞིག །རིག་པ་འདི་ཅལ་

རྒྱུ་བཤེས་མ་བྱེད་ཅིག ། རྒྱུ་བ་འདི་འཁྲིད་མཁས་
 ལ། ། རང་ཚོ་རང་གིས་བྱུངས་ཤིག ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་དངོས་
 དག་གོ ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔག་དཔུང་བྱེད་ཅིག ། བག་ཆགས་ནི་བྱ་
 རྒྱལས་རིང་རྒྱུ་བཤེས་པ་ལ་རྗེས་འཇུག་མ་བྱེད་ཅིག །
 འཁྲི་བ་ནི་གཅད་དཀའ་ལོ། ། རྒྱུ་འདོད་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མ་ཞེན་
 ཅིག ། གཉེན་པོ་ནི་སྟོབས་རྒྱུ་བཤེས་པ་རྒྱུ་བཤེས་པ་
 གཏང་ཞིག ། ཆེ་འདི་ལྷན་བྱེད་རྒྱུ་བཤེས་པ་
 བྱེད་ཅིག ། འབྲེལ་བྱེད་ནི་མང་རྒྱུ་བཤེས་པ་
 བྱེད་ཅིག ། ལྷན་ལྷན་ཅམ་ཅུབ་མ་
 བྱེད་ཅིག ། ལྷན་བཟུངས་ནི་དར་དཀའ་གོ ། རྒྱུ་བཤེས་པ་འཁྲིད་ཞིག །
 བདག་རང་ནི་ཚོལ་བ་ཞེན་ནོ། ། བཙུན་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་གྱིས་སྟོབས་
 ཤིག ། རྒྱུ་ལས་ནི་སྟོབས་རིང་རྒྱུ་བཤེས་པ་
 ཅིག ། མ་དག་པ་ནི་ལྷན་འབྲེལ་གོ། ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་མེ་ཐེག་
 ཅིག ། ཞེན་ཆགས་ནི་འབྲེལ་དཀའ་ལོ། ། འདོད་པའི་སྤར་ཁ་
 སྤོང་ཅིག ། ཉིང་རེ་འདྲིན་ནི་སྟོབས་རྒྱུ་བཤེས་པ་
 བཙུན་པར་གྱིས་ཤིག ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་པ་ཆེན་ཆེལ། ། གཉེན་
 པོ་རེ་མངའ་སྟོན་ཞིག ། བདག་འདྲིན་ནི་ཁྱར་ལྱེད། ། གཉིས་
 མེད་ཀྱི་མངའ་བྱེད་ལྷན་ཞིག ། འདོད་པའི་མཆོན་ཆ་ནི་དར་རྒྱུ་བཤེས་པ་
 ཆེན་ཤེས་ཀྱི་གོ་ཆ་ལྷན་ཞིག ། ཡེ་ཤེས་ནི་མང་ཆེལ། ། སྤང་མེད་ཀྱི་
 ཉེ་ལ་ཞེན་ཅིག ། བཙུན་འབྲེལ་ནི་འཆར་བྱེད་ནོ། ། ཡེངས་མེད་

གྱི་དྲན་པས་བྱངས་ཤིག | འབྲུལ་བ་ནི་འདྲིས་སྒྲེལ། | དྲན་
 པས་རང་སྤྱོད་བྱངས་ཤིག | རང་རྒྱུད་ནི་འདུལ་དཀའ་འོ། |
 གདམས་ངག་གི་གོ་བྱུལ་ཐོངས་ཤིག | བག་ཆགས་ནི་ཚན་ཆེའོ། |
 དྲན་པས་གསལ་ཐོབ་ལ་གཉེན་པོའི་དཔུང་སྦྱེད་ཅིག | བེ་ཚམ་ནི་
 རྒྱག་འཕྱང་དམ་མོ། | དད་པས་ལམ་པ་ཐོངས་ལ་མས་གུས་གྱི་
 སྦྱེལ་མ་དང་འགྲོགས་ཤིག | ཞེ་སྤང་ནི་སྟོབས་ཆེའོ། | བྱམས་པ་
 དང་སྦྱིང་རྗེའི་ར་མདའ་སྟོགས་ཤིག | དགོ་བ་ནི་ཉམ་ཆུང་རོ། |
 རོ་བོ་དམིགས་མེད་གྱི་དར་ཐོགས་ཤིག | ཞེ་འདོད་ནི་གཏུག་རིང་
 རོ། | གཉེན་པོའི་སྟོབས་སྦྱེད་ལ་འདོད་པའི་སྒྲོ་ཤིགས་ཤིག |
 ལས་ནི་ངེས་སོ། | རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་ཏུ་མ་གསོད་ཅིག | དམུལ་བ་
 ནི་བཟོད་དཀའ་འོ། | སྤྲིག་པ་དང་ཏུ་མ་ལེན་ཅིག | ངན་སོང་
 ནི་ཐག་ཉེའོ། | ལམ་ལག་པར་མ་ཁྱེགས་ཤིག | ལར་སྒྲིམ་མ་
 འཁོར་བ་ལ་སྦྱོབ་སྦྱེས་ན་དད་པའི་རབ་ཡིན་ནོ། | ལྷག་བསྐལ་
 ལ་ཞེན་པ་ལྷག་ན་སྦྱག་ལྷག་རབ་ཡིན་ནོ། | འཆི་བ་རྗེས་སྤྱད་
 ན་མི་ཉྱག་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་རབ་ཡིན་ནོ། | ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་
 སྤྱི་མཐོང་ན་མས་གུས་གྱི་རབ་ཡིན་ནོ། | བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་
 བསྒྲུལ་ན་གོ་ཆའི་རབ་ཡིན་ནོ། | འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བཏང་ན་
 དགོ་སྦྱོར་གྱི་རབ་ཡིན་ནོ། | ལུས་གྱི་གཅིས་འཛིན་བསྐྱར་ན་
 བསྐྱར་བའི་རབ་ཡིན་ནོ། | གཞན་སྤང་བྱིས་ཀྱིས་ནོན་ན་གྲུབ་

མཐའི་རབ་ཡིན་ནོ། །རང་སེམས་ལ་བྱི་མ་མེད་ན་དམ་ཚིག་གི་
 རབ་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་བ་ལ་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་ན་རྟོགས་པའི་རབ་
 ཡིན་ནོ། །རང་སེམས་གཏན་ལ་ཐབ་ན་དངོས་བྱུང་གི་རབ་ཡིན་
 ནོ། །སེམས་ལ་ཚིག་ཤེས་ཡོད་ན་ལྷག་པའི་རབ་ཡིན་ནོ། །
 འཁོར་འདས་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཚད་ན་ཤེས་རབ་གི་རབ་ཡིན་ནོ། །
 ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱ་ཤེས་ན་ལྟ་བའི་རབ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཉིད་
 ལས་སྤྱ་རྒྱུད་ན་སྒྲོམ་པའི་རབ་ཡིན་ནོ། །གང་ཤར་གྲོགས་སྤྱ་
 འབྱེར་ཤེས་ན་སྤྱད་པའི་རབ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་གསུམ་སེམས་སྤྱ་ཤེས་
 ན་འབྲས་བུའི་རབ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་སོ། །ཡང་རྩོམ་ཤངས་རྒྱུད་
 མ་ལ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཤངས་རྒྱུད་མ་ལར་བྱུང་བོལ་བརྒྱད་
 པའི་སྒྲ་མ་འདི་མཐོང་ཆེ་ལ་སྤྱས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་ཞིག་གདའ་འོ། །
 གདམས་ངག་བརྒྱད་ཅེད་ཉིད་ཁྱ་འདི་རྩ་མཚོག་ཞིམ་ལ་སྤྱས་ཀྱང་...
 མི་ལྟར་བ་ཞིག་གདའ་འོ། །འབྲས་བུ་སྤྱ་གསུམ་གྱི་ནོར་བུ་འདི་
 ཀྱན་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གདའ་འོ། །ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱད་པའི་
 ཁྱར་ཅ་འདི་སྤྱས་ཀྱང་མི་ཐེག་པ་ཞིག་གདའ་འོ། །སྤྱ་གསུམ་རྩོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དེ་རྟག་རྒྱ་འགྲོགས་ཀྱང་རྒྱས་མེད་པ་ཞིག་གདའ་...
 འོ། །ཤངས་རྒྱུད་མ་ཕྱི་ཕྱང་བའི་ལྷལ་ལ་རྟོས་དང་། །མི་ལ་མ་
 རང་རྒྱ་འདུག་སོ། །འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་རྟོས་དང་། །སྤྱག་
 བཟུལ་རང་རྒྱ་འདུག་སོ། །འབྱུང་བཞིའི་ལྷས་ལ་རྟོས་དང་། །

ལྷ་མ་རང་རྩ་འདུག་གོ། | དྲན་པའི་སེམས་ལ་སྙྱས་དང་། |
 དངོས་མེད་རང་རྩ་འདུག་གོ། | འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྙྱས་དང་། |
 འབྲུལ་བ་རང་རྩ་འདུག་གོ། | ཤངས་རྒྱུ་མ་ལྟ་བ་ལྟ་བ་ཟེར་
 ཡང་། | སེམས་ལ་རྒྱན་རྩ་ལྟ་བ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། | དཔེ་
 གི་མེག་མོ་མེ་ལྷང་ལྟ་བ་དང་འདྲའོ། | མྱོམ་པ་ཟེར་བ་ཡང་དྲན་པ་
 མ་ཡིངས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། | དཔེ་གི་མེ་ལྷང་ནང་གི་གཟུགས་
 བརྟན་དང་འདྲའོ། | སྦྱང་པ་ཟེར་བ་ཡང་གང་ཤར་གྲོགས་སྒྲུ་
 འབྱེར་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། | དཔེ་གི་མེ་ལ་ཤིང་བརྟན་པ་
 དང་འདྲའོ། | འབྲས་བུ་ཟེར་བ་ཡང་ཕྱི་ནང་ཆོས་སྐྱར་དྲན་པས་
 ཟིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། | དཔེ་གི་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གླིང་རྩ་བ་ལྟས་པ་
 དང་འདྲའོ། | གསུངས་སོ། | ཡང་དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཤངས་
 རྒྱུ་མ། འཁོར་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྤྱག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་རྩ་
 འདུག་པས། | འགྲོ་ཆས་ད་ལྟ་གྱིས་ཤིག | འཇིག་རྟེན་འདིའི་
 ལྷང་བ་ལྷ་མ་རང་རྩ་འདུག་པས། | འབྲུལ་བའི་ལས་ལ་མི་ཆེ་
 ཟད་རྩ་མ་གཞུག་ཅིག | བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་རང་རྩ་འདུག་
 པས། | འདུས་བུས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་ལ་བྱ་བྱེད་མ་མང་ཞིག།
 ཡིངས་མ་ལམ་ལ་མི་ཆེ་སྦྱང་ཟད་ལ་འགྲོ་བས། | བཙོན་འགྲུས་
 གྱི་ལྟག་གིས་ཡང་དང་ཡང་རྩ་སྤྲོབས་ཤིག | མི་ཆེ་ལ་ལྷང་མི་འདུག་
 པས། | ལེ་ལོ་དང་སྦྱོམ་ལས་ལ་རྒྱས་སྒྲུ་མ་འདུག་ཅིག | འཆི་

བདག་བདུན་ནི་སྒྲིམ་པའི་ནང་བར་ནས་བྱང་པས། |མདུན་
 མས་བྱེད་ལུགས་མ་ནོར་བ་གལ་ཆེའོ། |ཤི་བའི་ནང་བར་མན་
 ཞིང་སྒྲིངས་པ་ཆོས་མིན་པ་མེད་པས། |བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 ཏུ་ཆོས་ལ་འབྱུངས་ཤིག |འཇིག་རྟེན་འདིའི་མདུན་མ་ལ་དགོས་
 པ་མི་འདུག་པས། |སྒྲིམ་ལུགས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་ཞིག |
 བཅ་གཞུག་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་ད་རེས་བྱ་དགོས་པས། |འཇིག་
 རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཆེ་བདུ་མ་འཇུག་ཅིག |བྲམ་དམ་པ་མགོའི་ལྷ་
 བཞིན་ཏུ་མ་འབྲལ་བར་སྐྱར་ཅིག |ཡི་དམ་ལྷ་ནི་མ་ཡི་བྱ་གཅིག་
 བཞིན་ཏུ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ཏུ་སྒྲིམས་ཤིག |མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་ཏུ་གཅེས་པར་ཆོངས་ཤིག |ལར་གས་ཀྱང་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཞེན་པ་དེ་སྤང་བ་ཁོག་སྒྲིང་སྐམ་པ་དང་.....
 འདྲའོ། |གཞོན་པ་དད་པ་མེད་པ་དེ་མེ་རྟོག་སད་ཀྱིས་བྱེར་བ་
 དང་འདྲའོ། |སྐྱུག་པོ་ནོར་བདག་ཆོས་མ་དུན་པ་དེ་ནགས་ལ་མེ་
 ཤོར་བ་དང་འདྲའོ། |དཔའ་པོ་ཉམས་ཆལ་ཅན་སྤིག་བྱེད་པ་དེ་
 ལྷག་མོ་རྟི་ལ་འཇུལ་བ་དང་འདྲའོ། |ཆོས་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 མི་འཛེམ་པ་དེ་བྱ་རྒྱུད་ཐང་ལ་རྩུང་བ་དང་འདྲའོ། |བསོད་
 བཅས་ཅན་གཡེང་བ་ལ་ཤོར་བ་དེ་བལ་འད་བརྒྱང་བོས་བྱེར་བ་.....
 དང་འདྲའོ། |ལར་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་རྩ་ཁའི་བྲིལ་བ་དང་
 འདྲའོ། |དེས་ན་བྱའི་ཡུལ་ལྷ་དང་། བར་དབང་པོ་ལྷ་དང་།

བྱང་གི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད། །བདག་
 མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད། །དངོས་པོའི་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད། །
 བྱང་རྩ་ཡིད་ལ་བྱེད། །ཟུག་རྩར་ཡིད་ལ་བྱེད། །ཐིག་པར་ཡིད་
 ལ་བྱེད། །འཇིག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད། །ཡིད་བརྟན་རྩ་མི་ཅད་
 བར་ཡིད་ལ་བྱེད། །དེ་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་བྱན་པར་
 སྒྲུལ་མོ། །རྣམ་པར་བཅ་པོའི་འདུ་ཤེས་སྒྲུལ་མོ། །རྣམ་པར་
 ཐུག་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲུལ་མོ། །རྣམ་པར་རྗེས་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲུལ་
 མོ། །རྣམ་པར་འཁོར་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲུལ་མོ། །རྣམ་པར་ཆོག་པའི་
 འདུ་ཤེས་སྒྲུལ་མོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པར་སྒྲུལ་
 མོ། །ཆོས་རྗེས་སུ་བྱན་པར་སྒྲུལ་མོ། །དག་འདུན་རྗེས་སུ་
 བྱན་པར་སྒྲུལ་མོ་གསུངས་ནས། ད་ལྟ་བུམས་ཏེ་གཟིམས་ཤིང་
 བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་འཆོགས་ནས་ཆོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་བཅས་ཞིང་འདིར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བྱས་ཏུ་.....
 བཏུབ་པས་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པ་ལས་གལ་ཏེ་དམ་པ་ཉིད་ཞི་བར་
 གཤེགས་ན་དེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བའི་ཞལ་བཀོད་དང་།
 གདན་ས་འདི་ཉིད་སུས་འཛིན་དང་རྟེན་བཞེངས་སྟགས་བཀའ་.....
 གང་དགོས་གནང་བར་བྱ་བྱས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། རང་
 རེའི་སྤང་འཁོར་གྱི་གནས་འདི་ཡང་རྩི་རྩེ་གདན་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་
 མ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་བཟུ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་ཆགས་

བ་དངོས་ཀྱི་བ་འགྲུ་བ་པའི་ཐག་ཉེ་བ། འདིར་སྐྱེས་པའི་བྱ་ཆུང་
 གིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་མཆོད་གནས་ཐེར་བ་ཅམ་ཞིག་ཡོང་། བྱིད་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐུར་བྲམ་མས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་མ་བརྟེན་པར་བཀའ་
 ཆུ་ལ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་མི་གདའ། གདན་ས་ནི། སོ་
 ཆུང་བས་བཟད་ན་མི་ལ་སངས་རྒྱས་བཀུ་བ། སྐྱག་ཐུར་ཡན་
 ཆོད་མཁའ་སྦྱོད་ཏུ་འགྲོ་ཏེ། ཁོ་ལ་བྱིས་སྒྲེའི་བྱམ་བྱ་ཡོད་པས་
 འདིར་མི་ཆུགས། ཀྱན་དགའ་བྲམ་མའི་བཀའ་རྒྱ་སྦྱང་བས་ཡི་གེ་
 རིས་མི་སྒྲེལ། ཐུར་ཆེན་དགའ་ལྡན་ཏུ་འགྲོ་བས་ལམ་རྟོགས་
 འཆགས་པས་མི་ཁོམ། བླ་པོ་ཐུར་ཆུང་གིས་བཞུགས་པས་མཆི་
 གསུངས་ནས། ཨ་མ་རྒྱ་ཏིའི་བྲམ་ཟེའི་མོད་པ་ཞག་ཁྱང་ཅན་
 དང་། བ་བཟའ་བཟའོག་གི་བྱུ་ལ་བ་རྒྱ་སྒྲོམ་ལ་གནང་། གི་ཀྱག་
 རི་བྱུ་ལ་དབྱུག་པ་རེ་མ་པ་བརྩོ་གྲོ་རྒྱ་ལ་གནང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 གལ་ཏྲ་དང་། ཟིལ་གཞོན་གྱི་རྩོམ་ཐིང་རིལ་ཀྱན་དགའ་ལ་གནང་།
 ག་ཟིམ་བྱུ་ལ་གྱི་སྒྲ་དང་དཀར་ཡོལ་གཉིས་ཐུར་ཆེན་ལ་གནང་། བལ་
 བྱུ་དང་བསེ་མོར་བཞུགས་གདན་ནམས་ཐུར་ཆུང་ལ་གནང་.....
 བས། ཡོངས་སྤྱོད་བཟུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཛད། དེ་ཡང་
 ཞག་བཞིའི་བར་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བཟའ་སྐྱར་གྱིན་གདའ་བ་ལ།
 འདི་ལྟར་མཛད་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐུང་ན་
 ལས་འདའ་ཅན་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛད་གྱིན་གདའ་གསུངས། དེ་

བས་ཆེས་བརྒྱའི་ཐོ་རངས་དར་དཀར་ཡུག་གཅིག་གིས་སྐྱུ་ལྷས་ཅག་
 གི་འདིལ་ཏུ་བརྒྱག་པ་ལ། འདི་ལྟར་མཛད་པ་ཚུག་ལགས་ཞུས་
 པས། སངས་རྒྱས་ཐུ་དན་ལས་འདའ་ཅ་ན་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛད་
 གྱིན་གདའ་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱི་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མོས་གུས་བྱེད་
 པའི་མཆོད་རྟེན་ཁྲིལ་ར་འབྱོན་ཞུས་པས། མདོ་ཐུ་དན་ལས་
 འདས་པ་བྱངས་སྤྱངས་ནས་མ་གནང་། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ནན་
 གྱིས་ཞུས་པས། འོ་ན་མོས་གུས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅམ་
 འབྱུང་ཡང་རྩང་གིས་གསུངས་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་ས་མཐོང་གི་
 ཏུ་ལ་དབྱུ་བཏུན་ཅིང་ངོས་གཡས་པ་འོག་ཏུ་བརྒྱག་ནས་ཞལ་རྩབ་
 ཏུ་བཞུར་ཏེ་གཟིམས་པ་ལ། དམ་པ་འདི་ལྟར་མཛད་པ་ཅི་ལགས་
 ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་ཐུ་དན་ལས་འདའ་བའི་རྩས་སྤྱི་འདི་
 བཞིན་མཛད་གྱིན་གདའ་གསུངས། དེ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་
 མཉམ་ཏུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ལམ། འཇིག་
 རྟེན་འདིའི་ལྷང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་རྟགས་སམ། ཆགས་ཞེན་
 ཅན་འཁོར་བ་ལས་ཞེན་པ་ལྡག་པའི་ཆེད་དམ། ལེ་ལོ་ཅན་བཙོན་
 འགྲུས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནམ། ཀང་ལའང་ཡིད་བརྟན་ཏུ་མེད་
 པའི་བདེའའམ། ཀཞི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཕུང་བོ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་
 མེད་པའི་བདེ་ཅ། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་འདས་གྲོངས་
 མི་མངའ་ཡང་། བྱན་མོང་བའི་ལྷང་ངོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་

ལུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བཟུན་ནས་དག་པ་མཁའ་སྤྱད་ཏུ་གཤེགས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་དེའི་ཏུས་དེ་ན་དག་པ་མཁའ་སྤྱད་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་མ་.....
 རིག་འཛིན་གྱི་ཆོགས་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས།
 ཞིང་སྤྱོད་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་། དཔའ་མོ་དང་དཔའ་
 མོ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏུགས་
 དེ། རྒྱལ་མཆན་དང་། བ་དན་དང་། ར་ཡབ་དང་། སྤྲེའི་
 དང་། ར་དང་། ཏུང་དང་། ཏ་མ་ཅ་དང་། ཆ་ལང་དང་། ཏམ་བུ་
 ར་དང་། དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་མའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 སྤྱོད་དང་བཅས་པས་དམ་པ་ལ་བསྟུ་བ་བྱས་ནས་བཞུད་དོ། །ཏུས་
 དེར་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་གྱི་གུར་ཕུབ། ལྷ་ཁྲས་གྱི་མེ་ཉོག་
 གི་ཆར་མབ་ནས་དིང་རི་བ་རྣམས་ལ་ཉིན་མཆན་མེད་པའི་ཕྱང་བ་
 བཟུན་ནོ། །དེ་ནས་བྱ་ཆེན་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་དིང་རི་བའི་
 ཕུལ་མི་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོགས་དང་མཆོད་པ་བྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་
 བས་ཞག་འགའི་བར་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྤྱོད་ལམ་དྲག་ཏུ་.....
 བཏབ་སོ། །དེ་ནས་དིང་རི་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་
 སྤྱར་སྤྱང་བར་འདོད་པས་ཐམས་ཅད་ཁ་མ་འཆམས་ཏེ། ལ་ལ་
 བ་རེ། དམ་པ་རང་གི་གཟིམ་མལ་ཏུ་སྤྱོད་དགོས་ཟེར། དེ་བཞིན་
 ཏུ་མི་ཐམས་ཅད་ཁ་མ་འཆམས་པ་དེ་ལ། སྤྲུལ་སྤྱོད་ལྷོ་ལ། དམ་
 པའི་ཕྱང་བ་བཟུན་ནས་ཁོ་པོའི་ཤ་ཚོས་ན་མཏུན་མའི་རབ་ཏུ་.....

འབྱར་ཏེ། དིང་རི་བ་ནམས་ལ་སྐལ་བ་མེད་པས་མི་ཡོང་། སྐར་
 བི་སྐ་དབྱེའི་ཐང་ཏུ་སྐར་གཟུགས་བརྟན་བསྐྱེགས་པའི་གནས་དེར་
 སྦྱངས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཕྱང་བརྟན་ནོ། །དིང་རི་བ་ནམས་ཀྱིས་
 དམ་པའི་སྐྱ་ཤ་བར་བཅམས་པ་ལས། སྐས་ཀྱང་སྐར་ལ་གྱི་
 འཇུགས་མ་མོད་དོ། །དེ་སྐབས་དམ་པ་ཉིད་རུབ་སྦྱགས་ཟུ་རྟན་
 ཏུ་བྱོན་ནས་ངའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐར་ཐོད་ལྷ་དིང་རི་ན་ཐོར་ནས་ཡོད་
 གསུངས་པས། དེར་ཟུ་རྟན་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ནས་རྣལ་འབྱོར་
 བ་རྩུ་འབྱུལ་ཐོབ་པ་གསུམ་དམ་པའི་སྐྱ་གཏུང་གདན་འདྲིན་ཏུ་.....
 སྒྲིབས་པ་སྐྱ་མ་རྫོང་བས་བཀག་ནས་དེར་སྐར་སྦྱང་བར་གཏུང་.....
 ཁང་ཁྱི་རྒྱང་བ་བཙུང་ཡོད་པ་ཞིག་བཙུགས་པའི་ལྷགས་རི་ལ་...
 འདྲིམ་པ་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ། སལ་བའི་ཤིང་མ་བཙུགས་པར།
 ཅན་དན་དང་། དར་བཟང་དང་། སྐར་མར་དང་། སྐར་མ་
 དང་། ཀ་ར་དང་། གསེར་དུལ་སྐྱ་ཉིག་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་
 ཆོགས་པས་ཅིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། སྐྱ་གཏུང་གདན་འདྲིན་པར་
 འདྲིད་པ་ལ། སྐྱ་གཅེས་དྲག་པས་སྐྱ་ཆེན་སྐས་ཀྱང་འཇུ་མ་མོད་
 པར་བྱས་པའི་ཆེ། ཆེས་བརྩུ་དྲག་གི་རུབ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་
 ཀྱིས་སྐར་ཁང་ཏུ་གདན་དྲངས་འཇུག་གོ། །དེར་དབྱེལ་འཁོར་
 བརྩུ་རྩ་བརྩུད་བཞེངས་པར་ཀུན་རིག་རྩ་བའི་དབྱེལ་འཁོར་མ་བྱུང་
 བ་ལ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་ཀྱིས་སྐལ་བའི་དབྱེལ་འཁོར་.....

བཞེངས་འདུག་གོ། །དེ་ནས་མེ་འདུག་པ་ལྟས་ཀྱང་མ་མོད་པ་
 ལ། དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མེ་དང་། དམ་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་
 དཔལ་གྱི་བེའུ་ནས་ཀྱང་མེ་བྱང་བས་རུས་གཅིག་ལ་རམ་སྟེ་འབར་
 རོ། །རུས་དེར་ས་གཡོས་ཤིང་མེ་རྟག་གི་ཆར་འབབ་པ་དང་།
 ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 དཔག་རུ་མེད་པས་ལྷ་ཇས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྷ་ཆོགས་འབུལ་བ་མི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་ལྷན་རུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཆར་གྱི་
 ཉགས་རུ་མ་བྱུང་རོ། །ཡང་སྐབས་དེར་དབུས་ནས་རྣལ་འབྱོར་
 པ་གསུམ་གྱིས་དིང་རི་སྤྲེལ་བས་ལྷར་ཕྱིན་ཆོ། དིང་རི་སྤྲེལ་བར་
 ཀྱི་ཅར་སླེབ་ཅན་སྤང་འཁོར་བའི་མི་མང་པོ་འཆོགས་ནས་འདུག་
 པ་ལ། ཁོང་གསུམ་གྱི་མཐུན་ན་ཡར་ཨ་ཅ་ར་གཅེར་བུ་མིག་དམར་
 ཁྲོལ་ལེ་བ་ཞིག་བྱུང་བས། དེར་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲེལ་མ་ཨ་ཅ་ར་
 དཀོན་པ་འདིའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་བྱས་པས། དིང་རི་སྤང་འཁོར་
 བུ་བ་ལགས་གསུངས། ཡ་གི་འཇའ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རུད་པ་
 ཆེན་པོ་འདི་ཅི་བྱེད་པ་ལགས་ཞུས་པས། ཨ་ཅ་ར་ཞིག་ཤི་བ་དེའི་
 རོ་བསྟེགས་པ་ཡིན། བྱེད་དབུས་པ་ཆོ་ཐག་དིང་ནས་འོངས་པས་
 ཐང་ཆད་ཡོད་པས་ཡ་གིར་སོང་དང་བཟའ་བརྟུང་ཡོད་གིས་
 གསུངས་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་བྱུང། ཁོང་གསུམ་གྱི་སེམས་

ལ་དེ་སྐད་བྱ་བ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ཡར་བྱིན་ཅ་ན། དམ་པ་འདས་
 ཟེར་ནས་སྤྱར་སྤྱོད་གིན་འདུག དེར་ཁོང་གསུམ་གྱིས་ད་ཅིའི་དེ་
 སྤྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་སྐྱམ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མི་
 གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་ཁོང་གསུམ་གྱི་ཅར་སྤར་གྱི་ཨ་ཅ་ར་དེ་.....
 ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ཁང་བར་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་བས། གདམས་པ་
 དང་བྱིན་རྒྱབས་གནང་ཉི་གསུམ་ག་འབྲེལ་ཞིག་ལ་སོང་ནས་འཇིག་
 ཉིན་གྱི་ཕྱང་བ་སྟར་བས་རང་གྲུལ་གྱི་ནལ་འབྱུར་བ་གསུམ་བྱུང་.....
 སྐད་དོ། །ཡང་དེའི་ཏུས་ན་དང་བ་ཟངས་ལུང་ན་འཛོང་ཆེན་པ་
 ཉི་མ་ཉི་མ་ལ་སྟོང་དཔལ་གྱི་དིང་རི་ན། དམ་པ་སངས་རྒྱས་བྱ་
 བ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་བཞུད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་བདེ་བར་སྟོང་.....
 དམ་ཟེར་བས། དེར་ཁོང་གིས་རྒྱུ་མཁྱུགས་གྱི་དངོས་ལྷན་ཐོབ་
 པས་སྤྱོད་བ་གཉིས་གྱི་ལམ་ཉིན་གཅིག་གིས་བཅད་ནས་བྱིན་ཅ་ན།
 དམ་པ་སྤྱོད་འདས་ནས་སྤྱར་སྤྱོད་གིན་འདུག དེར་སྤྱོད་མས་གཏུང་
 བའི་ལྷན་སྤྱོད་ཉི་ཏུས་པས། སྤྱོད་གཏུང་ལ་མེ་འབར་ཞིང་འདུག་
 བའི་གསེབ་ནས་ཞབས་གཡས་པ་འཁོར་ལ་ཅི་བས་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་
 པ་ནར་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་གཅུག་གཏུང་དེ་གསོལ་བ་.....
 དག་ཏུ་བཏབ་ཆེ་ལྷན་ག་ནས་རིང་བསྐལ་ཞིག་པར་ཏུ་བྱིན་ནོ། །
 དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་དམ་པའི་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱུན་ལ་ཅམ་པ་.....

ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དོད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་སྐྱ་ཞིག་བྱང་བར།
 འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་ལ་ལྷས་མ་དལ། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ངག་མ་
 དལ། བཅུ་མ་རྗེས་གསུམ་ལ་སེམས་མ་དལ། ཞེས་གསུངས་ནས་
 སྤྱགས་ཀྱི་གདུང་བ་ཞི་བར་མཛད་དོ། ། ཏུས་དེར་དབྱས་ནས་པ་
 ཚབ་ཚུལ་ཁྱིམས་འབར་དང་། ཉ་མ་འཕན་མོ་ཡང་ལྷགས་པ་
 གདུང་བའུ་བ་དང་འཛེམས་ཏེ། འཕན་མོས་གདུང་གི་བྱན་ཐིགས་
 འབྱུངས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་སོང་། པ་ཚབ་
 གྱིས་བྱ་ཆེན་རྒྱམས་ལ་གདུགས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཉམས་སྒྱུ་སྤངས་ཤིང་།
 བརྒྱད་པ་ཕྱི་མའི་གདམས་པ་རྒྱམས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ།
 དེ་ལྟར་སྐྱ་གཤེགས་ཀྱང་གཤེགས་པ་ལྟར་གནང་བ་ལས། དོན་ལ་
 འདས་གྲོངས་མེད་དེ་ཆོས་བརྩུ་ལ་གྲོངས་ནས་ཆོས་བརྩུ་བདུན་གྱི་...
 རྩོད་སྤྱར་སྤྱངས་ཤིང་། དེའི་ནང་བར་སྐྱ་དོས་སྐྱ་མར་གྱི་ཐེལ་
 ལ་ཡོན་བདག་མོ་མོ་རྒྱམས་དང་མཇལ་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་།
 རྒྱབ་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་ཏུ་ཆོང་དཔོན་ཞང་བྱང་བྱི་པོ་སྤྱགས་དིང་
 རི་བའི་ཆོང་བ་རྒྱམས་དང་མཇལ། ངས་སྐྱ་དྲིས་པར་ང་ཁམས་
 བདེ་ཞིང་དིང་རི་བ་ཡོ་བདེ་མོར་གདའ། བྱིད་རྒྱམས་མཁྱེགས་པར་
 སྤེལ་ན་དིང་རི་ན་ཡ་ཅ་ར་ཞིག་ཤི་ནས་རོ་སྤེལ་གིན་འདུག་པས།
 དེ་ན་ལྟ་མོ་ཆེན་པོ་འདུག་གསུངས། ཀ་ར་ཕྱག་རྟེན་ཏུ་སྤུལ་བ་
 རྒྱམས་བཞེས་ནས་བཞུད། བྱང་སྤྱགས་སྒྱུ་སྤང་མ་བྱི་རྗེ་དང་མཇལ་

བས་ཁྲུ་ཆབ་གནང་ཞིང་བྱིན་ཆེན་པས་མཛད། ཤར་ཕྱགས་པོང་
 ཤོད་རུ་ཆོང་དཔོན་ལྷན་མི་ཚོ་ཀ་ར་དང་མཇལ་ཏེ་ཕྱག་རྟེན་བླངས་
 པ་དང་། དབུས་ཕུང་མཁར་གྱི་ཆེ་ལ་བུ་མོ་ཞང་ལྷམ་འབུམ་སྦྱིད་
 དང་མཇལ་ནས་བུ་ཆེན་རྒྱལ་ས་ལ་འཕྱིན་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 རོ་མཆར་ཆེ་བ་མང་རུ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱ་གཏུང་དང་རིང་
 བསྐྱེལ་རྒྱལ་གདན་འདྲེན་པར་བཅུམས་པ་ན། རྟེན་རོ་མཆར་
 ཅན་མང་པོ་དང་རིང་བསྐྱེལ་མི་ཁྲུ་གཅིག་བྱུང་བ་ལས། ཆ་
 གཅིག་ཕྱ་རྒྱ་རུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཤིང་།
 ཆ་གཅིག་སྐྱ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ནས་སྐྱ་ཡུལ་རུ་མཆོད་པའི་རྟེན་རུ་
 བྱུང་། འགའ་དང་འགའ་ནི་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་། སྐྱ་
 གཏུག་ནས་ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྐྱ་བྱ་པ་མཁའ་ས་པ་རུམ་བུ་སྒྲོམ་པས་.....
 རྟེན། སྐྱ་བྱའི་སྐྱ་སྒྲོན་ལམ་འོད་ཀྱིས་རྟེན། སྐྱ་པ་གཅིག་གི་
 མཛོད་སྐྱ་ནས་རུང་གཡས་འབྱེལ་བྱ་པ་བལ་པོ་ལྟ་ལྟ་རོས་རྟེན།
 དཔལ་གྱི་བེའུ་བྱ་པ་ཅ་བ་འོ་རྒྱ་སྒྲོམ་པས་རྟེན། ཕྱག་སོར་ལ་
 ཡི་གེ་རྩྱི་དང་ལྷོ་བྱ་པ་བཟོ་གྲོ་རྒྱས་རྟེན། མཆེ་བ་བཞི་ལ་རྩྱི་རེ་
 བྱ་པ་མ་རྩོ་རྒྱར་རྒྱར་མས་རྟེན། ཅིབ་མ་གཡས་པ་ལ་གསལ་བྱེད་
 གྱི་ཡི་གེ་བྱ་པ་བྱར་རྒྱར་གིས་རྟེན། ཅིབ་མ་གཡོན་པ་ལ་དབྱངས་
 ཡིག་བྱ་པ་རྟོན་པ་ཆོས་ལེད་གིས་རྟེན། ཞབས་སོར་ལ་རྩོ་རྩོ་དང་
 རྩལ་བུ་བྱ་པ་རྩོང་བས་རྟེན། གཞན་ཡང་བཅུན་མ་གཉིས་ཀྱིས་

གཏུང་ཤ་རེ་རམ་རེ་རེ་སྟགས་གང་ཟག་སྟགས་རྟེན་པ་དང་གཏུང་
 ཐལ་རྟམས་ཆ་ལྟར་བཞོས་ཏེ། ཆ་གཅིག་དང་དབུ་ཐོད་ཀྱི་སྟམ་
 ཆ་རྩ་སྟམ་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་བྱར་ཁང་གི་མདུན་ཀྱི་མཆོད་.....
 རྟེན་གེ་རུ་ན་བཞུགས། ཆ་གཅིག་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་དངོས་སྟུ་
 རྟེན་ནས་གཏུང་བཞུ་སར་ལྟང་བསྟན་པའི་བྱལ་དེ་ཉིད་རུ་ནགས་...
 ཀྱི་ལྷག་མ་ཐགས་སྟུ་བཏགས་པས་སྒྲ་མའི་མཆོད་རྟེན་རལ་བཞི་མ་...
 ཕྱ་བ་བཞེངས་ནས་དེར་བཞུགས། རྟེན་དཀར་ཞལ་བྱས་པས།
 དང་པོ་སྟུ་གཏུང་ག་རུར་གྱགས་ཤིང་ད་ལྟ་གསེར་གསོལ་བས་གསེར་
 ཁང་རུ་གྱགས། ཆ་གཅིག་དང་དབུ་ཐོད་ཀྱི་སྟམ་ཆ་སྟུ་མཆོད་ཀྱི་
 སྟུ་འདྲ་ལྟ་བཙོ་ལ་རྩེ་བཅུན་ཉིད་ཀྱིས་སྟུ་འི་སྒྲུང་བ་མདོན་སྟམ་.....
 བསྟན་ནས། ང་མི་ཤེས་ན་འདི་འདྲ་བ་གྱིས་གསྟངས་པ་བཞིན་
 བཙོས་པ་གསྟང་འབྱོན་མི་འབྱོན་མ་གཏོགས་དམ་པ་ཉིད་དང་བྱང་
 པར་མེད་པའི་སྟུ་དེའི་བྱགས་ཀར་བཞུགས། ཆ་གཅིག་དང་དབུ་
 ཐོད་ཀྱི་སྟམ་ཆ་དཀར་ལོལ་འབྱུག་རྒྱབ་མར་སྟུགས་ནས་བྱང་རྒྱབ་...
 ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་པ་ཐོང་གེ་རུ་འི་སྟུང་པ་ཅན་ན་བཞུགས། ཆ་
 གཅིག་ལ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་ཆ་ཆ་མང་རུ་བཞེངས་ནས། ལྷ་བྱ་
 སྟུ་བ་རྟམས་གྱིས་དད་པའི་རྟེན་རུ་སྟུན་དྲངས་སོ། །ལྷག་རྟེན་
 གྱིས་རིང་བསྟེལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་མང་གདན་དང་། བཀའ་གདམས་
 པ་ཤེར་རྩལ་གྱིས་ཆོས་འཁོར་དང་། རྩ་སྟམ་གྱིས་གཏུང་གི་མཆོད་

རྟེན་བར་རིམ་གསུམ་པ་ཞིག་རྟེན་པ། སྐྱོན་གསལ་ནས་མཆོད་
 པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཁམས་པ་གོ་ཆ་བྱ་བ་དམ་པའི་
 སྒྲིབ་མ་སྟོང་པོ་གཅིག་དཔེན་པར་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 དམ་པས་འབྲས་ཀྱི་ལྗང་བྱ་གཅིག་དང་མེ་རྟོག་སེར་པོའི་རྒྱན་པོ་.....
 གཅིག་བསྐྱམས་ནས་བྱོན་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་གདུང་གི་
 མཆོད་རྟེན་ཞིག་རྟེན་པ་གསལ་ནས་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་.....
 ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་གདམས་ངག་ཀྱང་བསྟན། གོ་ཆས་བདག་
 དམ་པ་སྟོང་ལ་འདོད་ཏུ་མཆི་ཡིན་གདའ་བས་རི་ལྷོ་བཀྱི་བྱས་.....
 པས། ངའི་དམ་ཆོས་ལྷག་བསྐལ་ཞི་བྱེད་ཉམས་སྒྱུ་སྤངས།
 གླང་འཁོར་གྱི་ངའི་བྱ་ཆེན་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་མང་ཏུ་བྱས་.....
 གསུངས། དེ་ནས་ཀྱང་སྟོང་ལ་འདོད་པར་བྱུང་ན། གླང་འཁོར་
 གསལ་བ་གླང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩེ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས།
 ཉམས་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྒྱུ་ལ་ལ་ལ། གདའ་ན་ཟེར་བ་ཡང་འདུག་
 ཀྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་ནས། མེ་རྟོག་གནང་བ་སྦྱང་བའི་
 རིང་ལ་མི་སྤང་བར་སོང་། དེ་ནས་གོ་ཆས་རྒྱ་སྒྲིམ་སྐགས་ལ་དམ་
 པའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱོས་པས། རྒྱ་སྒྲིམ་གྱིས་ཀྱང་གདུང་གི་མཆོད་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད་ཏུ་བྱུང་ནས། ལྷག་སྟོན་གྱིས་རྟེན་
 པའི་མང་གི་གདན་ཁྱི་དང་། བཀའ་གདམས་པ་ཤེར་ཚུལ་གྱིས་

རྟེན་པའི་གདུགས་ཚས་འཁོར་དང་གསུམ་ག་མཉམ་དུ་བསྒྲིགས་.....
 པས་སྐྱབས་མེད་པར་འགྲིགས་པ་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁང་བར་
 གདན་དྲངས་ཏེ། དིང་རི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བྱས་ནས་རྟེན་གྱི་གཙུག་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པ་ལགས་.....
 ས། །དེའི་རུས་ན་བལ་ཡུལ་གྱི་མཐའ་བྱང་ཉིང་ལའི་ལྷང་བ་ན།
 དམ་པའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲ་མ་མི་མཉམ་རྟེན་རྟེན་པའུགས་པས། དམ་པ་
 སྐྱུང་བེར་བ་ཞིག་ཐོས་ནས་མཇལ་དུ་བྱེན་ཅན་ན། དམ་པ་སྐྱུ་འདས་
 བས་སྐྱར་སྐྱུངས་ཐིན་འདུག་པས་ཡི་ཐུག་ནས་མང་པོ་བཤུམས་ཅན་
 བོག་པ་ལྟར་གྱུར། དེ་སངས་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱུང་བ་སྟོར་འདུག་
 ས། །དེའི་རུབ་མ་སྒྲ་མ་མི་མཉམ་རྟེན་རྟེན་པའུགས་པས་ཀྱི་ཁང་བར་
 གཐིམས་པས་ནམ་བྱེད་ཡོལ་དུ་ནམ་མཁའ་ན་ཏཱ་མ་ཏུ་ཁྲོལ་ལེ.....
 གགས་པས། དམ་པ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཚས་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཇས་གནང་། སྒྲ་མ་མི་མཉམ་རྟེན་རྟེན་པའུགས་པས་
 འདས་ལ་འགྲོ་བར་བྱ་བྱས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ད་ལྟའི་དུས་
 སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འདུག་པས་ཡིངས་པ་མེད་....
 པར་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་ཤིག སང་པོད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཅུ་
 ལ་ཞིང་རྒྱུང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བསྐྱབས་པ་ལ་གཏང་གིས་གསུངས་
 བས་ཡང་ཏཱ་མ་ཏུ་ཁྲོལ་གྱིས་དམ་པ་བཞུད་ཅན་ནམ་ལངས་ནས་.....

འདུག དེ་ནས་སྤྲོ་མ་མི་མཉམ་རྩི་རྩིས་འཕྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་མཛད་ཅིང་། ཟྱེས་བལ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་འཁོར་
 ཞིག་མཛད་པའི་དུས། བྱིའི་ལ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཆོས་བཅུའི་རྒྱལ་
 མོ་ཆོགས་འཁོར་མཛད་ཆོ་ནམ་མཁའ་ནས་ཏ་མ་རུ་སོགས་རོལ་.....
 མོའི་སྤྱོད་མང་པོ་གྲག་ཅ་ན། སྤྲོ་མ་མི་མཉམ་རྩི་རྩིས་འཕྲོ་བ་མཛད་
 ནས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་ཏུ་མ་དང་བཅས་ཏི་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་...
 ཏུ་གཤེགས་སོ། །ཡང་དམ་པས་རྒྱས་སྟོན་ལ་ཕྱང་བ་དངོས་སུ་
 བཏུན་ནས། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་པའི་གདམས་ངག་གནང་
 པ་ནི། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཟྱེ་ཕྱང་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནང་
 རིག་པའི་སེམས་སུ་ཕྱང་བས། སེམས་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དེ་
 རྣམ་རྟོག་ཡིན། དེ་ལ་ནང་ཏུ་བཏུས་པས་ཏུག་ལྡེ་ཤེས་ལྡར་ཤར་
 པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་ལ་
 སྤྲོ་མའི་གདམས་ངག་དང་རང་གིས་བསྒྲུབ་པའི་ཉམས་སྦྱང་གིས་....
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་གསལ་བ་གཏུག་མའི་ཤེས་...
 པ་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གསལ་བར་
 ཕྱང་བས། རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོན་
 པས་ནང་ཏུ་ཐུགས་ལ་འཆར་ཏི། རྟོག་པ་རང་ཐུགས་ཀྱིས་བཅོམ་
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་རང་གིས་འགགས། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་འཆར་
 ཏི་ལྟ་བུ་ཐུགས་ཀྱིས་རྟོགས། དེ་ཐ་སྙད་གང་ཏུ་ཡང་མི་ཐོགས།

ལེམས་ལ་ཉམས་སུ་མི་མྱོང་ལ་གང་རུ་ཡང་བརྟེན་རུ་མི་བདུབ་པས།
 དཔེར་ན་གཞིན་རྒྱ་མཐི་བདེ་བ་དང་འདྲ་བའམ་སྐྱགས་པའི་མི་ལ་མ་
 བཞིན་རུ་ལེམས་ཅན་གྱི་ལ་ཡོད་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་པས། དེས་ན་
 སྒྲ་མཐི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་མ་
 བསྟོམས་ན་ཉམས་སུ་མི་མྱོང་། ཞིང་ས་མེད་པར་སོ་ནམ་མི་ཤེས།
 ས་སོན་མ་བཟུབ་པར་འབྲས་བུ་མི་སྒྲིན། ཁ་ཅུ་མ་བརྟུག་པར་བྱོ་བ་
 མི་ཆོར། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་དཀའ། ལྷས་
 ལ་མ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་དཀའ། ལེམས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་འོད་
 གསལ་དཀའ། གནད་རུ་མ་ལོག་པའི་ལེམས་འཛིན་དཀའ། ལམ་
 ལ་མ་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་དཀའ། ལྷང་ལ་མ་བརྟེན་པའི་
 གདམས་ངག་དཀའ། དེས་ན་རྒྱག་ལྷ་རང་ངོར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་མ་བརྟེན་པར་སྐྱ་ལྷ་མི་འཛོལ་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་
 འདོད་ན་རང་ལེམས་རྟོགས་པ་འདི་གལ་ཆེའོ་གསུངས། དེ་ནས་
 ཡང་ཞག་ཤས་སང་ཙ་ན། དགེ་སྤྱོད་བྱང་རྒྱུ་བའོད་ལ་ཕྱང་བ་
 དངོས་སུ་བརྟན་ནས། སངས་རྒྱས་སྐབ་པའི་གཞི་རྟེན་འདི་ཡིན་
 གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་གདམས་ངག་གནད་.....
 ངོ་། །དེ་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་རྣམས་ལ་
 སྐབས་སྐབས་སུ་ཕྱང་བ་རྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཡང་རྒྱ་གར་
 ནས་དམ་པའི་སྤྱོད་མ་ཨ་ཙ་ར་གསུམ་གྱིས་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་

པའི་རྟགས་ཆེར་ནས་བརྒྱགས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེའམ་ནས་……
 ཕྱན་པ་དང་། སྐྱ་གཏུང་ཐུངས་ཟིན་པས་ཨ་ཙ་ར་གསུམ་པོའི་ཞལ་
 བས། འེ་རེ་བོད་སྐལ་བ་མེད་པས་ཁྱུང་ཆེན་པོ་བྱས་སོགས་ཐུངས་
 བས་ཐུགས་སྦྱོར་བ་མཛད་པས། དེ་ཙུག་ལགས་ཞུས་པས། དམ་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྐྱ་གཤེགས་ཀྱང་གཏུང་མེ་ལ་མ་བསྐྱེགས་ན་སེམས་
 ཅན་མང་བོའི་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གསུངས།
 དེ་ཙུག་ལགས་ཞུས་པས། སྐྱ་ཤ་དེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་ཉེད་པར་ཅན་
 ཡིན་པས་དྲི་བ་བྱང་གི་བཞན་དང་སྐྱར་ཏེ་རིལ་བུ་ལྟངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་
 ཅམ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱའི་ཁར་རེག་ཀྱང་། སྐྱིག་པོ་ཆེ་ཡང་
 བཅན་ཐབས་སྤྲ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། སྤྲ་མ་སྐྱར་ཆེན་
 གྱིས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཙུག་ལགས་ཞུས་པས། ཁོང་ནམས་ན་རེ།
 སྐྱར་ཆེ་འདིར་ཆོས་ཆེར་མ་བྱས་ཀྱང་ཐབས་གྱིས་སངས་རྒྱ་བ་ནམ་
 པ་བཞི་ཡོད་དེ། གཅིག་སྐྱེ་བ་ལྷ་མ་ནས་སྐྱངས་པ་སོང་བས་ལས་
 སད་པའི་གང་བཞག་ཡིན། གཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་
 བསྐྱེལ་གྱིས་འཕོ་བའི་སྐྱར་བ་བྱས་ན་སངས་རྒྱ། གཅིག་ལྷགས་
 སྐྱིས་ཀྱི་སྤྲ་བ་ཕྱ་ཅན། རུལ་འེ་མར་འབྱུང་བ་མཚན་བཟང་པོ་
 དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད། དགའ་བཞི་ལམ་རུ་འཁྱེར་ཤེས་པ། ཐུག་
 རྒྱ་བཞིའི་གོ་བ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱུང་བས་ཐུག་རྒྱར་བཞུན་པས་ས་
 བརྒྱ་བཞིའི་ཉམས་རྟོགས་བསྐྱལ་ནས་ཚོལ་བ་དྲག་པོས་མ་བསྐྱོམས་

གྲང་ཐབས་ཀྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱལ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚ་
 དང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །གཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་
 ལེས་ས་དཔལ་སྐྱེ་བ་བརྟན་པའི་ཤ་སྐྱོས་ན་ཐིག་པོ་ཆེ་ཡང་སངས་རྒྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ལེས་ས་དཔལ་
 སྐྱེ་བ་བརྟན་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལས་བྱད་པར་རྟེན་པས་ཤིང་ཐོད་
 ཀྱིས་སྒྲེས་བྱས་གསུངས་ནས་ཁོང་རྣམས་རྒྱ་གར་ཏུ་བྱོན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་གང་གི་མཛད་པ་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྤྱུས་ཀྱང་ཆད་གཟུང་.....
 བར་དཀའ་བའི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་.....
 ཐོད་ལྷལ་ཏུ་སྐྱེ་གཤེགས་པའི་རྣམ་པ་དངོས་སྤྱོད་ལྟན་ཡང་། ཕྱིས་
 སྤྱོད་བལ་གྱི་ཆོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ངག་ལས་དམ་པ་སྐྱེ་མ་ནོར་བར་རྒྱ་
 གར་མ་ག་རྩ་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་གྱིན་འདུག་པ་དངོས་སྤྱོད་.....
 མཇལ་ཟེར་བ་ཏུ་མ་བྱུང་བས། སྐྱེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་
 མཐོང་བཞིན་སོམ་ཉིད་གནས་སྤྱུར་པ་དང་། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱ་
 མཆོའི་སྤང་རི་བྱ་བའི་རི་བོའི་བྲག་རྩོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་དཔལ་ཉི་ལྔ་
 པ་དང་ཤ་བ་རི་སོགས་ཆོའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པའི་གྲུབ་ཆེན་འགའ་
 ཞིག་བཞུགས་པའི་ཁྲོད་ན་ཡང་དམ་པ་དངོས་སྤྱོད་བཞུགས་པར་.....
 གྲགས་པས། སྤུན་མོང་གི་ལྷང་ངོར་ཤར་བ་སྐྱེ་མའི་ལྟ་མོ་ཙམ་
 ལས་དོན་ལ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་འདས་གྲོངས་ཀྱི་ངོ་པོ་གཏན་...
 རྣམ་མ་མཆིས་པར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཆར་གྱི་ཆེ་བ་ཏུ་མ་

དང་ལྷན་པའི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དེ་ཉིད་འཛམ་གླིང་གཞིས་སྤྱོད་
 ཕྱོད་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པས་ན། བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་གནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་མོད། ཨ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་
 ཙ་ལ་གདན་མཁུ་བཞུགས་པའི་གནས་མཚོག་ལ་སྟོད་དཔལ་གྱི་
 རིང་རི་གླང་འཁོར་ཏུ་གྲགས་པའི་གདན་ས་རྗེ་གདན་མཁུ་བྱ་དེ་.....
 ཉིད་ནི། དང་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཆེན་པོས་ས་བདུལ་ལེགས་པས་བཀྲ་
 ཤིས། བར་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁང་བཙུགས་ལེགས་པས་རིག་པ་
 སྤངས། མཐར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིང་བྱ་བཞུལ་ལེགས་པས་བར་ཆད་
 ཏུང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐོ་ཡོར་གཟུགས་ལེགས་པས་སད་དང་
 ལེར་བ་མི་ཡོང་། བརྟན་ཅི་འཕེལ་ཀ་སྤྱག་པའི་ས་བོན་ཀྱང་སྤྱུལ་
 མར་འཕྲང་རྗེས་ཀ་བྱ་བ་ནས། གཞོད་སྤྱོད་མ་བྱང་རྒྱབ་རྗེ་
 བྱ་བས་སྤངས་ནས་བཏབ་པས། དེར་སྦྱོས་པའི་ཏུང་མ་ཅི་ཙམ་
 རྩས་ཀྱང་ནད་ལེལ་བ་ཡིན་སྟེ་དོ། །མདོར་ན་གནས་ཉི་ཤུ་ཙ་
 བཞིའི་འཕྱུལ་ཆག་པའི་རུམ་བུ། འོག་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་བཏང་བཟུང་
 གི་པོ་བྱང་ཡོད་པ་ལ། རྟེང་ཞིང་སྦྱོས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་བཞུགས་
 གནས་ཡིན་པ། བར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱོད་གནས་མཛད་
 པ་དེར་སྤྱོད་པ་བྱས་ན་པོགས་ཆེ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་དམ་པ་
 སངས་རྒྱས་འདི་ཉིད་སྦྱོ་བ་བརྟན་པའི་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་དང་.....
 བྱང་རྒྱབ་ལེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྤྱགས་སྤྱོད། ལྷ་དང་མཁའ་

འགྲོས་ལུང་བཟླ་བའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྡན་པ། བྱམས་
 བ་ཚོགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་བཀའི་གནང་བ་ཚོལ་པས་ཕར་ཕྱིན་མོ་
 གྱི་དོན་བརྒྱད་མ་ཆད་པའི་སྒྲ་མ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལ་གནང་
 བ་ཚོལ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་བརྒྱད་པ་ཉི་ལ། སྒྲུབ་ཚོལ་མོ་མོ་ལྷ་
 བརྒྱ་ཆ་བཞིའི་གདམས་པ་ཡོད་པས་ལམ་ཉམས་སྒྲ་ཡོན་པའི་ཐབས་
 མང་བ། རོ་མཆར་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་སྒྲ་མས་རྗེས་སྒྲ་བཟུང་བས་ཐེག་
 པའི་འདུག་སྒྲི་ཡངས་པ་ལེགས་སྤྱིན་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྟོགས་ཆོས་མོ་
 ཡོད་པས་ལམ་སྒྱུར་བ་ཉེ། གདམས་པ་འདི་ལ་ནི་ཆེ་རག་ཆེར་
 འཆང་ལ་རྒྱུད་རག་རྒྱུད་ཏུ་འཆང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་
 དཔལ་གྱི་དིང་རི་སྒྲུང་འཁོར་གྱི་གདན་ས་འདི་ནི་མཐོང་ཆད་ལ་མོ་
 ཕྱིན་ཆུབས་ཅེ་འདུག་པར་ཡོངས་སྒྲ་གཤམ་ཤིང་། མུན་ཞིག་
 མོ་ཉི་མོང་དིང་རིར་ཕྱིན་ཆེ་འདྲ་རྒྱུ་འགྲམ་ནས་དམ་པ་ཡབ་སྐུས་
 གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སྒྲ་བསྐྱུས་ཤིང་འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་གསུང་ཕྱིན་
 པ་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོག་ནས་མཇལ་ལ་ཐེབས་
 སྐབས་མཆོད་ཉིན་ཀར་ཅུ་ལས་དམ་པ་དངོས་སྒྲ་ཕྱིན་ནས་ཞལ་མོ་
 བཟླ་བ་ཅིང་ཕྱིན་ཆུབས་གནང་བ་དང་། ཀམ་རང་བྱུང་རྟོ་རྟེ་ཕྱིན་
 ཏུས་ཡང་དམ་པའི་སྒྲ་བརྒྱན་འཇའ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་ཉི་
 ཞལ་བཟླ་བ་ཅིང་ཕྱིན་ཆུབས་མཇོད་པ་སོགས་ཕྱིས་སྒྲ་ཡང་སྐལ་ལྡན་
 གྱི་སྦྱིས་བྱ་ཏུ་མ་ལ་གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་དམ་པའི་ཕྱང་པ་བཟླ་བ་ཉི་མོ་

རྒྱུ་ལྟུང་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་རྒྱས་རྩ་མཚར་ཅན་...
 མང་ཡང་ཡི་གེ་མང་བ་ལ་འཇིགས་ནས་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྤྲོས་ལ།
 མདོར་ན་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས། བྱིན་སྐུ་འཁེམས་ཅན་ལ་སྒྲུང་བ་
 ཉན་ཏུ་ཉོན། །གསལ་བ་རེམ་ལ་སྒྲོལ་ཅིག་དིང་རི་བ། །ཞེས་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །སྤྲོས་པ། བྱི་རྩ་
 ལུན་ཁྲོད་སྤྲོན་མེ་མནལ་བའི་རྒྱས། །ཁྲུང་དོར་ལམ་གྱི་འཇུག་
 རོགས་ཉོར་བ་བཞིན། །འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་མཚན་པའི་མིག་
 གཅིག་ལ། །དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཞིང་འདི་བཏང་བས་སྦྱོ། །
 སན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱབ། །ཉོན་མོངས་
 གཏུང་ལལ་བཏུན་ཅིའི་རིང་བུ་རལ། །ལྷ་བདེའི་རུས་ཀྱི་ལུན་པའི་
 སྤྲིང་རྒྱུང་བའི། །སྐྱབས་མེད་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ན་མས་སྤྲོ་ལ་རེ། །
 མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ནས་དཔའ་མོ་རྒྱ་གི་ཡིས། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་
 སྤྱོད་དམ་པ་སྤྲོད་འདྲེན་པར། །མཁའ་ལས་འཇའ་འོད་མེ་རྟོག་
 མར་དང་བཅས། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་སྤྲོ་གར་རྩ་མོས་
 བསྐྱུས། །སྐུ་སྤྲོད་འདྲེན་མཚན་སྤྲོ་དང་སྤྲོ་པ་ན། །སྤྲོད་
 འགྲོ་ལུན་བཤེས་དང་བྲལ་སྤྲོ་ཞེས། །སྤྲོ་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་མ་
 བཟོད་ནས། །སྤྲོད་འདི་ཡང་ཡིང་ཡིང་འདར་ཞིང་གཡོས། །
 གང་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་སྤྲོ་མའི་ཅེད་འཛོལ་དེར། །འདས་སྤྲོ་ཞེ་ན་
 ཞིང་འདིར་དངོས་སྤྲོ་བཞུགས། །བཞུགས་སྤྲོ་ཞེ་ན་གཟུགས་སྤྲོ་

དབྱིངས་ལྷ་བཟུས། |གང་ཡང་མ་དེས་ཅིར་ཡང་ལྷང་འདི་
 མཆར། |བྱན་མོང་ལྷང་དོར་བཞག་པའི་ལྷ་མའི་བྱར། |རང་
 ལྷང་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ལྷངས་པའི་རྩལ། |སྐྱ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་
 རིང་བཟེལ་གོང་བྱ་རྩ། |སྤྱོད་པས་མོས་ལྷན་ཡིད་བྱི་གཏུང་བ་
 བསལ། |གང་གི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ལྷ་བྱུང་བྱར་ན། |ཀྱན་
 ལྷང་ནམ་མཁའ་འདི་ཡང་སྤྲོད་རྩ་ཆུང་། |རྫོགས་པར་བརྫོད་ལ་
 ཀྱན་མཁུན་རྩལ་བ་ཡི། |ལྷགས་ཀྱང་ངལ་བར་བྱེད་ན་གཞན་
 ཅི་སྤྱོད། |འོན་ཏེ་སྐལ་ལྷན་འགའ་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། |ཁོ་མོ་
 བཙོན་པ་དམན་ཡང་ཅི་རུས་སྤྱ། |ལྷངས་ལྷན་ཡིག་རྟིང་རྩ་མ་
 ལྷང་བསྐྱེགས་ནས། |གསལ་ཞིང་འདུས་པ་ལྷང་རྩར་དེལ་ཏེ་བྱིས།||
 དེ་ལྷ་ན་ཡང་བདག་སྤྲོ་ཆོངས་དབང་གིས། |མཁས་པ་མཁྱ་
 བའི་ལྷེ་བ་སྤྲོར་མ་མཆིས་ཀྱང་། |རང་མཉམ་གཟུར་གནས་དང་
 པ་ཅན་ནམས་ལ། |ཐར་པའི་ས་ཐོན་རྩང་ཟད་བསྐྱན་ནམ་སྐྱམ།||
 ལྷང་པའི་དབང་མོ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ། |བསྐྱན་ཀྱང་སྤྱལ་
 པའི་སྤྲོས་གར་སྤྲོ་བའི་གཟུགས། |བཟང་ཡས་གཏུལ་བྱའི་མཆོ་
 རིང་རི་སྤྲོད་པར། |དེ་སྤྲོད་ཅིག་ཆར་འཆར་ལ་སྤྱ་ཡིས་བསྐྱན། |
 ཀ་ཡེ་རྩལ་མེད་དད་པའི་ལྷེ་མིག་གིས། |འདྲོན་མཆོག་ལྷགས་
 རིའི་བང་མཆོད་ཁ་བྱེད་ནས། |འཛད་མེད་བྱིན་ལྷབས་དངོས་ལྷང་
 འདོད་དགུ་ལ། |ཅི་དགར་ལངས་སྤྲོ་སྤྲོད་ཅིག་སྐལ་ལྷན་ནམས།||

གང་འདིར་དད་དང་ལྷག་བསམ་རྟེན་འབྱུང་རྣམ་པར་ནམ་དགར་
 ལུང་སོགང་སོབ་པ། །ལྷ་མ་ལྷ་ལུའི་འགྲོ་བྱུག་མི་ལམ་དང་འབྲེལ་
 ལྷག་བསམ་ལྷིད་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འཁོར་
 གསུམ་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུང་བསྐྱེད་པས་འགྲོ་བ་ཀུན། །
 ཆོས་སྐྱེའི་མཁའ་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་འཇའ་ལྷར་བག་བའི་བྱང་འབྱུག་
 སོ་འཕང་མདོན་འབྱུར་ཤོག །རྒྱ་མེད་གྲུབ་པ་མཚེག་གི་ཕྱང་
 འདས་ཀྱི། །རོ་མཚར་རྟོགས་པ་པར་རྒྱ་རི་ཀའི་སྤེང་། །བདག་
 གི་དད་བཙུན་སོར་སྤོས་བསྟར་བ་འདི། །ལྷར་བཅས་སྐྱེ་དབྱེའི་
 ལུང་ལུང་ལྷན་དུ་ཆེ། །ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའོ། །

རྟེན་འབྱུག་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བ།

བརྒྱ་བ་རྟེན་འབྱུག་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི། སྤྱིར་དམ་པ་
 ཉིད་བཀའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པའི་བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་
 སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལགས་པའི་སྤྱིར་ན་ནམ་ཐར་ལས། དམ་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཆོས་པ་གཞན་མེད་པར་.....
 བཤད་པ་དང་། ཆོས་གཞན་རྒྱབ་པའི་ཆེ་ཡང་ཁོང་གི་གདམས་
 པ་རིང་ཏུ་གནས་པར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་...
 ལས་ཤེར་བྱིན་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྤྱིགས་རྒྱས་སུ་ཡང་རིང་ཏུ་རྒྱས་པར་...

གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་དམ་པ་སངས་རྒྱུ་
 གྱི་གདམས་པའི་སྒྲིང་པོ་འཕ་ཚོས་སྤྱག་བསམ་ཞི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་...
 ཚོས་འདིས་ནི་ཚེ་རབས་སྤེལ་མའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཚེ་འདིར་ལུས་...
 དམན་པར་གྱུར་པ་དང་། བད་ཀྱིས་གཏུང་བ་དང་། དབུ་
 མངས་པ་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གཅོས་པ་དག་གི་སྤྱག་བསམ་ནི་མེས་...
 འབྲུལ་དང་འབྲུལ་རུ་ཞི་བར་བྱས་ནས་ནལ་འབྱུར་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱར་...
 བཟོད་པར་བྱེད་པ་ཉེ། དེ་བས་ན་སྤྱག་བསམ་ཞི་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །
 འདི་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་སྤྱག་བསམ་ཐམས་ཅད་རབ་རུ་ཞི་...
 བར་བྱེད་པའི་སྤྱགས་ཞེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་དེ་ལྟར་...
 རུ་བཏགས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་དམ་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་གར་ན་
 ཡང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སློབ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ནམ་ཐར་གྱི་ཆ་མི་...
 འཚལ། བོད་ཡུལ་འདིར་བྱོན་པའི་སློབ་མ་སྤེལ་བར་གསུམ་གྱི་ལ་
 རྒྱས་ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་ཅུང་ཟད་འགོད་པ་ལ། བརྒྱད་པ་
 དང་པོ་ནི་ཁ་ཆེ་རྩྭ་གྲུ་དང་། ཡོང་བོ་ལྷ་ལྷ་བ། ལྷ་བཅུན་
 ཅུང་ནམས་ཡིན་ལ་ལྷ་རྒྱས་མ་དེས། ཁ་ཆེ་རྩྭ་གྲུ་རྒྱས་ཞི་བྱེད་གྱི་
 གདམས་པ་ལུ་རྒྱངས་ལྷ་རྒྱང་ལ་གདམས། ལུ་རྒྱངས་ལྷ་ལྷ་བས་
 ཤིའི་གདམས་སྤྱ་རྒྱུ་བ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས་འཇའ་ལུས་གྱི་...
 མཁའ་སྦྱོད་རུ་བྱོན། དེས་གདམས་པ་དམར་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་དང་།
 དེས་ཡོལ་མོ་བ་ལ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ནི་བརྒྱད་པ་དང་བའི་...

སྐབས་སོ། །བརྒྱད་པ་བར་མ་ནི། དམ་པས་གཏྱགས་ལ་ཕྱ་བ་
 ལ་བདེ་མཆོག་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་གདམས་པ་བསྟུལ་ནས་མ་རྗེས་
 ལྷ་བཟུང་ཞིང་། དམ་པ་མ་དེ་ནི་ཡར་སྟོང་སྟེར་སྟེར་མ་སྟོན་ལམ་
 བུ་བའི་སྐས་སྐ་ཤིང་མོ་ལྷག་ལ་འཁྱུངས། གཞོན་ཅུ་ལ་རབ་ཏུ་
 བྱང་། མཆན་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཏུ་བཏགས། ལོ་བརྒྱ་དགུ་ལོན་
 ཆོ་ཁམས་མ་བདེ་བ་བྱང་ནས་རང་གི་ཁང་ཐོག་ན་ཡོད་པའི་ཆོ།
 ལ་ཅ་ར་ནག་པོ་རས་རྒྱང་ཕྱག་ལ་བཀལ་བ་ཞིག་བྱང་བར་བྱི་ཤིན་...
 ཏུ་བྱ་བོ་མང་བོ་ཡོད་པ་ན་མས་དེ་ལ་མི་བྱག་པར་མཇུག་མ་སྒྲིལ་.....
 ཞིང་སྐྱར་བ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ངོ་མཆར་སྟེས་ཏེ། གཡོག་པོ་བཏྱར་
 བཏང་བས། ལ་ཅ་ར་གཅིག་འདུག་ཟེར། བྱང་པར་ཅན་ཏུ་ཤེས་
 བྱས་ནང་ཏུ་འཁྱོན་པར་བྱས་པས། སྒྲིལ་བའི་སྐྱ་ཡང་མ་བཏྱན་
 པར་མཁྱེན་ནས་ནང་ཏུ་ཕྱོན། ཕྱིན་རྒྱབས་བྱས་པར་ཕྱིན་རྒྱབས་
 མཛད་པ་ཅམ་གྱིས་སྟུན་ཡང་བྱངས། གདམས་པ་ཞིག་བྱ་བྱས་
 པས། སྟེ་བ་མང་བོ་ནས་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པས་གདམས་པ་བྱའོ་
 གསུངས། བྱོད་གྱིས་ཆོས་ཅི་ཤེས་གསུངས་པར་མ་རྒྱད་དང་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་གསུངས། དེ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འདུག་ད་
 འོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏྱན་གྱི་གསུངས་ནས། མིག་ནི་མི་འཇོམ་
 སེམས་ནི་འགྲགས་པ་དང་། །རྒྱང་འགྲགས་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྟེ་
 མས་ཏྟིགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཅ

བའི་རོ་སྤྲོད་མཛད་པས། མ་ལ་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་
 ཤིང་ཕྱག་སྐྱེར་འབྲང་རྒྱུ་མ་གནང་། སྐྱེས་འཕན་ལྷལ་རྒྱ་དམ་པའི་
 རྒྱང་རྒྱ་སྐྱེན། བཀོད་པ་རྒྱག་ཅུའི་རྗེའུ་ཁྱིད་གནང་། སྤྲུལ་ལྷལ་
 རྒྱ་སྐྱེན་ནས་འཁོར་འདབ་དང་ལོར་རྩལ་སྤངས་ཏེ་ཀུན་སྤངས་གྱི་
 སྤྲོད་པས་མའི་ཕྱག་པར་ལོ་གཅིག ཀོང་པོ་བྲག་གསུམ་མཚེ་རྫོང་
 རྒྱ་ལོ་དགུ་བཞུགས་ནས་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་མཛད། ལྷལ་དེར་
 འབྲུག་པ་ཡོད་པ་གཞི་བདག་གིས་དངོས་སྤྱོད་གས་དན་བྱས་ནས་
 བཟུམས། དེ་ནས་རྒྱགས་པོ་རྫོང་ཁར་བྱོན། འཁོར་མང་པོ་
 བཞེན། དེ་ནས་ཡར་ལྷུང་རྒྱ་བྱོན། ལུ་སྤྱོད་མང་རྒྱ་འདུས་པ་ལ་
 ཚོས་དང་གདམས་པས་བསྐྱངས། ལུ་ཆེན་ལུ་བྱོན་པ་ནི་གང་པར་
 གཤེན། ལུད་ལུ་ལོ་རྒྱ་བ། ལྷ་མ་ཤེའུ་བ། ཞིང་དགའ་ལྡན་པ།
 ལོག་པོ་མདོ་ལྷེའོ། །ལོག་པོ་མདོ་ལྷེ་ནི་ཤོ་སྐྱུམ་པ་ཡིན། སྤྲོན་
 དང་ཚོས་གཉིས་ཀ་མཁྱེན། སྐྱེར་སྤྱའི་ཕྱག་པར་མ་སྒྲོམ་དང་མཇལ་
 བས་ཁོ་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་བྱབ་ཆེན་གཅིག་དང་མཇལ་བས་འཆོང་དེ་
 མིན་སྤྲོན་ཆེན་གྱི་མལ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་རོ་ཡོང་བར་འདུག་གསུང་
 བར། རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། དེས་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་གདམས་པ་ཞུས་
 བས་བྱ་བ་བྱང་ལྷེ་སྐྱབ་པ་པོར་བྱུར་རྟོ། །ཡང་མའི་སྤྱོད་མ་ཞིང་
 དགའ་ལྡན་པ་ནི་ཡར་སྤྲོད་གཅོང་ཞལ་རྒྱ་འབྲངས། ཕྱག་ཆེན་
 ལོགས་ཚོས་མང་རྒྱ་བསྐྱབས། རྒྱས་སྤྲོན་སྤྲོག་ཅེ་སར་མའི་བྱེར་

མུན། བྱར་གྱི་སྟོན་ཆུང་ཤུག་གསེབ་ཏུ་བྱིད་མཛད་པས་བྱགས་
 ཐག་དེར་ཆད། དེ་ལ་སློབ་མ་གཉལ་སྟོན་དགའ་ཆུང་འབར།
 སྟོག་སྟོམ་བསམ་གཏན། བྱ་སྟོམ་རྩོད་གཤམ། རྒྱ་དར་མེད།
 འཆུས་པ་དར་བཙུན་ནམས་སོ། །རྒྱ་དར་མེད་ནི། ཡུལ་གྱི་བྱ་
 སྟར། རྒྱ་ཡང་ཆོས་འབར་གྱི་བྱར་སྟེས། ཞང་སྟོན་སྟོན་ལོན་
 བཞུགས་པ་ལ་ཞི་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་བྱས་པས་རྟོགས་ལྡན་ནམ་.....
 མཁའ་རི་ནལ་འབྱུར་བར་བྱར་རྟོ། །དེའི་བྱ་ཆེན་སྟོན་ཏུ་རྩོགས་
 སྟོན་གཉིས་བྱ་བ་དོལ་བ་དབང་རྒྱལ་དང་། ཤེས་རབ་མེ་ཆུང་བ།
 སྟོན་ཏུ་གཉེགས་ཆ་སྟོན་གཉིས་བྱ་བ་ཞང་སྟོན་རྩོགས་དང་། ལྷ་
 མ་སློབ་ཆུང་བ་གཉིས། བར་རྒྱུ་སྟོན་ཆུང་ནི། རྩ་བ་རིམ་ཁྲ་རྒྱ་
 སྟོན་ཏུ་འབྱུངས། མཆན་རྒྱ་ཆ་འབར། གྱི་བྱ་གདོང་བ་རྩ་བ་
 རིར་རྩྭ་པ་དང་མཛལ། གདམས་པ་བྱས་པས་ཉམས་རྟོགས་
 འབྱུངས་པས་མཆན་སྟོན་པ་དོན་ལྡན་ཏུ་སྟོགས། དེས་རི་ཁྲོད་
 སྟོག་སྟོན་ལ་གསུངས་སོ། །ཡང་བྱ་སྟོམ་རྩོད་གཤམ་སྟུ་མདའ་ཆེ་
 ལུང་ཏུ་བཞུགས་ནས་གཏུལ་བྱ་མང་ཏུ་བསྐྱུངས། དེས་སྟོན་ལུང་
 ཞང་བ་སྟེང་གི་རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་སྐུ་བས་ལ་བཤད། དེས་རྟོག་
 ཤེས་རབ་འདྲ་ལ་བཤད། ཤེས་རབ་འདྲ་ལ་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་
 པ་དེར་ཤར་སྐད། ཡང་ཞང་བཙུན་རྒྱལ་བ་བཟླ་ཤིས་གྱིས་འཆུས་
 པ་དར་བཙུན་ལ་གསུངས། དེས་འཆུས་པ་བཙུན་མེད་ལ་བཤད།

དེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་འོད་ལོ། ། དེ་ལ་ཆའི་ཆས་སྒྲར་ནི་ཆེན་བརྒྱད་
 དང་དོན་བརྒྱད་གཉིས་ལས། དོན་བྲིད་ནི་ལག་བྲིད་བཅུ་དྲུག་
 དང་། ཆེན་བརྒྱད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྟོང་བྱུང་དང་། ཁ་
 འཁོར་དང་། ཁར་ཕྱག་རྒྱར་ཕྱག་དང་། བཅར་རྒྱས་རྒྱལ་ས། །
 འདི་རྒྱལ་ས་རྟོགས་ལྡན་འབྲུལ་ཞིག་སོན་ལས་གཞན་ཕལ་བ་འགའ་
 ཡང་མ་བྱུང་བར་བྲགས་ཤིང་། དེ་རྒྱལ་ས་ཆ་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །
 གཉིས་པ་སོ་ལྷགས་ནི། དམ་པ་སོ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཡར་སྐྱུང་ར་མ་བ།
 རུས་སོ་ཡིན། ལུ་པོ་གཞུགས་རིང་བས་སོ་རིང་བ་དང་། ལུ་པོ་
 གཞུགས་རྒྱུང་བས་སོ་རྒྱུང་བ་ཟེར། ས་ཉེས་བྱུང་ནས་མ་མས་བྲིད་
 དེ་ཐུང་བྱ་བྱིན་པས་ཡར་རྟོད་སྐྱེར་རྒྱར་ཆ་སྒྲིམ་གྱིས་བྱིས་པ་རྒན་པ་
 དེ་ངའི་ཅར་ཞོག་དང་། ངས་རྟོ་མོས་ལྟེར་གསུང་བ་བཞིན་དེར་
 བཞག་བཟུང་མི་རྒྱལ་ས་ཡར་སྐྱུང་ལ་སོང་། དེར་ཆ་སྒྲིམ་གྱིས་སོ་
 ལ་བཅུན་པ་བཅོས། མིང་ཡང་དགེ་འདུན་འབར་བྱ་བ་ཉགས། དེ་
 བས་སོ་བཅུ་གཉིས་ཅམ་སོང་ཅན་ཆ་སྒྲིམ་ཁམས་མ་བའི་བར་སོ་.....
 རྒྱུང་བ་བྲིད་ནས། དམ་པའི་རྗེས་སྟེན་པར་བྱོན་པས་གཉིས་ཀ་
 རག་མའི་མདར་སྟེབས། སོ་རྒྱུང་བས་བཅལ་བྱ་བྱིན་པས་དམ་
 པས་མཁུན་ནས་རྒྱར་བྱོན། སོ་རྒྱུང་བའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ལྟེ།
 རྟོད་སྐྱེ་བ་གསུམ་བྱ་ངའི་སྟོབ་མ་ཡིན། ད་ངའི་རྗེས་སྟེ་དོངས་
 ཤིག་གསུངས་བྱེ་བྱུང་བྱ་བྲིད། དེར་ངོ་སྟོན་རྒྱུང་བཟང་བཟང་པ་

ཅམ་གྱིས་ནམ་ལངས་པ་བཞིན་སང་ནས། སྐུང་བ་ལ་དྲི་མ་
 མེད་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲིབས་ཆེན་པོ་ཤར། དེར་སྐྱར་ལྷག་ནས་མ་
 དང་དཔོན་གཡག་གཉིས་ཀས་ཡོས་ཤིག་བཏགས་པའི་ཆོ། སྐུང་
 བ་ཏད་དེ་ཡུན་རིང་ཏུ་བཞུད་འདུག དེར་མ་ན་རེ། རྒྱུད་ལ་
 ཅ་ཅིག་ཅིག་བྱང་འདུག དམ་པས་གདམས་པ་གནང་བ་མིན་
 ནམ་ཟེར། དེ་ནས་དཔོན་སྒྲིབ་གཉིས་དམ་པའི་བྱང་ཏུ་བྱིན་པས།
 མ་ལ་ཡང་གདམས་པ་འགའ་གནང་། མ་ན་རེ་རང་རེ་གཉིས་
 ཡུལ་ཏུ་འགྲོ་བེར་བ་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་ཕྱིན་ལ་བཞུད་དང་། ང་མེ་
 བ་གཅིག་ཅམ་ནས་རྗེས་ལ་འོང་བེར་ནས་མ་བྱིན། དེར་དམ་པས་
 རོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་རྗེས་པར་གནང་། དམ་པ་གར་
 གཤེགས་ཀྱི་ཐུག་བྱི་བྱས་པས། གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་
 གདམས་པ་ཡང་། ཡི་གེར་འདེབས་པར་བྱས་པས་ཀྱང་། བཀས་
 གནང་ནས་སྐར་ཁ་རྩོ་རྗེ་གཤེགས་ཀྱི་འབྲུམ་ཀྱི་ཤོག་རས་ལ་གདམས་
 པ་ནམས་བྲིས། དམ་པ་གར་བཞུད་ཏུ་བྱིན་པས་ད་བྱིར་ལྷག་
 གསུངས་པས། སྐྱར་ལྷག་སྟེ་སྟེ་སར་སྒྲིབས། རིག་པའི་ཆོད་བལྟ་
 བའི་བྱིར་དྲིལ་ལྡང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་སྐྱར་རང་འཁྱོལ་ཏུ་.....
 བྱང་། དེ་ནས་ཡར་སྐྱང་ཏུ་བྱོན། མ་ལ་གདམས་པ་ནམས་འབྲུལ་
 ལམ་སྐྱམ་སྟེ་མ་དབྱུ་ཅན་བཞུགས་པའི་སར་བྱོན་ནས། ད་ངའི་
 ཤེས་པ་འདི་གང་ལ་ཡང་རྗེས་པ་མི་གདའ་བྱས་པས། རྒྱུད་རང་

གི་པ་མ་སྤང་གིན་འདུག་པ་གསོས་པས་ཆོག་མོད་གསུངས། དེ་ལ་
 སྐྱུང་བས་ནད་པ་ལ་འདྲེ་གང་གནོད་དང་ནད་ཅི་ཡིན་ཐམས་མཁས་ཀྱིས་
 ཅད་ལེགས་པར་མཁྱེན་ནས་འདྲེ་འདུལ་མང་དུ་བྱས། ཡོན་ཡང་
 ཆེ་བར་སྤངས། སྤངས་སྤྱོད་མང་བོ་རྟེན། ཡར་མདའ་ནས་གཞིས་
 ཤིག་ཉོས་ནས་པ་མ་དང་སྤུན་སྦྲེལ་དེར་བཞག གང་མས་ངག་གི་
 དཔེ་ཆ་རྣམས་ཨ་མ་ཤུང་མོ་ཤུག་སྤྱོད་ལ་བཅོལ། དེར་བརྒྱད་པ་
 བརྒྱད་ཅུ་མ་མ་ཆང་ཡང་སྐྱུང་བ་རང་གིས་བྱས་པའི་ཆོག་ལྷག་ཀྱང་
 ལྷག་པ་ཞིག་བཞགས། བྱིས་འཆུས་པ་དར་བཅོན་གྱིས་ཆོགས་
 བཅད་དུ་བསྐྱེབས། སྐྱུང་བ་ཁོ་རང་གིས་ནད་པ་གསོས་པའི་
 ཡོན་གྱི་གསེར་སྤང་གསུམ་དང་། ཏྲ་བཟང་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁྱེར་
 ནས་དམ་པའི་རྩང་དུ་དིང་རིར་སྐྱེབས་པས། དམ་པ་ཁྱོམ་གྱི་
 དཀྱིལ་ན་བཞགས་འདུག་པའི་སྤྱ་པར་དུ་གསེར་སྤང་གསུམ་པོ་མཁོ་
 བསྐྱར། དགའ་ཆེས་ནས་དམ་པའི་པར་དུ་མཆོངས་ཏེ་དབུ་ནས་
 རལ་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱ། དེར་ཀྱན་གྱིས་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ཟེར་བ་ལ། དམ་
 པའི་གསུང་ནས་ཁོ་ལ་མ་བདེག་ཅིག་བདག་པོ་བཟང་བོ་ཡོད་དོ་ཀྱང་
 གསུངས། གསེར་དེ་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་བཅན་གྱིས་སྤངས་སོང་ཀྱང་
 བ་དེ་སྤྱ་ཁ་སྤྱིས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ལ་ཁྱེར་བ་
 ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ལངས་ཏེ་མགུར་ཞིག་ཀྱང་སྤངས་པས་ཀྱན་
 གྱིས་གྲུབ་ཐོབ་དུ་ཤིས། དེའི་རེས་ལ་དམ་པས་མཐའ་ལེལ་ལྟ་

བཅུ་འཇིག་པ་ལ་གནང་ནས་ཕྱིར་དབུས་ལ་བྱོན། སྐུ་རྒྱུ་བའི
 སྐྱེ་བ་མ་ཤི་མི་ནི་རྩ་མ་ཤི་ཡིན། ལུ་ཐང་མགོན་པོ་ནང་གི་ཕུ་དེར་
 ཤིང་མོ་སྤང་ལ་འབྲུངས། སྐྱར་ནི་རྩ་བ་ལ་གནང་མས་པ་ཁྱེས་པས་
 སེམས་ཀྱི་གནས་པ་དག་འཇོ་སྤྱོད། དེར་སྐུ་རྒྱུ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་
 འདི་ཁ་བའི་འག་གི་འབར་འབར་དང་འདྲ། རྒྱ་དང་ཐང་བ་གང་
 ཡིན་རྒྱུ་མི་ཤེས། དེ་བས་ངའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་ན་ངས་དམ་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གནང་མས་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་ཟེར་བ་.....
 བཞིན། སྐུ་རྒྱུ་བ་ཕྱོགས་སྐྱོ་སྐྱོར་འབྲུམས་པའི་གཡོག་བྱས། རྒྱ་
 ལ་བུ་རམ་རུ་བཏགས་ནས་བུར་ལྷང་རུ་བཅུག་ཏེ་ཁྱེ་ཁྱེར་རུ་བསྐྱར་.....
 བས་ངལ་རུ་བ་ཆེན་པོ་མུང་། སྐུ་རྒྱུ་བས་སྒྲིག་རུ་བས་སྤྱོད་ནས་
 བསོད་སྒྲུལས་བྱེད་པ་སྒྲིག་རུ་འབྲུམས་ཤིང་ཉིན་ཞག་གཉིས་ལ་བས་
 རེག་རུ་མ་བཅུག འདི་ལ་གནང་མས་པ་ཡོད་དམ་མེད་དམ་གཡོག་
 བྱས་ནས་ད་རུང་སྤྱོད་གམ་བསམ་པ་སྐྱོགས་ཤི་ལ་རྒྱུག་པ་ཤིང་.....
 ཆད་ཤིས་པས་ཐེ་ཆོམ་སྤྱོད་ནས་བསྐྱོད་དེ་གཡོག་བྱས། ཉིན་གཅིག་
 སྐུ་རྒྱུ་བས་ལས་ཤིག་གི་ཕྱིར་རུ་མངགས་ནས་ཚུར་ཚུར་ཉེ་ཅམ་ལ་
 སྤྱོད་ཆེ། རུང་ན་མི་ཆ་མེད་ཅིག་འདུག་པ་ལ་སྐུ་རྒྱུ་བས་སྒྲིག་
 རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲིག་ལམ་འབར་སྐྱོ་ཡོད་གིན་འདུག སྐྱོ་རྒྱུ་ཡོད་བས་ཀ་
 ཅ་ཆོ་སྤྱོད་ཤིག་ཟེར་བ་སྐྱོས་ནས། ངས་དེ་ཅམ་རུ་གཡོག་ཤི་ཆ་བ་
 བྱས་པ་འདི་འདྲ་ཟེར་བ་སོད་དམ་སྒྲུལ་ཞེ་སྤང་རྒྱག་པོ་དཔེ་མེད་པ་

ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། གི་ཙམ་གྱིས་བརྟོན་ནས་སྐུང་བའི་ཕྱིང་དུ་མཆོངས་
 པས། སྐུང་བ་ཁང་ཕྱག་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ནས་སྤོ་བཅད་སོང་། སྤོ་
 ཙམ་སྤོབས་པ་དོང་། སྐུང་བས་སྤོན་ལ་མ་འབར་ཁྱོད་རང་གི་
 སེམས་ཞེ་ཐུང་དུ་རྒྱགས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་ཤིག་ཟེར་བ་ལ། དེ་
 ལྟར་བལྟས་པས་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྣལ་མར་རྒྱུན་གྱིས་མཐོང་བས་……
 རྒྱགས་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཤར། དེར་དགའ་དྲག་ནས་སྤྱོད་བ་གཉིས་
 བོ་ལག་པས་བཏེགས་ཏེ་སྤོ་འབྲལ་བཅིང་། ཕྱགས་རྒྱེ་ཅན་ཁྱོད་ལ་
 ཡའི་མཁྱེན་པ་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཡའི་སྐྱེས་བྱས་པས། སྐུང་བས་སྤོ་
 ཐུང་ནས། དས་ཐོན་ཆད་ཁྱོད་ལ་ཞེ་ཐུང་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་
 སྐྱེར་མ་འདོད་གསུངས་ནས་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་གནང་ནས་……
 ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་སྤོན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡང་བྱུང་། སྐུང་
 བ་གཤེགས་ཀྱི་བར་སྐྱོ་གཡོག་བསྐྱབས། བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞིའི་བར་
 དུ་བཞུགས། འདི་ལ་སྤོབ་མ་འཆུས་པ་དར་བཙོན། མལ་ཀ་བ་
 ཅན་པ། མཐིང་གད་པ་གསུམ་བྱུང་། འཆུས་པ་དར་བཙོན་
 ཡང་ཤ་མའི། ཕྱགས་ཐིན་ངེས་ཀྱི་ཞབས་རྟོག་བྱས་པར་ཞི་བྱེད་ཀྱི་
 གདམས་པ་ཟབ་མོ་གནང་བ་བསྒྲམས་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་……
 ཕྱག་ཆེན་པོར་གྱུར་རོ། །དེས་རང་གི་སྤྱོད་འཆུས་པ་བཙོན་འགྲུས་
 སོང་གེ་ལ། དེས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་འོད་ལ་གསུངས།
 ཡང་སྐུང་བས་གཙུང་བོ་སོ་རིང་ལ་བཤད། དེས་བྱར་གྱི་སྒྲ་མ་

སྤང་ལ་གནང་། དེས་འཆུས་པ་ཡབ་སྐུ་ལ། ཡང་སྐྱ་སྐྱ་ཤི།
 དེས་དག་བཤེས་ཞུ། དེས་རྒྱལ་བ་དགོན་སྐྱབས། དེས་རྒྱ་
 ལའོ། །ཡང་ཉན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཤེས་འབྱུང་གནས། སངས་རྒྱས་
 སྐུ་པ་བྱང་ཆུབ་དོན་རྒྱུ་བྱ་གཞི་ཆོས་རྒྱལ་ཤེས་གཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་
 གྱུང་ཞི་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པས་སྐྱབ་པ་བརྟེན་པ་ཤིས་ཀྱི་ཡིན་གྱུང་.....
 རྒྱུ་མ་ཐར་རྒྱས་པར་མ་མཐོང་དོ། །དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་
 བརྒྱུས་པ་སྐྱེས་མཆོག་བསམ་གཏན་དཔལ་ནི། ཡང་འབྲེག་བྱང་
 མདར་ལྷགས་ཡོས་ལ་འབྱུངས། མེ་མོ་རྒྱུ་ལ་བར་ཏུ་བརྟན་ཏུ་ཆ་
 ཏུ་ག་བཟུགས། དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྒྱ་སྐུ་ཆོགས་ཆེན་མོ་
 བའི་ཁྲིད་ན་ཡོད་གྱུང་། རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་སྐྱེ་ཤིས་ཏུ་ག་པོ་
 རྒྱེས་ཏེ། རྒྱེ་ཤིང་མཁན་པོ་གཞི་རྒྱུ་ལ་དང་བཟུགས་ནས་
 རྒྱུ་བྱ་གཞི་ཆོས་རྒྱལ་ཤེས་གཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཕན་ཡུལ་ལན་པའི་སྐྱ་ན་.....
 བཟུགས་པའི་བྱུང་ཏུ་བྱིན་པས། བྱུང་བའི་མདར་སྐྱེས་ཅན་ནས་
 རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ཆོར། སྐྱེས་པོ་ལ་ཆོར་རམ་
 བྱས་པས། མེ་བའི་དྲི་ཡིན་འདྲ་བེར། ཞལ་མཐོང་བ་ཅན་ཀྱིས་
 མས་གུས་ཆེར་རྒྱེས། དེ་ནས་ཞི་བྱེད་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་མཛད་
 པས། བསམ་གཏན་དཔལ་ལ་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་རྟོགས་པ་
 སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་པ་རྒྱེས། སྐྱུ་མ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་མཐོང་། དེ་
 རྒྱུ་དཀའ་བ་མང་པོ་སྐྱུ་མ་དགོས་པར་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་གི་དབང་.....

ལྷ་གུ་ལྷ་རྟེ། གང་དང་གང་ཏུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གདུལ་
 བའི་ཁྱེད་ལངས། ཟས་ཞོར་གྱི་དཔུང་འདུས། མཁུར་གསུང་
 བའི་ཞལ་ཏུ་ཆོག་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཉམས་གྱི་ཁྱེད་ལངས་པ་མང་།
 རིའི་ཙམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲིམ་སྒྱུལ་གྱིས་བཀང་། ཞོར་ལངས་སྦྱང་
 ལ་ལྷ་གུ་མི་འོང་བུ་བ་མེད་ཀྱང་ཁབ་སྦྱང་ཙམ་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་
 མི་འཛིན། གསེར་དདུལ་སྒྱུལ་བ་དང་ཁབ་སྦྱང་སྒྱུལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཇ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་བཟང་པོ་རེ་གནང་བ་མ་གཏོགས་.....
 ལྷ་དཔར་མི་འབྱེད། དཔོན་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་བསོད་སྦྲུམས་གྱིས་
 འཆོ་བ་མ་གཏོགས་དགོན་པའི་གཞི་རྒྱུན་ཏུ་ཞིང་ཕྱར་བ་ཙམ་ཡང་
 མི་འཛིན། དང་པོ་སྒྲོལ་བསམ་ཆེར་མ་མཛད་ཀྱང་ནང་ནས་ཤེས་
 རབ་རྣམས་ལས་མཁས་པ་མང་པོའི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་བཟུང་། ལྷ་
 པས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྷ་དཔར་པས་གོང་མ་ནས་གདན་འདྲེན་བྱུང་བ་ལ་
 ཡང་ཅིར་ཡང་མ་བཅིས་པར་རང་སར་བཞུགས། ཅ་རིར་བྱོན་
 པས་དག་པའི་རྒྱང་བ་མཐའ་ཡས་པ་གཟིགས། དཔོན་གནས་གང་
 དང་གང་ཏུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཟབ་སྒྲིབ་བྱིད་བསྐྱུངས།
 ལྷ་སྒྱུ་དགོན་པ་ཡབ་ཆོས་ཤིངས་དང་། སྒྲིམ་ཆོས་ཤིངས་གཉིས་
 ཉིན་གཅིག་ལ་བཏབ། རྒྱགས་ལྷན་པོ་མོ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་
 འདུས་ཤིང་གཞན་མན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་སོ། །ཀུན་
 མཁྱེན་རྩོན་དང་བ་ལྷ་སར་བྱོན་ཏུས་འདིར་འབྱོན་པར་བྱ་དང་།

རང་རེ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གི་ཕྱི་དྲུག་ལ་ཡང་། ལངས་རྒྱ་བའི་
 རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་སྒྲོ་
 འདོགས་བཅད་ཐིག་པས་སྟེ་ལ་ཡང་དྲི་དགོས་པ་མེད་གསུངས་ནས་
 མ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སྟེ་ཁྱུ་ཅུ་དགོན་གཞིན་ལ་སོགས་པ་གདན་སར་
 བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་བཟུང་ནས་.....
 དགོན་པ་གཉིས་པོ་ལ་དགོན་གཞིས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྟེ་འདྲིན་...
 པ་མེད་པར་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་འཆོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོ་མཚམས་...
 པ་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བ་ལ་རྒྱགས་འབྱེད་པར་མཛད། རང་རེ་ཆོ་
 སྒྲོས་བཏང་ནས་རྒྱབ་པ་ལ་འཇུག ཆོས་ལུགས་གང་ལའང་ཆོག་
 གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲོད། འཕྲད་པའི་སྐྱེ་བོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་ཞོག
 བྱིས་པ་ལ་ཡང་དག་ལྡང་སྟོམ་པ་ནི་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་
 ཅོ། །སྐྱེས་མཆོག་པའི་སྟོབ་མ་ཆོས་རྗེ་འཕེལ་ཡག་པ་བསམ་ལྟན་
 ཅི། ཤིང་མོ་ཕག་ལ་འཁྲུངས་ནས་ཤིང་མོ་བྱའི་བར་ཏུ་བདུན་ཅུ་
 ཅུ་གཅིག་ལ་བཞུགས། རྟོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་བྱོན་
 ཅོ། །ཡང་ཤ་མི་སྟོན་ལམ་འབར་གྱི་སྟོབ་མ་མལ་ཀ་བ་ཅན་ནི།
 ལྷལ་གཡའི་བྱེ་ཅན་པ། སྒྲོང་མལ་རྟེན་རམ་པ། ཡབ་མལ་དར་
 མ་མགོན་བྱ་བའི་སྟས་སྟེ་འཁྲུངས། རྒྱང་ཏུས་སྒྲོང་ཞི་ཆེ་བྱེད་པ།
 ལུགས་མོ་ནོར་ལྷག་པ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ཆེ། དེས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་
 བས། འོ་ལ་ཁར་སྟོབ་དཔོན་དར་མ་གྲགས་ལ་ཞི་བྱེད་མ་ལུགས་

བྱུང་། དེ་ནས་ཆེར་སྒྲུབ་ན་དམ་པ་སྟེ་འདས་མཆོད་ཀྱི་མང་
 བསྐྱལ་ལ་ཕྱིན་པས། གལ་མགོ་ན་ནལ་འབྱུར་བ་དོམ་ར་ཅན་ཞིག་
 འདུག་པ་དེས་ཅེ་རེ་གཟིགས་ནས་ཇ་འཁྱུང་ངམ་གསུངས་ཏེ་གསོལ་
 འཕྲོ་མོར་གང་གནང་། བྱེ་འདོད་དམ་གསུངས་ནས་རྒྱལ་བ་གཅིག་
 གི་ཞབས་ནས་བཟུང་ཉེ་འདི་ཁྱིར་གསུངས་ནས་བཞུད་དོ། །དེ་
 ནས་དམ་པ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲུ་ཆེ་བས་མཇལ་བར་འདོད་ནས་དྲིས་པ།
 ཁྱོད་འཆལ་བ་ཞིག་གདའ། ད་ཅི་ཁྱོད་ལ་ཇ་དང་བྱེ་ཉེར་མི་དེ་
 ཡིན་མོད་ཟེར། འཆལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཞིང་འབྲམ་ཞིག་ན་ནལ་འབྱུར་
 བ་གཅིག་དང་དགེ་སྤྲུང་གཅིག་ལ་ཆོས་འཆད་ཀྱིན་འདུག་པས་བྱག་
 འཆལ། དད་པ་སྦྱེས་ནས་མཆི་མ་ལུང་། མིག་ཉེད་པོར་སོང་།
 སེམས་མི་རྟོག་པར་སོང་། ལྷགས་དམ་འཁྱུངས། བསོད་སྦྱོམས་
 གྱིས་ཆེལ་བྱ་ཉེས་ཏེ་ཁྱིར་ནས་ཕྱིན་པས་ནལ་འབྱུར་བ་བྱ་བ་བྱི་.....
 བཅོང་བ་བཞིན་ལོག་འོང་བ་གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྱོན། སྤྱ་བའི་
 སེང་གེའི་དོན་བརྒྱད་ལྟ་བུས་པས། ང་ལ་མེད་དེ་འདྲ་སྤྱས་ཟེར་
 གསུངས། སྤ་རོ་ཞིག་པོས་ཟེར་བྱས་པས། སྤ་དམ་ཉམས་ཡིན་
 གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྱོན། ཡང་ཡང་བྱས་པས། དོན་བརྒྱད་
 ཡོངས་སྤྱོད་པས་པར་གནང་ནས། སྤ་རོ་ཞིག་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་གྱིས་
 གསུངས། སྤ་བརྒྱ་གཉིས་སྤ་བཀའ་རྒྱ་མཛོད། དེ་ནས་བཀའ་རྒྱ་
 རྒྱལ་བ་ཡིན་གསུངས། ལྷར་གྱི་ཇ་དང་བྱེ་གནང་བ་དེ་དབང་སྤྱར་

གྱི་དོན་རྒྱ་འདུག རི་ལས་མི་འབབ་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་བཞི་བརྒྱ་
 མཛད། རང་ལ་བརྒྱད་རྒྱ་ཅ་རྒྱལ་ལ་སྐྱ་གཤེགས་པས་རིང་བསྐལ་
 གྱི་གོང་བྱར་བྱར་རྟོ། ། ཀ་བ་ཅན་འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱན་བཟང་
 བྱ་བས་དོན་བརྒྱད་ལྷན་ཤིང་། ཡང་འདིས་ཀ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་
 རྩ་སྐུ་ལ་ལྷན་ཤིང་། ལྷང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 པ་ཞིག་གོ། ། ཀ་བ་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དབྱེར་སྒྲིམ་
 ཆེན་པོ་ནི། ཡུལ་ཡར་སྐྱུང་གཤོང་བ་རྒྱ་དབྱེར་ལེ་གྲུ་བའི་རྒྱད་རྒྱ་
 འབྱུངས། རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་མཚན་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་གེར་བཏགས།
 དགེ་བཤེས་རྟོར་ལ་གསང་འདུས་གྱི་དབང་དང་གདམས་པ། འགྲོ་
 མགོན་པག་མོ་གྲུ་བ་ལ་རྒྱ་རྩ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན། དུགས་པའི་སྒྲོབ་མ་
 རྒྱལ་འབྱེར་ཆོས་གཡུང་དང་མཇལ་རྒྱ་བྱིན་པའི་ལམ་ལྷང་བྱ་བའི་
 མདར་ལྷང་བ་འདིའི་ཕུ་ན་ཀ་བ་ཅན་ཟེར་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་.....
 བཀྲགས་ཞེས་ཐོས་ནས་མཇལ་རྒྱ་བྱིན། རྩ་མོ་དང་འཕྲད་ནས་
 མཇལ་ཁ་ལྷན་པར། བཙུན་པའི་འཁོར་གྱིས་དགོས་པ་མེད་ཟེར་
 བྱང་རྒྱ་མ་བཏང་། བྱིའི་རྩ་རྩོད་གཡར་རྟེ་མ་བཀྲས་པར་རྩ་བ་སྒྲོལ་
 བ་སྒྲུ་མས་གསན་ནས། དེ་རྒྱལ་འབྱེར་བ་ཞིག་བརྒྱབ་གསྐྱུངས་
 བས་དབྱེས་ཤིང་མཇལ་ཁ་བཏང་། རྩོད་ཡོང་བ་དགའ་གསྐྱུངས་
 བས་དོན་བརྒྱད་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མད་རྒྱ་.....
 གསྐྱུངས་སོ། ། རྩོད་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཅིག་འདུག་གསྐྱུངས།

དེ་ནས་ཀ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་གྱིན་བཅད་པས་སྒྲིབ་ལ་.....
 མཁའ་འགྲོ་མ་གྱིབ་ཕྱག་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ངོ་སྒྲིབ་གྱིས་གྱིབ་.....
 བསལ། དེས་བརྟན་ཅི་ཐོན་པ་གང་དྲངས་པས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་
 བ་རྒྱས། དེ་ནས་ཀ་བ་ཅན་ལ་བ་ཡུམ་ལ་རྟ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་
 པའི་ནོར་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་ཡུལ། བཀའ་རྒྱ་བརྒྱལ་བར་ཁྱས་
 པས་ཚོགས་ཚོས་སྐུ་བ་ལྟར་གསུངས། ཚོས་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་
 ཁྱས་ཚད་ལ་ཤོད་གསུངས་ནས་དབྱེར་གྱིས་མི་བཙུ་པ་ཅན་ཆད་ལ་...
 གསུངས། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་གཡུང་དང་མཛལ། ཞལ་
 གཉིས་མ་དང་ཚོས་རྒྱག་སོགས་ཁྱས། ཚོས་བརྒྱད་གྱི་ཆིངས་པ་
 ལས་གྲོལ་གནས་ངེས་མེད་མཛད། མལ་གྱི་གཟི་འབར་དང་སྒྲིའི་
 མཁར་ནག་སོགས་གཏུག་འདྲེ་མང་པོ་བརྒྱལ། མཁའ་འགྲོས་གདན་
 དྲངས་པས་སྐུ་ལས་གྱི་བཀོད་པ་སྐུལ་ནས་ལྷ་རྒྱན་ཏུ་བྱོན། ཡིན་
 རྟེན་སོགས་བྱུང་ཐོབ་ལྷ་ལ་གདམས་པ་ཁྱས། བདེ་མཚོག་སོགས་
 ཡི་དམ་ཏུ་མའི་ཞལ་གཟིགས། རྟེ་ཕྱ་ཕྱག་གསེབ་གྱི་དཀོན་པ་
 བཏབ། རྟོན་ན་རྒྱ་དམར་མཛོད་གསུམ། སྒྲིབ་ན་རྟོགས་ལྡན་མི་
 གསུམ། སོགས་གཏུལ་བྱ་དཔག་མེད་སྒྲིབ་གྲོལ་ལ་བཀོད། དགུང་
 ས་རྒྱག་རྒྱ་ཅ་བཞི་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཏུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་.....
 གཤེགས་སོ། །དེའི་སྐྱབ་མའི་གཙུག་པོ་སངས་རྒྱས་དཔོན་ནི། དབྱེར་
 གྱི་བྱུང་ཏུ་འབྱུངས། མཚན་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ། ཕྱིས་པའི་རྣམ་

ལྷ་ལྷ་གཞི་བ་རྩ་ཆོས་ལ་བརྟུང་བས། དཔྱེར་གྱིས་མཁྱེན་ནས་དེ་
 རིང་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་འོང་གིས་ཁྱེད་གྲུ་བ་ན་མས་གྱིས་བསྟུ་བ་.....
 གྱིས། ང་ལས་ཁོ་ལྷ་གཅིག་འོང་གསུངས། རབ་རྩ་བྱུང་ནས་ཆོས་
 མ་ལུས་པ་གནང་། སྒྲེ་ཕུའི་གདན་སར་སུ་སློབ་ན་མས་གདམས་
 པས་བསྐྱུངས་ནས་ལྷ་གཞི་བ་དབུས་སྒྲིང་གི་གཟིམ་ཁང་རྩ་དོ་.....
 མཚར་བའི་ལྷ་ས་དང་བཅས་སྐྱ་གཤེགས་སོ། །དེའི་སློབ་མ་བྲག་
 འབུར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱི་སྐུ་ཆ་གཞོན་རུ་ནས་སངས་
 རྒྱས་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་མཚན་རིན་
 ཆེན་འབུམ། རྫོ་འོན་གྱི་དཔེན་གནས་སུ་ཐབས་ལམ་ལ་འབད་
 ཚུལ་བྱས་པས་བདེ་རྒྱད་འབར། ལྷ་གཞི་བ་གྱི་གདན་ས་མཛད།
 འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་གོང་རྩ་འབྱོན་རུས་དབུས་གྱི་ཆོས་དཔོན་.....
 རྣམས་མཛལ་བར། ཁོང་གི་རྒྱུད་རྟགས་ལ་མཉེས་ནས་གདམས་
 པ་ཡང་གསན། སློབ་མ་ཡང་དཔྱེར་དཔོན་རི་བ། ང་མས་ཤོད་
 རིན་པོ་ཆེ་ཞང་སྟོན་ཀྱན་དགའ་སྟགས་མཁས་བཙུན་བསྟན་པ་ལ་.....
 མན་པ་མང་རྩ་བྱོན་ནོ། །དེའི་སློབ་མ་ལྷ་གཞི་བ་རི་བ་ནི། དུལ་
 མཁར་རྩ་སྐྱང། རུས་སྐྱབས། གཞོན་རུ་ནས་རབ་རྩ་བྱུང་།
 མཚན་གཞོན་རུ་རིན་ཆེན། སྐྱ་བའི་ལེང་གེའི་དོན་བརྒྱད་དང་ཟབ་
 དོན་བཞི་སྟགས་ཞི་བྱེད་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་བྲག་འབུར་བ་ལ་བྱས་.....
 ཤིང་། གཞན་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ། འགར་རྩུང་བ། རྩུང་

བཟང་བ། མིང་ག་མི་བ་སྟགས་སྒྲ་མ་རྩ་མར་དབང་དང་གདམས་
 བ་མང་རྩ་གསན་ནོ། ། རྒྱག་གསེབ་ཀྱི་གདན་ས་མཛད་ཅིང་
 གཏུལ་བྱ་གངས་མེད་པའི་དོན་མཛད་དེ། འདི་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 བསོད་ན་མས་རྒྱལ་མཚན་པས་ཀྱང་གཏུགས་ཤིང་། དེའི་དོན་བརྒྱད་
 ཀྱི་སྒྲོབ་མ་འབའ་ར་བ་ནི། གཙང་བ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་
 འཛེམས་ཤིང་། སྒྲ་མ་དེ་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པས། ཞི་བྱེད་
 དོན་བརྒྱད་སྐྱོར་དང་། དོ་ཉ་སྐྱོར་གསུམ། རྟེན་འབྲེལ་སྟགས་
 རྒྱག་གསེབ་པའི་ཆོས་སྐྱོར་ན་མས་ཇོགས་པར་གནང་། གཙང་
 བའི་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་གསུངས་ནས་.....
 མེད་ཁར་གདན་མཛོན་པོར་བཞག་བསྟེན་བཀུར་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་
 རྒྱག་གསེབ་པའི་ཆོས་སྐྱོར་འདི་ན་མས་ཀྱི་ལུང་ཁྲིད་སྟགས་ལྷ་བ་.....
 རྟེན་མས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་སོ་བྱུང་གིས་ལེགས་
 པར་སྟེལ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་ནན་མཛད། འབའ་ར་བ་འདི་ཇེ་ཙང་
 ཁ་པའི་དིགས་ཀྱི་ཙོད་པན་དཔའ་སོ་རྩེ་ཇེ་འཕྲ་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འབའ་ར་བ་ལ་ཞི་བྱེད་དོན་སྐྱོར་ན་མས་གཙང་པ་སྒྲོ་བཟང་བས་.....
 ལུས་ཤིང་། དེ་ལ་མཁན་ཆེན་གྲུ་གསུམ་པས་གསན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ན་མས་སོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པའོ། ། གཞན་ཡང་དམ་པའི་སྒྲོབ་
 མ་འཛོང་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་བའི་དོན་ཀྱི་གདོང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དོལ་
 ཀྱི་འཆར་འཆར་ན་མི་མང་སོ་འཆོགས་པར་བལྟར་བྱེན་པས།

དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་མཇུག། སྒྲ་བ་ཤིལ་པོ་བརྒྱ་བཞི་དམ་པའི་ཕྱག་
 བྱར་འབྲངས། གཙང་གི་གནས་གཞི་བྲངས་ཅན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་
 དམ་པས་ལྷ་མ་ཁུ་གཅིག་གནང་ནས་ཁོང་དང་ཐུང་འདུག་པས་ཁྱོད་
 རང་ཡུལ་ཏུ་ལོག དུགས་པོ་ནས་ཁམ་ཁུ་བྱིར་ལ་ཤོག་དོལ་ཏུ་འགྲོ་
 བའི་སྒྲ་པོ་ཡང་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་འཛོང་ཕྱིན་ཅན། དམ་
 པ་རྒྱར་ལ་བྲངས་ཀྱིས་ཕྱིན་ནས་འཛོང་གི་མདོན་པ་གཉིས་ནས་.....
 ཕྱག་གིས་འཇུག་ཏེ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་གནས་གྱུར་པ། །གནས་
 གྱུར་པ་ལ་གཉིས་འཛོན་མེད། །ཅེས་གསུངས་ནས་མགོ་ཕྱག་
 ལན་གཉིས་བརྒྱབ་པས་ལེམས་ལ་ཅི་ཡང་མ་དྲན་པར་ཤེས་ས་ལེ་བ་
 ཞིག་ཐུང་། དེར་དམ་པས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡུལ་ཏུ་བཏང་།
 སྒྲར་འཁོར་ཆེ་དམ་པས་རྟེན་འབྲེལ་འགའ་བྱུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་.....
 གདམས་པའི་གནད་མང་པོ་གནད་། རྒྱང་རོ་འཆལ་མར་ཡི་གེ་
 ཏུག་པའི་གདམས་ངག་གནང་ནས་བརྒྱབས་པས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཕྱིན་
 མང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་། རྒྱ་པོ་འདིའི་ཤར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡོད་
 གསུངས་ནས་ཕྱང་བརྟན་པས། དེ་ནས་འཛོང་དབུས་ཕྱོགས་སུ་
 ཕྱིན་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲོས་ལས་རྫོ་རྩེ་བམ་པ་ལོགས་རྫོགས་པ་.....
 ཆེན་པོའི་ཆས་སྒྲར་མང་ཏུ་གསན་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་རྫོགས་པ་ཁྱོད་
 པར་ཅན་བརྟེས་ཤིང་། དེ་དམ་པའི་ཕྱགས་ཕྱིན་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་མས་
 བྱས་ཆད་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཐུང་ངོ་། །གསུམ་པ་སྐམ་ལྷགས་ནི།

སྐམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དགེ་བ་ཤེས་ཟུ་པའི་སྒྲིབ་མ་ཡིན། རྟེན་
 དགེ་སྒྲིབ་ཡིན། ཚས་པར་བྱེན་ཤེས། ཟུ་པའི་ཡོན་བདག་ས་
 གདོན་གྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་ལ་ཕྱག་རྟོན་ལྷ་མ་པའི་དབང་མཛད་པའི་...
 བྱལ་བྱ་གྲགས་ཁམས་སྒྲིབ་ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱན་བྱ་བ་གཅིག་དང་སྐམ་...
 གཉིས་ཀས་བྱིན་སྟེག་བརྒྱ་ཚར་བཏང་བས་གདོན་ཁྱོས་ནས་སྐམ་...
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྱིས་བྱིན། ཁམས་སྒྲིབ་ལ་དམུ་ཚུ་ཞུགས་ཤིང་མཛོས་
 བཏབ། དེ་ནས་ཁམས་སྒྲིབ་གྱིས་དམ་པ་ལ་ནད་ལ་ཕན་པའི་
 གདམས་པ་ཞུས་པས། དེར་དམ་པས་ཤིང་བྱིན་གྱི་གདམས་པ་
 བཏབ་པས་ནད་ཅིག་ཆར་བྱ་སྐྱོས་ནས་རྩ་མཚར་སྟེན་ཏེ། གྲགས་
 བོ་སྐམ་སྒྲིབ་ལ་འདི་ན་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲ་མ་ཟུབ་ཐོབ་རྩ་མཚར་ཅན་...
 གཅིག་འདུག དའི་ནད་ཀྱང་དྲག་པས་ཁྱེད་རང་ཡང་ཞུས་ཟེར་
 འཕྲིན་བཏང་བས། སྐམ་གྱི་གཅིན་པོ་བཏང་ནས་དམ་པ་ལ་ནད་
 གྱིས་ཞུས་པས། འོ་ན་གནད་བར་འོང་གི་གསུངས། དེ་ཅུབ་ཁ་
 བ་བབས། ནམ་ལངས་མ་ཐག་ཨ་ཅ་ར་གཅིག་ནད་བྱ་བྱེན་པས།
 སྒྲ་མ་ཡིན་ནམ་བྱས་པས་ཡིན་གསུངས། ཁ་བས་འོ་བརྒྱལ་ལ་མ་
 ཞུས་པས། རྒྱང་བ་ཁ་བ་ལ་མ་རེག་གསུངས། སྒྲིབ་ཕྱིས་པ་ཞུས་
 པས་ང་ལ་ཅིག་པ་ལ་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་གསུངས་ནས་བཞུགས་...
 སོ། །དེར་ཉེ་འབྲེལ་སྐགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱག་དང་བསྟེན་
 བཀྱར་བྱས། ཚེགས་པའི་གསེབ་བྱ་བ་དཔེ་རྩ་སྒྲིབ་ཅིག་གནད་

བས་སྐམ་དེས་ཤེས་སྟེས། འག་ལྟར་ཚས་མ་གསུངས། འག་
 དབྱར་ཚས་སྐྱ་རྩ་གསུངས། དང་པོ་ནད་ཐོག་དང་སྒྲིམ་ཐོག་རྩ་
 རྩ་སྟེ། བར་རྩ་བ་དེན་བཞི་དང་སྐབས་འགྲོ་དང་ཐོར་སྐྱ་ནམས་
 གསུངས། བཞུགས་པར་བྱས་ཀྱང་མ་གསན་པར་བཞུད་ཁར།
 ཁྱོད་གྱིས་ལ་བརྒྱད་སྒྲིམས་དང་། དེ་ནས་མདོན་ཤེས་འཆར།
 དེ་ནས་མདོན་རྒྱས་འཕྲིང་གི་བཤད་པ་ཚམས་གསུངས་པ་ལ། སྐམ་
 གྱིས་ང་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་སྒྲིམ་ལང་མེད། ཁོང་བ་ན་སྐྱ་ཐོ་དབྱ་ཡོད།
 ཟླ་བ་མདོན་ཤེས་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་ན་འཆི་བར་ལུང་བརྟན་བྱས་.....
 པས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་མགོ་ན་བ་ཅམ་
 ཡང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རྟོ། །གསུངས་ནས་དམ་པ་བཞུད་
 རྟོ། །དེ་ནས་སྐམ་གྱིས་བསྒྲིམས་པས་སྐྱ་ནམས་མོད་ལ་ནི། ལ་
 བརྒྱད་ནས་མདོན་ཤེས་ཤར། མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀ་བཤད།
 རྩ་བའི་ཉིང་རྩ་མདོན་རྒྱས་འཕྲིང་གཉིས་དྲངས་ནས་བྱང་བཤད།
 དེ་ལ་ཡང་སྒྲོབ་མ་ཡས་བརྒྱད་དང་མས་བརྒྱད་གཉིས་སྟུ་གསུམ་པ་...
 བྱང་བ་ལས། འདི་ནམས་གྱི་མཚན་དང་ཚས་གྱི་ནམ་གྲངས་མང་
 བས་ནི་བ་པར་འགོད་མ་རྟུས། མང་རྒྱུང་བ་ཡན་རྩ་ཡིག་ཆ་རྒྱས་
 པ་མེད་པ་ལ་རྩ་རྟོན་གཞིན་རྩ་ཁིང་གས་སྐམ་ལུགས་གྱི་གདམས་.....
 པའི་ཡིག་ཆ་ཆེན་པོ་མཇུག་དེ་མཚན་ནི། ཤེས་བྱིན་སྐྱགས་རྒྱད་
 ལག་ལེན་སྐྱ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་རྟོ། །ཡང་

སྐམ་གྱིས་རྒྱ་གར་རྒྱ་སྐམ་། དེས་རལ་པ་ལྟ་རྒྱ་། དེས་ལྷན་ལྟ་རྒྱ་
 མཆོད་གཉིས་ལ་གནང་རྒྱ་། །སྐམ་གྱི་གཞི་ལྟ་རྒྱ་གནས། དེས་
 རྒྱ་པ་ཆེ་རྒྱ་ཆ་ལ་བཤད་རྒྱ་། །མས་བརྒྱད་ནི། རྒྱ་ནས་བརྒྱད་
 པ་སྟེ། རྒྱ་དེ་ནི་ཡུལ་འཕགས་རྒྱ་། ཡལ་རྒྱ་རྒྱ་འཕགས་རྒྱ་གྱི་
 སྐམ་གཞོན་རྒྱ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱང་ནས་དག་བཤེས་རྒྱ་ཀན་ལ་ཤེར་བྱ་
 ཉན་ཅིང་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་ཀན་བརྒྱད་པ་ལ། སྐམ་བྱ་དང་ས་
 པས་བརྒྱ་དང་བྱ་རྒྱ་བས་གནང་ནས་རྒྱ་སྐད་པས། རྒྱ་ཀན་གྱི་
 བརྒྱ་དག་དེས་ཤེས་སྟེས། རྒྱ་སྐམ་ཅན་རྒྱ་འགྲོ་བར་འདོད་ནས་རྒྱ་
 ཀན་ལ་ལྷན་པར་སོང་ལྷ་མ་རྒྱ་མཆོར་ཅན་གཅིག་འདུག་གསུངས།
 དེ་ནས་རྒྱ་སྐམ་ཅན་རྒྱ་བྱ་། སྐམ་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དང་མདོན་
 རྒྱ་གས་གཉིས་སྐད་སྐད། མདོན་རྒྱ་འབྲིང་གདམས་དག་རྒྱ་རྒྱ་
 སྐད་པས་རྒྱ་མཆོར་སྟེས། དེ་ནས་དམ་པ་ཉིད་གྱི་བྱང་རྒྱ་འགྲོ་བར་
 འདོད་པས་སོང་གསུངས། སྟེ་དེ་བྱིབས་ཅི་འདྲ་ཡང་བརྟན། ལྷ་
 མ་རྒྱ་སྐད་འཁོར་རྒྱ་སྟེབས་པས། དམ་པ་ཁྲོམ་གསེབ་ན་བཞུགས་
 པ་ལ་བྱག་དང་བྱག་རྟེན་སྐམ་པར་མ་བཞེས་པ་ལས། རྒྱ་ལ་དར་
 མཆོད་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་ནས་ཁ་གང་བཅད་དེ་དབུ་སྐམ་ལ་བཏགས་.....
 པས་དམ་པ་དབྱེས། དེ་ནས་དར་དེ་གཏུབས་ནས་དབུ་སྐམ་དང་
 བལ་བྱུལ་ཡོ་ལ་བཏགས་པས་དམ་པ་དབྱེས་སོ། །དེ་ནས་སྐམ་
 དང་ཀླང་དང་བྱི་སྐད་ལ་བརྟན་པའི་བརྒྱ་གཅིག་བརྟན་པར་གྱུན་.....

དགས་བཀྲལ་ནས་བཤད། དེ་ནས་སྒྲིལ་དྲི་རྒྱ་ཅི་ཡོད་གསུངས་པ་
 ལ། ལྷན་ནས་བསམ་པའི་སྤྱབ་མཐའ་མང་པོ་དྲིས་པ་ལ་ལན་མི་
 གསུང་། ཀྱན་དགའ་ན་ེ། རང་གི་ཉམས་སམ་སྒྲུ་མའི་གདམས་
 ངག་དྲིས་ཟེར་བ་ལ། སྐམ་གྱིས་འདི་སྐད་གསུང་ཞེས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་
 དྲིས་པས་དབྱེས་ཤིང་ལན་ན་མས་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲིལ་སྐམ་གྱི་
 ཏུང་ཏུ་ཕྱོན། རྗེས་སྤྱལ་ན་པ་མི་གསེབ་ཏུ་སྤྱབ་པ་ལྟན་རིང་
 མཛད་པས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། དཀོངས་པ་
 མཐར་བསྐྱལ་ལོ་བཏུན་རྩ་ཅ་ལྷ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས། དེའི་སྒྲོབ་མ་
 འཆུས་པ་དར་བཙོན་ནི། གཞོན་ཅུ་ནས་གཞུང་དང་གདམས་པ་
 མང་ཏུ་གསན། བྱད་པར་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཅད་མ་ལུས་པ་བཅད་ནས་
 མཁས་པར་བྱགས། སྒྲི་བཏེན་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གདམས་པ་ན་མས་
 གསན། དཀའ་སྤྱབ་ལོ་བཙུག་གཉིས་ཕྱག་ནས་ངའི་བརྒྱུད་པ་ཁྱོད་
 གྱིས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། སྤྱི་དེ་དགོན་པ་བཏབ།
 སྒྲིལ་མའི་ཞལ་གཟིགས། མི་ལ་མ་ཏུ་དམ་པ་དང་ལན་ལྷ་མཛལ།
 མཁའ་འགྲོ་མས་གདུགས་བཙུག་གསུམ་སྤྱབ། དཔུས་གཙང་ཏུ་བཞིར་
 བཏྲན་པའི་ཅ་བ་བཙུགས། དཀྱང་ལོ་བཏུན་རྩ་ཅ་ཏུག་ལ་རང་གི་
 རྩ་མར་ང་ད་ལྟ་རང་འཆི། ངའི་སྤྱར་འདི་ཁང་བའི་ག་ཁྱག་འདིར་
 རྩ་བའི་སྤྱར་ལ་ཞོག་གསུངས། དེ་འདྲ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་
 འདུག་བྱས་པས། འདུ་ན་མས་ངའི་རྩ་ལ་འདུག་པའི་བསོད་ན་མས་

མེད་པས་ཨ་ཁུ་ཅི། བཅ་ཞིག་ཕུང་མ་ལྷག་པ་སྒྲིད་དེ་འགྲ། དེའི་
 ཆེ་དུས་མི་བདེ་བ་ཡོང་ག་ཁྱུངས་ནས་གཤེགས། དེ་ནས་མ་མང་མ་
 མང་བ་ན་སྒྲུར་དེ་ལྷག་པ་སྒྲིད་མང་འདུག་པའི་སྐབས་སྒྲུ་ཡར་སྒྲུང་
 ཏུ་དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་གི་དམག་ཕུང་ནས་གཏུང་དེ་གཡེངས་.....
 པས་མི་མང་གི་དད་རྟེན་ཏུ་སྒྲུས་ཐོབ་བྱས་ཏེ་བྱུར་རོ། །དེའི་སྐུས་
 འཆུས་པ་བཙོན་འགྲུས་སེང་ག། དེ་ལས་རྒྱ་གཞུང་རབ་འོད་ཀྱིས་
 གསན་ཏེ། དེ་ནས་མ་ཉི་མ་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །བར་ཏུ་བྱུང་
 བའི་བརྒྱན་ཕན་ནི། བྲ་བ་དང་ཆེ་དང་ལྡང་ལྷགས་གསུམ་སོ། །
 དེ་ཡང་དམ་པ་ག་ཐང་ཏུ་བྱོན་པས། ཨ་ཙ་ར་པལ་བའོ་སྐམ་ཏུ་
 བཀྱར་ཉི་མ་བྱས་པ་ལ། སང་ནང་བར་ཨ་ཙ་རའི་སྐྱོན་གྱི་སྐག་མ་
 རྣམས་སྐབ་མ་ཞར་བར་འདུག་པ་དགེ་བཤེས་ག་བ་ལ་བྱས་པས།
 དེ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ངེས་དཔྱདས་ནས་རྗེས་སྒྲུ་བརྒྱགས་པས་
 ག་ཆེ་མདར་བྱིན། དེར་གསེར་སྒྲུ་བ་མ་བཞེས་ཀྱང་ཆེས་སྒྲུ་
 འབྱོན་པའི་ཞལ་བཞེས་བྱུང་བ་བཞིན་སྒྲར་ག་ཐང་ཏུ་བྱོན་ནས་.....
 རྒྱོན་མ་སྐྱར་དགུ་མོ་གསུངས། དགེ་བཤེས་ག་བས་སྒྲུམ་བཙུན་
 རྒྱང་ལ་བཤད། དེས་ལྷང་སྒྲིད་དོ་མོ་ལ། དེས་ཤབ་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱང་
 འོད་ཟེར་ལ། དེས་ཤངས་སྒྲུ་འཆུས་པ་དར་བཙོན་ལ་གནང་བས་
 སྐྱར་དགུ་མོ་རྒྱ་ཀ་མཛད་ནས་འཆུས་པ་བཙོན་སེང་ལ། དེས་རྒྱ་
 ཤེས་རབ་འོད་ལ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཆེ་ལྷགས་ནི། བཟང་

ལུལ་གྱི་དགེ་བཤེས་ལྷེ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྲས་ལྷ་
 གཤམ་ནི་མེ་མ་བྱིའི་ལ་འབྱུངས། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མདོ་ཐགས་
 གྱི་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚགས་སྤྱོད་པ། དམ་པའི་མཚན་
 མོས་པས་ཡིད་གདུངས་ཏེ་ཆད་བཅད་པས་ཡེར་བ་ན་བཞུགས་མར་
 མོས་ཤིང་། ཉམ་མཁའ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མས་ཀྱང་རྩེ་བཅུན་ཀ་མ་
 ལ་གྱི་ནི། སྤམ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་རྣལ་འབྱུང་བ། ལངས་རྒྱས་གྱི་
 དགོངས་པ་ཐུན་ཅི་མ་ལག་པར་མཐུན་པ། སློབ་དཔོན་འཕགས་
 པ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཡབ་སྲས་ནས་བརྒྱད་པའི་སྤྱུ་བ་བརྒྱད་གྱི་གདམས་པ་.....
 བར་མ་ཆད་པ་ཡོད་པས། རྩེ་བཅུན་དེ་ལ་ཚོས་ཁྱུས་ཤིག་ཅེས་བྱ་
 བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་། དེ་ནས་དོལ་སྒང་བ་ཡབ་སྲས་གྱིས་གསེར་
 གང་ཡོད་དང་། ཡབ་གྱི་བཟའ་ཆེན་གྱི་ན་བཟའ་དང་། རྩམ་སུ་
 མང་པོ་དང་བཅས་ཁྱེར་ནས་ཡེར་བར་བྱོན་ཏེ། དམ་པའི་སྤྱན་
 ཐུར་གསེར་གྱི་མཆོལ་སྐགས་ལོར་རྩལ་རྣམས་སུལ་བས། དེ་རྣམས་
 ལ་སྤྱན་ཡང་མི་གཟིགས་པར་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་མ་སུ་འབྲད་པ་...
 བཞིན་ཁོང་འཇུག་དང་གདུང་ལེམས་བྱུང་། དམ་པས་ལྷེ་ལ་དྲི་བ་
 མང་པོ་མཛད་ཚུལ་གནང་ནས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས། དེ་ནས་ལེམས་གྱི་
 རྒྱས་འདེབས་གྱི་གདམས་པས་ཐོག་དྲངས་མར་ཐུན་སྤྱན་མོང་དང་...
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། གསང་ཐགས་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་གདམས་པ་སྐགས་གདམས་པ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་....

སྒྲིབ་དགུའི་བར་དུ་གནང་། ཕྱག་ཕྱིར་འབྲང་བར་བྱས་པས།
 ཡ་མ་མི་དགའ་བར་འདུག་པས་ལུལ་དུ་སོང་ལ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་མཛད་.....
 གསུང་བ་བཞིན་ལྟེན་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲུབས་པས་རྟོགས་པ་.....
 འབྲངས། ལྟེའི་ཡབ་མཆེད་ཉི་མ་བྱང་རྒྱལ་དིང་རིར་དམ་པ་དང་
 མཇལ་ཡང་བརྟེན་ཆོས་ལས་ཆོག་དུ་གདམས་པ་མ་ཐོབ་པས་ལྟེ་ཅན་...
 ཀི་རྟི་ལ་རྟ་ཞིག་སྤུལ་བས་གསང་སྤྲུགས་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲི་.....
 གསུང་བྱགས་དང་སེམས་ཉིད་གཅིག་སྤུ་གནད་དུ་བསྒྲུབ་པ་སོགས་
 གདམས་པ་འགའ་ཅམ་གསུངས། རང་གི་ཡབ་དང་ཤ་ཐེང་སོགས་
 གདམས་པ་བྱས་པ་ན་མས་ལ་སྟེ་འགའ་ཅམ་རེ་གནང་། ལྟེ་རང་
 གི་ཉི་གནས་སྒྲོབ་དཔོན་ར་དུ་ལ་བཟོ་ལ་གདམས་པ་མ་ལུས་པར་.....
 གནང་ནས་ང་བཞིན་དུ་སྒྲིམས་ཤིག གཞན་ལ་མ་སྟོན་གསུངས་
 ནས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པོ། །དེ་ལ་དགེ་སྦྱང་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་བྱ་
 བས་གསན་ཏེ། དེ་ནི་བཀའ་གདམས་དང་དབྱུ་མདོན་དང་སྤྲུགས་
 གསར་རྟིང་གི་ཆོས་མང་དུ་ཤེས། དམ་པའི་གདམས་པ་ཉི་མ་བྱང་
 རྒྱལ་ལ་ཡོད་ཆད་བྱས། དམ་པའི་གདམས་པ་ཆོས་ཀྱི་གནད་ཅེ་
 བར་ཤེས་ནས་ལྟེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཁང་དུ་བསྐྱེད་དེ་མོས་གུས་དྲག་པོ་
 བྱས་པས། ལྟེ་ཅན་གྱི་རྟི་ནམ་མཁའ་ནས་བྱོན་ཏེ། གདམས་པ་
 གནང་བ་ཞིག་ཟིས། སང་ནང་བར་སྒྲོབ་དཔོན་ར་དུ་ལས་འཕྲོད་
 པ་བྱང་བར་བྱོན་པས། མདང་ང་ལ་བླ་མ་ཅན་གྱི་རྟིས་ལྷང་བསྟན་

བ་ཡིན་གསུངས་ནས་གདམས་ངག་དཔེ་ཆ་དང་བཅས་པ་གནང་།
 དམ་མེད་སྒྲིང་དན་ལ་མ་སྤེལ་ཞེས་བཀའ་རྒྱ་མཛད་། དེས་འཆུས་
 བ་ཡབ་སྐས་ལ། དེས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་འོད་ལ་གདམས་པའོ། །
 གདམས་པ་རྒྱད་མཚན་བརྗོད་དང་མདོ་ལྷན་པ་གཉིས་སྒྱུར་བ་བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕར་བྱིན་གྱི་གདམས་པ་དང་། རྣམས་ལ་གྲུབ་
 སྐབས་མ་མ་ལུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་བཞུགས་པ་ཡིན་
 རོ། །གསུམ་པ་ལྡང་ལྷགས་ནི། མཆིམས་ལྷལ་གྱི་ལྡང་བཀའ་
 གདམས་པ་ལ། དམ་པས་ཤར་བྱིན་ཡི་གེ་མེད་པའི་གདམས་པ་
 གནང་ཏེ། དེ་ལྡང་གིས་ལྡང་རྒྱུད་བ་ལ་གསུངས། དེས་འཆུས་
 བ་ཡབ་སྐས་ལ། དེས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་འོད་ལ་གསུངས་ཏེ། རོ་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཚང་གཅིག་ལས་མེད་ཟེར། དེ་ནི་བརྒྱད་པ་བྱ་གྱི་སྐར་
 རོ། །བརྒྱད་པ་སོར་བུའི་བླ་མ་དང་གདམས་པའི་མཚན་ཅམ་
 རྩར་སྒྲིས་ཟིན་ལ། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་མ་མཐོང་ཞིང་ཕལ་ཆེར་
 གྲུབ་པ་སྐབས་པ་ཤ་ལྷག་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། སྦྱིད་ཤོད་ཀྱི་འབན་
 བྱང་རྒྱལ་སྤགས་སྒྱུ་ལྷས་མ་སྤངས་པར་དག་པ་མཁའ་སྦྱོད་ཏུ་བྱོན་
 པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་རྣང་ལ། དེ་རྣམས་ནི་བརྒྱད་པ་བར་མའི་
 སྐར་རོ། །བརྒྱད་པ་བར་མ་འདིའི་གྲས་སུ་གཏོགས་པའི་ཐབ་མ་
 གཙོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་རྣམས་འག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་བརྒྱད་པ་
 ཐབ་མའི་ལ་རྒྱས་ནི། རྗེ་དམ་པའི་སྤྱབ་མའི་གཙོ་ཐོར་གྱུར་པ་སྟོ་

བའི་ནལ་འབྱུར་བ་ཆེན་པོ་འཛིན་ལས། དམ་པ་ཕུར་ཆེན་ནི་ཁ་བ་
 ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་ལ་མངའ་མཛད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་.....
 མངའ་བདག་ཅེ་ལཱའི་སྐུ་ལྟ་འཕྲངས། ལྷའི་དཔལ་འབྱུར་ལ་
 འགན་པར་བཟོད་པའི་རྒྱལ་སྲིད་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་.....
 བས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བྱིས་དམ་པ་དིང་རིར་བྱན་པའི་ཆོ་ཞབས་
 ཏུང་ཏུ་མཇལ་བས་བཅེ་བས་རྗེས་སྐྱབ་བྱུང་ཞིང་གདམས་པ་གནང་
 བ་ཅམ་ནས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཅེས། རྟེན་འབྲེལ་ཁང་
 བའི་ས་བརྒྱལ་བས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་རིགས་གྱིས་ས་
 བརྒྱལ་ན་བཀྲ་ཤིས་པ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་ནས་དབྱེས། དམ་པ་
 འདི་ནི་ཤར་གྱི་སྒོ་བ་ཕུར་ཆེན་ཏུ་གྲགས། ལྷའི་སྒོ་བ་བཟོ་སྒོ་རྒྱ་
 དང་། རུབ་གྱི་སྒོ་བ་དམ་པ་ཕུར་རྒྱུང་སྟེ་ཐུབ་ཐོབ་དེ་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་མ་མཐོང་ཞིང་། བརྒྱད་འཛིན་བཀའ་བབས་
 གྱི་གཙུག་པོ་བྱང་གི་སྒོ་བ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ཀུན་དགའ་ནི། རྒྱུ་
 བ་སྐྱ་མ་ལུར་དམ་པས་རྗེས་སྐྱབ་བྱུང་ཞིང་། ཆོ་འདིར་ཡང་དིང་
 རི་ཤར་རྩྭ་གས་གྱི་ཆ་ཀུང་ཏུ་ཡབ་རྟོད་པ་ཁྲི་བཟང་། ཡུམ་རྩ་མ་ཁྲི་
 མ་གཉིས་གྱི་སྐུ་སྐྱེ་རྒྱ་རྩ་མ་ལྟ་ལ་འཕྲངས། མིང་རྟོད་རྒྱུང་འབུམ་
 མེ་བུ་བར་བཏགས་པས་ཏུས་ཏིང་ཀུན་དགའ་ཡིན་ཟེར་བས་དེ་.....
 བས་མིང་ཀུན་དགར་ཆགས། བྱིས་ཐབ་ཏུ་རྩ་མ་རྒྱུར་མ་བཟང་
 ལྷངས་པས། སྐུ་སྐྱེ་གསེར་འོད་འཕྲངས། འཛིན་རྟེན་གྱི་ལས་

གན་པས་ནོར་ན་མས་ཟད། དེ་ནས་དགུང་ལ་ཁུམ་ཅུ་ལྷ་དགུ་ལྷན་
 པའི་ཚེ། དམ་པ་ལྷང་འཁོར་རྩ་ཐེབས་ནས་ལ་གསུམ་སངས་མ་
 རྒྱལ་ལ་འབྱུག་ལྷར་རྩོམ་ལ་རྩལ་བྱས་ཏེ། རྟེན་མ་ལ་ཁར་རྒྱལ་
 འཕྲོ་བ་ཤད་བྱས་ནས་ལྷང་འཁོར་རྩ་དམ་པའི་རྩང་རྩ་བྱོན། དེའི་
 རྩང་ཞོགས་དམ་པས་གསུང་གི་གདངས་མཐོན་པོས་དཔོན་པ་བ་.....
 རྒྱལ་ལ་ཉོན་ཅིག དེ་རིང་དཔལ་ལོ་རྩོམ་ལ་འབྱོན་པར་འདུག་པས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་བདར་གྱིས། མཚན་པ་ཤོམས། རྩལ་ལོ་
 རྩེར་ལ་བསྐྱུ་བའི་གྲུབས་ཀྱིས་ཤིག ཅེས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས། ཐུགས་ཐམས་ཅད་རྩ་བྱར་བྱས་པས་སྤྱི་ཡར་
 མེད། ཉི་མ་ཕྱི་རྩེ་ཅན་མི་རྩད་ངན་པ། རྩག་པོ་རྩལ་བ། མཁོ་
 རེ་ཞན་པ་རྩུགས་ཕྱེ་ལྷང་བ་ཞིག་ཡིབ་ཅིང་བྱང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་.....
 ཀྱིས་ཁྱིལ་མོད་བྱེད་ཅིང་བསྐྱུ་བ་བྱས། དམ་པ་དགྱེས་ཚར་མཛད་
 དེ་གདོང་བསྐྱུས་ནས་དཔལ་ལོ་རྩོམ་ལ་འདིར་འོངས་པ་རེ་དགའ་.....
 འོ། །ཕྱར་རྩུང་གིས་དཔལ་ལོ་རྩོམ་ལ་ཁྱིལ་མོད་ཅིགས་གདན་མིང་
 གསུངས་པ་ལ། བརྟར་མ་མོ་ནས། དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐལ་བའི་
 སྤང་ལོ་ཞིག་མཛད། དེའི་ལྷང་རྩ་མདའ་བཞི་བཅོལ་ནས་ཀྱན་
 དགའ་བའི་བྱ་ལྷོད་རང་ད་ནི་འདིའི་ལྷང་རྩ་བཟད་པ་རང་བཟང་...
 གསུངས། དེར་སྒྲིམ་བྱང་རྩལ་ལེམས་དཔས་དམ་པའི་ན་བཟའ་
 ལ་འདུས་ནས། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་འདི་ཅི་ལགས་ལྟས་པས།

དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཀུན་དགའ་ཁྱིལ་དུ་གྱེགས་པ་གྱི་འབྲུ་ལགས་
 མེད་གསུངས། འདིར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་
 བཞོག་གམ་ཞུས་པས། བྱག་མཆོད་པ་པར་དུ་སྐྱེལ་ནས་ཕྱག་བཏུལ་
 ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་གདའ་གསུངས། འདི་ལས་ཐར་བའི་དུས་ན་མ་མཆིས་
 བ་ཞུས་པས། གཞུང་འཛིན་གྱི་འཕྲང་ལ་ཐར་བའི་ལམ་ན་མ་ཕྱག་
 བར་གདའ་འོ་གསུངས། གསུང་དེ་ཆོ་ལ་ངེས་ཤིང་སྐྱེས་ནས་རང་
 ལུ་ལ་མིག་མི་བཟླ་བར་དཀའ་བྱུང་བས། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 འབའ་ཞིག་བཏབ་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས་ནས་དགེ་སྦྱར་གྱི་ཆ་བ་
 མིན་པ་ལ་དམ་པ་མཉེས་ཏེ། ཆ་གུང་ནས་བྱོན་པའི་དཔའ་བོ་ཁྱེད་
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་གསུངས། བདག་གིས་གོ་ཆ་ཇི་
 ལྟར་བགོ་ལགས་ཞུས་པས། རང་ཤོང་ཅམ་གྱི་ཕྱག་པར་ཉིལ། །
 ལྷགས་སྦྱོབ་ཅམ་གྱི་གོས་རྒྱལ་གྱོན། །སྤྱོད་བྱུང་ཅམ་གྱི་འཆོ་བ་
 བཞེན། །མ་སྟུན་ཅམ་དུ་ཉམས་ལེན་གྱིས། །མ་འདྲིས་ཅམ་དུ་
 མི་དང་འགྲོགས་ཤིག་གསུངས། ཁོ་བོས་ཉམས་སྦྱང་ཁྱེད་སྒྲང་
 ཞུས་པས། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་ལྷ་རྒྱུད་ཁ་
 ལར་བསྐྱར་ཞིང་འདུག་གིས་ལ་སྒོ་མས་གསུངས་ནས་བསྒོ་མས་པས་
 རིག་པའི་ཆལ་ཕྱགས་མེད་དུ་འབྱུངས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་
 ལ་གོ་བ་རྟོངས་པས་དམ་པ་ཤིན་དུ་མཉེས་ནས། ཀུན་དགའ་འདིར་
 ཤོག་དང་གསུངས་ནས་དམ་པའི་རྒྱུད་དུ་བྱིན་པས། རྒྱལ་རིགས་

གྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་ན་གདན་ནོན་ཅམ་གྱི་ཕྱིད་ཡོད་དམ།
 འཕྱལ་གྱི་སྐས་ལ་འཛེག་རྩ་བཅུག་ན་མི་འདར་ཅམ་གྱི་ཡང་ཟློར་.....
 ཡོད་དམ། སྒྲིང་འཁོར་ལས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་འགྲན་རྩ་
 བཅུག་ན་མྱིང་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་རྒྱས་སམ་གསུངས་པས། ཀྱུན་
 དགས་ལྷས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཤེས་ཀྱང་མི་ཤེས། འོང་
 ཡང་མི་འོང་། བྱེད་ཀྱང་མི་བྱེད། བྱས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ཞིག་
 ལགས་ཏེ། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་འདི་ལ་གོ་བ་དང་སྒྲིང་རྒྱས་དམ་
 རྩམ་བཅོག་གི་ལྷས་པས། དམ་པ་ཤིན་རྩ་མཉེས་ནས། རོག་མར་
 རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་ལྡེའུ་མིག་མང་རྩ་ཐོགས་ཤིག་
 བར་རྩ་སྐྱན་ཁྱང་ལ་མར་མེ་འདེགས་པ་ཡིན་པས་མེ་ཆ་རྣམས་པོ་ཁྱག་
 མར་སྒྲིས་ཤིག་ བ་མར་རྒྱ་པོ་ལས་སྒྲིལ་བའི་མཉམ་པ་འབབ་པས།
 རྒྱ་གཞོན་བཟང་པོ་གྲུབས་སུ་རྒྱག་ཅིག་གསུངས་ནས། ལམ་ལྔ་
 དཀའ་སྐབ་གསུམ་གྱི་སྲངས་ནས་བརྟན་ཏེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་...
 ཕྱིན་པ་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་གཏད་ནས། དབང་གི་རྒྱ་པོ་དང་བཀའ་
 བཞིའི་ཐུག་དཔེ་སྟན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་གནད་ཟྱེ། དེར་དམ་
 པ་དང་ལྷ་བཙུན་འགྲོགས། དེ་སྟེང་ལྷ་བཞིར་བ་ཆབ་སྒྲིམ་པ་
 ལ་གདམས་པ་རྣམས་གནད་། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་
 འདའ་ཁར་གཅུག་རྟོར་གྲང་གི་ཅེར་དབྱ་ཆེན་ཐམས་ཅད་འཆོགས་
 པའི་སར། ཞལ་ཆེམས་གྱི་མགུར་གསུངས་ནས། དེ་རྒྱུབ་

196

དམ་པས་མིང་བརྟུན་སྒྲིལ་ཏེ་དོ་སྤྱད་པས་རྟོགས་པ་ཤར་ནས།
 མེན་ཏུ་སྦྱབ་པ་ལ་བཅོན་པ། རག་ཏུ་རྒྱན་མོ་འདྲ་རྒྱན་མོ་འདྲ་ནི་
 ཆེ་ཟེར་བ་ཞིག་སྤྱད་དོ། །ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྦྱབ་སྟེ་ཕྱིས་གྲོངས་
 པའི་རྩས་སྤྲུལ་མ་ཕྱར་གྱི་ཁང་རྒྱབ་ཏུ་བསྟེན་པས་ན་མ་མཁའ་.....
 འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཁིངས། རྫོང་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་དང་རིང་བསྟེལ་
 ཡང་མང་བོ་སྤྱད་དོ། །གསུམ་པ་རྫོང་མོ་སྤྲན་རྒྱུང་མ་ནི། རྩས་
 སྤྲན་མོ་ཡིན། ཡུལ་ལ་རྟོད་རྟུག་གདེངས་དོས་པ་ཡིན། དམ་པ་
 ཡབ་སྤྱས་གཉིས་ལ་གདམས་པ་བྱས་ནས་ཉམས་སྤྲུལ་དངས་པས་.....
 དདོས་སྦྱབ་ཐོབ། དམ་པ་སྤྱད་གྲོངས་ནས་ཀྱང་ལོ་གཉིས་སྤྱང་
 འཁོར་ཏུ་བཞུགས། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལ་འདས་ནས་ཟན་
 མའི་སྒོ་རྩར་བསྟེན། སྤྱ་རྒྱན་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་བོ་བྱོན་པ་
 མི་མང་བོས་མཐོང་། སྤྲུལ་མ་ཕྱར་ཆེ་རྒྱུང་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 དཔྱེས་ནས་འཁྲབ། རིང་བསྟེལ་མང་བོ་བྱོན་ནོ། །བཞི་བ་རྫོང་
 མོ་འབར་མ་ནི། ཡུལ་ཉང་རྟོད་རྟུག་པ་མོ་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་རྟུག་
 བྱི་རྫོང་ཕྱས་ནས། དམ་པ་ཉིད་ལ་གདམས་པ་བྱས། དེ་ལོ་གསུམ་
 རྣམ་རིུགས་རྩར་སོང་ནས་རང་གཅིག་སྤྱར་རིུལ་སྤྱས་ཏེ་ཉིན་.....
 མཚན་ཏུ་ཉམས་སྤྲུལ་དངས་པས་རྟོགས་པ་ཤར་ཏེ་སྦྱབ་པ་ཐོབ། དམ་
 པ་སྤྱད་གྲོངས་ནས་རང་ཡུལ་ཏུ་འགྲོ་བར་ལུང་བརྟན་ཏེ། མོ་ཡང་
 མར་བྱོན་ཏེ་ཉང་རྟོད་ཆེ་ཡོངས་པར་འདས་ནས་གཏུང་ལ་རིང་.....

བསྐྱེལ་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། །ལྷ་པ་རྩོམ་རིམ་ནི། ཡུལ་གཙང་
 རོང་རྩ་བ་མཐིམ་གཅེས་སྤྱག་མ་ཡིན་པ་ལ། བྱིས་ཐབ་བྱས་པས་ཁྱོ་
 བོ་མ་རུངས་པ་ཅ་ར་དང་རྒྱ་ཁྱུན་བྱེད་པ་བྱུང་མེད་ལ་སྤང་བ་.....
 ཞིག་བྱུང་ནས་སོ་སོར་བྱས་ཏེ། ཆོང་བའི་ཕྱིར་འབྱངས་ནས་ལ་
 རྟོད་རུ་དམ་པ་དང་མཇལ་ཏེ། ལོ་བརྟན་གྱི་བར་རུ་གདམས་དག་
 གྱུ་བཞིན་ཉམས་སྤྱུ་བྱངས་པས་རྟོགས་པ་ཤར་ཅིང་། སྤུལ་ཐོབ་
 ཡིན་པར་གཞན་གྱིས་མ་རིག་པ་ལ། དེར་འདས་ནས་སྤྱར་བྱུངས་
 པའི་རུས་སྤྱུར་ཁང་ལ་དམ་པས་སྐྱར་བ་མང་པོ་མཛོད་པས།
 སྤང་འཁོར་རུ་འཆོགས་པ་ན་མས་གྱིས་མར་མང་པོ་བསྐྱར་བྱས་མང་
 པོ་ཡང་བཅལ་བས། གཏུང་ལ་རིང་བསྐྱེལ་མང་པོ་བྱུན་ཏེ་ཐམས་
 ཅད་ངོ་མཚར་སྤྱིས་སོ། །རྒྱག་པ་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་མ་ནི། ཡུལ་
 མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་གི་རྩོམ་རྩེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤུལ་ཐོབ་མར་གྲགས་.....
 ཤིང་། ལོ་བརྟན་ནས་སྤྱངས་པ་དེའི་ཉེ་གནས་མ་ཡིན་ལ། མོ་སྤྱུ་མ་
 མཚོད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་། བྱུང་པར་དམ་པ་ལ་མོས་པས་རྟོགས་
 པ་ཤར་ཏེ་ཕྱིས་གྱང་ཐང་རུ་སྤྱངས་པས་སྤྱོད་དང་འཇའ་མང་པོ་
 བྱུང་ངོ་། །བརྟན་པ་རྩོམ་ཆོས་སྤྱོད་མ་ནི། ཡུལ་ལ་རྟོད་དགས་
 པ་མོ་ཡིན། སྤྱུ་མ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་རྩོམ་བྱས་ཏེ། མོ་གྱུན་
 དགའ་དམ་པའི་སྤྱན་སྤར་ཡུན་རིང་བ་ལ་འཆོག་ཅིང་། གཙོ་བུ་
 བས་འབྱུ་ཞི་ཆེ་ལ་བྱུང་ངོ། །དེ་ལ་གྱུན་དགས་བཟོད་པའི་སྤྱུ་

མར་ཁྱུང་ནས། མི་བསྐྱོན་པར་གྱ་ལེ་མཛོད་གྱ་ལེ་མཛོད་ཅིག
 ད་རེས་ཐུགས་ཚིམ་མཐ་གསུངས་ཀྱང་ཇོ་མོ་ལ་དམ་ཚིག་གི་ཉེས་པ་
 ཚིག་ནས་དུ་ཁ་ཉམས་སྒྱུར་ཏེ། ཤི་ནས་རྩ་བ་ཐོགས་ཀྱང་
 ཉམས་མེད་དེ། ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་ཁྱེད་ནང་ནས་དཔལ་ཤོས་སྒྱུར་རྒྱུ་རྟོ། །
 བརྒྱད་པ་ཇོ་མོ་མཚན་ནི། ཡུལ་ལ་སྟོད་མང་མཁར་མ། མིང་པ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་གཅིག་མ། མདོ་མངས་ཀྱི་བདག་མོ་གཅིས་ཐུག་མ་
 ཡིན་པས་ཀྱང་དགས་ཇོ་མོ་རྩ་བ་བཟུང་ཏེ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀ་ལས་.....
 གདམས་པ་ཁྱས་ཏེ་ཉམས་ལེན་དུ་གུ་བྱས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་...
 བྱིས་མར་བྱོན་ནས་ཉང་སྟོད་བྱང་རིར་འདས་ཏེ། བསྐྱེད་པས་
 རྩ་ཇེ་ལེ་མས་དཔེ་སྒྱུ་དང་རིང་བསྐལ་མང་པོ་བྱོན་ནོ། །དགྲ་བ་
 ཇོ་མོ་མཚན་སྐབས་མ་ནི། ཡུལ་ཉང་སྟོད་ཁྱ་ལེ་མ་ཡིན། བྱིས་ཐབ་
 བྱས་ནས་སྐྱུག་མོར་ཡོད་པ་ལ། དད་པ་སྐྱེས་ནས་སྐྱང་འཁོར་དུ་
 ཡོང་། ཡུལ་ན་མངས་སྟོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྐྱངས་ནས་ཆུ་འབྱུང་མ་
 བཟུ་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཉམས་སྒྱུ་སྐྱངས་པས་རྟོགས་པ་ཤར་ནས་གྲུབ་...
 པ་ཐོབ། འདས་པའི་དུས་སྒྱ་གསལ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པས་
 འཇའ་མོད་དང་རིང་བསྐལ་མང་པོ་བྱོན་ནོ། །བཟུ་བ་ཇོ་མོ་མཚན་
 སྟོད་མ་ནི། ཡུལ་ཡར་འབྲོག་འཁོབ་ལེན་མ་ཡིན། མིང་པ་དགེ་
 བཤེས་སྐལ་སྟོན་བྱ་བ་ཡོད། མོ་བྱིས་ཐབ་བྱས་ནས་ནོར་འཛམས་
 པར་ཡོད་ཀྱང་། དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཚས་ལ་འགྲོ་བྱས་པས། མིང་

བོ་ན་རེ་ཁྱོད་ཚེས་གཤམ་མ་ཞིག་ཕྱིན་ན་ལ་སྟོད་དཔལ་གྱི་དིང་རི་
 ཕྱ་བ་ན། རྗེ་དམ་པ་རྩ་གར་ཕྱ་བ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཤིག་ཡོད་ཟེར་
 པམ། དེར་སང་ཟེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ་སྤང་འཁོར་རྩ་ཡུན་རིང་མོ་
 བཞུགས། དམ་པ་སྤྱོད་དཔལ་རྗེས་ལོ་གཉིས་ནས་སྤངས་ཏེ་སྤྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩ་ཡུ་ཡི་འགབ་རྩ་བཞེགས་པམ་རིང་བཞེས་
 མང་མོ་ཕྱིན་ན། །བརྩ་གཅིག་པ་རྩོམ་གྱི་མོ་མོ་ལྷན་གྱི་མོ་མོ་
 མིང་ཡིན། ཡུལ་ལ་སྟོད་རྒྱལ་རི་རྩ་བཟང་མ་ཡིན། མ་ཡུལ་སྤངས་
 བས་སྤང་འཁོར་རྩ་ལོ་བརྩ་གཉིས་བཞུགས་ནས་འདས་ཏེ་མཚན་
 ཏེན་སྤྱོད་རིམ་ཅར་བཞེགས་པམ། གཏུང་ལ་རིང་བཞེས་མང་མོ་
 ཕྱིན་ན། །བརྩ་གཉིས་པ་རྩོམ་ལྷ་མོ་ནི། ཡུལ་དཔལ་རི་སྟོད་ལྷང་
 གི་རིག་མ་ཡིན། མོའི་རྩ་པ་འཕེ་ཡིན་པམ་རྩོམ་འཕེར་མོ་ཡང་
 ཟེར། རང་ཡུལ་སྤངས་ནས་སྤང་འཁོར་རྩ་ལོ་རྩ་ག་བཞུགས། དེར་
 དམ་པ་སྤྱོད་དཔལ་ཏེ་ཡུལ་རྩ་ཕྱིན་ནས་ལོ་གསུམ་བཞུགས། ཕྱིས་
 ཡར་ཕྱིན་ནས་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཏེ་འདས་པམ། གཏུང་བྱང་རི་
 ལ་བསྐྱལ་བས་འཇའ་འོད་མང་མོ་བྱང་རོ། །བརྩ་གསུམ་པ་རྩོ་
 མོ་ཉང་རོ་མ་ནི། ཡུལ་ཤལ་གྱི་ཆ་བ་རོང་བ་མོ་ཡིན་ཡང་། ཉང་
 རོར་ཡུན་རིང་བར་བསྐྱད་པམ་ཉང་རོ་མ་ཟེར། མོའི་པས་ནས་
 སྟོང་ཐག་རེ་འབྱེད་པའི་གཉེར་བྱས་པམ་སྟོང་མོ་དར་མ་ཏེན་ཡང་
 ཟེར། དེ་ནས་དད་པ་སྤྱོད་ནས་དམ་པ་དང་མཇལ། སྤང་འཁོར་

ཏུ་ལྷ་བཙུ་བཞུགས་ནས་འདས། སྒྲ་མ་བཟླ་ཤི་རྒྱའི་ཁང་བ་དང་
 སྒྲ་མ་ལྷག་གི་ཁང་པའི་བར་གྱི་ཤོག་པོར་བསྐྱེགས་པས། ལག་མོ་
 ཞལ་གཉིས་མའི་སྐྱ་དང་འཇའ་འོད་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། །བཙུ་བཞི་
 བ་རྩེ་མོ་དབང་ལྷག་ལྷམ་ནི། ཡུལ་སྟོད་ལྱང་སྟོད་ཁྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 བལ་པོ་བལྟར་སྟོན་པའི་ལམ་ཁར་དམ་པ་དང་མཇལ་ནས་ངེས་.....
 ཤེས་སྦྱོས་ཏེ། སྒྲ་འཁོར་ཏུ་ལྷ་བཙུ་གཅིག་བཟུང་ནས་འདས་ཏེ།
 དིང་འི་ཤོག་པོ་ལྷམ་མདོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པས་རྟགས་བཟང་པོ་
 མང་པོ་བྱུང་ངོ་། །བཙུ་ལྷ་བ་རྩེ་མོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ནི། ཡུལ་དིང་འི་
 སྟོང་བ་མོ། ཐལ་མོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་སྟོན་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་
 ལ། དམ་པའི་གསུང་ལ་དད་ནས་སྒྲ་འཁོར་ཏུ་ལྷ་བཙུ་བཟུང་།
 སྦྱོས་འཁྱལ་ཞིག་ཏུ་སྟང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་མར་མཐོང་.....
 བས་མར་སྟུ་མང་པོ་བྱིན། འདས་པའི་ཆེ་བསྐྱེགས་པའི་མདུན་མ་
 བྱས་པས་དེའི་རྩལ་མོ་འོད་ཀྱི་སྒྱུང་པོ་ཞིག་གིས་སྟངས་ནས་བྱང་
 འི་ཆེ་ལ་སྟང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་། དེར་མཁའ་འགྲོ་མའི་
 ལྱང་བཟུན་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟངས་ཏེ། བྲང་བར་སྟོ་
 རངས་བྱང་འི་ལ་བསྐྱལ་བས་རྩེ་སྟངས་འཇའ་འོད་ཀྱིས་བྲངས་སོ། །
 དེ་ནས་ཞག་བཟུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་སྒྱུང་པོ་མ་ཡལ་བ་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་མཐོང་། རོ་མཚར་སྦྱོས་ཏེ་ཞབས་རྟོག་མ་བྱས་པ་ལ་འགྱུར་
 པ་སྦྱོས་ནས་བཞག་པ་བྱས་སོ། །བཙུ་བྱུག་པ་རྩེ་མོ་ནམ་མཁའ་

གསལ་ནི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་འལ་ཁ་མ་ཡིན། མདོག་དཀར་ལ་ཤེས་པ་
 གསལ་བ་ཞིག་ཡིད་དེ། དམ་པའི་ཐད་དུ་ལོ་རྒྱུག་སྒྲུང་འཁོར་དུ་
 བཤད་ནས་དམ་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་བྱམ་པ་ཐོབ།
 དམ་པ་སྐྱེའདས་ནས་ལོ་གཅིག་བཤད་པས་དྲི་རྒྱ་ཡང་སྤང་ཅིར་.....
 བྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟམ་ཐོབ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །དེ་
 གསལ་དབུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལོ་བརྒྱད་རྒྱ་ཅ་གཉིས་ལ་གཡོ་ཅ་བྱུང་དུ་.....
 འདས་ནས་བྱུར་བྱུངས་པས་གདུང་ཐལ་ཐམས་ཅད་རིང་བསྐལ་དུ་
 སང་ངོ། །བཙུ་བདུན་པ་རྩོ་མོ་སྤྲོད་ནི་ནི། ཡུལ་དང་ཅས་ནི་ཆ་
 མེད། ར་རང་ཆེ་བཙོས་ལ་དགའ། བྱེའམོར་ལ་ཅི་འཁོར་མང་
 བོ་ཡོད། ཞག་ཆེ་བས་དམ་པ་མོའི་བྱག་ལེན་ཅ་ན་བཞེངས་ནས་
 བྱུང་ལགས་གསུངས་ནས་ལེགས་པོར་ལེན་པས། མོ་དམ་པ་ལ་མོས་
 བྱས་རྒྱུ་དེ་བྱིན་རྒྱབས་མོག་པས་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་.....
 བྱམ་པ་ལ་ཀྱེགས་པས་བྱིས་ནལ་འབྱུར་མ་བཟང་མོ་ཞིག་བྱུང་.....
 ངོ། །བཙུ་བདུན་པ་རྩོ་མོ་འཕན་མོ་ནི། ཡུལ་དབུ་ཅ་འཕན་
 ཡུལ་མ་ཡིན། ཤིན་དུ་སྒྲིག་མོ་གསལ་མོ་ཞིག་ཡིན། དཀོན་མཆོག་
 མཆོད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་བཙོན་པ། སྤྲོས་སྤྲོར་ལ་རེམ་པས་བལ་
 ཁམས་ཀྱི་སྤྲོད་འབུལ་མཁན་མང་བོ་འདས། མོ་རང་དང་ཉེ་གནས་
 མོ་གཉིས་ཀ་ལོ་དུ་མར་སྒྲུང་འཁོར་དུ་བཀྱེགས་ནས། དེ་རང་དུ་
 མཉམ་དུ་བྱུངས་པས་བྱུང་བ་སྤྲོད་དེ་སང་། ཉགས་བཟང་བོ་

མང་པོ་བྱུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་རྩིས་མཆོར་སྒྲིམ་སོ། །བཅུ་དགུ་བ་རྩིས་མཆོར་
 རྩིས་མཆོར། ལྷ་ལ་འདྲ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ། ལས་རེ་མ་ཅིང་ཐམས་ལ་
 མཁས་པ་སྒྲིམ་བཞེས། དམ་པ་ལ་ཉན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དེང་
 རིང་མང་རྒྱ་བཞུགས་ནས་སྒྲིམ་གྱང་ཐང་རྒྱ་མ་རྒྱ་བཞུགས་ནས་
 འདས་ཏེ། རྩིས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་ནས་སྒྲིམ་མཆོར་སྒྲིམ་ཞིག་བྱུང་
 བོ། །ཉི་ཤུ་བ་རྩིས་མཆོར་མཆོར། ལྷ་ལ་གྱང་ཐང་མ། རྩིས་མཆོར་
 མཆོར་མཆོར་མ་ཡིན་པས། མཆོར་རྒྱ་མཆོར་འདྲ་བར་ལྷ་ལ་བཞུགས་བྱུང་
 བས་ཀྱང་ལྷ་ལ་རིང་བར་བཞུགས་པས་རྩིས་པ་ཤར། རྩིས་གྱང་
 ཐང་རྒྱ་འདས་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པས་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་དང་
 འདྲ་བར་རྒྱ་མཆོར་རྩིས་མཆོར། །ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་རྩིས་མཆོར་མཆོར་མཆོར།
 ལྷ་ལ་ཤར་སྒྲིམ་མཆོར། རྩིས་འབྲས་ལེགས་པ། རྩིས་རྒྱང་བ། རྩིས་
 དང་མཆོར་བ། དང་པོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ལྷ་ལ་རིང་བར་མཆོར་
 བས་སྒྲིམ་ལྷ་ལ་དེར་ལྷ་ལ་ཉན་པས་དམ་པ་དང་མཆོར་
 བས་མཆོར་གྱས་སྒྲིམ་ཏེ་ཆོས་སྒྲིམ་ཞུགས། རྩིས་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་རྒྱ་
 བཞུགས་ནས་དེར་དམ་པ་སྒྲིམ་འདས་ཏེ་མར་ལ་བྱུང་ནས་ཤར་སྒྲིམ་
 བཞུགས། དང་པོ་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་ལྷ་ལ་འབྲེལ་བྱེད་མཆོར་བས་སྒྲིམ་
 བས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པའི་ཆོན་ལང་
 བས་སྒྲིམ་པས། རྩིས་དང་རིང་བཞུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཐང་ཐང་བས་ཐམས་
 ཅད་རྩིས་མཆོར་སྒྲིམ་པ་ལགས་སོ། །ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་རྩིས་མཆོར་མཆོར་

མ་ནི། ཡུལ་དིང་རི་ཕྱགས་སྒྲན་གྱི་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན། མིང་མོ་ཞེ་
 མ་སྟོན་པས་རྣ་དངས་པའི་ཐུན་བརྟན་ཡོད། མོ་རང་སྟེ་གཞུགས་
 ལེགས་པས། ལོ་རྒྱུ་བ་མ་བན་ཆོས་འབར་གྱིས་ཞབས་ཏྱིག་བྱས།
 པ་རྩེ་ཏྱ་འགའ་ཡ་རྒྱ་ར་ལ་ལམ་འབྲས་གྱི་དབང་རྫོགས་པར་བྱས་.....
 བས་བསྐྱོམས། དེ་ནས་དམ་པས་སྒྲོམ་སྒྲོན་བསལ་ནས་གྲུབ་པ་
 ཐོབ། དམ་པ་སྒྲོམ་སྒྲོངས་ནས་གཏུང་སྒྲུངས་ཅ་ན། མོ་ཤིང་བྱན་
 མར་རྒྱས་ནས་ཤིང་ཐོན་གཅིག་དང་གཉེས་སྤང་གཅིག་ཐུར་ཁང་རྩ་
 ཡུལ་ནས། བར་ལམ་ལ་ཐུག་རྒྱུ་གཅིག་རྩ་བུས་ནས་འཐུར་སོང་
 སྟེ། ཉེར་གསུམ་པ་དིང་རི་གདོང་གི་བྱ་མོ་གཞོན་རུ་མ་ནི། མོའི་
 ཡུལ་གཡོ་རྩ་གདོང་གི་མར་རྣ་བ་ཡིན། མོའི་པ་མི་ཉུག་དཀོན་
 ལོང་བྱ་བ་ཆོང་དཔོན་ཞིག་ཡོད། མོ་མོའི་རྒྱ་ལ་ཆོང་ལ་ཡོང་བས་
 དམ་པ་དང་མཇལ་ནས། གསུང་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཞུགས་ནས་རྟོགས་པ་ཤར། མོ་ཆ་ཞུགས་མ་བསྐྱར་བ་ཤར་མོ་རང་
 རྩ་ཡོད་པས། དག་བཅད་ནས་སྐྱགས་མ་རང་རྩ་ཡོད་ལ་སྐྱས་ཀྱང་
 མི་ཤེས། སིང་མོ་མ་ལོན་པར་སྒྲོངས་ཏེ་སྒྲོངས་ཁར་དམ་པའི་ཞལ་
 བས་དོ་རྒྱལ་ནང་བར་འོ་ཅག་གི་འདིར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་འདའ་
 བར་གདའ་འོ་གསུངས། བར་བར་བྱ་མོ་དེ་ལ་ན་ཆ་མེད་པར་སྐྱས་
 བཅང་མོ་དང་བཅས་པར་འདས་སྟེ། ཉེར་བཞི་བ་ཉ་མ་བྱིས་པ་
 མོ་ནི། ཡུལ་མོད་ཤོད་གྱི་ཉ་མ་རྫོ་རྩེ་གསལ་བྱ་བ། བྱ་ཁྱོ་ནོར་རྩ་

འཇོམས་པ། དང་བཙུན་མོས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་འཇོམས་པ། རྟིང་
 རྟིང་ལྟོང་མོད་རྒྱ་ལྟོང་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དམ་པའི་གཞུང་བཞིན་རྒྱ་
 བསྐྱམས་པས། མོ་འདས་པའི་རྒྱས་ལྷ་པོར་བ་འཇའ་དང་མོད་
 རང་རིང་བཞེལ་རྒྱ་སོང་བས་ཐམས་ཅད་རྩི་མཚར་སྒྲིལ་སོ། །དེ་
 རམས་ན་ལ་འབྱུར་མ་གྱི་ཕྱ་ཙ་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་
 རྒྱ་རྟོགས་བརྟུན་ཡི་གེར་བྲིས་པ་མི་སྤང་བ་ལས་བྲགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མོ་རྩི་
 མོ་རྒྱ་སྒྲིལ་མ་ལ་སོགས་པ་མི་ལས་འདས་པའི་གྲུབ་བརྟེས་མོ་མོ་ཤིན་
 རྒྱ་མང་རྩི། །དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ཁེམས་དཔའ་ཀྱན་དགའི་བརྒྱན་
 འཇིན་གྱི་སྤྲུལ་མའི་གཙུག་པོ་བཙུན་པ་ཆོས་པ་ཞི། འཕན་ཡུལ་སྤྱད་རྒྱ་
 ཡལ་བ་ཆོས་རྟོན་འབྱུང་གྲགས་དང་ཡུལ་གཡས་མོ་དཔལ་འབྱེན་.....
 གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལྷ་མོ་སྤྲུལ་ལ་འབྱུངས། གཞོན་རྒྱ་ལ་རྩི་རྒྱུང་བ་
 ལས་རབ་རྒྱ་བྱུང་། གཡས་འདུལ་འཇིན་པས་འདུལ་བ་བསྐྱབས།
 བརྒྱ་དགུ་ལོན་ཆེ་ཁོང་ལས་བསྐྱེན་པར་རྩིགས། མོ་རྟོ་བ་ལས་
 ཁེམས་བསྐྱེད་དང་ལམ་རིམ་གསན། རྟོད་ལྷང་རྒྱ་དམར་བ་ལས་
 དཔུ་ཆད་དང་། བཙུན་མོ་རྩི་བ་ལས་བྲམས་ཆས། འབྲོམ་བྱང་
 ཁེམས་ལས་མཛོན་པ། ཡོང་གི་དབང་རྒྱག་གྲགས་ལས་བདེ་མཚོག་
 ཟངས་དཀར་ཡུགས་གསན་པ་སོགས་ཆོས་བསམ་ཡང་མང་པོ་.....
 བྱས། ད་རྒྱལ་བ་ཞིག་བྱ་སྒྲིལ་ནས་གདམས་པ་སྒྲུ་ཆེ་བྲིས་པས་སྤྲུལ་
 རྟོན་ཆེ་བྲེད། རྩི་པོ་རྟོ་བའི་གཞུང་ལས་བྱང་ཤེར་བྱིན་གྱི་མན་

དག་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲ་གསུང་བ་.....
 ཡང་དེ་ནས་སྒྲ་མ་གྱི་དྲུང་དུ་ཞུས་པས་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མན་དག་ཐབ་
 མོ་ནམས་གནང་། སྒྲ་ལ་ཞུས་ཕྱིན་པས། དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་
 ཞུས་ཁོང་དིང་དི་ན་བཞུགས་གསུངས་པས། མ་ཞིང་གསེར་གསུ་
 དར་ཐབ་དུ་བསྐྱར་ནས་ཕྱིན་པས། དིང་དིར་སྒྲིབ་ཆོད་མ་པ་སྐྱ་
 འདས་ནས་གསུང་བཞུ་བ་དང་བྱག ལས་འཕྲོད་ན་ཟེར་དུ་ཞིང་
 བརྒྱལ་བས། སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱར་མོ་ཞིག་གིས་སེམས་
 གསོས་ནས་ཕྱང་བཏུན་ཏེ་ཀུན་དགའི་དྲུང་དུ་བཏང་བས། རྒྱ་
 སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་སྤུལ་བར་གཡས་མོ་དཔལ་འདྲན་གྱི་སྤུ་ལོ་མ་.....
 བརྒྱལ་ལམ་གསུངས་པས་དད་པ་དྲག་པོ་སྒྲིས། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གསེར་སྐང་གང་དང་དར་ཕྱག་སྤུལ་བས།
 སང་ནང་བར་ཤོག་གསུང་བ་བཞིན་ཕྱིན་པས། རྗེས་སུ་བམ་
 བཤམས་ནས་བྱགས་དམ་མཛད་འདུག དེར་རྗེས་སུ་བམ་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་ནས་སྐྱགས་དང་མར་ཕྱིན་གཉིས་ལས། གསང་སྐྱགས་པ་
 སྒྲིན་ལམ་དབང་བསྐྱར་ནས་སྒོལ་ལམ་རྗེས་སུ་སྒྲོན་པ་ཡིན་ལ། འདི་
 སྒྲིན་སྒོལ་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་ཆད་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པ་ཨ་
 ཅ་ར་ནག་པོའི་བྱུང་ཆོས་དབང་གི་རྒྱ་པོ་བཞི་བསྒྲིལ་བ་ཡིན་པས་.....
 དེས་ཆོག་གསུངས། སྒྲོ་སྒྲོང་ལོ་གཅིག་ལ་ཆར། ད་དྲུང་རྒྱགས་
 གྲུབས་གྱིས་ལ་མཆོམས་ཆོད་གསུངས་ནས་ལན་ལྔའི་སྐངས་ནས་.....

བརྟན། ཉམས་རྟོགས་སྤྱི་ལཱ་ལས་འདྲ་བ་ཡིད་ན་སྒྲིམ་གསུངས་
 པར། རྩེ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་བུལ་དུ་གྱོ་བ་ཡིད་ཀྱང་རྩེས་
 དཔག་གི་ལམ་སྤྲོད་ཁྱད་གི་ལག་པར་འདུག འདིར་ཚུལ་ཉིད་
 དབང་པོའི་མདོན་སྤྲོད་ཀྱི་ཤར་བས་རྟོགས་པའི་མཐའ་ཚད་པ་ཞིག་
 རྩེ་ཞུས་པས་ལེགས་སོགས་དང་། དེ་སྤྱི་ལཱ་ནས་ཤོག་དྲིལ་ཅིག་
 འདུག་པ་སྤངས་ནས། མ་བཟང་པོ་ཡིད་ཀྱང་ལ་སྟོད་ན་ཆུང་ཤིས་
 པ་མི་འདུག་གསུངས། ཤོག་དྲིལ་དེ་གནང་ནས་ལྷ་མར་གྱི་ཐེལ་ལ་
 ཁ་ཆུ་གསུང་བ་ལྟར་བྱས་པས། དེའི་ནང་ན་བྱུག་པ་ཅ་བའི་ཚུལ་
 རྩེ་ཞུས་ལན་དུ། དེ་ནས་འགྲིལ་བ་སྤྱང་པོའི་ཚུལ་ལྟེ་དོན་བཞུད་
 སྒྲིམ་གསུམ། དེ་འོག་གྱུས་པ་ཡལ་གའི་ཚུལ་ལྟེ་མཚན་དཔེ་དང་
 བྱལ་ཚོ། དེ་འོག་ལ་འདབ་གྱི་ཚུལ་ལྟེ་བཅུ་དྲུག་ དེ་འོག་མཛེས་པ་
 མེ་རྟོག་གི་ཚུལ་ལྟེ་ལ། དེ་འོག་སྒྲིན་པ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ལྟེ་ལྷ་ལི་
 ལྷ་ལི་ཆུ་ནང་གསང་གསུམ་ན་མས་བྱང་། དེ་ནས་ནག་ཁྲིད་ན་མས་
 དང་འཕྲ་ཏིག་འཕྲ་གཅོད་ཐམས་ཅད་སྟོབ་ནས་ཡི་གེར་བཏབ།
 ཀྱན་དགའི་ཞལ་ནས། ད་ནི་དབུས་སུ་སོང་ཁྱོད་གྱི་མ་དེ་ངའི་བུ་
 ཤི་བ་འདྲ་ཟེར་ནས་ཏུ་ཞིང་གསལ། དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནང་
 བས་ཐུས་སུ་ཆུ་པོ་ཆེན་པོའི་གཡས་འགམ་ནས་དཔེ་བདག་ཅིག་.....
 འོང་གི་དེ་ལ་གཏོད་གསུངས། རྒྱབ་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་ཐུག། དེའི་སྤང་གསུམ་སྤུལ་བས་དེད་མ་ཅ་རའི་བཞུད་

པ་ལ་གསེར་གྱིས་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་ཁྱད་ཆགས་ཚགས་མྱིར་མྱོང་།
 རོ་གསུངས་ནས་ནས་མཁའ་ལ་གཏོར། འཕྱན་ཁར་བདག་གི་སྐྱབ་
 པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་ཞུས་པས་ཅེ་ལྷའི་ཐིམ་གནོན་གྱི་རྩོམ་
 མཐིང་རིམ་དང་རྩོམ་གྱི་ལོ་འདྲི་འདྲི་གཉིས་གནང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་ལེམས་དང་མ་བྲལ་བར་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་ནས་
 སྐྱེལ་བྱུང་ཡང་མཛད། མར་ཕུལ་བྱ་བྱེད་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་
 མཐར་གདམས་ངག་གི་སྟན་པ་ཆེ་བས་འཁོར་མང་བྱ་འདུས། བྱང་
 བ་ཐོན་སྒྲིམ་བྱ་བར་གདམས་པ་གནང་བས་གནས་མཚེ་ནས་འཇམ་
 ལུས་མཁའ་སྐྱོད་གྲུབ། བ་ཆབ་སྒྲིམ་ནག་ལ་གདམས་པ་གནང་
 བས་རྒྱ་ཐོད་མཚམས་སྒྲུ་གཤེགས་པའི་གདུང་རྟེན་ཡང་ཡོད། བྱ་
 ཤོར་སྒྲིམ་པ་ལ་གདམས་པ་གནང་བས་མི་ཉག་གི་རྒྱལ་ཐོའི་མཚོད་
 གནས་མཛད་པས་ནག་ཁྲིད་སྒྲོར་གྱི་གདམས་པས་བྱང་ཁམས་
 བྱུང། གཞན་ཡང་བཅུན་པའི་མཐར་སྒྲུག་ཐང་སག་སྟན་ཆུལ།
 མཁས་པའི་མཐར་སྒྲུག་རྩོག་གེ་ལེར། མི་ཆེན་མཐར་སྒྲུག་ཞང་གཤམ་
 བྲག་པ་སྐགས་ལ་གདམས་པ་གནང་བས་འབྲལ་ཞིག་ཆེན་པོ་རེ་རེ་
 བྱུང་རོ། །ཡང་བ་ཆབ་སྒྲིམ་ནག་བྱ་བ་ཞིག་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་མ་
 བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་གྲུབ། གཤེན་སྒྲིམ་རེ་སྐལ་ཅན་ལ་གདམས་
 པ་བཏབ་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་འཇམ་ལུས་གྱི་མཁའ་སྐྱོད་བྱ་
 གཤེགས། འཕྱག་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་ལ་གདམས་པ་བཏབ་

ཕམ་མཁའ་འཕྱོ་མ་ན་མས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཁའ་རྩོད་ཏུ་རྩུབ་.....
 དངས། ལུ་རྩུབ་རས་པ་ལ་ལོ་གསུམ་ཁྲིད་ཏུ་མཛད་པས་ཤིང་རྩུབ་
 གྲུལ་ནིང་མཛོན་ཤེས་མངའ་བ་ལུང་། ཆིག་བརྩུད་ཀྱི་དད་མས་པ་
 མ་ལུས་པར་རྫོགས་པ་ནི་རྩུལ་བ་ཏེ་ནེེ། །དེ་ནས་བ་ཚབ་ཉིད་
 རྩུབ་པ་བརྟེན་ཤིང་དལུང་ལོ་བརྩུད་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ལ་ནི་བར་.....
 གཤེགས་སོ། །དེའི་སྒྲོབ་མའི་གཙ་བོ་རྩུལ་བ་ཏེ་ནེ་ནི། ཡར་
 མདའ་ཞེས་པར་ཡབ་རྩོ་སྤྱོད་རྩུབ་ཤིང་དང་ལུས་མཚུར་བཟའ་མང་....
 རྩུད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་མོ་ལུག་ལ་འཁུངས། ལོ་གསུམ་ལོན་ཆེ་
 རྩུབ་པ་རྩུབ་མ་དུན་ནས་གསུངས། ལོ་རིང་བ་ཡར་མདའ་རྩུབ་པ་ལ་
 རྩུབ་རྩུབས་ཞུས་པས་རྩོ་མོ་རྩོད་ཀྱི་བྱ་འདི་བྱུབ་ཐོབ་ཅིག་ཡོང་བས་
 དའི་བརྩུད་པ་འཛོན་ཏུ་འཁུག་དགོས་གསུངས་ནས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་
 ཤའི་རྫོགས་རིམ་དང་ཡིག་བྲག་གི་ལུང་བརྩུལ། ལོ་ལྷ་ལ་ལར་ལོ་
 རྩུབ་ཅུ་ཁར་རྩེ་རས་རྩུང་བ་དང་མཛལ་བས། འདི་ལ་བྱུབ་ཐོབ་
 ཅིག་ཡོང་བས་ལྷར་ལྷར་གསུངས་ནས་ཏི་ཕུ་ལུགས་ཀྱི་དོ་རྟ་.....
 གནང་། ལོ་བརྩུབ་ཀྱི་ཆེ་ཡར་མདའ་མཉམ་མེད་སྒྲུལ་པོ་བ་དང་
 མཛལ་བས་ལྷར་ལྷར་གསུངས་ནས་བྱག་རྩུ་ཆེན་པོ་གནང་། ལོ་དཔུ་
 ལོན་ཆེན་ག་ཆའི་དཔོན་སྒྲོལ་པས་སྒྲོལ་མའི་ལུང་རྩོ་བོ་ལུགས་ཀྱི་.....
 མན་ངག་ལོགས་གནང་། བཙ་ལྷ་ལོན་ཆེ་ཡབ་ཀྱི་ཆོས་མ་གཤིན་
 ལྷར་གསུམ་བསྐྱབས། བར་ཏུ་རྩོ་བོ་ལྷ་ཆེན་དང་ལྷ་བརྩུབ་རྩུབ་

མའི་ལྷན་པོ་བྱས། ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྷན་ཆེ་སྟེ་བ་ལྷ་མའི་པ་ལུ་ལྷ་བྱས།
 རང་རྒྱ་འགྲོ་བར་འདོད་ནས་ཡར་འགྲོག་ཏུ་སྟེབ་ཆེ་སྟེན་མ་ཟུལ་ལེ་
 ཅུ་མ་ཟེར་བའི་གན་མོ་ཉླགས་ལྷན་མདོན་ཤེས་ཅན་ཞིག་དང་འབྲན་
 པས་ཟུག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཨ་བ་རྩོམ་ཅུ་འདུག་པ་ཉེ་ནི་ཅུ་འདུག་པ་...
 དའི་རྒྱ་མ་འདི་རྒྱས་དང་། རྩོད་ལྷ་བྱས་རང་ལ་མ་འགྲོ་ལྷ་ཁང་ཁང་
 འབྲུགས་པས་བཤེག་ནས་གཤའ་མ་མེད། དཔུ་ཅ་བྱང་ཕྱོགས་ན་
 གཡས་མོ་དཔལ་འདྲེན་གྱི་ཁུ་དང་བྱང་བར་ཡོད་པས་དེར་སྤང་.....
 ཟེར། ལྷ་མའི་ལ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཡིན། དེ་ནས་ཉེ་ནི་ཞེས་
 མོགས། དེ་ནས་མི་ལམ་རྒྱ་སྒྲིལ་མས་ཀྱང་ལྷ་བཟླ་ནས་འཕན་
 ལུ་ལྷ་བ་ཚབ་གྱི་ཆ་མོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མཚན་བཤད་ཅིང་ལམ་བཟླ་ན་
 པས། ལྷ་མའི་རྒྱང་རྒྱ་ཕྱིན་ཆེ་ཁོང་གིས་མཁྱེན་ནས་མཁྱེན་བསྟུ་ཅ་
 ཕྱིན་ཉེ་རྩོམ་ལྷ་མའི་མདའ་བ་དེ་རིང་སྟེབས་པ་དགའ་ལོ། །རྩོད་
 གཞི་ནང་ནས་འབྱོན་ཐང་བ་ལ་གསུངས། བདག་ལ་དམ་པ་ཀུན་
 དགའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་གནང་བར་བྱ་འཆལ་བྱས་པས།
 དེ་ཆོག་ཀྱང་མ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་དགོས་པས་ཆ་.....
 ཕྱིན་རེ་ཡོད་ན་ཤོ་མས་གསུངས་པར། ཀོ་མ་ཐིལ་གཅིག་གི་ཁར་
 མོད་པ་བཞག་དར་ཁ་གང་ཁབ་མིག་ལ་བརྒྱས་ཉེ་མོད་པར་བཟུག་
 ནས་སུལ་བས། རྩོམ་གྱི་ཕྱག་ཉེན་གྱི་ལ་ཉེ་དང་ཟུར་ན་ཆོས་
 ཟབ་མོ་ཕྱིན་པའི་སྟོན་རྒྱ་ཅང་། དད་པ་ཅན་གྱི་ལམ་རྣམ་འདྲོངས་

ཉེ་བར་ཕྱིར་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་མི་འོང་གསུངས་ནས་སྒྲིགས་བཅས་
 བཤམས་ཉེ་བྱིན་རྒྱལ་པོ་མཛེད་པས་མཉམ་རྒྱུ་འདྲེས་པའི་རྟོགས་
 བ་ལྟར་པར་ཅན་ཞིག་རྒྱས་དེར་ཤར། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། རོ་
 བའི་མཐོང་རྒྱལ་ཞིགས་ཀྱང་། ལམ་ཉགས་དང་ཡོན་ཏན་དགོས་
 བས་ཞག་བརྟན་ལྷང་ཡོངས་ལ། ཉགས་མ་ལྟར་བར་རྒྱ་འབྱུང་
 གསུམ་ཐོན་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲ་སྒྲིང་ཆར་ནས་དཔེ་ཆ་ལྷན་པས།
 མ་ཅ་ར་རིག་པ་དྲི་མེད་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་སྒྲིང་བ་ཡིན་པས་
 དཔེ་ཆ་མེད། སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟ་འཆལ་བས་ཆ་རྒྱུན་བག་ཅམ་
 ཆོལ་དང་གསུངས་པས། ལྟར་རྒྱ་བྱོན་ནས་རྟེན་པ་མཛོ་མ་རྒྱག་
 དང་ཤོག་ཐོན་པོ་ཉི་གཉིས་རྟེན་པས། མཛོ་མ་རྒྱག་པོ་སྒྲ་མ་ལ་
 ལྷལ་མཛོ་གཉིས་ལ་ཆ་རྒྱུན་བྱས་ཉེ་ལ་གཅིག་ལ་ལམ་ཁྱིད་བསྐྱུངས།
 དབང་རྒྱལ་ལྷན། སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱལ་ཕྱིན་བྱས་ལྷན། ཆོས་
 ཆན་བཞིར་བྱེ། དཔེ་རྒྱལ་ཕྱིན་གནང་། རྟོན་ལྷང་རྒྱ་བྱོན་
 ནས་སྒྲིན་ལམ་འབར་དང་སྐྱོན་ལྟ་རེ་པོ་ལ་ཡང་ཆོས་ལྷན། གཉགས་
 རྒྱང་བ་དང་ཞང་སྒྲིམ་གཉིས་ལ་ཡང་ཆོས་ལྷན། ཡོ་བཞི་སོང་ནས་
 སྒྲ་མས་རྩོ་སྐྱུ་ད་ལྷལ་རྒྱ་འབྱོན་རན་གསུངས། དམ་ཆོག་མི་ཅི་
 བ་ལ་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་མ་བཟུན། ཆོས་བདག་མི་མེར་བ་ལ་
 བཀའ་བཞི་མ་སྒྲིལ། ཡོགས་པའི་བཀའ་ལྷང་མང་པོ་གསུངས་ནས་
 ཡར་མདར་བཏང་བས། དེར་བྱོན་ནས་སྐབ་པ་ཅི་གཅིག་མཛེད་

པས། ལམ་ཉགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མི་གསུང་།
 ཞིག་པོ་ལ་འགའ་ཅམ་གསུངས། གྲོང་འདུག་གྱང་ཅུས། དེ་ནས་
 སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ག་མཛད། རྩ་བཅུན་སྟོན་མོ་སོགས་གསུམ་བཅོས་ནས་
 བཅུན་ཆས་ཕུལ་ཏེ་ཆོས་གྲུའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཏུ་མངའ་གསོལ། ལམ་
 ཆེར་སྐྱ་མཚམས་མཛད་དེ་དམ་པའི་གསུང་རྣམས་ལ་བཤད་འཁུམ་
 མང་ཏུ་བཅམས། ཆོས་གྲུའི་སྒྲོབ་དཔོན་གཡང་བའི་རྒྱར་གཟིགས་
 བྱ་ཆ་ལྷགས་གང་དགར་བཞུགས། གད་མས་པའི་སྟོན་གསུམ་
 ཀྱིས་མི་ཆེན་མང་པོས་ཆོས་ལྟས་ཀྱང་སྤྲ་མའི་བཀའ་རྒྱ་བཞིན་.....
 མཛད། ཤན་ཐོག་གི་བྲག་སོགས་ལ་དཔེ་ཕལ་ཆེར་སྤྲས། ཞིག་པོ་
 ཉི་མ་མེད་གེ་ཕུན་མཆེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ།
 དགྲང་ལྷ་དགྲ་བཅུ་ཙུག་ཅིག་ལ་ནི་བར་གཤེགས་ཤིང་གཏུང་རིལ་...
 བོ་མཆོད་རྟེན་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་ཉག་ཏུ་ཏུས་ཆོས་འཕགས་
 བཅའ་པའི་ཆེ་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིགས་བཅ་རྒྱ་རིམ་པ་བཅུན་ཏུ་བཏས་...
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དོན་བརྒྱད་བཀའ་རྒྱ་མ་ནི། ཐོགས་མེད།
 དཔྱག་གཉིན། བཅ་ཟེ་ཨུ་རྡེ་བ། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། ལུན་
 དགའ། བ་ཚབ། ཏེ་ནེ་རྟེ་བཅུན་གྱི་བར་ཏུ་ཆིག་བརྒྱད་ཏུ་བྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། རྒྱལ་བ་ཏེ་ནེས་ཆོས་བརྒྱད་ཡང་དག་པར་
 གཏད་པ་ནི་རྣམས་ལ་ཆེད་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་རབ་
 འོད་ནི། བཅུན་པ་ལྷ་དར་གྱི་ཏུས་སྤྱུང་བའི་རྣམ་ནམ་མཁའ་

ཡེ་ཤེས་ཟེར་བའི་ཐུགས་འཆང་ཆེན་པོ་དེའི་གདུང་གུང་རུ་.....
 འབྲུངས། ལྷ་བདུན་ལྷན་ཆེ་སྒྲིག་ལ་མཁའ་པས་ཉིན་གཅིག་ལ་ཉི་
 བྱི་ཆར་གཅིག་ལྟ་ག་ཐོན། རྫོང་ཐུར་བ་བསྐྱབས་པས་ཞལ་དངོས་སུ་
 གཟིགས། ཞལ་ནས་ངའི་གྲི་ལ་ཡའི་རུས་པས་ལུས་ལྷགས་ཀྱི་གོང་
 སུ་ལྟར་གྱུར་ནས། ད་ལྟ་འདྲི་ཅན་སྒྲིང་གིས་བསྐྱར་ཡང་རང་ལྟ་ཅི་
 འཁོར་ན་མས་ལ་ཡང་འབྲི་མི་རུས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲ་མ་
 མང་པོ་བསྟེན་ནས་ཆོས་གསར་རྟོང་གི་གདམས་པ་ལྷན་ཚུལ་སྤྲུགས་
 སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཤིན་རུ་ཆེ་ཡང་རྒྱས་པར་མ་སྒྲིས། ལྷན་པར་
 ཞི་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པའི་སྐྱར་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲིངས་.....
 དས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལག་པ་བྱགས་ལ་འབྲུངས།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་རུ་གྲོལ་བར་གྱུར། དེ་
 ནས་ཅེ་ཐང་རུ་ལྷ་གསུམ་འདག་སྐྱུར་བྱས། འཆོ་བ་བརྟུན་ལེན།
 ན་བཟའ་བེམ་རུག ངག་སྐྱ་བཅད་མཛད་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲིངས་
 དས་ལམ་རྟགས་དང་རྫོང་རུས་སྐྱུག་སྟེ་ཐག་པ་རྒྱན་ཆད། དང་པོ་ཡི་
 དམ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས། བར་རུ་མཁའ་འགྲོས་ལྷང་བཏྲན། ཐ་
 མ་གནོད་སྐྱོན་ལས་ལ་འཁོལ། ཐུར་མཆན་རྒྱ་མོན་ཟེར་བ་ལས་
 རྩོད་པ་མང་པོ་ལས་རྒྱལ་བས་ཤེས་རབ་འོད་རུ་གྲགས་སོ། །དགྲུང་
 ལྷ་སྐྱུམ་རྩའི་རུས་སུ་སྐྱུ་ཆད་ཞིག་པོ་དང་མཇལ་བས་བདུད་ཅི་.....
 གསལ་འཕྲོ་ཞིག་གནང་བ་གསལ་བས་སྐྱ་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་

གང་། ང་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་བྱུང་མི་འདུག་པ་ཞིག་
 གང་ལ། འདི་ཅམ་ཁྱོད་གྱིས་ཁྱེད་གསུངས་ནས་བྱུག་སེན་ལ་རྩ་རྩ་
 རྩ་ལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེ་རང་བྱུན་རུ་དོད་པ་ཞིག་གནང་། དེར་དགེ་
 རྟིག་དང་། སྤང་གཉེན་དང་། མཉམ་རྩིས་སྤྱེད་པའི་རྟོག་
 པ་ཐམས་ཅད་དག སྤང་ཡང་སྤྱི་ཆད་ཞིག་པོ་དང་མཇལ་གཅིད་
 སྤྱེད་ཆོ་རྒྱལ་མ་ལྟས། སྤང་མ་སྤྱེད་གཉེས་ཆེ་བས་ཞིབ་ཆགས་སྤང་མའི་
 སྤྱེས་མོ་སྤྱལ་ལྟན་མཆོ་ལ་ལྟས། དེ་ནས་ཆེ་སྤང་རུ་བྱུན་པས་སྤང་
 དཀའ་བྱུང་གི་དམ་བཅའ་མཐར་མ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་གྱིས་ཤངས་ཁྲག་
 ཞག་བརྒྱན་རུ་ཤོར། ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཐན་པ་ལ་སྤྱིར་སྤང་མ་
 རྩམས་ལ་མོས་གྱས་བྱས། བྱུང་པར་སྤང་མ་སོ་དར་མ་སེང་གི་རྟེན་
 པ་ཞིག་བྱུང་བས། དར་མ་སེང་གི་བེར་སྟོན་གསལ་བ་ཞིག་མཐུན་
 གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུན་ནས་བྱུག་མཐུབ་སྤྱིན་མཆམས་སྤྱེད་ཀྱི་པའི་...
 སྤང་བ་བྱུང་བས་ཤངས་ཁྲག་ཐད་གྱིས་བཅད། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་
 ཉེ་ནི་གདན་བྱུངས། དབང་དང་གདམས་པ་བྱུན་མོང་བ་སྤྱི་བ་
 གསུམ་གྱི་བར་རུ་གནང་། དེ་ནས་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་བཀའ་
 རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐོར་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩམས་གནང་ནས་འདི་...
 ཆིག་བརྒྱད་རུ་སྤང་མས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པས་བྱེད་རང་གཅིག་བྱུ་...
 མ་གཏོགས་ང་ལ་སྤྱི་དབང་མ་བྱུང་བས་ད་བྱེད་ལ་བརྒྱད་པ་...
 གཏད་པ་ཡིན་པས་ང་མ་ཤི་བར་རུ་མཆུ་སྐོར་མ་འདོན། ང་ཤི་

ནས་ཁྱེད་རང་གི་བྱ་གསལ་ཚད་དང་ཐུར་ཚོག་ཅེས་བཀའ་ཁྲུང་བྱ་གསལ་
དཔེ་དང་བཅས་པ་བསྟུལ། གཞན་ནི་ཁྱེད་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་
ཚོས་རྒྱུ་མ་ལུས་པ་གནང་། ཉི་ཤེ་ལ་གཞན་གྱི་སྒྲ་མས་ཚོས་རྒྱུ་གས་
པ་གང་ཡིན་དེས་པས། དེ་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་འོད་ལས་འོས་མི་
ཡོང་གསུངས། དགུང་ལོ་མོ་དགུ་ལ་དམ་པའི་སྒྲའི་ཕྱང་བ་བཞུན་
ནས་ཉམས་སྒྲུང་མ་ཞེས་པ་གསུངས། དགུང་ལོ་ཞེ་དགུ་ནས་གཞན་
དོན་བསྟུངས། ཉི་ཤེ་གཤེགས་ནས་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་གྲུ་ལ་
ཉི་འགའ་དེ་གནང་། དེ་བརྒྱད་པ་ལ་ཚོས་གྲུ་ཆེན་མོ་སུམ་ཅུར་
ཚོས་འཁོར་བསྐྱར། དགུང་ལོ་བརྒྱན་ཅུ་ཅ་དགུ་ལ་ནི་བར་
གཤེགས། གུང་ཐུངས་པས་བདེ་མཚོག་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་
སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །ཁྱུ་བ་ཚོ་བ་འདི་ནི་
རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་པ་རྩེ་ཉ་ཤེས་རབ་ཁྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲེ་བ་ཡིན་
པར་གྲགས་སོ། །དེའི་གུར་པོ་ཚོས་རྩེ་ཞིག་པོ་ཉི་མ་ལོང་གོ་ནོ།
སྒྲེ་བ་ཁྲ་མ་ལ་སྒྲ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཀྱི་ཉ་ཞེས་པ་གསང་སྒྲགས་
ཟབ་མོའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པས་དངོས་ཁྱུ་བ་བརྟེས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་
ནས་ཕྱགས་མོ་ཡོས་ལ་འཁྲུངས། མོ་གསུམ་མོན་ནས་འཁོར་བའི་
ཕྱག་བཟལ་དུན། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་
མང་། མོ་བཙུན་མོན་ཆེ་ཕྱག་རྒྱུང་ཞིག་ཏུ་གཅིག་ཕུར་བཟུང་
པས་སྒྲོད་ལ་ཕྱག་པའི་སྐད་མོས་པས་དང་པོ་ཡིད་མ་བདེ། དེ་ནས་

ཡིད་མ་བའི་བའི་ངོ་མོ་བཟླ་གས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་བའི་.....
 ལེམས་ཀྱི་ངོ་མོ་མངོན་ལུས་དུ་རྟོགས། དེ་ནས་གཅིན་པོ་ལ་ཚས་
 དང་གདམས་པ་མང་དུ་བྱས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལྷིམས་
 ཤིང་སྤྲོ་མ་བཟང་དཔྱ་ལ་གདམས་པ་སྤྲོ་ཚགས་བྱས། དཔྱར་ཚོ་
 ཉེར་དུག་ལ་གཅིན་གྱིས་ཉེ་གདན་དངས་ཡིད་པར་བྱོན། དབང་
 དང་གདམས་པ་མང་དུ་སྤོབ། སྤྲོ་མ་ཉེ་ནི་གསུང་ལས་ཁྲིད་བསྐྱར་
 དགོས་གསུངས་ནས་སྤྲོ་སྤྲོད་གི་བསྟེན་པ་སྤྲོ་བ་མང་མེད་པ་ཞག་ཉི་
 སྤྲོ་ཚུ་ལྟེ་བར་དུ་བསྐྱརས་པས་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་...
 རྟོགས། དེ་ནས་སྤྲོ་མ་ལ་བྱས་པས་མའི་རྒྱུ་མི་སྤྲོ། མའི་ཚུ་
 མི་སྤྲོ་གསུངས་ནས་བཀའ་སྤྲོད་མང་པོ་བྱུང་བ་སྤྲོ་སྤྲོད་གི་ཚད་བསྟོ་
 བ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་གདམས་ངག་མི་གནང་བ་འདྲ་སྟེ་མ་ནས།
 སྤྲོ་མས་གསན་མི་གསན་མཚམས་ནས་མཁུར་འདི་སྤངས་སོ། །རྩེ་
 བཅུན་གྱི་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ལུས་ལྡན་གྱི་སྤྲོ་བ་མ་སྤྱད་ལས་རྩེས་
 ཟུངས། །ལར་ཚད་ལྡན་གྱི་སྤྲོ་མ་ཁྱུང་ལགས་ཏེ། །སྤྲོད་ལྡན་
 གྱི་སྤྲོ་བ་མ་དེ་བས་དགོན། །ང་སྤྲོ་ཤས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་བ་མ་ལ། །
 ཚོས་མིན་དང་ཡིད་ལ་མི་འབྱུ་ཉི། །རུས་ད་རེས་རི་སྤྲོད་གྱི་དམ་
 བཅའ་ཕུལ། །རྩེ་སྟན་པ་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུས། །རྩེ་བསྤོད་
 བམས་གྱི་ཚོགས་ལ་ནན་ཏན་བྱས། །ལས་སྤྲོ་སྤྲོད་རུས་སྤྲོ་འབྱུང་
 གསུམ་བཟོན། །སྤྲོད་བར་དཀའ་བའི་སྤྲོ་བ་པ་དེ། །ད་རེས་

དག་པམི་རྟགས་གསུམ་བྱུང་། །རྒྱད་ནེས་བཤད་པའི་ལམ་རྟགས་
 ཀུན། །བསྐྱེམས་པ་མེད་ཀྱང་ད་རེས་ཤར། །མི་ལམ་བག་
 ཆགས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །བསྐྱེམས་ཀྱི་ཐངས་པའི་ལྟས་བྱུག་བྱུང་། །
 ད་ཆོས་བད་སྒྲི་བད་ཀྱི་རྒྱང་པོ་ལ། །ཡི་གེ་ལ་དགོས་པ་མི་བདོག་
 ཀྱང་། །མ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀྱར་མ་སྟན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱས་
 པས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པ་ལྟར་མཛད་དེ། རྒྱུར་ཆོས་བྱེད་མང་ཡང་
 རྒྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་མ་ནོར་བ་དང་འཕྲད་པ་བྱུང་། །ཕྱད་
 བྱང་ཁྱིད་རྒྱུང་བ་མི་བྱེད་པར་ཡི་གེ་བལྟ་བ་རིང་ས། །དེར་ཉེན་
 འབྲེལ་གྱི་བརྒྱད་པ་གཏད་ཡུལ་མ་རྟེན། །རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་
 ལ་ཆར་བ་མེད། །ཁྱོད་ལ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀྱར་མ་སྟན་བརྒྱབ་མི་
 བརྒྱབ་ཆ་མེད། །བདག་པོ་དེ་མིན་ཅིག་ཀྱང་ཡོང་བས་བརྟག་
 པར་བྱེད་གསུངས་ནས། །ཡུམ་ལྷ་མོ་བདག་མེད་མན་ཆད་ནས། །
 མ་དྲིན་ཅན་བ་ཆབ་ཡན་ཆད་དུ། །གཅིག་བརྒྱད་དུ་བྱོན་པའི་
 གདམས་པ་ཡིན། །རྟོགས་ལྡན་གྱི་བརྒྱད་པ་བཅས་མ་ཆད། །
 ཉམས་ཀྱི་རྩ་བོ་སྤྱིད་མ་ཡོལ། །རྟགས་ཡོན་ཏན་ཤར་བ་འབའ་
 ཞིག་ཡིན། །བཀའ་བབས་བདག་ལ་བདོག་ལགས་ཏེ། །སྟོན་
 དབང་སྤྲེལ་བྱ་གཅིག་ལས་མེད། །སྟོན་ཆད་འདོད་པ་མང་ལགས་
 ཀྱང་། །ཁས་སྤངས་བྱས་ཀྱིས་ཞེ་ལ་བྱིང་། །དཔོན་སྟོབ་མཐུན་
 པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ད་ནལ་འཁྱར་གྱི་རང་ས་འཛིན་འཛིན་

ནས། །དེས་ཀྱི་འདྲེ་ལ་ཁྱ་མ་ཐུང་། །གསལ་བ་ལྟ་ལ་
 འདེབས་མ་ཐུང་། །གསང་ཆོག་མཆུ་སྒྲིར་འདྲན་མ་ཐུང་། །
 སྤུས་པ་མི་ལ་འཆད་མ་ཐུང་། །གདམས་ངག་རྒྱལ་བའི་དཀོར་
 མཛེད་འདི། །བུ་སྐལ་ཐུན་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །ལར་ང་
 བློ་ཆོས་ལ་དམ་པར་གྲགས། །ཞེས་མགུར་གསུངས་པས་དེར་
 གསུང་ཆད་མར་བཟུང་། སྐབ་པའི་དམ་བཅའ་ལུལ། བསྟེན་
 བཀུར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པས། སྤྲེའམས་ཀྱང་བྱགས་ལ་བཏགས་
 ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆར་བར་གནང་། སྤྲེའམས་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཉི་
 བེ་ཅ་བའི་སྤྲེའམས་འདིན། ཆོས་རྗེ་འབྲི་བྱང་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་
 ནས་ངའི་བརྒྱུད་པ་བྱུངས་གསུངས་ཡང་། ང་སྤྲེའམ་རྣལ་འབྱོར་བ་
 གཅིག་གི་བརྒྱུད་པ་འདིན་དཀོས་ཞུས། འབྲི་བྱང་ཏུ་མཁན་པོ་
 དཔལ་ཆེན་སྟགས་ལས་བསྟེན་པར་རྒྱགས། ཆོས་རྗེ་འབྲི་བྱང་བ་
 ཤིན་ཏུ་བཅེ་བར་མཛེད། གཞན་ཡང་སྤྲེའམ་མང་པོ་ལ་བདེ་གསང་
 དང་གཅོད་རྒྱགས་ཆེན་སྟགས་ཆོས་རྣམས་ཆོག་གསན། དེ་ནས་ཅ་
 རི་མཁར་རྒྱ་ཤམ་པོ་སྟགས་དཔེན་གནས་ཏུ་མར་སྐབ་པ་ཅེ་གཅིག་...
 ཏུ་མཛེད། དེ་ནས་འཁོར་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་བརྒྱུངས།
 བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་གསེར་བྱིས་བཞེངས། དིང་
 རིར་བྱོན་པས་རྗེ་དམ་པ་དང་ཀུན་དགའ་གཉིས་ཀས་གདོང་བསུས་
 ནས་བུ་ཚྭ་དྲེའམས་པ་དགའ་ཞེས་སྐུ་དང་གསུང་གི་རྣམ་པ་མཛེད་...

ལུ་མ་རུ་བརྟན་ཅིང་། དེ་ནས་རྟོན་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་
 ལུ། རྒྱ་ལ་འཕྱར་པ་མ་ཐམས་ཅད་བརྟན་བཞུག་དང་ཆོས་ཀྱིས་
 ཆོས་པར་མཛད། དེ་མ་པའི་སྐྱ་གཏུང་ཀ་རུ་ལ་མཛུ་ཆེད་མཆར་
 བའི་རྟོགས་རུ་མ་བྱུང་ཞིང་རིང་བསྐལ་མང་རུ་འཕེལ། ཆོས་ལྷ་ཡི་
 རྒྱལ་ལ་གང་འདོད་རུ་ཆོས་གསུངས། དེ་ནས་རང་གི་གནས་སྐོར་
 ལྟོན། དཔུང་ལ་བརྟན་ཅུ་ཆ་ལྷ་ལ་ཞལ་ཏ་མང་རུ་མཛད་དེ་ཞི་
 བར་གཤེགས། གཏུང་སྐྱུངས་པས་རྩ་མཆར་བའི་རྟོན་རུ་མ་ལྟོན་
 བ། །དེ་ནས་མཁས་པ་བྱ་བའི་མེད་གཞི། སྐྱེ་བ་ལྷ་མར་ཁ་ཆེར་
 ལྟོགས་པ་ཞིག་རུ་སྐྱེས་ཆེ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རུ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱ་
 ཕྱིན་པས་པའི་ཏ་ཤེས་རབ་བྱུང་གིས་ཆོད་པ་བསྐྱོགས་ནས་ནང་.....
 བའི་ཆོས་ལ་བརྟན། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་དབང་ལྷས་པར་གསང་
 མཆོད་འཇིགས་མེད་ཆལ་རུ་བཏགས། དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་སྐྱ་རྒྱ་
 རུ་ལྟོན་པས་ཆོས་སྐྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་ལྷས་ཞབས་ཏྲིག་བྱས།
 དཔོན་སྒྲོབ་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་འཁོར་མཛད་དེ་ཕྱི་མར་ལྟོན་རུ་འདུ་
 བའི་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན་འཇིགས་མེད་ཆལ་དེ་འདིར་ཡང་མེ་
 མ་རྟའི་ལ་ལ་འཁྱུངས། ལ་བརྟན་ནས་ཡིག་ཅིས་སྐྱོགས་ཡོན་ཏན་
 མང་བ་ཤེས། རིམ་གྱིས་དབྱེ་ཆད་སྐྱོགས་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མང་
 བ་བསྐྱབས། གཙང་ཕྱོགས་རྒྱལ་སྐྱོར་མཛད་དེ་མཁས་ཆེན་
 མང་བ་ཐམས་པར་བྱས་པས་རྟོན་གྲགས་གྱིས་མཁས་པའི་གཡེར་ཐོན་

ཉེ་སྤྱི་བའི་མེད་མེད་མོགས། དགུང་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ལ་སྟེ་
 མདོར་ཆེ་འདོན་མཛད། གཅེན་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད་དང་འཇིག་
 ཉེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཤིང་མེས་ལངས་རྒྱས་ལུ་རྩེ་སྤྱི་བའི་……
 བཀའ་བྱིན་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཉེས་ས་……
 བསྐྱབས། ལམ་ལུང་སྤངས་ལ་བྱགས་པས་ཕྱི་ནང་གི་རྟགས་ཐམས་
 ཅད་རྫོགས། ཉེན་མཚན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བྱགས།
 ཅིག་པ་སྐྱེས་ལ་ཐོགས་མེད་ཏུ་འགྲོ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་
 ཉམས་མེ་ལྟར་འབར། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱབ་པ་བྱས་པས་པར་མི་
 འདབ་མ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ནང་ནས་འཇམ་དབྱངས་གཙུག་འཁོར་བརྟན་ཀྱི་
 ཞལ་གཟིགས། གཞན་ཡང་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་པ་ཉམས་རྟོགས་
 རྒྱད་པར་ཅན་སྟེས་པའི་ལ་རྒྱས་གངས་མེད་པ་འདུག ཆོས་མ་བྱས་
 པ་མེད་པ་ཅམ་དང་། སྤྱབ་པ་ཡང་དག་མཛད་པའི་ནམ་ཐར་
 མང་ལ། དགུང་ལ་རྒྱག་རྒྱ་ཅ་གཉིས་ལ་རྩེ་མཚན་བའི་རྟགས་དང་
 བཅས་བདེ་བར་གསེགས་ཤིང་གཏུང་སྐྱངས་པས་རིང་བསྐྱེལ་ཀྱི་……
 གོང་བྱར་བྱར་རྟོ། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་སྟེ་
 མཆེད་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་
 ནི། ཡབ་བདེ་གསེགས་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འོད་དང་། ལྷམ་མཁར་
 རུའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱང་རྒྱལ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱས་སུ་རྒྱ་མོ་ལྷག་གི་……

ལྟོ་སྐྱོ་བ་ལྟམས། རྩ་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོའི་ཡུར་བཟུན་བྱུང་བ་དང་།
 གཞིན་རྩ་ནས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་མངའ་ཞིང་གང་ལ་ཡང་ཞིན་.....
 འཛིན་མེད་པས་འབྲུལ་ཞིག་རྩ་མཚན་ཐོགས། ཆོས་སྒྲིང་ནས་བྱེད་
 བ་ལ་ཡིད་མ་ཞིག་གི་བསྟེན་པ་ཐེམས་དགོས་གསུངས་ནས་ཡབ་.....
 གྱིས་ཕུར་བའི་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་། གཞན་ཡང་ཡབ་
 ལ་མངའ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནང་ཞིང་གསང་སྔགས་སྐྱབ་
 བ་ལ་རིག་མ་མཚན་ལྡན་དགོས་གསུངས་ནས་ཡུམ་འབུམ་སྒྲོན་བྱ་
 བ་བྲལ་ས། ཞི་བྱེད་ཉམས་སྒྱུ་བྲལ་ས་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་
 ཉགས་ཐམས་ཅད་ཚོགས། ཞིག་པོ་ཉི་མ་མེད་གི་བསྟེན་ནས་ཆོས་
 བྱས་པས་འདི་ལ་ངའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ལེར་བ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་
 ནས་དབྱེས་ཤིང་། བདེ་མཚག་གི་དབང་གནང་བའི་ཆེ་བླ་མ་ལ་
 མོས་གུས་དྲག་པོ་སྒྲེས། ཡབ་གཤེགས་ཆེ་ཕྱ་ངན་ཆེན་པོས་ནོན་
 ཀྱང་སྐར་སྐྱངས་པས་སྐྱབ་རས་གཅིགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་སྐྱགས་མ་ཆོག་
 པར་བྱག་རྩ་བྱོན་ནས་དགའ་ཡང་ཡུམ་ཡར་དེས་ཕྱོགས་ཉེ་བྱིར།
 ལར་ཡུམ་ཡར་དེ་རྒྱུད་རྩ་ནས་སྤང་བོ་མང་རྩ་བྱས་ཀྱང་མི་དབྱེས་
 པར་མ་བྱུང་། གཏུང་ཉེན་རྣམས་ལྷ་རྒྱུན་རས་པས་ཤོགས་བྱས་
 ནས་ལེགས་པར་གྱལ། སྟེ་མདོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་སྟེ་མདོའི་
 གདན་སར་བྱས་པ་བཞིན་གདན་ས་ཡང་བསྐྱུངས། དེ་ནས་དགྲང་
 ལ་སོ་གཉིས་ལ་འབྲི་བྱུང་རྩ་བྱོན་ནས་རྩེ་སྐྱབ་སྤ་བ་དང་རྩ་དགོན་

མཚེག་འཕེལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། འབྲུལ་བ་ཡང་མང་ཏུ་སྐྱལ།
 ཉིད་ལྷང་མཁར་རྒྱ་གཉལ་གྱི་རྒྱགས་སྟགས་ལྷལ་མང་སྤར་ནད་དང་
 འབྲུག་པ་ནི་བར་བྱས་པ་སྟགས་འགྲོ་ཕན་མང་ཏུ་མཛད། བག་
 ཟུར་འབྲུལ་སྐྱེལ་ཏུ་བྱོན་པས་རིན་པོ་ཆེ་བ་ཡང་དགྱེས་ནས་སྐྱག་.....
 ལེན་དང་གནང་སྐྱོན་མང་སྤོ་བསྐྱལ། དེར་ཆོས་ཁྲིད་མང་སྤོ་བྱས་
 ཤིང་ཉིད་གྱིས་ཟུབ་སྤོ་མེ་མང་རྩྭ་རྩེ་སྟགས་གདམས་པས་ཆོས་.....
 པར་མཛད། དགྲུང་ལོང་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཅུའི་བར་ཏུ་བྱུར་
 ཉིད་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྐྱགས་དམ་འབའ་ཞིག་མཛད་མཐར་བརྒྱད་...
 ཅུ་ཙ་གཅིག་པ་རྒྱ་ཡོས་ལ་ནི་བར་གཤེགས། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་
 འབྲུངས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྩྭ་རྩེ་མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བར་.....
 ཟུར་རྟོ། །གཏུང་སྐྱུངས་པ་ན་རིང་བསྐྱེལ་མང་ཏུ་འཕེལ། འདི་
 ལ་སྐས་ལྷ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ང་བརྒྱད་བར་ཏུ་.....
 བཞུགས། གཉིས་པ་སྐྱོན་སྤྲ་དཔལ་ཆེན་དོན་དགྲའི་བར་ཏུ་
 བཞུགས། གསུམ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་དོན་གཅིག་བར་ཏུ་
 བཞུགས། བཞི་བ་སྐྱོན་སྤྲ་ཆལ་བ་དོན་གསུམ་བར་ཏུ་བཞུགས།
 ལྷ་བ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱེས་རྒྱལ་མཆན་དོན་ལྷའི་བར་ཏུ་བཞུགས་
 ཤིང་། འདི་ནམས་ནི་རྟོགས་ལྷན་བསྐྱོན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སྐྱེས་བྱ་
 རྒྱད་པར་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་བའི་ཤིང་གའི་སྐས་
 གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་ནི། ཆོས་གང་ལ་ཡང་འན་རེ་གཤིགས་པ་ཅམ་

གྱིས་མཁུན་པས་མཚན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་.....
 འདི་ལ་ནམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མངའ། ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པའི་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་ནི། དགུང་
 ལ་བྱུག་ཚུན་ཆད་ལ་ང་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། ང་རྒྱུ་ཆད་བ་ཡིན་
 ཟེར་བས་དེ་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྤྲུལ་བ་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་ངོ་.....
 མཚར་བའི་ནམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གདའ་སྟེ་ཡི་གེ་མང་བ་ལ་.....
 འདིགས་ནས་བྱི་བར་མ་རུས་སོ། །དེ་ནམས་དམ་ཚེས་སྤྱག་བསྐུལ་
 ཞི་བྱེད་གྱི་བརྒྱད་པ་ནམས་གྱི་ནམ་པར་ཐར་བ་རགས་རིམ་ཅམ་.....
 མདོར་བསྟུས་ཏེ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་བྱེད་པ་ལགས། དེ་ཡང་སྟན་གྱི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་རྗེ་དམ་པ་འདི་ཉིད་...
 བོད་གངས་ཅན་པ་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་འབྱུག་པ་གཞན་ལས་...
 ལྷག་ལ་སྤྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་ཀམ་རུས་གསུམ་མཁུན་པ་
 ཡང་དམ་པ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་ངེས་ཏེ། སྤྱ་མ་ཡེ་གཟི་
 འབར་ལ་དམ་པས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྟོན་གནད་བའི་རུས་སྤྱ།
 འདི་ང་ལ་བྲམ་བེ་ཆེན་པོས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་རྗེ་ས་ར་ཏ་དེ་.....
 དང་། དེད་གཉིས་དམ་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལས་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
 རྟོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཉིད་ས་ར་ཏ་འི་
 སྤྲུལ་བར་བཤད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ལེན་གེར་
 འཆང་རྒྱ་བར་གསུང་བ་ཡང་ཡོད་པས་ན་རྗེ་དམ་པ་དང་ཐུགས་.....

ལྷ་གཅིག་པར་བསྟན་ཏེ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཀམ་པམི་དང་
 རང་བྱུང་རྩི་རྩེ་ཡང་དམ་པའི་སྤྱལ་བར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ལ། ཀམ་
 མི་བསྟན་རྩི་རྩེས་ཀྱང་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྤྱལ་བ་ཡིན་པར་ཞལ་.....
 གྱིས་བཞེས་པ་སོགས་ནམ་ཐར་ཏེ་གསལ་བས་སྤྱབ་བསྟན་པའི་སྤྱེས་
 ཆེན་ཏེ་མ་ཞིག་རྩི་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་ཏེ་ངེས་སོ། །
 གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་ས་པཎ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྤྱི་བོ་སྤྱེས་པ་བྱང་...
 རྒྱལ་འོད་ལས་ཞི་བྱེད་དང་གཙུག་གི་གདམས་པ་གསན་ཅིང་ཉམས་
 བཞེས་མཛད་པས་ཕྱིས་སྤྱེས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཆེ་
 ཡང་རྩི་བཅུན་གྱིས་མེད་གོ་བཅིབས་པའི་ཆིབས་མཐུར་དམ་པ་རིན་
 པོ་ཆེས་བཟུང་ནས་བྱོན་པར་གཟིགས་པ་དང་། ཡང་རྩི་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པ་ཅང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཅན་པན་ཆས་རྩི་དོན་གྲུབ་
 རིན་ཆེན་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཏེ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་
 ཆས་གསན་བཞེས་དང་ཐོས་བསམ་གྱི་སྤྱོད་འདོགས་མ་ལུས་པར་.....
 བཅད་པའི་མཐར་སྤྱེས་མཆོག་བསམ་གཏན་དཔལ་ལས་དམ་པའི་
 ཞི་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་ནམས་གསན་ནས་ཉམས་སྤྱོད་བཞེས་པས་.....
 ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པ་བརྟེས་པའི་མཁས་གྲུབ་.....
 ཆེན་པོར་གྱུར། རྩི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསང་ནམ་ཏེ་ཡང་ས་ར་
 ཏ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་ཏེ་མའི་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཁྲོད་ན་མཆན་པར་མེད་
 རང་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཞིག་སྤྱང་བ་དེ་རྩི་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་.....

དེས་ཏེ་ཁོང་གི་མཚན་ལ་རྒྱ་སྐད་དུ་ཀ་མ་ལ་ཕྱི་ལ་ཞེས་གྲགས་པས་...
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དམ་པའི་སྤང་བ་ལན་.....
 འགར་གཟིགས་པར་མངོན་ནོ། །སྤྱི་བའི་མེད་གེ་རོང་སྟོན་ཆེན་
 པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་བ་.....
 དང་བཅས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་མན་ངག་ནི་
 བྱེད་བརྒྱད་པ་ཕྱི་མ་ལ་གཙུག་པོར་མཛད། དཀྱང་ལ་བཞེས་ཁར་རྒྱ་
 ལེན་དཔེ་དགོན་པ་བཏབ། སྤྱི་འདུའུའུའུ་བར་ཚོས་འཆད་སྟོགས་
 འགྲོ་དོན་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། དམ་པའི་ནི་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་
 ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུར་དགོངས་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་མཛོག་ཚོས་
 ལྷ་མཛད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་
 ཡབ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལས་ནི་བྱེད་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཕྱི་བར་.....
 གསུམ་ཀྱི་གདམས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ནི་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཕྱི་མའི་.....
 དབང་དང་རྒྱུ་གནད་མན་ངག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་.....
 པར་གསན་བཞེས་མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་སྤྱི་དམ་པས་རྒྱུ་བཟུང་
 རྒྱལ་ནམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་དུས་ཕྱིས་ཀྱང་
 རང་དེའི་སྤྱི་མ་ཀྱན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་སྤྱི་ན་སྤྱི་མའི་.....
 དུས་སྤྱི་སྤྱི་ན་བཞེས་སྤྲུལ་ཤིག་དཔུ་སྤྱི་ན་མ་ཙ་ར་གན་པོ་དཔུ་
 སྤྱི་མོར་ཙག་བྱས་པ་ནིག་གིས་བྱིན་རྒྱལ་གནད་པ་ཁྱ་པོ་རྟོགས་.....
 ལྷན་ནིག་ཡོད་པས་མཐོང་ནས་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས། དེ་དམ་པ་རྒྱ་

གར་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་སྐྱུ་སྐྱུང་ཡང་འབྲལ་རྒྱ་དྲངས་པ་
 བྱུང་། དེ་བཞིན་སྐྱབས་རྒྱུ་ཕྱིར་གསུམ་པ་ལ་ཡང་དམ་པའི་
 ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་སོགས་གསང་ནམ་རྒྱ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། གུན་
 བཟུན་སྐྱུ་ཕྱིར་བཞི་བ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་ན་ཤིན་རྒྱ་ཕྱི་བའི་རྒྱས་སྤྲུང་མ་
 པའི་སྐྱུ་བརྟན་ཞིག་ཡོད་པ་འབྲལ་སྤངས་མཛད་ནས་གསོལ་བཞེས་
 གང་བྱུང་གི་སྤྲུང་གྱིས་མཛོད་པ་སོགས་མོས་གུས་ཆད་མེད་པའི་
 རྣམ་ཐར་ལས་དཔག་ན་གསང་ཐབས་སྤྱོད་ཐུགས་པ་མ་གཏོགས་སྐྱུ་
 རྣམ་ལྟར་དམ་པས་རྒྱུ་བཟུང་བར་སོམ་ཉི་མ་མཆིས་སོ། །
 དེ་ལས་གཞན་ཡང་སྐལ་ལྷན་རྣམས་རྒྱུ་བཟུང་བའི་ལ་རྒྱས་
 མང་ཡང་རྒྱས་པར་མ་རྒྱས་ལ། དེ་རྣམས་ནི་སྐབས་དང་འབྲེལ་
 པའི་ཆོག་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་འཕྲོས་ཅམ་མོ། །དེ་ཡང་དམ་ཆོས་སྤྱག་
 བསྐལ་ཞི་བྱེད་གྱི་ཡ་གྱལ་ཟབ་མོ་གཙོད་གྱི་གདམས་པའི་ཁྱུངས་ནི་
 རྒྱ་མགོ་གངས་ལ་སྤྱག་པ་ལྟ་བུ་ཡང་རྒྱུ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་
 ཅིང་། ཆོས་འདི་ལ་མཛན་གཙོད་ཡུལ་ཞེས་གྲགས་པའི་སྐྱུ་དོན་ནི།
 བཅས་སྒྲིང་རྒྱུ་ཕྱིར་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་གྱིས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་འཁྲི་
 བ་གཙོད། སྒྲིང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བས་བདག་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་
 གྱི་ཙ་བ་གཙོད་པས་ན་མཛན་དེ་ལྟར་རྒྱ་བཏགས། སྐྱུ་ཡུལ་ཞེས་
 པ་ལྟར་ན་རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱུ་དམ་པ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་གི་ལམ་ལ་
 སྐྱུ་དམ་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་བཏགས་སོ། །གཙོད་གྱི་གདམས་པའི་རོ་བོ་ནི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་ཤུགས་དང་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པར་སྦྱོང་
 པ་ཞི། ལུང་པ་ལས། རྒྱ་ནམས་བཞི་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 མཁས་སྟོབས་ལྡན། །བརྟན་བཞིས་སྤྱབ་པར་དཀའ་ཞིང་བསྦྱོར་
 པར་མི་རུས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་རྒྱ་བཞི་ནི་སྟོང་བར་
 གནས་པ། སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བ། ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་པ་བཞིན་བྱེད་
 པ། བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པ་དང་བཞི་ཞི། དེ་
 ལས་དང་སོ་གཉིས་ནི་གཙོ་བོ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞིའོ། །
 གསུམ་པ་ནི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པ་དང་། བཞི་བ་
 ནི་ཆོགས་ཞིང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་འགྲོ་དང་ཡན་ལག་བརྟན་པ་
 མཆུལ་འབུལ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་
 འགྲུའོ། །བརྟན་བཞིས་སྤྱབ་པར་དཀའ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་
 ཆོད་ཆོད་དང་། མཁས་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་པ་གདམས་པ་འདི་བྱང་
 སེམས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་སྤྱོད་
 ཞིའི་རྒྱུད་པ་འཛུམས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་བསྟན་
 བོ། །ཇི་ལྟར་ཏུ་ཤུགས་དང་མཐུན་ཞེ་ན། བརྟན་གཉིས་ལས།
 ཤིང་གཅིག་དང་ནི་ཏུར་ཁྱོད་དང་། །མ་མའི་བྱིས་དང་མཆན་མོ་
 དང་། །ཡང་ན་དཔེན་པའི་བས་མཐའ་ཏུ། །བསྐྱེལ་པ་བཟང་
 བར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱིན་པ་
 བྱིན་བྱས་ནས། །བྱིན་སྦྱོང་པ་ཡང་དཀའ་སྟེ། །ཅེས་པ་

དང་། དེས་པར་སྒྲོན་ཏུ་སྒྲུ་མི་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་སྒྲུ་བྱ་འདས་
 བ་ཡང་། །དེ་ལ་འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཁེང་གེའི་གཟུགས་
 གྱིས་ནམ་པར་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་དང་མཐུན་པ་སྟེ།
 ལུང་དེ་དག་གིས་གང་ཏུ་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲུངས་པའི་གནས་དང་། ཏུས་
 དང་། ཉམས་སྒྱུ་ལེན་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་དང་
 ཚོད་ཚོད་འབྱུང་ཚུལ་བཅས་རིམ་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། ཚད་མེད་སྒྲིང་རྗེས་རྒྱུད་སྒྱུངས་
 བས། །གཏད་མེད་རིག་པ་མཁའ་དང་བསྟེ། །བདག་མེད་
 ལུང་པོ་གཟན་ཏུ་སྒྱུར། །སྒྲིས་མེད་དང་ཏུ་སྒྲོན་གྱིས་ཞོག །
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཚིག་རྒྱུང་དང་པོས་དེས་འབྱུང་བྱུང་སེམས་.....
 སོགས་ལམ་སྒྲོན་མོང་བས་སྒྲོ་སྒྱུངས་པ་དང་། གཉིས་པས་ལམ་
 འདིའི་བྱུང་ཚོས་དབྱིངས་རིག་བསྟེ་བའི་མཉམ་བཞག་དང་།
 གསུམ་པས་ལུང་པོ་གཟན་བསྒྱུར་ཏེ་རྗེས་སོབ་དང་། བཞི་བས་
 མཉམ་རྗེས་མེད་པར་ཡུམ་དོན་སྒྲིས་བྲལ་གྱི་སྒྲུ་བ་རྒྱ་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲིང་དགོས་པར་བསྟན་པ་སྟེ་འདི་སྒྲུ་བའི་གདམས་པའི་.....
 གནད་དོན་ཤེས་ན་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བའི་ཉམས་ལེན་.....
 བྱུང་པར་ཅན་འབྱུང་བ་ལགས་སོ། །སྒྱིར་གཙོད་ཡུལ་གྱི་གདམས་
 པ་འདི་ལ་རྒྱ་གཙོད་རྒྱ་པོ་ལ་བཞི་ཞེས་པ་དང་། སོ་གཙོད་སོ་
 གཙོད་སོགས་གྱི་ཐ་སྒྲོན་སྒྱུར་ཚུལ་མང་ཡང་དོན་ལ་མ་ཅིག་གི་.....

གདམས་པ་བརྒྱད་པ་རྒྱག་ལྟན་བྱ་བ་འདིར་སྤྱད་བརྒྱུ་ཟེམ་འོག་.....
 གཅིག་རྒྱ་རྒྱུ་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་གདམས་པ་འདི་.....
 ཉིད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོལ་གདམས་རྒྱ་སྤྲོལ་ཞིང་རྒྱས་པར་.....
 མཛད་པའི་བཀའ་བབ་གྱི་ཆས་བདག་ཆེན་མོ་ནི་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་.....
 སྤྲོན་མ་ཉེ། དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་མི་མོའི་གཞུགས་སྤྲོལ་
 བ་ཡིན་ལ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་རྒྱས་པ་
 དང་མདོ་མེ་དྲངས་སྤྲོགས་འབྱེད་པ་སོགས་མདོ་རྒྱད་གཉིས་ཀ་ནས་
 གསལ་བར་ལྟར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་མདོ་ཙམ་
 བརྗོད་ན་འཁྲུངས་པའི་ཡུམ་ནི་དབུས་ཀྱི་ཨེ་ལ་བ། སྤྱང་ནི་མཆོ་
 མེར་བ། ཡབ་ནི་ཁེ་གད་ཆས་སྒྲ་དང་ཡུམ་ནི་ཕྱག་བཟའ་འདུམ་
 སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོལ་སྤྲོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་མཆར་བའི་རྟགས་མཆན་.....
 བརྗོད་ལས་འདས་པ་དང་བཅས་འཁྲུངས་ཤིང་། སྤྱ་འབྲས་ཤིན་
 རྒྱ་མཛོས་པ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་སྤྲོག་ལ་མཁས་ཤིང་དབྱང་ལོ་.....
 བརྒྱད་ནས་མཆན་ལ་ལབ་གྱི་སྤྲོན་མར་བཏགས་ཤིང་། དབྱང་ལོ་
 བརྒྱ་རྒྱག་ནས་རབ་རྒྱ་བྱང་། སྤྱ་བ་མདོན་ཤེས་ལས་ཕར་བྱན་
 དང་བཀའ་གདམས་གསན། རྒྱས་འཕྲིང་བལྟས་གསུམ་གྱི་གསུང་
 སྤྲོགས་བྱེད་པའི་མཆོད་གནས་མཛད། བཀའ་ཐོག་ནས་སྤྲོད་ཉིད་
 གྱི་ལྟ་བ་རྟགས། ཉི་ཤིང་བདུད་ལས་གྱི་ལེའུ་ལས་སྤྲོགས་རིས་ཞིག་
 པ་ལྟའི་རྟགས་པ་འཁྲུངས། སྤྲོ་སྤྲོན་བསོད་ནམས་སྤྲོ་མ་ལས་སྤྲོ་

བཟའ་མིར་སོང་ཉེ་རིམ་པར་སྐྱུ་ལྷ་མ་སྲིད་གསུམ་འབྲུངས་མཐར་
 ཁྱོ་ཤུག་བཟང་བྲལ་བྱས་ཏེ་བྱ་ཚོར་ཐམས་ཅད་ལིང་གིས་བསྐྱར་.....
 ནས་གཙང་ལ་སྟོང་ནས་དབྱས་གཙང་རུ་བཞི་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་མ་...
 བྱ་བའི་སྟོང་པ་མཛད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལྷང་བཞུན་པ་བཞིན་
 གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་ལ་སོགས་གཉན་ས་རྒྱ་མིག་བརྒྱ་ཙུག་
 བརྒྱད་འགྲིམས་ཤིང་གཙང་ལྷལ་ཉམས་སྲུ་བྲངས་པས་རྟོགས་པ་.....
 ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྲུངས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་གསང་
 རྒྱགས་ལྷ་ཉམ་ལྟ་རའི་རྒྱད་ལས་བྱང་བའི་དབང་དང་གདམས་པ་...
 མ་ལྷས་པ་གནང་ནས་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་གདམས་པ་གཅིག་བརྒྱད་རུ་
 བརྒྱད་པ་བཙུའི་བར་རུ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་དེ་ནས་བརྒྱད་པ་...
 རྟོགས་པར་གསུངས་ཤིང་ཡོངས་སྲུ་བྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དར་ཆ་ནི་...
 ངས་བཤད་པའི་ཐུག་རྒྱ་བཞིའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་མ་རོལ་...
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་གྱི་ལྟ་བ་གཉིས་བྱང་རུ་འབྲེལ་བར་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་...
 དང་བྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་བཞུན་པ་བཞིན་རུ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞུན་པ་.....
 མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། གངས་ཅན་སྒྲོངས་ཀྱི་འགྲོ་
 བ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་...
 བབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་ལྷ་མ་བ་དོན་གྲུབ་
 དང་ཐོད་སྟོན་བསམ་གྲུབ་སྐྱུ་ལྷ་མ་རྒྱན་ནེ་མ་རྒྱལ་ས་ལའང་ངོ་.....
 མཆར་ཆེ་བའི་ནམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་དེ་ཀྱན་ཤི་བར་མི་ལང་།

ལྷ་མ་གྲིང་ནམས་དང་ཆ་པོ་དང་ཡང་ཆ་དུ་མའི་བར་དུ་གཙོད་ཡུལ་།
 གྱི་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་བཅས་མ་ཆད་པར་བྱུང་ངོ་། །ཞལ་གདམས་གྱི་
 རིམ་པ་ཡང་བཀའ་ཚམ་ཆེན་མོ་ཡང་ཚམ་ལེ་ལག་གནད་ཐེམ་ལ་.....
 བསྐྱོར་གསུམ་སྐགས་གྱིས་ཐོག་དངས་པའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་པོ་ཏི་
 ཡང་གངས་མང་པོ་བཞོག རྒྱ་གར་ནས་ཐེ་ཚམ་གྱིས་ཙོད་པ་བྱུང་
 བ་ནམས་ཀྱང་བྱིལ་གྱིས་མནན་ནས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏི་བཀའ་ཚམ་
 ཆེན་མོ་སྐགས་ཚས་ཆན་བཅུ་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱར་ནས་པོད་ཚས་རྒྱ་ལ་
 དར་བར་བྱས་ཏི། རྒྱ་ཚོས་པོད་ལ་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །
 པོད་ཚས་རྒྱ་ལ་བསྐྱར་བ་ཁོ་མོ་ཅམ། །ཞེས་ཞལ་པོད་ཡང་མཛད།
 ཡོངས་སུ་མ་གཤམ་པ་སྐྱུ་གཞོན་པའི་དུས་སྐྱོངས་པ་ནམས་གྱིས་
 སྐར་ཁྱུས་བྱས་པ་ཤིན་དུ་མང་ཡང་གྲུབ་ཏུ་གས་དང་རྩ་འབྲུལ་རྒྱ་.....
 འབྱར་སས་མི་ལོན་པའི་དཔེ་ལྟར་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙུ་
 གངས་ནས་བངས་རི་མཁར་དམར་དུ་ཐུག་ཐེབས་ཏི་ནད་གཙོན་.....
 གྱིས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་མན་བདེ་ལ་བཀོད་པ་.....
 སྐགས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་དོན་.....
 མཛད། སྐྱོན་གསལ་གྱིས་ས་ཤྱིང་བྱུང་། འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པ་བྱུང་བས་དེར་མཁའ་དགྲུས་གཏུགས་ས། དན་
 དགྲུས་བཤྲོན་ས་མཛོང་ཐོས་དྲན་རེག་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟ་དུ་.....
 མཛད་མཐར་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཅུ་གོ་བཅུད་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་

ཚུལ་བཟུན་ནས་དག་པ་མཁའ་ལྔ་དུ་བྱུང་ནི། །དེའི་ཆོག་དུང་
 དང་རིང་བསྐལ་སྐྱེས་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་དང་ངོ་མཚར་བའི་
 ལྟས་བྱང་བ་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་དེ་ནམས་རྒྱས་པར་ནམ་ཐར་ཆེན་
 མོ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མ་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱད་
 འཛིན་གྱི་བྱ་སྒྲོབ་བཟང་ལས་འདས་པ་བྱང་བ་ལས། གཙུ་ཆེ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱོད་པ་ལོ། །སྤྱོད་པ་ལོ། །རང་མཉམ་གྱི་
 སྤྱོད་པ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་ནི། སྤྱོད་པ་
 འཁྲུངས་པའི་སྤྱོད་པ་བ་དོན་གྱིས། བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་
 རྒྱུ་ལ་གྱི་དབང་ལྷན་ ལྷན་ལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་བའི་འབྱུང་
 གནས། སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་
 སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་ནི། ལབ་ལྷན་གྱི་འཛིན་ཆ་རྒྱན་ནི། གངས་བར་ཆེས་
 སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་ལྷན་དཔལ་རྒྱན། སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་ལྷན་ཆ་འབྱུང་རྒྱན།
 འཁྲུངས་ལྷན་གྱི་ཉེ་མོ་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱན་དང་བཞིའོ། །རང་
 དང་མཉམ་པའི་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ནི། མཁྱེན་པ་རང་དང་མཉམ་པ་
 དྲགས་པ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་ནི། རྟགས་པ་རང་དང་མཉམ་
 པ་ལྟར་པ་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་ལྷན་ཆ་ལོ་ལོ་གོ། ལྷན་ཆ་ལོ་ལོ་རང་དང་
 མཉམ་པ་བྱང་མི་སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་ནི། བརྒྱལ་ཞུགས་རང་དང་
 མཉམ་པ་བསམ་ཡས་གྱི་དོན་བ་བྱངས་ཐལ། ལྷན་ཆ་ལོ་ལོ་རང་དང་
 མཉམ་པ་སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་ལྷན་ཆ་ལོ་ལོ་གོ། ལྷན་ཆ་ལོ་ལོ་རང་དང་

དང་མཉམ་པ་འཕན་ཡུལ་གྱི་སྐལ་ལྷན་ལོང་གོ། མདོན་ཤེས་དང་
 རྩ་འབྲུལ་རང་དང་མཉམ་པ་མལ་གྱི་འུ་སྐྱེ་ལྷན་ལྷན། འགྲོ་
 རོན་རང་དང་མཉམ་པ་གོང་ཐོའི་རྩེ་བཅུན་ཟིལ་གཞོན་དང་བརྒྱད་
 རོ། །བརྒྱད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སློགས་གང་ཏུ་བབ་ཅེན།
 སྐལ་ལྷན་པ་དོན་གྱུ་བ་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་དབྱུངས་ན་དར། ལྷོང་
 ཐེན་ས་བརྒྱད་པ་རྣམས་སྟོ་བྲག་སློགས་སྤྱད་ར། སྐལ་ཐེན་ས་
 བརྒྱད་པ་རྣམས་གོང་ཐོའི་སློགས་སྤྱད་ར། རྩ་སྐྱེ་ཆོས་ལོང་ནས་
 བརྒྱད་པ་རྣམས་གཅང་གི་སློགས་སྤྱད་ར། སྐལ་མོ་བཞི་ནས་
 བརྒྱད་པ་མ་རྒྱད་གཉེར་མའི་སྐར་ཏུ་གྲགས་པ་ཁམས་ཀྱི་སློགས་སྤྱོད་
 དར། རང་མཉམ་གྱི་སྐལ་བརྒྱད་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་གཉལ་
 དང་ལོ་རོ་སྐགས་སློགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་གནས། རྩེ་ཁམ་
 ཏུ་ཡ་ལེ་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་དར། མ་ཅིག་
 གི་ཞལ་གཟིགས་པའི་རྟོགས་ལྷན་ཆོས་ཉིད་རང་གྱོལ་གྱི་དག་ལྷན་.....
 གི་བརྒྱད་པ་དང་། འབྲུག་པ་འཇམ་དབྱུངས་མགོན་པོ་ནས་བརྒྱད་
 པའི་ཟབ་དོན་གྱི་གཙོད་གཉིས་བརྒྱད་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ད་ལྟ་
 མདོ་ལྷན་སློགས་སྤྱད་ར་བ་འདི་ག་ལགས། གཞན་ཡང་མ་ཅིག་
 ཉིད་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་ཐུང་བ་ཐོད་སྤྱོད་བསམ་གྱུ་བ་ནི་ཤམ་པོའི་གངས་ལ་.....
 བསྐྱེམས་པས་འཇའ་ལྷས་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་གཤེགས་པའི་གྲུབ་པ་
 ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་མ་པོ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཉེར་གཅིག་དང་མོ་.....

གྲུབ་པ་ཤིང་པ་བཙུག་སོགས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་
 མ་ཅིག་གི་རྒྱན་ཡོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་ཐགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲེལ་ནམས་
 བརྒྱད་པ་བརྒྱན་སྒྲགས་ཤིང་གཞན་མདོ་ཐགས་བྱུང་འདུག་གི་
 བརྒྱད་པ་དམ་ཆོས་བདུད་རྒྱི་བཙུན་ཡུལ་ནི་བྱུབ་པའི་བརྟན་པ་
 བཅས་གནས་ཀྱི་ངར་རྒྱ་རྒྱས་པས་འཁྱུར་ཞིང་བཀའ་དག་སྟོང་
 ཀའ་འབྲུག་རྩི་ཤངས་སོགས་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་སྤྲད་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་རིས་མེད་ལ་བྱུབ་པས་ཆོས་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ནི་ཆོས་གཞན་
 ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་རིང་བ་ལགས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་བརྒྱད་
 པའི་བྲམ་མ་ནམས་ཀྱིས་ནམ་པར་ཐར་པ་ནི་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་
 ཟུར་ན་འདིར་རེ་ཞིག་དེ་ག་ཅུ་མ་མོ། །སྤྲེལ་པ། ས་མའི་རྒྱད་
 དང་པ་རོལ་ཟུན་པའི་ལམ། །ས་མཐའ་ཡས་པའི་ཉམས་བཞེས་
 མཐར་སོན་པའི། །ས་ཅིག་དམ་པས་ཟུན་དང་བདུད་མེའི་དཔུང་། །
 ས་ལམ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པས་བཙུག་། །ཆ་གསུམ་ལེགས་བྲིས་
 གཙུག་ན་ལྟ་དབང་བཞིན། །འཇམ་སྒྲིང་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་ཅད་
 པན་ཅེར། །ཞབས་སྟེགས་འཆའ་བའི་སྒྲུ་མེད་གྲུབ་པ་མཆོག །
 མཆན་དང་དོན་མཐུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཞེས། །གྲགས་པ་ནམ་
 མཁའི་སྤྲུང་བྱེད་པ་དེའི། །ཐུགས་བརྒྱད་རྒྱལ་བའི་ལེགས་
 གསུང་ངི་སྟེད་པའི། །ཡང་སྟོང་གཅིག་ལྟར་མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་
 གྱི། །ཐུག་བཤལ་ནི་བྱེད་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར། །རྟོ་པའི་

རྒྱུད་སྒྲིལ་ལྟ་གསུམ་ཐེབས་པ་ཡིས། |བཀྲ་ལྷན་གསུལ་
 བུའི་ཀུན་ཉོན་ཆ་གསུང་ཀུན། |བཅིལ་ནས་ཤེས་རྒྱུ་དག་པའི་
 ཞིང་ས་ཅུ། |ཟག་ཐེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་མ་གཡུར་བྱ་སྒྲིབ། |མ་ལུས་
 རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། |གངས་རྒྱུད་སྒྲིལ་མེ་མའི་
 རྣམ་རྩལ་ལབ་སྒྲོན་ཞེས། |རབ་དཀར་སྒྲོན་པའི་བ་དན་གྲིང་
 པའི་ཅེར། |མདོན་པར་གཡོ་བ་གང་དེའི་བྱགས་ཀྱི་བཅུད། |
 བ་བརྒྱའི་འོ་མ་བསྐྱབས་པས་ཁྱབ་མར་བཞིན། |བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་
 རྒྱུད་ཟབ་རྒྱས་འདུས་པའི་གནད། |ཐབས་ཤེས་སྒྲིང་བོ་བདུད་
 ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་འདི། |མད་བྱུང་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་མཚེག |
 རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སྲུ་བྱངས་ན་ཆོ་གཅིག་ལ། |སངས་རྒྱས་ལག་
 ཅེར་གནས་པའི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། |མ་དེག་གིས་རྒྱུད་སྒྲིལ་ཅ་
 མཁན་འགའ་ཞིག |འདི་རྒྱུད་ཆོས་བརྒྱུད་སྐྱབ་པའི་མྱོང་བྱ་
 འབྲུལ། |རྒྱུད་ཐོགས་ནས་ཕྱེ་སྒྲོགས་ཅམ་གྱིས། |
 གཙོད་པར་རྒྱལ་པས་རང་མགོ་མ་འཁོར་བར། |དེན་ཆེན་སེམས་
 མཚེག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་རྒྱུ་གས་པའི། |དོན་གཉིས་ཀྱི་བ་པའི་དགའ་
 རྒྱུན་སྒྱུད་ཅིག་ཡང་། |ཨ་ལ་ལ་རྟ་ཞི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་ཞེས། |
 བྱགས་ཡའི་ཆོས་འདི་འདྲིན་པའི་མཁས་ཀྱི་ཆོགས། |བྱུང་བའི་
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། |ཡོ་ལང་འཛམ་གླིང་ཡངས་
 པའི་ཁྱོན་ལས་བཀྲུ། |དེ་ལྟའི་མད་བྱུང་དོ་མཚར་གཏམ། |

ལྷ་ཡི་རྩ་མཉམ་འདི་བསྐྱགས་པས། །སྐལ་བཟང་ལེགས་བྱིས་ཆོགས་
ནམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་ཕྱར་ཅིག །ཅེས་པའང་
བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ནས་སྤྱོད་ན་གསུམ་པ་ནི། རྗེ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་
ཆེ་འདི་ཉིད་སྟོན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྟོན་རྣམས་ཏུ་སངས་ཀྱི་སངས་ཀྱི་སྟོན་
རྣམས་རྩ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་རྣམས་ཕྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་བྱུགས་
བསྐྱེད་ནས་བར་དུ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བམས་ཀྱི་སྟོན་
ཅད་ཡོངས་སྟུ་རྗེ་གསུམ་པ་ནི། མ་འོངས་པ་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟུ་བྱོན་པའི་ཆོད་གའ་ལྟན་དུ་བྱམས་པའི་སྟོན་
རྒྱལ་ཆབ་མཛད་དེ་ལྷ་ནམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསྟུལ་
ནས་སྟོན་སྟོལ་ལ་བཀོད་དེ་བྱམས་པའི་བསྟོན་པ་རྗེ་གསུམ་པ་ནི།
ཞིང་འདིར་ཡུལ་ནི་སྤྱང་བྱིར་མེ་རྟོག་ལྷ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་རིགས་སྟུ་
འབྱུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་
རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་གོ་ཞེས་བྱ་བར་མཛོད་པར་རྗེ་གསུམ་པར་
སངས་རྒྱས་ཏེ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་
བྱིས་བྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་བྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་
རྣམས་མཛད་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །སྐལ་པ། གང་
སྟོན་པ་ཏུ་བྱུབ་བདུན་དུ་སྟུལ་ནས་འཕགས་པོད་སྟོངས་སྟུ་བསྟོན་ཀྱི་སྟོན་
འགྲོའི་རྣམས་ཆེན་མཛད། །བར་དུ་མི་པམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་

ལྷ་ཉི་དགའ་ལྷན་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་འདུལ། །ཐ་མར་བདེ་
 གཤེགས་སེང་གེ་ཞེས་གྲགས་ཞིང་འདིར་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ལེགས་
 ལྷན་པའི། །མགོན་ཚྲིད་བདག་གི་སྤྱིང་དབུས་བཞུགས་ལ་བྱང་
 རྒྱལ་བར་རྩ་འབྲལ་མེད་བཅེ་བས་སྦྱངས། །གྲུབ་པའི་དབང་པོ་
 མཚོག་དེའི་གསང་གསུམ་མཁུན་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ནི། །
 གང་འདུལ་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེ་འབྱུལ་དྲ་བར་ཡོངས་སུ་བཞེངས་པའི་འཕྲོ་
 འདུལ་ཡིས། །མ་ལུས་སྤྱིད་དང་ནི་བའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་
 རྒྱབ་པར་འགེངས་བྱེད་ན། །དེ་ནི་འདི་དང་འདི་ཙམ་ཞིག་ཅས་
 ཚད་བབྱང་སྤྱོད་བར་སྤྱིས་རུས། །འོན་ཀྱང་ཁོར་ཡུག་ཁ་བའི་
 ཐུང་བ་ཡིས། །ཡོངས་བསྐྱོར་བསིལ་ལྷན་སྤྱོདས་འདིའི་འགྲོ་རྣམས་
 ལ། །མགོན་ཚྲིད་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལས་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་། །བཀའ་
 དྲིན་མཚོག་རྩ་མ་བྱམས་ཤེས་ལྷན་སུ། །དེ་ཕྱིར་མཚུངས་མེད་
 རྣམ་འདྲན་ཚྲིད་ཉིད་ཀྱི། །དཔག་ཡས་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 གནས་ལས། །རྒྱ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་སྤེལ་འདིའང་མི་དམན་པའི། །
 བསོད་ནམས་ཐོང་གིས་སྐྱན་སྐྱུ་མ་སྤྱོད་བཅེད། །རང་རིག་གཉིས་
 མེད་ངོ་ཐོར་གྲས་བྱག་འཛལ། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་དབྱིངས་
 སུ་མཚོད་ཚོགས་འབུལ། །བདེན་མེད་མི་ལམ་ལྷ་བྱུར་ཐིག་ལྷང་
 བཤགས། །ཉིན་འབྲེལ་དབང་བསྐྱར་མཛད་པར་རྗེས་ཡི་
 རངས། །རང་ལེམས་ཚོས་སྐྱར་མཐོང་བའི་གདམས་པ་རྩུལ། །

གཞོམ་བུལ་བ་དེ་ཆེན་ངང་དུ་དབྱེར་མེད་བཞུགས། །དགེ་ཚོགས་
 གྱུ་མེད་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཕྱིར་བཤ། །འགྲོ་གུན་རང་བྱུང་སྐྱུ་གསུམ་
 མངོན་གྱུར་ཤོག །དབྱར་སོས་ཐོག་མར་བྱ་བྱག་སྐད་སྟན་གྱིས། །
 མི་ནམས་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་འབྱེན་བྱེད་ན། །ཐོས་པ་དོན་ལྡན་
 དམ་པའི་ནམ་ཐར་ཚུལ། །བརྗོད་ལ་དད་ལྡན་ཚོགས་ནམས་
 ཅིས་མི་སྤ། །དེ་ཕྱིར་མགོན་དེའི་དགའ་དྲིན་རྗེས་བྱན་སྟོས། །
 ཐར་འདོད་དད་པའི་འཇུག་རོགས་གསལ་ཕྱིར་དང་། །རང་ལ་
 དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་འཇུག་པའི་རྒྱར། །དམིགས་ཏེ་ལྷག་བསམ་
 དག་པས་འདི་བགྱིས་སོ། །གང་འདི་བྱུངས་ལྡན་ཡིག་ཉིང་གྱུང་
 བསྐྱར་ནས། །རང་བཟོས་མ་སྤྲད་ལེགས་པར་བྲིས་ན་ཡང་། །
 རྗོངས་པའི་དབང་གིས་ནོར་འབྲལ་ལྷག་ཆད་སོགས། །ནོངས་
 པར་གང་གྱུར་སྤྲུལ་ལྷ་ལ་འཆགས། །འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་
 བསོད་ནམས་བྱུང་པོ་ནི། །རབ་དཀར་སྟོན་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགྲན་
 པ་གང་། །པ་མས་ཐོག་བྱུངས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་གུན། །
 རིང་མིན་རྗོགས་པའི་བྱུང་རྒྱལ་འཕོབ་ཕྱིར་བཤ། །བདག་ནི་
 འདི་སྐད་འགགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །མཁའ་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྤྲུལ་ཏེ་རྩ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ལྷམ་དང་། །
 གྱུབ་དབང་དམ་པའི་དབྱེས་ཞལ་མངོན་གྱུར་ཤོག །དེར་ནི་དཔལ་
 པོ་མཁའ་འགྲོའི་རྩོགས་གྲལ་དུ། །གསང་ཆེན་ཅེས་བྱི་དགའ་

ལྟོན་ལ་སྦྱང་ཅིང་། །ས་ལ་མ་སྦྱར་བ་ཤོད་བྱང་འཇུག་དཔལ་ཐོབ་
 བས། །མཐའ་ལས་འགྲོ་རྣམས་བདག་གིས་སྦྱོལ་བར་ཤོག །
 མད་བྱང་རྟོགས་བརྗོད་འདི་ལ་དད་མོས་ཀྱིས། །འབྲི་སྟོག་བཤད་
 ཉན་འབྲེལ་ཐོགས་རི་སྟེང་པ། །ནམ་ཞིག་བདེ་གཤེགས་སེང་གེ་
 འཇིག་རྟེན་འདིར། །བྱོན་པའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་རྗེས་འཇིག་
 ཤོག །འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་སྦྱར་པའི་ཡུལ་སྟོགས་ཀྱི། །ནད་
 ལུག་འབྲུག་ཙོང་རྒྱད་པ་ཀུན་ནི་ནས། །ཆེ་རིང་ལ་སྦྱགས་ལེགས་
 ཤིང་བདེ་སྦྱིད་བྱས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དཀར་ལས་ལ་བཙོན་པར་
 ཤོག །སྤྲ་མའི་ཞབས་པད་གཡུང་བྱང་གཤིས་སྟུ་བརྟན། །བརྟན་
 འཇིག་ཆོས་བཞིན་སྦྱང་པས་ས་སྟེང་ཁྱབ། །སྦྱབ་བརྟུད་བརྟན་
 པ་དབྱར་གྱི་མཚེ་ལྷར་འཕེལ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་སྟོགས་
 ཀུན་ཁྱབ་སྦྱར་ཅིག །ཅེས་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་འཁོར་ལས་བསྦྱར་བ་ཆེན་
 པོ། རྟེན་བཅུན་དཔལ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དངོས་གྲུབ་
 འོད་སྟོང་འབར་བའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོ་སྨད་བརྟན་པའི་
 མངའ་བདག་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྦྱ་མེད་
 བཞི་བ་གོང་ས་སྦྱབས་ཡུལ་མཁོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་དཔལ་པ།
 ནོན་གྱི་སྨད་ཏུ་མཚན་ནས་སྦྱོས་ན། རྟེན་བཅུན་སྐལ་བཟང་སྦྱབ་
 བརྟན་དབང་སྦྱག་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་སྦྱིར་ན་སྟོན་བྱང་
 གི་སྦྱབ་བརྟུད་གྱི་དཔལ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་འགའ་

རྒྱུད་ཅམ་ལས་མི་སྤང་ཞིང་། རྒྱུད་པར་རྩེ་དམ་པ་རྒྱ་གར་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བ་ཞིག་ཚུགས་འདིར་སྟོན་
 ཆད་མ་མཆིས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཐོར་བུ་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱང་བསྐྱེགས་ནས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཀྱིས་ཞེས་བཀའི་མེ་
 རྟོག་ཁྱི་ཐོར་བསྐྱེལ་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྨད་ཀྱི་སྤངས་འདི་ན་
 ཐབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་དར་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་ཅད་....
 གཙོད་མཁན་ཉུང་བས། རྩེ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩམ་ཅིག་
 ལབ་སྟོན་ཉིད་ཐབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་.....
 ཕྱིར་དེང་དུས་ཀྱི་གཙོད་མཁན་གསར་བུ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་གུ་ལེན་
 པར་འདོད་པ་འགའ་ལ་མཁོ་བའང་སྲིད་དམ་སྟུམ་ཏུ། དེ་དག་ལ་
 བན་ཏུ་རེ་བའི་སྟག་བསམ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཕྱིས་པའི་དུས་
 ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟག་པར་མས་ཤིང་སྦྱིང་ནས་.....
 གསལ་བ་བཏབ་པས་ཕྱིན་ལྷབས་ཀྱི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཉམས་སྟུ་....
 རྒྱུད་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་ཕྱིར། མགོན་པོ་གང་གིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་
 རྩེས་སྟུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ། པཎ་ཆེན་བུ་རྩུ་ཤིས་མཛད་
 པའི་རྣམ་ཐར་དང་། མཁས་པ་གྲུ་ཐང་བས་མཛད་པ་དང་། ཞི་
 ཕྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་དང་། གཙོད་ཀྱི་བརྒྱད་གཏམ་ཐོར་
 བུ་མ་དང་། འགོས་ལོ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་
 སྟགས་གྲུང་བསྐྱར་ཏེ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ལུགས་སྟུ་བཀྱིས་པ་འདི་

བློ། གཅིག་དུ་སྐབ་ལ་གཞི་ལ་བའི་བྱལ་གྱིས་ད་ཐེན་པའི་རི་བྱལ་
 ཏུ་རི་ཆེ་ཡོད་པར་བྱས་ཀྱང་ནང་ན་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་.....
 ཏན་གྱི་ནམ་པ་དཔུན་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་ལ་འགྲན་པའི་བྱ་བ་ཏང་ནལ་.....
 འཁྱར་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེ་བྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་འཕམ་མིང་
 གཞན་མཁའ་སྐྱོད་དཔེས་པའི་རྩི་རྩེས་རྒྱལ་བའི་ལྷང་གིས་ཐིན་པའི་
 ཆོས་ཐེ་མན་དུ་བྱང་བ་བཤད་སྐབ་བཏུན་པའི་དགའ་ཚལ་བཟ་.....
 བྱིས་གཡས་སུ་འབྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་གསང་སྐྱགས་རྒྱད་ལྟའི་
 གཞུག་ལག་ཁྲིང་གི་འགྲམ་རང་གི་བཏུ་གནས་སུ་རབ་བྱང་བཙུ་ལྟ་
 བའི་ཐིལ་གནོན་གྱི་ཡོད་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཡར་ཆེས་ལ་མགོ་བཙུམས་...
 ཏེ། (འདིའི་མན་ནི་ཆད་འདུག)

༡༣༡། ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱུ་གྱི་ལྷུམ་གཅིག་
འཕགས་མ་ལབ་ཀྱི་རྫོན་མའི་རྩམ་བར་བར་བ་
ལྷད་ལོ་གཟན་བརྒྱུར་ཀྱི་རྩམ་བར་བཤད་
པ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་གསང་ལམ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལེའུ་དང་པོ། མ་ཅིག་གི་ལ་རྒྱས་བརྟུན་

པ་རུང་ཟད་སྒྲིས་པ།

༡༥། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འཛིན་ཆགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལ། །
མ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་ལ་བྱས་བརྟུན་ནས། སྤང་
པ་གཟན་བརྟུར་གྱི་ནམ་པར་བཤད་པ་ནི། མ་ཅིག་གི་གསུང་
བཞིན་ཡི་གེར་དྲུག་པར་བྱ། དེ་ལ་དང་པོ་མ་ཅིག་གི་ལ་རྒྱས་
བྱུང་ཅམ་ཞིག་བཤད་ན། དེ་ཡང་མ་ཅིག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
མ་རྟུན་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། བྱགས་ཀྱི་
རིགས་རྩ་རྩ་གི་མ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དཀོངས་ནས།
རྒྱ་གར་སེར་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དབང་བྱག་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་.....
བའི་སྐུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས། གཞོན་ཅུ་སྟོན་ལམ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་
བར་མཆན་གསལ། ཡི་གེའི་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲི་སྟོན་དང་།
གཞན་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཆེར་མ་དགོས་པར་ཐོས་བ་དང་
མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་ནས། ལྷ་ལྷ་ཅམ་ནས་ཅི་ལ་ཡང་ཐོགས་
པ་མེད་པར་མཆོད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་.....
འཕྱལ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་བརྟུ་ལྷ་བ་ན།
པ་རྩེ་ཏ་པིད་རྩ་རྩ་བའི་བྱང་རྟུ་རབ་རྟུ་བྱང་ནས། མིང་ཡང་

དོན་གྱུ་བ་བཟང་པོར་བཏགས་ཤིང་ལོ་གསུམ་སྤྱི་མཐོང་རྒྱུ་བ་ལྟར་
 བས། རྒྱ་ཚད་དང་། སར་ཕྱིན་དང་། འདུལ་བ་དང་།
 མངོན་པའི་ཐེ་མོན་རྒྱལ་ལ་མཁས་པ་སྤྱི་མ་བས་ལྟག་པར་བྱང་.....
 བས། སྤྱི་མཐོང་རྒྱུ་བ་ལྟར་ལྟག་པར་དགོངས་ནས།
 རྒྱུ་བ་ལྟར་ལྟག་པར་བས། རྒྱུ་བ་ལྟར་ལྟག་པར་མཁས་པ་
 བྱང་། དེ་ནས་སྤྱི་མཐོང་རྒྱུ་བ་ལྟར་ལྟག་པར་གསེག་གསེག་ལེགས་
 པར་བྱས་ཤིང་། རྒྱུ་བ་ལྟར་ལྟག་པར་དབྱེ་བསལ་མང་རྒྱུ་བས།
 རྒྱུ་བ་ལྟགས་ལ་འབྱུངས་པའི་རྣམས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལ་ལྟུང་.....
 བས། སྤྱི་མ་ལྟར་ལྟག་པར་མཐོང་ནས་དོན་གྱུ་བ་བཟང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་
 མ་དེ་ངས་མི་རྣམས་པར་འདུག ད་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཟངས་སྤྱི་
 བ་གྱུ་ཅ་རྒྱུ་བ་བྱང་། འཁོར་ལོ་བའི་མཚོག་གི་གྱུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྤྱི་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་གྱུ་བ་རྒྱུ་བ་བྱང་། ཐེ་མོན་ཐམས་ཅད་
 ལ་མཁས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དང་
 ལྟག་པ་ལྟག་བཟུགས། དེར་སོང་ལ་རྒྱ་འདོགས་ལེགས་པར་ཚད་
 ལ་གསུང་ཐུགས་སྤྱི་མ་ལྟར་ལྟག་པར་ལྟུངས་ལ་གྱུ་བ་པ་བཞེས་.....
 པར་བྱས་དང་། ཁྱེད་ལེགས་ཅན་མང་པོ་ལ་ལན་ཐོགས་པ་ལྟག་
 འདུག་གསུངས། དེ་ནས་སོང་ཐེ་གྱུ་ཅ་རྒྱུ་བ་ལྟར་ལྟག་ནས།
 དེ་མོན་ལྟར་ལྟག་པར་གཞིགས་ནས། བའི་མཚོག་ལྟ་རྒྱུ་ཅ་གཞིགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱི་ལྟེ། དབང་བའི་རྣམས་

སར་བསྐྱར། མཚེག་གི་དངོས་ཀྱི་ཐོབ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞེང་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཞུད་པ་ལ་ཚོགས་པ་མེད་པར་བྱང་། ས་
 གསུམ་སྒྲ་མའི་བྱང་ཏུ་བཞུད། མདོ་རྒྱུད་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་
 འདོགས་ཚད་པར་བྱས། བྱད་པར་སྒྲ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་ཚོགས་ལ་
 མཁའ་ཤིང་གྱི་ཐོབ་པ་བརྟེན་པར་བྱས། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་
 བྱོད་རྩི་རྩི་གདན་གྱི་བྱང་ཏུ་སྤང་དང་། སྤྱི་ཉེགས་པ་འདུལ་དགོས་
 པ་ཡོད། བྱོད་མིན་པ་ཙུང་རྒྱས་པ་སྤྱི་ཡང་མི་འདུག་གསུངས་ནས།
 ས་བཅུ་དྲུག་རྒྱས་སྤྱི་རྩི་རྩི་གདན་ཏུ་ཕྱིན་ནས་སྤྱི་ཉེགས་པ་དང་.....
 བཅུད་པས་སྤྱི་ཉེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུམ་ཚོ་གཅིག་ནང་བའི་སྤེལ་...
 བཅུད། རྩི་རྩི་གདན་ཏུ་ས་བཞི་བཞུད། དེ་ནས་རྩི་བཅུན་མ་
 སྒྲལ་མས། མདོ་ཏུ་འགྲོ་དོན་ལ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ནས། སྤྱི་བ་
 པ་སྤྱི་བ་ཏུ་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་གནས་འགྲིམ་ཞིག་བྱོད་
 དགོས་དགོངས་ནས། བྱང་དོས་སྤྱི་བཞུད་པས། ཏུར་བྱོད་ཅིག་
 ཏུ་ཕྱིན་ནས་དེར་ཉལ་ཅམ་ན། ཏུར་བྱོད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱས་
 པའི་རྒྱན་དང་གྱི་ཁྱག་ཁ་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས། བྱོད་དའི་ཏུར་
 བྱོད་འདི་མིན་པ་ཉལ་ས་མེད་པ་ཨེ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཚོ་འཕྲུལ་ཡ་མ་...
 སྤང་མང་པོ་བཞུན། ཁོང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཟིར་བས།
 མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་སྤྱི་ཉེགས་ཏུ་འདུལ་བཅའ་བྱས་སོ། །དེའི་
 ཚོར་ངས་ནམ་མཁའ་ལ་བདག་མེད་མ་ལྟ་མོ་བཅོ་ལྔའི་ཞལ་གཟིགས་

བས། རྒྱལ་འབྱུར་བ་བྱུང་པ་ཏ་རིའི་སྐད་ལ་སྐྱབ་པ་སྐྱར་བྱ་གྱིས་
 ལ་ཐོད་བྱ་གཤེགས་ཤིག་གསུངས་ནས་འཇའ་བཞིན་ཡལ་ནས་ཐལ།
 དེ་ནས་སྐྱགས་དགོངས་ལ་ང་ལང་ཆེ་ཆུང་བས་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པ་ཞིག་བྱེད། སྐྱབ་པ་གང་ལ་བྱས་ན་མཐར་ཕྱིན་པ་འོང་བས་མས།
 ཐོད་དམུ་ཞོད་འདུལ་བ་ཡང་དཀའ་བས། གང་གི་སྒོ་ནས་འདུལ་
 དགོས་པ་ཡང་ཆ་མེད་དམ་སྟུམ་ཅ། ཐོད་བྱ་ནམ་ལངས་བན་
 བྱ་བྱས་སྐྱེ་འཕྱུལ་ཆེན་མོའི་མ་རྒྱ་མ་ཡ་ལྟ་ལྟ་བྱ་ནས་རྒྱལ་འབྱུར་
 པ་བྱུང་པ་ཏ་རིའི་བྲག་ཕྱག་ལྟ་བུ་ལ་སྐད་ལ་སྐྱགས་སྐྱབ་ནག་མོ་.....
 ལྟ་ལྟའི་སྐྱབ་པ་གྱིས་དང་། སྐྱར་བྱ་འགྲོ་བ་འདུལ་དགོས་པས་
 བཙོན་འགྲུས་སྐྱར་བྱ་སྐྱེད་ཅིག་གསུངས་ནས་འོད་བྱ་ཡལ་ནས་.....
 ཐལ་ལ། །ནམ་ལངས་ཅ་ན་བྱར་ཁྲོད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་ངས་
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་མཁན་བྱེད་དོ་ཟེར་རྟེ། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་འགྲོགས་
 བས་རྒྱུ་མཁྱེགས་གྱིས་སྐད་བས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡི་ཕྱག་...
 པར་ཕྱིན་ནས། རྩེ་བཙུན་མ་ལྟ་ལྟ་བསྐབས་པས། ཞག་བཙུ་བཞི་
 བས་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་སྐྱབ་བྱུང་། རྒྱ་བ་གཅིག་ནས་སྐྱགས་སྐྱབ་
 ལྟ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་རྟེ་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་དབྱིལ་འཁོར་བྱ་དབང་
 བཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱར་ནས། ཐོད་བྱ་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟང་བསྟན་མང་བྱ་མཛད། མཐར་འོད་བྱ་བྱ་ནས་རང་གི་
 སྐྱགས་ཀར་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་ཅ། རྩེ་

བཅུན་མ་སྒྲུལ་མ་བྱུན་ནས་ཐོད་རུ་ལྷང་བཟུན་ཅིང་རང་གི་སྡིང་.....
 ཀར་ཐིམ། དེ་ནས་ཡར་ངོའི་ཆེས་གསུམ་ལ་མགོན་པོ་འདྲ་དཔག་
 མེད་གྱིས་ལྷང་བཟུན་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་བྱུན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
 མང་པོ་མཛད། ཆེས་བརྒྱད་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱིས་ལྷང་བཟུན་
 དང་བྱུན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མཛད། ཆེས་བཅུ་ལ་པརྒྱ་བཙུང་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྱུན་ནས་ཆོས་གྱི་དྲི་བ་མང་རུ་མཛད་...
 པ་ལ་མ་ཤེས་པ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། ཏ་པག་གསང་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཞལ་ཕྱེ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་ལྷང་བཟུན་ཐོད་རུ་མཛད།
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་ལུལ་ཞིང་ཐོད་རུ་འགྲོ་བར་.....
 གསོལ་བ་བཏབ་པོ། ཆེས་བཅུ་ནས་བཅུ་བཞིའི་བར་རུ་མཁའ་འགྲོ་
 མ་རྣམས་གྱིས་ཐོད་རུ་རྩུང་རུ་འགྲོ་དགོས་པར་རིམ་བཞིན་བསྐྱུལ།
 ཆེས་བཙུང་ལྷའི་ཐོ་རངས་སྒྲ་བ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཐིང་ནག་རུས་.....
 པའི་རྒྱན་ཐོགས་པ་ཁ་རྩྭ་དང་གི་གྲག་འཕྱར་བ་ཤིན་རུ་ཁྱོས་པའི་.....
 གཟུགས་ཅན་ཞིག་གིས། (དགོང་མོ་ཉི་ཤུའི་རུས་ཡིན) རྣལ་འབྱུར་
 བ་ཐོད་རུ་འགྲོ་བའི་སྤྱགས་སྦྱེད་ཅིག ངས་ཁྱོད་བསད་གྱིས།
 རྣམ་ཤེས་ངའི་སྤྱགས་ཀར་སྦྱར་བར་སྟིམས་ཤིག་གསུངས་ནས། གྱི་
 གྲག་གདེངས་ནས་གསོད་པའི་རྒྱལ་མཛད། རྣམ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
 མ་ལ་བསྟིམས། གདུང་མི་ཉམས་པར་བྱུན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།
 མཁའ་འགྲོ་མས་ལམ་མཁན་བྱས་ཏེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐོད་གྱི་ལུལ་

ལ་བ་ཕྱི་དབྱེ་བའི་ར་བ་གངས་བར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་ལྷ་མས་སྐྱ་
 ཉ་ལྷ་རྒྱ་བ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙུག་ལ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཡུལ་དང་ཡབ་
 ཡུམ་ནི། ཡུལ་ལ་བ་ཕྱི་དབྱེ་བའི་གངས་བར་ངམ་ཤོད་བའི་སྐད་
 དུ། སྤང་ཁྱིམ་མཆོ་མེར་བའི་རྗེ་པོ། འཕྲིན་མི་ཞེས་པ་ནི། དཔན་
 པོའམ། གཙུ་པོའམ། ཁས་ཀྱན་ནམ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་
 ཡབ་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་ནི་ཕུག་པོ་ཆང་གི་བུ་མོ་འབུམ་ལྷ་མ་བུ་བ་
 ཡིན། ཡབ་ཡུམ་འདི་གཉིས་རིགས་མཐོ་ཞིང་གཞུགས་ལེགས་ཤིང་
 འབྱོར་བ་ཆེ་བ། ངང་རྒྱལ་དལ་ཞིང་མི་སྡེ་དང་འཁོར་འབངས་ལ་
 ཤིན་ཏུ་བྱམས་པ། ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྦྱོར་
 ཅིང་། ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་གཏོང་ཞིང་དཀོན་མཆོག་ལ་
 དད་ཅིང་ལྷག་པར་དགེ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏྱིག་ལ་རེམ་པ། རང་
 གིས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱ་ཞིང་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་ཅིང་།
 གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་
 བཟང་ཤོས་ཀྱི་རྩོམ་དང་རྩོམ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ཆོ་སྤང་བ་ལྷ་བརྒྱ་
 ཅམ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཡུམ་གྱི་ལྷ་མས་སྐྱ་ཞུགས་པའི་དུས་
 ཀྱང་། ཆོས་བཙུག་ལྷའི་ནམ་ཐུང་ཡལ་བའི་དུས་སྐབས་འགྲོ་མ་
 དཀར་མོ་བཞིས་བུམ་པ་དཀར་མོ་བཞི་བཟུང་ནས་བྱང་བས། ལྷས་
 མགོ་མཐུག་ཁྱབ་པར་བུམ་རྒྱས་བསྐྱས་པས་དྲངས་སངས་ཀྱིས་ཐལ་
 བ་ཆིས། མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་དང་། དམར་མོ་དང་། སེར་

མ་དང་། ལྷ་མོ་བདུན་བདུན་དེས་མཚན་པ་མང་པོས་མཚན་
 ཅིང་། ལུས་མཚན་དོ་དེད་ཀྱི་མ་ལ་བཞུགས་པར་བྱ་བེར་བ་
 རྒྱུ་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་མ་མཐིང་ནག་ཁྲོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་རྒྱས་པའི་
 རྒྱན་དང་གྱི་གྲག་འཕྱར་བ་ཞིག་ལ། མཁའ་འགྲོ་སྟོན་མོ་ན་མ་
 མཁའི་མདོག་འདྲ་བ་གྱི་གྲག་ཚོད་པ་བསྐྱམས་པ་བཞིས་བསྐྱར་བ་
 བྱུང་ནས། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་སྟོན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་ཏུ་བྱུང་
 བས་ལངས་ཏེ་འཇིགས་ཚུལ་སྟོན། མཁའ་འགྲོ་མ་མཐིང་ནག་
 དེས་ན་མ་མཁའ་ནས་གྱི་གྲག་དེ་བྲང་གི་དཀྱིལ་ཏུ་གདེངས་ཏེ།
 རྒྱད་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་ཐུན་སྒྲིང་དེ་དྲངས་ནས་དེད་ཀྱིས་ཟེའོ་བེར་
 བས། བྲང་ཕྱེ་སྒྲིང་དྲངས་ནས་ཁྲག་དམར་ཅ་ར་ར་འཛག་ཅིང་
 མདུན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོད་པར་བཞུག་ཅིང་དེས་གཏུབ་ཅིང་
 ཀུན་གྱིས་གསོལ། གཙུ་མོའི་ཐུག་ཏུ་དྲུང་དཀར་གཡས་སྟེ་འབྲེལ་
 བ་ཞིག་བསྐྱམས་པ་འབྱུང་པས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་ཚོས་སམ་སྟུ་མ་
 ཅམ་གྲགས། དྲུང་གི་ཕྱེ་བར་ཨ་དཀར་མོ་འདྲ་ལྷ་འབར་བ་ཞིག་
 རྒྱང་བའི་དྲུང་དེ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་གི་ཆབ་ཏུ་གཏང་བེར་ནས། སྒྲིང་གི་
 མལ་ཏུ་སྤྱོད། ཐུགས་ཀ་ནས་འདྲ་ཁ་དོག་སྟེ་ལྷ་འབར་བ་ཞིག་སྟེ་
 བོར་ཐིམ་སྟུ་མ་པའི་རྒྱང་བ་བྱུང་། སྟོན་མོ་བཞིའི་འདྲ་ཀྱིས་ལྷས་
 ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བྱས། སྟོན་མོ་བཞི་འདྲ་ཏུ་བྱ་ནས་ནག་མོ་
 ལ་ཐིམ། རྒྱག་མོ་ཡང་ན་མ་མཁའ་འདྲ་ཀྱིས་གང་བའི་གསེབ་ཏུ་

ཐལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། དེ་ན་མས་ལ་བེད་པ་དང་ཡིད་མི་
 བདེ་བ་མ་བྱུང་ཞིང་། སྒྲིང་བཏོན་ཀྱང་ན་ཆ་དང་སྤྱག་བཟུལ་བ་
 མེད་པས། ཉམས་དགའ་བ་དང་། ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་།
 ཤེས་པ་གསལ་བ་དང་། རྩེ་མི་འདྲ་བའི་བདེ་བ་མང་པོས་རྒྱས་
 པ་མིས་པས། རྣལ་ཁང་ཀྱང་བདེ་བ་འདྲ་མོད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཉི་
 མ་བདུལ་ཅ། སྤྱིང་བྱ་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་ཨ་སྒྲན་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་
 བས། དཔལ་དཔོན་ཆང་ལ་མི་ལམ་བཟང་པོ་བསྐྱལ་འོང་གི་ཟེར།
 ཤོག་བྱས་པས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་བྱོན་ནས་ང་ལ་མི་ལམ་རོ་ཆོག་
 པ་ཞིག་ཡོད། བྱིད་དཔོན་ཆང་ལ་མི་རབས་མང་པོ་ལ་བསྟོན་
 བ་མས་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་། བསྟོན་ན་མས་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པ་ཞིག་འོངས་འདུག་ཟེར་བས། རྩི་མོས་མདང་དེ་རང་ཡང་ཐང་བྱི་
 དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བས། ལུས་སེམས་དང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་
 ད་ལྟར་ཡང་དགའ་ཞིང་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཨ་སྒྲན་འདིས་ཅི་
 འདྲ་ཞིག་མིས་ཡོད་སྒྲུལ་ནས། དཔོན་ཆང་བྱོན་པས། མོ་ལ་ཀ་
 འབབ་བཟང་པོ་བྱོན་པས། ད་ཤོད་བྱས་པས་མདང་ཐོ་རངས་ཁའི་
 རུས་ཀྱི་རང་རེའི་མཁར་འདི་འདི་བས་སྒྱུ་མ་འགྱུར་གྱིས་མཐོ་ལ་.....
 གསེར་འཕྱུ་དེ་ཡང་སྒྱུ་མ་འགྱུར་གྱིས་མཐོ་བའི་ཆེ་མོར། གསེར་གྱི་
 རིམ་པ་གསྒྱུ་མ་འཁོར་བའི་ཚྭ་གས་བཞིར་དཔུལ་གྱི་མེ་ལྔ་རྒྱ་བ་.....
 གཤུགས་ཅམ་བཞི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་འོད་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་

གསལ་བདོ། སྒྱགས་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱ་མོ་
 བཞིས་རུང་དཀར་བཞི་འབྱུང་པས། སྤྱིང་བཞིར་ཐོས་པ་ཅམ་རུ་
 གྲགས་བདོ། ཁང་བའི་རྒྱར་བཞིར་བ་དན་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་
 རྒྱང་གིས་སྒྱགས་སྒྱགས་སྒྱགས་སྒྱགས་པ་བདོ། བ་དན་གྱི་མགུལ་རུ་མར་མེ་
 མང་པོ་བསྐྱེགས་པས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཆེར་འབར་ཞིང་ཐམས་ཅད་
 གསལ་བར་སྤང་། རྣམ་མཁའ་ནས་འོད་མང་པོ་མར་ལ་རྒྱག་སྤང་།
 དེ་ནས་ང་ཡང་འདིའི་ཁང་གཉའ་ཡ་ཏ་དེར་སྤང་བསམ། བྱ་མོ་
 རུང་འབྱུང་པ་ཞིག་ལ། འདིར་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་དྲིས་པས། བྱ་
 མོ་དེས་འདི་ཡུམ་བཞུགས་ས་ཡིན་ཟེར་རོ། །མཚོད་ཁང་ནང་
 རུ་རྩ་ཆ་མང་པོ་དེ་དེ་གྲགས་པ་དང་། འདི་ན་ཅི་བྱེད་པ་
 ཡིན། ཡུམ་དེ་སྒྱལ་ཟེར་བ་ཡིན། བྱང་རུ་འགྲོ་ས་རྟེན་དམ་
 སྒྲམ་ནས་འགྲོ་བའི་སྤང་བ་བྱུང་ཅ། རྣལ་མད་ཟེར་རོ། །
 གཞན་ཡང་མི་ལམ་མིས་པ་བཟང་ཟེར་བ་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། །
 ཁོང་རང་གི་སྒྲས་མོ་ལོ་བཅུ་རྒྱག་ལོན་པའི་འབྱུང་མེ་བྱ་བས། དེ་
 རུབ་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་ན་མ་མཁའ་ནས་མའི་སྤྱང་རུ་རྒྱག་པས།
 བྱིམ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མཐོང་། ཡང་བྱ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲ་
 པ་ཅམ་ཞིག་གིས་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་བརྒྱང་ནས་བྱུང་བས་ཨ་ཅེ་བདེའམ་.....
 ཟེར། གང་ནས་འོངས་བྱས་ཅ། པོ་ཏ་རི་ནས་འོངས་
 ཟེར། པོ་ཏ་རི་གར་ཡོད་བྱས་པས་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་ཟེར། བྱིད་

ལྷ་ཡིན་བྱས་པས། ང་ཁྱོད་གྱིས་མི་ཤེས་སམ། སྒྲུ་མ་ཡིན་
 ཟེར་ཏེ། བདེན་ན་མ་མི་བདེན་སྟམ། དེ་བསྟུབས་ཏེ་གཟུང་ངོ་
 སྟམ་ཅ། མའི་པང་རྩ་སྒྲོས་ནས་ཐལ་བ་མིས། དེ་ནས་གཉིད་
 སད་ཟེར། དེ་ལ་སྐགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྟས་མང་པོ་བྱུང་།
 ཡུམ་ཡང་ལོ་བཞི་བརྩུ་ཅ་བརྩུད་ལ་བྱོན་ཀྱང་ཉེར་མ་སོང་གཞོན་ཤ་
 རྒྱས་ཤིང་བཀྲག་མདངས་དང་ལྡན་པ་བྱུང་བས། མི་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་རྩོ་མོ་འབྲུམ་ལྷུ་མ་འདི་ཆོས་ལ་དཀར་བས་ཆོས་བྱས་པའི་བྱོན་
 རྒྱབས་གྱིས། ད་ནི་ཕྱིར་གཞོན་ནས། དཔོན་མོ་འབྲུམ་མེ་ཡུམ་
 སྐས་གཉིས་ལ་བྱུང་མི་འདུག་ཟེར་བ་བྱུང་། ཡུམ་ཡང་ལྷས་ཡང་
 ཞིང་སྒྲུང་སེམས་བདེ་བས་མི་ལམ་རྩ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་བྱུང་བ་དང་། བཅོན་མོ་ཡང་མེ་རྩ་གསལ་བ་བཞིན་
 ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སློབ་མེད་རྩ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་གྱི
 ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐབས་དེ་ཅམ་ལ་ཤེས་པ་ཡང་བྱུང་.....
 བས། རྩོ་མོ་མི་ལམ་རྩོ་བར་འདུག་ཅེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཏགས་
 སོ། །དེ་ནས་ལྷག་ལོ་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ཡོས་བྱ་རྒྱ་བའི་ཉི་ཤུ་ལྡན་ས།
 ཡ་བབྲངས་པ་དང་། ཏ་རི་ནི་ས་འདྲོན་པ་ཡུམ་གྱིས་ཆོར། ལྷག་
 ལོ་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྩུ་གསུམ་གྱི་ནངས་པར། ཡ་མ་ཟེར་
 བས་འཕོད་དེ། ངའི་གོས་ནི། རས་གོས་དཀར་པོ་གསར་བ་སྐྱས་
 དང་གྲུ་གྲུ་ལྱིས་བརྩུག་ཅིང་དྲི་བཟང་གིས་སྐྱགས་པ་ལ་བྱེད་དོ.....

ཟེར་བ་བྱུང་ནས། རས་དེ་བཞིན་དུ་ཚགས་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེས་
 བཅ་ལཱའི་སྐོར་ངས་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ཅམ་ན་སྐྱེ་བལྟམས་པས། སྤི་
 བཟང་དང་སྤྱོད་དུ་གྱིས་ཁྱིམ་གང་བ་དང་། འོད་གྱིས་གང་བ་
 དང་། རིལ་མོ་མང་སྐོར་ནམ་མཁའ་ལ་གྲགས་པ་དང་། མེ་རྟག་
 གི་ཆར་བབས་པ་དང་། ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་དཔོན་ཆར་གིས་
 ལྟ་ནམས་ལ་མཆོད་པ་ཡུལ་བས། མེ་རྟག་གི་ཆར་དང་། འཇའ་
 འོད་དང་། བམ་མཁའ་ལ་སྐྱ་སྐྱན་པ་མང་སྐོར་སྤྱོད་གས་ཟེར་ཞིང་ཕྱག་
 བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བལྟམས་མ་ཐག་དུ་འཇའ་འོད་གྱི་ནང་དུ་
 ཞབས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་གྱིས་འདུག་ཏེ། ཡམ་ཁམས་བདེའམ་ཟེར་
 ཞིང་ཡམ་བགང་དོ། །ཆེ་ཆེད་དུ་རྒྱུ་དམར་སྐོར་འོད་ཟེར་འབར་
 བ་ཞིག་འཁོར་བའི་ཚུལ་དུ་སྤང་། དཔལ་བར་མིག་ཅིག་སྤང་བ་ལ་
 འོད་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་རྟའི་རྩ་འཇག་ཅམ་ལྷ་འཇའ་བཞིན་གཤིབ་པ།
 སྐྱེ་སྤེལ་གཙུག་དུ་འོད་དཀར་སྐོར་མཐེའུ་རྒྱུད་གི་ཆེ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཡམ་
 དཀར་སྐོར་ཞིག་གིས་མཆན་པ་ཡམ་དེ་ལ་བྱུག་ནས་སྤང་། དེ་ཡམ་ཅེ་
 འབུམ་མེས་རས་གྱིས་ལྷེབ་ཏེ་པར་དུ་བྱངས་ནས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་རེད་
 པ་དང་། ཆེ་ཆེད་གི་རྒྱུ་དེ་ཆེ་ལ་རྒྱབ་ནས་མི་མདོན་པར་གྱུར།
 དེ་ནས་མར་དཀར་དང་། རྒྱལ་མོ་ཀར་སྐྱར་ནས་བྱིན་པས་སྐྱེར་
 སྐྱར་ནས་བཟམ་འདྲོད་ནས། སྐྱེན་གསུམ་ཁྲ་བྱིམ་མེན་མེན་མཁའ་ལ་
 གཟིགས་ཏེ། དར་ཅམ་ཞིག་ནས་སྐྱེ་སྤེལ་འོད་མར་རྒྱབ། དཔལ་

བའི་སྤྱན་གྱི་འོད་ལྔ་ཡང་སྤྱན་ལ་པར་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ནས་མགྱིན་
 པ་མར་རུང་ཟེད་བཀྲག་སྟེ། ཨ་ཅེ་འབྲུམ་མེད་གདོང་ལ་ཕྱིག་གེ་
 གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་དར་ཅིག་ཅམ་རྟན་བརྟེན་པར་བྱན་པ་
 ལེགས་པར་ཐོས་ནས། ཟླ་སྟོན་ཤད་གྱིས་བྱས་ཤིང་ཡུམ་ལ་བལྟས་
 ཉི་འཇུག་པ་བྱས། དེ་ནས་ཨ་ཅེད་པར་རྩ་གཉིད་རྩ་ཐལ། ཡུམ་
 ལ་མ་གཞོན་ཅིང་བདེ་བ་དང་དགའ་བ་རྒྱས་སོ། །ནངས་པར་ཁྲ་
 ས་ལེ་ཨ་ཅེ་ལ་བལྟས་པས། འབྲུམ་མེས་མ་ལ་འཁོད་དེ། ཨ་མ་
 སུ་མོ་འདིས་ང་ལ་བལྟས་ནས་མིག་གསུམ་དང་མཛེས་པ་ལ་རང་རེ་
 ལ་ཨེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཟེར་ནས་དགའ་ཚར་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །
 དེ་ནས་ཡབ་འོངས་བདོ་ཟེར་བ་ཐོས་པས། འབྲུམ་མེས་སུ་མོ་དེ་སྤོ་
 ཟེར་ནས་མོ་རང་གི་རས་གོས་སྤྲིལ་ཉེ་མོ་སྟེས་གྱི་གྱིབ་རྩ་བཞག་
 སོ། །ཡབ་མཚན་ཁང་རྩ་བྱོན་པ་དང་། འབྲུམ་མེས། དཔོན་
 ཚང་ལགས། ཨ་མ་ལ་སུ་མོ་ངན་པ་མིག་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་བཅས་
 ཉི་འཁོར་རམ་བྱས་པས། ཡབ་གྱིས་གར་ཡོད་ཁྱེར་ལ་ཤོག་གསུང་
 འོ། །དེ་ནས་འབྲུམ་མེས་སུ་མོ་བྲངས་ཉེ་ཡབ་གྱི་ཅར་ཁྱེར་བས།
 ཡབ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས། སུ་མོ་འདིའི་མིག་དབྱུས་མའི་
 དཀྱིལ་རྩ་ཨ་དཀར་པོ་སྤྱས་བྲིས་པ་ཅམ་ཅིག་འདྲག་ཅིང་ལྷག་གི་
 ཆོགས་བར་མ་ཆད་པར་དྲ་བར་འབྲེལ་ཅིང་། ལེན་མོ་རྣམས་རུང་
 ཟེད་དམར་ལ་ཉ་མྱེ་ཉླར་འོད་རྣ་ཆོགས་པ་འཇའ་འོད་ཉླར་གསལ་

བ་ལ་ཨོ་ལུ་ རྩི་གིས་མཚན་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་འཆར་བའོ། །མཁའ་
 རྒྱུ་མའི་མཚན་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་འདུག་པས། བུ་མོ་
 འདི་ལགས་པོར་ཉར་གྱིས། འབུམ་མེ་ཁྱད་གྱིས་བུ་མོ་འདི་སྒྲར་
 མ་འཁྱེར་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མ་རྒྱག་ལ་བུ་མོ་དེ་པར་ཞིག་བྱེད། དེ་ནས་
 ཉར་ལགས་པོར་བྱས་པས་སྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། སྤ་གསུམ་སྤན་
 ནས་ཡིག་བྲུག་དང་། རྒྱ་རེ་དང་། རྩི་དང་། ལུ་དང་། ག་
 ཉེ་དང་། ཉར་རི་ནི་ས་རྣམས་འདོན་ཅིང་མཚན་ཁང་གི་ལྷ་ལ་བྲུག་
 བྱེད་པ་ལ་བཅོན། སྤ་ལྷ་ནས་ལྷ་མ་གྱིས་ཡི་གེ་བསྐྱབས་ཉེ། བརྒྱུ་
 བསྐྱན་པ་ཅམ་གྱིས་ཡི་གེ་ལ་མཁས་པར་བྱང་ནས། ཁོང་རང་གི་
 མཚན་གནས་རྩོ་མོ་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཡིག་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིབ་བྱས་པས། སྤ་བརྒྱད་སྤན་ཅ། ཤོག་སྒྲིག་གི་ཡི་གེ་ལ་མཁས་
 ཤིང་། ཉིན་རེ་ལ་བརྒྱད་སྒྲིང་པ་ཆར་གཉིས་སྒྲིག་སྤན་ནོ། །
 མཚན་གནས་ན་རེ། རྩོ་མོ་ཁྱད་གྱི་བུ་མོ་འདི་རང་རྒྱད་པ་མ་ཡིན་
 བྱང་། མཁའ་འགྲོ་མ་བཟང་མོ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག ངས་ནི་
 མའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆེ་མི་ནོན་པར་སྤང་། འདིའི་ཤེས་རབ་ནི་ནགས་
 ཆེན་པོ་ལ་མེ་མཆེད་པ་བཞིན་འབར་བའོ། ཤེས་རབ་སྒྲིབ་མེ་ཞེས་
 མིང་སྒྲིགས་ཤིག་བྱེད། ལྷ་མ་གྱིས་ཀྱང་སྤང་སྒྲིབ་ཆེ་མ་མིང་བྱས་
 པས། དེ་ནས་མི་ལྷེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྩོ་མོ་འབུམ་ལྷ་མ་ལ་བུ་མོ་
 མིག་གསུམ་དོད་པ་ཞིག་ཡོད་བྱེད་བསྐྱོས་པས། ཐམས་ཅད་

གཞིགས་མ་ལ་འདས་ཏེ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ཆགས་ཤིང་
 རྩོན་ཅིང་རྩོན་པ་སྒྲིགས་སོ། །ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཨ་རྩོན་ཆེ་
 འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུལ་བ་ཡིན་པར་ངེས་ཟེར་ནིང་། ཀུན་གྱིས་
 ཐུག་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུས་སོ། །འབུམ་མེ་ཡང་དགེ་བཤེས་ཨ་
 རྩོན་བྱ་བ་ལ་སྐྱ་སྤངས་ཏེ་བཙུན་མ་བྱས་པས། མིང་ཡང་རྩོན་མཆོ་
 རིན་ཆེན་འབུམ་བཏགས། མཁས་པས་གྲུ་ཐོག་ཆོད་པ་ཞིག་བྱང་
 རོ། །དེ་ནས་མངའ་བདག་ཀྱིས་ཐོས་རྩོན་མོ་ཆེན་མོ་བཤམས་
 བས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆན་དང་། རོ་མོ་འབུམ་ལུམ་གཉིས་
 ལ། བྱ་མོ་རྩུང་བ་དེ་ཕྱིར་ལ་ཤོག་ཟེར་ནས་མངག་བཞུད་པ་
 བཏང་བས། ཆོས་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་དཔོན་གཡོག་གི་བྱ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྩོན་ཆེ་བྲིད་ནས་འདས་པས། མངའ་བདག་གི་རྩུང་ཏུ་བྱིན།
 མངའ་བདག་གིས་བྱ་མོ་རི་རྩོན་པ་ཐོས་པས། དེ་འི་ཕྱིར་ཁོང་ཡུམ་
 སྐས་རྒྱམས་ལ་བསྟུ་བ་བཟང་པོ་བྱས་ཤིང་། བྱ་མོ་དེ་བྲིད་ལ་ཤོག་
 གསུངས་ནས། མ་སྟུ་གཉིས་མངའ་བདག་གི་རྩུང་ཏུ་བྱིན་པས།
 མ་ནི་རྩུང་ཟེད་ཞུམ་པས་མངའ་བདག་གི་ཞལ་ཕྱོན་པའི་ལན་མ་.....
 ཐོབས་ཤིང་སྐད་འདར་བ་དང་། རྩོན་ཆེ་ཞུ་བ་སྟུལ་ཏེ། པརྩི་ར་
 དང་དགེ་བཤེས་མང་པོ་བཞུགས་པ་དང་། དཔོན་སྐྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 བྱ་མོ་འདི་རོ་བྲག་པ་དང་། མིག་གསུམ་དང་འདི་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན།
 མི་རྩུང་པོ་ནི་མ་ཡིན་པར་ངེས་པོ་ཟེར་སྐད། དེ་ནས་རྒྱལ་ཐོས་ཡི་

གེ་འདྲ་ཤེས་སམ་གསུངས་པ་ལ། སྒྲོན་ཆེས་ཡི་གེ་ཤེས་ཟེར། དེ་
 བས་འཕགས་པ་རྒྱད་པ་ཞིག་ལྟ་བུ་བརྟག་པར། སྐད་འགྱུར་
 གསུམ་གྱིས་སྒྲིག་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐད་འགྱུར་དང་ཡི་གེ་ལ་
 མཁས་འདུག་ཟེར། པརྟེ་ཏ་ས་ཁྱུང་གྱིས་དོན་ཤེས་སམ་དྲིས་པ་ལ།
 དོན་ཤེས་ཟེར་ནས་བཤད་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་ཏི་རང་
 རྒྱད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་། ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་
 པར་ངེས་ཟེར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་འདིར་ཤོག་དང་ངས་བརྟག་པ་བྱེད་
 གསུངས་ནས་བརྟག་པ་མཛད། དཔལ་བའི་མིག་དེ་ལ་གཟིགས།
 གཞན་ཡང་མཁའ་འགོའི་མཆན་རྟགས་ཀྱན་ཆང་བར་གཟིགས་ཀྱི་
 བས་རྒྱལ་པོ་མཉེས་ཏེ། མིང་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་མཆན་
 སྒྲོན་མ་ཡང་ཟེར། སྒྲོན་ཆེ་ཡང་ཟེར། ཡ་སྒྲོན་ཡང་ཟེར་ཏེ།
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་མའི་མིང་དང་ལབ་སྒྱུར་སྒྱུ་འབྲུངས་པས་ཀྱི་
 ལབ་སྒྲོན་ཞེས་སོགས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཡིན་གསུངས་
 བས། པརྟེ་ཏ་དང་། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་། དཔོན་འགོ་
 བ་རྣམས་དང་། ཁྱིམ་འབྲུམ་ཆོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་སོ་
 ཟེར་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་ལབ་སྒྲོན་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་ལབ་སྒྲོན་མ་ཟེར་ཞིང་ཀྱན་གྱིས་བལྟས་པས།
 ཐམས་ཅད་དད་ཅིང་དགའ་ནས་ཡིད་སྒྲོན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་
 པོས་ལབ་སྒྲོན་གྱི་ཐུར་གྱི་ན་བཟའ་རྣམས་བརྗེས་ཏེ། ན་བཟའ་

གསར་བ་ཕྱིར་ལྷན་དང་བཅས་པ་གསལ་ཏེ། རྟིང་བ་རྣམས་རྒྱལ་
 བོ་ཁོང་རང་གི་རྟེན་རྩ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་དང་
 བཅས་པ་ལ་རྟ་གསུམ་དང་། དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲ་སྒྲིམ་སྒྲུམ་རྩ་
 གནང་ནས། ཕྱིད་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་མོ་ལ་བ་སྒྲན་འདི་
 གང་ཐོད་ཐོད་རྩ་མ་གཏང་། མི་ཐུག་ཅན་དང་འཕྲད་ན་གྱིབ་
 ཐོག་པ་ཡོད་པས། རྩ་ར་ཐིངས་པོ་ཞིག་ཕྱིད་དགོས། རང་རེ་
 གངས་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱས་པ་ཞིག་འདུག་…………
 གསུངས། དེ་ནས་ངམ་ཤོད་མཚོ་མེར་གྱི་རྫོང་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་།
 ཡོ་ལྷ་ལ་མཚོད་ཁང་རྩ་མ་བྱ་གཉིས་ཀས་སྒྲིག་བཤད་ནས་རྒྱས་…………
 འབྲིང་རྣམ་གསུམ་ལ་ཞལ་ཐོན་མཛད་བཞུགས་པས། དགོང་ཡོ་
 བརྩའི་རྒྱས་སྒྲིམ་ཅིག་པོ་ཏི་བཞི་ཆར། བརྩ་གསུམ་ཡོན་ནས་
 བརྩད་ཆར། དེ་ནས་ཡུམ་སྲོངས་ནས་བརྩ་གསུམ་ཡོ་ལ་སྒྲན་མཚོ་
 རིན་ཆེན་འབྲུམ་གྱིས་ཁྲིད་ནས་དགེ་བཤེས་ཨ་སྒྲན་ལ་མཇལ་རྩ་…………
 ཕྱིན་པས། དགེ་བཤེས་གྱི་ཞལ་ནས། འབྲུམ་མེ་ཁྲོད་གྱི་བྱ་མོ་
 འདི་ལ་མཁའ་འགྲོ་མའི་མཚན་རྟགས་ཡང་ཆང་འདུག ཡི་གེ་
 གསུམ་པ་ཞིག་ལྟ་བུ་བརྩལ་གསུངས། དེ་ནས་བརྩད་སྲོང་པ་སྒྲིག་
 པས། ནས་ཞོ་ཞིག་བཏགས་པ་དང་མཉམ་པོར་ཆར་ཏེ། སྒྲན་
 པས་ཨ་ལ་ལ། འདི་ལ་སྐྱེད་འབྱུར་བཟང་བོ་མི་འདྲ་བ་བརྩད་ཡོད་
 རོ་ཟེར། སྒྲིག་པའི་ལྷ་ཐོག་ཚོད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །ད་འདི་ལ་

རྟོན་བཤད་པར་བྱའོ་གསུངས་ནས། སོ་གསུམ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་རྩེ་
 ཨ་ཅེ་འབུམ་མེ་དང་སྟབས་སུ་བཟད། སྟོན་པའི་པ་རྩེ་རྩེ་
 པ་ས་བཅུ་ལམ་ལཱའི་རྩེ་རྩེ་འཆད་པས། རྟོན་བཤད་པ་ལ་སྟོན་པ་
 དཔོན་སྟོན་དང་། གཞན་དགེ་བཤེས་སུས་ཀྱང་སྐྱགས་མ་རྟེན་
 རོ། །དེ་ནས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། དམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་མི་
 བཞེན་པར་ཟུང་བས། ད་གཡོན་རྩ་གྲ་ཐང་རྩ་གྲ་ཡི་རྩོམ་བྱ་བ་
 བྱ། གྲ་བ་མངོན་ཤེས་ཅན་བྱ་བ་མཁྱེན་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཤིན་རྩེ་བུ་པར་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་གྲ་
 བ་མང་པོ་སྦྱང་བ་ཞིག་ཡིད་དོ། །དེར་བཞུད་ལ་སྦྱོར་འདོགས་ཆོད་
 གསུངས། དེ་ནས་སོ་བཅུ་རྩུག་རྩུས་སུ་ཨ་ཅེ་དང་གཉིས་ཀ་གྲ་བའི་
 རྒྱུ་རྩེ་བྱེད་ནས། གྲ་བའི་ཞལ་ནས། འབུམ་མེ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་
 མ་ཡི་གེ་ལ་མཁས་པ་དེ་འདི་ཡིན་ན་མ་གསུངས། འདི་ཡིན་ཞུས་
 པས། འོ་ན་ངའི་མཆོད་གནས་གང་མཁས་ཆོད་གྱིས་གསུངས་ནས།
 ཁོང་ལ་རྩེ་པར་བྱེད་རྩུག་འབྱུར་ཞེས་སྐད་འབྱུར་རྩུག་གི་སྟོན་ནས་.....
 སྟོན་པས། སྟོན་པ་མ་བཞི་ཉིན་གཅིག་ལ་ཆར་བ་ཞིག་ཡིད་པ་
 དང་། ལབ་སྟོན་གཉིས་ལ་ཉིན་ཅིག་ལྟན་ཅིག་རྩེ་སྟོན་རྩེ་བཅུག་
 པས། རྩེ་རྩུག་འབྱུར་གྱིས་པོ་ཏི་བཞི་ཆར། ལབ་སྟོན་གྱིས་པོ་ཏི་བཅུ་
 གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་འབྱུར་བཅུད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྐྱགས་པས་.....
 ཆར། དེ་ནས་གྲ་བའི་ཞལ་ནས། ཨ་རྩོ་མོ་རྩོ་རྩོ་མ་འདིས་རྩེ་

རྒྱལ་འབྱུར་བས་སྐད་གཉིས་གྱིས་ལྷག་ཅིང་ཆེ་བརྒྱབ་ལ་རྒྱས་ནི་ཉི་
 བ་ཡང་མི་རྟེན་པར་འདུག་པས། འདི་རྩ་མོ་རྩ་མ་ལ་ངའི་
 མཆོད་གནས་བྱེད་དོ་གསུངས། དེ་ནས་འབྲུམ་མེན་རེ། ལ་སྒྲོན་
 རང་ཅག་གཉིས་སྐྱབ་པ་བྱས་ནས་མཁའ་སྒྱུད་རྒྱ་མེ་འགྲོ་ཐེར་བ་ལ།
 ལབ་སྒྲོན་ན་རེ། ང་ནི་མི་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
 གདགས་དགོས། རྒྱུད་འགྲོ་རིངས་པར་འདོད་ན་སྐྱབ་པ་ལྟར་རྒྱ་
 གྱིས་ལ་མཁའ་སྒྱུད་རྒྱ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་དང་། ངས་ཀྱང་
 འགྲོ་དོན་རྩོགས་ནས་འོང་གི་དེ་རྒྱས་འཕྲད་པར་བྱའོ་ཟེར། དེ་
 ནས་སྒྲོན་མཆོ་རིན་ཆེན་འབྲུམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་བྱས་ཏེ་མཁའ་
 རྒྱུད་རྒྱ་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ཟུ་བ་
 མདོན་ཤེས་ཅན་གྱིས། ལབ་སྒྲོན་སྒྲོན་ལྷན་རྒྱ་གཟིགས་ནས་མདོ་
 མང་དང་། འབྲུམ། ཉི་མེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། མདོ་
 ཕན་མང་པོའི་བཟླག་ལུང་དང་། དེའི་དོན་གྱི་བཤད་པ་མང་པོ་
 མཛད་པས། འབྲུམ་གྱི་འགྲེལ་ཆེན། ཉི་མེའི་འགྲེལ་རྒྱུད་ནས་
 ཡི་གེ་གཅིག་མ་ཡན་ཆད་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་རྟོགས་པ་
 རྒྱུད་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས། ལྷ་མ་ལ་རྟོགས་པ་ཕུལ་བས།
 ལྷ་མ་ཤིན་རྒྱ་མཉེས་ནས། རྩ་མོ་རྒྱུད་གྱིས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམ་
 གསུམ་ཐུགས་ལྷ་རྒྱུད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་
 འདུག ངས་ནི་དེ་ཙམ་སྒྲོ་ལ་རྒྱུད་པ་དཀའ་བར་འདུག་གསུངས་

ནས། ཡིང་པེར་དམར་སྐྱུག་པར་རིས་དབྱེར་བ་ལ་ཕྱི་བྱས།
 དཀར་མོ་ཞིག་ལ་ནང་བྱས་པའི་ལྷ་མོ་ཞིག་ལ་པད་འདབ་བཅུ་བའི་
 རྩལ་རྩ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་གོས་ཆེན་ཁ་མ་ཉམས་པ་ལྷ་སྟེ་ཁ་དོག་ལྷ་
 བའི་རྩལ་རྩ་ཁ་ལ། གཡས་གཡོན་རྩ་ལྷ་ལྷ་སྟེ། བཅུ་བཏགས་
 ནས་དབྱེ་ལ་གསོལ། སྐུ་ལ་ཡང་ན་བཟའ་ཕྱི་ནང་ཆ་ཆང་བ་དང་།
 ལྷ་མ་རྩལ་དང་བཅས་པ་གསོལ་ཏེ། ལྷན་འཛོལ་གསུམ་བཅེགས་
 པའི་སྟངས་རྩ་གུམ་ཅེ་གསར་བ་ཞིག་བཏིངས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་
 པར་བྱས་ནས། སྐུ་མ་གྱུ་བའི་ཞལ་ནས། དའི་སྐུ་མཆོད་ལ་ལོ་
 བཞི་བཞུགས་པར་མཛོད་གསུངས་ནས། བློ་མེ་གཅིག་རྩ་
 བཞུགས་ཤིང་། དར་ལྷ་དེ་ཅན་བས་པས་སྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་དར་སྡོ་
 དམར་གྱིས་ཁེབས་ནས་མཛོས་དཔུང་ངེ་འདུག་པས། སྐུ་མའི་ཞལ་
 ནས། དཔོན་མོ་རྩལ་རྩལ་འདིས་གོན་ཅ་མཛོས་པར་འདུག་
 གསུངས་པས། བློ་མམས་ཅད་གྱིས་ངོ་མོ་ལྷ་རྩལ་ཅན་ཞེས་བཏགས་
 པས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་སོ། །དཔོན་མོ་ལ་བ་སྐྱོན་ནི་རྩལ་ཆགས་
 དམ་ལ་གཙང་སྐྱ་ཆེ་ཞིང་བྱས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱོན་ཅིང་བཅུན་.....
 པས་བག་ཡོད་པའི་ངང་རྩལ་དང་ལྷན་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་གལ་
 ལ་གནས་ཤིང་། ལྷལ་གྱིང་རྩ་འགྲོ་མི་སྐྱོ་ཞིང་། དཔོན་པ་རི་
 ཁྱིད་རྩ་འདུག་པ་ལ་སྐྱོ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། སྐུ་མ་དང་དགོ་
 འདུན་དང་གྲོགས་པོ་ལ་ཤིན་རྩ་བྱས་ཤིང་དད་པས་གསུང་ལེམས་

བྱེད་དོ། ། གྲོ་མའི་མཚན་གནས་ལ་བཞི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་
 ལ། ། དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔོན་མོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་དད་
 ཅིང་ཡིད་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་སྟན་པ་སྟོགས་སོ། ། དེའི་རྒྱལ་ཁུ་མི་
 ཀྱན་ན་རེ། རྒྱལ་གྱི་རྩ་ཁང་རྒྱ་ཡུ་ཅ་ར་ཞིག་ཕྱིན་ནས། རྒྱ་གར་
 བོ་རྒྱ་འཁོར་རྩ་ལུག་པར་སྟོན་པའི་པར་རྩེ་ཏ་ཞིག་འདིར་བོད་རྒྱ་སྟེས་
 བྱས་ལ་བ་སྟོན་རྒྱ་གཞས་པ་དེ། དེང་སང་གར་ཡོད་ཟེར་བའི་
 མདོན་ཤེས་མཁྱེན་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་སྟེ། དེའི་རུབ་མོ་དཔོན་
 མོ་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་མི་ལ་མ་རུ། མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་ཞིག་གིས།
 རྒྱ་གར་ནས་ཡུ་ཅ་ར་ནག་པོ་ཞིག་འདིར་བྱོན་ནས། སང་ཁྱེད་ལ་
 མཇལ་རྒྱ་འོང་བར་ཡོད་ཟེར། ཡུ་ཅ་ར་དེ་སྐྱ་ཡིན་བྱས་པས།
 དམ་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ཕྱིས་ཉི་མ་ཤར་ཅ། མི་ལ་མ་
 འཁྲལ་བ་ཡིན་ཀྱང་བདེན་ནམ་སྟུམ་ནས། སྒྲིའི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་བྱོན་ཏེ།
 སྐྱ་ཡི་རྩོལ་མང་རྒྱ་ཡུ་ཅ་ར་དང་གཏུག་གིས་མཇལ་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་
 ཕྱག་མ་བཞེས་ནས། དབུ་གཉིས་གཏུགས་པ་མཛད་དེ། དམ་པ་
 སིན་པོ་ཆེ་བོད་རྒྱ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་བྱོན་པ་རྩོམ་ཆར་ཆེ་བྱས། དམ་པའི་
 ཞལ་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བ་སྟོན་ཁྱོད་བོད་རྒྱ་འགྲོ་
 དོན་ལ་བྱོན་པ་དེ་བས་ཀྱང་རྩོམ་ཆར་ཆེ་ལ་རྩེས་སྐྱ་ཡི་རང་.....
 གསུངས། དེ་ནས་ལ་བ་སྟོན་གྱིས་ངས་འགྲོ་དོན་རི་རྩུར་བཞི་བྱས་
 པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། སུ་མོ་ཁྱོད་མཚང་ཕྱལ་ནས་ཐོན།

མི་མོད་པ་མེས། མི་རུས་པ་བརྒྱར། འཁྱི་བ་ཚད། ཞེན་པ་
 མེད་ས། གཉན་ས་འགྱིམ་ས། སེམས་ན་མ་མཁའ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱིས་ལ། གཉན་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་རིང་ལ་ཚལ་དང་། ཁྱོད་བྱི་
 བརྟན་པ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་
 རས་ལུང་བརྟན་པར་མཛད། དམ་པ་ཡང་བཞུད་དོ། །ལམ་
 རྒྱན་ཡང་ནང་ཏུ་བྱོན་ནས་སྒྲིག་འདོན་མཛད། དེའི་རུས་སུ་ཉིན་
 གཅིག་ཅམ། རྒྱ་བྱར་པོ་ཆེ་ཤག་འབྱུང་གི་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་
 གྲགས་པ་ཞེས་པ། བྱི་ཐེ་སྒྲོད་གསུམ་ལ་མཁས་པ། བླ་རྒྱུད་ལྷེ་
 བཞི་ལ་མཁས་ཤིང་རུས་པ་ཐོན་པ་གྲ་བ་བརྒྱ་ཤག་མང་པོ་རྒྱུར་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེས། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཚེས་བཤད་ཉན་དང་། འཁོར་དང་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་བ་
 རྒྱས་ནས་གཅིག་ཤུར་སྒྲིགས་མེད་ཏུ་རི་ཁྱོད་ལ་འགྱིམ་པར་མཛད་པ་
 པའི་རྒྱ་རྟོན་པ་བསོད་ནམས་སླ་མ་ཞེས་པ་དེ་བྱོན་ནས། དཔོན་
 མོ་རྒྱུར་རྒྱུར་ཁྱོད་པ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པར་འདུག
 དེའི་དོན་ཤེས་སམ་གསུངས། དོན་ངས་ཤེས་བྱས་པས། འོ་ན་
 དོན་ཤོད་གསུངས། ས་བརྒྱ་ལམ་ལཱའི་རྒྱལ་ཏུ་བཤད་པས་ལམ་
 བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་དང་། དོན་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་དང་། མཐར་
 འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རྒྱལ་ནམས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པས། སླ་
 མའི་ཞལ་ནས། དོན་བཤད་པ་ལ་མཁས་པར་སྤངས་ཏེ། དོན་རང་

རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་འདུག་གསུངས། རྟོན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཕྱ་བ་
 རི་ལྟར་ཡིན་ཞུས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་དེ་ན་མས་གོ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཕྱ་བ་དེ་མ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྟོན་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་འོང་ཅམ་ན། ལྷན་
 ཀྱི་སྒོ་འཛིན་ལྟངས་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་གསར་བ་ཞིག་གྲོང་གིས་
 སྐྱེས་ནས་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡི་རྒྱས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བལ་སྒོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། འཛིན་མེད་རུ་ཁྲོལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་
 ཅད་དང་བལ་ཏེ། བྱར་མེད་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་མེ་ཆེན་རྒྱས་ནས།
 བདག་འཛིན་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས། རྟོན་གྱི་ཙ་བ་རང་སེམས་ལ་ག་དར་ལེགས་པོར་ཆོད་
 ཅིག་གསུངས་ནས་བླ་མ་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་ལ་བ་སྒྲོན་གྱིས་བླ་མས་
 རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་རུ་ཆོས་ལ་ཞལ་འདྲོན་མཛད་ཅིང་རྟོན་...
 ལ་སེམས་པས། བརྒྱད་ཀྱི་ལེའུའི་ནང་རུ་རྟོན་ཞིག་ཆེད་དེ། ལྷན་
 དང་མི་འདྲ་བའི་རྟོན་གསར་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཅིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་...
 སྒྲིའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་ཞིང་བདག་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་...
 གྲོལ་ཏེ། བདག་མེད་རྟོན་གསར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས།
 བདག་འཛིན་གྱི་ལུན་པ་ཕྱ་བའི་སྒྲ་ཡང་མི་གྲག་པར་ཐལ་ལ། །དེ་
 ནས་བདག་འཛིན་ཆོད་པའི་རྟོན་སུ། ལྷན་གོས་བཟང་པོ་རྒྱན་

དང་ཁ་དོག་བཟག་མདངས་དང་ལྷན་པ་མིན་པ་མི་ཞོན་པ་ལ།
 ཟུམ་སྤང་གོས་རུག་པོ་གང་ཙམ་ཞོན་པ་ཞིག་བྱང་བ་ནི། གོས་ཀྱི་
 སྤེད་པ་ཚོད་པའི་རྟགས་སོ། | གྲོགས་མཁན་སྤྱོད་བཅུན་པའི་གྲལ་
 མིན་པ་ལ་མི་འདུག་པ་ལ། ཟུམ་མཛེ་སྤང་དང་ལྷན་རུ་འདུག་པ་
 བྱང་བ་ནི། གྲོགས་ཀྱི་སྤེད་པ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སོ། | དཀོན་
 གནས་དང་རི་ཁྲོད་མིན་པ་ལ་མི་སྤྲོད་པ་ལ། ཟུམ་མཛེ་ཁང་དང་
 ལམ་འཕྲང་ལ་སོགས་པ་གང་རུ་ཡང་འདུག་པ་ཞིག་བྱང་བ་དེ་.....
 གནས་ཀྱི་ཞོན་པ་ཚོད་པའི་རྟགས་སོ། | མི་ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་དབྱེ་བའི་
 ལབ་ཕྱི་གངས་བར་དང་། རྩ་ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་གཡོན་ར་གྲ་ཐང་མིན་
 པ་གཞན་གར་ཡང་མི་འགྲོ་བ་ལ། ཟུམ་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱགས་མེད་རུ་
 འགྲོ་བར་བྱང་བ་ནི། ཡུལ་ཀྱི་སྤྱགས་རིས་ཞིག་པའི་རྟགས་སོ། |
 དཀར་གསུམ་དང་མངར་གསུམ་དང་། ཟས་བཟང་གོས་མིན་པ་
 མི་ཟ་བ་ལ། ཟུམ་ཤ་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་ཟས་ལ་བཟང་ངན་མེད་
 པར་མཛེ་སྤང་གི་ལག་ཟས་བྱང་བ་ཞིག་བྱང་བ་ནི། ཟས་ལ་
 རྟེན་པ་ཚོད་ཆེ་བའི་རྟགས་སོ། | རྩར་རང་ཉིད་ལ་བསྟོད་བཀའ་
 བྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། ཟུམ་རང་
 ཉིད་ལ་གཤེའ་བར་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་འདེབས་པ་དང་། སྤྱག་
 བསྐྱེད་བྱང་ཡང་ཉམ་ང་དང་བྱམ་པ་མེད་པར། བདེ་སྤྱག་ཉི་རིང་
 ཆགས་སྤང་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱ་ར་.....

ལྷ་མས་པས། མི་བདེ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྒྲ་གཅིག་ཤར་ནས་བྱང་
 རོ། །དེ་ནས་དགྲ་ལ་ཉི་ཤུ་ལ་བྱོན་ཏེ། ལྷ་མའི་མཆོད་གནས་
 གྱི་ལ་གྲངས་ཆད་ནས། ལྷ་མ་ལ་དབང་ཞིག་ལྷ་བྱས་པས། ལྷ་
 མའི་ཞལ་ནས། དབང་བསྐྱར་ངས་མི་རུས། དབང་བསོད་ནམས་
 ལྷ་མ་ལ་ལྷས་དང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འགྲིག་ཅིང་། དབང་ལ་བར་
 ཆད་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ལྷ་བསྐྱར་
 མཛད་ཅིང་། གཡག་གི་ཤ་བྱབས་གཅིག་དང་། ཤ་བཟང་ས་
 བརྟན་དང་། གོས་ལྷག་དམར་ས་ཞིག་བསྐྱར་ནས་བཏང་རོ། །
 དེ་ནས་དཔོན་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་མིང་ཨ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། མིང་
 སོ་ཤུ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་དབང་ཡོན་ཞིག་བསྐྱར་བྱས་པས། ལྷས་
 ཁལ་བརྟུ་གསུམ་བསྐྱར་ཏེ། ལྷས་དང་ཤ་བྱབས་གཅིག་དང་གོས་
 ལྷག་ནམས་སྒྲོ་སྒྲོན་བསོད་ནམས་ལྷ་མའི་བྱང་དུ་ལུལ་ཏེ། ང་ལ་
 ལྷ་མ་གྲུ་བས་ལྷ་བསྐྱར་ཏེ། བྱིད་ལ་དབང་ཞིག་ལྷ་བྱས་པས།
 དགེ་བཤེས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལྷ་རྒྱ་གཞིགས་ནས། དེ་བུའི་གསུངས་
 ལྷས། དཔྱེ་བའི་གངས་བར་ལྷ་ཁང་དུ་ཁོང་སྟོག་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུབས།
 བྱ་ཁྲིམ་རྒྱལ། འཛིང་ལྷ་བཟོ། ཞང་སྒྲོན་འོད་འབར་དང་བཞི་
 རྟགས་པ་ཡིན། རྫོ་རྒྱུང་མ་དང་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ཡང་
 དམ་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མདོ་ལྷགས་གྱི་ཆོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་
 བ་བུའི་ཟབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བཞི་རོ་སྤྲད། ལྷ་མ་

མཁའ་མོ་འབྱེད་ཕྱ་བའི་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཆུབ་ས་ཆེ་བའི་བྱིན་ཆུབ་ས་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་ཡང་དམ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྩ་འབྲུལ་
 ཆེན་མོའི་དབང་བསྐྱར་བས། སྐར་མ་རྣམས་ཅ་ཡེ་ཤེས་བབས་
 པས། རྩ་མོའི་ལུས་སྤྱོད་ས་ལ་མ་རེག་པར་ནི་བའི་གར་སྐབས་ཉི་
 སྤུ་ཅ་བཞི་མཛད། གསུང་སྤྱི་ཉ་ལྟའི་སྐད་ཀྱིས་དབྱངས་ཡན་
 ལག་དྲུག་རྩ་མཛད། སྤྱགས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དོན་རྩེ་ལྟ་
 སུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པས། ཁང་བའི་གྲང་ཅིག་
 ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་ལ་ཏུ་སྤྱད་ནས། དམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་
 ཉེ་ཤིང་སྤྱང་སྤོ་གསེར་སྒྲིག་ཕྱ་བའི་ཅ་བར་རྩ་མིག་འོད་པོ་གནས་མ་
 འཁོལ་ཕྱ་བ་ལ་སྤྱུ་རྩལ་དྲག་པོ་སྒྲིང་ཕྱ་བ་གནས་པས་དེར་སྤྱོད་མུ་
 ཡང་ལྟ་མི་བཟོད་པ་དེ་ཅ་བྱིན་ནས། སྤྱུ་རྩལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་
 གཟིར་བས། ཁོ་མ་བཟོད་ནས་གཞན་ཡང་ཡུལ་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱལ་བས། དམག་མང་རབ་བསགས་ཉེ་ཆོ་འབྲུལ་ལ་མ་བྱུང་སྒྲ་
 ཆོགས་བསྐྱར་གྲང་། དཔོན་རྒྱུང་མས་སྤྱང་སྤོ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་གཟན་
 ཏུ་བསྐྱར་བས། འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱགས་མ་རྟེན་ནས། དམ་
 བཅས་སྒྲིག་སྤྱིང་ལུ་ཉེ། སྤྱུ་རྩལ་སྒྲ་བ་སྒྲིང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་།
 དཔོན་རྒྱུང་མའི་བསྐྱར་པ་སྒྲིང་བར་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་
 དམ་གྲང་ལ་སྤྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་ལྟ་སྤྱོད་མཐོང་བའི་ལྟ་མོ་དང་བཅས་པ་

བཤམ་གཟིགས་ཏེ་དབང་བཞི་ཚྭ་གས་པར་བསྐྱར། དེའི་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མ་ལྟ་ལཱའི་དབང་བཞི་ཚྭ་གས་པར་བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་དང་མི་
 མ་ཡིན་པ་དབང་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་
 ལས་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་བཙུན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དེའི་རྗེས་སྤྱོད་བདེ་
 མཚེག་འཁོར་ལཱའི་ལྟ་ཚྭ་གས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚའི་ཚྭ་གས་དང་.....
 བཅས་པས་ལྷན་བསྟན་དང་རྗེས་སྤྱོད་གནང་བ་མང་པོ་མཛད་དོ། །
 དེའི་རྗེས་སྤྱོད་ལཱ་ཆེན་མོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 བ་བྱོན་ནས། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཏེ་མཁྱིན་གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བྱིན་རྒྱལ་མཛད་དེ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཉན་ཁྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མེད་རྒྱ་འགྲིམ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....
 སྤྱོད་ཅིག་གསུངས། བཤམ་ཐོ་རངས་ལ་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་བྱོན་ནས་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་མ་རིག་ལཱ་རྒྱ་ནས་དབང་བསྐྱར་མཛད་དེ།
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྱོད་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཐོད་པ་
 ལྟ་ཏེ་ལ་ཞེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་གཅིག་ཐོད་རྒྱ་བྱོན་པ་དང་།
 ཐམས་ཤེས་འགྲིག་པར་གྱིས་ལ་གཉན་ཁྱོད་དང་རྒྱ་མིག་བསྐྱར་
 བསྐྱེད་རྒྱ་འགྲོ་དོན་གྱིས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་
 བར་བ་བཞིན་འོངས་ནས་མྱིར་མི་སྤྲུག་པའི་ས་ནོན་པ་ཡིན་གསུངས་
 པ་ལ་སོགས་གཞན་ཡང་ལྷན་བསྟན་མང་རྒྱ་མཛད་ནས་འཇའ་ཡལ་
 བ་བཞིན་རྒྱ་ཡལ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ནང་བར་བཅའ་བས། སྤྱོད་

བླ་མའི་རྩུང་ཏུ་ཕྱིན་ནས། ཉན་མངས་མེད་ཅིང་གོས་མེད་གཅིར་
 བྱ་ཡིས། །ཁྱེལ་མེད་དོ་ཆ་བྲལ་བའི་ཕྱག་གཅིག་འཆལ། །དེས་
 བར་སྒྲིབ་པ་སེལ་མཛད་པའི། །སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 མཐོ་རིས་འདྲན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རན་སོང་སྒྲིབ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་གྲོགས་
 རྒྱལ་གྱིས་དཔོན་རྒྱུང་མ་འདིས་མདངས་དབང་གི་དངོས་གཞི་མ་
 བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
 དེ་ལྟར་ཆོས་ཐོབ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་དེ་རྒྱུང་འདིས་ཐོབ་
 གསུངས། དེ་ནས་ནང་བར་དབང་གི་དངོས་གཞིའི་དོན་ཏུ་གསལ་
 བ་བཀྲུག་ནས་མཆོག་འབུལ་བ་ལ། དཔོན་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་གིས་མཆོག་
 འདི་ལྟར་ཕྱུག། ཕྱི་རྒྱུང་བ་རྒྱུན་གྱི་མཆོག་ལ། །ནང་འབུང་བ་
 བཞི་ཡི་ཆག་ཆག་གདབ། །རིགས་རྒྱུག་སེམས་ཅན་ཆོས་ལུ་
 བཀོལ། །ཟད་མེད་རིན་ཆེན་གཉིར་དང་བཅས། །སྒྲིབས་
 གནས་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་དང་། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
 ལ། །ཕྱི་རྒྱུང་བ་རྒྱུན་གྱི་མཆོག་འབུལ། །ཕྱིན་གྱིས་སྒྲིབས་ལ་
 བཞེས་སྒྱུ་གསལ། །ཞེས་དང་། གསང་དབང་ལ། བླ་མ་ཕྱུང་
 བ་ལུས་གྱི་མཆོག་ལ། །རང་བྱུང་ལྟན་སྒྲིབ་ཆག་ཆག་གདབ། །
 རྒྱལ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཆོས་ལུ་བཀོད། །ཀུན་གཞི་རིན་ཆེན་

གཏེར་དང་བཅས། །སྐབས་གནས་དམ་པ་དགོན་མཆོག་དང་། །
 སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །ནང་ཕུང་པོ་ལུས་ཀྱི་མཆུལ་
 འབུལ། །ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་།
 ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ལ། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཆུལ་ལ། །ཕྱང་
 ལྷང་གཉིས་མེད་ཆག་ཆག་གདབ། །དོན་དམ་ཕྱང་བའི་ཆོམ་བུར་
 བཀོད། །རྩ་མཉམ་བའི་ཆེན་ངང་ཏུ་འབུལ། །བྱུང་འཇུག་
 རྟོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་དང་། ཆོག་དབང་ལ།
 གསང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཆུལ་ལ། །རང་རིག་འོད་གསལ་ཆག་ཆག་
 གདབ། །འགག་མེད་མཉམ་ཉིད་ཆོམ་བུར་བཀོད། །གསལ་
 ལྷང་བའི་བའི་གཏེར་དང་བཅས། །སྐབས་གནས་དམ་པ་དགོན་
 མཆོག་དང་། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །གསང་བ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་མཆུལ་འབུལ། །ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །
 ཞེས་མཆུལ་ཕུལ་ཞིང་། དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ནས། བསྐྱབ་
 ཕྱ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པས། དཔོན་མོ་ཆུང་ཆུང་
 གིས་དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱགས་སུ་ཆུད་ནས། སྤྲ་མ་ལ་ལྟག་པར་
 མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་སྤྲ་མ་ལྷ་དམར་བ་ལ་བྱམས་
 ཆོས་ཐེ་ལྷ་གསན། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱོར་རྣམས་དང་། སྤྲ་འབྱར་
 ལ་སོགས་པ་མང་ཏུ་བྱས་ཤིང་བྱགས་སུ་ཆུད་པར་བྱས་སོ། །སྤྲ་མ་
 སྐྱུ་ལྷོན་པ་ལ་བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་མང་ཏུ་གསན་ཅིང་།

ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆད་དང་བཅས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱས།
 ལྷ་མ་ཡར་ཉིང་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱུ་ཆོས་སྐྱོར་དང་། ལྷ་རྩ་
 ཆོས་རྒྱག་གི་སྐྱོར་དང་། རྩེ་བཅུན་མའི་ཆོས་སྐྱོར་དང་། རུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལའི་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་རྒྱག་གི་སྐྱོར་དང་། རོ་རྩ་སྐྱོར་གསལ་
 དང་། གྱི་ཡའི་སྐྱོར་ཁ་ཡར་ཁྱུས་པ་ན་མས་ཡང་དག་པར་བྱགས་
 སྐྱེ་ཆད་པར་མཛད། དེ་ནས་ཟླ་བའི་མདུན་རུ་བྱམས་ཆོས་ལྡེ་ལྷ་ལ་
 ག་དར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་མས་དབྱུས་སྐྱེ་འགྲོ་དགོས་པར་
 ལུང་བཟླ་ནས་མར་བྱོན་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས་ཏེ། རྩེ་བོ་ལ་མཛོད་
 པ་ཆེན་པོ་བཀྱིས་པས་འཇའ་འོད་དང་རྩེ་མའི་སྐྱེ་ན་མ་མཁར་.....
 གྲགས་པ་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ་རྩེ་མཆར་བའི་
 ལྷས་མང་པོ་བྱུང་བས། ཐམས་ཅད་དད་ཅིང་ཆོས་ཁྱུས་སོ། །དེ་
 ནས་ཟླ་བར་རུ་བྱོན་པ་དེར་བཞུགས་ཏེ། དམ་པ་སངས་རྒྱས་
 འཕན་ཡུལ་ཉི་ཕྱག་རུ་བཞུགས་པ་ལ་ཞིང་སྦྱང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་.....
 གཅིག་གིས་ལབ་ཀྱི་སྦྱོན་མ་ཟླ་བར་ན་བཞུགས་ཟེར་བ་བྱུང་བས།
 དམ་པ་ཟླ་བར་རུ་བྱོན་པ་དང་། ལབ་སྦྱོན་གནས་ལ་བསྐྱོར་བ་
 མཛད་པ་འཕྲད་དེ། ལབ་སྦྱོན་གྱིས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས།
 ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱོལ་བར་བྱ་བའི་གདམས་པ་ཞིག་ཁྱུས་བྱས་
 པས། དམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ལབ་སྦྱོན་ལ་བཟླགས་པ་
 བཛྲད་པ། ཤེས་རབ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡི། །ཡུམ་ཆེན་མཁའ་

ངག་དང་། འཁྱལ་གཙོང་བཀའ་རྒྱ་མའི་མན་ངག་དང་། ཏུར་
 ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་བྱ་བ་གདན་མོག་གཅིག་ཏུ་གཙོང་པའི་
 གདམས་པ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལྷག་ལྷས་མེད་པར་བྱས་ཤིང་.....
 ཐུགས་སྒྱུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་.....
 མཛད་དོ། །པ་ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ། །ཏུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་བམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོག་འགྲོ་བའི་
 མཁོན། །སྤྱལ་བའི་སྤྱལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཞེས་བསྟོད་པ་དང་།
 དཔུས་སྒྱུགས་སྤྱོད་གསུམ་བཞུགས། དེ་ནས་ལ་སྟོད་དོས་སྤྱལ་ར་
 རྩོན་ནས་ཡབ་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བ་དུག་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་འདི་ཡང་
 དམ་པས་གྲུ་བང་དུ་གསུངས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 ཆེན་མོ་ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མཆོག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཕྱག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 གསང་བ་བདེ་ཆེན་རིག་པའི་རྩི་རྩེ་པག་མོ་བདག་མེད་གསང་ཆེན་
 མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་མཐིང་ནག་ཁྱོས་.....
 པའི་སྐུར་སྟོན་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར། ཤེས་རབ་ཆེན་
 མའི་གཙོ་མོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། རྩི་རྩེ་བདུད་འདུལ་ཞེས་བྱ་བར་
 གྱུར་པ་དེ། མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱུ་ཞུགས་ཀྱང་།
 ལས་བསྐྱུས་པ་དང་། སྟོན་ལ་མ་གྱི་དབང་གིས་རྒྱ་གར་ལེར་སྐྱེའི་
 སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ། རྩི་རྩེ་གྲུ་ར་ཨ་རུའི་སྤྱས་

ལུ་འབྲུངས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་གྱུ་བ་རུ་མཆན་ཐོགས་པ་དེ་ཐོད་རུ་གཏུལ་...
 བུའི་སྐལ་བར་བབས་པའི་ཕྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་བཟླ་བ་ནི།
 དེ་ཡང་མདོ་རྒྱངས་སྟིགས་འབྱེད་པའི་ལེའུ་ལས། སྟིགས་མ་ཚད་པ་
 རྒྱས་པའི་རུས། །བྱང་ཕྱགས་ཁ་བ་ཅན་མྱོངས་ལ། །རྒྱལ་བའི་
 ཡུམ་གྱི་སྐལ་བ་ནི། །སྒྲོལ་མའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། ཡང་འཇམ་དཔལ་ཙ་བའི་རྒྱད་རྒྱས་པ་ལས། ང་ཡི་
 བཟླ་བའི་སྟིགས་མ་ལ། །ཁ་བ་ཅན་ཞེས་བྱང་ཕྱགས་ལ། །
 ཤེས་རབ་ཡུམ་ཆེན་བྱགས་སྐལ་ནི། །ལབ་གྱི་སྒྲོན་མ་བྱ་བ་
 འབྱུང་། །སྐྱེ་མེད་སྒྲིང་ཐའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །ཁྱོད་དང་ཁྱོད་
 ཁྱོད་རི་ལུལ་དང་། །རུར་ཁྱོད་བས་མཐའ་བྱབ་པར་ཉུལ། །དེ་
 ཡི་ཆས་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱང་བཟླ་བ་
 པའི་པཱེ་ཏ་ཆེན་པོ་དོན་གྱུ་བ་རིན་ཆེན་བྱ་བ་དེ། ཐོད་གཏུལ་བུའི་
 སྐལ་བར་བབས་པ་དང་། །བྱང་པར་སྐྱེ་སྟིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 བཞི་ཐོད་རུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས། ཐོད་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྒྱུར་
 བར་བྱེད་དོགས་པ་དང་། སྐྱེ་སྟིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་འདུལ་
 བའི་རུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 བཞིར་སྐལ་ནས་བྱོན་ཏེ། དེ་ཡང་ལ་སྟོད་ཀྱི་མ་ཅིག་ཞ་མ་དང་
 གཅིག་སྟེ། དེས་ནི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་འདུལ་བ་ཡིན། འབྲིང་
 མཆམས་ཀྱི་ཞང་ལྷམ་བྱང་རྒྱང་མ་དང་གཉིས་ཏེ། དེས་ནི་སྒྲོགས་

བ་ཆེན་པོ་འཛིན་ནས་འདུལ་བ་ཡིན། ལྷ་ནམ་གྱི་ཤེལ་བཟའ་སྒྲོན་
 ཆེ་མ་དང་གསུམ་སྟེ། དེས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟའ་ཆོས་བཞི་
 བསྐྱེས་གྱི་སྒྲོན་ནས་འདུལ་བ་ཡིན། ལབ་ལྷང་བར་གྱི་ལབ་སྒྲོན་ནི་
 ལྷ་གྱི་གཙུག་མོ་ཡིན་པ་དང་བཞི་སྟེ། དེས་ནི་བདུད་བཞི་གཙུག་
 པ། ལྷང་པོ་གཅེས་འཛིན་བཟང་ནས། ཤ་ལྷག་གཟུག་ཏུ་བར་
 བའི་སྒྲོན་ནས་འདུལ་བ་ཡིན། གདུལ་རྒྱུ་ལྷ་སྟེགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་
 མ་བཞི་ནི། སྤར་ལུང་སྤར་པ་དཀར་མོ། སྒྲོད་ལྷང་གི་ཆད་མོ་
 བཀ་མོ། གཙང་གི་ཤེལ་མོ་རྒྱལ་ལྷམ། ལྷ་ལྷང་གི་ཁང་མོ་ལྷ་ཁྲི་
 དང་བཞི་འདུལ་བས། ཐུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཟང་མོ་
 བཞིར་གྱུར་ནས། ལམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རེ་རེ་བྱུང་
 རོ། །ཞེས་པ་ནི་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་ཐང་ཏུ་
 གསུངས་པ་རོ། །དེ་ལྷ་ལྷང་ལབ་གྱི་སྒྲོན་མ་དེ་དགུང་ལོ་བཅུ་.....
 གསུམ་རྒྱས་ལྷ་ལྷམ་འདས་ནས་མཁའ་སྒྲོད་ཏུ་གཤེགས། དགུང་
 ལོ་བཅུ་རྒྱག་རྒྱས་ལྷ་ལབ་འདས་པ་རྒྱ་གར་ཏུ་སྐྱེ་འཁྲུངས་ཏེ།
 ལམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་བྱུང་རོ། །དགུང་ལོ་ཉི་ལྔ་རྒྱས་
 ལྷ་ལྷ་ཅེ་སྒྲོན་མཆོ་ལྷག་མེད་ཏུ་མཁའ་སྒྲོད་ཏུ་གཤེགས་ཏེ། ལྷ་མ་
 འབུམ་ལྷ་མ་དང་དེར་མཇལ་ལོ། །ལ་བོ་ཆེ་བ་ཤུ་རྒྱལ་མཆོན་ནི་
 རྟེན་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པའི་ལྷ་མོ་གཙུག་ཆོད་ནས་ལྷ་སྒྲོད་མཇེད་
 དེ། གསང་ལྷགས་ལ་གྲུབ་པ་བཞེས་པས། དག་པའི་རྒྱ་ལྷས་གྱི་

རྒྱུ་ཆད་ཐོབ་པ། །ཆུང་བ་དཔལ་འདྲི་མེ་བྱ་བ་དེ། ཡབ་ཀྱི་
 མལ་ཏུ་མེ་སྦྱང་ཞིང་། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པའི་ཞབས་རྟོག་ལ་
 ལྷག་པར་ཡང་བཙོན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་
 རྒྱས་པར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ལབ་སྟོན་སླ་མ་གྲུ་བའི་བྱང་ཏུ་ཕྱིན་
 ཏོ། །ལབ་སྟོན་ཀྱི་དང་བའི་ཡ་རྒྱས་བཟུས་པ་ཆུང་བའ་སྟོན་པ་
 རྣམ་ཐར་ཀྱི་ལུ་ཉེ་དང་བའོ།

ལེའུ་གཉིས་པ། མ་ཅིག་གི་ཡ་རྒྱས་ཀྱི་ཐ་མ།

དེ་མན་ཆད་གཏུལ་བྱ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཛད་ཚུལ་བྱར་.....
 ཅམ་བཟོད་པར་བྱ་ཉེ། དེ་ནས་སླ་མ་གྲུ་བའི་ཡོན་བདག་ལྷ་
 མོ་སྟོན་བྱ་བའི་རབས་ཆད་བཟའ་བ་གཉིས་འབྱར་བ་དང་ལྷན་.....
 པས། སླ་མ་ལ་ཁྱུ་བ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མཛོད་གནས་དཔོན་མོ་དེ་
 དེད་བཟའ་བའི་མཛོད་གནས་མཛད་པར་ཁྱེད་དང་། དེད་ཀྱིས་
 རྩོག་པོ་གང་ཡོད་ནམས་ཁོང་ལ་འབྱུལ་བའི་གཏོང་སྟོ་བྱེད་པས་ཅིས་
 གྱང་ཁྱུ་བ་གནང་དགོས་ཟེར་ཏེ། སླ་མས་དེ་བུའི་གསུངས་ནས།
 ལབ་སྟོན་ལ་ཁྱེད་དཔེ་ཆུང་གི་གྲོང་ཏུ་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀྱི་མཛོད་གནས་.....
 བྱེད་པ་ལ་སླ་བ་གཅིག་ལ་བཞུགས་ལ་འབྱུལ་ཆར་སྟུང་ཆར་བར་
 མཛོད། ཁོང་བཟའ་བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་འབྱུལ་བར་
 ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་རྩི་ཆུང་མ་བསོད་ནམས་སླ་མ་ལ་མཛལ་ཏུ་

སྤང་བས། འབྲུམ་སྒྲིག་པ་ལ་འགྲོའམ་བྱས་པས། སྒྲུ་མས་སྤང་
 ཞིག་སྒྲིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་གི་གསུངས་པ་
 དང་། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་དེ་གཉིས་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་དང་། དབྱེ་
 རྒྱུ་དུ་འགྲོ་སྒྲུ་མ་པའི་རྒྱལ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་དབྱལ་བར་
 མིག་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མོད་པ་ལྟ་བུ་ཡ་ཞེས་
 པ་དང་ཐབས་ཤེས་མཛོད་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཕྱིར་
 མི་རྒྱལ་པའི་ས་ནོན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡལ་ནས་ཐལ་ལ། །མོ་
 རངས་དུས་སྤྱུ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཐིང་ནག་ཤོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་.....
 ཅིག་གིས། སངས་རྒྱས་མོད་པའི་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
 ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲོན་ནས། གསང་སྤྲུགས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་
 རས་སྒྲུ་མས་པར་འབྲུག་པ་དང་རིགས་རྒྱད་ཀྱི་སྤེལ་དང་། བསྟན་
 པ་དར་རྒྱས་སྤྱུ་འབྱུར་ཞིང་། ས་བཅུའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ནོ་གསུངས་
 བས། རམ་མཁའ་ལ་ཡལ་སྒྲུ་མ་ཅམ་ན་རྣལ་སངས་སོ། །དེ་ནས་
 རངས་པར་དབྱེ་རྒྱུ་དུ་སྤང་། རྒྱལ་མོ་བཅུན་མ་གཅིག་གི་ཙར་
 ཉལ་ཏེ། རམ་གྱི་གཞུང་ལ་བུད་མེད་དཀར་མོ་བདུན་བྱུང་ནས་
 རྣལ་འབྱུར་མ་ཁྱོད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩི་ཏེ་མོད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས་
 གྱི་སྒྲོན་ལམ་མཐུན་པས་ལེམས་བྱམ་པ་མེད་པར་ལས་ལ་སྦྱོད་ཅིག་...
 ཅེས་བདུན་གས་མཁྱེན་གཅིག་དུ་ཟེར་སྐད། དེ་ནས་རྩི་མའི་བྱགས་
 དཀོངས་ལ། བྱུང་བསྟན་འདི་རྣམས་རྩི་འདྲ་ཡིན། བདུད་གྱིས་

བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནམ། སླ་མ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནམ་
 སྐྱམ་ཉེ། འདི་བརྟན་ལ་དྲི་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྐྱམ་ཅ། མཁའ་
 འགྲོ་མ་བརྟན་ཡལ་ནས་ཐལ་ལ། །དེ་ནས་ནམ་མོ་རངས་ཁ་ལ་
 དངོས་སུ་བྱད་མེད་དཀར་མོ་གཅིག་གིས། དེའུ་དཀར་མོ་ཞིག་ཞོན་
 པ་བྱུང་ཉེ། མ་ཅིག་གསང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩོ་རྩེ་
 བརྟན་འབྱལ་མ་ཆེན་མོ་བྱེད་བསྐྱ་བ་ལ་འོང་གིས་བྱོན་ཟེར་རོ། །
 དེ་ནས་མ་ཅིག་གིས་བྱོད་གང་ནས་འོངས་སུ་ཡིན་བྱས་པས། བྱད་
 མེད་དཀར་མོ་དེའུ་ལས་བབས་ཏེ། བྱག་འཆལ་ནས་འདི་སྐད་སྐྱས་
 ལོ། །ང་ནི་བྱད་སྐྱོང་མ་ཡིན། སླ་མ་མོད་པ་ལྟ་བུ་ཡི་བཀའ་ཉན་
 ནས་འདིར་འོངས་པ་ཡིན། བྱེད་ངེད་ཀྱི་རྩེ་མོ་གསང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་མ་ཅིག་གིས་གསུངས་པ།
 མོད་པ་ལྟ་བུ་ཡ་བྱ་བ་དེ་རིགས་ཅུས་གང་ཡིན། ཡུལ་གར་ཡོད་བྱས་
 པས། བྱད་མེད་དེ་ན་རེ། སླ་མ་ལྟ་བུ་ཡི་ཡུལ་རྒྱ་གར་གོ་ས་ཡིན།
 ཡབ་ཤུག་ཡི་བཅད་རྩ་སྤྲི་བྱ་བ་ཡིན། ཡུམ་ནི་ས་ཏི་བྱ་བ་ཡིན།
 སླ་མ་ཁོང་རང་ནི་སངས་རྒྱས་མོད་པའི་ཐུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡ་བྱ་བ། བྱི་
 རྩོ་རྩོད་ལ་མཁས་པ་དང་། བང་རྒྱད་ལྟེ་ལ་མཁས་ཤིང་། བྱད་
 པར་འཁོར་ལ་བ་དེ་མཆོག་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་། བྱུང་བ་མོ་བ་
 པའི་ནལ་འབྱར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ཆེན་མོ་བྱེད་ལ་མཇལ་
 བའི་ཆེད་ཏུ་འདིར་བོད་ཏུ་བྱོན་ནས་དབྱེ་རྒྱུ་ཏུ་བཞུགས་ནས་.....

ཡོད། རྒྱུད་བསྟུ་བ་ལ་ང་བཟང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་དེའུ་ཞོན་ནས་
 འབྱུག་པར་བྱ་ཟེར་ཏེ་ཐལ་ལ། །དེ་ནས་ནངས་པར་མ་མོ་ནས་
 རྒྱུན་པས་ཉི་མ་ཕྱེད་ཙེ་མེལ་གྱི་ང་ཏུ་སླེབས་ཏེ། རྒྱུན་པ་ཤེས་རབ་
 འབྱུག་བྱ་བ་མེ་རྩྱུད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས། བྱ་བ་སྟུམ་བུ་ཙམ་ལ་
 བར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་པ་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག དེར་མ་ཅིག་ཕྱིན་ནས་
 དགེ་བ་ཤེས་ན་མས་གིས། རྒྱུད་རྩོ་མོ་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྟུག་མོ་
 ལ་བ་རྒྱུན་ཟེར་བའི་མིག་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ན་མ་
 ཟེར་སྐད། ང་ཡིན་བྱས་པས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་
 ཟེར་བར་གྲག་ཅིང་། བར་ཕྱིན་ལ་མཁས་ཟེར་བས། དེད་དང་
 ཚེས་གྱི་ཚེད་པ་བྱེད་དོ་ཟེར་སྐད། ཚེད་པ་བྱའི་སྟུག་པས། དགེ་
 བ་ཤེས་གང་གྲགས་པ་བརྟན་དང་ཚེད་པ་བྱས་པས། དགེ་བ་ཤེས་
 རྣམས་གིས་གྲགས་མ་རྟེན་ནས། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གིས་རྣལ་འབྱོར་
 མ་རྒྱུད་ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྟུག་བའམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 དངོས་ཡིན་ཟེར་བ་བདེན་པ་འདྲ་མོད། ད་དེད་གྱི་སླ་མ་ལ་མཇལ་
 འགྲོའམ་ཟེར། འགྲོ་བྱས་པས་སྤང་ཅ། ད་ཅུང་མ་འབྱུག་ཟེར་
 ནས། འགྲོ་ས་མེད་དམ་སྟུམ་ནས་དེར་བཞུད། བྱ་བ་ཉི་ཤུ་ཙེ་
 ལྷས་སྟུག་ཏུ་རྩོ་མོ་མང་མོ་དང་བཅས་བསྟུ་བ་བྱས་ཏེ། ཟླ་མའི་
 ཏུང་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཟླ་མ་འཇམ་དབྱངས་དམར་པོར་མཐོང་ནས་
 བྱག་འཆལ་བས། བྱག་མ་བཞེས་ནས་མ་ཅིག་རྒྱུན་མ་བྱེད་ལགས་

སམ་གསུངས་ནས་ཁྱི་མོ་ག་ཏུ་བཞེངས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་
 མ་ཅིག་སྤྱ་མའི་བཞུགས་ཁྱིའི་བྱར་ཏུ་གདན་གསུམ་བཅེགས་ཏེ་.....
 བཞུགས། སྤྱ་མས་མ་ཅིག་སྒྲོན་མ་དཀར་མོ་ཏུ་གཟིགས། དེ་ནས་
 སྤྱ་མ་དང་མ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་ག་དར་མོ་ཅམ་བྱང་བས། སྤྱ་མ་ལ་བ་
 སྒྲོན་ལ་ཡི་རངས་ཏེ་དགའ་བ་ཉེར། ལ་བ་སྒྲོན་གྱིས་སྤྱ་མ་ལ་ཆོས་
 རྒྱ་བྱས་པས། བྱིད་གྱིས་མ་དགོངས་པའི་ཆོས་ཅི་ཡང་མེད་དོ་
 གསུངས། ཡང་ལ་བ་སྒྲོན་གྱིས་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་པས་གང་ཡང་
 ཏུང་གསུང་བས་ཆོག་ལྟས། དེ་ནས་སྤྱ་མས་དེ་འདྲ་བྱ་གསུངས་
 བས། ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་
 བརྒྱུག་གི་ཚུལ་ཏུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཞག་བརྩུན་ཉེན་ཞག་བརྩུ་...
 བཞི་ལ་ལེགས་པར་ཉན་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་པར་བྱས་ནས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་མཁྱེན་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་ལ་བཉེན་ནས་
 སྒྲོལ་བའི་ཚུལ་མཛད། དེ་ནས་དབྱེ་ཆུང་ཏུ་བྱོན་ནས་ལྷ་མོ་སྒྲོན་
 གྱི་ཁང་བའི་སྒྲོག་ཀར་ཕྱིན་ཏེ། རྣལ་འབྱུར་བ་མིག་ཅ་དམར་བ་
 ཤ་མདོག་སྒྲུག་ལ་ཏུ་རེ་བ་གཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་བ་དེ་མཆོག་གི་.....
 དབང་སྤང་ཞིང་འདུག་པ་དེས། ལྷ་མོ་མ་བརྒྱལ་བར་བྱོན་
 ལགས་སམ་ཞེས་ཀྱང་སྐད་ཏུ་སྒྲུག་ལོ། །ལ་བ་སྒྲོན་གྱིས་རྣལ་འབྱུར་
 བ་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱིན་པས་དབུ་མ་སྒྲོངས་སམ་གསུངས་ནས། མིག་

ཅེ་གཅིག་རུ་ཚོས་ཁང་བྱས་ཏེ་འབྲམ་སྒྲིག་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་
 ལྷ་པར་ཏེ་དང་ཚོས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་བྱས་ན་མས་དེ་བ་
 བྱས། དེ་ནས་ཞག་བརྒྱ་བརྒྱན་རེད་ནས། ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་
 སྒྲིང་ཡི་ལ་ཅམ་རུས་ལྷ་པར་ཏེ་དང་ལ་བ་སྒྲིན་གཉིས་ཐབས་ཤེས་.....
 རབ་ཀྱིས་སྒྲུམས་པར་འབྱུག་པས། འོད་ཀྱིས་བྱིས་ཐམས་ཅད་གང་
 བས། ཡོན་བདག་མོས་མར་མེས་བྱིས་འབར་བ་མ་ཆོར་རམ་སྒྲུམ་
 བས། ཐོག་ཁང་རུ་བལྟར་འོངས་པས། འོད་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་འང་འ་
 ལྷ་བྱས་བྱིས་གང་བའི་ནང་རུ་འོད་དཀར་དམར་ཟུ་བ་ཅམ་གཉིས་...
 སྒྱར་ཏེ་འབར་བདོ་བ་མཐོང་། གཞན་སྒྲ་ཡང་མ་མཐོང་བས་བྲེད་
 དེ། ཐོག་ཁང་ཕྱི་དེར་འོངས་ནས་བསྐད་ཅ་ནལ་རུ་སོང་། དེ་
 ནས་ཐོ་རངས་ཁར་ནལ་སངས་ཏེ་བལྟས་པས། ཚོ་ག་མཁན་པོ་རྗེ་
 མའི་ཅ་ནས་བྱང་བས། ཡོན་བདག་མོ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་དང་།
 འོག་ཁང་རུ་སོང་། ནངས་པར་འཆོ་བ་བྱིར་ཏེ། མདང་ཚོ་ག་
 མཁན་པོས་བྱིད་གནག་གིས། ངས་ཁང་བ་ལ་མེ་འབར་སྒྲུམ་ནས་
 དེར་བྱིན་བྱས་པས། རྗེ་མོས་ཚིགས་སྒྲ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ།
 ལྷང་བསྐྱན་པ་ལ་ཆེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཐོ་མོ་གཉིས་
 འགྲོག་བྱིན་ངན་བརྒྱད་དང་འགྲོག་ །ཡོན་བདག་མོ་ཡང་བྲིལ་
 འདྲིས་དེད་ནས་འོངས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་ཅི་རུས་ཆ་མེད་
 དམ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཐོད་པ་རྩ་བུ་ཡི་ཞུ་བ་བརྒྱན་ནས་

གནས་འགྲེམ་ལ་བྱོན། རྩོམས་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་འབྲུམ་ཚར་གྲུམ་ཅུ་
 གྲོག་ཡོན་བདག་པོ་མས་ཆ་རྒྱུན་མང་རུ་ཕུལ་ཞིང་། སྒྲ་མ་གྲུ་བའི་
 ལར་བསྐུལ་ལ། །ཡོན་བདག་མས་ཟླ་བ་དང་། རྩོམས་
 ཅུ་རྒྱུན་ན་མས་ཆས་རྩོགས་དང་གཞན་གྲུ་ལ་ཡང་མ་བསྐྱུས་ཤིང་.....
 གསང་། མ་རང་གིས་འདི་གཉིས་ཀ་རང་རྒྱད་པ་མ་བྱུང་སྟེ་མ་.....
 བའི་དད་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྦྱེས་པ་ལ་བསྐྱུན་ལ་བྱས་སོ། །
 དེ་ནས་ལ་བསྐྱུན་གྱིས་སྒྲ་མ་གྲུ་བ་ལ་ང་ཟླ་བ་བའི་ཆ་ག་མཁན་
 ཞིག་གིས་གནག་གི་བྱས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། དེ་འགྲོ་དོན་
 འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་སེམས་བྱམ་པ་མ་བྱེད་གསུངས།
 དེ་ནས་འབྲུལ་ནོད་ཁྱེར་ཏེ། བསོད་ན་མས་སྒྲ་མ་ལ་མཇལ་བུ་
 སོང་བ་དང་། ང་དཔྱེ་རྒྱུ་རུ་མོད་པ་ཟླ་བ་བྱུང་བ་དང་འབྲུང་
 བས་ང་གནག་གི་བྱས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་རབ་བུ་
 བྱུང་བའི་བཅུན་མ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། ཟླ་བ་ཡང་རིགས་ངན་
 མིན་པས་སྐྱུན་བྱ་མི་འབྱུར། རིགས་རྒྱད་སྤེལ་ལ་ཟླ་བ་དང་ལྟན་
 རུ་མོད་དང་། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་རུ་དར་རྒྱས་གྲུ་
 འབྱུང་བའི་ལས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། མདང་ངའི་
 མི་ལམ་ཡང་བཟང་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་
 བསྐྱུན་མཇེད་པ་དང་། ལུང་བསྐྱུན་གཞན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་བས།
 དེ་ནི་ཟླ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་སྟེ། དཔྱུང་

མ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་རུས་མྱ་ངལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་དབུས་...
 ལུ་མར་བྱོན་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ལ་སྤྲུལ་གཅིག་སྤྲུལ་འབྱུངས་ཏེ། ད་ལྱང་
 བཏུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱུ་བ་པས་བྱ་འདི་ལ་གྱུ་བ་པ་བཏགས་སོ་...
 གསུངས་ནས། མིང་གྱུ་བ་པ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་
 དབུས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མར་ནས་མི་ཁ་ལ་བྱུལ་མོ་...
 གསུངས་ནས་དྲགས་པོར་བྱོན་ཏེ། དེ་ནས་ཉིང་པོར་མོ་གཅིག་
 བཞུགས། དེ་ནས་ཀོང་པོར་བྱོན་ཏེ། ཉི་ཤུ་ཙ་བཏུན་ལ་སྤྲུལ་
 གཅིག་སྤྲུལ་འབྱུངས། མིང་གྱུ་བ་ཆེན་ཞེས་བཏགས་སོ། །སྐོང་པོ་
 སྤྲུལ་ཡང་བཟུང་། དེ་ནས་དགུང་མོ་ལུ་མ་རྩུལ། ད་ལའི་བཀྲལ་
 དོལ་བྱ་བ་ན་ཆོགས་འཁོར་ཆེན་པོ་བྱས་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་མང་
 ཏུ་འདུས་པའི་ཆོ། སྤྲུལ་མོ་ཞིག་སྤྲུལ་འབྱུངས་པ་ལ། གྱུ་བ་རྒྱུང་མ་
 ཡང་བཟུང་། ད་ལྱང་མཁའ་འགྲོ་མ་འདུས་སར་སྤྲུལ་འབྱུངས་པས་ལ་
 འདུས་ཡང་བཟུང་སྟེ། དེ་ནས་ལུ་མ་རྩུལ་ཙ་བཞི་ལ་ཡར་བྱོན་ནས་
 འཕན་ལུ་མ་ཐང་ཐང་ཏུ་བཞུགས། སོ་ལུ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷང་
 བཏུན་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་བའི་རྩུལ་བཏུན་
 བས། བྱ་ཐང་དེར་བཞག་ནས་ལ་སྤྲུལ་ཏུ་བྱོན་ནས། སྤྲུལ་མ་ནམ་
 གཉིས་དང་མཇལ། བསྟོན་ནམས་སྤྲུལ་མ་ལ་ཕག་མོ་བྱགས་སྤྲུལ་ལྷ་
 ལའི་དབང་བསྐྱེད་ཞུས་པས། དབང་གི་རྩུལ་འགྲོ་ཡན་ལག་བཟུང་
 པ་འདི་ལུ་མོ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྟོན་མཛད་པའི། །སྤྲུལ་

རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་སྟེར་མཛད་
 པའི། །ཡི་དམ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤངས་རྟོགས་ཕུན་ཕྱིན་
 ཆོག་གས་གྲུབ་པའི། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞི་
 གུར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་མཆོག་ །དམ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ཕྱལ་ན་དོན་ཆེ་བའི། །དགོ་འདུན་རྒྱལ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ་མཛད་པའི། །
 ཆོས་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རི་སྟོང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་
 པར། །ཁྱེད་རྒྱལ་ལ་ནི་གསལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་རྒྱལ་ལ་
 ནི་བདག་བསྐྱབ་པོ། །འདོད་ཡོན་ལྡན་མཆོད་པར་འབུལ། །
 རྟེན་པ་མི་དགོས་སྟེར་བཤགས། །འགྲོ་ཀུན་དགོས་ལ་རྟེན་ཡི་
 རངས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་དུ་གསལ། །ལྷ་རྒྱལ་མི་འདུལ་
 བཞུགས་ཀྱི་གསལ། །དགོ་རྒྱལ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། །
 ཞེས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་བསྟོན་གྱིས་མཛད་དེ་ཕྱལ་བས།
 ལྷ་མ་ཡང་མཉེས་སོ། །དེ་ནས་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ཏེ། ལྷ་
 མས་མཁའ་འགྲོ་མར་དངོས་སྟེར་མཛོད། །ལ་བསྟོན་ཡང་དེ་ཕྱིན་
 ཆད་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆུལ་མཛད།
 ལྷ་མས་གསང་ཐགས་ལྷ་ན་མེད་པ་ཉམས་སྟེར་ཅིང་འཆད་ཆོད་
 ཆོམ་པ་ལ་དབང་བའི་ལྷ་པོ་ག །གསང་མཆོན་དོ་རྟེན་དབང་ཕྱག་
 མར་བཏགས་སོ། །ལྷ་མ་ལྷ་བ་ལ་དེ་དྲུག་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ

གཉིས་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་བས། སྒྲ་མ་མཉེས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་རྒྱལ་གི་ཚུལ་རྒྱ་བ་ཤད་པ་
 དང་། ཉམས་སྒྲ་སྒྲངས་ཚུལ་དང་། མོ་དོན་དང་། གཏན་ལ་
 སུབ་ཚུལ་དང་བཅས་པ། དེང་སང་ཁྱེད་པས་དྲག་པ་འདི་སྐོར་ན་
 མེད་པས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱབ་ཐོབ་ཆེན་མོ་ཡིན་གསུངས། དེ་
 བས་ལེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལྷ་བྱས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་
 ལ་ལེམས་བསྐྱེད་འཕྱོག་དཀོས་པ་མེད། ཁྱེད་རང་ཚུད་པ་དང་
 སྒྲལ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་མོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་ལེམས་
 དཔལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཆེན་མོ། མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་
 རང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱན་མ་ཆེན་མོ། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྤྱོད་ཐོན་བཅེ་བའི་མ་མ་ཆེན་མོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེར་
 མཛོད་དང་གྲོལ་སྤྱུག་ཆེན་མོ་ཡིན་པས། ཁྱེད་རང་ལ་ལེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཆོག་མི་དཀོས་ཤིང་། རང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་སྒྲ་བའི་འོག་རྒྱ་
 སྐར་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ། འོན་ཀྱང་ང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དཔེན་གྱི་ནུས་པར་
 རྒྱར་པས། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆོག་བྱའི་གསུངས་
 བས་ལེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཕོག་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་ཕྱོག་པ་ཡང་ཕོག་
 མོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་རྒྱུབ་པར་དངོས་སྤྱོད་གཟིགས།
 དེའི་གཡས་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་དང་། གཡོན་རྒྱ་རྒྱན་རས་གཟིགས་
 དང་། མཐུན་རྒྱ་ལྷག་རྟོག་དང་གཙུག་འཁོར་བཞི་དངོས་སྤྱོད་

གཟིགས། ཟུག་འཆལ་ཏེ་བསྟོན་པ་འདི་མཛད་དོ། །འཛམ་
 བུའི་རྒྱ་པོའི་གསེར་ལྷ་ར་བཞིན་པའི་སྤྱ། །མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་ལ་ཟུག་འཆལ་ལོ། །གཞོན་རུའི་མངོས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་
 ལྟན། །འཛམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཟུག་འཆལ་ལོ། །སློང་རྗེས་
 དེས་པར་གང་བ་ཡི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཟུག་འཆལ་ལོ། །
 མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གདུག་པ་འདུལ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་ལ་ཟུག་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཟུག་འཆལ་ཏེ། གླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དབྱེར་
 མེད་པས་ལྷང་འཕོག་པའི་སྤྱང་བ་བྱང་། ཟུག་རས་གཟིགས་ཀྱིས་
 ཟུག་གཉིས་ཀྱིས་རིལ་བ་ཞིག་བསྐྱམས་པའི་ནང་ནས་འོད་དཀར་.....
 པོའི་རྒྱན་བྱང་བས་ལྷས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བྱས། །འཛམ་
 དབྱངས་ཀྱིས་ཟུག་གཡས་པས་རལ་གྱི་སྟོན་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་.....
 འདྲ་བ་འོད་ཟེར་ལྷ་འབར་ཞིག་གིས། །སློང་གར་གདེངས་ཏེ་
 བསད་པའི་རྒྱལ་མཛད། ཟུག་རྩིར་གྱིས་རྩི་རྩེ་ནག་པོ་གཅིག་ལ་རྩི་
 རྩེའི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་.....
 པའི་རྒྱལ་མཛད་དོ་སྟུམ་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་བྱང་ནས། བྱང་
 རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་མ་བྱས་པའི་རྒྱལ་
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་གླ་མས་མར་དབྱས་སྤྱི་དམར་པོ་བྱངས་
 དམར་གྱི་མདོག་འདྲ་བར་གདུལ་བུའི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་ཡོད་.....
 གསུངས་ནས་ལྷང་བསྟན་ཀྱང་། ད་ཅང་ལ་སྟོན་ཏེ་དམ་པ་ལ་

མཇལ་དུ་འགྲོ་དེ་ནས་མར་དབུས་སུ་འགྲོ་བྱས་པས། དེ་འདྲ་
 མཛོད་གསུངས། དེ་ནས་མ་ཅིག་དིང་རིར་སྤྱོད་ཏེ། དམ་པས་
 མཁྱེན་ནས་བསྟུ་བ་བྱེད་དོ་གསུངས་ནས། དིང་རི་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བསྟུ་བ་བྱས། དམ་པ་དང་མཇལ་ནས་གདམས་པ་ཟབ་མོ་
 བྱད་པར་ཅན་ཅིག་བྱ་བྱས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། གདམས་
 པ་ལྟར་བཤད་པ་བས་ཟབ་པ་ཅི་ཡང་མི་བདོག་གི། འོན་ཀྱང་མ་
 རྩལ་དུ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཟབ་ལམ། མདོ་ལས་དྲངས་པའི་ཡུམ་ཆེན་
 མོ་ལ་སྤྲས་སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། འདས་མ་འོངས་ད་
 ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱང་སེམས་ཉེ་སྤྲས་བརྒྱད།
 ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ལྷའི་བྱ་དང་།
 བྱ་མོ་དང་། མཛོད་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཕོ་
 བྱང་ཆེན་པོར་སྤྱོད་དྲངས་ཏེ་ཆོགས་དང་མཛོད་པ་སྤུལ་ཞིང་བྱོན་
 རྒྱབས་དབང་གི་རྣལ་འབྱོར་བྲངས་པས་བར་ཆད་དེས་པར་སེལ་
 ཞིང་། མཛོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོལ་པར་རུས་པ་ཞིག་ཡོད་
 གསུངས། དེ་གནང་བྱས་པས། དེ་བུའི་གསུངས་ནས། དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་མཛོད་པ་མང་པོ་བཤམས་ནས་སྤྲོས་བསྤྲེག་རྩལ་མོ་དང་
 བཅས་པས་སྤྱོད་དྲངས་ཏེ། ཡུམ་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་པོ་བྱང་
 དབུས་སུ་བྱོན་པ་མ་ཅིག་གིས་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་དངོས་སུ་བྱོན་
 རྒྱབས་དང་ཕྱང་བསྐྱན་པ་མང་པོ་མཛོད། དམ་པ་ཉིད་འཇམ་

དཔལ་དམར་པོར་དངོས་སུ་རྟོགས་ནས་མཆོད་པ་འདི་སྤུལ་སྟེ། །
 རྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །གཟུགས་སུ་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྤྱི་མཆོག་ཕྱག་རྒྱར་མཆོད་པར་འབུལ། །
 སྤྱི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དངོས་སྤྱབ་སྟོལ། །རྟོང་གསུམ་རབ་
 འབྱམས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །སྤྱི་འགྱུར་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །
 གསུང་མཆོག་ཕྱག་རྒྱར་མཆོད་པར་འབུལ། །གསུང་འགག་པ་
 མེད་པའི་དངོས་སྤྱབ་སྟོལ། །རྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་
 རྟེན་གྱི། །ཡིད་རྩ་བའི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཐུགས་མཆོག་ཕྱག་
 རྒྱར་མཆོད་པར་འབུལ། །ཐུགས་འཁྲལ་བ་མེད་པའི་དངོས་སྤྱབ་
 སྟོལ། །ཅེས་མཆོད་པ་སྤུལ་བས། དབང་རྣམས་རྟོགས་པར་
 གནང་། དེའི་སྤྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་ཐུགས་སྤྱི་
 རྒྱུད་པར་བྱས། ཡང་བཀའ་རྒྱུད་སྤྱི་མཆོག་གི་རྣམས་ཀྱི་དབང་
 དང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་དང་།
 བྱང་རིག་པའི་དམར་ཁྲིད་དུ་མའི་ལམ་རྩ་ལྷགས་པའི་དོན་བྱད་
 པར་ཅན་གཅིག་དང་། ལུས་འཁྲལ་འཁོར་ལ་གནས་ཤིང་། རྒྱུང་
 སེམས་ལས་སྤྱི་རྩལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟོགས་པའི་མན་ངག་མང་པོ་
 ལྷག་ཏེ། རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཞག་བརྒྱན་གསུམ་བཅས་ད། སྤྱི་མཆོག་
 གནས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་། སྤྱི་བསྟོད་པ་མཛད། སྤྱི་མས་ཀྱང་
 གཉན་ཁོད་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཅད་དེ། ཟངས་རིར་གདུལ་བྱ་འབྱུང་

བའི་ཡུང་བཟུན་མཛད། དེ་ནས་ཟངས་རིར་བྱོན་ཏེ། ཡར་ལྷ་
 དང་། བང་ལྷ་དང་། གངས་རི་ཡི་རྩ་མོ་རྩེ་ཆེན་དང་། དགེ་
 བཟུང་ཁ་རི་པ་ལ་སོགས་པ་གངས་གཉན་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཅད་
 ཅིང་། ལྷ་མོན་ངོས་སུ་མར་བྱོན་ནས། དབྱང་ལོ་སུམ་རྩ་སོ་
 བརྒྱན་ལ། ཟངས་རི་མཁར་དམར་རྩ་བྱོན། གཞི་བདག་ཟངས་
 རི་འབྲུལ་བས་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། བཟུན་པ་བསྐྱེད་བར་ཁས་
 གྲངས་སོ། །རྩ་མོ་ཆོས་མཆོ་བྱ་བ་ཞིག་སྤང་བས། ཞབས་ཏྲིག་
 བྱེད་ཟེར་ནས་བསྐྱེད་པས། ཆོས་མཆོ་དང་། ཡང་ཡོན་བདག་མོ་
 དར་སྒྲོན་དང་། གནས་བཟུན་ཀམ་པ་གྲགས་བྱ་བ་དང་གསུམ་
 ལ། མོ་བཀྲ་བས་ལོ་འདིའི་ནང་རྩ་འཆི་ཟེར་བས། དབང་ཟབ་
 པ་ཞིག་བྱ་ཟེར་ནས། དབང་གི་ཆས་ཀྱི་བྱོན་ནས་མ་རྒྱུད་མཁའ་
 འགྲོ་གནས་འཁྱར་གྱི་དབང་དང་ཆོགས་བརྒྱ་བྱས་པས། མོ་དན་
 འཁྱར་ནས། མ་ལབ་སྒྲོན་བྱོན་ལྷབས་ཆེ་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་
 གྲགས་སོ། །དབྱང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ནས་མོ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་
 མདོ་དབྱུས་ཁམས་གསུམ་རྩ་འབྲུག་ལྟར་གྲགས་སོ། །སྐྱ་བོ་མོ་ད་
 འདྲུལ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་། རྒྱལ་མོ་ཆེན་པོ་བཞིས་
 ཆོས་བྱས་ཏེ་བཟུན་པ་སྐྱེད་བར་ཁས་གྲངས། བཟུན་མ་བརྒྱ་གཞིས་
 གྱིས་བཀའ་ཉན་པར་དམ་བཅས་སོ། །ཡར་ལྷ་དང་། བང་ལྷ་དང་།
 མོ་ད་དེ་བྱང་རྒྱལ་དང་། གངས་རིའི་རྩ་མོ་རྩེ་ཆེན་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་

སྐྱབ་སྦྱང་བྱེད་དང་། ལྷན་ལེན་ལ་བསྐྱེད་ཞུས་ཤིང་དགེ་བསྟན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཚོག་པས་བྱིན་ཆད་ལེན་ཅན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་.....
 དམ་བཅས་སོ། །མ་ཅིག་གི་རྒྱུད་འཛིན་སྦྱང་བར་ཁས་ལེན་ཏེ།
 ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྐབས་འགྲོ་དང་ལེན་ལ་བསྐྱེད་གྱི་.....
 བསྐྱབ་བྱ་མཉན་ནོ། །ཞིང་སྦྱང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུན་རྟག་པར་
 འདུག་པ་ལལ་ཆེར་གྱིས་མཐོང་ངོ། །ཤྱལ་པོ་ལོ་རྩལ་པ་དཔོན་སྤྱབ་
 བཅོ་བརྒྱད། ལྷ་མ་ཡར་ཉིང་པ་དཔོན་སྤྱབ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ། རྟོད་
 ལུང་པ་དཔོན་སྤྱབ་ལུ་མ་རྩ་སོ་ལྷ་མ་བྱིར་བྱོན་ནས། ཆོས་ལ་ཚད་པ་
 མང་དུ་བྱས་པས། ཆོག་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་ཅིག་མ་བྱུབ། ལྷ་མ་
 དཔོན་སྤྱབ་ནམས་དད་པ་ཚལ་མེད་སྐྱེས་ནས་ཆོས་ཞུས་ཤིང་། རྩེ་
 བཅུན་མ་སྤྱལ་མ་དངོས་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་ཞིང་། སྟན་པ་
 མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱགས་པས། དགེ་བཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་
 ཅིང་། རྟོད་མེ་དག་གི་དབང་ལྷག་ཟེར་བ་དང་། སྤྱལ་མེ་རྒྱལ་
 བའི་འབྱུང་གནས་བྱ་བའི་མེ་རྩོད་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་རྟོན་པ་.....
 གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཞུས་པ་ལ་སྐགས་པ་དགེ་འདུན་པ་མང་རབ་ལ་.....
 ཆོས་བསྟན་ཅིང་གྲགས་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་མཁའ་ཉིང་
 པ་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་མང་དུ་མཛད་པ་ལ། མ་ཤེས་པ་ནི་མ་
 བྱུང་ཞིང་མ་ཅིག་གི་བྱུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་རྟོགས་རྒྱུང་ཆོས་ཀྱི་.....
 རྟོགས་ཚལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱལ་བའི་རྩོད་ཚལ་ནམས་ཞུས་པས། ལྷ་

མ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས། ལྷ་མོ་སྐུ་འབྱུང་གི་སྐུ་ལ་བ་ཁྱོད་ཤོད་ཏུ་
 ཐོན་ནས། གངས་ཅན་ཁྱོད་གྱི་ལེམས་ཅན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་རྩོམ་ཆར་ཆེ་ཞིང་བདག་...
 གིས་ཀྱང་ཕྱག་འཆལ་ལོ་མཆོད་པ་འབྱུང་ཞིང་བསྟོད་པར་བྱ་ཞེས་...
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མ་ཅིག་གིས་ཆས་འབྲེལ་ཅིག་ལྷ་བྱས་པས།
 ཉིན་འབྲེལ་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་བུའི་གསུངས་ནས་མངོན་པའི་བཤད་
 པ་རྒྱས་པར་མཛད། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟན་བརྒྱད་དྲི་མེད་མེ་
 ལོང་སྟོར་གསུམ་དང་བཅས་པ་ལྷག་ལྷས་མེད་པར་གནང་ནས། མ་
 ཅིག་གིས་ལེགས་པར་བྱགས་སྤྲུལ་ཆུད་པར་བྱ། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་
 མ་ལ་བ་སྟོན་ལ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙོད་བྱ་བའི་ནད་རིགས་བཞི་
 བརྒྱ་ཙེ་བཞི་དང་། བཞེགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུས་མི་ཚུགས་
 པའི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཟེར་.....
 བའི་སྟན་པ་འཛམ་བུའི་མྱིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱུད་ལྷན་གྲགས་སོ། །
 དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བའི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་ལ། འཆིང་ཕྱག་གི་སྐུ་བ་
 གནས་ཕྱག་བཟང་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཏུས་སྤྱ། དཔྱིད་རྩ་ཐ་ཆུང་གི་
 ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ལུ་པ་མོ། རྩེ་བཅུན་མ་སྐྱལ་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་
 བས་བསྟོར་ནས་ཐོན་ཏེ། གསང་སྤགས་སྤྱ་ཏུ་མ་ཐ་རའི་རྒྱད་ནས།
 སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་རེ་རེའི་སྟོན་ནས། དབང་བཞི་ཡོངས་སྤྱ་རྩེགས་

བ་རེ་རེ་བསྐྱར་བའི་རིགས་ལྟ་ཀའི་རྒྱུར་ཡུམ་རྒྱལ་མ་མཛད་ཅིང་།
 ལུང་བསྟན་འདི་གསུངས། ཏུག་ལྷ་ནི་ནིང་ལྷ་ལྷ་བརྒྱལ་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་མཛད་ཏུ་རྒྱུར་པའི་རིགས་ལྷའི་དབང་ཟབ་མོ་འདི་སེམས་
 ཅན་ལ་ཕན་ཚུགས་པའི་བྱིར་ཏུ་རྒྱལ་འབྱུར་མ་ཁྱོད་ལ་ཕོག་པས་
 ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་ལྡགས་
 ལྟ་ཏུ་མ་ལ་ར་ལུགས་ལྟ་བུ་དང་། མ་རིག་ལྟན་སེལ་ཉམས་ལྟ་ལེན་
 ལ་ནང་གི་ཟབ་ཆོས་ཀྱིས་ལ། གསང་ལྡགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུའི་ཆོས་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཏུ་ཁྱེད་ལ་རིགས་རྒྱུད་རྒྱུད་སྐྱེས་
 མིང་གསུམ་པོ་སྒྲིལ་བར་ཀྱིས་ལ། རྒྱུད་པ་ལུ་རྟིག་གི་ཕྱིར་བ་ལྟ་བུ་
 ནི་ད་ནས་བཟུང་ཉི་རྒྱུད་པ་བརྒྱའི་ཐ་མར་གསང་ལྡགས་ཀྱི་ཆོས་
 ལྡགས་ན་མ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་རྫོགས་པ་འོང་། རྒྱལ་འབྱུར་མ་
 ཁྱོད་གསང་ལྡགས་དང་། གཟུངས་ལྡགས་དང་། རིག་ལྡགས་
 དང་གསུམ་ཀྱི་གཙུག་མོ་བདག་མོ་ཆེན་མོར་མངའ་གསོལ་ནས།
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གཙུག་མོར་བཞུགས་ཤིང་། གསང་བའི་མཁའ་
 འགྲོ་མཐིང་ནག་རྩི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་མོ་རྩི་
 བརྒྱད་འབྲུལ་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་རྩི་རིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ། ཁྱོད་ཀྱི་ལ་བ་ཉི་ཅུ་ཀ་སྐྱེས་
 པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་ཁ་རྒྱ་ག་ལ་བ་ཉི་དྲུག་ནས་གསང་བའི་བརྒྱལ་ལྷགས་
 བསྐྱེད་ལ། སེམས་ཅན་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྒྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་

ཏུ་བརྟུག་ནས་མྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་མ་ཅིག་
 གིས་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡེ་ལ་བརྟུན་པ་རེ་རེ་མཛད། སྤྱོད་མ་ལ་
 ཤོ་ལ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་མཛད་པའི་རྟིང་ཏུ་འདི་བྱས་སོ། །ཁྱེད་
 གྱིས་བདག་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་སྤྱགས་བསྐྱེད་ནས། དབང་བསྐྱར་
 དང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱས་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གནད་……
 བས། ང་འདྲ་བའི་སྐྱེད་མན་སྐྱབ་མོངས་ཉམ་རུང་ཡང་། ད་ནས་
 ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། འགྲོ་བའི་དོན་ཡུང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་
 ཉམ་པའི་སྤྱོད་ཅམ་ཡོད་མོད་ཡུང་། ད་ཅང་ཁྱེད་གྱིས་རྗེས་སྤྱོད་
 གཞུང་ཏུ་གསོལ་བྱས་པས། སྤྱོད་མའི་ཞལ་འཇུག་པའི་ནམ་པ་ཅན་
 མཛད་དེ། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་ལ་དར་ཅིག་གཟིགས་
 པ་མཛད་ནས་འདི་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྱོད་སེམས་བྱམ་པར་
 མ་བྱེད་ཅིག ཁྱོད་གྱིས་ལྷར་ལྷེ་ལྷོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱངས་པ་མཐའ་
 ཡས་པ་བྱས་པས། དོན་ལ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་ངས་ཁྱོད་ལ་ད་
 ལྟ་བུའང་བསྐྱན་པའི་རྩལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཁྱོད་ལྷམ་ཆེན་མའི་
 སྤྱགས་ཀྱི་སྤུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣེ་རྣེ་དབྱེངས་ཀྱི་དབང་སྤྱག་མ་བྱ་བ་ཡིན། ཤེས་
 བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོལ་སྤྱག་ཁྱེད་རང་ཉིད་ཡིན་པས། སྤྱོད་མ་
 བྱམ་ལ་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཅིག་གསུངས། ཡང་མ་ཅིག་ན་རེ།
 ལྷམ་ཆེན་མའི་སྤྱགས་སྤུལ་ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ངའི་རྩ་རྩེན་

གང་ལྟར་མཆིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོལ་ཕྱག་ར་ལ་བྱང་ཕྱགས་
 གང་ལྟར་ལགས། དུམ་ཆེན་མོ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཕྱལ་གང་ལྟར་
 ལགས། ཞེས་སྒྲུལ་མ་ལ་ཞུས་སོ། །སྒྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདས་པ་དེ་ན་མས་ཕྱགས་ལ་གསལ་མོད་ཀྱང་།
 ལེགས་པར་ཉོན་དང་། ངས་བཤད་པའི་ཚུལ་བྱེད་དོ། །
 དེ་ཡང་དུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 ཕྱགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་...
 ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་མོ་ཉིད་སྒྲིབ་གཡོག་ཐམས་...
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་དུམ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་ཅིང་། མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་
 བྱུང་པའི་དུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་གསལ་བ་...
 བཟུང་བས་སྟོན་ལམ་དང་ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱགས་ལས། ཆོས་ཉིད་
 སྟོང་པའི་འོད་མདངས་ལས། འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམར་སེར་ཡུམ་
 ཡིག་གིས་མཆན་པ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས། དུམ་ཆེན་མོ་གསེར་གྱི་
 མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་ཞབས་རྩི་རྗེ་སྒྲིལ་བྱུང་དུ་...
 བཞུགས་པ། མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་སྟོན་
 ཅིང་བཞེངས་པ་ལ། སྐུ་སྟོན་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས། འོག་མིན་སྐྱག་པོ་
 བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་ཆེར་དག་པའི་གནས་ཀྱི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྔ་བྱང་དེར་ད་ལྟར་ཡང་བཞུགས་པའོ། །དེ་
 ཏུས་སྐྱངའི་སྐྱགས་ཀ་ནས། འོད་ཟེར་ལྗང་ནག་རྩྭ་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཅིག་སྤྱོད་ཏེ། ཡུམ་གྱི་སྐྱགས་ཀར་བྱགས། སྐྱགས་རྒྱད་
 བསྐྱལ། འོད་ཟེར་ཐུར་འཕྲོས། སྐྱགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བསྐྱལ། ཡུམ་གྱི་སྐྱགས་
 ཀར་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་རྩེ་ཐོན་པའི་རྣམ་པར་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཤའ་འགྲོ་མ་རྩི་སངས་ནམ་མཁའི་
 མདོག་འདྲ་ཞལ་གཅིག་སྐྱག་བཞི་དང་ཐུན་པ། རྩི་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་
 དབང་སྐྱག་མར་མངའ་གསོལ་ལོ། །རྩི་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
 སྐྱག་མའི་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞིག་འབྱེད་ཅིང་། རྩི་རྩེ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་
 རྩི་རྩེ་བདུད་འདུལ་མ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྐྱག་གཉིས་སྐྱི་པོར་...
 བཤའ་ཞལ་རལ་བའི་དབྱུང་སྐྱ་ཐོན་པ། བཤའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་
 དབང་ཏུ་ཐུད་ཅིང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དྲིགས་པ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བཀོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་...
 ཀྱི་གྲོལ་སྐྱག་འབྱུང་བའི་བཤའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩི་རྩེ་བདུད་
 འདུལ་མ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ། ཀའ་

ལ་གང་འདུལ་སྟོན་པའི་བྱིར་དུ། བ་མལ་བའི་སྐྱེ་བ་མང་པོ་བཞེས་
 བས། རྩེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་སྤྲངས་ཤིང་། འགྲོ་བའི་དོན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པའི་མཐར་ཐོད་དུ་ལབ་སྟོན་མ་ཁྱོད་ཉིད་...
 ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་ནས་མ་ཅིག་ན་རེ། རྩེ་བཙུན་མ་ཆེན་མོ་
 ལགས་ཁྱིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ནམས། ད་ནི་ངའི་ཡིད་ལ་ཡང་
 ཤར་ནས་བྱུང་བ་ལགས། ཁྱིད་ཀྱིས་བདག་ལ་གནང་བའི་གསང་
 རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དར་ཆ་བྱེད་ཅིང་། འཆད་ན་འགྲོ་
 བའི་དོན་བྱུང་ནས་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ལགས་སམ་བྱས་པས། རྩེ་
 བཙུན་མས་ངས་བཤད་པའི་གསང་རྟགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བཟུང་.....
 གནད་ནམས་ལ་སྤྱི་འཆད་ཆོས་བྱས་པས་མི་འོང་། སྤྱོད་པའི་
 རྩེ་ལ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། ཆིག་བརྒྱད་དུ་བྱས་ནས་སྐལ་བ་
 དང་ལྷན་པ་རེ་རེ་ཅམ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱས་ལ་བྱུང་བར་དུ་ཆོས་
 ཀྱི་དར་ཆ་ནམས་ངས་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་གྱི་ཐབས་.....
 བྱུང་བར་ཅན་དང་། ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་རྩ་བ་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་བྲིལ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་དང་།
 ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཚད་ལན་གྱི་རྒྱས་སུ་.....
 གངས་ཅན་སྒྲོངས་ཀྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་.....
 འདུལ་བའི་རྒྱས་ལ་བབ་པས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་
 དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིར་མི་ལྷག་པའི་ས་ནོན་པ་

[illegible]

བཞི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་བཞིས་རུང་དཀར་བཞི་འབྱུང་པས།
 མྱིང་བཞིར་ཐོས་པ་ཅམ་རྩ་གཤམ་གྱི་སྒྲམ་པ་བྱུང་ཅན་རྣམས་སངས་.....
 པར་འདུག དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཉི་མ་ཚེ་ཤར་བའི་རུས་ལྷ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆུང་བ་
 དང་། སྤྱུ་མོ་གཉིས་ཡབ་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྤར་མཛད་ཅིང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་.....
 ལམ་བཟང་ནས་ཁམས་བཟང་གི་མགུར་མ་དེ་དེ་མཛད་ནས།
 ཡབ་རྩ་གར་རྩ་བྱོན། སྤྱུ་ལྷ་མོ་ལོ་བཙུ་ལོ་ན་པ་དེས།
 ཡབ་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་བའི་མཚོག་དང་། མཚོ་སྤྱུ་དང་མི་འབྲུགས་
 པའི་ཚོས་རྟོར་དང་། རྟོ་རྟོ་རྣམ་པར་འཛམས་པ་གསང་བའི་སྤྱུ་བ་
 ཐབས་དང་། ཉ་མ་གྱིན་ནག་པོའི་སྤྱུ་ཐབས་རྣམས་ཤེས་སོ། །
 སྤྱུ་མོ་ལོ་བཙུ་ལོ་ན་པ་དེས། རྟོ་བཙུན་མ་དམར་མོ་དང་། ལྷགས་
 རྟོ་ཚེན་པོ་ཁ་སར་པ་ཉིའི་སྤྱུ་ཐབས་དང་། ཉི་ཁྱི་དང་། འབྲུ་མ་
 དང་། ཡིག་ཚེན་རྣམས་ཤེས། དེའི་ཚེ་སྤྱུ་ཚེན་ལ་ཞལ་གྱི་སྤྱི་
 བརྒྱལ་གྱིས་ཐིན་པས་མ་ཅིག་གིས་སྤྱུ་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་.....
 ཞི་བར་བྱེད་པ། སིན་ཚེན་སྤྱི་མེ་ཞེས་པའི་གདམས་པ་བྱོན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་གནང་ནས། རུར་ཁྱོད་གཅིག་རྩ་ཞག་བཟུན་ཉལ་
 བས། སྤྱི་འཕྲོག་གི་ནད་ཞི་ནས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་
 སྤྱིས། གདམས་པ་དེའི་རྟོར་ཐམས་ཅད་མ་ཅིག་གིས་གནང་ནས།
 སྤྱུ་ཀྱི་སྤྱུགས་སྤྱི་ཆུང་པར་བྱས། དེ་ནས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་

ཐངས་རིན་ཐུན་བྱངས་ཏེ། སྐུ་རབ་རྩ་བྱུང་ནས། ཆོས་སྟོན་
 ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་མ་ཅིག་གིས་སྐུ་མིང་དེ་ངས་གདགས་
 གསུངས་ཏེ། དམ་པས་དེ་ཅི་ལགས་གསུངས་པས། མ་ཅིག་གིས་
 ངས་གདགས་དགོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་བས། ད་ཁྱིའི་ཕ་དེ་
 སྟོན་པ་ཡིན། ཁོ་ལ་ཞལ་གྱིས་ཐེབས་པའི་ནད་བསལ། རུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་པོ་སྤྲོ་མ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་མཛུ་
 བས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་སྟོབ་པས། ཁྱིའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་
 ཡོད་པས། ད་ཁོ་ལ་སྟོན་བསམ་གྲུབ་རྩ་མིང་བཏགས་དང་།
 ངའི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པ་འང་ཁོ་ལ་འོང་བ་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་སྟོན་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན། ངའི་མི་ལམ་རྩ་རྒྱ་གི་མ་བཞིས་རྩུང་དཀར་
 གཡས་འབྲིལ་བཞི་འབྱུང་བ་སྤྱིང་བཞིར་སྟོན་སྐྱམ་པ་ཅམ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིའི་ཉིན་ཁོ་སྤྱིབས་སོ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་སྟོན་སྟོན་བསམ་གྲུབ་ལ་བྱུགས་དམ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྗེས་སྐྱ་
 གནང་བ་མཛད། རྗེ་བཙུན་མ་ལྟ་ལྟ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་མ་
 རྒྱ་མ་ཡ་དང་། ལྟ་ལྟའི་དབང་རྣམས་རྟོགས་པར་བསྐྱར། སྤྲོ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་ཆོས་དང་། གཞུང་གྲོལ་ཆོ་བྱུག་གི་གདམས་
 པ་ལྟག་ལྷས་མེད་པར་གནང་། མ་ཅིག་གི་བསྟན་པ་བཟུང་ནས་
 འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་བྱང་བསྟན་མཛད། དམ་པ་སངས་
 རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབུལ་ནོད་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། དམ་པ་ལ་

ལྟོད་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཐོད་སྦྱོན་བསམ་གྱུ་བ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 ལྷག་པར་དད་ནས་ངའི་ཕ་ནི་དམ་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ཉིན་ལན་
 གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་ལ་དམ་པ་དང་མ་ཅིག་གཉིས་ལ་གསོལ་……
 བ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས། ཐམས་ཅད་ལ་ཕ་དམ་པ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །སྤྲུལ་ཆེ་བ་གྲུབ་པ་ནི། ལྷན་མགོ་ཡག་བྱ་བའི་བཅན་དར་
 བ་གཅིག་གི་བྱ་མོ་རྒྱུད་མར་སྤངས་ཏེ། ད་ལྟ་ལྷན་འཛའ་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་
 ཅིང་ཆོས་ལ་མ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ནས་མ་ཅིག་གིས་ཐོད་སྦྱོན་སྐལ་ལྷན་
 ཏུ་གཟིགས་ནས། དང་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོ་ནས། ཆོས་
 དབང་ལེམས་ལ་བསྐྱར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི། ན་མ་
 མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་གྱི་རོ་རྒྱུད། འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཞལ་ཤེས་
 དམར་ཁྲིད་དང་བཅས་པ་མ་ལྷས་པར་གནང་། སྦྱོགས་བརྩའི་
 སངས་རྒྱས་གནས་སྤྱུ་འབྱུར་བའི་སྐབས་སྤྱུ་དབང་བརྒྱ། མ་རྒྱུད་
 མཁའ་འགོ་གནས་སྤྱུ་འབྱུར་བའི་དབང་བརྒྱ། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་
 པའི་དབང་བརྒྱ་དང་སྤྲུལ་བརྒྱ་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ནས་མྱིན་པར་……
 བྱས་ཤིང་། དེའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་ཏུ་བརྩལ་པས་རྒྱ་བ་བཞི་
 ནས་བརྟན་པ་ཐོབ། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་སྤྱུངས་པས། རྒྱ་བ་
 གསུམ་ནས་རྒྱུད་ཆད་ཐོབ་ཆེ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་རུས་པ་
 ཐོབ། དེ་ནས་མ་ཅིག་གིས་ཆོས་ལྷགས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙོད་
 གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ན་མས་གནང་བས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙོད་ལ་རུས་པ་……

མོན་ཅིང་། ཐུགས་སྤྲུལ་ཆུད་པར་མཛད། དེ་ནས་དབྱང་ལ་བརྩེ་
 ཐུག་ལ་བྱོན་པའི་དུས་སྤྱི་མ་ཅིག་གིས་ད་ནི་སྐབ་པ་ཞིག་བྱེད་པའི་...
 ཉིན་འབྲེལ་གཤམ་པོའི་གངས་ལ་ཡོད་གསུངས་ནས། མོད་སྐྱོན་
 བསམ་བློ་བ་ཤོགས་གསུམ་དང་འཕྲོགས་ནས་བཏང་བས། སྐབ་
 གཅིག་རེད་པའི་གངས་པར་མོ་རངས་ཁ་ལ་མ་ཅིག་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་...
 བམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ཏེ། ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ཅ་གཤམ་པོའི་གངས་ལ་
 བྱོན་ནས། ཆོགས་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ། ཉི་མ་དྲོས་ཅ་
 སྤྱི་སྤྱོད་སོ། །ཁྱོད་བཞི་ཐང་མ་ཆད་དམ་བུས་པས། དེད་
 མ་ཆད་ལགས། མ་ཅིག་བྱོན་པས་ཐུགས་ལ་བཏགས་སོ་ཟེར་སྐད།
 དེ་ནས་མ་ཅིག་གིས་སྤྱི་ལ་བཀའ་བརྩུད་ཀྱི་བྱིན་དབང་ཆེན་མོ་...
 དང་། དེགས་ལྗེའི་དབང་མོ་ཆེ་དང་། ཕག་མོ་གསང་སྐབ་ལྟ་
 ལྗེའི་དབང་རྣམས་རྫོགས་པར་བསྐྱར། སྐྱོན་བརྩུད་ཀྱི་ཁྱུངས་
 རྣམས་བརྒྱལ་ནས་གདམས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་གནང་། ཞག་
 བདུན་བཞུགས་ནས་གནས་དང་ཐུག་པ་ལ་བྱིན་པ་བཅིང་། བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད། དཔའ་པོ་དང་། དཔའ་མོ་དང་།
 མཁའ་འཕྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུས། སྤྱི་ལ་མ་ཅིག་རྩ་རྩེ་
 ཕག་མོ་དངོས་ལ་ཞལ་གཟིགས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་། འཇའ་
 འོད་དང་། རྩལ་མའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་པ་རྩ་མཆར་བའི་ལྟས་མང་དུ་
 བྱུང་། གཞི་བདག་གཤམ་པོ་ལ་བཀའ་བསྩོལ་མཛད་དེ། སྤྱི་

གྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་ བར་ཆད་མི་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཤྲོགས་བྱེད་པར་...
 དམ་བཅས། བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲི་མེད་མ་བྱ་བ་ལ།
 སྤྲུལ་ལ་འཆོ་བ་སྦྱར་བའི་ཡོན་བདག་གྱིས་གསུངས་ནས། བཀའ་
 གནང་ཉེ། མཁའ་འགྲོ་མས་ཡོན་བདག་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲངས་སོ།།
 དེ་ནས་སྤྲུལ་ལ་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྦྱངས་ལ། སུང་བོ་ཁམས་
 དང་སྦྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟའི་མོ་བྱང་དུ་བྱར་ཅིང་། དག་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སྒོ་སྦྱང་ཞིང་བརྟན་པ་འཛོལ་པར་.....
 གྱིས་དང་། དེ་ཆོ་འཆོ་བ་སྦྱར་བའི་ཡོན་བདག་འདིར་ཡོད་
 གསུངས་ནས། སྤྲུལ་བྱས་ནང་དུ་བྱོན་ཏེ་རྩ་བ་ཉིངས་པ་ལྷས་
 རྩམ་ལྟར་གི་ཆོས་བརྟན་དང་ལྟན་པར་བཞུགས་ནས། བྲག་ཕྱག་
 གི་སྒོ་ལ་བྲག་གིས་བཅད་དེ་སྤྲུལ་བྱང་མི་མཐོང་བར་བྱས་ནས། མ་
 ཅིག་གི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་ན་མ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ཏེ་
 ཟངས་རིར་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་རེད་ཅ་མོད་སྦྱོན་ལ་
 བཤེས་པའམ། སྒོ་མ་པ་འདྲ་བའི་ལྟར་བ་ཞིག་བྱང་བས། མས་
 འཆོ་བ་སྦྱར་བའི་ཡོན་བདག་ཅིག་ཡོད་གསུངས་པ་མི་ལྟར་ཉེ།
 གནས་འདི་མ་ཅིག་གིས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཡིན་པས།
 དེར་ང་ཡང་མའི་བྱོན་རྒྱབས་ལ་འཇུག་པའི་གནས་ཉིང་རེ་འདྲིན་...
 གྱི་བས་ལ་བརྟེན་པས་ཆོག་པས། ལྷགས་ནས་འཆི་ནི་མི་འོང་སྟམ་
 ཅ། དར་ཅིག་ཉི་མའི་སྤུལ་མདའ་ཤར་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱང་

བའི་རྒྱུད་ལ་བུད་མེད་དམར་མོ་གཟི་བཞིན་དང་ལྡན་པ་གཅིག་.....
 གིས་བུད་ཅི་ཡིན་ཟེར་བས་ཞལ་ལྷ་གང་བཟུང་བ་ཞིག་ཐུང་ནས་
 སྐབ་པ་པོ་འདི་གསལ་ལ་སྐབ་པ་མཐར་སྦྱལ་ཅིག་གསུངས།
 བུད་ཅི་གསལ་བས་རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྡན་ཞིང་ལྷས་སེམས་.....
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཟས་ལ་སྟེན་
 པ་མི་སྦྱེ་བར་ཐལ་ལ། །དེ་ནས་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ནས་སྐབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་ཆད་ཅིག་བཤད་ན་
 སྟམ་ཅ། མཁའ་འགྲོ་མ་དེས། ང་ལ་མ་ཅིག་གིས་བྱུང་ལ་འཆོ་བ་
 སྦྱར་བ་དེ་ཡིན། ང་བྱུང་གི་སྦྱོར་དཔོན་ནི་མ་ཡིན་པས། སྐབ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་ཆད་ཅིག་བཤད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་རྒྱ་སྟོན།
 བྱུང་ལ་ད་རུང་ཁྱེད་འཕྲིན་ལྡན་པས། ལྷ་རྟོག་སེམས་ལ་གྱིས།
 དམར་ཐག་རིག་པ་ལ་ཆོད། ལྷ་སྦྱུང་བྱུང་འཇུག་རྒྱ་རྒྱལ། རྒྱ་མ་
 རོ་གཅིག་རྒྱ་སྟོན་ཟེར་ནས་མི་སྦྱང་བར་སྐད། དེ་ནས་རྒྱ་བ་
 གསུམ་གསུམ་ནས་འཆོ་བ་ཐེབ་རེ་བྱུང་། ལྷ་སྦྱུང་མ་ཅིག་གིས་
 སྦྱར་བྱས་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱེད་བ་ཞིག་བཏང་ནས། སྦྱོར་སྦྱོན་ཞེ་
 མཆིས་སྦྱོར་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱེད་བས་བྲག་ཕུག་གི་སྦྱོར་ནས་
 སྦྱོར་སྦྱོན་བྱས་པས། ཡ་ཡ་ཟེར་བ་གྲག་གོ། །བྱུང་མ་འབྱུགས་
 མ་སྦྱོགས་སམ། མ་བྲུག་པ་མ་བྱུང་ངམ། ང་མས་ལྷ་རྒྱ་བཏང་བ་
 ཡིན་བྱས་པས། སྦྱོར་སྦྱོན་ན་རེ། བྱུང་འོ་མ་བརྒྱལ་ལགས་སམ།

མ་སྟུ་ཁམས་བཟང་པོར་བཞུགས་པས་རེ་དགའ་མོད། ངས་ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་ཟས་ཟ་བ། ད་ནི་ཟས་ཀྱི་སྟེང་པ་དང་བུལ་བས།
 ང་ཅི་ལ་སྟོགས། གཏུམ་མོ་གོས་སྟུང་པས་གོས་ཀྱི་སྟེང་པ་དང་།
 རྒྱང་བ་གྲོགས་སྟུ་ཤར་བས་གྲོགས་ཀྱི་སྟེང་པ་དང་བུལ། བལྟས་
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུ་དང་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བས། ལུལ་ཁམས་
 གཞན་གྱི་སྟེང་པ་དང་བུལ་ནས་ཐལ་ལ་ཤ་བེར་ཏེ། རྣལ་འབྱེད་བ་
 ཕྱིར་ཤག་སྟེ་མ་ལ་ཤ་རྒྱས་ལྟས་པས། མ་ཡང་མཉེས་ནས། ཁོ་ལ་
 དེ་ཅམ་གྱི་རུས་པ་ཐོན་ཡོད་གསུངས། མ་ཅིག་གི་གཏུལ་བྱ་ནི་
 བམ་མཁའ་དང་མཉམ་སྟེ། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་
 གཏུགས་ཐོགས་པ་མན་ཆད་དགེ་བཤེས་ལྷ་བ་དང་། མིའི་རྒྱལ་པོ་
 དཔོན་པོ་སྟོན་པོ་བཅུན་མོ་རྟོར་འདྲ་བཅུན་པ་དང་། སྟེ་པོ་ཕ་ཕ་
 དང་། མཐོ་སྤང་ཡན་ཆད་དང་། བཟང་དགུའི་གཏུགས་ལ།
 ངན་དགུའི་བཞེན་གནས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བཟང་
 ངན་ལྟ་སྟོང་ཅམ་རྒྱན་ཏུ་འཁོར་བ་ཡོད་ཅིང་། བལ་བའི་ལུལ་
 བས་མཐལ་བ་མང་པོ་འོངས་པས་སྟུ་བསོད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟན་པ་.....
 ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་ཏུ་ཡང་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་གར་རྩོམ་གསུམ་
 ཏུ་པཱི་ཏྲ་ནམས་འདུས་ནས། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འདི་ཡིན་པ་
 ལ། འདིར་མ་གྲགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙོད་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྟོལ་བཏོད་ནས། བལ་བོ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་དབང་

བརྒྱུད་ནས། བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་འཛིན་དང་དང་། རྩོད་ཐག་བརྒྱད་
 རྩེ་གདོན་གྱིས་མི་རྩུགས་པའི་གཙོན་ཟེར་བའི་ཚོས་འཆད་པ་པོ་...
 ཡུལ་གྱི་སྤྱལ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱད་མེད་མིག་གསུམ་ཡོད་པ་གཅིག་...
 གིས་ཟེད་དོ་ཟེར་བར་གྲགས་པ། ཡང་ན་ཡུལ་གྱི་སྤྱལ་བ་ཡིན་
 དེས། ཡང་ན་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་བམེན་གྱི་སྤྱལ་བ་འཛིགས་སྤྱུང་
 བ་འདི་འདུལ་བ་ཡང་དཀའ་ཞིང་། འདུལ་བའི་གཞིན་པོ་གང་
 དགོས་པ་ཡང་ཤེས་དཀའ་བས། བྱད་མེད་དེས་པོད་བརྒྱབས་ནས།
 རྒྱ་གར་ཡང་བརྒྱབས་པར་གདའ་བས། བྱད་མེད་དེ་ཙན་གཙན་
 བ་ལ་འགྲོ་ཐང་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོས་མཐུན་ནས། སྤྱོད་
 མོད་སོང་བས་བྱད་མེད་མཐུ་ཆེན་ཙན་སྟེབས་ན། རྩེ་ལྷག་
 རྩེ་མི་རྩེར་བ་འོང་བས་རྩེ་པ་ཆེ་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་...
 འགྲོ་དགོས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བ་གསུམ་ཁྲ
 རྩེར་བས་གོང་སྤང་འགྲིམ་པ་ལྟར་ན་མ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་འོང་...
 བས། རྩེ་ཉིན་ཉི་མ་ཅེ་རྩོས་ཅ། མཁར་དམར་གྱི་སྤྱོད་དབྱེར་ལྷན་
 པ། མའི་གསོལ་ར་བ་བསོད་ན་མས་རྒྱན་གྱིས་མཐོང་ནས། རང་
 དེའི་སྤྱོད་དབྱེར་ལྷན་རྩེ་མི་ཤ་སྤྱོད་ལ་མིག་ཟབ་པ་རྩེར་རྩེར་བ་གསུམ་...
 གྱིས་དར་ནག་པོའི་རྩོད་གཡོགས་བྱས་པ་གསུམ་འདུག རང་དེའི་
 ཡུལ་ཁམས་གྱི་མི་མ་དེ། བལ་པོ་པ་ཡིན་ན་མ་མ་ཅིག་ལགས་
 རྩེ་པས། མ་ཅིག་གིས་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱང་མཁྱེགས་པ་ཡིན།

གདན་བཟང་པོ་ཤོམས་གསུངས་ནས། གདན་ལྷམ་བཅེགས་
 བཅིངས་ཏེ། ལག་བརྟེན་གྱིས་ལ་ནང་ཏུ་གདན་དྲོངས་གསུངས་
 བས། ལག་བརྟེན་བྱས་པས་ཨ་ཙ་ར་གསུམ་ནང་ཏུ་བྱོན་ནས་
 གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལ། མ་ཅིག་གིས་རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་ཁམས་བཟང་
 བྱས་པས། ཨ་ཙ་རས་ཀྱང་དེའི་ལན་བྱས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ལ་
 རྒྱས་ནམས་མ་ཅིག་གིས་རྒྱ་སྐད་ཏུ་དྲིས་པས། དྲི་བ་ནམས་ལ་
 ལན་བཏབ་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱ་སྐད་ཤེས་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ཏེ།
 མ་ཅིག་གིས་ང་རྒྱ་གར་ཏུ་ལན་མང་པོ་སྐྱེས་པས་རྒྱ་སྐད་ཤེས་པ་……
 ཡིན་བྱས་པས། ཨ་ཙ་རས་རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ཡིན་ནམ་བྱས་
 པས། ངས་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཁྱེད་ལྟ་དང་གསུམ་དྲན་བྱས་པས། ཨ་ཙ་
 རས་ད་ལྟ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཤོད་ཟེར་བ་ལ། མ་ཅིག་གི་སྤྱགས་
 དཀོངས་ལ་ཨ་ཙ་ར་འདི་གསུམ་དང་རྒྱ་སྐད་ཏུ་གཏམ་པས་ངའི་བྱ་
 སྒྲོབ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གོ། ལར་ཡང་རྒྱ་གར་བའི་ཚྭ་པ་འདི་
 གསུམ་ཐོན་པ་དང་། བོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚར་བའི་སྐྱེ་བ་བཤད་
 པ་དང་། ཆོག་གི་ཐ་སྙད་རྒྱ་བལ་པོ། བོད་གསུམ་ལ་ཚྭ་པ་
 གིག་བྱེད་དཀོངས་ནས། ཨ་ཙ་ར་གསུམ་ལ་བྲང་ཁང་བྱེན་ས་
 བཞག མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་རྩྭ་ཆད་ལ་རྒྱང་མཁྱེགས་པ་ས་
 སར་བཏང་ནས། མ་ཅིག་ལ་རྒྱ་གར་ནས་ཚྭ་པ་བ་ཐོན་ནས།
 ཆོས་ཀྱི་ཚྭ་པ་བྱེད་པ་དང་། མ་ཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་བཤད་རྒྱ་ཡིན་

བས། དེར་འདྲ་མི་གང་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ཆས་ཀ་དང་
 བཅས་ཤོག་ཅིག་བསྐྱགས་པས། མི་ཕྱ་མོ་འདུམ་ཆོ་ལྷ་དང་། ལྷ་
 བརྒྱ་དང་། བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་ཙམ་འདུས། དེའི་ནང་ཏུ་རྒྱ་
 གར་ནས་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་མཁས་པ་བཞི་འདུག་གོ། །དེ་ནས་
 མ་ཅིག་གིས་ཆོགས་པ་ན་མས་ལ་ཆོས་སྟོན་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཐུགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་གཏོང་སྟོན་བྱས། དགེ་བ་ཤེས་དགེ་འདུན་པ་ཁྲི་ཆོ་བདུན་
 ཙམ་བཞུགས། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བས་བསྐྱར་ཏེ། ཨ་ཙ་ར་གསུམ་
 དང་། མ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་བསྟོན་ཐེང་ཆོས་གང་ལ་བྱས་ཀྱང་མ་ཅིག་ལ་
 ཐུགས་མ་རྟེན་དེ། ཨ་ཙ་ར་གསུམ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་
 ནས་དར་བ་ལ། བོད་ལ་ཆོས་མེད་དོ་ཟེར་ར། །མ་ཅིག་གིས་དེ་
 བྱིད་བདེན། རྒྱ་གར་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གང་བྱུང་བའི་དུས་
 ལ་ཆོས་གང་དར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཤོད་དང་གསུངས་
 བ་ལ། ཨ་ཙ་ར་གསུམ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་གང་བྱུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལ་གང་བསྟོར་ནས་གདུལ་བྱ་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ངས་
 མི་ཤེས་པས། བྱིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་གང་བྱུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལ་གང་བསྟོར་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ན་ཤོད་ཟེར་བ་ལ། ལོ་རྒྱུ་བ་
 བཞི་ཀས་བསྐྱར་མ་ཚུགས་ལ། མ་ཅིག་གིས་ནི་མ་བདུན་ལ་
 གསུངས། དེ་ནས་ཨ་ཙ་ར་གསུམ་ཀྱིས། ད་བྱིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་དྲན་

ཟེར་བ་དང་། བྱིད་རང་གི་ཆོས་འདིའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཀྱང་ཤོད་
 ཟེར་བས། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། འོ་འདིར་འཆགས་པའི་སྒྲུ་
 པ་རྣམས་གསོན་དང་། རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ང་དང་ངའི་ཆོས་ལྷགས་
 རྣམས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས། ཨ་ཙ་ར་གསུམ་བུ་དང་ནས། ངའི་
 ཉམས་ལེན་པར་འོངས་པར་འདུག་པས། ང་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་
 དང་། སྐྱེ་བ་དྲན་ན་ཤོད་ཟེར་བས། ངའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
 རྣམས་མ་བཤད་ན། རྒྱ་གར་བ་ཨ་ཀྱང་ཡང་ཆེ་ཉྱེ། བྱིད་ངའི་སྤྱ་
 སྒྲིབ་དང་། འདིར་འཆགས་པ་རྣམས་དང་། བོད་གངས་ཅན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངའི་གདམས་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་འོང་བ་དང་།
 སྐྱེ་བ་མ་བཤད་ན། ང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་པས་
 ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས། དང་མོ་སྤུབ་པ་ཆེན་པོའི་
 བཀའ་རྒྱས་འཁྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟིགས་རྟོགས་……
 མཛད་ནས། བཀའ་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཀའ་ལ་བརྟེན་
 བས་བཀའ་ཆོས་ཆེན་མོ་བརྩམས་པས། བཀའ་ཆོས་ཆེན་མོའི་
 སྐྱོར་རྣམས་མ་ལྷས་པར་བཤད། དེ་ནས་སྤྱགས་ལ་འཁྲུངས་པའི་
 རྒྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཤད། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་བྱས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་བརྒྱད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ལ་སྤགས་པའི་ཡི་
 དམ་གྱི་ཉྱ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཆོས་དང་ལྷང་བསྐྱན་མཛད་ཚུལ་
 དེ་རྣམས་སོ་རེ་ཙམ་ཞིག་བཤད། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་ཇི་བཙུན་མ་

རྒྱལ་མས་བྱགས་བསྐྱེད་ནས། ཡུལ་ཆེན་མོའི་བྱགས་ཀ་ནས་རྒྱལ་
 བས། རྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟ་
 ལ་བ་སྟོན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱན་བཞེས་པའི་རྒྱལ་ན་མས་
 དང་། སྐྱེ་བ་འདིའི་སྟོན་དུ་རྒྱ་གར་དུ་འབྱུངས་པའི་པ་རྩི་ཏ་སྟོན་
 ལ་མ་གྲུབ་ཅིས་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ། བོ་ཏ་འི་འི་བྱག་ཕྱག་ལྟ་བུ་
 ཞེས་པ་རྩི་བཅུན་མ་རྒྱལ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱག་པར།
 ངའི་ལྷས་དེ་ད་ལྟ་བྱག་མ་དངས་མ་ཉ་མས་པ་གཞོན་ཤ་རྒྱས་པའི་
 ལང་ཆ་དང་ལྡན་པ། ད་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ཅན་དན་དཀར་
 བའི་མེ་སྐར་ན་དྲི་བཟང་གིས་ཡུལ་ཁམས་བྱབ་པ་དང་། རྩོམ་མོའི་
 སྐྱ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་གཏུགས་ལ་སྐགས་པའི་
 མཆོད་རྟེན་སྐྱ་ཆོགས་པ་དང་། མེ་རྟོག་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པའི་
 ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་ཅིང་། འཇའ་དང་འོད་གྱིས་གང་བ་ལ་སྐགས་
 པའི་ལྟས་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་། བྱད་པར་ངོ་མཆར་བའི་རྟེན་འདྲ་
 འོང་ངོ་། །མགོ་བོ་དུང་ཁང་དེ་ལ་ན་མ་སྐར་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་
 རིགས་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་སྐུན་མ་ལ་སྐགས་པའི་ལྟ་མོ་ལྷ་ཁ་སྐྱུར་དུ་
 འབྲིལ་ནས་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འབྱུར་དུ་བརྟོད་ནས་བྱོན།
 སྐལ་ཆོགས་རེ་རེ་ལ་ན་མ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་རེ་རེ། སོ་ན་མས་ལ་
 དུང་གཡས་འབྲིལ་རེ་རེ། མན་ཁ་ལ་ཨ་དཀར་བོ་རེ་རེ་རང་ཆས་
 བྱ་བྱོན། ཨན་ཅན་དང་བོ་ལ་ཡུལ་ཆེན་མོ། སྐྱེ་ཆོགས་རིགས་

གསུམ་མགོན་པོ། དཔལ་གཉིས་ལ་སྒྲུལ་མ་དཀར་ལྗང་། སྒྲིང་
 ལ་ཤུ་ཐུབ་པ། སྤང་གི་དཀྱིལ་རུ་དོ་རྩེ་འཆང་། དེ་ལ་སྐགས་
 པའི་སྒྲི་དང་རུས་པ་ལྷག་མ་ན་མས་ལ་རིང་བསྐལ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་བུ་.....
 གྲངས་ལས་འདས་པ་དང་། གཏུང་ཤ་རིལ་རིལ་སྒྲན་ཆེན་ཅམ་
 མ་སྒྲ་རྩི་ཐེ་གང་འབྱོན་པ་ཡོད་པས། དེ་ན་མས་ལྷག་ཆད་མེད་
 པར་རི་ལྷར་བཤད་པ་བཞིན་མ་བྱུང་ན། དཔལ་བཤད་པ་ཐམས་
 ཅད་རྩན་པ་ཡིན་པས། བྱིད་པ་རྩེ་ཏ་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་ངའི་
 གདམས་པ་དེ་ན་མས་ལེགས་པར་ཅད་གཅོད་མཛོད་དང་། ཉགས་
 ཤིག་རྩོན་པ་འོང་བ་ཡོད། ད་ངས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་བྱེད་ཅམ་རྩོགས།
 ལ་ཡང་ལྟ་བུ་ཅ་གཉིས་ལ་བྱིན། ལ་དགུ་བུ་གོ་དགུ་ནས་ལན་
 ཅིག་འོག་མིན་གནས་སུ་སྒྲེ་བ་འཕོ་བའི་ཚུལ་རྩོན་ནོ་གསུངས། དེ་
 བས་དེར་འཆགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཅིག་དང་། མའི་ཆས་དང་།
 སྒྲིས་རབས་དང་སྒྲིང་གཞིའི་རྒྱས་གཏམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཆེས་.....
 ཤིང་ཐེ་ཆོམ་བསལ། སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་ཅིང་། དམ་
 པ་སངས་རྒྱས་དེར་འབྱོན་པ་ལ་ཁྱེ་བ་བྱས་ནས། དམ་པ་རིན་
 མ་ཆེ་བྱིད་མོད་གངས་ཅན་པ་ན་མས་ཀྱི་དོན་རུ་རྒྱང་མཁྱེགས་པ་.....
 འདི་གསུམ་དང་ཉལས་གཅིག་རུ་རྒྱ་གར་རུ་བྱོན་འཆལ། མ་ཅིག་
 གི་སྒྲེ་བ་སྤུ་མའི་གཏུང་སྒྲུངས་ནས་རྟེན་ངོ་མཆར་བ་ན་མས་འབྱོན་...
 གསུངས་པའི་རྟེན་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་འདིར་གདན་དྲོངས་ལ་བྱགས་

ལ་འདྲེགས་པར་བྱས་པས། དེ་འདྲ་བུའི་གསུངས་ནས། དམ་པ་
 དང་རྒྱུ་མཐུགས་པ་གསུམ་གྱི་གར་རུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱོན།
 ཆོགས་པ་ན་མས་ཀྱང་སོ་སོར་ཞིག་གོ། །དེ་ནས་དམ་པ་དང་རྒྱུ་
 མཐུགས་པས། གྱི་གར་པ་ཐམས་ཅད་རྫོ་རྩེ་གདན་རུ་བཟུས་ནས།
 མ་ཅིག་གིས་གསུངས་པ་ན་མས་ལྷག་ལུས་མེད་པར་བྱས། དེ་
 ནས་ཆོགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་འདིའི་གདན་མས་པ་ན་མས་ཅད་ལེགས་.....
 པར་གཅད་དགོས་པས། སྔ་རྟ་རིར་ལྷན་མོ་བྱེད་དགོས་ཟེར་
 བས། པརྩེ་རྟ་ལྷ་བཙུ་ཙ་གཉིས་སྔ་རྟ་རིར་བྱོན་པས། མ་ཅིག་གིས་
 གསུངས་པ་བཞིན་གདུང་མ་ཉམས་པར་འདུག་པ་ཐུངས་པས། མ་
 ཅིག་གིས་གསུངས་པའི་རྟེན་ན་མས་བྱོན་པས་གྱི་གར་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། མ་ཅིག་འདི་ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ངེས་ཟེར་ཞིང་
 ཡིད་ཆེས་ནས། སྐྱོ་འདྲེགས་ཆོད་ཅིང་མ་ཅིག་འདིར་གདན་བྱང་
 དགོས། སོད་མཐའ་འཁོབ་ལ་སྐྱོད་མེད་པས། མ་ཅིག་སྐྱེ་ཡལ་
 རུ་འགྲོ་བར་གདའ་གཏམ་སྐད། དེ་ནས་རྟེན་ན་མས་དད་པའི་
 རྟེན་རུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆ་བཞོས། དབུའི་རིགས་ལཱའི་འབྲིལ་
 སྐྱོར་དེ་རྫོ་རྩེ་གདན་རུ་བཞུགས། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱབ་པ་དེ་དམ་
 པས་སོད་ཡུལ་རུ་གདན་བྱངས་ཏེ། དམ་པ་དང་རྒྱུ་མཐུགས་པ་
 གསུམ་དང་བཞི་ལྟེ། ཟངས་རིར་མའི་བྱང་རུ་བྱོན་པ་དང་ཐུག་
 འཆལ་ཏེ་ཕུས་མོ་བཙུགས་བསྐྱར་བ་བྱས། མཆོད་པ་ཐུལ་ནས།

རྒྱུ་མཁུགས་པ་གསུམ་གྱིས། མ་ཅིག་ཁྱེད་ལྷ་མ་ཆེན་མོའི་སྐྱེས་
 གྱི་སྐུ་ལ་བ་དོ་མཚར་ཆེ། ཞལ་ནས་རི་ལྷར་གསུངས་པ་རྣམས་
 ལ་ནོར་འཁྲུལ་དང་སྙག་ཆད་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སྤང་།
 སྐྱེས་གྱི་སྐུ་སྐུ་ལ་དེ་འདྲིར་གདན་དྲངས་པ་ཡོད་ལྷན་ཤིང་།
 མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པས་……
 ཕྱིན་ཆེན་པོས་བྱས་ནས། དས་སྐྱེས་དམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་གསུངས་ནས་
 ལ་སྟོད་རྒྱ་གདན་དྲངས་ས། །ཀྱ་ཐོད་གཉིས་གྱིས་མ་ཅིག་ལ་དད་
 པ་ཆོད་མེད་རྒྱ་ཆུད་ཅིང་། སྒྲོ་སྐྱར་གཤེ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟེམས་ཐག་ཆོད་ནས། མ་ཅིག་ལ་འདུད་པར་བྱུང་
 བས་དམ་ཆོས་བདུད་གྱི་གཙོད་ལྷ་ཀྱ་ཐོད་གཉིས་ལ་གྲགས་ཤིང་……
 དར་བར་བྱུང་། དེ་ནས་ཀྱ་གར་བས་མ་ཅིག་གདན་དྲངས་ཤིང་
 ཀྱ་གར་རྒྱ་འབྱོན་དགོས་ལྷན་པ་ལ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། ད་ཀྱ་
 གར་ན་འགྲོ་བའི་དོན་ཆུང་། དའི་གདུལ་བུའི་སྐལ་བ་ལ་སོད་
 འདུལ་དགོས་པའི་རྒྱས་ད་ལྷར་གྱི་སྐབས་འདི་ཡིན་པས། ཀྱ་གར་
 རྒྱ་ལྷན་ཐོག་འདི་ལ་མི་ཕྱིན་པར་ཡོད་པས། བྱེད་ཀྱ་གར་བ་སངས་
 ཀྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ལ།
 ཆོས་ཀྱ་གར་ནས་སོད་རྒྱ་འོངས་ནས་དར་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་……
 པས། སོད་གྱི་ཆོས་ཀྱ་གར་རྒྱ་ད་ལྷ་ཐན་ཆད་ལ་ཡོད་མ་ཆོད་བ་
 ཡིན་མེད་ཀྱང་། ད་སྟེ་བ་མང་ཐོ་ལ་ཀྱ་གར་རྒྱེས་པས་བྱེད་ཀྱ་

གར་བ་དང་ཚས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མང་རབ་ཡོད། ད་ལྟ་ད་ཐོད་ཏུ་
 རྒྱུས་པས་བྱིད་ཕྱ་གར་ཏུ་མ་གྲགས་པའི་དམ་ཚས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....
 གཙོད་བྱ་བ་ལྟོན་པ་ཡིན་པས། སྤང་མོ་དེ་ཚས་ལྷགས་ཐོད་
 གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོདས་སུ་གྲགས་པའི་གཙོད་ལྷལ་འདི་བྱིད་རྒྱ་གར་.....
 བ་ལ་ཡང་གཟིགས་སུ་ལ་ཞིག་བྱིད་དཀོས་གསུངས་ནས། མ་ཅིག་
 གི་ཐུགས་ལ་འབྲངས་པའི་ཚས་ལྷད་པར་ཅན་ན་མས་རྒྱ་གར་ཏུ་.....
 བསྐྱར་བ་ལ། དེ་ཡང་མ་ཅིག་གིས་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཉིད་ཀྱི་
 བཀའ་རྒྱས་འཁྱིལ་བསྐྱས་གསུམ་ལ་གཟིགས་རྟོགས་མཛད་པས།
 བདུད་ཀྱི་ཡེ་ཤུའི་སྐབས་སུ་གཟིགས་ནས་རྣམ་པ་བཅའས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་བར་གང་ལ་ཆགས་ན་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་དང་། གཞུགས་ནི་དཀར་པོ་ལེར་པོ། དམར་
 པོ། སྨན་པོ། ལྗང་ཁ། ཡེབ་རྒན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། གཞུགས་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གར་ཏུ་
 ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། ཚས་བཅས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ནས། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་.....
 ལ་ཡེགས་པར་གཟིགས་ནས་སྐྱལ་བའི་རྩལ་མཛད་དེ། བདུད་
 བཞི་རང་སར་གཙོད་པའི་ཉམས་ལྷད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པའི་.....
 ལྟོང་ཚས་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་མ་ཅིག་གིས་མཛད་པའི་གཙོད་ཀྱི་བཀའ་.....

ཚམ་ཚེན་མ། ཡང་ཚམ་ཚེན་མ། ཉིང་ཚམ་ལེའུ་ལག གནད་
 ཐེམས། ཁོང་རྒྱལ། གསང་བ་བརྟམ་ཚམ་ལ་བརྒྱ་རྒྱར་གསུམ་
 གཞི་ལས་ཏུ་སྤྲོད་བ། ལྷན་པར་གྱི་གདམས་ངག་དང་བཅུ། ལྷ་
 གར་ཏུ་བསྐྱར་བས། ལྷ་གར་བ་ཐམས་ཅད་ཚམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉམས་སྦྱངས་སྤངས་ཏེ། བོད་ཚམ་ལྷ་ལ་དར་བར་
 བྱས་སོ། །དེ་ཡང་མ་ཅིག་གི་བྱགས་ལས་འབྱུངས་པའི་རྒྱང་ཚམ་གྱི་
 བརྒྱད་པ་ནི། མ་ཅིག་རང་ཉིད་ནས་བཟུང་ཉ། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་མ།
 རིགས་རྒྱད་དང་ཚམ་རྒྱད་འཛིན་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་རྒྱག་ལ་ལོགས་...
 པ་མན་ཆད་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། མ་ཅིག་ཡན་ཆད་ལ་བརྒྱད་
 པ་མེད་དོ། །ཁག་འ་བརྒྱད་དོན་གྱི་མན་ངག་གི་རྒྱད་པ་ལ་གསུམ་
 ཉ། རྒྱུ་ཐུབ་པ། འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་པའི་ལེན། རྒྱ་ཐུབ་སྤྲུལ་
 པ། རྒྱུ་དེ་བ། བམ་ཐེ་རྒྱུ་དེ་བ། དམ་པ་རྒྱ་གར། རྒྱ་རྒྱུ་
 ལེན། བསོད་ནམས་སྤྲུལ་པ་དང་ཁྱད་པོན་གཉིས། མ་ཅིག་ལ་བརྒྱན་
 མ་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་ནི། ཐབས་གྱི་བརྒྱད་པ་བློར་རོ། །ཡུམ་ཚེན་
 མ། རྒྱལ་མ། ལུ་ཀ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། བམ་ཐེ་རྒྱུ་དེ་བ། དམ་པ།
 བསོད་ནམས་སྤྲུལ་པ། མ་ཅིག་ནས་བརྒྱད་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་བརྒྱད་
 པ་བློར། ཡང་ཡུམ་ཚེན་མ། རྒྱུ་ཐུབ་པ། རྒྱལ་མ། རྒྱ་བའི་
 ལེན། རྒྱུ་དེ་བ། བམ་ཐེ་རྒྱུ་དེ་བ་གཉིས་མན་ཆད་ལ་མ་
 དང་འདྲ་བ་ལ་གཉིས་མེད་ལུང་འཇུག་གི་བརྒྱད་པ་བློར་ཏེ། དེ་

གསུམ་ག་ནི་བཀའ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། ། གསང་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་
 ནི། རྩོམ་རྩོམ་ཆེན་པོ། རྩོམ་ཆུན་སྒྲིལ་མ། སྒྲིལ་མས་མ་
 ཅིག་ལ་གནང་། མ་ཅིག་གིས་གསང་ལྷགས་(བཀའ་བརྒྱད་གནས་
 འཁྱར་ཡང་ཐིག་མེ་ཡང་) ཟུ་རུམ་ལ་ར་དང་། རུག་ལྷ་ལྷ་འདུལ་
 (ཐུགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་གནས་འཁྱར་) དང་། ཐུགས་བརྒྱད་
 མ་རིག་(མ་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོ་གནས་འཁྱར་གྱི་དབང་བརྒྱ) ཟུན་...
 སེལ་དང་གསུམ་ལ། མ་རིག་ཟུན་སེལ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཚུན་ཤིང་དང་། རྩོམ་རིམ་རྩོམ་རིམ་སྤྱི་ཐིག་ ཡང་ཐིག་མེ་ཡང་
 སྐྱར་གསུམ་བཅམས། རུག་ལྷ་ལྷ་འདུལ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཡེ་ཤེས་
 ཚུན་མེ་དང་། རྩོམ་རིམ་གསལ་བྱེད་རིམ་གསུམ་ཟབ་ལ་མ་
 མཐར་ཐུན་བཅམས། ཟུ་རུམ་ལ་ར་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཟུ་རིག་ཐེང་
 མཛེས་དང་། རྩོམ་རིམ་མཐར་གཉིས་ཟུན་སེལ་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་བཅམས། གསང་བ་ལྷ་ལྷ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ནོར་བུའི་གཉིས་
 མཛོད་དང་། རྩོམ་རིམ་རིགས་ལྷ་གསང་སྐྱར་བཅམས་པའི་
 བསྐྱེད་རྩོམ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐོད་སྦྱོན་བསམ་འགྲུབ།
 གང་པ་རྒྱག་སངས། གང་པ་ལྷན་གྲུབ། སངས་རྒྱས་བཟུན་
 སྤང་། མཉམ་མེད་རྩོམ་རྩོམ་ཆེན་པོ། གང་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིལ་མ་
 རྩོམ་རིམ་ སྤང་ཞིག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆན་
 གས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་

ཡན་ཆད་ལ་བསྐྱེད་ཚེགས་ཀྱི་སྤྱལ་མ་ཉམས་ཤིང་། ཆེ་སྤྱབ་ཀྱི་སྐྱར་
 གི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྦྱོན་སྟེག་དང་། ལམ་བཞི་མེ་མཆོད་དང་
 བཅས་པའི་ཐུགས་ལྷགས་དང་། བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྱི་མན་ངག་
 གི་ལྷགས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་.....
 དང་། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ། དེགས་ལཱའི་གཏོར་དབང་དང་
 བཅས་པ། སར་བྱོན་མདོ་ལྷགས་དང་། མདོ་ཐུགས་གཉིས་
 གཅིག་རྩ་བའི་བ་བྱང་འཇུག་གི་དོན་སྦྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་.....
 གནས་འཁྱར་གྱི་དབང་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སྟགས་པ་གཙོད་དང་....
 བཅས་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་མན་
 ཆད་ལ་ནི། རྩོགས་དེམ་གྱི་སྤྱལ་ཆད་ནས། དབང་ཆོགས་ལ་
 བརྟེན་པ་ཅམ་ཉག་གེ་བ་ལས་མ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དབང་
 བརྒྱ་དང་ཆོགས་བརྒྱའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐོད་སྦྱོན། གང་པ་
 རྒྱག་སངས། གྲུབ་ཆེན་པ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ། རྩེ་
 མེད་གནམ་མཆོ། མཉམ་མེད་ཆེན་པོ། རས་པ་ཆེན་པོ།
 གཞོན་རྩ་བའོད་ནམས་རྩོ་རྩེ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན། མ་ཅིག་གི་
 རྒྱགས་ལ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་ཆོས་མདོ་ཐུགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་དང་.....
 གསུམ་གྱི་གདམས་པ་མ་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཐོད་སྦྱོན་གྱིས་རྒྱགས་སྤྱ་
 རྒྱད་པར་བྱས། བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྱི་མན་ངག་ལས་བྱང་བའི་
 སར་བྱོན་སྐྱར་གྱི་མན་ངག་བློ་བའི་དོན་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་.....

བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་མར་བྱུན་གྱི་སྐྱོར་མ་ལུས་པ་.....
 ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་དོན་གྱུ་བ་ཀྱིས་སྤྲུགས་སྤྱུ་ཅུད་པར་བྱས།
 མདོ་ཐགས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱོར་དང་སྤྲུགས་ལས་འབྱུངས་པའི་རྩྱུང་
 ཆོས་གྱི་སྐྱོར་དང་། མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲུའི་དབང་བཞིའི་ཟབ་ལམ་
 དང་། རྩྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་དང་། ལྷ་མའི་ནལ་འཕྱོར་ཟབ་ལམ་
 དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐོ་ནས་དམིགས་པ་སྐྱོར་གསུམ་
 དང་། བྱུད་པར་བྱ་བྱུན་རས་གཟིགས་སྐོམ་པའི་མན་ངག་དང་།
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མདུད་མ་དང་། རྩྱུ་མའི་ཆོག་རྒྱུད་དང་། དེ་
 རྣམས་ལྷག་ལུས་མེད་པར་སྤྲུལ་མོ་རྒྱན་བཞི་དང་། བྱུ་བ་སྐོམ་
 ཆོས་གྱི་མེ་ཆེ་དང་ལུས་སྤྲུགས་སྤྱུ་ཅུད་པར་བྱས། བ་རོལ་བྱ་བྱུན་
 བ་ལ་ཁོག་སྤྲུག་པའི་གདམས་པ་ཁ་ཐོར་བ་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་རྩྱུང་
 རྩྱུ་མེད་གི་དབང་སྤྲུག་དང་། རྩྱུ་ལ་མེ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་
 དང་། མ་ཅིག་གིས་བཀའ་ཕབ་པའི་གང་ཟག་བརྒྱ་རྒྱག་ལ་སོགས་
 པའི་རྩྱུང་དང་ཉིས་བརྒྱ་དང་རྒྱག་རྩྱུ་ཅ་གསུམ་མིན་ཅིང་རྩྱུ་ལ་ནས་
 འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་རུས་པ་བྱུང་། གཞན་ཡང་མངོ་
 མིན་མ་བཞི་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔ་ཅ་བརྒྱན་ལེགས་པར་སོས་ཏེ། རྩྱུར་
 གྱི་ཤ་ཆད་ལ་བྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་གདོན་གྱིས་ཉིན་པ་.....
 གྲངས་ལས་འདས་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་། བྱུ་མའི་ལམ་རྩྱུ་
 རིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་མ་ཅིག་དགྲུང་མོ་

དགུ་བརྒྱ་ཤོ་དགུ་ལ་སྐྱ་བའི་བར་གཤེགས། སྐྱ་གྲུབ་པ་བཞི་བརྒྱ་
 ཅ་གཉིས་ལ་ཐུན་རྒྱས་ཐུན་གྱིས་དེད་པས། མའི་བྱང་བྱ་ཐུན་པས་
 མ་ཅིག་གིས་འདུལ་བའི་རྒྱས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ནས་གདམས་པ་
 བཏྱ་ནེ། དགེ་བསྐྱེན་བྱས་ནས་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་ཏུ་མིང་
 བཏྱས། ལེ་བརྒྱ་ད་གཉིས་ལ་ཐུན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། དག་
 གི་སྐྱ་མཛོད་རྣམས་ལ་སྐྱ་གྲུབ་པ་རྩལ་མང་བོ་སྟོན། རྒྱལ་
 བ་དོན་གྲུབ་ལ་སྐྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ཚད་དབང་རྒྱལ་བ་ལ་.....
 བྱིས་པ་ཡིན། རྒྱུང་བ་ཁམས་བྱུ་ཡ་ལེ་ཞེས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཚད་
 དབང་རྒྱལ་ལ་བྱུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་དམ་པ་སྟོན་རྒྱུང་། རྒྱུང་
 བ་སྐྱེ་མཛོད་འོད་གསལ་ཆེན་པོ། འབྲིང་བ་ཐོད་སྐྱོན་གསང་གྲུབ་
 ཏུ་གྲགས་པ་དེ། འབྲུག་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ། ལེན་མ་
 ལེན་ཆོད་པའི་རྒྱས་སྐྱ་སྐྱ་མོ་གཅིག་སྐྱ་འབྲུངས་པ་ལ། ལན་རྟ་
 མ་ཞེས་མིང་རྒྱ་བཏྱས་ནེ། མ་ཅིག་གི་སྐྱལ་བ་ཆ་གཅིག་ཡིན་
 པས། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙོ་དུ་བཏྱ་ན་པ་དར་རྒྱས་སྐྱ་བྱས་ནས་
 རྒྱད་པ་ཡང་མང་བོ་འཕེལ་ལ། །དེ་ཡན་ཆད་མ་ཅིག་གི་ལ་
 རྒྱས་ལེ་མའི་ཐོབ་ཅམ་དང་། བྱེ་མའི་ཆེག་མཚོ་སྐྱེས་པ་ཅམ་
 གྱིས་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ཡན་ཆད་ལ་རྒྱས་བྱེ་མ་མ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་
 པའོ། །

ལེའུ་གསུམ་པ། ཡུམ་སྤྲུལ་གྱི་བྱུང་ལོན།

ཐོད་ཚེས་རྒྱལ་དར་བར་བྱས་ཞེས་པ་ལ་གྱི། གཞུང་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་ཅིག་གི་བྱུགས་ལ་འབྱུངས་པའི།
 ཞེས་པ་ནས། རྒྱུད་པ་ཡང་མང་མོ་འཁེལ་ལ། །ཞེས་པའི་བར་
 ན་མ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་བདག་གིས་སྤྱར། བདག་ནི་མ་ཅིག་གི་
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚྲིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཚྲིགས་པའི་ཐ་མ་ཡིན།
 ཁོ་ཐོད་དབང་ཉག་གི་བ་ཅམ་དང་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་དོན་མན་ཆད་
 བཟུངས་རྒྱལ་མཚན་པ་ལགས་སོ། །

དེ་ནས་དགུང་ལ་ལྷ་བརྒྱུད་དུག་དུས་སྟེ། ཤ་བྱུད་ལ་སྤྲུགས་
 པའི་བཟུང་བ་ཁལ་ལྷ་བརྒྱུད་གསུམ་བཀལ་ནས། སྤྲུལ་མོ་རྒྱན་
 ཆེན་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱན་དང་། འབྲུམ་མཚོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་
 དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱན་དང་བཞིས་མགོ་བྱས་པའི་བརྒྱན་མ་དང་
 བྱུད་མེད་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ། ལྷ་དམར་བས་གཙུག་བྱས་པའི་གྲ་
 བ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ། མི་ནག་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཉེ་སྤྲུལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
 རྒྱ་གངས་སྤྲུག་མོ་ཆེར་བཟངས་པའི་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུའི་ཉིན་པར།
 མ་ཅིག་སེའི་དཀར་མོ་ལ་བཅེབས་ཏེ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ལ་
 སྤྲུགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་ནམ་མཁའ་ལས་.....

གཤེགས་ནས་མུ་རྒྱན་རྩ་བྱོན་ནས་ཚགས་འཁོར་བསྐྱར། གཤེགས་
 གསུམ་བཞུགས། མུ་རྒྱན་གྱི་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འབྱེད་
 ཚགས་དང་བཅས་པར་ནོར་བུ་ཕུན་སུམ་ཚགས་པའི་སྤྱིང་རྩ་བྱོན་...
 བས་གསང་ཐུགས་མུ་རྩམ་ལ་ར་བཤད། དབང་གི་ཚོག་ཚགས་
 གྱི་འཁོར་ལ་རྩ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་ནས་ཉིན་ཞག་བཞི་བརྒྱུ་ལ་ལྷ་སྐལ་བ་
 དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་མཛད་ཅིང་། ནོར་བུ་སྤྱིང་གི་དཔའ་
 པོ་དཔའ་མོའི་ཚགས་གྱིས་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གནས་
 སུ་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་བཞུགས་ནས་ཚས་བསྟན། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་བཞི་དམག་གི་དཔུང་དང་བཅས་པ་མར་བྱོན་ནས་གངས་ཕུག་...
 མོ་ཆེའི་གནས་སུ་བྱོན་པས། སོད་སྟོན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་མར་
 འབྱོན་པ་གཟིགས་ནས་ལངས་ཏེ་ལྷང་བ་བྱས། མ་ཅིག་གིས་བྲག་
 ཕུག་གི་སྒོ་ཐེ་ནས། སྐབ་པ་པོ་སྐབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནམ་གསུངས།
 སོད་སྟོན་ན་རེ། མ་ཅིག་ནམ་མཁའ་ནས་མར་བྱོན་པ་སྐུ་ཁམས་
 བའི་ལགས་སམ། དཔལ་ཁྱད་སྐབ་པའི་དྲོད་རྟགས་བར་མ་ཅམ་ལ་
 ཐུན་ཡོད་གསུངས་ནས་རྟོགས་པ་ཕུལ་བས་མ་ཅིག་ཁྱད་མཉེས་.....
 བས། ད་ནམ་མཁའ་ནས་འོངས་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཕུག་པའི་ནང་ནས་
 མཐོང་བ་ཡིན་ནམ། ཡིད་ལ་ཤར་བ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པས།
 སོད་སྟོན་གྱིས་ངའི་ཡུལ་རྣང་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་མི་ལམ་བཞིན་རྩ་.....
 རྟོགས་ནས། ཡུལ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་མེད་པས། ཁ་ཁལ་བ་རྣམས་ཁྱང་

མིག་རྒྱུ་ཞིག་ནས་མཐོང་། བྱིད་མ་ཅིག་ཀྱང་དཔའ་པོ་དཔའ་
 མོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གནས་ནས་.....
 འབྱོན་པ་མཐོང་བས། རྒྱན་ཆེན་མ་ཕུག་པའི་སྒྲོ་རྩ་བྱིན་པས། ལ་
 མ་ལ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་དཔུང་དང་...
 བཅས་པ་སང་ཉི་མ་ཅེ་རྩྱེས་ཅ་འབྱོན་པར་འདུག་ཕྱས་པའི་གཏམ་...
 མང་པོ་བྱུང་ལགས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་མ་ཅིག་གིས་རྒྱུད་པ་རིན་
 ཆེན་བྱུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས་ནས། རོད་རྩུན་
 དང་གང་པ་སྐྱག་སངས་དང་། སྤྱན་མོ་རྒྱན་བཞི་དང་། སྤྱ་
 སྒྲིམ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་དང་བརྟན་ལ་དབང་བཞི་རྣམས་པར་བསྐྱར།
 ཆོག་ས་འཁོར་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་མཛད། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཙ་མ་འདུས་
 ཉི། ཐམས་ཅད་ལ་དག་པའི་ངེས་པ་ཅན་བྱུང་། སྤྱན་མོ་རྒྱན་
 བཞིས་མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐུ་མདོག་...
 རྩུན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ལྷ་ཆོག་ས་པས་.....
 བརྒྱན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྩ་མཐོང་། འཇའ་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་
 གང་། མེ་རྟོག་ཁ་དོག་ལྷ་ཆོག་ས་པའི་ཆར་འབབ་པ་དང་། རྣམ་
 མོའི་སྐུ་ནམ་མཁའ་རྒྱགས་པ་དང་། སྤྱིན་ཁ་དོག་ལྷ་ཆོག་ས་མི་
 འདྲ་བ་ལང་ངེ་མིང་ངེ་ཤིན་རྩ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་མང་པོ་བར་...
 ལྷ་རྩ་མར་སྤྲོད་རྩ་འདུག་པ་ལ། སྤྲོད་ཆར་སྤྲུ་མི་མི་མི་བྱུང་
 བའི་རྒྱན་གྱིས་ཆ་བའི་གདུང་བ་ལེལ་ཞིང་། ས་གཞི་ས་སོབ་ཐམས་

ཅད་གཤེར་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱམ་པའི་ཞག་ཆགས་ཤིང་། རྒྱངས་པ་
 སུུ་ཁ་དྲིག་ལྷ་ལྷ་བ་ཁྲ་མེ་རེ་རེ་འདྲ་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲིག་གྱུ་ལྟར་.....
 འཁྲིགས་པ་དེ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕལ་ཆེ་བ་ན་མས་དེའི་ཡུལ་...
 རྒྱགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་རྩལ་མེད་
 རྩ་སྒྲིག། མོད་སྒྲིན་མགོ་ན་བས་རུང་ཟད་སྒྲིས་ནས་ནལ་བ་ལྟར་
 རུང་ཅམ་ཞིག་ལ་དབང་བོ་མེད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ནལ་
 སངས་པ་ལྟར་ནད་སྒྲིས་ཏེ་ཁམས་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་བྱུང་ནས་...
 བལྟས་པས། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་མཐུང་གང་གི་སར་སྒྲིན་ཁ་
 དྲིག་ལྷ་ཆེགས་པ་བྱིང་བ་ཅམ་འདྲ་གྱི་རང་བཞིན་འབྲུག་ཡིང་རེ་བ་...
 ཞིག་གི་ཉིང་རྩ་ཁ་དྲིག་ལྷ་གཤེབ་པའི་འདྲ་གྱི་སྐྱ་གྱུ་ཁང་བའི་.....
 གྱུར་ཅམ་ཞིག་སྐྱ་དྲི་ཉིང་རྩ་ལྷ་ཆེགས་པ་རྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་...
 ཉིང་བར། མ་ཅིག་སྐྱ་མདྲིག་སྒྲིན་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞི་ཞབས་
 གཉིས་གར་སྐབས་གྱིས་བཞེངས་པ་རྒྱན་རྩ་མ་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་...
 རྩ་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་ནག ཤར་རྩ་དཀར་མོ། ལྷ་ར་སེར་མོ།
 རྩབ་རྩ་དམར་མོ། བྱང་རྩ་ལྷང་མོ། ཤར་ལྷ་ར་དཀར་སེར། ལྷ་
 རྩབ་རྩ་དམར་སེར། རྩབ་བྱང་རྩ་དམར་ལྷང་། བྱང་ཤར་རྩ་
 དཀར་ལྷང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གྱི་གྱག་
 དང་མོད་པ་ཁ་ལྷོ་མོགས་ནས། བརྒྱངས་བསྐྱམས་གྱིས་བཞེངས་
 པ་སྐང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འདྲ་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དང་། དེའི་

ཉེང་གི་མཐུང་གང་གི་སར་ཡུལ་ཆེན་མོ་ལ་སྒྱགས་བརྒྱའི་སངས་.....
 རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་ཉེང་མཐུང་གང་གི་སར་རྗེ་
 འཆང་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མས་བསྐྱར་བ་དང་། རྗེ་འཆང་གི་
 གཡོན་གྱི་ཐད་རིང་བ་ན་ཐུག་ཐུབ་པ་ལ་དག་བཙམ་པའི་ཆོགས་.....
 ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་གཡོན་ཏུ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་
 ཐུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་ལ་རང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་.....
 རྣམས་ཀྱི་མཐར་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་བརྟན་པ་སྦྱང་བའི་དམ་ཅན་....
 སྤང་མ་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྗེ་འཆང་གི་
 གཡས་སྒྱགས་སྒྲ་འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེན་
 དམར་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་རང་རང་...
 གི་རྒྱད་སྦྱང་བའི་དམ་ཅན་སྤང་མ་རྣམས་དང་བཅས་མཐའ་ཡས་....
 པ་དང་། རྗེ་འཆང་གི་མཐུན་སྒྱགས་སྒྲ་ཁྲིམ་མ་ནག་མོ་ལྷ་ལྷ།
 གསང་བ་ཆེན་མོ། ལྷ་འཕུལ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་མ་རྟ་མ་ཡ་དང་།
 དེ་རྣམས་རང་རང་གི་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་མ་འབྲུམ་ཐེ་དང་བཅས་....
 པ་དང་། རྗེ་འཆང་གི་རྒྱབ་ཏུ་འད་སྡོད་མར་འཇའ་འད་ལྷ་
 ཐུའི་འཁོར་ལ་ལྷ་གྲུ་རྒྱད་ཏུ་མང་པོ་འབྲེལ་བའི་འད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རེ་...
 རེའི་ནང་ཏུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་གསེར་གྱི་མདྲོག་ཅན་རེ་རེའི་དབྱ་
 ཉེང་ཏུ་གསེར་གྱི་གདུགས་གསུམ་རེ་འཁོར་བ་དང་། མ་ཅིག་གི་

འག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་བཞི་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་།
 དེའི་མཐར་སྟོགས་སྦྱང་བཅུ་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་.....
 སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ཏུ་གསལ་བོར་མཐོང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཅིག་...
 རང་གི་ནམ་པར་འཕྱལ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའམ། ཡང་ན་མ་ཅིག་
 གིས་ལྟ་ཆོགས་འདི་ནམས་སྤྱན་དྲངས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འདིར་ཡོད་པ་དེ་སྟར་མ་.....
 མཐོང་བ་ཞེ་ཡིན། མ་ཅིག་ཉིད་ལ་འདྲི་སྟམ་ཅ། སྟས་མོ་རྒྱན་
 བཞིས་ཆོགས་བསྟབས་ཤིང་། གར་བྱེད་ཅིང་ལུས་བྱ་གང་ས་ལ་མ་
 རེག་པར། དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱད་དང་
 བཅས་པས་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ལ་ཕུལ་.....
 ཞིང་ང་ལ་འདི་སྐད་སྟུགས། ཞེ་མ་རྗེ་བཅུན་བེལ་གནོན་བྱེད། །
 དཔའ་པོ་ཏྲ་མགིན་སྤུལ་བ་ཉ། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་
 དང་བཅས། །ཀྱབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟུབས། །དཔའ་
 པོ་དཔའ་མོ་ཆོགས་ནམས་ཀྱན། །ཆོགས་ལ་མངའ་བས་ཆོགས་
 ལ་རྒྱལ། །ཞེས་བཞི་གས་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྟུགས་ཏེ། ངའི་སྟེང་
 གི་རྒྱབ་སྟོགས་ནས་འོད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཤར་ནས་མཐུན་ཏུ་བྱུང་.....
 བས། ཡར་བལྟས་ཅ། སྤྱད་པ་ཡབ་སྟས་གཉིས། སྔ་ཉི་པ།
 མཆོ་སྟེས་རྫོ་རྗེ། ཀྱ་ཀྱ་རི་བ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། དམ་པ་
 རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན། སེར་མ་པ། པརྒྱ་

བཟོ་ལ་སྟགས་པ་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ལྟ་
 ཚེགས་གང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་འོད་འབར་བ་ཡིང་དེ་བ་རེ་
 རེའི་གསེབ་རྒྱ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་འོད་རྒྱ་ནས་སྤྲོད་ལ་ཐིམ།
 སྤྲོད་ན་མས་ཀྱང་འོད་རྒྱ་ཡལ་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་
 ཞག་གསུམ་རེད་པའི་ཉིན་པར། རྩ་རྒྱུའི་རུས་སྒྲུ་མ་ཅིག་གིས་
 གཙོད་ཀྱི་དེས་དོན་ཚིག་གསལ་དང་། རྩགས་ཀྱི་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་
 རྩམ་པར་བཤད་པ་རྟོ་རྟེན་རྩོགས་བརྒྱད་གསལ་སྤྲོད་བྱ་བ་.....
 གསུངས། ཁྲིམ་ཚེགས་རྩམས་ནི་བྱེད། ཚོས་ཉན་བརྒྱ་དང་ཉེར་
 གཅིག་རེད་པ་ལ་ཞག་བརྒྱན་བཤད། ཚོས་ཚར་བའི་ཉིན་པར་
 ཚེགས་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་པའི་ཚེགས་གྲལ་རྒྱ། ཐོད་སྤྲོད་གྱིས་
 མ་ཅིག་ལ་འདི་ལྟས། མ་ཅིག་ལགས། རང་རེའི་མི་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མཐོང་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱན་བཞི་
 དང་ངས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་ལ་མཐོང་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་མ་རྒྱད་མ་རྒྱད་ལ་སྟགས་པའི་ལྟ་ཚེགས་དང་། དཔལ་
 སྟོད་པལ་མོ་རྒྱལ་ཆེན་བཟུང་སྤྱང་སྤྱགས་སྤྱང་ལ་སྟགས་པ་དང་།
 ལ་ཉི་པ་ལ་སྟགས་པ་གྲུབ་ཆེན་རྩམས་དང་། རྟོ་རྟེན་འཆང་ལ་
 སྟགས་པའི་སྤྲོ་མ་རྒྱད་པ་རྩམས་དང་། དེ་ལ་སྟགས་པའི་མཐོང་
 རྒྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཐོང་བ་དེ་རྩམས་མ་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་
 བ་ཡིན་ནམ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་ཚེགས་དེ་རྩམས་སྤྲོད་དངས་པ་

ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་ལས་དག་པ་ན་མས་ཀྱི་ལྷང་བ་ལ་
 གང་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཞུས་པས། སུ་ཤེས་རབ་རིགས་
 ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན། །ཉོན་དང་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཡིད་ལ་བྱུང་ས།
 བྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་དེ། །ཉོན་མོངས་བྲལ་
 ཞིང་སྐྱིབ་པ་དག་པའི་ཉགས། །ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་ལེགས་པར་
 དག་པ་ན། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་གར་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན། །
 དཔེར་ན་རྩ་མོ་གང་ཏུ་གནས་པ་ན། །རྩ་པའི་གཞུགས་བརྟན་
 འཆར་རོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ང་ཉིད་གང་ཏུ་གནས་ཀྱང་ལྷ་ཆོགས་
 འཁོར། །དྲི་ལྷན་པར་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་རབ་རྒྱས་པ་ལ། །གཟིགས་ལྷན་
 སུང་པའི་ཆོགས་ན་མས་རང་བཞིན་འཁོར། །ང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 དབྱིངས་ཐུག་ལྷ་མོ་ཡིས། །འདྲོད་པར་སྐྱལ་ནས་ལྷ་ཆོགས་ང་
 ལས་འབྱུང་། །ས་གཞི་གཤེར་དང་རྩྱ་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ན། །
 ལ་ཉོག་ཅི་བཅུད་འབྱུངས་དང་འབྲེལ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ང་ཕྱི་ལྟར་
 ལྷ་མོ་སྐྱེ་འབྱུང་ཡིན། །ནང་ལྟར་རྩེ་བཅུན་སྒྲུལ་མ་ཡིན། །
 གསང་བ་ལྟར་ན་རྩོམ་ཆེ་པག་མོ་ཡིན། །དབྱིངས་ལྟར་ན་རྒྱལ་བའི་
 ལུས་ཆེན་ཡིན། །བྱབ་བལྟན་སོག་མར་གཞུང་ལྷ་མོ་ལ། །བར་
 ཏུ་མཁའ་འགྲོ་བའི་བའི་དངོས་སྐྱབ་ཡིན། །ཕྱིས་འབྱུང་ཁོད་ཏུ་
 ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཡིན། །ང་ལྟར་ཉིད་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས། ཡང་སོད་སྦྱོན་ཀྱིས་ཞུས་པ། མ་ཅིག་ལགས།

བྱིད་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་.....
 བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་དེ་ལ། སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
 སྤྱལ་བ་འདི་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་གཞན་རྣམས་སྤྱལ་བ་ཡོད་.....
 དམ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། བྱ་ཉྑན་དང་།
 ངའི་སྤྱལ་བ་ནི་ཡུལ་གཞན་རྩ་ཡང་ང་ཉིད་ཇི་ལྟ་བཞིན་རྩ་ཡོད་དོ།
 དེ་ཡང་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་སྒྲིགས་མ་ལ། འཛམ་བུའི་
 སྤྱིང་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱའི་བྱང་སྤྱོད་གས་སྤྱ། བོད་ཁམས་ཡང་བྱེ་བ་སྤྱག་
 བརྒྱ་ཡོད་པ་གངས་རིའི་ཕྱོད་སྤྱོད་སྤྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་བསྟན་པའི་
 བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་བ་རྒྱལ་བ་སྤྱང་བཅན་སྤྱམ་པོ་ཡང་བྱེ་བ་.....
 སྤྱག་བརྒྱ་འབྲུངས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱང་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱ་བྱང་ནས།
 གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་་
 པར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ལྷན་པར་རྩ་སེམས་ཅན་མ་རྩངས་པའི་
 གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་རྩས་ལ་བབ་པའི་བྱིར། དམ་
 ཆོས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་བྱ་བ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བ་
 བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲིགས་མ་ལྟ་
 བཞུ་བའི་རྩས་སྤྱ། སྤྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་བསྟན་པ་བཞིན་རྩ་རྣལ་
 འབྱུང་མ་ངའི་ཆོས་སྤྱགས་ཀྱིས་གངས་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་.....
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་ཞེས་གསུངས། ཡང་
 སྤྱས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་ཞུས་པ། མ་ཅིག་ལགས། སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་བ་དེ་

གང་ལ་ཟེར། ད་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་ཡོན་ནམ། ད་རུང་རྗེས་སྤྱི་འབྲུང་
 རམ། རྟེན་མའི་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་ཅིག་གི་ཚེས་
 ལུགས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་ཚེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་.....
 འདུལ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཞུས་པས། མ་ཅིག་
 གི་ཞལ་ནས། བྱ་ཉྑན་དང་། རྟེན་མ་ལྟ་བུ་བ་ནི། སྤྱབ་པ་
 ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་ལོ་ལྟ་བུ་བ་བཅུ་ཡོད་པས། དེང་སང་ལྟ་
 བུ་བ་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་སྤྱག་པའི་རྒྱལ་ཡོན་པ་ནི་སྤྱབ་པ་ཆེན་...
 པོའི་བསྟན་པའི་རྟེན་མ་མེད་དང་པོར། །རྟེན་མ་འདིའི་རྒྱལ་
 གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་སྦྱོར་ཅིང་བྱད་བཞིན་དན་ལ་.....
 མདོག་མི་སྦྱག་ཅིང་། ལུས་ཚུང་ལ་བྱན་པ་རགས་ནས། སྦྱོར་ཅི་
 རྟེན་གྱི་ལས་སྦྱོར་དན་པ་ལ་མཁའ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེ་ཞིང་མི་དག་
 བའི་ལས་ལ་བཙོན་ཞིང་། དག་བའི་རིགས་བྱད་ཏུ་བསད་ནས་མ་
 ལ་མར་མི་འཛིན། མ་ལ་མར་མི་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་གཏུག་
 རྒྱུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་བ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་མ་མེད་...
 གཉིས་པོར། །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ནི་ཉྑན་མངས་ཤིན་ཏུ་.....
 རགས་ཤིང་ཆེར་འབར་བས། གཏི་སྤྱག་གི་སྦྱོར་པས་གཡགས་ཏེ།
 སྤང་དོར་གྱི་ཚོངས་པས་དན་སོང་གི་གཡང་སར་ལྷུང་དོ། །ཞི་
 སྤང་གི་མེད་པུང་ཆེན་པོས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དག་བའི་ས་པོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 བས་ཐལ་བར་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྦྱ་གུ་མི་འབྲུང་ཞིང་མར་

བའི་ལམ་ཆད་དོ། །སྤག་དོག་གི་རྒྱུ་དམར་གྱིས་འཁོར་ཞིང་
 གཡེངས་ནས་ཐུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཕངས་ཏེ་ཐར་བར་
 དཀའ་འོ། །ར་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་གྱིས་རབ་ཏུ་མནན་
 བས་འཁྱོག་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདྲོད་ཆགས་གྱི་རྒྱ་ཁྲུང་ཆེན་པོར་
 རྒྱབ་ནས་ཐར་བའི་སྐམ་སར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
 སྟིགས་མ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །ལེམས་ཅན་དེ་ནམས་ད་ལྟར་ཆེ་སྟེ་
 རྒྱག་རྒྱ་ནས་བཟུང་སྟེ་བརྒྱའི་བར་རུ་རྩེ་འགྲིབ་ཏུ་འགྲོ་བས། ཆེ་
 བྱང་སྟེ་དེ་བས་ཀྱང་བར་ཆད་གྱི་ཁྱེན་མང་བས། ནད་དང་།
 རྒྱག་དང་། གདོན་དང་། ཟས་གོས་མི་རྟེན་པ་དང་། གཅིག་
 གིས་གཅིག་ཕན་ཚུན་རུ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་
 བུར་རུ་འཆི་ཞིང་། ཆེ་ལ་བར་ཆད་བྱང་ནས་ཆེ་བྱང་བས་ཆེའི་
 སྟིགས་མ་སྟེ་བཞི་བའོ། །རྒྱས་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྟ་བུ་བ་བརྒྱ་
 བ་ལ་བྱག་གི་བར་རུ། རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁ་ཆར་དྲག་པོ་འོང་ཞིང་
 གཤམ་ལྷག་དང་། རྒྱ་བོ་གཡོ་ཞིང་འཕྱར་བ་དང་། རྒྱུ་དམར་
 འཚུབ་མས་རི་ཁྲུང་བར་ལྷང་གཡེང་ཞིང་། རི་བོ་དང་། ས་ཁྱོན་
 འགྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐན་པའི་ཆ་གསུང་ཆེན་པོས་ཅི་ཤིང་
 སྟོན་པ་རྣམས་སྟེམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སད་ལེར་དང་། ཆོམ་
 རྒྱན་དང་། དམག་འཁྲུག་དང་། མཚན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་། ལྷ་
 གེའི་བསྐྱལ་པ་དང་། ནད་གྱི་བསྐྱལ་པ་དར་བ་དེ་ནམས་ནི་འཕྱང་

བའི་སྒྲིགས་མཁམ། ཏུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་སྟེ་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲིགས་
 མ་ལྷ་ནི་དེ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་ཏུད་ཀྱི་ཏུད། སྒྲིགས་
 མ་ལྷ་སོ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཏུས་དེ་ལྷ་བའི་
 ཆོ། དམ་པའི་ཆས་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་སྟོད་པའི་གང་ཟག་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ཏུང་ལ། ཆས་ཇི་ཅམ་ཤེས་པ་དེ་ཉན་མངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆས་ཤེས་པ་བཞིན་ཉན་མངས་པའི་སྟོན་པ་
 བྱས་ནས། ཏུས་ད་ལྷ་འི་གང་ཟག་ནམས་ལ་ང་རྒྱལ་དང་དེགས་པ་
 ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས། རང་རྒྱུད་མ་རུལ་བ་ཆུ་རྩོད་དང་འདྲ་བའི་ཆས་
 འཆད་པ་སོ་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་སྐྱེའི་ཅེ་...
 མ་ཅམ་ཡང་མི་འདེགས། ལྷག་པར་ཚོད་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་
 ཆས་དཔུ་རྩོད་དང་། ཆས་ཀྱིས་གཏུལ་རྒྱུའི་གང་ཟག་ཤིན་ཏུ་དཔུ་
 རྩོད་པ་དང་གཉེས་འཕྲད་པས། དམ་པའི་ཆས་ཀྱི་དགོས་པ་སྟོར་
 བ་ཡིན་པ་ནི། ཆས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན་ཞིང་གང་ཟག་གི་སྟོན་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ་བྱུག་པས། སེམས་
 ཅན་ནམས་དཔུ་རྩོད་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
 ཐ་མ་ལ་བྱུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་དག་པ་
 རྣམས་ལུས་པ་རྒྱང་ཏུ་སྦང་བ་ལྟར། བཀའ་ཡང་དག་པའི་གཞུང་
 ལུགས་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྷ་འི་སེམས་ཅན་ནམས་འརུལ་བར་དཀའ་བ་
 ཡིན་པ་ནི། མི་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་ཕ་ཡ་མཆན་རྣམས་ཀྱང་

གས་ཤིང་ཀྱང་ནས་སྟོབས་ཤོར་ཞིང་། ཉམ་ཆུང་དུ་བྱུར་པ་དང་
 འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ངན་པ་གཞིན་དུ་ལྷན་པོ་དར་ལ་
 བབ་ན། བཟང་མོ་ཀས་པས་སྟོགས་རེས་ལ་དར་ཅིག་དྲག་པ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྟལ་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་
 བའི་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཏུན་ཆོས་གསར་དུ་བཅམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་སེམས་
 ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་གདུལ་བྱའི་.....
 སྐལ་བར་བབ་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ངས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དུས་
 གྲང་ད་ལྟའི་དུས་འདི་ཡིན། བྱད་པར་དུ་དམ་ཆོས་བརྟུན་གྱི་
 གཙོད་ལུལ་གྱི་དུས་ལ་བབ་པས། གཙོད་ཟེར་བའི་མིང་བཏགས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཐོད་
 སྐྱོན་གྱིས་ཁྱས་པ། མ་ཅིག་ལགས། རང་རེའི་ཆོས་ལྷགས་གཙོད་
 བྱ་བ་འདི། ཆོས་གཞན་ལས་ཐབ་ཅིང་ལྷག་པའི་དོན་ནི་རི་ལྟར་
 ལགས་ཁྱས་པས། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། བྱ་ཉོན་དང་། ངའི་
 ཆོས་འདི་གཞན་ལས་མཆོག་དུ་བཏུན་པ། ཆོས་ལྷགས་ལྷག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་གཙོད་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆོས་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་ལྷག་

ལ་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་གནད་ཀྱིས་དོན་ཏུ་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་
 ཚེས་བཟུན་ཚེས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མན་ངག་གི་གདམས་པ།
 ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ལ། ཐེག་པ་ཚེས་ཀྱི་ཡང་ཅེ། མདོ་
 རྒྱལ་མཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་སྒྲིང་བའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ།
 བུད་བཞི་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཚེས་ཉིད། ཏུག་ལ་
 བཅན་ཐབས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མཚོག་ བདག་འདོན་གྱི་ཅ་བ་
 རྒྱན་ཤིང་ཅད་ནས་གཙོད་པའི་རལ་གྱི། འཁོར་བའི་གཡུལ་དོ་
 མདོན་སྤུངས་ཏུ་བསྐྱོག་པའི་དམག་དཔུང་། བཞེགས་རིགས་སྒྲིང་
 སྤག་བརྒྱད་ཅུ་འཛུམས་པའི་མཐུ་སྤྲུལ་། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་
 ཅ་བཞི་སྒྲིང་བའི་སྤྲན་མཚོག་ འབྲས་སུ་བྱི་ཏུས་ལ་མི་འཛོག་པའི་
 ཆེ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་འཛོལ་བའི་གདམས་པ་གཞན་
 ཀྱི་ཚེས་ལྷགས་དང་མི་འདྲ་བའི་དམ་ཚེས་གཙོད་བྱ་བ་རྣལ་འབྱུར་
 མ་ངའི་བྱད་ཚེས་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བས་ན་ཏུས་ད་
 རྒྱར་གྱི་ཚེས་བྱེད་རྣམས་ཆེ་འདི་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས། བདག་
 འདོན་སྒྲོས་མ་ཚོངས་པའི་གནད་ཀྱིས། རང་གི་ལྷས་ལངས་སྒྲིང་
 ལ་ཆགས་ཤིང་། ཁ་ཐེ་དབང་ཐང་དང་། གཉེན་འདུན་འབྲེལ་
 བ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བསྐྱུལ་བའི་མི་དང་འབྱུང་བ་མི་མ་ཡིན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་དྲག་ལྷགས་དང་། རྣམ་བུ་དང་།
 ཏུས་མཐུ་ལ་སྤགས་པའི་ལས་ལ་བཙོན་ཞིང་། བདག་བསྐྱུང་བའི་

ཐམས་ཀྱི་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་ལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྤྱིད་པ་དང་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ་དང་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཚོད་པའི་ཐམས་
 ལ་མི་མེད་ལྷང་སྒྲོང་ཏུ་བདག་མེད་གཅིག་ཕྱར་བཤད་ནས། སྤྱི་
 ལུ་ལ་སྒྲུང་གི་བདག་འཛིན་ཚོད་པ་དེ། སྤང་མོ་དའི་ཚས་ལུགས་
 ཡིན། ལར་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ལུས་སྒྲིག་འདི། སྒྲོས་མེད་
 འདྲི་གཟན་ཏུ་བསྐྱར་པ་ན། ལར་ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་དམ་
 ཤུགས་ཀྱིས་ཚོད་པ་དེ། སྤང་མོ་དའི་ཚས་ལུགས་ཡིན། དྲན་
 རིག་སྤྱི་མེད་ན་མ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་པའི་འགག་མེད་ཤུགས་
 འབྱུང་རང་གྲོལ་སྒྲོང་པའི་དང་ལ་གནས་པས་ན་དར་འཛིན་དང་
 དམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཚོད་ནས། བྱར་མེད་རིགས་པས་བཅན་ས་ཐིན་
 པ་དེ། སྤང་མོ་དའི་ཚས་ལུགས་ཡིན། ལར་ཡང་འགྲོ་དོན་གང་
 གི་ཆེན། གཞུགས་ཅན་བརྒྱ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། གཞུགས་
 མེད་ལྟ་འདྲི་གཏུག་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ན་ཕན་
 ཡོན་ཆེ། མི་མ་ཡིན་སྒྲོ་བས་ཆེ་བ་གཅིག་གིས་གཞུགས་ཅན་དང་
 གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཁེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ནས།
 ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉམ་ཐག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་རང་གཏུག་
 ཁེམས་པ་དང་ཏུས་རྒྱན་ཏུ་འགྲོགས་པས། དན་སང་གི་སྤྱག་
 བསྐལ་མཐའ་མེད་པ་སྒྲོང་དགོས་པས། དེ་ཡང་ཁེམས་ཅན་གཞན་
 ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོ་རང་ཡང་དན་སང་གི་

ལྷག་བསྐལ་ལས་རྒྱུ་པ་པའི་ཕྱིར་དུ་འདུལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ང་
 ལྟར་གྱི་གང་ཟག་པལ་ཆེ་བ་ན་མས་གྱིས་སྒྲིད་པར་བྱེད་དེ། ལན་
 ཅིག་བསྐྱད་ཀྱང་། ཕྱིས་ཀྱང་ལམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་སྦྱེལ་ངེས་
 པས། འབྱུང་བ་སྟོབས་ཅན་དེ་བསྐྱད་ན་ངས་ཀྱང་སྐྱབ་སྟེ།
 བསྐྱད་པ་བས་ཀྱང་བརྟལ་ནས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་.....
 ཡོན་ཆེ་བར་མཐོང་བས། འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་སྐྱན་ཁྱང་དང་།
 རས་སྐྱན་དང་། དྲག་སྐྱགས་གྱི་སྒྲི་ནས་འདུལ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་།
 བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེའི་ལྷགས་ལྷས་བཟུང་ནས། ཤ་ཁྲག་དྲོན་མ་
 གཅིག་སྤེལ་སྒྲི་ནས་འདུལ་ཞིང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་
 པར་བྱེད་པ་ནི་སྤང་མ་ངའི་ཆོས་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 སྦྱིས་དམན་བརྒྱལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། སྦྱིས་པ་གཅིག་ལ་ཕན་
 ཐོགས་པ་གལ་ཆེ། སྦྱིས་པ་བརྒྱལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། རབ་
 བྱུང་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གལ་ཆེའོ། །རྒྱུན་གྱིས་དེད་པ་བརྒྱ་
 ལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། རྒྱུན་མེད་ངེས་འབྱུང་གིས་བརྟན་པའི་
 སྒྲིར་འདུག་པ་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གལ་ཆེ། རྒྱུན་པོ་བརྒྱལ་
 ཕན་ཐོགས་པ་བས། ཤེས་རབ་ཅན་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གལ་
 ཆེ། རང་ཉིད་གཅིག་སྤེལ་དྲོན་ལ་གཉེར་བ་བརྒྱལ་ཕན་ཐོགས་པ་
 བས། གཞན་ཕན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་སྟོབས་ཅན་གཅིག་ལ་ཕན་
 ཐོགས་པ་གལ་ཆེ། རུད་འགྲོ་བརྒྱལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། སྦྱ་

ཤེས་དོན་གོ་བ་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གཤམ་ཆེ། དགེ་བསྐྱེན་བརྒྱ་
 ལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། དགེ་ཚུལ་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གཤམ་
 ཆེ། དགེ་ཚུལ་བརྒྱ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། དགེ་སྤྱོད་གཅིག་ལ་
 ཕན་ཐོགས་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་བས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་དོན་རྟོགས་པ་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གཤམ་ཆེ། ཟང་ཟིང་གི་
 ཆོགས་བསགས་བརྒྱ་བསགས་པ་བས། རང་གི་ལྷས་ཀྱིས་ཆོགས་
 བསགས་གཅིག་གཤམ་ཆེ། ལྷ་ལ་དགོན་ཏུ་གནས་ཤིང་ཁྱད་པར་གྱི་
 དགེ་སྤྱོད་བརྒྱ་བས་པ་བས། གཉན་ཁྲོད་ཏུ་ཞག་བརྒྱན་ལ་ལྷས་
 མཆོད་ཕྱིན་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། རང་ལ་སེམས་ཤིང་གཏུང་བ་བརྒྱ་ལ་
 བྱམས་པ་བསྐྱམ་པ་བས། རང་ལ་ཁྲོ་ཞིང་གཏུག་པ་རྟོན་པ་གཅིག་
 ལ་བྱམས་པ་བསྐྱམ་པ་གཤམ་ཆེ། ཆེ་འདི་ལ་འབྲས་སུ་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏུ། མི་ཆེ་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་བས། འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་སྤྲོ་མི་
 འཛིག་པ་སྤྲད་ཅིག་བྱན་པ་གཤམ་ཆེ། ཕ་རོལ་གྱི་འདྲེ་གདོན་བརྒྱ་
 སྒབ་པ་བས། བདག་འཛིན་གནོད་པ་ཅུང་ཟད་སྒབ་པ་གཤམ་ཆེ།
 བདག་འཛིན་དང་བཅས་པའི་དགེ་བ་ལ་བརྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་བས།
 བདག་མེད་གྱི་གནས་ལྷགས་དར་ཅིག་བསྐྱམ་པ་གཤམ་ཆེ། བཤམ་
 འདོད་དང་གྲགས་འདོད་གྱི་བཤད་སྒབ་དང་སྒྲོབ་གཉེན་ལ་བརྒྱར་
 བྱས་པ་བས། རང་ནམ་འཆི་སྐྱམ་པའི་རྟོག་པ་སྤྲད་ཅིག་དོས་ཟིན་

བ་གལ་ཆེ། བཤམས་བཅུན་བཟང་གསུམ་དང་ཁི་གྲགས་འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར་རུ་ཆོས་སྤྱད་དང་དགེ་བ་ལ་བརྒྱར་བསྐྱབ་པ་བས།
 དམའ་ས་བཟུང་ཞིང་དགེ་བ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱོ་
 བ་དར་ཅིག་དུན་པ་གལ་ཆེ་བ་དེ་ནམས་ནི་སྤང་མོང་འི་ཆོས་ལྷགས་
 ཡིན། དེང་སང་ནད་དང་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ནམས་གྱིས་ལྷས་
 སྤྲུག་དང་བྲལ་དོགས་པའི་ཕྱིར་རུ་ཟས་ནོར་གྱི་གང་ངན་ཤོས་.....
 ནམས་བཅད་ནས། ཕྱི་རྩལ་དཔྱད་མེད་གི་གཏོང་མཁན་བྱ་བའི་
 བོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲལ་ནས། ནད་གདོན་ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་
 རོ་ཟེར་ནས། ཉེས་མེད་གྱི་རུད་འཕྲུའི་སྤྲུག་གཙོད་ཅིང་ལྷག་
 བསྐལ་རུ་མ་ཕྱོང་རུ་བཙལ་ནས་ཤ་ཁྲག་གསར་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་ཡས་སྤྲུགས་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས། བོན་པོས་བརྟུང་སྤྱད་དེ།
 བགེགས་ལ་གཏོད་པ་མི་བྱེད་པའི་རྩན་པ་བྱིན་ནས། ལྷས་སྤྲུག་གི་
 སྤྱད་རུ་འཇལ་ལ་ཟེར་ནས་ནད་མེད་ཉེས་མེད་གྱི་སེམས་ཅན་.....
 བསད་ནས། དཔྱད་མེད་གིས་བརྟུང་སྤྱད་ནས་ནད་གདོན་ཅན་
 གྱི་ནད་ཞི་ནས་ཕྱིན་བསྐྱེད་ཅིང་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཆོ་རིང་བར་.....
 འདྲོད་པ་སྤྲུག་པའི་ལྷག་ལྟ་དང་། ལས་གོ་ལྷག་དོན་མེད་གྱི་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ཟས་ནོར་གྱི་གང་བཟང་བ་ནམས་གྱིས་དགོན་
 མཆོག་མཆོད་ནས། ནད་གདོན་ཞི་བའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་ན།
 ནད་དང་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་བསྐྱེད་ནམས་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །

བད་ཀྱིས་ན་བ་ལ་སྐྱབ་པ་མཁས་པ་བཀུག་ནས། ལས་མ་ལོག་
 པའི་སྐྱབ་བཟང་པོ་རྣམས་ནད་ཐོག་ཏུ་བཏང་ནས། བད་འཆོ་
 བར་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་པ་སྤྱིའི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་ལ་ལེགས་པར་.....
 འདུག་ཏུ། སྤང་མོ་ངས་ནི། འཆོ་བའི་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 སུན་ཆོགས་དང་ལུས་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་རྒྱས་ལ་.....
 སྤྱིའི་འཇག་མ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཆ་ཅན་ཡང་བྱེད་ནས་འགོ་རྒྱ་.....
 མ་རྟེན་པས། ཟྱི་ནང་གི་བདག་འཇིག་དང་བལ་བས། ཁ་འཇིག་
 གཉེར་ཁ་བྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས། ལུས་སྟོག་ལ་སྟོས་པ་མེད་
 པར་གང་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟན་ཏུ་བརྒྱར་བ་ཡིན་པས།
 གཞན་ཟས་ནོར་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཕལ་བ་རྣམས་ལ་སྟོས་...
 ཅི་དགོས། བད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གང་ལ་ཡང་
 བདག་མེད་ཀྱི་ངང་ནས། བད་ཉིང་ངེ་འཇིག་གྱི་དམིགས་པའི་སྒྲ་
 བས་བཅོལ་བ་ཡིན་ཅིང་། ཟྱི་སྐྱབ་དཔུང་ཐོན་གཏོ་ལ་སོགས་པ་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། སྤང་མོ་ངའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། ལར་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཡངས་སྦྱད་ཁ་རྗེ་.....
 དབང་ཐང་དང་བཅས་པ་གཞན་དོན་ལ་གཏོང་དགོས་པ་མི་གཏོང་
 བར། རང་ཉིད་ནི་བདེ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་བྱིར་ཏུ་ཕ་རོལ་གྱི་
 སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་ཆོས་བྱེད་འདི་རྣམས་ཀྱིས།
 རྒྱར་སངས་རྒྱས་ཤྲུག་སྐུ་བ་པས་མགོ་དང་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་

ལག་ལ་སྐྱེས་པ་ན་མས་གང་འདྲོད་པ་ན་མས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་
 དངོས་ལྷན་གཏོང་བ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ད་ལྟར་གྱི་ཆས་བྱེད་པ་ན་མས་
 གྱིས་མ་ཆར་བ་ཡིན་ནམ། ཆར་ཀྱང་ད་ལྟ་བ་ན་མས་གྱིས་མི་དགོས་
 ཟེར་བའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་ལུང་བསྟན་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ། མིན་
 བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྒྲོ་འདི་ཙམ་ཞེན་ནས། ལ་བྲི་ཆའི་བར་
 གྱི་འདུག་ཆས་བྱེད་པར་མི་རིགས། ཡང་ན་བརྟུད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
 ཡིན་པས་རིག་པར་བྱའོ། །ཆས་སྤྲུལ། སྤང་མ་ངའི་རྗེས་
 འབྲང་བ་ན་མས་གྱིས་འདི་བཞིན་མཛོད་དང་། ཏུ་ཁ་མེད་པ་
 ངའི་ཆས་ལྷགས་ཡིན། ངས་ནི་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་
 ཟུངས་དང་བྱ་སྤྲུལ་གྱུན། རང་གི་ལྷན་ལངས་སྤྱད་ཁ་རྗེ་དབང་
 ཐང་དགེ་བའི་ཙ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གཞན་དོན་
 ཏུ་གཏོང་ཞིང་། རང་དོན་གྱི་དྲི་མ་སྤྲེའི་ཅེ་མ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་
 པའི་སྤྲེའི་གདེང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་ཅི་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི། དམ་ཆས་གཙོད་
 ཟེར་བ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ལམ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཡིན། ལྷུབ་ཐོབ་ན་མས་གྱི་འབྱུང་
 གནས་ཟེར་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ན་མས་གྱི་གཤེགས་བྱལ་ཟེར་བ་
 ཡིན་པས། ཆས་འདི་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་ལས་སྤྲོལ་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ།
 ཐེག་དམན་གྱི་ཆས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲོད་དོན་གཉེར་ནས། སེམས་

ཅན་ཡལ་བར་འདྲོར་བ་ནམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་སྐྱལ་བའི་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་ལ་དཀའ་ཤི། དཔེར་ན་སྤྱན་པ་ཆེན་
 མོ་ནི་རྒྱ་བ་དང་སྐར་མའི་ཆོགས་ནམས་དང་། མར་དང་ཤིང་
 ལས་བསྐྱན་པའི་མེ་དང་། དེ་ནམས་རབ་ཏུ་གསལ་ཡང་། དེ་
 ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རོ་པོ་གཅིག་ཕུ་ཅམ་སྤྱན་པས་མི་གནོད་པ་
 ཅམ་མ་གཏོགས། སྤྱན་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མི་ཕྱས་
 སོ། །རྟ་བརྟན་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལ་འོང་ཅམ་ན། སྤྱན་པ་ཐམས་
 ཅད་གཏིང་ནས་སེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ངའི་ཆོས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་འདིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས་.....
 འཁོར་བའི་སྤྱན་རྒྱག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ནི། རྒྱུད་བརྟུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་གཙོ་ད་
 མ་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྤྱི་ཅེ་མ་ཅམ་ཡང་མེད་པས། རང་
 བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བློར།
 དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གོ་ཁོང་སྟོང་བ་ལ་སྒྲི་སྒྲུངས་ཤིང་སྟོང་བ་དེ་ཉིད་.....
 ལམ་དུ་འཁྱེར་བྱུང་པའི་ནལ་འབྱུར་བས། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་
 འབྲུལ་འཁོར་ལ་རྒྱས་པ་ཐོན་པར་བྱས་ནས། དིགས་ལྡན་གྱི་ཤེས་
 རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཅིང་། དགའ་
 བ་ཆེན་པོས་ལུས་སྟོབས་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་.....

ཆེན་པོ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 སྤུས་པའི་ཚུལ་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། བྱིའི་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆེག་
 དང་མ་བུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དམ་ཆེག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར།
 དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྤྱང་པ་.....
 ཉིད་ཏུ་རྫོད་ཀྱི་རྒྱངས་པ་དེ་ལ་བདེ་སྤྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར། དེ་
 ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མའམ་སྤྱིབ་གཡོག་...
 ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྤྱང་
 པ་སྤྱི་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་ལ་གསལ་སྤྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་...
 བ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ངས་ཀྱང་འཆད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཕྱག་ནི་ཡུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཡིན། རྒྱ་ནི་
 ཡུལ་སྤྱང་དེ་རྣམས་གནི་གདོད་མ་ནས། རོན་རང་རོས་ནས་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྤྱིའི་ཆེ་མ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་ན་སྤྱང་པ་ཆེན་.....
 པའི་སྤྱང་བ་དེ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱང་པ་དབྱེར་
 མེད་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་ཟེར་རྟེ། དེ་ཡང་གོ་ཡུལ་བྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་བས་བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པས། རྒྱང་སེམས་དབྱུ་མར་རྒྱུད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས། བདེ་
 གསལ་ཟངས་ཐལ་གྱི་ཉམས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ལ་འདས་མ་.....
 འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་ས་ལེར་མཁྱེན་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་
 ཏུ་ཤེས་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱས་ནས། འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་ལ་

མོགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཏུ་མའི་འདྲ་བའི་
 གྱིས་འགྲོ་བ་མང་པོ་འདུལ་ཞིང་། དེའི་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པའི་སྒྲ་བས་
 ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་
 བུའི་ནལ་འབྱུང་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙང་པ་བཟུང་བ་ཡིན།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙང་བཟུང་བ་ཡིན་པས།
 གཞན་གྱི་ཆོས་ལུགས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐབ་གནད་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་
 རིགས་ཀྱི་བྲ། བལ་བ་འགའ་ཞིག་སེམས་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་
 གསལ་ཅམ་རིག་ཅམ་པ་འིག་གེ་པོ་སྤྱི་བ་པ་དང་བཅས་པའི་ཐུན་པ་
 ཅན་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟུང་ནས། སེམས་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་
 བྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། མྱོངས་ཤིང་ལྷན་པའི་ཆོས་
 ལུགས་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྒྲོ་གཏད་མེད་དོ་དེ་དང་ཏུ་སྤྱོདས་གསུངས།
 དེ་ནས་མ་ཅིག་འཁོར་དང་བཅས་པ་མར་བྱོན་ནས། ས་དཀར་
 རིག་གི་ནོལ་བང་ཏུ་སྒྲ་བ་གཅིག་བཞུགས་ནས་ལ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་ནམ་པར་བཤད་པ་སྒྲ་འདྲ་ཐུན་སེལ་མཛད། དེ་ནས་ས་
 ལུགས་ཀྱི་ལྷན་ལན་དག་ལྷན་གྱི་ལུ་སྤྱོད་གསུམ་པའོ། །

ལུ་བཞི་བ། གང་པའི་ལྷན་ལན།

དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ཅམ་ལ་ཕྱིན་ནས། གང་ལ་བར་ཆད་
 བཏུད་ཅེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལས། གང་པ་སྤྱི་བ་སངས་ཀྱིས་མ་

ཅིག་ལགས། བདུད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་གྱི་བྱད་པར་ཅི་ལགས་ཞུས་
 བའི་ལན་རུ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། བུ་ཉོན་དང་། བདུད་གྱི་
 མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར་རྟེན་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཅེས་པའི་གཞུགས་ཆེ་
 ཞིང་ཁ་དོན་ནག་པོ་གང་གིས་མཐོང་ཡང་འཇིགས་ཤིང་ཡང་བ་.....
 ཅན་ནི་དངོས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་
 བ་བསྐྱབ་པའི་བཞེགས་སྤྱུ་ལྟར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདུད་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་བཙེ་ཞིང་གདུང་བའི་གཉེན་འདུན་རྣམས་ཀྱང་ཐར་བའི་.....
 བདུད་རྩ་འཕྱར་བ་ཡོད་ལ། བྱད་པར་རྩ་བ་དག་འཇིན་གྱི་བདུད་
 གཙོད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་བཙོན་དགོས་པས། དེའི་ཞར་
 ལ་བདག་འཇིན་ལས་སྦྱེས་པའི་བདུད་གསུམ་གཙོད་དགོས་པས་.....
 བདུད་ལ་བཞི་སྟེ། མིང་རྩ་བ་ཉགས་ན། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་
 བདུད། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད། དགའ་མོད་ཀྱི་བདུད། སྟེ་མས་
 ཐུང་གྱི་བདུད་དང་བཞིའོ། །དེ་ཡང་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་
 ཅེས་པ་ནི། མིག་གིས་གཞུགས་མཐོང་སྟེ། གཞུགས་བཟང་པོ་
 ལ་ཆགས་པ་སྟེ། གཞུགས་ངན་པ་ལ་སྤང་སེམས་འབྲུགས་ཀྱིས་
 སྟེ། དེ་བཞིན་རྩ་ན་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷས་དང་།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་རྩ་སྤང་བའི་སྤྱོད་དང་། རྩི་དང་།
 རྩ་དང་། དེག་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་ཤིང་། ངན་པ་
 ལ་སྤང་སེམས་སྟེ་བས་ཆགས་སྤང་གཉིས་སྤྱོད་བྱུང་བའི་བདུད་ཟེར་

ཉེ། དབང་པོའི་ཡུལ་ཏུ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཐུང་
 བས། དངོས་སུ་དབང་པོ་ཐོགས་པས་ཁྱེན་བྱས་ནས། སེམས་
 ཅན་ལ་གནོད་པས་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་བྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྟུང་
 ཟེར་བ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་བཟང་ངན་ལ་
 ཐོགས་པས་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བརྟུང་ཅེས་སོ། །འུ་དེ་བས་ན།
 བཟང་ངན་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་དེ་བརྟུང་ཡིན་པས།
 གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་སྤང་བར་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་གཞུགས་ནི་
 གཞུགས་ཀྱི་ངོ་མ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཏུ་སྤྲོང་པ་ཡིན་པས། འུ་
 གཞུགས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཀྱིས་བྱུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་
 ལ་ཆགས་པ་དང་ཐུང་བ་མེད་པར་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྤྲོང་པ་ཉིད་……
 བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །གཞུགས་སྤང་བ་དེ་བདག་ཏུ་མི་བརྟུབ་པ་དེ་
 ཡིན་ཉེ། བདེན་པར་བཟུང་སྤང་ཅམ་སྟེ་སྤང་ཅམ་དེ་ལ་ཞེན་པ་
 དེ་སྤངས་པས་གཞུགས་ལས་སྐྱོལ་ལོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱ་
 དང་། ཁྲི་དང་། རྩ་དང་། རེག་བྱ་ནམས་ཀྱི་བཟང་ངན་ཡང་
 དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བརྟུང་……
 ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བརྟུང་ལས་སྐྱོལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ནོ་རིགས་པ་ཅན། འུ་ཉོན་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བརྟུང་ནི་འདི་
 ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། མ་གཞིར་བར་ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་།
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་བརྟུང་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དབང་པོའི་ཡུལ་ཏུ་དངོས་སུ་

མི་སྒྲུང་ཡང་། རང་གི་ཡིད་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་པ་
 དེ་ལ་འདྲེ་ཞེས་པའི་འཇིགས་སྒྲུང་བཟུང་བས་ཡང་བ་དང་། ལྷ་
 ཞེས་པའི་དག་སྒྲུང་བཟུང་བས་བག་སྒྲོ་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་སྐྱེས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཡིད་ལ་བཟུང་བས། དེའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཡིད་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏུ་སྒྱུར་ཅིང་། ཉོན་མོངས་དེ་
 ལ་དངོས་སྒྲུ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། དངོས་པོའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུབ་པ་
 མེད་ཀྱང་། དགེ་བའི་ལས་འཆར་བར་བྱེད་པའི་གནོད་པ་བྱེད་
 དེས་པར་རྒྱས་པས་ན་བརྟན་ཅིས་བྱ་ཉྩ། དེ་ལྷ་དངོས་སྒྲུ་གྱུབ་
 པ་མེད་ཅིང་དངོས་སྒྲུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཐོགས་མེད་
 གྱི་བརྟན་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟང་
 མ་དང་། འདྲེ་ཞེས་བྱ་བའི་ངན་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་སྐྱེན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་སྒྲུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་
 ལ་གཞི་གནོད་མ་ནས་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་སྐྱེའི་ཆེ་མ་ཅམ་ཡང་མེད་
 པས་ན། གཞི་མེད་ཅ་བཤམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བྱུང་
 ཆར་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ལ་འཆར་བ་ན་མས་ནི་འགོག་པར་མི་བྱེད་
 ལ། བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་འགོག་པར་མི་
 བྱེད། དེ་ལ་འདྲེ་ཤེས་ཀྱང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། དྲན་རྟོག་
 ཅི་བྱུང་ཅི་ཤར་ཡང་། ཆེས་ཆེར་གང་ལ་ཡང་ཡིད་ལ་བརྟན་ཅིང་
 རྟོག་པས་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཉྩ། སེམས་ཉིད་སྟོང་ཆེན་པོའི་རང་

བཞིན་གསལ་བ་ལ་དྲན་རྟོག་ཅི་ཡང་འཆར་བ་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་
 ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཡོ་མཁན་མེད་ཀྱང་བ་རྒྱ་བས་ལ་སྐྱེས་འབྱུང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་རྟོག་པ་བཟང་ངན་ཅི་ཡང་འཆར་མེད་ཀྱང་།
 བཅའ་བཅས་མི་བྱེད་རང་སར་བཞག་པ་ན་ཐོགས་མེད་བརྟན་ནི་
 ཐིམ་གྱིས་གནོན་པར་འབྱུར། ཡིད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་སྤངས་ནས་
 ལུས་སེམས་གཡོ་བ་མེད་པར་རང་སར་སྟོད་དེ་བཞག་པས་ཐོགས་
 མེད་ཀྱི་བརྟན་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། དགའ་བྱོད་
 ཀྱི་བརྟན་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཡིད་ལ་ཆགས་ཤིང་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་
 བྱོད་དེ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་པ་ལ་བེར་རྟེ། དེའི་རྒྱ་ནི་འཇིག་
 རྟེན་ཀྱི་རྟེན་བཀྱར་སྟན་གྲགས་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་དང་། འཁོར་
 མང་པོ་འདུ་བ་དང་། ཡི་དམ་སྒྲིལ་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ངག་
 ལུས་གྱིས་འདྲེ་གདོན་བྱལ་ཞིང་ན་ཆ་རྒྱག་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།
 ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྒྲིས་པ་དང་། མི་ལམ་རྩོད་ཞིང་མདོན་
 ཤེས་འཆར་བ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བདེ་བ་དང་རྣམ་
 པ་འབར་བ་དང་། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་རང་དབང་མེད་པར་འདུ་
 ཞིང་བས་ནོར་ལངས་སྟོད་སྒྲལ་ནས་བཀྱར་སྟོ་ཞབས་ཉོག་དཔག་
 མེད་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་དགའ་ཞིང་བྱོད་ནས་དྲིགས་པ་
 ཆེན་པོ་དང་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཐར་བའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དུ་འབྱུར་
 བས་བརྟན་བེར་བ་དེ་ལ་དགའ་བྱོད་ཀྱི་བརྟན་ཅེས་མིང་བཏགས་

པ་ཡིན་པས། དེ་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱང་ཞིང་རི་ལྟར་ཤར་ན་ཡང་
 རྒྱང་ལེམས་གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་ངོར་ཡོན་ཏན་དེ་ན་ལས་ཡོན་ཏན་...
 ཏུ་མི་བཟུང་ཞིང་། དགའ་ཞིང་བྱོད་པའི་སྒོ་དང་། སྒོའི་ཡུལ་ཏུ་
 ལྷུང་པ་དེ་ན་ལས་ཀྱང་རྟག་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྒྲིའི་ཅེ་མ་ཅམ་...
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏུ། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་
 པར་བྱ་ཞིང་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཉམས་སྟུ་བྱངས་ན་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བྱོད་ཀྱི་བདུད་ཚོད་ནས། མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 བུར་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། རྟེམས་བྱེད་ཀྱི་
 བདུད་ཅེས་པ་ནི། བདུད་གསུམ་གའི་ཅ་བ་རྟེམས་ལ་ཐུག་པས།
 རྟེམས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་ཚོད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལྟ། དེ་ཡང་རྟེམས་
 བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བདག་འཛིན་ལ་ཟེར་རྟེ། འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་
 ལྷ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་ཀྱིས་བྱས་ནས་ཐར་བ་
 འཕོབ་ཏུ་མི་རྟེར་བའི་བདུད་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་...
 ཟེར་བའམ། བདག་འཛིན་ཀྱི་བདུད་ཀྱང་ཟེར་བ་ཡིན་ཅིང་།
 བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ལེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་...
 ཏུ་སོང་ནས་ལེམས་ལ་བཟང་ངལ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་...
 བཟུང་ཞིང་བདེན་འཛིན་བྱས་པ་ལ་རྟེམས་བྱེད་ཟེར་བ་ཡིན་རྟེ།
 དེ་ཡང་ཡུལ་རྟེམས་བྱ་དང་ཡུལ་ཅན་རྟེམས་བྱེད་ཅེས་པའམ། ང་
 དང་ངར་འཛིན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཚས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་...

པ་མེད་པར་རང་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིགས་པར་བྱས་པས།
 བདེན་འཛིན་གྱི་ཙ་བ་ཡུལ་ནས་ཐོན་ཏེ། བཟང་ངན་གྱི་རྟག་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལེམས་མི་འཆར་ཞིང་། ཡིད་བྱེད་དང་ཡིད་སྟོན་
 བྱེད་པའི་སྒྲོའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་ནས། སྒྲོ་
 བཏགས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱ་ཞེ་བ། ངར་འཛིན་ཞིག་པའི་སྒྲོ་
 འཁོལ་ལེ་བ་ཤིག་གི་བ། ཉེན་མོངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཡོ་མི་རུས་
 པའི་མེད་དེ་བ། བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་
 པ་ས་ལེ་བ། གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་རིག་པ་ཇིག་གི་བ་དེ་
 བདེན་འཛིན་གྱི་སྟེམས་པ་དང་བྲལ་ནས། བདེན་མེད་ན་མ་མཐའ་
 ལྟ་བུའི་དོན་དང་མཇལ་བ་ལ་ནི། སྟེམས་བྱའི་བདུད་ཆོད་པ་ཐེར་
 བ་ཡིན་པས། སྟེམས་བྱའི་བདུད་ཆོད་ན་ཉེན་མོངས་པ་ལས་བྱང་
 བའི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་ཡོད་ཙ་
 བ་བདུད་ཀྱང་ཡོད། བདག་མེད་ཙ་ན་བདུད་ཀྱང་མེད་པས།
 བདག་མེད་པ་ལ་གཙོད་བྱའི་ཡུལ་མེད་ཅིང་། འཇིགས་པ་མེད་
 ཅིང་ཡང་བ་མེད་པས། མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱས་ནས། བདུད་བཞི་ལས་
 སྒྲོལ་བ་དེ་ལ་འབྲས་བྱ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་བདུད་བཞིའི་རྣམ་.....
 གྲངས་ཡིན་ཚུལ་དང་། བདུད་བཞི་གཙོད་པས་རང་སར་སྒྲོལ་
 བས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཁྱད་ཏུ་བཤད་...

པའི་ཚིག་དོན་འདི་ནི། བྱ་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་གང་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་སྐལ་བ་དང་ཕན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཡིད་ལ་བཟུང་བས་བཅོན་
 འབྲུག་ཐུར་པོ་ཡིས། ད་དུང་དང་དུ་མངས་ལ་གཞན་ཅན་གྱི་
 སེམས་རྩ་སྐྱེད་ཅིག་ཨང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གང་པས་
 རྒྱས་པ། མ་ཅིག་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་བཞི་ནི་རྩས་གཅིག་
 ལ་གཅོད་པ་ཡིན་ནམ། རིམ་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དམ། བདུད་
 བཞི་ལ་ལྷ་ཉིད་གི་བྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ལགས་སོ་ཞེས་རྒྱས་……
 པའི་ལན་དུ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་བྱ་ཚོགས་བཅས་དང་ཚོགས་
 མེད་གཉིས་ནི་རྩའི་རྩས་ཀྱི་བདུད་ཡིན་ལ། རྟེན་སྐྱེད་ནི་ལམ་གྱི་
 རྩས་ཀྱི་བདུད་ཡིན་ཅིང་། དགའ་བྱོད་ནི་འབྲས་བུའི་རྩས་ཀྱི་
 བདུད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་ཚོགས་ལམ་
 དང་། སྦྱར་ལམ་མན་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 ཡིན་པས། དེའི་རྩས་ལྟ་རྟེན་ལྟས་དབང་ཆེ་ཞིང་། བརྟེན་པ་
 སེམས་དབང་མི་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནད་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་……
 གྱི་སྐྱུག་བཟལ་རྣམས་ནི་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་……
 འོང་ཞིང་། མདོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་རྣམ་དག་ནི་མེད་པས།
 འབྲུང་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་དངོས་པོ་……
 ཚོགས་པས་ན། ཚོགས་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་རྩས་ལྟ་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་
 བདུད་དངོས་ལྟ་གཅོད་པར་རྩས་པ་ནི་དགའ་བས། དེའི་རྩས་ལྟ་

སྒྲིའི་ཉེང་རུ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །ལ་དང་པོ་ཐོབ་པ་དྲ་བ་ཉིན་པ་
 ལེམས་ལ་དབང་ཆེ་བས། མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་
 ཐོབ་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སོགས་བཅས་ཀྱི་བརྟུང་འབྱུང་བ་བཞི་དང་།
 རུག་དང་། མཚན་དང་། གཡང་ས་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་སྤྱི་གཙུག་པར་རུས་.....
 སོ། །དེའི་རུས་སྤྱི་ནི་ལྷས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 བདེན་མེད་རུ་ཡོད་པས། དངོས་པོའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་
 ཐུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མ་སྒྲིབས་བར་རུ་དཀའ་
 བ་སྦྱང་དགོས་ཏེ། དཀའ་བ་ཅི་ཙམ་སྦྱང་ཀྱང་ལྷས་ལེམས་ལ་ལྷ་ག་
 བཟུལ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་ལམ་མན་ཆད་རུ་སོགས་
 མེད་ཀྱི་བརྟུང་ལ་གཙུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷ་འདྲེའི་ཆ་འབྲུལ་
 དང་། བ་ཆ་དང་རུ་ཁ་ཆགས་ལྡང་ཆས་བརྟུང་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོད་ཀྱི་བྱུང་ཆར་ནམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་ནི་ས་མ་ཐོབ་ཀྱང་གང་
 ཟག་གཉེན་པོ་སྒྲིབས་ཆེ་བ་དང་ལྷན་ན་གཙུག་རུས་ཤིང་། རུས་
 པ་ཅན་རུ་གཙུག་ཀྱང་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཙུག་ལ་འཇུག་
 པ་ནས་མ་རིག་པའི་ལེམས་དང་ལྷན་ཅིག་རུ་སྦྱོས་པའི་བདག་.....
 འཛིན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བའི་གཞི་མ། སྒྲིའབྲུལ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 པའི་སྒྲིམས་བྱ་མ་རིག་ཐུན་པའི་ལེམས་དེ་ནི། དང་རིག་སྒྲིམས་

བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཕར་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་དང་མོ་ཆོས་ལ་
 འཇུག་ཏུས་ནས་བདག་འཛིན་མ་རིག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཅ་བ་དེ་ཤེས་
 པར་བྱེད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་ལ། དང་མོ་ནས་མ་རིག་པ་སེང་ཏེ་
 ཚད་པར་མི་འོང་ཏེ། བདག་མེད་ལ་རྒྱན་ཏུ་སྒྲིམ་པས་བདག་
 འཛིན་གྱི་སྒྲིམས་ཅ་ཆེ་ཉམས་སྤྱུ་འགྲོ་ཞིང་། བདག་མེད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་ཆེ་བྱས་སྤྱུ་འགྲོ་བས་ཆོགས་ལམ་ནས་སྒྱུར་ལམ་སོགས་ལམ་གྱི་
 རིམ་པར་བརྟེན་པ་དང་། སྒྲིམས་བྱའི་བརྒྱད་ཚད་ཅིང་ཡོན་ཏན་
 སྒྱུས་པ་དང་ཏུས་མཉམ་ཏེ། སྒྲིམས་བྱའི་བརྒྱད་མ་ཚད་ན་ལམ་
 བརྒྱད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམས་བྱ་ལམ་གྱི་བརྒྱད་ནི་དང་མོ་ཆོས་
 ལ་འཇུག་པ་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་བར་ཏུ་ངེས་པ་ཅན་ཏུ་གཙོ་བོ་
 དགོས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ན་ཡང་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་པའི་ཅ་
 བ་མེད་ཀྱང་། ད་ཅུང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་ཏུ་སྒྲིམ་དགོས་
 གོ། །སྒྲིམས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྒྲིམས་བྱ་སྒྲིམས་བྱེད་གཉིས་
 མེད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲིམས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཏེ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཅ་བ་
 སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། སྒྲིམས་བྱེད་མི་རྟག་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་རང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤང་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་སྤང་མི་དགོས་ལ།
 སྤངས་ཀྱང་མི་སྤངས་པས། སྒྲིམས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་མོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཉམས་ཁུད་པར་ཅན་ཤར་ནས་
 འོང་བའི་ལྷ་ལ་དགའ་བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་.....

སྐྱེས་ནས་འོང་བའི་སངས་རྒྱས་འཛོལ་དུ་མི་སྟེར་བས་ན་འབྲས་.....
 བུའི་བརྒྱད་ཟེར་རྟེ། མོང་དུ་བཞུག་པའི་མི་ལམ་རྒྱ་མ་ལྷ་བུར་
 ལམ་དུ་འབྱེར་བས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོགས་བརྟོན་པར་བྱས་
 ནས་འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་
 སྟོན་སྐྱེ་བ་དེ་སྤང་ཡང་མི་དགོས་ལ། སྤངས་ཀྱང་སྤང་མི་བྱུང་།
 དཔེར་ན། རྫོང་ལྷན་དང་འབྲུད་ན་ལོ་རྟོག་སྐྱེ་བ་ན་མས་བཀག་
 པས་མི་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ལུན་ལུམ་ཚགས་པ་སྐྱེ་བ་.....
 ན་མས་འགོག་མི་དགོས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ཅི་ཤར་ཅི་བྱུང་ཡང་རྒྱ་
 མ་ལྷ་བུར་ལམ་དུ་འབྱེར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོགས་བཅས་དང་
 ཐོགས་མེད་གཉིས་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། སྟེམས་བྱ་དང་སྟེམས་བྱེད་
 དགའ་སྟོན་གཉིས་སྤང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མཐར་
 ཐུན་པའི་དུས་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་དགོས་...
 པ་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གང་པས་མ་
 ཅིག་ལགས། བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གསུང་བ་དེ་བཞིན་
 ལགས་རྟེ། ལྟ་འདྲེ་ཞེས་པ་དེ་བརྒྱད་དེ་དག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ།
 དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་འདྲེ་ཟེར་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་ལགས། ཞེས་
 བྱས་སོ། །ཡང་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། བུ་ཉོན་དང་ལྟ་འདྲེ་ཟེར་
 བ་བརྒྱད་དེ་དག་གྱང་ཡིན་རྟེ། དེ་བས་གྱང་ལྟ་འདྲེ་ཟེར་བ་གཞན་
 ཞིག་གྱང་ངེས་པ་ཅན་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་

བཏགས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་དང་། རོ་ཐོར་གནས་ཚུལ་གྱི་ལྟ་འདྲེ་དང་།
 མཐོང་ལྟ་སྒྲིབ་བཏགས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་དང་། རང་བཞིན་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་
 ལྟ་འདྲེ་དང་། བསྐྱེད་ལས་དབང་གི་ལྟ་འདྲེ་དང་། མཐར་
 ཐུག་དོན་གྱི་ལྟ་འདྲེ་དང་རྒྱག་སྟེ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྟ་ཞེས་པ་དང་།
 འདྲེ་ཞེས་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ལྟ་དང་འདྲེ་ཞེས་པ་
 གཉིས་མེད་ལ། རྩ་མ་ལ་ནི་ལྟ་ཡང་འདྲེ་ལ། འདྲེ་ཡང་ལྟ་སྟེ་དེས་
 པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་དང་ཐོ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ཞེས་པ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། བཏགས་
 པའི་ལྟ་ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ཡུལ་རྒྱ་ཁྱབ་པའི་གཟུགས་...
 བཟང་ཞིང་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བའི་སྒྲིབ་ལྟ་དགའ་ཞིང་དང་བའདྲེན་པ་...
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལྟ་བེར་ལ། གང་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་རྒྱ་མི་རྒྱག་ཅིང་ཡིད་
 རྒྱུ་མི་འོང་བའི་ཡང་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ལ་འཆེ་
 བའི་ཁྱེན་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདྲེ་བེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 གང་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དེ་ལ་ལྟ་བེར་བ་དང་། གང་ལ་གནོད་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདྲེ་བེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཀྱན་
 གྱིས་བཟང་ངན་དང་ཕན་གནོད་ཅམ་ལ་ལྟ་དང་འདྲེ་བེར་བ་ལ་ནི་
 མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་གཏམ་ཡིན་པས། དོན་ལ་གནས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བཟང་ཐོས་ཀྱང་གནོད་པ་བྱེད་ལ། ངན་པས་
 ཀྱང་ཕན་བཏགས་པ་ཡོད་པ་དང་། དང་ཐོར་ཕན་བཏགས་ཀྱང་

གྱིས་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་ཡང་མང་ལ། དང་ཐོར་གནོད་པ་བྱས་ཏེ་
 གྱིས་ཕན་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་པས་ངེས་པ་མེད་དེ། བཟང་བའི་
 ཆགས་ལུལ་ལྟ་བུ་བྱས་པས་ཀྱང་གནོད་པ་སྐྱེལ་ལ། ངན་པ་ཡིད་
 ལ་མི་འདོད་པ་ལ་འདྲེ་བྱས་པས་ཀྱང་ཕན་བཏགས་པ་ཡོད་པས།
 ལྟ་ཞེས་པ་དང་འདྲེ་ཞེས་པ་གང་ལ་བཟེར་བའི་ངེས་པ་མེད་པས།
 བཟང་ངན་དང་ཕན་གནོད་ཅམ་ལ་ལྟ་དང་འདྲེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་.....
 པས་བཟུང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་...
 རྟོན་ལ་གནས་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནས་གཙོད་ལུལ་བ་རྣམས་
 གྱིས་བཟང་ངན་དང་ཕན་གནོད་ཅམ་ལ་ལྟ་དང་འདྲེར་འཇིག་པ་...
 ནི་གཏན་ནས་མི་འདོད་ལ། བཟང་ངན་ཕན་གནོད་ཅམ་ལ་ལྟ་
 འདྲེའི་མིང་ཡང་མི་གདགས་ཤིང་། སྐྱ་ཡང་མི་བསྐྱག་པར་བདེན་
 མེད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་ཏུ་འཁྱེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་རྩ་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་འཁོར་
 བའི་ལྟ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་དང་གཉིས།
 འདས་པའི་ལྟ་ལ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་
 གནས་གཉིས་ཀྱི་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བའི་གནས་ལས་མ་
 འདས་པ་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་ཐོ་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་ཐོ་
 དང་། སྒྱགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་། དུམ་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱལ་
 པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་འོག་མིན་རྒྱག་པོ་བཀོད་པའི་.....

གནས་སྤྱི་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་ནི། འཇིག་
 རྟེན་པའི་གནས་དང་། རྩ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལྷ་
 ཡིན་ལ། མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་
 བ་སྤྱུ་བྱུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པ་དང་།
 ལག་ན་རྩྭ་རྩྭ་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། དེ་ལ་སྟགས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་གནས་ལས་
 མ་འདས་ཤིང་། འཁོར་བའི་ལས་དང་རྩ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་
 ལྷ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ནི་གཞུགས་མེད་དང་།
 གཞུགས་ཁམས་དང་། འདྲོད་པའི་ལྷ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་རྩ་བ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བཟུང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྩ་བའི་གནས་རྒྱལ་གྱི་
 ལྷ་ཞེས་སོ། །འདྲེ་ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སྤྱ་གཞུགས་
 པའི་གཞུགས་མེད་གྱི་དྲེགས་པ་དང་། གཏུག་རྒྱལ་དང་། རུས་
 མཐུ་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་། གཞུགས་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་གཤེན་རྩྭ་དང་། བཏུད་
 བཅོན་ཞེ་བརྒྱད་བཟུང་བ་ལ་སྟགས་པའི་གནོད་སེམས་དང་ལྡན་པ་
 རྣམས་ལ་འདྲེ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་རྩྭ་
 རུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཞེ་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པའི་གནོད་
 སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་དོན་གནས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་རྩ་བའི་སྤྱོད་རྩྭ་

གནས་ཚུལ་གྱི་འདྲེ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕན་གདགས་པ་ལ་
 ལྷ་ཟེར་ན་མེ་བརྒྱད་སྟགས་གྱིས་ཡང་ཕན་གདགས་པས། འཇིག་
 ཉིན་པ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་ཟས་ནོར་དང་བསྟན་ན་མས་བསྐྱེད་ཅུས་པས་
 བ། འདྲེ་མེ་བརྒྱད་སྟགས་ཡང་ལྷ་ཡིན་ནོ། །གནོད་པ་བྱེད་པ་
 འདྲེ་ཡིན་ན་འཇིག་ཉིན་པའི་ལྷ་པལ་བ་ན་མས་མ་དགའ་ན་ཡང་.....
 གནོད་པ་བྱེད་པས་ལྷ་དེ་དག་ཡང་འདྲེ་ཡིན་དགོས་སོ། །དེས་ན་
 འཇིག་ཉིན་པའི་ལྷ་གས་གྱི་ཕན་གདགས་པ་ལ་ལྷ་བྱས་ནས། གནོད་
 པ་བྱེད་པ་ལ་འདྲེར་བྱེད་པ་དང་གནས་ཚུལ་འཇིག་ཉིན་པའི་ལྷ་ལ་
 ལྷ་དེས་པ་ཅན་རུ་བྱེད་པ་དང་། གནས་ཚུལ་མེ་བརྒྱད་ལ་སྟགས་
 པ་ལ་འདྲེ་དེས་པ་ཅན་རུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོད་ལྷ་པའི་ལྷ་གས་
 གྱིས་དེ་གོ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི། དེ་ཡང་རང་ལ་བཅེ་ཞིང་གཏུང་
 བར་བྱེད་པའི་གཉེན་འདུན་ན་མས་གྱིས་བདག་ལ་རི་ཁྲོད་རུ་འགྲོ་
 བ་མི་འཐད་དེ། ཟས་གོས་གྱིས་འཁོངས་པ་དང་། བ་ཆ་རུ་ཁ་
 འོངས་ནས་གྲོགས་དང་སེམས་བཅེ་བ་མེད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འོང་
 བས་བྱིམ་རུ་ཕྱིན་ཅིག་དང་དེད་ན་མས་གྱིས་མཐུན་ཁྱེན་བཟང་བ་
 བྱེད་ཅིང་། ཁྲོད་དེད་ན་མས་གྱིས་སྒྲིལ་གཏོང་མི་ཅུས་སོ་ཟེར་ནས།
 ཐར་བའི་ལམ་གྱི་བརྒྱད་བྱེད་ཅིང་དགེ་བ་ལ་བར་རུ་གཙོད་པའི་.....
 འདྲེ་བྱེད་པས། དེ་ལྟར་བཅེ་ཞིང་ཕན་གདགས་པ་ན་མས་ནི་བརྒྱད་
 དང་ལྷ་འདྲེ་ཅ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་ལ་སྐང་ཞིང་གནོད་

བར་བྱེད་པ་རྒྱལ་ལ་ནི། སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱམ་ཞིང་སྒྲོན་གྱི་ལན་ཆགས་
 འཁོར་བར་བསམས་ནས། དགའ་བར་བསྐྱམ་ཞིང་དེ་དག་ནི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ལྷ་ཡིན་ནོ་བསམ་པར་བྱའོ། །
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ཡང་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཉེ། ཆགས་པར་བྱས་
 བ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་འདྲེ་བྱེད་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་
 ལ་ཡང་དེ་སྟོས་སྒྲུབ་ཅེ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཐེ་བརྟུན་ལ་
 སྟགས་པ་རྒྱལ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་འོས་དེས་པར་རྩ་བ་བྱུང་ནས། འཁོར་
 རྩ་བ་སྒྲོར་ཅིང་གཅེས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཉེ། ཁོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དགེ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་ལ་
 གནོད་པ་བྱེད་པ་རྒྱལ་ལ་བྱམས་པ་སྐྱམ་ཞིང་། ལྷས་སྟག་ལ་
 སྟོས་པ་མེད་པར་གནོད་བྱེད་རྒྱལ་ལ་གྱི་དོན་རྩ་གཏོང་ཞིང་། སྒྲིང་
 རྩེ་སྒྲོ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་གཙོད་ལྷ་ལ་བའི་ལྷགས་གྱི་ལྷ་...
 འདྲེ་གཉིས་གྱི་འདོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། རོ་བོར་གནས་ཚུལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་
 གཉིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་རྩ་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའམ། དོན་
 གནས་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྩ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཡང་སྤང་ཙམ་ཉིད་
 ཡིན་ཞིང་བདེན་འཛིན་མི་བྱེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་...
 དོན་དམ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཐོང་སྤང་སྒྲོ་བཏགས་
 གྱི་ལྷ་འདྲེ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ས་སྒྲ་བའི་སྒྲན་བཅུན་ཞེས་པ་སྟགས་
 དགའ་ཕྱགས་ལ་ཚུང་བཅད་དགའ་བ་རྒྱལ་ལ་གྱིས་མི་པོ་མོ་པལ་བའི་...

ཤེས་སྒྱུད་གཡོས་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱི་ལས་ལེགས་ཉེས་བཅས་
 ཅད་སྤྱ་རྒྱ་བཅོལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱས་ལ་བབ་པ་མ་ཡིན་པ་
 དབྱུག་སྤང་རྒྱས་ལ། མེ་རྟོག་དང་ལོ་རྟོག་སྦྱེས་མ་ཐག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་པ་མི་འདྲ་བའི་རྣམས་གངས་རུ་མ་མཐོང་བ་.....
 དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་དངོས་སྤྱ་གཞུགས་བརྟན་
 བས། ལུང་བརྟན་རུ་མ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཇའ་འོད་
 དང་། སྤྱ་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་དེ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་
 ཡིན། གཡང་ཡིན། ལྟ་ཡིན། དཔལ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒྲོ་བཏགས་
 ཏི་ལྟ་བྱེད་པ་ལ་མཐོང་སྤང་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ལྟ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 བཞིན་རུ་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་དབྱུག་གྱི་རྒྱས་སྤྱ་སྤྱལ་དང་སྤྱལ་བ་ལ་.....
 སོགས་པའི་འཇིགས་སྤྱ་རྒྱང་བའི་གཞུགས་མི་འདྲ་བ་རུ་མ་མཐོང་....
 བ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་དབྱར་སྤྱམ་དང་ཕིར་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་
 སྤྱ་གཞུགས་མང་སོ་བ་དང་། ཉ་མོ་སྤྱམ་ལ་འཛིང་བ་མཐོང་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་མིག་གི་ཡུལ་རུ་མི་རྩལ་པའི་གཞུགས་སོགས་ལ་
 འཇིགས་ཤིང་ཡང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་མི་....
 འདྲ་བ་རུ་མ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་འདྲེ་ཟེར་ནས་ཉེས་པ་....
 འོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདྲེ་ཟེར་བ་སྒྲོ་བཏགས་པས་ན་མཐོང་
 སྤང་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་ལྟ་དང་འདྲེ་ལ་ངེས་པར་རུ་བཟུང་བ་ཡིན་གྱུར། གཙོད་

ཡུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་མཐོང་ལྡང་དེ་ཅམ་ལ་ལྷ་དང་འདྲེན་བྱེད་པ་མི་
 འཛིན་ཅིང་། རྟོན་གནས་ལ་ཡང་མཐོང་ལྡང་དེ་ཅམ་ལ་ལྷ་དང་
 འདྲེ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ལ། མཐོང་ལྡང་གི་ལྷ་དང་འདྲེ་ནི་འཇིག་
 རྟེན་རྒྱུ་བྱ་གས་ཀྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཙོད་ཡུལ་བ་ན་མས་
 ཀྱིས་དགའ་བ་དང་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་བྱང་སྒྲུམས་ཆེན་པོ་
 ལ་བཞག་པས། བན་གནོད་མི་རུས་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཙོད་ཡུལ་བས། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ལྡང་ཅམ་ལ་ལྷ་
 འདྲེན་ཉོག་པས་བཟུང་ན་ངའི་ཆོས་ལྷགས་དང་འགལ་ཁིང་གཙོད་
 ཀྱི་དཔྱད་པ་དོར་བས་ན། རྟོན་ལ་དེས་ཤེས་སྟེད་ལ་ཉ་མས་སྟེ
 སངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་རང་བཞིན་
 ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ནི། རང་རིག་པའི་དག་ལྡང་གི་ཆ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་ལྟ་འབྱུང་བ་ལ་ལྷ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པའི་བདག་
 འཛིན་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱག་ལྟ་འབྱུང་བ་ལ་འདྲེ་ཟེར་བ་ཡིན་.....
 ཉི། དེ་ཡང་ཡེ་ཐོག་གདོད་མ་ནས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཀ་དག་
 སྟེས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་དེ་དང་། མ་རིག་པའི་བདག་འཛིན་ཉོན་
 མོངས་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟེས་ནས་རིག་དང་མ་རིག་མཉམ་.....
 པར་སྐྱར་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ལྷན་ཅིག་སྟེས་སྐྱར་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་
 ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དེ་འཇིག་རྟེན་
 པ་མལ་བ་ན་མས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས། མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་

བསམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསལ་ཅིང་། དེའི་ལས་ཉིན་
 ལ་ཏུས་རྒྱན་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཙམ་བ་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོའི་བདག་མེད་མ་ཤེས་
 པས། རྟོན་སྤྱིའི་ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོངས་ནས་ཕན་
 གནོད་དང་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡུལ་ཙམ་ལ་སྟེ་དང་འདྲེ་གཉིས་
 ལྷ་བཟུང་བ་དེ་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྟན་སྒྲུས་ཀྱི་སྟེ་
 དང་། འདྲེ་གཉིས་འབྱེད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་
 སྟན་སྒྲུས་རང་རིག་པའི་ཤེས་རབ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
 འོད་ཟེར་འབར་བ་དེ་མ་རིག་པ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་ལ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པའི་མ་རིག་
 པའམ། བདག་འཛིན་དེ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཙོད་རྒྱུའི་
 ཡུལ་དེ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཕལ་བ་ན་མས་ཀྱིས་སྟན་སྒྲུས་ཀྱི་
 སྟེ་འདྲེ་མི་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཐམས་ཅད་
 མ་བྱེད་ནས། འཚོལ་བར་སྤང་བས་འཁོར་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ཡིན།
 དེ་བས་ན་གཙོད་ཡུལ་བ་ན་མས་ཀྱིས་སྟན་སྒྲུས་ཀྱི་སྟེ་འདྲེ་གཉིས་
 འབྱེད་པར་བྱས་ལ། གཙོད་རྒྱུའི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་
 གཙོད་མཁན་གྱི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་མེད་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཞི་གདོད་མ་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་

གྱི་ཚེས་སྐྱོད་དང་མ་རིག་པ་བདག་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 ཏུ་ཡོད་པས་ཉན་སྐྱེས་ཟེར་ལ། དེ་རྒྱ་དང་སྐྱོན་གང་གིས་ཀྱང་མ་
 བསྐྱེད་པས་རང་བྱུང་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཐོག་མར་འདི་ཙམ་ནས་བྱུང་
 བའི་སྒྲིས་སྒྲི་མེད་པས་རང་བཞིན་ཏུ་སྐྱེས་པས་ན་རང་བཞིན་ཉན་
 ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཟེར་རྟེ། དེ་ཡང་མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པའི་ཆེ་རིག་
 མ་རིག་ཉན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པས། སྐྱོ་སྐྱོར་མི་སྐྱེད་ཅིང་མ་རིག་ཀྱང་།
 བརྟགས་ཤིང་དཔུང་ན་དབྱེར་མེད་ཚུ་ཁླ་དང་འདྲ་ཉེ། རོ་མ་སྐྱོ་
 སྐྱོར་ཡོད་པས་སྐྱོ་སྐྱོར་རིག་ཀྱང་སྐྱོ་སྐྱོར་སྐྱེད་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡང་
 ཁླ་མ་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་རག་ལས་རྟེ། དེས་
 བྱི་རང་བཞིན་ཉན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉན་འདྲེའི་མཚན་ཉིད་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལུ་བ་གསུ་མེད་ལས་དབང་ལ་གཉིས་རྟེ། རང་བྱུང་སྐྱི་མཐུན་གྱི་
 ལས་དང་། འཇུག་སྒྲི་སྐྱོ་སྐྱོར་སྐྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ལས་དང་
 གཉིས་སོ། །དང་མོ་སྐྱི་མཐུན་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། དཔུར་
 དགུན་སྐྱོན་དབྱིད་ཏུས་བཞི་དང་། ཉན་མཚན་གཉིས་དང་། སྐྱེ་
 འཆི་གཉིས་དང་། བ་བ་དང་། བད་མེད་བདེ་བ་གཉིས་དང་།
 ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ་དང་། ཀས་ཤིང་རྒྱད་པ་དང་གཉིས་རྟེ།
 དེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་ནི། རང་བྱུང་གཡོ་བ་ཆེན་པོའི་རང་
 བཞིན་འཁྲུགས་པ་ཉེ། ཀྱན་གྱི་གཞི་མར་གྱུར་པ་དང་། ཚུ་ནི་
 རྒྱན་ཞིང་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་རྟེ། ཐམས་ཅད་ལྱུང་པར་བྱེད་

རྟོ། །མེ་ནི་ཆ་རེག་གི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྒྲིན་
 པར་བྱེད་དོ། །ས་ནི་སྤྲ་ཞིང་མཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྲན་གྱི་
 བརྟེན་གནས་སྤྱ་བྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞི་རང་
 བབ་ཏུ་གནས་ཤིང་རང་བབ་ཏུ་དལ་བར་སྒྱུད་པ་ནི་འདྲོད་ཡོན་.....
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་ཉ་ཞེས་བྱ། རབ་ཏུ་གཡོ་
 ཞིང་ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་འདྲོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དབྱར་ནི་ཉ་ཡིན་ལ། དགུན་ནི་འདྲོ་ཡིན་ནོ། །
 རྟན་ནི་ཉ་ཡིན་ལ། དབྱེད་ནི་འདྲོ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་མོ་ནི་ཉ་ཡིན་
 ལ། མཚན་མོ་ནི་འདྲོ་ཡིན། རྩེ་བ་ནི་ཉ་ཡིན་ལ། འཆི་བ་ནི་
 འདྲོ་ཡིན། ལྷས་སེམས་དལ་ཞིང་བདེ་བར་གནས་པ་ནི་ཉ་ཡིན་
 ལ། ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་མི་བདེ་ཞིང་འཁྲུག་པ་ནི་འདྲོ་ཡིན།
 གཞོན་ཞིང་ལས་དབང་གི་རྟོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ནི་ཉ་ཡིན་ལ།
 ཀས་ཤིང་ལྷས་དབང་རྒྱད་པ་ནི་འདྲོ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་.....
 ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ཀྲན་ལ་ངེས་པ་ཅན་ཏུ་འོང་ཞིང་བསྐྱེད་བ་མེད་
 པར་སྤྱིའི་སྤྱན་མོང་གི་ལས་ལ་བྱུང་བས་ན། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་
 ཟེར། དེའང་འབྱུང་བ་བཞི་ནི་སེམས་ཅན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་
 ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ལས་སམ། རང་བྱུང་ཏུ་
 འབྱུང་བས་ན་རང་བྱུང་ཟེར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ་བུ། གཉིས་པ་
 འབྱུག་སྒྲིའི་ཉ་ནི། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷས་བསྐྱེད་

པའི་ཕ་མ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་པའི་བླ་
 མ་དམ་པ་དང་། མཁོན་པོར་བྱེད་པ་ལྟ་ལྟ་དང་། དེ་རྒྱལ་ས་ནི་
 རང་རང་གིས་ལས་བསགས་པའི་དབང་གིས་ལས་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་
 པར་རང་གི་ལྟ་བྱེད་པས་ན། བསྐྱེད་ལས་དབང་གི་ལྟ་ཟེར་རྟེ།
 དེའང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕ་མ་ཡངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། ཡངས་
 སྤྱོད་ཆུང་བ་དང་། རིགས་མཐོ་བ་དང་། དམན་པ་དང་།
 གཞུགས་བཟང་བ་དང་། ངན་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་
 དང་། མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་ས་ལ་སོས་འདུག་
 པའི་སྒོ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྟག་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཅིང་
 རིས་པ་མེད་པས། གནས་སྐབས་ཅམ་རེ་ལ་ཕན་གནོད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་
 གཉིས་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་པ་ཡིན་རྟེ། ཕ་མ་དང་། ལྷན་སྐྱོར་
 དང་། དཔོན་སྐྱོབ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་བཅེ་ཞིང་གཏུང་བ་
 རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་རྩ་ཚུན་ཀྱང་འབྲུགས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་གནོད་པའི་འདྲེ་བྱེད་པར་འོང་བ་དེ་ཡང་བཅེ་ཞིང་གཏུང་བའི་
 ལས་དེ་ཟད་ཅིང་། གནོད་སེམས་ཀྱི་ལས་དེ་ལ་བརྩུང་ནས་གནོད་
 སེམས་ཀྱི་ལས་ལ་སྤྱོད་པའང་ཡོད་རྟེ། །དེ་བཞིན་རྩ་བཅེ་ཞིང་
 གཏུང་བ་རྒྱལ་ས་ཆེ་འཕྲོས་པའི་འོག་རྩ་ཡང་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་.....
 ཅན་རྩ་ཀྱུར་ནས། ལྷན་གྱི་གཉེན་འདུན་སོགས་གཏུང་སེམས་
 ཅན་རྒྱལ་ས་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་འདྲེ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་

ཏུ་ཆེ་འཕྲིན་ནས་ཐུར་རང་གིས་སྒྲིག་གཅོད་བྱས་པའི་དགྲ་མ་ཡིན་...
 བྱང་མན་གདགས་པའི་ལྷ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིགས་པ་འགྲོ་བ་
 རིགས་ཀྱི་གཞུང་གི་གནས་སྡོམ་ཆེ་འཕྲིན་རིས་བྱས་པས་ཐ་མ་དང་གཉེན་...
 འབྲེལ་ཏུ་མ་བྱུར་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་གཅིག་ཀྱང་...
 མེད་པས་ན། འདྲེ་ཞེས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པའི་གནས་
 སྐབས་ཅམ་རེ་ལ་ལྷ་དང་འདྲེ་བྱེད་ནས་བྱེད་བྱས་ཏུ་བྱེས་ནས་གཉེས་...
 སྒྲིལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་རང་གིས་ལས་བསགས་པ་ལས་
 བྱུང་པ་དེ་མ་ཤེས་ནས་སྒྲིན་ངན་སྒྲིགས་གང་བྱུང་ལ་ངའི་སྒྲིས་བྱུང་...
 ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སེམས་ཉམ་ཐག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཕུན་ཆོགས་དར་ཅམ་ཞིག་ལ་ངས་མོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་ནས་...
 མེམས་དྲེགས་པས་ཁེངས་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ན་མས་གྱིས་ལས་རྒྱ་
 འབྲས་མ་ཤེས་པས་རང་གིས་ལས་བསགས་པ་ལས་མན་གནོད་བྱུང་
 བ་ལ་ལྷ་དང་འདྲེ་ཅ་བཟུང་ནས་ཆགས་པ་དང་ཐུང་བར་བྱས་པས་...
 འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གིས་བསགས་
 པའི་ལས་ལ་རང་གིས་སྒྱུད་པ་ལ་རང་གི་དགའ་མི་དགའི་རྟོག་པས་...
 བཟུང་བ་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕྱག་ལྷ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེས་ན་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་གི་ཕ་...
 མར་མ་བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་...
 ཕ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་། ཕ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིས་བཟུང་ནས་ཕ་

མའི་དྲིན་དྲན་པར་བྱས་ནས་མྱང་ལེ་མས་མྱངས་ཤིང་བྱམས་པ་.....
 དང་། སྙིང་རྗེའི་ལེ་མས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་སྙིང་པར་བྱེད་པ་དེ་གཙོན་
 ལུལ་བའི་ལྷགས་ཡིན་ནི་དུགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ཡང་མི་མ་ཡིན་གཏུག་
 པ་ཅན་མ་རྒྱངས་པ་རྒྱལས་ནི་སྒྲིག་དབུགས་ལ་རྩམ་ནས་ལེ་མས་.....
 ཅན་མང་མོ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པར་བྱ་བ་དག་ལ་
 གཞོན་པ་བྱེད་པའི་མི་མ་ཡིན་དེ་ལ་ནི་འདྲེ་ཟེར་རྟེ། འདྲེ་དེས་ནི་
 རང་རེའི་པ་མ་བྱས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་། ཁོ་ཆོ་འཕྲོས་
 པས་རང་རེས་ངོ་མ་ཤེས་པས། ལས་ངན་བསོགས་པའི་སྒྲིབས་
 ཀྱིས་རང་རེ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱང་། རང་རེས་ཁོ་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ཁོ་སྒྲིག་བཟུལ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་...
 དུ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ཅིང་རང་གི་ཤ་ཁྲག་དང་སྒྲིག་
 དབུགས་ལ་སྒྲིས་པ་མེད་པར་ཁོ་ལ་བཏང་ནས་བྱམས་པའི་ལེ་མས་...
 ཀྱིས་བཟུང་ནས། ཁོ་གར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་གཏུལ་བར་བྱ་སྟེ་
 ཐར་བ་ལ་འགོད་དོ། །དེས་མ་བཏུལ་ན་ཞི་བ་དྲག་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་མ་ཐུལ་ན་དྲག་པོའི་སྒྲིལ་ནས་འདུལ་
 དགོས་སོ། །དེས་མ་བཏུལ་ན་དྲག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲིལ་ནས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྐྱར་རྟེ། ཤ་ཁྲག་གཏོང་བ་དང་བཅས་
 པས་འདུལ་བ་ན། དེས་པར་འདུལ་བ་ཡིན་རྟེ། དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་འཛུགས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རང་དོན་དུ་ཞེ་མྱང་ཆེན་

སྒྲིལ་ནས། སྒྲིལ་གནོད་པའི་མྱེར་རྒྱ་པོ་བྱས་ནས། རང་
 གཞན་གཉིས་ཀ་ལྷན་བཟུལ་གྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བས་ངའི་ཚས་ལྷགས་དང་
 ཡང་འགལ་ཡོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་མྱེར་རྒྱ་པོ་འབའ་ཞིག་བྱས་
 གུང་སྒྲིལ་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ནི། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་
 རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ལྷན་ཞིང་རྒྱ་ལ་རྩམ་པའི་མདོག་ནག་ཅིང་ཁྱོ་གཉེར་...
 བཟུལ་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་འཇིགས་རྒྱལ་བ་ལྷན་ནས་ལེས་...
 ཅན་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་སྒྲིལ་བར་བྱེད་ཀྱང་། ལེས་ཅན་དེ་
 རྣམས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་མྱེར་མ་ཡིན་ལ། ལེས་ཅན་དེ་ལྷན་
 བཟུལ་དང་བྲལ་ནས་བར་བའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་མྱེར་...
 དང་། ས་མས་བྱ་ཆ་བརྒྱུད་བ་ཡང་བྱ་ཆའི་དོན་ཡིན་ཅིང་ས་མའི་
 དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ལེས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ། རང་
 འདོད་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་བུ། དེ་ལྟར་སྒྲིལ་
 འདྲེ་ཞེས་པ་གཟུགས་གྱི་སྒྲིལ་ནས་མི་འབྱེད་པ་དང་། སྒྲིལ་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་
 ནས་ཀྱང་འབྱེད་པ་དཀའ་ཉེ། དེ་ཡང་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཡིད་
 རྒྱུ་ཤིང་བས་སྒྲིལ་ལམ་བཟང་མོ་བྱས་ནས། གནོད་པའི་འདྲེ་བྱེད་
 པ་ཡང་ཡོད་ལ། གཟུགས་མི་ལྷན་ཅིང་འཇིགས་སྒྱུ་རྒྱུར་བའི་
 གནོད་ལེས་ཅན་གྱིས་ཕན་གདགས་པའི་སྒྲིལ་པ་ཡང་ཡོད་པ་...
 ནི། མི་མ་ཡིན་གནོད་ལེས་དང་ལྷན་པའི་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་
 ཀྱང་དགའ་ནས། བྱང་རྒྱལ་ལྷན་པའི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་ཤོགས་

བྱེད་པས། འདྲེས་ལྷ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་འདྲེ་བྱེར་ཞིང་། ལྷ་འདྲེའི་
 རོ་མོ་མོ་མོར་མ་ཡིན་གཅིག་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱ། འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་
 དེ་དག་ཆེ་འཕྲོས་པས་རོ་མོར་གནས་ཚུལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷར་
 རྒྱུས་པ་ཡོད་པས་ཀྱང་ལྷ་འདྲེ་བྱེར་རྟེ་རོ་མོ་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་
 རྒྱུག་གས་བཟང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་པལ་བ་མ་དག་འཁ་.....
 ཡང་གནོད་པའི་འདྲེ་བྱེད་པས་ཀྱང་ལྷ་འདྲེ་དང་། ལྷ་དེ་དག་ཆེ་
 འཕྲོས་རྟེ་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་རྒྱུར་ནས། འདྲེ་བྱེད་པས་
 བ་ལྷ་འདྲེ་བྱེར་བ་དང་། སེམས་ཅན་མ་རུང་བ་ལ་ཐན་གདགས་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ནམས་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་བསྟན་ནས།
 བྱ་ནག་དང་བྱི་ནག་ཅེ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་.....
 ཡོད་པ་དེ་ནམས་མི་པལ་བས་མཐོང་རྒྱུ་རུང་ན་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་དེ་
 དག་འདྲེ་ཅ་བཟུང་ནས། ལྷ་འདྲེ་བྱེར་ཅིང་བྱེད་པར་བྱེད་དོ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འདྲེ་གཏུག་
 པ་ཅན་འཇིགས་སྤྱང་ཞིང་ཡང་བར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 ཤིན་རྒྱུ་མངོས་པའི་གཟུགས་བསྟན་ནས་མི་པལ་བ་ནམས་དེ་ལ་.....
 དག་འཁ་ཞིང་ཆགས་པར་བྱེད་པས་ན། གནོད་པ་བསྐྱལ་ནས་ལྷ་
 འདྲེ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་
 ཁྲོས་པའི་གཏུ་མ་ལོ་བས་གཟུགས་མངོས་པ་ནི། གཏུག་པ་ཅན་གྱི་
 འདྲེ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་གཟུགས་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་བསྟན་

བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རུ་གཞུགས་བཟང་
 བར་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཇི་ལྷར་ཁྲོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱུང་
 སྐྱུབ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་། དེ་ལྷར་མ་ཤེས་ནས་བཟང་ངན་དང་
 སན་གནོད་ཅམ་ལ་ལྷ་དང་འདྲེ་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་བཟུང་བས་.....
 སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རུ་གྱུར་པས། ལས་དགེ་ཤིག་གཉིས་
 ལས་འབྲས་སུ་བདེ་སྐྱག་གཉིས་འབྱུང་བ་ལ་ལྷས་སན་གདགས་པ་...
 དང་། འདྲེས་གནོད་པ་བྱས་སོ་ཟེར་ནས་ལྷ་འདྲེའི་རྒྱུ་པས་
 བཟུང་ཞིང་། ལས་བསགས་པ་ལས་སན་གནོད་བྱུང་བ་མ་ཤེས་
 པས་བྱེ་བྲག་རུ་བདེན་འཛིན་བྱས་ནས་ད་རུང་ཡང་དེའི་རྒྱ་མཐུན་...
 པས་འཁོར་བའི་རྒྱར་འགྲོ་ཞིང་སྐྱག་བཟུལ་ལ་དཔག་པར་དཀའ་བ་
 ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 ལྷ་འདྲེ་གཉིས་དང་། བཟང་ངན་གཉིས་དང་། སན་གནོད་
 གཉིས་དང་། བདེ་སྐྱག་གཉིས་དང་། མཐོང་མཐོང་གཉིས་དང་།
 ཆགས་སྐྱང་གཉིས་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 རྣམས་ཆོག་པས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རུ་མ་ཞིག་བརྗོད་རུ་མི་བརྟུབ་པ་...
 མཐའ་ཡས་པ་གཅིག་འབྱུང་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་
 རང་གིས་ལས་དགེ་ཤིག་རྣམས་པ་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་...
 པར་བྱེད་དགོས་ལ། གནོད་པ་དང་། མི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་
 ལ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བར་འདོད་ན། མི་དགེ་བའི་

ལས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །བདེ་ཞིང་འདྲིང་པ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བར་འདྲིང་ན། དག་
 བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བཙོན་ནས་བསྐྱབས་པར་བྱས་ན། ལས་
 ལ་བསྐྱབ་མེད་པའི་དབང་གིས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་སོ་སོར་.....
 འགྲུབ་པས་ན་ངེས་པ་ཅན་རྒྱུ་ལས་གཙུག་ཅེ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་
 འབྲང་བ་མ་གཏོགས་པ་དེ་བས་གཞན་འཇུག་སྒྲིལ་འབྲུ་ཅམ་.....
 ཡང་མེད་པས་ན། ལས་དབང་ཆེ་ལ། ལས་མ་ཡིན་པའི་གཞན་
 དེ་སྟོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྲི་ཅེ་མོ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཅེ་མོ་ཅམ་.....
 ཡང་ཡོད་པ་མི་སྤྲིད་པའི་བྱར་རྒྱ། ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་མེད་པས་ན།
 བསྐྱབ་མེད་ལས་དབང་གི་སྟེ་འདྲེ་ཟེར་རྟེ། དེ་སྟར་ན་ཐམས་ཅད་ལས་
 བསགས་པ་ལས་བྱང་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའང་ལས་དང་
 བཅས་པ་ཡང་བདེན་པ་དང་རྟགས་པ་ཅན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་...
 ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ལ། རྟག་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་དང་བདེན་
 ཞེན་སྤངས་ནས་ལུས་སྟོག་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་གཅིག་སྤྱར་མི་མེད་...
 ལུང་སྟོང་རྒྱུ་འགྲིམས་ཤིང་འདྲེ་འེག་ཅན་རྒྱུ་བསྐྱར་ནས་གཞན་ཕན་...
 བསྐྱབ་ཅིང་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་ཀྱིས་གད་བ་ཅིང་སྤྲོས་བྲལ་...
 རྒྱུ་གཞན་པར་བྱའོ། །རྒྱག་པ་མཐར་སྐྱབ་དོན་གྱི་སྟེ་འདྲེ་ནི།
 འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་.....
 ནི་ཐར་བ་དོན་རྒྱུ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་མཐར་སྐྱབ་.....

ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་ལས་སྐྱབ་པར་རྒྱས་པས་ན་
 ལྟ་བུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལྟ་རྒྱུ་ལས་
 གྱུས་འཁོར་བ་ལས་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པས་མཐར་སྤྱག་གི་སྐྱབས་.....
 གནས་མ་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་ཅམ་རེ་ལ་བྱེ་བྲག་གི་ཕན་པ་ཕྲ་
 མ་ཅམ་རྒྱས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པས་ན་མཐར་སྤྱག་གི་ལྟར་
 མི་བྱེད་དོ། །མཐར་སྤྱག་གི་འདྲེན་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ།
 རྩད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ནི་སྤྱག་བཟུལ་སྤྱ་མཐའ་མེད་....
 ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་པར་རྒྱན་ཏུ་ལྷན་སེམས་མནར་ཞིང་སྤྱག་བཟུལ་
 བར་བྱེད་པའི་འདྲེན་ངན་སོང་གསུམ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་
 བ་སྤྱི་དང་རྩད་པར་རྩ་ངན་སོང་གསུམ་པོའི་འདྲེ་ལ་སེམས་ཅན་.....
 ལས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་སྐྱབས་མཐར་སྤྱག་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྤྱ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 མི་མ་ཡིན་ཞེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདག་ངན་...
 སོང་གསུམ་ལ་སྐྱོར་བར་མི་རྒྱས་པས་མཐར་སྤྱག་དོན་གྱི་འདྲེ་མ་.....
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་རྩད་པར་རྩ་ངན་སོང་
 གསུམ་གྱི་འདྲེ་ལས་ཐར་དཀའ་ཞིང་ཡུན་རིང་རྩ་གནས་པས་ན་.....
 མཐར་སྤྱག་དོན་གྱི་འདྲེ་བེར་ཏེ། མཐར་སྤྱག་དོན་གྱི་ལྟ་འདྲེ་བེར་
 བ་འདི་གཉིས་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་རྩ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩད་པར་རྩ་ལས་
 ལ་ལྟ་འདྲེ་གཉིས་འབྱུང་བས་ན་ལས་གྱི་ལྟ་དང་འདྲེ་གཉིས་ནི་ངེས་

པ་ཅན་དུ་གཙེ་ཆེ་ཞིང་། ལས་དཀར་པོ་དག་གི་ལྷ་ཡིན་ལ། བག་
 བོ་མི་དག་གི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དག་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་
 གི་དོན་གནས་འཇུག་བ་མེད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཡིན་པས་དེས་པ་ཅན་དུ་
 གཙེ་བྱ་བ་འཛིན་དགོས་པ་དང་། དག་གི་བསྐྱུ་བ་པའི་གང་ཟག་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལྷ་ཡིན་ལ། མི་དག་གི་བསྐྱུ་བ་པའི་གང་ཟག་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་འདྲེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ལུ། དེ་ལྷ་རྒྱ་
 ལས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་དབྱེར་མི་ཐུང་
 པ་སྐྱོ་མ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་དང་འདྲེ་གཉིས་ནི་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་
 ཡིན་པས་དེས་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་
 ལྷ་དང་། ལས་ཀྱི་ལྷ་དང་། དེ་གཉིས་དེས་པ་ཅན་དུ་ཉམས་སྦྱོར་
 སྤང་བྱའི་ལྷ་ཡིན་པས། ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ཉམས་སྦྱོར་མ་སྤངས་ན་ངའི་
 ཆོས་ལུགས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཞོ་ལུ། མཐར་ཐུག་གི་འདྲེ་དང་།
 ལས་ཀྱི་འདྲེ་འདི་གཉིས་ནི་དེས་པ་ཅན་དུ་སྤང་དགོས་པའི་འདྲེ་.....
 ཡིན། འདྲེ་དེ་གཉིས་མ་སྤངས་ན་ངའི་ཆོས་ལུགས་དང་འགལ་བ་
 ཡིན་ཞོ་ལུ། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་འདྲེ་དེ་
 གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་འདྲེ་གཞན་ཞིག་གོང་དུ་བཤད་པ་ན་མས་ནི་
 ལྷ་དང་འདྲེ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་དེས་པ་མེད་པས། ལྷ་འདྲེ་གཉིས་
 ལ་ཉེ་དུང་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་ལ་བཞག་ནས་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་པོ་
 གང་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་

རྗེ་འཇིགས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ལྷན་ཤ་ཁྲག་གི་སྦྱོན་པས་བསྐྱུང་བར་...
 བུའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོར་ལྟ་འདྲེའི་མཚན་ཉིད་
 རི་ལྷར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་རྩ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོད་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱང་ཤེས་དགོས་ལ། ཤེས་པ་བཞིན་རྩ་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཡང་ཡར་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ། མར་
 འན་སོང་གི་གནས་ནི་འདྲེ་ཡིན་ནོ། །ལས་དཀར་པོ་དགེ་བ་ནི་ལྟ་
 ཡིན་ལ། བྱ་པོ་མི་དགེ་བ་ནི་འདྲེ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་དང་སྦྱོད་
 ལམ་མཛོས་ཤིང་ཞི་བ་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ། བྱ་སྦྱོད་མི་མཛོས་ཤིང་ཅིང་
 བ་ནི་འདྲེ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་དགེ་བ་ཡིད་ལ་དྲན་ཚད་ནི་ལྟ་
 ཡིན་ལ། མི་དགེ་བའི་ཕྱིག་པ་ཡིད་ལ་དྲན་ཚད་ནི་འདྲེ་ཡིན་ནོ། །
 ཆོས་དང་དགེ་བའི་སྦྱགས་ལ་མོས་ཤིང་འདུན་ཚད་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ།
 བྱ་པོ་མི་དགེ་བའི་སྦྱགས་ལ་མོས་ཤིང་དྲན་ཚད་ནི་འདྲེ་ཡིན་.....
 ནོ། །མདོར་ན་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་རིག་
 པའི་ལྟ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པའི་རྒྱག་ལྷ་ཉོན་མོངས་པ་རང་ཁ་མར་
 སྦྱོད་པ་དེ་ནི་འདྲེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྟ་དང་འདྲེ་གཉིས་ཞེས་པ་
 ནི་རྒྱ་གཅིག་ཡིན་ལ། རིག་པ་དང་མ་རིག་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་
 བ། རོན་དམ་པར་ལྟ་བའི་སྤྲོད་རྩ་གོང་རྩ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྒྲུའི་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པས། ཡང་དག་པ་
 རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ལྟ་འདྲེ་མེད་པས་བ། དེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་

བའི་དྲི་མས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པའི་ཚས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པའི་ལྷ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ་ལ། །དེ་ལྟར་
 ཤེས་པའི་ནལ་འཕྱར་བས་དམ་ཚས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པའི་གཙོད་ལྷལ་...
 བྱ་བ་དེ་ཡང་། ཟྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དང་བཞིའི་བྱད་པར་ཤེས་ཤིང་ཉམས་སྤྱེལ་བར་བྱེད་དགས་.....
 བས། དེ་ལྟར་གྱིས་ལ་ལྷ་འདྲེའི་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པར་གྱིས་ཤིག་
 ཤིགས་གྱི་ལ། ལེམས་བསྐྱེད་མ་རྒྱུད་ཤིགས་གྱི་ལ། སྒྲིང་རྩེ་མ་
 རྒྱུད་ཤིགས་གྱི་ལ། བཙོན་འགྲུས་མ་རྒྱུད་ཤིགས་གྱི་ལ། གཏོང་
 སྒྲིང་མ་རྒྱུད་ཤིགས་གྱི་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གང་པས་
 རྒྱས་པ། མ་ཅིག་སྐྱེ་མེད་ནམ་དག་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །
 སྐྱེས་པའི་ཚེ་འཕྱུལ་སྤུལ་བའི་སྐར་བཟུན་པ། །ཐ་མལ་ལུས་ལ་
 སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ་ཅིག་
 ཞབས་ལ་འདུད། །དམ་ཚས་གཙོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི། ཟྱི་དང་
 བྱ་བ་དང་གསང་བའི་གཙོད། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཙོད་ཐབས་
 རམས། །ལེགས་པར་གསུང་འཆལ་བདག་གིས་ཉན། །ཞེས་
 རྒྱས་སོ། །མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤྱོད་དང་ང་ཡི་ཚས་
 ལུགས་འདི། ཟྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། །ནམ་པ་བཞི་
 ཅུ་ཤེས་པར་བྱེད་དགས་ཏེ། །དང་མ་གཙོད་པའི་ལྷལ་བཞི་
 བཟུན། །ཟྱིའི་གཙོད་ལྷལ་གཉན་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། །

བྱིན་པ་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་འབྱེད་དོ། །ནང་གི་གཙུག་
 ཡུལ་ནང་དང་གདོན་ལ་བྱེད། གསང་བའི་གཙུག་ཡུལ་རྣམ་
 ཉིད་འབྱུང་ཚུལ་དག་ལ་བྱེད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་ཡུལ་རྒྱ་
 གཞུམ་རྒྱ་ལྡར་བྱེད་དོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། ད་ནི་དབང་ཕྱད་བྱ་ལ་
 འདི་ལྟར་ཡིན། །ཕྱི་ལྟ་འདྲི་དབང་རྒྱ་ཕྱད་པ་ནི། །ཆགས་མེད་
 ཞེན་པ་བྲལ་ན་ཡིན། །ནང་ནང་གདོན་དབང་རྒྱ་ཕྱད་པ་ནི། །
 བན་གདོན་ཀྱི་སྒྲོ་དང་བྲལ་ན་ཡིན། །གསང་བ་རྣམ་ཉིད་དབང་
 རྒྱ་ཕྱད་པ་ནི། །བཟང་ངན་དམིགས་གཏད་བྲལ་ན་ཡིན། །དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དབང་རྒྱ་ཕྱད་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་
 བྲལ་ན་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། ད་ནི་བྱིན་པ་གསང་གཞུམ་ཚད་ཚད་
 བཟུང་པ་ནི། ལྟ་འདྲི་འཛིན་འཕྲུལ་འཇིགས་སྒྲག་ཅི་བྱུང་ཡང་། །
 ཡང་མེད་ན་བྱི་ཡི་ཚད་ཚད་ཡིན། །ན་ཚ་ཕྱག་བཟུལ་ཉན་མངས་
 ཅི་བྱུང་ཡང་། །ལས་བྱ་ཤེས་ན་ནང་གི་ཚད་ཚད་ཡིན། །རྣམ་
 ཉིད་བཟང་ངན་འབྲིང་གཞུམ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ཁུ་འབྲིག་མེད་ན་
 གསང་བའི་ཚད་ཚད་ཡིན། །བྱིན་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཆགས་ཅི་
 བྱུང་ཡང་། །བདག་འཛིན་བྲལ་ན་དེ་ཉིད་ཚད་ཚད་ཡིན། །ད་
 ནི་ཚར་ཚད་རབ་འབྲིང་གཞུམ་རྒྱ་བཟུང་། །ཆོ་འཕྲུལ་མི་འདྲ་ལྷ་
 ཆགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ཞི་ཞིང་འཇམ་པ་བྱི་འཛིན་ཚར་ཚད་ཡིན། །
 ལྟ་འདྲི་དད་ཅིང་བྱས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དངོས་བྱུང་ཉེར་བ་ནང་

གི་ཚར་ཚད་ཡིན། །ནད་གདོན་ནམ་རྟག་མཉམ་པོར་ནི་ནས་
 ཟུང་། །ལུས་སེམས་བདེ་བ་གསང་བའི་ཚར་ཚད་ཡིན། །བུམས་
 དང་སྦྱང་རྩེ་མི་རྟག་ཟུང་གཏུངས་ནས། །དེས་འབྱུང་དད་བས་
 ཚས་ལ་འཇུག་པ་དེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་སྟེ་ཚར་ཚད་ཡིན། །
 འཇིགས་སྒྲག་ཡང་རི་ལྟར་བྱུང་ན་ཡང་། །ཉམ་ང་བྲལ་བ་ཕྱི་ཡི་
 ཚར་ཚད་ཡིན། །ནད་གདོན་ན་ཚ་ལྷག་བཟལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །
 མ་བཅས་ནི་བ་ནང་གི་ཚར་ཚད་ཡིན། །དུག་ལྡེ་ལ་སྐྱེས་ཉན་
 མངས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རང་སར་གྲོལ་བ་གསང་བའི་ཚར་ཚད་
 ཡིན། །ཕྱི་ནང་སྟངས་ཚད་སྟེས་བབྱུང་ནམས། །འཇིན་སྒྲིའི་
 བདག་དང་བྲལ་བ་ཉ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟེ་འབྲིང་ཚར་ཚད་ཡིན། །
 ཚེ་འབྲལ་གཏུག་པ་མ་ཅུང་འཇིགས་ཆེན་ནམས། །ཐིལ་ཕྱིས་
 གདོན་པ་ཕྱིའི་ཚར་ཚད་ཡིན། །ནད་དང་ཉན་མངས་གདོན་
 སྐྱེས་ཉས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །སྦྱེམས་དང་བྲལ་བ་ནང་གི་ཚར་
 ཚད་ཡིན། །ཉེན་དང་བར་ཆད་མི་མཐུན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །གྲགས་
 ལྷ་ཤར་བ་གསང་བའི་ཚར་ཚད་ཡིན། །བདག་མེད་གནས་ལྷགས་
 རང་བཞིན་སྟངས་བ་ཡིན། །ཚས་ཉིད་དྲི་མེད་མངོན་དུ་བྱུང་བ་
 དེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་སྟེ་རབ་ཚར་ཚད་ཡིན་ནི་སྟེ། །ལར་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟགས་ཅམ་ན། །ཕྱི་གཉན་ས་ཐིལ་ཕྱིས་
 གདོན་པ་ཡིན། །ཞེ་འདོད་གཅེས་འཇིན་བྲལ་བ་ན། །ནང་

བད་གདོན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡིན། །ཡིན་མིན་ཅིས་གདལ་བྲལ་
 བན། །གསང་བ་རྣམ་རྟོག་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡིན། །ཕྱགས་
 རིས་སྒོ་དང་བྲལ་བན། །འཁོར་བ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་ང་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཟབ་གནད་འདི། །ཆོག་ཏུ་དོན་འདུས་
 ཉམས་ལེན་བདེ། །བྱ་སྤལ་བ་ལྟན་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན། །མ་
 བཟེད་ཡིད་ལ་འཛག་པར་གྱིས། །ཀན་མོང་ལ་འདུན་པ་དང་། །
 དུ་མ་ཆོས་འདི་ལ་མོས་པ་ན། །བར་དོ་མི་མཐོང་ང་རང་གན། །
 ཞེས་གསུངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་བཤད་ཆར་བར་མཛད་ནས་ཆོགས་
 འཁོར་ཆེན་པོ་བྱས་པས། །ཐམས་ཅད་ལ་དག་ལྟར་ཆེན་པོ་བྱང་།
 མི་ཐེ་ཀུན་གྱི་འབྲལ་ནོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ། །ལྷ་ཁར་བསྐྱར་
 བས་མཆོད་པ་འབྲལ་ཏུ་བཅུག །ལྷ་དཔར་བ་དཔོན་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་ཙ་
 གཅིག་ལྷ་ཁར་བྱོན། །མ་ཅིག་འཁོར་བཅས་ལྷ་བྱག་ཏུ་བྱོན་ནས་སྐ་
 བདག་བཞུགས། །མདོ་ལྷགས་བྱང་འདུག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ།
 གསལ་བྱེད་མཐའ་ལས་ཟིལ་གནོན་མཛད། །སྐུ་འོད་སྤྲོད་ལེལ་ལ་
 བདུས་ནས་སྐ་ཐེར་མ་མཛད། །རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མདུད་ལ་བཤད་པ་
 རྒྱས་པར་མཛད། །དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ལ་རྒྱས་བཤད་མཛད།
 ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། །ནང་རིག་པའི་དཔར་
 བྱིད་ལ་སྐགས་པ་མཛད་ནས་ཆོས་ཆེན་མང་ཏུ་བཤད། །ཞིག་པོ་
 ཏུར་ཐོན་གྱིས་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྐགས་སྤྱོད་མ་བརྒྱ་ལྷག་ཅེས་ལ་

ཕན་ཚུགས་བྱུང་། དེ་ནས་མ་ཅིག་འཁོར་བཅས་བྱངས་རིར་
 བཞུད། མོད་སྟོན་དང་གང་པ་དཔོན་སྟོབ་ལྟ་གངས་ཕྱག་མ་ཆེར་
 བྱོན་ནས་བཞུགས་སོ། །གང་པའི་བྱས་ལན་གྱི་ལེའུ་མྱ་བཞི་
 བཞོ། །

ལེའུ་ལྟ་བ། བྱང་པོ་གཟན་བཟུར་གྱི་སྐོར།

དེ་ནས་མོད་སྟོན་རྒྱ་བ་གསུམ་སོང་བའི་བྱ་བ་ཅིག་གི་མི་ལམ་
 རུ་བྱང་མེད་ཁ་དོག་སྟུང་ལེའུ་ལྟ་བཞིག་གིས་རྟལ་འབྱར་བ་
 རྒྱུད་གྱིས་མ་ལབ་སྟོན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཤེས་པ་མེད་
 པ་ཡོད་དམ་ཟེར་སྐད། མོད་སྟོན་ན་རེ། མ་ཅིག་གི་ཆོས་ལུགས་
 གང་ལ་ཡང་ངས་མ་ཤེས་པ་མེད་བྱས་པས། བྱང་མེད་དེ་ན་རེ།
 རྟལ་འབྱར་བ་རྒྱུད་མ་ལབ་སྟོན་མའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁོག་རྟལས་
 ཤེས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་རུ་གསང་ལྟགས་གྱི་ཆོས་སྟོན་བུལ་ལ་མཁུལ་
 པའི་གདེང་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དོན།
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཅ་བ་བྱང་པོ་མཆོད་སྟོན་གྱི་དོན་ལ་ད་ལྟ་ཅ་བདར་
 ཆོད་ཅིག་བྱངས་རིར་སོང་བེར་ནས་འོད་རུ་ཡལ་ནས་ཐལ་སོ། །དེ་
 ནས་མོད་སྟོན་གྱིས་བྱང་མེད་འདི་མ་ཅིག་གི་སྟུལ་བ་ཡིན་ནམ། ད་
 རུང་ལྟང་པོའི་མཆོད་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་མ་ཤེས་པ་གཅིག་འདུག་པ་དེ་
 མ་ཅིག་ལ་བྱར་འགྲོད་གོས་སྟུམ་ནས། མོད་སྟོན་དཔོན་སྟོབ་རྟལས་

བངས་རིར་བྱོན་ཏེ། མ་ཅིག་གིས་ཕག་མོ་ལྟ་ལཱ་འི་དབང་མཛད་པ་
 དང་ལྷན། མོད་ཚུན་གྱིས་མ་ཅིག་ཕག་མོ་གཙོ་འཁོར་ལྟ་ལ་དངོས་
 ལུ་མཐོང་། ལྷས་མོ་རྒྱན་བཞིས་ཡང་མ་ཅིག་ཕག་མོར་མཐོང་བའི་
 རྒྱགས་བཞིར་འད་དཀར་བོ་མེར་བོ་དམར་བོ་ལྷང་ཁྱ་མེ་ལང་ཅམ་...
 བཞི་རྒྱང་གིས་གཡབ་པ་ལྟར་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱ་.....
 མཐོང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་རུས་ལ། མ་ཅིག་གིས་མོད་
 ཚུན་བྱིད་དཔོན་སྤྲོ་བ་ཅི་ལ་འདས་གསུངས། མོད་ཚུན་ན་རེ།
 བྱད་མེད་ཁ་དྲག་ལྷ་ཆོགས་པ་ཞིག་གིས་ལུས་མཛོད་སྤྱོན་གྱི་ཆོས་.....
 ལུགས་ཁྱ་བ་ལ་སང་ཟེར་ཏེ་འདས་སོ་ལྷས། མ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྷ་
 ཆོགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་ཞིང་རྒྱུད་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན། དེ་
 འདིར་སྤེལས་ནས་མོད་ཚུན་འདས་ཟེར་བ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་
 མོད་ཚུན་དང་ལྷས་མོས་ཐར་མ་ཅིག་ཕག་མོར་མཐོང་ཚུལ་རྣམས་...
 ལྷས་ཏེ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། ང་ཕྱི་ལྟར་ན་རྒྱལ་བའི་ལུས་ཆེན་
 ཡིན། །ནང་ལྟར་ན་རྩེ་བཅུན་སྤྲོལ་མ་ཡིན། །གསང་བ་ལྟར་
 ན་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ། །འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་བོ་ཡང་། །ཕྱི་
 ལྟར་ན་འབྱུང་བ་བཞི་རྒྱ་གསལ། །ནང་ལྟར་ན་ཡི་ཤེས་མཁའ་
 འགྲོ་བཞི། །གསང་བ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་རྣམ་པ་བཞི། །སངས་
 རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་ཏེ་ཡིག་དཀར། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་རི་ཡིག་
 ལེར། །པརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ནི་ཡིག་དམར། །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་

ས་ཡིག་ལྗང་། ། ང་ཉིད་པོ་ཡིག་མཐིང་ཀ་ཉེ། ། གཙེ་འཁོར་ལྗང་
 ས་ཡི་གེ་ལྗང་། ། ས་ནི་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ། ། རྩ་ནི་རིན་ཆེན་
 མཁའ་འགྲོ་མ། ། མེ་ནི་པརྩ་མཁའ་འགྲོ་མ། ། རྩུང་ནི་ལས་ཀྱི
 མཁའ་འགྲོ་མ། ། རྩམ་མཁའ་དག་པ་ང་ཉིད་དེ། ། གཙེ་འཁོར་
 ལྗང་པོ་འབྱུང་བ་ལྗང་། ། ང་ཉིད་གཙེ་འཁོར་ལྗང་པོ་ཡང་། ། བྱི་ལྟར
 རྩ་སྤྱོད་ལི་རང་བཞིན་ལ། ། རྩུང་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་། །
 གསང་བ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྗང་། ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་། ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་། ། པརྩ་མཁའ་
 འགྲོ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་། ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མངོན་པར་བྱང་རྩུབ་
 སྤྱོད་། ། ང་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱོད་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་ལ། ། རིན་ཆེན་
 མཁའ་འགྲོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉི། ། པརྩ་མཁའ་འགྲོ་སར་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་དང་། ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བྱ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་དང་། ། ང་
 ཉིད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། འབྱུག་ལྗང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྗང་། ། ལྟ་
 བཞོམ་སྤྱོད་འབྲས་དམ་ཆོག་ལྗང་། ། ང་ཉིད་ཕག་མོ་ལྟ་བུ་ཉེ། ང་
 རྩོམ་པ་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། ། སྤྱོད་པ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། །
 འབྲས་བུ་པརྩ་མཁའ་འགྲོ་མ། ། དམ་ཆོག་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
 མ། ། ཐ་མལ་བྱུད་མེད་ལབ་སྤྱོད་དང་། ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
 གཙེ་འཁོར་ལྗང་། ། རྩམ་ཤེས་ང་ཉིད་ཕག་མོ་ལ། ། གཞུགས་ཕྱང་

སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་མ། ། ཆར་བ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། །
 འདུ་ཤེས་པརྩ་མཁའ་འགྲོ་མ། ། འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
 མ། ། བྱང་སེམས་བརྩུན་ལྡང་ཉིད་ཡིན། ། ཤ་རུས་སངས་རྒྱལ་
 མཁའ་འགྲོ་མ། ། འདྲ་ཉི་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། ། འཁྱུ་ཉི་
 པརྩ་མཁའ་འགྲོ་མ། ། དབྱུགས་ཉི་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་ཐ་མལ་ལབ་སྒྲོན་ང་། ། སངས་རྒྱལ་ཡབ་ལྡུམ་ལྡུ་
 དང་། ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། ། བཞུགས་
 སམ་འདུས་པའི་མོ་བྱང་ནི། ། ང་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྐལ་ལྷན་བུ། །
 ཉིན་བྱེད་ས་ཡི་ཡུང་བོ་ལ། ། ཅི་བརྩུན་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་
 བཞིན། ། ང་ཡི་ཡུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ནམས། ། ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་བུ། ། འདྲི་ལྷན་པརྩ་ཆལ་རབ་རྒྱས་པ་ལ། ། སྤྱི་
 ལྷན་བུང་བའི་ཆོགས་ནམས་རང་བཞིན་འདུ། ། དེ་བཞིན་ང་ཉིད་
 གང་ཏུ་གནས་པའི་སར། ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་བཞིན་
 འདུ་བ་ཡིན་ནོ་བུ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོད་སྒྲོན་ན་རེ། ཞེ་
 མ་ཏྲི། མ་དག་ངོ་ཐོར་ཐ་མལ་བུད་མེད་ལ། ། དག་ལྷན་ངོ་ཐོར་
 རྩོ་རྩེ་ལག་མོ་ཉིད། ། སངས་རྒྱལ་རིགས་ལྡུམ་ལྡུ་དང་། །
 དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། ། བྱེ་བ་དཔག་མེད་
 འཕྲོ་ཞིང་འདུ། ། གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །
 བྱངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་མ། ། གངས་ཅན་ཁྱོད་འདིར་

རྟེན་མའི་དུས། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ལ། །བདག་
 རྟོག་གསུམ་གྱིས་པས་བྱས་འཆལ་ལ། །སྦྲོན་ལམ་ལས་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱིས། །བདག་ཀྱང་བྱིད་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུང་། །ཐེག་ཆེན་
 ཆས་གྱི་བསྟན་ལ་བྱུགས། །དམ་ཆས་བདུད་གྱི་གཙུག་ལུ་འདི། །
 མ་ཅིག་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། །སྤར་བྱིན་བྱས་པས་ཉམས་
 སུ་སྤངས། །རྟགས་དང་རྟོག་ཆད་གཉིས་ཀ་ལ། །བརྟན་ཐོབ་
 རྱུང་བ་མ་ཡི་དྲིན། །ཡང་ཡང་དྲན་པ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །དྲིན་
 ལན་འཁོར་མཐའ་མེད་པའི་མ་ཅིག་གིས། །དགོངས་པ་བྱུགས་
 གྱི་སྒྲིལ་ནས། །གདམས་པ་གསུང་གི་བླ་བ་ཆས་རྣམས། །ལྷས་
 པ་མེད་པར་གནང་ལགས་ཀྱང་། །ད་ཅང་བཀའ་དྲིན་བྱ་བ་
 ལགས། །ཞིང་སྦྱང་མཁའ་འགྲོས་ལྷང་བསྟན་པའི། །ལྷས་
 མཆོད་སྦྱོན་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ། །སྦྱིབ་མེད་གསལ་བོར་
 གནང་བར་བྱ། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགྲོ་ཁུན་གྱིས། །
 ཡིད་གུས་ཤིང་སྦྲོ་བརྟན་དང་བས་མཉམ། །ཞེས་བྱས་པས། མ་
 ཅིག་གི་ཞལ་ནས། སུ་དད་ལྡན་བཙུན་འགྲུས་ཤེས་རབ་ལྡན།
 རིགས་སད་ལས་གྱི་འགྲོ་ལ་སྦྱོད་པའི་མཚུངས་མེད་ཆས་ལ་ངོ་མས་...
 པ་མེད་པའི་སྦྱོས་སུ་དམ་པ་ཉླན་དང་། །ལྷས་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ་
 ལྟར་ཡང་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ཀྱང་། །ད་ཅང་ལྷས་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་
 པའི་རིམ་པ་དང་། །ལྷ་པར་དམིགས་པའི་རིམ་པ་དང་། །དེའི་

བྱད་ཚུལ་ནམས་ཞིབ་པར་ངས་བཤད་དོ། །ཡིད་ལ་བབྱུང་དང་
 འདི་ཉྱར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཚས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་དགོ་དང་མི་དགོ་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་།
 དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ་འཇིག་སྤྱོད་དང་། དོན་ཡོད་དོན་མེད་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་ལོགས་པར་ཤེས་པ་དང་།
 བྱད་པར་བྱ་ངའི་ཚས་ལུགས་སྒོ་ལ་ཐུད་ཅིང་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒོ་སྤྱངས་
 བས་ཐར་བ་དོན་བྱ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་རིག་པ་དང་ཐུན་པས།
 རི་ཁྲོད་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། བྱང་བོ་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཉི།
 དེ་ཉྱ་བུའི་གང་ཟག་གི་ལུས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་.....
 བྱེད་པ་ལ་དོན་བརྟན་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཙུམ་བཞིས་གྲང་ཆང་བའོ། །དེ་ཡང་
 སོག་མར་ལེམས་བསྐྱེད་ནས་མགོན་ཐུད་པ་དང་གཅིག རྒྱབས་
 ཡུལ་བསྒྲམ་ཞིང་ཆད་མེད་བཞི་ལ་སྒོ་སྤྱངས་ཤིང་ཆོགས་ཞིང་སྦྱན་.....
 བྱངས་པ་དང་གཉིས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་
 མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་གསུམ། ལུས་ལེམས་ཕྱལ་ཞིང་མཐུལ་
 འབུལ་བ་དང་བཞི། གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བྱིན་རླབས་ཐབ་པ་
 དང་ལ། ལུས་མཆོད་པར་འབུལ་ཞིང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་ཏུག
 བསྐྱོ་བ་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་མཐུག་བཟུ་བ་དང་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་
 བོ་གཉན་སའི་བྱེ་བྲག་ལོགས་པར་བརྟགས་ནས་དམིགས་པ་གནོད་
 པར་བྱོས་ལ། ཉན་བདེ་བ་ལ་འཇུག་ཉི། ལེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་

གྱི་གཙུག་པོ་བཟུང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་...
 རུ་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་བཟུང་ནི། བདག་ལ་
 མྱེད་བའི་དགྲ། གནོད་པའི་བགེགས། བར་ཆད་བྱེད་པའི་
 རྒྱུན། ལས་གདོན། ལུས་གདོན། གཉན་སའི་གདོན་དང་རྒྱག་
 རྩ་བའི་ས་མ་གཉིས་དང་བཟུང་ཡིན་ཏེ། མྱེད་བའི་དགྲ་ཞེས་པ་ནི།
 བདག་མ་ལན་པ་ལ་རུང་དེག་འཕྲོག་བཅོམ་གཤེའ་བར་སྒྲི་སྒྲུར་.....
 ངན་པ་ལྡོ་ཆོགས་བདག་ལ་བྱེད་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་མི་དང་།
 བདག་ལ་མཐོང་ལྟོང་དང་། མིག་ལ་མ་རུ་མི་འདྲ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལྟ་
 ཆོགས་པ་བསྟན་ནས་བདག་འཇིགས་ཤིང་ཡང་ནས་བྱེད་ཅིང་.....
 དང་ངས་པ་དང་འདར་ཞིང་བ་ལྷ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་གཞུགས་མེད་
 གྱིས་ལྟ་འདྲེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་མྱེད་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་ཟེར་.....
 རོ། །བདག་གི་ལུས་སེམས་ལ་ནད་དང་གདོན་གྱིས་ཉེན་པར་
 བྱས་ནས་བདག་སྦྱག་བཅུལ་བར་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་...
 ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ཟེར་བའོ། །བདག་གི་ལུས་
 ལྷན་ཁ་རྩེ། དབང་ཐང་། བསོད་ནམས་དང་། ཐར་བ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙུག་པོ་བཟུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བར་ཏུ་...
 གཙུག་པོ་བཟུང་པའི་རྒྱུན་ཟེར་པ་ཡིན་ཏེ། རྩི་ཡི་གནོད་བྱེད་
 གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལས་གདོན་ཞེས་པ་ནི། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 མ་རིག་པའམ། ངའོ་སྐྱེས་པའི་བདག་འཇིག་ནམ། མཉམ་པོར་

མོང་པའི་བདུད་ཅེས་སམ། མིང་གང་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་ཐར་བ་
 འཛོལ་རུ་མི་སྟེར་ཞིང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ།
 མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འཕུང་བའི་སྒྲ་ཕུལ་ཤིན་རུ་རིག་དཀའ་བའི་
 འཕུང་བྱེད་ཕུགས་སྟུ་ཉལ་ནས། ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྩས་
 བས་ལས་ངན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་ལས་གྱི་
 གདོན་ཟེར་བ་ཡིན། བདག་གི་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དྲི་བ་ཞེས་པ་
 དེ་མའི་མངལ་རུ་བྱགས་ནས། ལུས་འདི་ཡོངས་སྟུ་རྒྱགས་པར་
 གྱུབ་པའི་རྩས་ནས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་རྩས་བྱེད་ཅིང་ཤ་ཅས་.....
 ཐུགས་པ་རྣམས་སོ་སོར་མ་སྐྱེ་བའི་བར་རུ་ཤ་ཁྲག་ལས་གྱུབ་པའི་.....
 གདོས་བཅས་འདིའི་བདག་པོ་ང་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་མ་ཡིན་གཏུག་...
 པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ། །དེས་ལས་གདོན་གྱི་རྩ་ཁྲིད་ནས་བདག་
 ལས་ངན་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ལུས་གདོན་ཟེར་རོ། །
 བདག་གང་རུ་འདུག་པའི་གཉན་པོ་དེ་ལ་གཉན་སའི་གདོན་ཟེར་...
 ཉེ། བདག་གི་གདོན་བྱེད་གསུམ་ཟེར་བ་དང་། བྱི་བདག་གི་གདོན་
 རྩག་གོ། །དེ་ལྟར་གདོན་རྩག་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕ་མར་མ་ཟུར་པ་མེད་ཅིང་། ཕ་མ་ཡིན་ཨང་སྐྱམ་
 བས་ཕ་མར་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །ཁྱད་པར་རུ་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་
 བསྐྱེད་པའི་ཕ་མ་གཉིས་ལ་རྩ་བའི་ཕ་མ་ཟེར་ཉེ་གཅེས་པར་བཟུང་
 བས། གདོན་རྩག་དང་ཕ་མ་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་གཙུག་པོ་བྱས་

བའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱི་འཇུག་...
 བཟུལ་དང་། བྱད་པར་རྩ་དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བཟུལ་དང་།
 བྱེ་བྱག་རྩ་སེམས་ཅན་དེ་དེའི་སྤྱུག་བཟུལ་ཕྱ་ཚེ་གང་དང་གང་གིས་...
 གཏུང་བ་ལ་སོགས་སྤྱུག་བཟུལ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་ནས་སྒྲ་ན་...
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དཀོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སངས་...
 རྒྱས་འཛོལ་པར་བྱ། རེ་འཛོལ་རྩ་བདག་གིས་བྱག་རྩ་ཆེན་པོའི་...
 གཙོད་ལྷལ་ཉམས་སྤྱེལ་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱང་སོ་མཚོན་སྤྱོད་གྱི་...
 རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྐམ་ནས། རང་དོན་གྱི་དྲི་མ་སྤྱི་ཆེ་...
 མ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྒྲ་ནས་གཞན་པན་གྱི་སྒྲ་བྱན་སོང་མ་ཡིན་པ་...
 བྱང་དེ་བ་གཅིག་མ་སྤྱོས་གྱི་བར་རྩ་སྒྲ་བྱང་ཞིང་ཡང་ཡང་སེམས་...
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་མ་སྤྱོས་གྱི་བར་རྩ་ཡང་...
 ཡང་སྒྲ་མ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ངེས་པ་ཅན་རྩ་བྱང་དེ་བ་...
 སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དེའི་ཆེ་མ་ཡལ་བའི་རང་ལ་རྒྱང་...
 ཞིང་གྱི་ཆད་གྱི་འབྱུང་སོ་ཐམས་ཅད་བོད་ག་གི་མཆོད་རྩ་བཟུལ་...
 བས། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བཟུལ་ལས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ།
 ལྟ་ཡང་དག་པའི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་འགྲོ་བར་བྱའོ་...
 སྐམ་ཉི། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་...
 དག་དོན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མཐའ་བྱག་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡང་...
 དག་དོན་གྱི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་སོང་ན། འཁོར་བའི་

ལུག་བཟུལ་ལས་ངེས་པར་སྐྱབ་པར་རུས་ལ། གཞན་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལྷ་རྩུ་འབྱུལ་རུས་པ་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དག་ཡིད་ཀྱང་།
 ལྷ་དེ་ན་མས་ཁོང་རང་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་སེམས་ཅན་
 ཡིན་པས་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་དེ་དག་གིས་གཞན་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྐྱབ་
 པར་མི་རུས་པ་མངོན་སུམ་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་ཁོང་རང་ཡང་
 འཁོར་བ་ལས་སྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་དེད་དཔོན་བདག་གིས་བྱེད་.....
 དགོས་པས་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་རེ་སྟོས་མི་བྱེད་དོ། །དེ་
 བས་ན་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མཐར་ཐུག་དོན་
 གྱི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་།
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེད་རུ་འབྱུང་བ་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་ལ་.....
 སྐྱགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མཐུན་རུ་བཟུས་ནས། ལྷ་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། ཐོག་མར་
 ཡན་ཏེ་དུག་པོ་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། རྒྱང་གླིང་ཡན་ལག་གསུམ་
 རུས་ཏེ་ལྷ་འབྲེ་བཟུ་བར་བྱའོ། །དེའང་རྒྱང་གླིང་མ་ཉམས་པའི་
 རྩ་སྟོན་ལ་གྱིམ་པའི་སྐད་ངར་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་འབྱུང་.....
 དོ། །རྒྱང་མ་ཉམས་པ་ནི་མགོ་མཐུག་གི་ཆེགས་སུ་མགོ་གཉིས་
 དང་བཅས་ཏེ། མདོག་དཀར་པོ་རབ། སྐྱག་པོ་འབྱིང་། ཁྲ་པོ་
 ཐམ། ཐལ་སྐྱལ་སྐྱགས་པ་ཐལ་བ་སྐྱོན་རུ་འབྱུར་བས་མི་རུང་

རོ། ། དབྱིབས་ནི་རྩུང་ཟད་གྲག་པ་དང་ཅུ་ལ་པའི་གདོང་གིང་
 གིང་མ་ནང་དོས་སྤྱིང་གིས་གྲག་པ་དགོས་ལ། གཡས་གཡོན་རྩ་
 འཕྲོག་པ་དང་། རྩམ་བྱར་འཕྲོག་པ་དང་། སྤུང་པོར་ཉག་པ་
 དང་། གས་པ་དང་སངས་པ་དང་། འབྲུག་ལ་སེལ་མང་བ་དང་།
 མིན་རྩ་གྲག་པའི་སྤྱར་སྤྱར་མོ་དང་། མ་གྲག་པའི་ཤད་ཤད་པོ་
 དང་། ཏ་ཅང་ཡང་སྤྱོམ་པ་དང་། སྐད་གིམ་པའི་སྐད་ངར་མེད་
 ཅིང་སྐད་འདོར་འདོར་མོ་དང་། ཀླང་མགོའི་ལྷ་སོར་རྩུང་ཞིང་
 སེས་སེས་པོ་དང་། ཀླང་གི་དབྱུས་སྤྱ་གཤོང་མ་མང་མོ་དོད་པ་
 དང་། ཡག་རྒྱུ་དང་། རྩལ་ཡང་ཡང་པོ་དང་། རྩར་མང་བ་
 དང་། ལེབ་ལེབ་པོ་དང་། ལར་ཡང་མིག་ལམ་རྩ་མི་སྤྱག་ཅིང་
 ཡིད་རྩ་མི་འོང་བ་དེ་རྣམས་འཆང་རྩ་མི་བརྒྱབ་པོ། ། ལ་བརྩ་
 རྩག་ཡོན་པ་ཡན་དང་། རྩག་རྩ་ཡོན་པ་མན་དང་། རང་གཤེད་
 རང་ལ་བབས་པ་དང་། དམེ་དང་། སྤྱ་གེ་དང་། ག་ལ་མ་དང་།
 རབས་ཆད་དང་། བཤན་པ་དང་། རྩྭ་གས་ཤི་དང་། དེ་བཞིན་
 གྱི་མཚན་ངན་གྱི་རྩུང་འཆང་རྩ་མི་རྩང་། ཀླང་མགོ་མེད་པ་དང་།
 གས་པ་ཅན་དང་། མཛོ་མོའི་རྩུང་དང་། རྩྭ་གས་དང་། ཟངས་
 དང་། ཤིང་དང་། ར་ཅོ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་རྩུང་ལ་སྤྱོན་ཅིང་
 འབྱུང་རྩ་མི་རྩང་དོ། ། ཀླང་ཉམས་པ་ཡོན་པས་འཆང་བར་མི་
 ཟ། རྩད་པར་རྩ་གཡག་གནག་གི་ར་ནི་མནན་པ་བྱེད་པའི་རྩྭ་

ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་མ་ཅད་ཀྱི་ཡིན་པས། དེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱད་ནས་
 བྱས་ན་ཐོས་པ་ཐོ་གང་ཡིན་པ་དེས་སྒྲུ་ལྷག་པ་ཅན་ཏུ་ཐོས་ནས་.....
 ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་གནོད་པའི་ལེམས་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལར་
 ཡང་སྒྲུ་དེ་གང་ཏུ་སྒྲུགས་པའི་ཡུལ་སྒྲུགས་སུ་མི་དགེ་བ་ལྷ་ཆགས་.....
 འབྱུང་བས་ར་ནག་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་གཏན་ནས་འཆང་བར་མི་
 བྱའོ། །མི་རྒྱལ་གི་སྤྱིང་བྱ་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་པོ་གྲང་འཆང་ཏུ་མི་
 ཅུང་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱལ་པོ་ནི་ཡར་ལ་འཁོག་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཉེས་པ་ལྷ་
 ཆགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆན་ངན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བརྟག་
 པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འཆང་ཏུ་ཅུང་བ་ནི་སྒྲུབ་དེ་རྒྱལ་པོ་མེད་
 ཅིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུས་བྱ་ཞེ་སྤང་ཆེན་
 སྤྱད་དང་ལྷན་པས་ཡ་རྩལ་སྤྱོད་ལ་བརྟམས་པའི་ངར་དེ་ནི་མཁོ་མ་ཞིང་
 ཡ་རྩལ་ལ་བརྟམས་པའི་སྒྲུ་དེ་རྟོག་པ་གཞན་སྒྲུ་མཁོ་མ་པར་མཆན་
 བྱས་ཏེ་གསད་པ་དང་། བྱད་མེད་མཆན་ལྷན་དང་། བཅུན་
 པ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་དང་། སྒྲུ་སྤྱོད་པ་ཏུ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་
 སྤྱིག་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་སྤྱིགས་
 དང་། དེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱད་ཏུ་ལྷན་པ་ཏུ་སྤྱད་ཏུ་སྤྱད་ཏུ་སྤྱད་ཏུ་སྤྱད་ཏུ་སྤྱད་ཏུ་
 དང་། བྱད་པར་དར་ལ་བབ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་
 བའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་པ་ནི་དཔལ་ཐོབ་འཕྱོད་རྒྱལ་པོ་དང་། གཞན་པ་
 ནི་དཔལ་ཐོབ་འཕྱོད་རྒྱལ་པོ་ཏེ་འོག་ཏུ་མ་སྤང་བ་གལ་ཆེའོ། །

སྤུལ་ལ་མཁུགས་ཤིང་དྲངས་པའི་ཆོགས་མགོ་དང་བའི་མེ་བའི་ལ་
 བོ་དང་། འོག་གི་འབྲར་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཙང་དེ། རྒྱལ་
 རྒྱུ་མ་ཉམས་པར་གྲིང་བ་ཆེད་ལྷ་བྱུག་ལྟར་བྱའོ། །ཆོགས་མགོ་
 འོག་མའི་རྒྱུ་འབྲར་གཉིས་ཀྱི་གདོང་དུ་ཐེབ་ཆེན་ལྷན་པའི་མལ་...
 ཅམ་བྱས་ལ་ཆོགས་མགོ་མ་ཉམས་པར་བྱས་ནས་བར་དུ་འབྲེལ་ཏེ་...
 མེད་གའི་ལྷ་སྤར་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེལ་བར་རྒྱུ་གི་བྱར་མ་འདྲ་
 བ་བྱེད་དོ། །དཔའ་བའི་འབོད་ཇས་ནི་བྱེད་པར་དུ་མཚན་གྱིས་
 བསད་པའི་སྒྲིལ་དར་མའི་རྒྱུ་ཡིན། མཁའ་འགྲའི་འབོད་ཇས་
 བྱི་བྱེད་མེད་མཚན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན། མི་མལ་བའི་འབོད་ཇས་
 བྱི། འཆང་དུ་རྒྱུ་བ་གང་ཡང་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འཆང་དུ་རྒྱུ་
 བའི་རྒྱུ་གིས་སྒྲིང་བ་གཏོང་བ་ལ། དམིགས་པའི་གོ་རྒྱུ་འདི་
 ལྟར་གཏོང་། གྱི་ཐམས་ཅད་ཉན་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲིང་ལ་གྲིམ་
 ཅིང་ཉན་པ་དེ་ཁམས་གསུམ་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སང་དེ་...
 ཐོས་པས། ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་ལས་སྦྱད་ལ་མི་ཁྲིམ་པ་ཅི་ཡང་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བཅད་དེ། ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དེ་ཉན་ནས་འདིར་
 འོང་བའི་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིལ་པར་བསམ། རྒྱུ་གཉིས་པ་ནི།
 གྱི་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག །ཅེས་པའི་སྒྲིང་ཐོས་པར་བསམ་
 ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱིང་ཉེ་རང་རང་སྒྲིགས་ནས་བྱུང་བར་
 བསམ། རྒྱུ་གསུམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱིས་འདུས་ནས་

བདག་གི་མཆོད་རྟེན་ཤིང་ཆེན་པོ་ལ་མི་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་བཞིན་...
 རྟེན་འདུས་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དད་ཅིང་འདུད་པར་བྱེད་
 ཅིང་གྲུས་པ་ལྷན་པར་བསམས་ནས་མཇུག་གསུམ་གདམ་པ་ལ་ཡང་...
 དམིགས་པ་རྒྱུད་དང་མཚུངས་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་མགྲོན་
 རྣམས་འཁོར་བའི་སྐྱེལ་བཟུལ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་རྟེན་...
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ལྷན་...
 དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་ཅིང་དམིགས་...
 ལྷན་གོང་ལྟར་གསལ་གདམ་པར་བྱ་ཉི་དང་པོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ཡང་ཕྱི་འདྲེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། རང་གི་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་དང་། གསང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཉེ་བའི་
 དགོན་མཆོག་དང་ལྷན་པས། དང་པོ་ནི། རང་གི་དཔལ་བའི་ཐད་
 རྟེན་པར་ལ་སྐྱེད་ཀྱང་ཅམ་གྱིས་མཐོ་བའི་སར། རང་བཞིན་རྒྱན་གྲུབ་
 ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་ལྗོངས་བཞི་རྒྱན་ཏེ་བབས་དང་བཅས་པའི་...
 དབུས་སུ་མིང་གི་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ཡངས་...
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཉིང་རྟེན་རྩ་ཆོགས་པར་འདམ་མ་བཞི་བ་སྐྱེད་དང་
 བཅས་པའི་ཉིང་བར་སྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་གང་བ་ལྟ་བུའི་ཉིང་...
 རྟེན། ལྷན་ཆེན་མོ། དེའི་དབུ་ཉིང་རྟེན་ཐུག་ཐུབ་པ། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡང་སོ་སོའི་ཞལ་ཐུག་སྐྱེད་མཛོག་རྣམས་རང་རང་ནས་བཤད་མ་
 བཞིན་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་སྐྱེགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་

རྣམས་དང་། ཟུབ་པའི་དབུའི་ཉིང་གི་ཚུགས་བཞིར་ཡི་དམ་རྒྱད་
 རྩེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་པར་བསམ་པ་ནི། སངས་
 རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་མཐུན་གྱི་པད་མ་ལ་ང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་
 ག་ལ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར་བ་དང་། གཡས་གྱི་པར་
 ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བའི་སྤྲོས་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་
 རྣམས་བཞུགས་པ། གཡན་གྱི་པར་ལ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མེའུ་འགལ་
 གྱི་བྱ་ལ་སོགས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་འདུན་དབུ་བྲེགས་ཞབས་རྩེན་.....
 ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྗན་པ། འཁར་གསེལ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་
 པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུམ་ལ་འདུད་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་བཞུགས་པ།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་རྩ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་པད་ཐུངས་...
 ལྷར་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་
 རྒྱལ་གྱི་པར་ལ་བཀའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་ཡི་གེའི་.....
 ཚོགས་རྣམས་དང་། པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལྡན་དང་བཅས་
 པ་ལྷན་ཅིག་རྩ་དྲིལ་བའི་ཉིང་སོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙང་བདུད་བཞི་
 ལ་མ་ཁྱེར་གྱི་མན་ངག་གི་ཡི་གེའི་ཚོགས་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་
 ཡང་དག་པའི་ཡི་གེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་བཅ་
 གྱི་རྣམ་པར་བྲིགས་སེལ་དཔ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་གེའི་སྤྲ་
 རང་གྲགས་སྤུ་ཅུར་ཅུར་གྲགས་པ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་པར་འཛིན་པ་

གཡས་སུ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚས་སྦྱང་། གཡོན་རུ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚས་སྦྱང་།
 དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོ། དཔའ་མོ་རྒྱ་མཚོ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་
 བཅས་པས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གཤམ་པའི་ཕྱི་ལོ་.....
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཟེར་བ་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ལུགས་སོ། །རང་
 ལེམས་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བ་དེ་.....
 སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་ ངག་ཡི་དམ་ལྟའི་སྦྱིང་བོ་རྒྱུ་མི་འཆད་
 པ་དང་། རྒྱང་འཇུག་གནས་གཏོང་བ་གསུམ་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་
 སྦྱིང་བོ་ཡི་གོ་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་ཉེ། དེ་ཡང་རྒྱང་ཚུར་
 འཇུག་པ་ཨི་ཀྱི་རྣམ་པར་འཇུག་ལ། རྒྱང་གནས་པ་ཨི་ཀྱི་རྣམ་པར་
 གནས། རྒྱང་ཕྱིར་གཏོང་བ་རྒྱི་ཀྱི་རྣམ་པར་གཏོང་བ་དེ་ལ་རྒྱུ་
 རུ་སྦྱང་ཞིང་ངག་བརྒྱས་ཀྱང་རྒྱུ་རུ་བརྒྱས་པ་དེ་ལ་ཚས་དཀོན་.....
 མཆོག་ལུས་སྤུལ་བའི་དགོ་སྦྱང་རུ་ངེས་པར་གནས་པ་དེ་དགོ་.....
 འདུན་དཀོན་མཆོག་ཉེ། བད་གི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་རུག་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་.....
 རང་སར་བསྐྱངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་ནས་འོང་བ་དེ་སངས་.....
 རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་ ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བའི་བདེ་བ་དེ་
 རང་གིས་ཐུངས་ནས་ངག་རྒྱུ་མཚོ་དུ་སྦྱང་སྦྱང་པ་དེ་ཚས་དཀོན་...
 མཆོག་ དེའི་དགོ་བ་རུས་རྒྱུ་རུ་གནས་ཤིང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དེ་
 དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཉེ། གསང་བའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་

ཟེར། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་
 ཉིད་དེ་ཁྱེན་གང་གིས་ཀྱང་གཡ་བར་མི་རུས་པར་བརྟན་པ་དེ་.....
 གསལ་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་ངར་དང་ལྡན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་དཀོན་...
 མཆོག་གསལ་བའི་ངར་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་...
 རབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་འབྱེད་པ་དེ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དེ་
 ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དུག་པ་བསལ་ནས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བྲིད་པ་དེ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལྟེ། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཙ་བའི་སྒྲ་
 མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟེ་.....
 འཛིན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་སྒྲ་མ་དེའི་ཞལ་ནས་
 གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་དེ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ ཆོས་ཀྱི་ཀླགས་པོ་
 ལྷང་བ་མཛད་སྟེད་མཐུན་པ་དེ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལྟེ། ཉེ་
 བའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་པོ་གང་ལ་སྒྲ་གཏད་ཅང་ལ། འཁོར་རྩ་བ་སྟུགས་པ་
 གཞན་ནམས་ནི་ཕྱིའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་ངེས་པར་རྒྱ་བས་སྟེ་
 འགྲོ་དགོས་པ་དང་། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཕྱིའི་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྟུབས་སྟེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་གནོད་ཕྱིད་ལྷག་དང་
 པ་མ་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་གཙུག་བྱས་པ་དང་། འཁོར་རྩ་བ་སྟུགས་

པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་
 ལུག་བཟལ་ལ་འཇིགས་ནས། ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་སྐབས་
 ལུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྐམ་པའི་སྒྲ་ཅེ་གཅིག་པ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་.....
 ཅད་གྱི་རྒྱད་ལ་སྐུས་པར་བསམས་ནས། ལེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲ་
 བས་འདི་ལྟར་ལེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བ་མ་སྟངས་བར་བྱ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བྱིད་རང་.....
 མིན་པ་རེ་ས་སྐབས་གནས་མེད་པས་བྱིད་རང་མཁྱེན་ནོ། །བདེ་
 ཅད་ལུག་ཅད་། མཐོར་གཏོང་ཅད་། དམར་གཏོང་ཅད་། རྒྱན་
 དང་བར་ཆད། གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་གང་བྱུང་ཡང་།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བྱིད་རང་མཁྱེན་ནོ་བསམས་ནས། ས་ཅས་
 པའི་གཏོང་། ཁོག་པའི་སྟོང་གི་དབྱེལ། རྒྱ་ལྷ་པའི་སྐབས་
 བས། ཡིད་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་ནས། འཁོར་བྱ་བསྐྱས་པའི་
 ལྷ་འདྲེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་གིས་གསོལ་བ་ཇི་ལྟར་བཀྲ་བ་
 བཞིན་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དི་དི་དི་གསོལ་བ་གདབ་པར་བསམས་...
 བས། གནོད་བྱེད་རྣམས་དང་ཕ་མས་གཙ་བྱས་པའི་ལེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱས་འདི་ནས་མཐུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་བྱ།
 སྒྲ་མ་ལ་སྐབས་སྐྱ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སྐྱ་མཆིའོ། །
 ཆོས་ལ་སྐབས་སྐྱ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སྐྱ་མཆིའོ། །
 ཡི་དམ་ལ་ཆོགས་ལ་སྐབས་སྐྱ་མཆིའོ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་

ལྷ་མ་ན་མས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྒྱ་ཆེན་
 རོ་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཙུག་གཅིག་གམ། ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་
 རྒྱས་ལ། བཟུངས་ཀྱི་སྐྱུ་གསོལ་འདེབས་ཞེས་ཅིག་ཅེས་པ་གསོལ་
 འདེབས་བཞག་གོ། །དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞལ་ནས་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱེད་རང་ནམས་ཤིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་སྤྲངས་ལ་.....
 དད་གུས་རྒྱན་མི་འཆད་ཏུ་གྱིས་དང་། སྐྱབས་མགོན་དང་དཔུང་
 གཉེན་དེད་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྐྱ་
 གསུང་བྱགས་ལས་འོད་ཟེར་རྣ་ཆོགས་བྱང་ནས་བདག་གཞན་.....
 རམས་ཀྱི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཤོག་པས། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་ཤིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ལྷས་ཤེལ་སྒྲོང་...
 བཞིན་ཏུ་དྲངས་སངས་གྱིས་དག་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་.....
 སྐྱངས་འོག་ཏུ་ཆུད་ཨང་སྟམ་པ་བྱ། དེའི་ངང་ལ་སྐྱབས་ལྷལ་གྱི་
 དགོན་མཆོག་གསུམ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མཁན་གྱིས་བདག་དང་དེར་
 འདུས་པའི་རྣ་འདྲེ་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་མོ་གསུམ་མི་དམིགས་
 པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་རྣན་ནེ་བཞག་པ་དེ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་དང་
 སྒྲིབ་བྱེད་གཉེས་གཏོན་དམ་པར་འབྲུབ་པ་མེད་པར་སྒྲོ་བག་ཆོད་...
 པ། ཡང་དག་དོན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ཟེར་ཏེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་
 མཆོག་ཏུ་ལྷར་པ་ནི། ཡང་དག་དོན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། སྒྲོང་
 ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་ནམ་དག་ཡིན་པས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་མཆོན་ཉིད་

གྱི་དེ་ལྟར་རྒྱ་མེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞི་ནི།
 བྱམས་པ་ཚད་མེད་དང་། སྦྱང་རྩེ་ཚད་མེད་དང་། དགའ་བ་
 ཚད་མེད་དང་། བཏང་སྦྱམས་ཚད་མེད་དང་བཞི་སྟེ། དང་ཙ་
 བྱམས་པ་ནི། རང་ལ་གཞོན་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེའང་
 ལན་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལ་མ་ཤ་སྟག་རྒྱ་བྱས་ནས་ལྷས་
 ལྷངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱས་པ་མེད་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། རྟིག་
 རྟིག་གཏམ་ངན་ལ་སོགས་པ་རྒྱེན་ངན་གང་ལ་ཡང་སྦྱས་པ་མེད་
 པར་དགའ་སྦྱོང་རྒྱ་མེས་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདག་གི་མ་ཡིན་ཞོ་སྦྱམ་ནས་མ་དེ་རྣམས་སྟག་བཟུལ་བར་མཐོང་
 བས། མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟག་བཟུལ་དེ་བདག་གིས་བསལ་ཅིང་མ་དེ་
 རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་བྱུང་རྒྱ། བདག་གི་ལྷས་
 ལྷངས་སྦྱོང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་རྒྱ་བཏང་ནས་འཁོར་བ་མ་སྦྱངས་བར་རྒྱ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས་ནས། མ་ཁྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྦྱམ་པའི་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ངས་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཟེར་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་དོ་ཅོར་
 གང་ཡང་གྲལ་པ་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་རྩིབ་ཅམ་རྒྱ་མ་ཁྱན་སེམས་ཅན་

འདི་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་པར་བྱ་བའི་
 རྒྱུ་བདག་ལ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མ་འདི་ནམས་ལ་ཕན་ངེས་པར་
 གདགས་པར་བྱ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 སྤེལ་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་.....
 བས། འབྲུལ་ལྷང་ལ་བདེན་པར་བབྱང་ནས་ལས་མི་དགེ་བ་
 འགའ་ཞིག་བྱས་པའི་འབྲས་བྱས་སྒྲུག་ལས་ལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་
 ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བའི་མི་འདི་ནམས། བདག་འདྲིན་མ་རིག་པ་དང་
 ཐུལ་ནས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་.....
 དགོད་པར་བྱའོ་སྒྲུ་མ་པ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཟེར།
 དེ་ལྟར་བྱམས་པ་བསྒྲུ་མ་པའི་ཡུལ་མ་ཀླན་ལེམས་ཅན་ནམས་དང་།
 བྱམས་པ་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱི་བདག་དང་། བྱམས་པ་རང་གི་རོ་མོ་
 དང་གསུམ་རང་རོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་རང་རང་གི་རོ་མོས་སྒྲོང་.....
 ལ། སྒྲོང་བའི་གཏིང་མ་འགགས་བྱམས་པའི་ལེམས་སྒྲུང་ངེ་བ་ཕན་
 ལེམས་ཀྱི་རོ་མོ་སྒྲོང་ངེ་བ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 དང་ཐུལ་ནས་གཉིས་འདྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་.....
 གཞན་པ་ལ་རང་རིག་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
 ཟེར། དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ཡང་ཟེར། དེ་ལ་ཡུན་རིང་
 ཏུ་བསྒྲུ་མས་ནས་རང་གི་སྒྲོ་དང་འདྲེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་.....
 བས། དེ་ལ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་

བདག་ལ་རྒྱན་ཆེ་བའི་མ་འདི་ནམས་མི་བདེ་ཞིང་ཕྱག་བཟུལ་གྱིས་
 གཏུང་ཉི། ཕྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་ལ་གནས་ཤིང་ཕྱག་བཟུལ་གྱི་འབྲས་
 བུ་ལ་སྦྱང་། ཕྱག་བཟུལ་སྦྱང་བའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་ཤིང་ཕྱག་
 བཟུལ་སྦྱང་བའི་རྒྱན་དང་མི་ལྡན་པས། གླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པ་ལ་མི་བཞེན་པར་ཁོང་བ་རྩ་བྱིད་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་མི་.....
 འདི་ནམས་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས། ཉན་
 མོངས་པ་དྲག་པོའི་དབང་གིས་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པས། མི་དགེ་
 བ་རྩ་ཆོགས་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་། ལྟད་པར་
 ངན་ཁོང་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཟུལ་ལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པས་ཉམ་ཐག་
 ཅིང་དེ་ལ་རེ་ས་སྒྲུབས་གནས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། ཕྱག་
 བཟུལ་ལ་སྐད་ཅིག་གི་ཞེ་སྐབས་ཅམ་ཡང་མེད་པས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་.....
 བཞེན་ཉམས་སྒྱུ་སྦྱང་བའི་མ་འདི་ནམས་སྦྱིང་རེ་རྗེ། སྦྱིང་རེ་རྗེ།
 སྦྱིང་རེ་རྗེ། ལྷམ་ནས་མཆི་མ་འབྲུག་པ་ཅམ་ཏུ་བསྐྱམ་པར་བྱ་
 ཉི། དེ་ལྟར་ཕྱག་བཟུལ་དང་ལྡན་པའི་མ་འདི་ནམས་ཀྱན་འབྱུང་
 དང་ཕྱག་བཟུལ་སྦྱོན་ཏུ་མཐོང་ནས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་.....
 བབྱུང་། ང་མེད་པ་ལ་ངར་བབྱུང་། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་
 བབྱུང་། ཕྱག་བཟུལ་ལ་བདེ་བར་བབྱུང་ནས་ཆེ་འདིའི་འདྲོད་
 ཡོན་རྒྱན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་མི་ལམ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས།
 སྤར་ངན་འགྲོའི་ལམ་ཏུ་བྱུགས་པའི་མ་འདི་ནམས་སྦྱིང་རེ་རྗེ།

སྒྲིང་རེ་རྗེ། སྒྲིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་སྐྱག་བཟུལ་མཐའ་དག་དང་
 བྲལ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་ནི། ལེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་
 ཡིན་ནོ། །སྐྱག་བཟུལ་དང་མ་བྲལ་བའི་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་རོ་ས་
 ལ་གཅིས་འཛིན་དམ་པོ་ཡོད་པས་མི་རྟག་པ་ནི་སྐད་ཅིག་གྲང་སྒྲོ་ལ་
 མ་ཤར་ནས། ཆོས་ཤིག་བྱེད་པར་འདོད་ནའང་བདེན་འཛིན་
 འབྲུལ་བའི་སྒྲོ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟག་པ་དང་བཅས་པས། ཆོས་བྱས་
 པ་ལ་མ་རྟུ་མི་འགྱུ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་བཏབ་ནས་ང་རྒྱལ་
 དང་དྲེགས་པ་སྐྱེ་བས་སྐར་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྒྲ་མ་མེད་པའི་མ་.....
 འདི་རྣམས་སྒྲིང་རེ་རྗེ། སྒྲིང་རེ་རྗེ། སྒྲིང་རེ་རྗེ། དེ་ལྟར་བདེན་
 འཛིན་དང་མ་བྲལ་བའི་མ་འདི་རྣམས་སྐྱག་བཟུལ་གྱི་ཙ་བ་བདེན་...
 འཛིན་དང་བྲལ་ནས་བདེན་མེད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་རིག་...
 པའི་ཤེས་རབ་བརྟན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་འབྱེད་པར་བྱས་
 བས། སྐྱག་བཟུལ་དང་སྐྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བས་ཁངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་ནི་ཆོས་ལ་.....
 དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲིང་རྗེ་སྐྱེ་ཡུལ་གྱི་ལེམས་
 ཅན་དང་། སྐྱེ་མ་ཐོན་གྱི་བདག་དང་། སྒྲིང་རྗེའི་རོ་པོ་གསུམ་
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པ་མེད་པས་རང་རང་གི་རོ་པོས་སྒྲིང་བའི་.....
 སྒྲིང་པ་ཉིད་གྱི་གཏིང་མ་འགག་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལེམས་རྟུང་...
 དེ་བ་དེ་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་གཤིས་ནམ་མཁའ་དང་.....

མཚུངས་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཟེར། སྒྲིང་ཉིད་
 སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་སྔ་ཅན་ཟེར་ཉེ་སྒྲིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་ཟེར་བ་ཡང་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་རྒྱ་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས།
 དགྲ་གཉེན་ཏུ་བབྱང་ནས་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་.....
 ལྷག་བསྐལ་དཔག་མེད་ལྷོང་བའི་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་དེ་....
 བདག་གིས་ཁྱར། བདག་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལྡན་ན་རེ་དགའ་ཨང་། མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་ལ་
 དམོད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་འཁོར་བ་མ་སྒྲིང་གི་བར་ཏུ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་.....
 ལྷག་བསྐལ་དང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལྷིག་པ་དང་ལྷིག་པའི་རྒྱ་...
 འབྲས་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་སྤྲོད་ནས་མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་.....
 ལུན་ལྷམ་ཚེགས་པར་གྱུར་ན་རེ་དགའ་ཞྩ། བདག་གིས་ལྷས་
 སངས་སྤྱད་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་ཏུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཙུང་དང་བཅས་པ་...
 མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་བྱང་ནས་རང་གི་ཞི་བདེ་སྐད་ཅིག་.....
 གྱང་མི་བསྐྱབ་པར་ལྷས་སྤྱོད་ལ་སྒྲིང་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་.....
 དོན་བྱས་ནས་མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་མཐའ་དག་...
 དང་ལྡན་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་དགའ་བ་བསྒྲུམ་པར་བྱ་ཞྩ། དེའང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིས་སུ་གཞོད་བྱེད་དང་།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་བདག་ལ་ན་ཚ་ལྷག་བསྐལ་རྒྱུན་དགྲ་.....

བཞེགས་གང་ཕྱང་ཡང་སེམས་ཁྱུ་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐལ་དེ་བདག་ལ་སྨིན་ནས་བདག་སྦྱག་བསྐལ་འདི་
 ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡང་རེ་དགའ། སེམས་ཅན་སྦྱག་བསྐལ་ཅན་དེ་
 ཐམས་སྦྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་
 པར་གྱུར་པ་འདི། དེ་བས་ཀྱང་རེ་དགའ་སྟུང་པའི་སྒྲིབ་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་
 བདེ་སྦྱགས་རིས་ཅན་རྩ་མ་ཤོར་བ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བདེན་འཇིན་མེད་པའི་མི་ལམ་སྟུང་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ལ་
 དགའ་བ་ཚད་མེད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྦྱང་
 རྗེ་དང་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་
 པའི་སེམས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པའི་སེམས་དེ་སྦྱགས་རིས་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
 ཀྱང་། ཆགས་པའི་སེམས་བཅེ་བ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱང་རང་ཉིད་གྱི་
 རོ་བོས་སྦྱང་བས་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་
 ལ་མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད་པར་བྱས་ནས་སེམས་ལ་གང་
 ཤར་བ་དེ་བཞིན་རྩ་གང་གིས་གཡོ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྦྱང་པའི་རང་
 གཤིས་ཀྱི་སྦྱང་རྩ་བཞག་པ་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་
 པའི་སྒྲིབ་རྩ་བ་དེ་ཞི་ནས་ཚས་ཉིད་རང་གཤིས་སྤྱུང་བ་གཅིག་
 འོང་བ་ལ་བཏང་སྟུངས་ཟེར་བ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བཟུལ་ལས་སྒྲུལ་བའི་བྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བདག་པོ་.....
 གཅིག་ཕུ་ལ་བབས་སོ་སྒྲུལ་པ་ནི་སྐྱུ་ག་བསམ་ཐེར་བ་ཡིན་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདགས་པའི་སེམས་.....
 དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་གཉིས་པོ་སྒྲེ་བོ་ཐ་མལ་
 བ་ལ་ཡང་ཡོད་པས། དེའང་ཆགས་སེམས་དང་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་
 ལུལ་སེམས་ཅན་དང་། ཆགས་མཁན་དང་སྤང་མཁན་གྱི་བདག་
 དང་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་གསུམ། རང་རང་གི་རོ་བོ་
 ལ་བརྟགས་ཏེ། ཆགས་ལུལ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་དང་སེམས་
 དང་སྐྱུ་ག་བཟུལ་དང་གསུམ་རང་རོས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 ལེགས་པར་དབྱུང་པས། བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་དོན་རྟོག་
 དེའང་བས་ཆགས་ལུལ་མེད་པས་ན་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་
 བྲལ་ཆེན་པོ་འཆར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤང་བ་ལ་ཡང་ལུས་སེམས་
 སྐྱུ་ག་བཟུལ་གསུམ་ཏུ་དབྱུང་བ་གཏོང་། གང་ཟག་རང་གི་ལུས་
 སེམས་དང་སྐྱུ་ག་བཟུལ་གསུམ་ལ་དབྱུང་བ་བཏང་བས་ད་ལྟར་.....
 བཞིན་སྒྲོ་བྲལ་ཆེན་པོ་གར་བ་ཡིན་པས། ཆགས་སྤང་གཉིས་པོ་རང་
 སར་གྱོལ་ནས་ཆོས་ཉིད་སྤང་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ཏུ་རོ་མཉམ་པས་ན།
 ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲུལ་སེམས་ཆེན་པོ་ཐེར་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་གནས་
 པར་བྱེད་པ་བཏང་སྒྲུལ་སེམས་ཆད་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པའི་.....

ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྒོ་ལེགས་པར་སྒྱུར་ཞིང་སྒོས་སྒྲན་པ་དང་།
 སྒོ་བྱགས་ནས་མཐར་སྒོ་འབྱུང་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་.....
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་རུ་བདག་གཞན་གྱི་ཐིག་པ་སྒྱུར་ཞིང་
 ཚགས་བསགས་པའི་ཡུལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ལེགས་པར་.....
 གྱིས། བྱེད་རང་ཐ་མལ་བར་བསམ་པའི་སྤྱི་པར་རྒྱུང་འབྱུག་པ་
 ཅམ་གྱི་ཉིང་རུ་ལྟ་ཚགས་པར་དང་སྒོ་བའི་གདན་གྱི་ཉིང་རུ་ར་ཉིད་
 ལངས་སྒྱུད་རྒྱགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྤྱི་མདོག་དཀར་མོ་ར་མ་ར་
 རྩ་རྩེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པ་དགྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པར་...
 མོ། མགྱིན་པར་ཨུ་བྱགས་ཀར་རྩི། རྩི་ལས་འདྲ་འཕྲས་པས།
 སྤར་གྱི་ནམ་མཁའ་འི་ཡུམ་ཆེན་མོའི་བྱགས་ཀར་ཕོག ཡུམ་ཆེན་མོའི་
 བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། བྱགས་ཀ་ནས་འདྲ་བེར་བྱེར་འཕྲས་པས།
 འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་གྱི་བྱགས་ཀར་ཕོག བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། དེ་
 རྣམས་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འདྲ་བེར་ཚུར་འབྱས། ཡུམ་ཆེན་མོའི་
 བྱགས་ཀར་འབྱས་ཏེ་འདྲ་བེར་གྱིས་འག་མིན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོའི་.....
 བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་སྤྲས་སྒྱགས་བཅུའི་སངས་....
 རྒྱས་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཕོགས་པ་མེད་པར་....
 འུར་གྱིས་བྱོན་ནས། སྤྱབས་ཡུལ་བ་རྣམས་གྱི་ཉིང་གི་མདའ་གང་
 ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་བསམས་ནས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་
 ཏ་ས་ལྷ་འི་ལྷ་ར་བཟོས་སྤྱི་ལ་ཇ་ཇུ་ ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ས་ལྷ་འི་ལྷ་ར་...

མཚན་པ་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྲུལ། བླ་མྱོ། བླ་མྱོ། རྒྱ་ལེ། མཚན་གྱི། གཞི། རྒྱ་
 མྱོ། མཚན་པ་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྲུལ། ཞེས་མཚན་ལ། རྒྱ་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ཞེས་
 བས་དམ་ཚིག་པ་ལ་བས་ཏེ། དམ་ཚིག་པ་དང་འདྲེས་པར་
 བས་མ་ལ། ཡུམ་ཆེན་མོ་མེ་མུགས་ཀ་ནས་འདྲེས་འཕྲེས།
 འཁོར་གྱི་མུ་ནམས་ལ་ཕྱག་ འཁོར་གྱི་མུ་ནམས་ཀྱི་མུགས་ཀ་ནས་
 འདྲེས་འཕྲེས། མུགས་བརྒྱུ་ལ་ཕྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་པ་བརྒྱས་ནས་ཚུར་ཡུམ་
 ཆེན་མོ་མེ་མུགས་ཀར་འདྲེས་ཏེ་དེ་ལས་འདྲེས་ཁ་དྲོག་དཀར་.....
 དམར་མཐིང་གཞུག་ཡང་ཟེར། ཁ་དྲོག་དཀར་མོ་མེ་མུགས་
 རྒྱར་བྱང་བས་བདག་དང་འཁོར་བྱ་བརྒྱས་པའི་འབྱུང་མོ་ནམས་.....
 དང་བཅས་པའི་མྱོ་མོར་ཞུགས་པས་འཁོར་བ་ཕྱག་མ་མེད་པ་ནས་...
 ལྷན་ངག་ཡིད་གཞུག་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་ཐིག་མི་དག་.....
 བའི་བག་ཆགས་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ལྷན་གྱི་དྲི་མ་བཟུ་བ་.....
 བཞིན་ནག་རྒྱ་རྒྱ་མར་མགོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་བའི་སེན་.....
 རྒྱ་དང་འག་སྒྲོ་ནས་བྱུང་དེ་ས་རིམ་པ་དབྱུང་འག་རྒྱ་འཆི་བདག་
 གི་བརྒྱད་དམ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཞེས་པའམ། ལན་ཆགས་ཀྱི་
 བདག་པོ་མདྲོག་ནག་ལ་འདྲིགས་པའི་གཞུགས་ཅན་གཤིན་རྒྱ་ཁྲིས་.....
 པའི་ཆ་བྱུང་ཅན་ཁ་རབ་རྒྱ་གདངས་པའི་ནང་རྒྱ་ནག་རྒྱར་གྱིས་.....
 སང་བས་འཆི་བདག་ཆེམས་ནས་བདག་གི་ལན་ཆགས་བྱང་བར་.....

བསམ་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ཤེལ་སྒྲིང་ལྟར་དག་ནས་དྲངས་.....
 སངས་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ། ཟྱེ་པའི་ང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ལུས་
 ཆེན་མོ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་དྲང་ངེ་བ་.....
 ཟྱེས་ཨང་སྟམ་པའི་ངང་ལ་སེམས་གཡེང་བ་དང་བྲལ་བ་ཅེ་གཅིག་...
 ཏུ་བསྐྱམས་ནས་ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བར་བསམ་.....
 པའོ། |གཞུམ་པ་འདི་ལྟར་བརྗོད་དོ། |རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྟོན་
 མཛད་པའི། |སྒྲིམ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། |དངོས་ལྷ་བ་
 དེས་པར་ཉྱར་མཛད་པའི། |ཡི་དམ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། |
 སྤངས་རྟོགས་ཕྱན་སྟམ་ཆོགས་པ་ཡི། |སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལ། |ཞི་གུར་འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། |དམ་ཆས་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། |གང་ལ་ཕུལ་ན་དོན་ཆེ་བ། |དག་
 འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། |བར་ཆད་དེས་པར་སེལ་
 མཛད་པའི། |ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། |རི་སྤྱོད་
 ཕྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར། |ཁྱེད་རྣམས་ལ་ནི་གསལ་བ་འདེབས། |
 ཁྱེད་རྣམས་ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་སོ། |འདྲོད་ཡོན་ལྷ་མོ་མཆོད་
 པར་འབུལ། |ཞིག་པ་མི་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞགས། |འགྲོ་ཀྱན་
 དག་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། |ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསལ། |
 ཕྱང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསལ། |དག་ཅེས་མས་ཅན་

རྟོན་རུ་བཅོ་བར་བཀྱི། །ཞེས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྤུལ་ནས།
 ཕུལ་གྱི་སྤྱོད་བཀྱང་བས་ཐམས་ཅད་མྱོད་ཅིག་ཅེས་པའི་སྤྱོད་ཚོས་.....
 བས་ལངས་ནས་ཐུག་འཆལ་བ་རྒྱལ་ས་ཤིག་ཤིག་འདུག་པར་མོས་.....
 ལ། དེ་ཡང་ན་མ་མཁའ་ལྟ་ཆོགས་རྒྱལ་ས་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 སྤུལ་ཏེ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡང་དག་རྟོན་གྱི་མཆོད་པ་ཤེས་དཀོས་...
 ཏེ། དེའང་རང་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་རུ་ཐུར་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་
 པའི་ལྷ་མོ་དང་མཆོད་ཇས་སུ་ཐུར་ནས། དམིགས་སུ་མེད་པའི་ལྷ་
 མོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་མཆོད་ཇས་ཐོགས་ནས་མཆོད་
 པ་འབུལ་བར་སྒྲོས་སུལ་ཏེ་ན་མ་མཁའ་གང་བར་བསམས་ནས་.....
 འབུལ་བར་བྱ་ཏེ། དེའང་སྟོང་གསུམ་རབ་འབུམས་འཇིག་རྟེན་
 མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་སྒྲོས་འཆུན་ཆད་ཀྱི་གཞུགས་སུ་སྤྱང་བ་.....
 ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོར་བསམ། སྤྱོད་གསལ་
 ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་རྟོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་བསམ། དྲི་ཐམས་ཅད་
 ལྷ་མོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོར་བསམ། རོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་པརྟ་
 མཁའ་འགྲོར་བསམ། དེག་བྱ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་ལས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོར་བསམ་ཏེ། དེ་ཡང་གཞུགས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་
 པ་ཡང་སྒྲོ་བཤམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོན་ལ་བེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་.....
 མཆོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་རྟོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་

ཡང་གསང་བའི་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་ཟེར་རྟེ། དེའང་ཕྱང་ལྷན་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་.....
 གྲླས་པ་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དྲི་རིན་
 ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡང་ཕྱང་བ་དེས་མེད་ལྷ་ཆོགས་པ་ཤར་བ་
 ལ་ཟེར་རྟེ། དེའང་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཆགས་ཞེན་མེད་
 པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩ་པ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་
 ཞེས་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་རྩ་པོ་ལ་ཟེར་རྟེ། སྦྱོན་བྲལ་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རེག་བྱ་ལས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
 ལྷ་འབྲང་བའི་རྩ་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྩ་པོ་ལ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཟེར་རྟེ། དེ་ཡང་ཕྱང་བ་ལ་ཤར་ཆོད་ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་
 རྟོག་མེད་གཉིས་མེད་བརྗོད་མེད་རང་བྱུང་རང་གྲུལ་ཆེན་པོ་.....
 མཆོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་མཁན་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་.....
 རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་མཆོད་མེན་རྩ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས།
 དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ན་གསུམ་རྩ་འདུས་པས་སྦྱ་གསུང་བྱགས་སྦྱ་
 ཤེས་དགོས་པ་ལ། ཡུལ་ལྷ་ཡང་གསུམ་རྩ་འདུས་པ་ཡིན་པས་
 དེའང་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དབྱ་རྟོག་དང་གསུམ་ཡིན་ལ།
 གཟུགས་ནི་སྦྱ་ཡིན། སྒྲ་ནི་གསུང་ཡིན། དབྱ་རྟོག་སྦྱགས་ཡིན།

བོ། །དེ་ཡང་གཞུགས་སུ་ཕྱང་ཚད་ཐམས་ཅད་གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་
 མེ་ལང་བཞུམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མོས་ནས་སྤྲོས་ཏེ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གཞུགས་ལ་ཞེན་པའི་ཞེན་པ་སྤངས། གཞུགས་
 ཀྱི་བདེ་བ་དེས་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད། སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་
 མཉེས་ནས་སྤྱི་དངོས་བྱུང་ཕྱང་བས། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཕྱི་མཐོང་དག་ནས་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་
 སྤྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །སྤྲ་གསལ་ཚད་
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟ་མོ་མེ་ལང་བཞུམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མོས་
 བསྤྲོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ལ་ཞེན་པའི་ཞེན་པ་
 སྤངས། སྤྱི་ལྟ་མོ་མེ་ལང་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད། སྤྲ་མ་དགོན་
 མཆོག་མཉེས་ནས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་དག་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་
 མོ། །དེ་རྒྱུ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་ལྟ་མོ་ཚོས་འབྱུང་བཞུམས་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་མོས་ནས་སྤྲོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལོག་པར་རྒྱུ་ལ་སྤངས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་
 བཞི་དང་ལྡན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད།
 སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཉེས་ནས་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་དངོས་བྱུང་.....
 གནད་བས། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕྱི་མཐོང་
 དག་ནས། སེམས་སྤྱི་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་ལྡན་
 བསྤྲོས་ཏེ། སྤྱི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་

ནས་མཐར་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱང་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ནས་བདེ་
 ལྷག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་མཉམ་པ་རང་བཞིན་གྱུ་པ་
 མེད་པའི་སྒྲིང་པ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུང་དང་ལ་རང་བཞིན་.....
 གྱིས་གསལ་གདབ་པར་བྱས་ལ། སྒྲིང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་
 ཉེན་གྱི། །གཞུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྤྱ་མཚོག་
 བྱག་རྒྱར་མཚོད་པར་འབྱུལ། །སྤྱ་འབྱར་བ་མེད་པའི་དངོས་
 གྱུ་བ་སྤྱལ། །སྒྲིང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་ཉེན་གྱི། །སྤྱ་ཅ་
 གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །གསུང་མཚོག་བྱག་རྒྱར་མཚོད་པར་
 འབྱུལ། །གསུང་འགག་པ་མེད་པའི་དངོས་གྱུ་བ་སྤྱལ། །སྒྲིང་
 གསུམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་ཉེན་གྱི། །ཡིད་དུ་བྱན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱན། །བྱགས་མཚོག་བྱག་རྒྱར་མཚོད་པར་འབྱུལ། །
 བྱགས་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་དངོས་གྱུ་བ་སྤྱལ། །སྒྲིང་གསུམ་རབ་
 འབྱམས་འཇིག་ཉེན་གྱི། །བདེ་དང་ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱན། །གཉིས་མེད་བྱག་རྒྱར་མཚོད་པར་འབྱུལ། །མཚོག་
 ལྷན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྱུ་བ་སྤྱལ། །བདེ་ན་བདེ་བ་ཚོགས་སུ་
 བསྒྲི། །ཕན་བདེའི་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག །ལྷག་ན་ལྷག་
 བསྐལ་བདག་གིས་ཁྱར། །འཁོར་བ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
 བསྐམས་ནས་ཀྱང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་
 པར་ཤོག །ཕུལ་མཚོད་པ་འབྱུལ་མཁན་གྱི་བདག མཚོད་

པའི་ལུ་ལ། མཚན་པའི་རོ་བ། མཚན་པའི་བྱེད་ལས་དང་བཅས་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་འཛོག་
 པར་བྱེད་པ་མཚན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་ཡིན། བཞི་བ་ལུས་སེམས་
 སྤལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིན་མེད་རུ་སྤལ་བ་དང་། ཉིན་ཅན་རུ་
 སྤལ་བའོ། །དང་མོ་ནི། སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་
 སྤལ་བའི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་མེད་པ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་སྤལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་.....
 མངའ་བཞེས་པས། ལུས་ཀྱང་སྟོང་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནམ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་གྱིང་བདེན་མེད་རུ་རྟོགས་ནས།
 སེམས་ལུས་ལ་མི་ཆགས། ལུས་སེམས་ལ་མི་ཆགས་པ་ནི། མ་
 ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་
 ལུས་སེམས་ལ་སྟོགས་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་སྤལ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་.....
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་མི་ཆགས་པ་གཉིས་ཀའི་སྟོང་དང་སྤལ་ན།
 སྟོང་སྤལ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་རྟེ། འཕྲ་བྱ་འཕྲ་བྱེད་མེད་
 པ་ཉིན་མེད་རུ་ལུས་སེམས་སྤལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་
 སེམས་རྣམས་སམ། དངོས་པོ་ཅན་རུ་དམིགས་ཤིང་བྲན་པས་
 བཟུང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྦྱར་རིག་པའི་ངར་གྱིས་ལམ་མ་ནོར་བའི་...
 དབྱིངས་ལྷ་འདྲེན། རྒྱུ་བྱགས་ཅན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤལ་ཏེ་

ལེམས་ཉིད་ན་མ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕངས་ནས། ལུས་ལེམས་
 དབུལ་བར་བྱ་ཏེ། དེའང་ནམ་ཤེས་སྤྱག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དམིགས་བཅས་སུ་རྫས་ལ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་ཐོར་འཕོ་བར་.....
 བྱེད་པའི་ཕྱགས་འདི་ལྟར་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་སྤྱ། ངས་
 ལེགས་པར་བཤད་དོ་ཉོན་ཅིག་ཡང་། འོ་ན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 ལེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས།
 བྱང་ང་བའི་ཆང་གསར་བའི་སྣང་དེ་ཅ་མ་ཏུ་དཀར་ལ། འཆར་
 བ། ལྷུ་མ་ལ་འདྲིལ་བ། གསལ་ལ་དྲངས་པ། འོད་ཟེར་འབར་
 བའི་ནམ་པ་ཅན། ཆེ་ཆུང་མཐེུ་ཆུང་གི་ཆོགས་མགོ་ཅམ། མི་
 མཉམ་པ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་མ་པའི་ནམ་པ་ཅན་གཅིག་ཏུ་.....
 དམིགས་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་པ་ཏ་རིའི་སྣང་སྤྱི་བྱ་ག་
 རྣམས་པོ་ལྷུ་བྱའི་མདོག་ལྟར་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དབྱིལ་ཏུ་སྤྱག་པ་.....
 བཟང་ཐོའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱིབས་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་འདུག་.....
 ཅིང་། དམར་བ་འཇའ་འོད་སྣ་ལྷའི་རི་མོ་འཆར་ཞིང་། འཇའ་
 ཆོན་འཁྲིགས་པའི་སྤྱག་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ། ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་དང་
 ལྡན་པ། དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ནམས་
 ཏུས་ཏྲག་ཏུ་འདུས་པའི་སྤྱག་པ་དེར། ལྷར་ང་འདུག་པའི་ཏུས་སུ་
 ཅན་དན་གྱི་ཆལ་ཆེན་པོའི་གསེབ་ཏུ། ཕྱིུ་ཆུང་ཆུག་ཆུང་བ་
 མདོག་སྤྱོད་ལྟར་གཤོག་པ་གཉིས་དཀར་པོ་སྣ་བའི་བྱེད་ལྟ་བུ་མཆུག་

མའི་སྒྲི་ཡི་བ་ལྟ་ཡོད་པ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟེ་རང་བཞིན་ཅན། རྒྱུ་བ་
 ཉ་མྱེས་ཀྱི་མདོག་དང་མཚུངས་ལ། སེན་མོ་དང་མཚུ་ནི་དཀར་
 ར། མིག་དམར་ལ་མགྱེན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མགོ་མོ་མ་བུའི་མདོངས་
 ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲི་མོར་སྒྲི་འཇག་མ་གལུམ་ཁ་དོག་.....
 དམར་མོ་ལ་འོད་ལྷ་ཚགས་འབར་བའི་གཙུག་ཕུད་དང་ལྷན་པ་.....
 གཅིག་ཡོད་པ་དེས། འབྲུ་ཐུང་སོགས་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་རིམ་མི་གསོད་
 ཅིང་ས་ལ་རྒྱུ་བ་མི་འཛོག་པར་མེ་རྟོག་དང་ལྷན་ཤིང་གི་ཁ་ལ་.....
 ཉག་ཏུ་འདུག་ཅིང་། ལྷ་རེ་དང་ཏུ་ལྷ་རེ་ཞེས་པའི་སྐད་འཕྱར་
 ཤིན་ཏུ་ལྷན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མེ་རྟོག་བཟང་
 བའི་ཟེའུ་འབྲུ་དང་ག་ལུར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་.....
 ལྷན་ལྷ་ཚགས་པ་ལ་བཟང་བ་བྱེད་ཅིང་། ག་ལུར་ཀྱི་སྒྲིང་བའི་ཆེ་
 མ་མེ་རྟོག་གི་ཟེའུ་འབྲུའི་ནང་ཏུ་ཉལ་ས་བྱས་ནས་ཆགས་པ་མཚུ་.....
 གཉིས་སྤྱད་པའི་དབྱུགས་ཀྱིས་ཚེས་པར་བྱེད་པའི་བྱེའུ་ཚུང་ལ་སྒྲི་.....
 ང་གཉིས་ཁ་ནང་ནས་ཡར་བྱུང་ཞྭ། ག་ལུར་ཀྱི་ནང་ཏུ་བཞག་ནས་
 རྒྱུ་བ་དེ་ཏུ་བཅའ་བའི་བྱ་མོ་མོ་གཉིས་ནི། རྒྱུ་བ་ཚུན་སྒྲིལ་མས་
 བྱེན་བྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱ་ཡིན་པར་འདུག་ལ། ཁ་ཅིག་ནི། སྒྲིལ་
 མའི་སྒྲིལ་བ་ཡིན་པར་ཡང་སྒྲི་བར་བྱེད་དོ། །གང་ཡིན་ཀྱང་པལ་
 བའི་བྱ་མ་ཡིན་པར་དེས་པས། བྱ་དེའི་རིལ་མ་སྐྱ་ན་ཁོང་ཏུ་
 བཏང་བས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་

ལེལ་བར་བྱེད་དོ། །བདུག་པ་བྱས་ན་གདོན་ཉིང་ཐག་བརྒྱད་
 ཅུས་མི་ཚུགས། ལུས་ལ་བྱུག་པ་བྱས་ན་ཤ་འབྲུམ་གྱི་རིགས་ཐམས་
 ཅད་ལེལ་བར་བྱེད་དོ། །བྱ་དེའི་ཤ་ཚོས་ན་མཚེག་གི་དངོས་གྲུབ་
 འཛོལ། རྩེ་དང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་བྱ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འཛོལ།
 མཐོང་བ་དང་སྐད་ཚོས་པས་ཀྱང་ངན་སོང་གཞུག་ལས་ཐར་ནས་...
 ལྷ་མི་ལ་འགོད་པར་ཅུས་སོ། །བྱ་དེ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཚུགས་
 དང་། བྱགས་རི་དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་འབྲོ་བ་སྟོན་དབུགས་ཚོགས་ཆད་
 རམས་ལ། སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ངན་སོང་མི་འབྱུང་རོ། །བྱ་
 དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལ་གྲངས་ཉུང་ཞིང་ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པ་...
 ཞིག་མ་ཡིན་པར་བྱ་ཡིན་གྱིས་མཐོང་ཏུ་མི་བདུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་
 དེ་གཉིས་གྱིས་འབྲུ་སྤང་དང་བྱ་རིགས་གཞན་དང་ནགས་ལ་གནས་
 པའི་ལམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཐར་བའི་...
 ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་...
 ཅིང་། རྫོང་གཉིས་ལ་བྱིཅ་གཤོག་ཆལ་ཅུས་པར་རེད་པས། བྱ་
 རྩེ་གཉིས་ཆད་དང་བྱིཅ་གཉིས་དང་བཅས་ཡུལ་དེ་ལ་མ་ཆགས་...
 ཤིང་ཤར་ཅུབ་བཅ། རྩེ་བྱང་ལྟ་བུ་སོ་སོར་སོང་ནས། དེ་བྱིན་
 ཆད་ཆད་ལྷེལ་བར་མི་བྱེད་པར་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པའི་
 རྩེ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན། ཡང་བྱིཅ་གཉིས་ལ་ཆད་ཞིག་ཆད་པའི་རྫོང་
 གཉིས་ལ་བྱིཅ་གཉིས་རེད་པ་དང་། བྱ་རྩེ་གཉིས་ཚུགས་གཉིས་

ལྷ་གཅིག་ཕྱར་སྐྱོ་སྐྱོར་བྱས་ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཆད་མི་འཛིན་པས།
 བྱ་ཚུག་རྒྱུ་འདི་འདི་རིགས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆད་གསར་བ་ཁོ་...
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱ་འདི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱིས་མི་མཐོང་ལ། ལས་
 དང་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་བྱ་དམ་པ་གཅིག་ཅམ་གྱིས་མཐོང་།
 བྱ་ཚུག་རྒྱུ་གི་ཆད་ནི། ད་ལྟར་རང་རེའི་ཡུལ་འདིར་ཡོད་པའི་
 བྱུལ་འཛིན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོག་ལེར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིན་མ་དཀར་མོ་ཅན་
 འདི་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། མགྲིན་པ་དེ་བས་རྒྱུ་ཅད་ཅིང་བ་གཅིག་
 ཡིན། བྱ་ཚུག་རྒྱུ་གི་སྒྲོ་ངའི་སྒྲོང་བྱ་ནི། དཀར་ལ་དམར་པའི་
 ཟེར་རྒྱུ་ཅད་ཆགས་ཤིང་རྒྱལ་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། སྒྲིབ་
 གཡོགས་མེད་པར་ཤེས་ལྟར་གསལ་བ། འོད་ཟེར་འབར་བས་འདྲོམ་
 པ་གང་ཅམ་གྱི་ཐུན་པ་ལེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིའི་བྱ་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་.....
 མཆོན་པའོ། །ནང་གི་སྒྲོང་རྒྱུ་ཕྱི་རིམ་དཀར་མོ། དེ་ནང་རྒྱ་དམར་
 མོ། དེའི་ནང་རྒྱ་ལེར་མོ། དེའི་ནང་རྒྱ་ལྗང་གྲ། དེའི་ནང་རྒྱ་སྒྲི་
 དེའི་ནང་རྒྱ་མཐིང་ག་ནམ་མཁའའི་མདོག་གམ། བེའུ་བྱའི་མདོག་
 ལྟར་ཤིན་རྒྱ་སྒྲོ་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་སྐྱ་རྒྱུ་ཅམ་གྱི་དྲིལ་...
 རྒྱ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཅམ་གྱི་ཐིག་ལེ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་
 ཆོགས་འཕྲོ་བ་ཞིག་གིས་མཆོན་པའི་སྒྲོང་རྒྱུ་ཕྱི་རིམ་པ་ནམས་དབྱེར་
 མེད་གཅིག་རྒྱ་གནས་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱ་བྱའི་མེ་ལོང་དང་གཟུགས་
 བརྒྱན་ལྷ་ཕྱར་མ་འདྲེས་ཤིང་སྐྱོ་སྐྱོར་གསལ་པོར་མདོན་པས་རིགས་

ལྟ་དང་རིགས་ཀྱི་པའི་བདག་ཉིད་རིགས་ནམས་ཀྱི་རྩི་རྩི་.....
 འཆང་དང་བཅས་པ་མཆོན། ཁ་དྲིག་ཀྱི་པའི་པ་ཀྱི་ལ་
 འོད་འབར་བའི་འོད་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་རང་རང་གི་ཡུལ་ནམས་...
 མཆོན་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་ཚུག་ཆུང་གི་སྒྲིང་ལ་འཛོམས་པའི་ཉིན་
 འབྲེལ་ཡོད་པས། རང་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བྱ་ཚུག་ཆུང་གི་
 སྒྲིང་ལྟ་བུར་བསྒྲམས་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་ནི།
 ཚུག་ཆུང་གི་སྒྲིང་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་དང་། རིགས་ནམས་ཀྱི་
 གུ་གཅི་ཐོ་དང་ཀྱི་ལ་རང་རང་གི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་པའི་སྒྲིང་དེ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བསོད་ནམས་.....
 འཛོམས་པས། རང་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིང་ར་དམིགས་ཉི་འཕྲོ་
 བ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་འཛོམས་པ་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པས།
 ཆོ་གཅིག་ལྟས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་འཛོམས་པར་རྒྱས་པ་ཐེ་ཆོམ་.....
 མེད་དོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། དེའང་འཕྲོ་བའི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་
 དཀོས་པས་ཉིན་དང་བྱ། རང་ཉིད་ལྟ་བུ་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཅིང་
 ལྟས་སེམས་མ་གཡོས་པར་རྒྱག་པར་བཞག་པའི་རང་ལ་ལྟས་ནམ་...
 ལྟ་བུ་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྟ་བུ་པར་བྱས་ལ་རྒྱང་ལན་གསུམ་ཕྱིར་.....
 འབྱུང་པས་ལྟས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་ཐིག་
 དང་ནང་གི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་རྒྱང་གི་ནམ་པས་ཕྱིར་བྱུང་.....
 བས། ལྟས་སེམས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཐིག་པ་དག་ནས་གསལ་

མིང་དེ་མོང་བས་ལུས་ཀྱི་ནད་ལྷན་ལྷན་བཏབ་པ་བཞིན་ཏུ་བྱི་བ་...
 བས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་ཏུ་སྒྲིང་བར་བསམ་པའི་ནད་ཏུ། 'བྱི་བ།
 མཐིལ་པ། སྒྲིང་ག། རྩེ་བ་གསང་གནས་དང་ལྷ་ལ་ཙུང་འཁོར་ལྷ་ལྷ་
 སྒྲུའི་འདབ་གཉིས་ཁ་ཐུད་ཅིང་ལྷ་མཚོ་གཉིས་ཁ་མིང་ཏུ་འཕྱད་པ་...
 རྩེ་བའི་གསང་བའི་ལྷ་མཚོ་གཉིས་བརྒྱའི་ནད་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་བར་
 ཏུ་བྱག་པར་བསམ་པའོ། །ཡང་ན་ལྷའི་དོན་ལ་པད་མ་གཉིས་
 ཁ་ཐུད་པའམ། ཡང་ན་གཏུགས་གཉིས་ཁ་ཐུད་པར་བསམ་ལ།
 དེ་ནས་རིམ་གྱི་འཕྲོ་བ་དང་། ཅིག་ཅར་གྱི་འཕྲོ་བ་དང་གཉིས་
 བྱེད་པ་ལ། འདིར་དང་མོ་རིམ་གྱི་འཕྲོ་བ་རིགས་ཏུག་གནས་
 འདྲིན་པ་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལ་རང་ཉིད་ལངས་པར་དམིགས་པའི་རྒྱུ་
 བའི་མོང་བྱ་གཉིས་སྤྱད། ལག་པ་གཉིས་ཚོས་འབྱུང་གི་བྱག་བྱ་བྱི་
 བར་བྱས་པར་བསྐྱམ་པའི་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སུ་...
 ཐིག་ལེ་དམར་མོ། གཡོན་ཏུ་ཐིག་ལེ་དཀར་མོ། བསྐྱལ་བཟང་
 གི་ནས་འབྱུང་མ། བསྐྱལ་བཟང་གི་སྤྱན་མ་ཙམ་གཅིག་འོད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་བསམས་ནས་རྒྱུ་བྱེད་ཏུ་འདྲིན་ཅིང་། ལཱ་
 ཏུག་པོ་གདབ་པས་ཡར་ཐོས་པའི་དམིགས་པ་བཏང་བས་ཡར་བྱུང་
 བར་གསང་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་
 པ་བྱ་མ་གསར་གྱི་སྒྲིང་ཙམ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྩེ་བས་མི་
 བཟོད་པ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་དང་མཚུངས་པ་གཅིག་འཕར་ཞིང་འགྲུལ་

ལྷག་ལྷག་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱར་པར་བསམ། སུམ་གྱིས་པོས་པས་
 ཉེ་བ། ཉིང་ག་མགྲིན་པ། སྤྱི་པ། དེ་ནས་ཆངས་ལྷག་ཏུ་བྱེད་
 དེ་ལྷག་གི་ནམ་མཁར་ཡི་གེ་རྩ་ཡིག་མཐིང་ནག་འོད་རབ་ཏུ་.....
 འབར་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱར་པར་བསམ་པ་ནི། ལས་བྱེད་དམིགས་
 བཅས་འཕོ་པའི་གདམས་པ་ཡིན། སྤྱི་པར་ཐོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་
 ཉིང་བ་དང་རིག་པ་སོ་མ་དྲི་མ་མེད་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་.....
 འལྷགས་ཀྱིས་འདྲེས་ནས་རིག་ཉིང་དབྱེར་མེད་བྱེད་གདམ་ཆེན་.....
 པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དབྱགས་འགྲོ་འོད་གཉིས་.....
 གཅིག་ཏུ་བཙུང་བའི་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་མཉམ་བཞག་པ་ལ་.....
 གནས་ཤིང་། དེ་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཅིག་ཅར་གྱི་འཕོ་
 བ་བྱེད་པ་འམ། ཡང་འཕོས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 མཉམ་བཞག་ལ་འཛིག་པ་དང་། ཡང་འཕོ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཉིར་གཅིག་བྱེད་པ་ལ་སྐྱན་གཅིག་བྱེད་པའི་ཉིན་ཉིར་གཅིག་.....
 དང་། མཚན་ཉིར་གཅིག་བྱས་ནས་མཐར་སྐྱན་འཛིག་པའི་ཏུས་
 ལྷ་ཉིང་གར་པར་དམར་པོ་འདྲེན་པ་བརྒྱད་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ་.....
 པའི་ཉེ་བའི་ཉིང་ཏུ་ནམ་ཤེས་ཡོད་པར་བསམ་ལ་པར་ཁ་ཐུག་པར་
 དམིགས་ནས། གཉིད་ཡོག་གམ་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 དམིགས་བཅས་འཕོ་བ་སྐྱབས་པའི་མན་ངག་གོ། །ཅིག་ཆར་གྱི་
 འཕོ་བར་བྱེད་པ་འདོད་པ་དང་། ཡང་འཆི་ཁར་ལས་ལ་སྐྱར་པ་

བོ། སྤྱི་པོར་བྱུང་གང་གི་སར་ང་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱར་
 བཞུགས། སྤྱི་པོར་གི་སྤྱི་པོར་པར་པོ་འདུག་མ་བརྒྱད་པ། ཁ་
 གྱུན་ཏུ་བྱས་ནས་འདུག་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་པོར་ཅ་དབུ་མ་བྱི་དཀར་
 ལ་ནང་དམར་བ་སྤྱི་པོར་ཅ་གཅིག་གི་ཡར་ལྷོ་སྤྱི་པོར་ཆངས་བྱག་
 ཏུ་རྩོན་ཏེ་ངའི་སྤྱི་པོར་གར་བྱག་པར་བསམས་ནས། མར་སྤྱི་པོར་པད་
 འདུག་ལོན་པའི་སྤྱི་པོར་ཏུ་ནང་པར་ཏུ་སྤྱི་པོར་ཏུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡོད་པར་བསམས་ནས། འཆི་རྟགས་བྱང་བ་དང་། རིག་པ་ཏུར་
 སྤྱི་པོར་རིགས་པའི་ངར་བསྤྱོད་ལ་མཆོ་སྤྱི་པོར་ཤེས་ལོད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་
 ཏུ་ནང་ནས་ངའི་སྤྱི་པོར་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྤྱི་པོར་པར་བྱ། པར་
 དང་ཅ་ཡང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་བསམ། དེ་ཡང་པར་ཏི་
 ཆགས་པ་དང་བྱལ་བའི་བརྒྱུད། རྟེན་པ་མཐིང་གས་བྱམས་པ་
 དང་། འདུག་མ་དམར་པོས་སྤྱི་པོར་རྫོང་དང་། ཟེའུ་འབྱུང་དཀར་
 པོས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མཆོན། ཅ་བྱི་དཀར་བས་ཐབས། ཏུ་
 དམར་བས་ཤེས་རབ་མཆོན་པའི་ཅ་ཡང་ནམ་ཤེས་དང་ཏུས་མཉམ་
 ཏུ་ཡལ་ཅིང་། པར་ཏི་མདངས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་
 བཅས་ཀྱི་འཕོ་བ་འཆི་ཁའི་མན་ངག་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་རྟེན་.....
 ཅན་ཇས་ལ་དམིགས་ཏེ་ལུས་སེམས་སྤལ་བའི་གདམས་པ་ཡིན།
 ཇས་གྲུབ་ཀྱི་འཕོ་བ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་ནམ་ཤེས་ཇས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་
 དམར་ལ་བརྟེན་ནས་ཇས་བྱའི་སྤྱི་པོར་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱི་པོར་མེད་.....

རྣམ་པའི་ལ་འཕོ་བ་འདི་རྣམ་འབྱུང་མ་དེ་ཚོས་ལྷགས་ཡིན་ནོ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ཡང་གཤིན་པའི་དོན་དུ་རྒྱུ་མཐིལ་དུ་དབྱེ་
 བ། གསང་གནས་ཡི་དྲགས། རྟེ་བ་བྱུལ་སང་། རྟིང་གར་མི།
 མགྲིན་པར་ལྷ་མ་ཡིན། ལྷ་དང་པའི་དུང་ཁང་ལྷའི་གནས་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་ཤེས་དུང་ཁང་ནས་སྤྱི་པོར་ཐོན་པ་ནས་མཁའ་དང་འདྲེས་.....
 པར་བསམས་ལ། རིགས་དྲུག་གི་གནས་ནས་ཐར་ཏེ། འཁོར་བ་
 ལས་བཀལ་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཉིན་འབྲེལ་ཡོད་...
 པ་ཡིན་པས། འདི་ནི་དམིགས་བཅས་རིགས་དྲུག་གནས་འདྲེན་
 གྱི་འཕོ་བ་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ།
 དེ་ལྟར་ལྷག་ལེན་སྤུལ་ནས་ལྷག་ལ་མཐུལ་བསྐྱེད་ནས་སྤྲོ་མ་དང་...
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་...
 རྒྱུང་བའི་ལྷ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་འབྱུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་.....
 འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཉིན་དང་ངས་བཤད་དོ། །རང་གི་སྤྱི་པོར་ཏ་
 ཡིག་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་ལེར་མོ་གཡོན་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་...
 ལུ་འཛིན་པའམ། མཐིང་ག་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མཁའ་འགྲོ་
 མ་ཐོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གྱི་གྲག་དང་། གཡོན་ཁ་
 རྩ་ག་ཐོགས་པ་གཅིག་ལ་རང་འདྲ་བ་བཞིས་བསྐྱར་ཏེ་གཙུག་འཁོར་...
 ལྷར་བསམ། གྱི་གྲག་གིས་ལྷས་རོ་གན་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་པགས་པ་
 བཤུས་ཏེ་དམར་ཕྱུལ་གྱིས་བཏང་ནས་ཕུཅ་ཕྱས་པས་པགས་པ་.....

དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནིར་བསམ། ཡུལ་བྱས་པས་ཁྲག་སྤྲོས་
 རྒྱུ་མཚེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས། ས་གནི་ལ་ཆག་ཆག་གདབ་པར་
 བསམ། ཡུལ་བྱས་པས་ལོན་མཚུབ་མཐའི་ལྷགས་རིར་བསམ།
 ཡུལ་བྱས་པས་ཡན་ལག་བཞི་གླིང་བཞིར་བསམ། ཡུལ་བྱས་པས་
 ཡག་བརྒྱད་གླིང་ཕན་བརྒྱད་ཏུ་བསམ། ཡུལ་བྱས་པས་དེའི་དབུས་སྤྱོད་
 རྩམ་དེའི་སྤྱོད་མཚེག་རབ་ཏུ་བསམ། ཡུལ་བྱས་པས་རི་རབ་གྱི་ཉིང་ཏུ་མགོ་
 དེ་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཏུ་བསམ། ཡུལ་བྱས་པས་མིག་གཡས་
 པ་སྒྲ་བ་དང་། གཡོན་པ་ཉི་མ་ཡིན་པར་བསམ། ཡུལ་བྱས་པས་
 རྣམས་ལྷ་སྐར་རྣམས་ཡིན་པར་བསམ། ཡུལ་བྱས་པས་སྒྲོ་བ་ཅང་ཤེས་གྱི་
 རྩམ་ཆེན་ཏུ་བསམ། ཡུལ་བྱས་པས་ཉིང་དེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བ་གཅིག་ཏུ་
 བསམ། ཡུལ་བྱས་པས་རྩམ་དག་པར་གསེར་གྱི་རི་བརྒྱན་དང་རོལ་
 བའི་མཚེ་བརྒྱན་ཏུ་བསམ། ཡུལ་བྱས་པས་ནང་ཁྲོལ་རྣམས་རྒྱལ་གྱིད་རྩམ་
 བརྒྱན་ཏུ་བསམ། ཡུལ་བྱས་པས་ཅ་རྒྱས་རྣམས་བཟླ་ཤིས་གྱི་རྩམ་བརྒྱད་
 ཏུ་བསམ། ཡུལ་བྱས་པས་རྣམ་ཤེས་ཆེན་པོས་བརྒྱད་འདོད་ཡོན་གྱི་རྩམ་
 བསམ། ཡུལ་བྱས་པས་མཁྱིམ་པ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་མཚེག་ཏུ་བསམ།
 ཡུལ་བྱས་པས་སྤྱོད་དང་བ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཚོས་པའི་ལྷ་རྒྱུ་གྱུ་ལྷ་གྱི་
 རྩམ་ཆེན་ཏུ་བསམ། ཡུལ་བྱས་པས་ལོན་དན་གྱི་ནགས་ཆལ་ཏུ་བསམ། ཡུལ་བྱས་པས་
 དང་རྒྱལ་མཚན་ཏུ་བསམ། ཞེས་གསལ་གདབ་ལ། རྩམ་དང་མཐའི་

དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི། སྒྲ་མ་
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་བར་དམིགས་ནས། སྐགས་
 པ་གསེར་གྱི་ས་གནི་ལ། །སེན་མཚུབ་ཕྱགས་རིས་བསྐྱར་བའི་
 དབུས། །ཁོག་ཚོམ་རི་རབ་ཁང་བཟང་ལ། །མིག་གཉིས་ཉི་མ་
 ཟླ་བས་བསྐྱར། །ཐེར་བཞི་གླིང་བཞིར་བཅས་པ་སྐགས། །
 ཕྱས་མཐུལ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་འདི། །སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡི་
 དམ་ཉ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་
 བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཡུལ་ཅེས་པས་མཐུལ་ཕྱལ་
 བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་གྱི་ངང་ལ་བཞག་པ་……
 མཐུལ་ཕྱལ་བའི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལུ་བ་གསོལ་བ་གདབ་པ་
 བློ། རྩི་གཙུག་པད་ཟའི་གདན་ཉིང་ན། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཉིད་དག་རྣམས་གཞལ་ཡས་
 བ། །ཡི་དམ་ཉ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་
 ཆོག་རྒྱུང་ཞིང་བསྟན་པ་རྒྱུང་མཛད་པ། །ཡི་ཤེས་ཆོས་རྒྱུང་རྒྱུང་
 མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས་
 ལ་བྱེད་གྱིས་རྒྱོབས། །བྱ་སྤྱོད་མེད་དབྱིངས་སྤྱུ་ལམ་རྣ་རྒྱུངས། །
 མཆོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་བྱུབ་སྤྱོད། །ཁྱེན་བར་ཆད་ལམ་ཏུ་
 རྒྱུང་ཏུ་གསོལ། །ཡུལ་ཅེས་པས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་རྒྱུང་དང་
 བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་ཡིགས་པར་ཐོབས་ཨང་སྟམ་པའི་ངང་ལ་……

རིག་པ་རྒྱུ་ལྷན་སྦྲུང་ནས། མདུན་གྱི་ན་མ་མཁའ་ལྷན་སྦྲུང་སྤྱི་ལོ་
 ར་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུགས་ཀྱི་ན་མ་མཁའ་ལྷན་གཉིས་ཆད་……
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ར་ཉིད་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་ལ་……
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དཔག་རྒྱ་མཐོང་པས་བསྐྱེད་བ་དང་བཅས་པ་……
 ར་ཉིད་འདུག་པའི་གནས་སྤྱི་ལྷན་སྦྲུང་ནས། ར་ཉིད་གཙུག་
 འཁོར་ལྷ་ར་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ན་མ་མཁའ་འདུག་ཅིང་……
 འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་
 པར་བསམས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལ་གཤེགས་བཞུད་མི་མང་ལ་
 ཡང་། |དོན་འགག་མེད་སྤྱུགས་འབྱུང་སྤྱུགས་རྗེ་ཡིས། |རྩ་
 འབྲུལ་སྤྱི་བར་འདིར་གཤེགས་ལ། |བདག་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་
 འདུག་དང་། |མ་རིག་འབྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། |མས་
 དེས་པར་སྤྱུགས་རྗེས་གཟུང་རྒྱ་གསོལ། |དོན་དེས་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་རྒྱ་གསོལ། |མ་ཆོས་དབྱིངས་ན་མ་མཁའ་ཁྲོད་ཡངས་
 བས། |མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས། |གཉན་ས་
 འདི་རྒྱ་བྱིན་ཐོབ་ས་ལ། |གཉན་ས་འདིར་འདུས་མཁའ་རྗེ་རྣམས་
 ལ་སྤྱུགས་རྗེས་བྱུང་ས། |ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱབ་ས། |བདག་དང་མས་པའི་བྱ་ལ་དངོས་སྤྱི་ལྷན་སྦྲུང་། |
 སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་རྒྱ་བཞུགས་སྤྱི་གསོལ། |བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་རྒྱ་གསོལ། |ཕུལ་ཅེས་པས་ར་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་

དང་བཅས་པ་ལྟར་གྱིས་བྱོན་ནས། བཅས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་བྱོན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ས་པས། བཅས་ཅད་ལ་དད་སེམས་རྒྱུད་དེ་བ་སྐྱེས་
 པར་བསམ་ལ། བྱོན་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཐུག་པ་ལ་ལྟ་
 ཉི། ལྷན་འདོད་ཡོན་ལྷན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཤིང་། མཚོད་པའི་
 སྒྲིན་ཕྱང་རྒྱ་དམིགས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆས་སྦྱང་དང་...
 བཅས་པ་ལ་མཚོད་པ་འབྱུལ་བ་དང་གཅིག ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་
 ལ་ལན་ཆགས་འཇལ་བ་དང་གཉིས། རིགས་ཐུག་ལ་སྐྱོན་པ་བཏང་
 བས་རིགས་ཐུག་གི་གནས་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་དང་གསུམ། དཀར་
 ཐུགས་སྦྱང་བའི་གཞི་བདག་དང་སྟུ་ལ་སྔ་སྔའི་འདོད་ཡོན་སྐྱོན་པ་...
 དང་བཞི། ལྟ་འདྲེ་འཇིགས་སྟུ་རྒྱུད་བའི་གཏུག་པ་ཅན་ལ་ཤ་བྲག་
 སྒྲོན་པས་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྔ། ལྟ་ཡི་དང་ཐོ་ནི། ལྷན་
 སེམས་སྤལ་བ་གོང་རྒྱ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་
 ཐོར་སྒོན་པ་རྟ་ཡིག་དམར་ཐོར་བསམ་པ་འཇ། ཡང་ན་ངའི་
 ཐུགས་ཀར་ཐོངས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྟ་ཡིག་དམར་ཐོ་གཅིག་ལས་...
 མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་ཐོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་གྱི་ཐུག་དང་
 གཡོན་སྒོད་པ་བརྒྱམས་པ། རྒྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་གཟི་
 བརྒྱད་དང་ལྔན་པ། ཞབས་གཉིས་གར་སྤབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་
 གཅིག་རྒྱ་དགྲོང་ཉི་བསྐྱེད། བཅུ་ ལྷན་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཐེར་དམར་ཐོ་སྒྲོས་ཏི། ངའི་ཐུགས་ཀར་ཐོག ཐུགས་རྒྱུད་

བསྐྱུལ། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོལ། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་
 ལ་ཕྱག་པས་རང་དང་འདྲ་བ་འཕྲོལ་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔལ་མཐོ་
 འཁོར་ཏུ་ཕྱུར། རའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔལ་སྤྱག་འཕྲོལ་
 པས་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔལ་མཐོ་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་པས་སྤར་བས་ཀྱང་
 གཟི་བུ་ཉིད་ཅེས་འབར་ཞིང་ལས་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པས།
 ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་གར་
 ལྷག་ལྷག་བྱེད་ཅིང་། གྱི་གྲག་གདེངས་པས་རྩི་པགས་པ་བཟུས་
 ཏེ་མགོ་ཤར་ཏུ་བལྟན་ནས་གན་རྒྱལ་ཏུ་བཏིངས་པས་སྒྲིང་གསུམ་
 ཅམ་པའམ། མཐའི་ལྷགས་རི་གཅིག་གི་ནང་ཅམ་མམ། སྤྱིང་
 བཞིའམ་སྤྱིང་གཅིག་གམ། སོད་ཁམས་སམ། གར་འདུག་པའི་
 ལྷལ་ཤེས་ཚད་དམ། དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱ་བའམ། མིག་རྒྱང་གང་
 བ་ཡན་ཆད་སྒྲོས་གང་འཆུན་ཚད་ཅམ་གྱི་གསེར་གྱི་ཁ་དྲོག་རྩ་ལྡི་
 འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་དག་
 པའི་ཉིང་ཏུ་ལུས་གྱི་རྒྱང་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་
 ལུས་གྱི་རྩྭ་དཔལ་ཕོ་མའི་རང་བཞིན་སུ་གསུམ་པའི་སུ་གསུམ་ཏུ་
 ཨ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལ་མི་མགོའི་སྒྲིང་ཕུ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཨ་ལས་
 སོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བལྟན་པའི་ནང་ཏུ་ཤ་
 ཅས་རྣམས་གསེ་གཏུབ་ཁྲག་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་རི་རབ་ཅམ་
 ཏུ་ཕྱར་པའི་ཉིང་ཏུ་བྱང་ལེམས་དཀར་ཕོ་སྐུ་བ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ཏུ་རྩྭ་

ཡིག་དང་། འོག་ཏུ་ཉ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་བསམས་ནས། རང་
 ཉིད་ལས་བྱེད་གྱི་སྒྲགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལས་འདྲ་བེར་འཕྲོས། ཨི་
 ལ་ཕྱག་པས་རྒྱང་གཡོས། མེ་སྤར། ཐོད་པ་རྒྱོས། ཤ་ཁྲག་
 རྣམས་ལྷ་ཁིང་ཁོལ། རང་གི་མགྱིན་པའི་ཨ་ལས་འདྲ་བེར་འཕྲོས།
 ཤ་ཁྲག་གི་སྤང་བ་ལ་ཕྱག་པས་དེའི་དངོས་པོ་སྤངས་ནས་འདྲ་བྱ་
 ལྷ། སྤྱི་བའི་ཨ་ལས་འདྲ་བེར་འཕྲོས། བྱང་སེམས་རྒྱ་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ལ་ཕྱག་ བྱང་སེམས་ལྷ་ནས་ཉ་ཡིག་བརྒྱད་ནས་བརྟུང་
 ཅིའི་རྒྱན་བྱང་བས་ཐོད་པའི་ནང་བྱ་ལྷང་། རྒྱུ་ལས་འདྲ་བེར་
 སྒྲགས་བརྟུར་འཕྲོས་པས་སྒྲགས་བརྟུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་.....
 སེམས་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་.....
 བས། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་བྱོན་ནས་སྒྲམས་པར་འཇུག་པའི་
 སྤྱིར་མཚམས་ནས་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱན་མར་བྱང་བས་རྒྱུ་ཡིག་བྱང་.....
 སེམས་ཉ་ཡིག་དང་བཅས་པ་འདྲ་བྱ་ལྷ་ནས་ཐོད་པའི་ནང་བྱ་ཐིམ་
 པས། དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
 བས་ཁོལ་བའི་རྒྱངས་པ་འདྲ་བེར་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནས་.....
 མཁའ་ཁོལ་ཁམས་གང་བར་གྱུར་པའི་ལྷ་ལ། ལྷ་མོ་གཞུགས་རྩི་རྩེ་མ།
 སྤྱི་རྩི་རྩེ་མ། དྲི་རྩི་རྩེ་མ། རྩི་རྩི་རྩེ་མ། དེག་བྱ་རྩི་རྩེ་མ་ལྟེ།
 འདྲི་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་དང་། ཆོས་གྱི་རྩི་རྩེ་མ། ཡོན་ཆབ་མ།
 ལྷས་ཆབ་མ། མེ་རྟོག་མ། བརྟག་སྤྱོད་མ། མར་མེ་མ། དྲི་

ཆབ་མ། ཞལ་ཟལ་མ། རྩལ་མ་མ་མེ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
 དང་བཅས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀླ་ལ་
 བརྟན་ཅིས་གང་བ་བཞུགས་ཤིང་། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
 ཉགས་ཀྱི་མཆོད་རྩིས་བཞུགས་ནས་གར་ལྷག་ལྷག་བྱེད་ཅིང་མཆོད་
 པ་འབྲུལ་བ་དང་། འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཕག་དང་།
 གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། སྒྲ་རེ་དང་།
 འཕྱར་མ་དང་། བཟ་ཤིས་ཉགས་བརྟན་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་
 བོ་ཆེ་ལྷ་བརྟན་དང་། རྩལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ལྷ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པས་.....
 བཅས་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཐུན་ལྷན་འབྲིགས་པར་དམིགས་...
 བས། སྒྲ་མ་བརྟན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་
 རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས། བཞེས་
 བས་སྐྱ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། བོར་
 འཁྱུལ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་ནོར་
 བའི་ལམ་མཆོག་དམ་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་མཛད་པར་གསོལ་བ་.....
 བཏབ་ནས། བཞེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་ཡི་དམ་
 དང་། རྒྱུད་ལྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་
 མཁའ་འགྲའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་ཡོན་ལྷན་པའི་མཆོད་པ་.....

ལུ་ལ་པལ། ལུགས་རྒྱུ་མཉེས་ནས་སྤྱོད་གསུང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་
 ལུབ་དང་། ལུན་མོང་གི་དངོས་ལུབ་དང་། མཚེག་གི་དངོས་
 ལུབ་ཚུལ་བ་དང་། ལུང་པར་བྱ་ལྟག་པའི་བྲ་མེད་རྩི་ཐེག་པའི་
 ས་ལམ་མ་ནོར་བ་བཟོད་ནས་ལམ་ཚོགས་པར་མཛད་པའི་ལྟག་.....
 པའི་ལྟ་མཚེག་དམ་པ་མཛད་པར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་དམིགས་པ་
 དང་བཅས་མཇུག་ཅི། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷན་པུལ་ལ་
 སོགས་པ་ནང་དང་ཕྱི་འཛིན་སྐྱོང་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 ལུ་ལ་པལ། ལུགས་དམ་བསྐངས་ནས་བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། ས་ལམ་ལ་བརྟུན་གྱིས་བར་ཆད་མི་
 ཕྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིད་པ།
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་འཛིན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་དར་.....
 ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། མཐུ་དཔུང་མཛད་པར་གསོལ་
 བ་བཏབ་ཏེ་མཇུག་ཅི། སྤྱོད་གསུང་དམིགས་པ་གསལ་གདབ་པར་བྱིད་
 ཅིང་། མཚོད་པ་མཚོད་ཆས་མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་འདྲ་བེར་སྤྱོད་བ་
 དང་བཅས་པའི་ལེམས་རྒྱུད་བཏང་ནས་མཇུག་གི་མཐའ་གཅིད་.....
 པར་བྱིད་པ་ནི། ལུས་འདོད་ཡོན་ལྷན་བསྐྱེད་ནས། བྲ་མ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་ལེམས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་
 པ་ཕྱི་ནང་གི་ཚས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱིད་པ་ནི་ལུས་.....
 འདོད་ཡོན་ལྷན་འབྲུལ་བའི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་མོད་ཞལ་མ་

དང་། བདུད་ཅི་བུམ་འགྱུར་མ་བྱེད་པར་སྒྲོན། ལྷར་བྱེད་རང་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་རྩ་བུས་པས་ཆོག གཉིས་པ་
 ཡན་ཅེ་བུས་པས་མེ་རླུང་གཡོ་བ་དང་ཐོད་པ་བདུད་ཅི་དང་བཅས་་་་
 པ་རྣམས་ལ་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་རྩ་བ་རྒྱར་་་་
 བའམ། ཡང་ན་མེ་རླུང་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་
 རང་གི་ལྷས་རྒྱུ་རྩ་བུ་ཡོད་པར་བསམས་ནས། ལན་ཆགས་ཀྱི་
 མགྲོན་ནི་ཁ་དོག་མི་འདུ་བ་ལྷ་ཆོགས་པ་ལ་གྲིང་བཞིའི་མི་རིགས་མ་
 ཆང་བ་མེད་པ། དབྱིབས་མི་ཕོ་མོ་གཟུགས་བཟང་བ་ལྟ་བུ་གོས་
 དང་རྒྱན་ཁ་དོག་ལྷ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ། སོ་སོར་ལན་ཆགས་
 པ་གང་ཡོད་པ་ལ་གཏུང་བ་དྲག་པོ་སྦྱེ་ཞིང་བཞུད་ནས་ཆགས་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་རང་ལ་མོས་ཤིང་འདུད་པ། སོ་སོར་འདོད་ཡོན་ཐོབ་
 པས་ལྷར་བས་བཀྲག་མདངས་དང་ལྡན་ནས་ལན་ཆགས་པའི་་་་་་་་
 སེམས་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོས་ལ་མོས་པའི་དད་པ་རྩལ་དེ་བ་སྦྱེ་བར་་་་
 བསམ་ལ། རང་གི་ལྷས་དང་། སྒྲིག་དང་། སྤངས་སྦྱོད་དང་།
 ཁ་རྩེ་དང་། དབང་ཐང་དང་། བཀྲག་དང་། མདངས་དང་།
 དཔལ་དང་། འབྱོར་བ་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱན་གྱིས་
 བྱུང་བའི་ལྷ་མཁར་དང་། དེུ་ལྷག་དང་། ཉ་དང་། སྤང་
 བོ་ཆེ་དང་། དར་དང་། ཟ་འོག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་
 དང་། འབྲུ་རིགས་ལྷ་ཆོགས་པ་དང་། ཟངས་ཆས་དང་།

གོས་ལྷ་ཚོགས་པ་དང་། ཤ་དང་། བྲག་དང་ཅུས་པ་དང་།
 བགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱད་པར་བྱེ་བྲག་མ་ཚང་བ་མེད་ཀྱི་
 པའི་ཤ་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུབ་པའི་འདྲིང་ཡོན་ཀྱི་
 ལུས་ལྷ་ཚོགས་པ་དང་། སྒྲ་དང་བ་སྒྲ་ལས་གྱུབ་པའི་མེ་ཉྱག་
 དང་། ཤིང་ལྷ་ཚོགས་པ་དང་། རྩོད་ལྷ་ལས་འདྲིང་ཡོན་གྱི་
 འཇའ་ཚན་ལྷ་ཚོགས་པ་འབྲིགས་པ་དང་། དབུགས་དང་།
 རྒྱུད་དང་། རྩོད་དང་རྒྱུད་པ་ལས་འདྲིང་ཡོན་གྱི་ན་བུན་དང་
 སྒྲིན་ཆེན་པོ་འབྲིགས་པའི་བཞེགས་རིགས་ལན་ཆགས་པ་ས་རྣམས་
 ཀྱི་འདྲིང་པའི་ཡོན་ཉན་ལྷ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསམས་ནས།
 བདག་གིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྷ་ལ་སྒྱག་གི་ཀྱི་
 བར་ཏུ་བསད་བསད་པས་ཆེ་བྱང་བའི་ལན་ཆགས་པ་དང་།
 བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱིས་པས་ནད་མང་བའི་ལན་ཆགས་པ། སྒྲགས་
 བཅོམ་བྱས་པས་ནོར་གྱིས་དབུལ་བའི་ལན་ཆགས་པའི་བདག་པོ་
 བདག་པོ་བཞེགས་རིགས་སྒྲིང་སྒྲག་བརྒྱུད་ཅུ། བྱིས་པའི་གདོན་
 ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལན་ཆགས་ཀྱི་མཁྱོན་རྣམས་ཐམས་ཀྱི་
 ཅད་སྔོན་ཆོས་ཐམས་ནས་བྱ་ཡོན་འཁོར། ལན་ཆགས་བྱང་། ཤ་
 འཁོར་ཞི། འབྲེལ་ཐག་ཆོད་ནས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མཁྱོན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་དང་ཞུན། ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་དང་བྱལ་ནས་མཐར་སྒྱག་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་པར་བྱུང་ཅིག ། ཅེས་པ་དང་།

ཐུགས་ལས་འདྲེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རིགས་ཏུག་གི་
 གནས་སྟོང་པ་ནམས་ཁྱབ་པར་བསམ་པ་དང་། དམུལ་བའི་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་པུར་བྱའི་མདོག་ལྟར་དག་ཅིང་རྩོམ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཏུ་
 ཐུར་པར་བསམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་པསྟེ་རྩོག་མདོག་ལྟར་
 དག་ཅིང་པསྟེའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཐུར། རྩལ་སྤང་གི་གནས་ཤེལ་
 ལྟར་དག་ཅིང་དཀར་བ་འཁོར་ལའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཐུར། མའི་
 གནས་གསེར་ལྟར་དག་ཅིང་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཐུར། ལྟ་
 མ་ཡིན་གྱི་གནས་མར་གད་ལྟར་དག་ཅིང་རྒྱ་གམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་
 ཐུར། ལྟའི་གནས་སྟོང་གསལ་འདྲ་ལྟ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་
 བཞིན་ཏུ་ཐུར་པར་བསམས་ནས་མཁུ་གྱིས་གདབ་པར་བྱ་ཉི།
 དེ་ཡང་རིགས་ཏུག་སྤྱི་ཅམ་ཏུས་གཅིག་ལ་དམིགས་པས་མ་འཆུན་
 བ། ལྟ་ཆོགས་ནམས་དམུལ་བའི་གནས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏེ་དམུལ་བ་པ་རེ་
 རེའི་མཐུན་ཏུ་ལྟ་ཆོགས་རེ་རེ་བྱོན་ནས་བཏུད་ཅི་བྱངས་པས་ཁ་
 རིག་པ་དང་། ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་མོད་པ་ཐོགས་པ་ནམས་
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དམུལ་བའི་ལས་མཁན་དང་ལས་བཀོལ་ནས་
 མར་མནར་གཅོད་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་གང་གཉིས་
 དང་། སྤྱིག་གཏུབ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བཟུལ་ལས་སྤྲད་ཅིག་གིས་
 སྤྱལ་ནས་སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ། ཐུགས་བསྐྱེད་གི་ས་གནི་

434

ཡུལ་གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཡང་། བཞི་
 བ་ནི། རྩོན་གྱི་ལྷག་མ་དེ་ལ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བྱེད་ཀྱང་
 ཅུང་། ཡང་ན་རྩོན་གསར་བ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་གཏོར་མར་
 བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་ལྷན་སེམས་སྤུལ་ལ། གཞི་བདག་གི་
 འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་འདི་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱུངས།
 ལྷན་པ་གཞུང་བ་ཆེལ་བུ་གསུམ་དཀར་གསུམ་ཞེས་པ་ཞོ་དང་འོ་མ་
 མར་དང་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་ཡུལ་གྱིས་གདབ་པོ། །ཁྲག་དང་།
 ཞག་དང་། རྩ་མེར་དང་གསུམ་ལ་མངར་གསུམ་ཞེས་པ་སྟེ། ཀ་
 ར། ལུ་རམ། སྤང་ཆེ་གསུམ་ཡིན། ཀླང་སྤྱབས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཀླང་མར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ག་ལུར་དང་། ལུར་ཀྱམ་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱན་བཟང་པོ་རྣམས་སུ་བསམ། བགས་པ་ལྷན་གྱི།
 མཆིན་འདི་དང་གསུམ། དར་དང་ཟ་འོག་གི་གོས་སུ་བྱ་ཅན་དང་།
 ལུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩོན་ཏུ་བརྟུབ་པའི་ཁ་དོག་རྣམས་པ་.....
 གྲངས་ལས་འདས་པར་བསམ། རྩོད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་
 པོ་ཆེ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་གཅིག་ཏུ་བསམ། མཁལ་མ་གཉིས།
 གསེར། དུལ། བེཊུ་བྱ། རྟེན། ལྷ་ཉིག་དམར་པོ།
 ལྷག་རྩི་མེད་ལྷོང་པོ་བྱི་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པར་
 བསམ། ཤ་ཐམས་ཅད་ནས་དང་། འབྲས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་
 རིགས་རྣམས་པ། སྤུལ་ཆེགས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི། ཤ་ཤོ། གཉན་

གཙོད་ལ་སྐྱོན་པའི་རི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་ཐམས་ཅད་རྩ་བས་མ།
 རྩ་གཞིགས་བརྒྱན་གཅན་གཟན་རྩ་གཞིག་ལ་སྐྱོན་པའས་སྤྱི་བས་མ།
 ཅིང་མ་བཙུང་མདའ་འཕང་རྩ་བས་མ། རྩོ་ཡ། མིང་པ་
 གཉིས་ན་མ་མཁའ་ཁ་དྲོག་ལྷ་ཚོགས་པ། རྩོག་ཅ་རྒྱུད་བྱ། རྩ་མ་
 དཀར་ན་ག་བལ་ཚོན་ལྷ་ཚོགས། ཅ་དང་རྩས་པ་ན་མས་དར་ལྷ་
 ཚོགས་པ། ཁ་རྒྱུད་ས་པ་རྩ་མ་དང་། སྐྱི་དཀར་དང་རྩྱུད་ན་ག་
 ཅས་པའི་གན་ག་ལྷ་ག་དང་། སེན་མ་བྱ་རིགས་ལྷ་ཚོགས་པ་དང་།
 མཚེར་བ་བ་དང་མྱང་། རྩོ་བ་རྩ། མཚོན་པ་མྱང་པ་ཅེ་དང་།
 ཚོགས་ཚེན་བརྒྱད། ཀར་མགོ་ལག་མགོའི་རྩས་པ་བཞི་དང་བཅུ་
 གཉིས་སྒྲེ་སྐྱོན་པའི་དང་བཅུ་རྩ་ག མན་མཁའ་བྱང་འཛུམ་
 གཉིས་དང་བཙུང་ཅི་ཁྲ་བལ་སྐྱོན་པའི་གོ་མཚོན་ལྷ་ཚོགས།
 ཟངས་ལྷ་དང་གསེར་དུལ་གྱི་བྱེ་དང་། དམ་པེ་ལྷེར་ལྷ་ལ་
 སྐྱོན་དཀོར་ནོར་ལྷ་ཚོགས་པ་དང་། མགོ་པ་རྩྱུད་མར། མ་
 པ། མེང་ག་དང་གསུམ། ཁང་བྱིམ་མཚོད་ཁང་དང་བང་བལ་
 སྐྱོན་པའི་ཡུལ་མཁར་དང་། མིག་ལ་སྐྱོན་པའི་དབང་པོ་ལྷ་མེ་
 རྩོག་ལྷ་ཚོགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་དྲི་ཚེན་
 དྲི་རྒྱུད་གཉིས་དང་བཞི། མཁྱིམ་པ་དང་ལ། འཆི་མེད་བརྒྱད་
 ཅི་ལྷ་ལྷ། རྩོ་དང་མ་མར་དང་གསུམ། ཀར་བྱ་རམ་གཉིས་
 དང་ལྷོ། །སྤྱི་དང་བ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཤིང་གི་རྩྱུད་པའི་ཆལ་ཚེན་

སྔ་ཡལ་ག་དང་། འདབ་མ་དང་། སྔ་མ་དང་། མེ་ཉླ་ག་དང་།
 འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་ལྷ་ཚྭ་གས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་།
 བཅས་པ་རྣམས་གཞི་བདག་གི་འདོད་ཡོན་ཏུ་དམིགས་ལ། དེ་
 བས་གཞི་བདག་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། བཀྱག་པའི་དང་སྔ་
 གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཁ་དོག་སྦྱེ་མཆེད་དང་བཅས་པ་ཡིད་
 ལ་བྱུངས་དང་འདི་ལྟར་ཡིན། སྦྱར་གཞི་བདག་དང་སྦྱུའི་མཁོན་
 རྣམས་ནི་དུ་ལ་དང་ལྷན་པའི་ཚུ་ལ་དུ་འབྲེད་དཀོས་པ་ཡིན་པས།
 གཞི་བདག་རྣམས་ནི་ཤ་མདོག་དཀར་སྔ་ཁོན་དམིགས་དཀོས་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། དེས་པ་མེད་པས་སྔ་སྔ་པ་དང་། སེར་སྔ་དང་།
 དམར་སྔ་དང་། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དང་། སྔ་
 ལ་དཀར་བའི་མདངས་ཅན་དང་། དམར་ལ་སེར་བའི་མདངས་
 ཅན་ལ་སྔ་གས་ཤ་མདོག་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཚྭ་གས་པ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ནི། མི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་དབྱིབས་བཞིན་ཡིན་ལ། རྩ་
 དུས་སྤྱོད་ཅུང་ཡིན་ཀྱང་། མིག་དང་རྩ་བ་ནི་ལྷ་དང་ཅུང་བཟང་
 འདྲ་བས་ཤལ་རིང་ལ། སྦྱན་མ་དང་། རྩེ་མ་དང་། ཡག་ཚུམ་
 རྣམས་ནི་རང་གི་ཤ་མདོག་དང་མཚུངས་ཤིང་། སྦྱ་ནི་ནག་སྔ་
 དང་། སྔ་སྦྱ་དང་། ཁམ་ནག་དང་། དམར་སེར་དང་།
 སྔ་སྔ་པ་དང་སྔ་ཡིན་ལ་སྦྱ་འཇག་ནི་བ་ལ་རིང་ཞིང་འཇམ་པའོ། །
 སྔར་ཅོག་དང་། བྱེད་བཅིངས་དང་། ལྷག་མཐུད་དང་། ཅོད་

པན་དང་། དབུལ་མཐུད་དང་། ལྷུ་ལྷུ་མར་འཕྱར་བ་རྣམས་
 རྒྱལ་དུ་བསྐྱུ་ཡིན། མིག་ནི་བྱ་སྤྱི་དེ་འདྲུག་ཅིང་། ཤངས་
 རྩེ་མཚོ་ལ་ཅུང་ཟད་བྱུག་ཅིང་འཛུམ་པའི་བག་དང་ལྷན་པས་.....
 གསལ་ཞིང་དྲངས་སང་དེ་བ་ཡིན་ལ། མ་ནེ་འབྲིལ་ཆེ་བའི་དཀྲིལ་
 ཏུ་སྤྱོད་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ལྷག་
 རྒྱ་དང་། བད་རྒྱ་དང་། པན་རྒྱ་དང་། ཅག་རྒྱ་དང་། སྤག་
 རྒྱ་དང་། ལྷ་ཐེགས་དང་། གདུགས་སྒྲོར་མ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་
 དང་། འཁོལ་ཆེ་སྤག་དང་། དར་རྒྱ་དང་། དར་སྤྱོད་ལ་
 སྤགས་ཁ་དྲག་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་གསལ་པ་ནི་ལྷའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན།
 ཏུང་དང་། ཤེལ་དང་། སྤྱོད་ཏིག་དང་། གསེར་དང་། ཟངས་
 དང་། ལྷགས་དང་། བྱི་ཅུང་དང་། གཡུ་དང་། མཚོང་དང་།
 མེ་རྟོག་དང་། དེ་རྣམས་བྱི་ཐེང་བ་དང་། འཕྱུལ་བྱི་ཆགས་
 ཤིང་དང་། ཞགས་པ་དང་། ཤང་ལང་དང་། དམ་ལྷ་དང་།
 སྤོ་བ་དང་། སྤོར་བ་དང་། མཐུང་དང་། རལ་བྱི་དང་།
 དུལ་པ་དང་། ཅིས་བྱི་བྱང་བྱང་དང་། དེ་རྣམས་ནི་བྱུག་མཚན་
 བྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་དང་། གཟིག་དང་། རྩམ་
 དང་། རྩེད་དང་། དཀྲི་དང་། གསའ་དང་། སྤྱང་གི་དང་།
 ཅེ་སྤྱང་དང་། སྤོང་སྤོང་དང་། སྤོང་དང་། འཕར་བ་དང་།
 སྤོང་དང་། དེ་ལ་སྤགས་པའི་གཅན་གཟན་སྤྱོད་གསལ་པ་དང་།

འབྲུག་དང་། ཟུང་དང་། རྟོན་དང་། སྐྱུག་མ་དང་། ཟུང་
 ཟུང་དང་། མ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་རིགས་ལྷ་ཚོགས་པ་དང་།
 གཡག་དང་། ལྷག་དང་། ར་དང་། བ་སྐང་ལ་སོགས་སྟོན་
 རྣམས་དང་། ག་རྒྱང་གཉན་གཙོད་ལ་སོགས་པའི་རི་དྲུགས་
 རྣམས་དང་། རྩ་ལྷན། རེ་འབྲུམས། མི་དབྱི། སྐམ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུ་གནས་པ་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་པགས་པ་ལས་བྱས་
 པའི་བྱ་ལ་བ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་། རྟོན་གོར་དང་། སྐང་
 དབྱིས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟོས་དར་དང་། ལ་སྐྱུག་ལྷ་མ་བུའི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། རས་ཁ་དོག་ལྷ་ཚོགས་པ་དང་། ཟུང་
 བྱ་དང་། དེ་རྣམས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཚོགས་པའི་བྱ་ལ་སྐྱུག་
 རྟོན་གོར་སྐང་གཡགས་དང་ལྷག་དབྱིས་ལ་སོགས་པ་གོས་མི་འདྲ་
 བ་དུ་མ་ཞིག་བྱས་པ་ནི་གོས་ཀྱི་བྱ་དང་པར་ཡིན་ནོ། །རྟ་ཅི་དཀར་
 བོ་རྩ་མ་དང་རྩ་མ་དམར་བོ་རྩ་བཞི་ནག་ལ་ཟིག་བཞི་སྟན་པོ་
 རང་། དམར་བོ་རྩ་མ་དཀར་ལ་རྩ་བཞི་སྟན་ལ་ཟིག་བཞི་ལྷང་
 བ་དང་། སེར་བོ་རྩ་མ་ནག་ལ་རྩ་བཞི་དམར་ཞིང་ཟིག་བཞི་
 རྟ་རྩ་བ་དང་། ནག་པོ་རྩ་མ་སེར་ལ་རྩ་བཞི་ལྷང་བ་ཟིག་
 བཞི་དམར་བ་དང་། སྟན་པོ་རྩ་མ་ལྷང་ལ་རྩ་བཞི་སེར་ཞིང་
 ཟིག་བཞི་ནག་པོ་དང་། དཀར་བོ་ལ་ནག་པོའི་ཤྱ་ལ་རིས་དང་།
 དམར་བོ་ལ་སེར་བོ། སེར་བོ་ལ་སྟན་པོ། ནག་པོ་ལ་དཀར་བོ།

ལྷན་པོ་ལ་དམར་བའི་ཤོ་ལ་རིས་ཀྱང་བཞི་མིན་པའི་མགོ་ལྷས་ཀྱན་...
 ལ་ཁ་ཆག་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་མགོ་ལྷས་དང་
 ཀྱང་བཞི་ཀྱན་མདོག་གཅིག་པའི་སྤུ་མདོག་མི་འདྲ་བ་ཁ་དོག་སྤུ་...
 ཆོགས་པའི་རྟ་རྒྱལ་ས་ནི་རྟ་གཤོག་རིང་ཞིང་མགོ་འཕང་མཐོ་ལ་སྤུ་...
 ཕར་ཆེ་བ། ཀྱང་བཞི་འུ་ཆོགས་རིང་ཞིང་། ར་དཔུང་ཆེ་ལ་ཤ་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། སྤུ་རྒྱལ་ས་སྤུ་ལ་བརྩེད་པའི་རྟ་རྒྱལ་ས་དང་།
 ར་མོང་དང་། སོང་བུ་དང་། གཡག་ཚོད་དང་། དེ་རྒྱལ་ས་ནི་
 བཞོན་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །གསེར། དུལ། གཡ།
 ཟངས། རྩགས། ཤེལ། མཚོང་། ཏུང་། རྟོ། བལ།
 ཤིང་དང་། དེ་རྒྱལ་ས་ལས་བྱས་པའི་སྤུ་རྒྱལ་ས་དང་། མོང་ཏུ་
 བཤད་པའི་མོས་རྒྱལ་ས་དང་ས་གདན་དང་གཟར་དང་། སྤུ་རང་
 རང་གི་རྩ་ལས་བྱས་པའི་སྤུ་མོང་ཆེད་གསུམ་ལ་སྤུ་རྟིག་གི་རྩན་པོ་...
 དང་། རྩག་ཤར་དང་། དར་སྤུ་ཆོགས་ཀྱི་ཚད་པན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་ནི་སྤུ་རྩན་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །མོ་རིགས་རྒྱལ་ས་ནི་
 ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཕོ་རིགས་རྒྱལ་ས་དང་འདྲ་ལ། མོང་ཏུ་
 བཤད་པའི་ཏུང་ནས་མེ་རྟིག་གི་བར་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མགོ་མགུལ་བརྒྱན་
 ཅིང་། སྤུ་ལན་བྱ་བྱར་ཏུ་སྤུ་ལ་བ་དང་། ཏུང་དང་མེ་རྟིག་གི་
 སྤུང་བ་རྒྱལ་ས་ལག་ན་ཐོགས་པ་དང་། ཡང་ལ་ལ་ནི་གསེར་དུལ་
 ཀྱི་མེ་ལོང་དང་། མདའ་དར། སྤུ་མང་། སྤུང་བུ། སྤུ་མར། སྤུ་མ་

པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཆ་ལྟ་ཆོགས་པ་ནམས་བལྟམས་
 པ་དང་། ལྷག་ཤར་གྱིས་གཡས་གཡོན་དང་རྒྱ་བ་རྩ་བ་རྒྱན་པ་ཡིན་
 ཅིང་། རྟེན་དང་། ཤ་བ་ལྷ་མོ་དང་། ར་མོང་དང་། བག་པ་
 དང་། བཟླ་མ་དང་། རྟེན་མོང་དང་། དེ་ནམས་ནི་བཞོན་
 པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །ས་ཡངས་པ་ཅན་རྩ་ན་བུན་འཁྲིགས་པ་
 ལྷར་དལ་བྱས་ཅི་ལི་ལི་འོང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སྟེ་
 འབྲང་བ་ནམས་ཀྱི་བཞོན་པ་ནི་ཤོང་བྱ་དང་། གཡག་དང་། སི་
 དུགས་ཀྱི་དམའ་བ་སི་ཤོང་དང་། གཅན་གཟན་ངན་པ་བསྟེ་མོང་
 དང་། འདབ་ཆགས་ངན་པ་མ་ལང་དང་། རྒྱར་གནས་ངན་པ་
 རྩུང་མོ་ལ་སོགས་པའི་བཞོན་པ་དང་། ཀླང་འགྲོས་ནམས་ནི་རྩན་
 མ་བས་མདོག་ངན་ལ་ལྷས་ཀྱང་རྩང་ཟད་རྩང་ལ་རིགས་ནི་འདྲ་བ་
 ལས། བརྟ་ཤིང་དང་། ཡས་བལ་དང་། སྤང་རྟེན་དང་།
 ལྷག་མ་དང་། སྤང་ཤན་དང་། ཐེ་ལྷ་དང་། འབྲང་བ་ནམས་
 བཟུང་ནས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་རྗེས་སྟེ་འབྲང་བ་ཡིན་པ་དང་.....
 བཅས་པའི་མགྲོན་ནམས་ལྷར་གྱིས་བྱིན་ནས་སོ་སོར་འདོད་ཡོན་.....
 བཞུས་པས་སོ་སོར་ཆོམས་ནས། དགའ་མགྱ་ཡི་རང་དང་ལྡན་
 ཞིང་རྩར་བས་མདངས་གསལ་ཞིང་། ཞི་རྩལ་དང་ལྡན་པ་དང་
 དད་སེམས་རྩང་ངེ་བ་གཅིག་སྟེས་ཤིང་། ལྷས་པའི་རྩལ་གྱིས་
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བཞིན་རྩ་བ་སྟེ་ཅིང་བྱང་རྒྱ་བ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་

ཆེ་རྒྱ་དུ་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་ཞིང་། འདྲོད་ཡོན་གྱི་པའི་ཆོག་འདི་
 བརྗོད་དོ། །བདག་ལྷས་གདོས་བཅས་ཕྱང་པོ་འདི། །དཀར་
 གཟུམ་མངར་གཟུམ་སྒྲན་གྱི་ཆོགས། །དར་ཟབ་དང་ནི་རིན་པོ་
 ཆེ། །འབྲུ་ལྷ་དང་ནི་འདྲོད་ཡོན་སྐྱེས། །བ་སྐྱང་ཉ་དང་
 སྐྱང་པོ་དང་། །དཀོར་ནོར་ལྷ་ཆོགས་བང་མཛོད་དང་། །མེ་
 ཉོག་ཅི་སྒྲན་ནགས་ཆལ་དང་། །གཞི་བདག་འདྲོད་པའི་ཡོ་བྱད་
 རྣམས། །འདྲོད་དགའི་ལངས་སྒྱུད་བསམ་མི་བྱུང་། །བདག་
 ལ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཅི་འདྲོད་ཅི་དགོས་བདག་གིས་
 སྐྱེན། །གཞི་བདག་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཉུག་མ་
 མེད་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དགའ་མགུ་ཡི་རང་ལྡན་གྱུར་
 ཅིག །གདུག་རྩུབ་བསམ་ངན་ཞི་ནས་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་པར་ཤོག །
 བུ་ཅེས་པས་མགྲོན་དང་། འདྲོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་ཇུས་དང་།
 དེ་ཡི་སེམས་རྒྱད་དང་བཅས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་
 པར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་ལས་ལ་བསྐྱལ་བར་འདྲོད་ན། དང་
 པོ་ནས་རམ་མདའ་བརྒྱུག་པའི་དོན་ཏུ་བཀྱག་པས། མགྲོན་ཐམས་
 ཅད་ཁྱོས་པའི་གཞུགས་ཅན་འཇུ་མ་བག་མེད་ཅིང་རྩར་རེ་ཁྱོས་ཤིང་
 མིག་དཔར་ཁྱུག་ཁྱུག་བྱེད་ཅིང་ཞེ་སྤང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་.....
 བསམ། སྐའི་རྒྱ་ལས་བྱས་པའི་ཁྱབ་དང་ཚོག་ལ། ཉུག་གཟིག་

གཉིས་དང་། རྡོ་མ་བྱེད་གཉིས་དང་། དེ་བཞིའི་འཕྲོ་ལ་བྱ་རྒྱུ་
 དང་ལྷུང་གི་གཤེག་པས་བརྒྱན་པ་ཅན་དང་། འཁོར་གསུམ་སྟེང་
 ལ་བསྐྱར་བའི་གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་དང་གཞུ་མཆོག་བསྟོལ་
 བ་ཀྱན་ལ་འདྲ་མོད། གཡས་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་དང་། རྡོ་བ་གྲ་
 དང་། བསེལས་བྱས་པའི་རྡོ་བ་བཏགས་པ་དང་། མཐུང་རྒྱ་
 ངར་དང་ལྷན་པ་ལ་བ་དན་དཀར་མོ་བཏགས་པ་ཀྱན་གྱིས་ལག་རྒྱ་
 བཟུང་བ་འདྲ་ལ། མོ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞགས་པ་དང་། ཅིས་
 བྱང་། ཤང་ལང་། དག་ལྷ། རྒྱུ་བ། རྒྱུ་བ་དེ་རྣམས་ལག་
 རྒྱ་ཐོགས་ནས། ལྷག་གཟིག་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་རྣམས་
 ལ་བཞེན་པ། བཞེན་པའི་ཆན་ཆན་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་ལས་བྱས་པ་
 ཀྱན་ལ་འདྲ་ཞིང་། རྒྱང་དྲག་པོས་སེར་སྤྲིན་གཡོ་བ་བཞེན་ལང་
 སང་། ཆབ་ཚུབ། མེར་མེར་བྱེད་ཅིང་འོང་བ་ལ་ཤ་ཁྲག་གསལ་
 བས། ལྷར་བས་ཀྱང་ཞེ་ལྷང་དང་ཁྲོ་ལ་གཏུམ་པོར་གྱུར་པ་དེ།
 གང་ལ་བད་པར་གྱུར་པ་དེ་བརྒྱག་པའི་དམིགས་པ་བསྟན་གྱང་.....
 དག་འཛོམས་བྱེད་ནག་སྦྱར་སྤང་ཤིག་གི་དམིགས་པས་གཟིར་ལ།
 ལམ་ངན་བསགས་པའི་དག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱལ་ནས་རྣམ་.....
 ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱ་འཕངས་ནས་སྦྱོན་ལམ་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པར་
 བྱེད། །རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་སྟེལ་སྟེང་གི་དབྱིལ་རྒྱ་སྤྱས། བསྟན་པ་
 སྤྱི་ལ་བྱག་ན་ལས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱང་། བདག་གི་དོན་བྱས་ན་དང་

དང་འགལ་བས་དམ་ཆོག་ཉམས། ལས་ངན་པ་བསགས་པས་
 ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་ལྷུང་བས། མིན་ཏུ་སྒྲོས་ལ་བརྟན་པ་སྤངས་
 མིག་ཏུ། གཞི་བདག་གཏོར་མའི་མན་ངག་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་
 སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་བྱུངས་མིག་ཏུ། བྱ་ཉན་
 དང་། སྤྱི་འདྲི་ཡོན་ལྷན་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་། རྩ་གསར་བ་
 གཅིག་ཏུ་བསམ་ལ། རྩ་དེའི་ཤ་རུས་དང་པགས་པ་ཙ་རྒྱས་དང་།
 བྱང་ཁོལ་ཁྲག་དང་རྩ་མེར་སྤྱོད་དང་བ་སྤྱ། སོ་དང་མེན་མོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སོ་སོར་བྲལ་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། ཤ་རུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། ཤ་
 ཐམས་ཅད་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བརྟུན་ཅི་དཀར་ལ་དམར་.....
 བའི་མདངས་ཅན་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་བསགས་ལ་ཕུལ་གྱིས་.....
 གསལ་གདབ་པོ། །རུས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲན་བཟང་པོའི་རང་བཞིན།
 ཁྲག་ཐམས་ཅད་འོ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། མ་ཉེ་སྤྱང་གི་འོ་མ་ལས་
 བཟུས་པ་ལྟ་བུའི་བརྟུན་དང་ལྡན་པར་བསམ་པའི་འོ་མ་དང་།
 བཟང་པོའི་སྒྲན་དང་། འཆི་མེད་བརྟུན་ཅི་གསུམ་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་པ་ལས་ཡན་ལག་བརྟུན་དང་ལྡན་པའི་མཚོ་དང་། རིང་བུ་
 དང་། ཉིང་ཀ་དང་། བེའུ་གསིང་ལ་སོགས་པའི་རྩའི་དབྱིབས་
 ཏུ་མར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་བཞིན་རྩ་རྒྱ་མ་དཀར་ནག་རྩལ་བའི་
 མཚོ་བརྟུན་རྩ་བསམ། པགས་པ་རིམ་པ་བརྟུན་གསེར་གྱི་རི་

བརྟན་ཏུ་བསམ། མ་བ་དང་། མང་ག་དང་། རྒྱང་བ་དང་།
 གསུམ་ཁང་བཟང་དང་བར་མཛོད་རྣམས་ཡིན་ལ། མཚེ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཆུང་དེ་བྱིབས་སུ་མོ་བྱང་ཡོད་པར་བསམ། སྦྱིང་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། མཁལ་མ་ནོར་བུ་རྒྱར་བརྟན་པ་ནས་གསུམ་
 པའི་བར་རྣམས་དང་། ཆོགས་རྟོག་དང་། མིག་བརྟན་པ་ནས།
 གཅིག་གི་བར་རྣམས་ཀྱང་དགོས་འདོད་བརྟན་ནས་སྐྱ་གཅིག་གི་……
 བར་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ནོར་བུ་སྐྱ་ཆོགས་པ་མཐའ་ཡས་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་ལྟར་པར་བསམ། སྐྱོ་བ་ཆུ་རྟ་དང་།
 རྒྱང་བ་དང་། མཆིན་མཚེར་གཉིས་ཆུ་ཤང་དང་། ཆུ་ལྷག་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཆུ་ལ་གནས་པ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་བསམ། སྐྱོག་ཅ་ནི་ཤིང་སྐྱ་
 ལ་ཞེས་པར་བསམ། དེ་ཡང་ཅ་བ་དང་། སྐྱང་བ་དང་། ཡལ་
 ག་དང་། སྐ་མ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་རྟོག་དང་།
 འབྲས་བུ་དང་། མཚོ་ལྷག་དང་། རྣམ་པ་བརྟན་གྱི་ཆུ་ལ་ཏུ་ཡོད་
 པར་བསམ་ལ། མཛོད་ནི་དཀར་ལ་རེག་བྱ་འཇམ་ཞིང་རྒྱི་བཟང་
 བའི་ངད་དང་ལྗན་པ། བསེལ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་
 བ་མེད་པའི་ཤིང་མཚོག་སྐྱ་ལའི་སྐྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་དཔངས་སུ་
 དཔག་ཆད་བརྟན་དང་ལྷ་བརྟན་ཡོད་ལ། ཡལ་ག་ལ་དཔག་ཆད་ལྷ་
 བརྟན་ཅ་གཅིག་བྱབ་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱར་པར་བསམ། སྐྱོ་ལྷ། མིད་
 ལྷ། ཅ་སྐན་རྒྱས་པ་རྣམས་ཤིང་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པ་རྒྱང་ཏུ་

འབྲིགས་པ་ལ་སྐྱེད་ཚེས་ཆལ་ཟེར་ཏེ། ལྷ་ཆམས་དགའ་ཞིང་བཅེ་
 བ་དང་རྩལ་བར་བྱེད་པའི་གནས་སྤྱོད་བསམ། བྱང་སེམས་དཀར་
 དམར་གཉིས། སྤི་ཆེན་སྤི་རྩུང་མཁྲིས་པ་དང་ལྷ་ནི། ལྷ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འདོད་པའི་སྤྲན་མཆོག་སྤྲ་ཆོགས་པ། སེན་མོ་ཐམས་ཅད་
 དང་བ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་རིགས་སྐད་སྟོན་པ་
 རྒྱགས་ཤིང་རྩལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམ། དབང་
 སོ་ལྷ་མེ་རྟོག་སྤྲ་ཆོགས་པའི་ཆལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསམ། ལྷ་
 དང་བ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཤིང་སྤྲན་པའི་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱ་
 རྒྱས་པར་བསམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲན་ཤིན་རྒྱ་ལེགས་
 ཤིང་གཟུགས་སྤྱག་པ། སྤྲན་ཤིང་ལ་སོགས་རྩུང་གིས་བསྐྱེད་ན་སྤྲ་
 སྟོན་པ་དང་། རྩལ་གནས་པའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཆམས་ཀྱང་སྐད་སྟོན་པ་རབ་རྒྱ་རྒྱགས་པ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་བའི་
 དབང་སོ་བརྒྱད་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཡོན་
 ཆམས་ལ་སྤི་བཟང་སོ་འབྱུང་བས། རྩལ་དབང་སོ་བརྒྱད་ནས་
 ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲན་སྤྲ་ཆོགས་པ་ལྟའི་དབང་སོས་རོ་
 རྩུང་བས་ཀྱང་ཆེས་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་ཡོན་ཆམས་ལ་ལྷས་ཀྱི་
 རིག་པས་ཀྱང་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མ་དང་ལྷན་.....
 པས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་འདོད་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་.....
 པར་བསམ་ཞིང་། བཞུང་གིས་གསལ་གདབ་པར་བྱས་ལ། དེ་

བྱས་ཐུང་མགོན་རྣམས་དམིགས་ལུ་བྱེད་པ་ནི། ལྷ་བམས་
 ཅད་ནི་པའི་ཚུལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། བྱིས་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་ན་ཚད་
 ཅམ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ། རོ་རྒྱལ་ལ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་མདོག་ཤིན་ཏུ་དཀར་
 པ་ལ། མིག་ལེར་བཟག་སིང་དེ་བ་ལ་དཀར་པའི་ཞད་ཅུང་ཟད་
 ཆགས་ཤིང་དབྱིབས་ནས་འབྱ་ལྟར་འདུག་པ། རྩ་བ་དཀར་ལ་
 དམར་པའི་མདངས་ཆགས་ཤིང་དམར་ལེང་དེ་འདུག་པ། ལྷ་
 རམ་ཤེལ་རྒྱར་ཏུ་སིལ་བྱར་འཁྱར་ནིང་སྤ་ལེ་ཡོད་པ། སྤོན་མ་
 དང་ཇི་མ་ལེར་སྤ་རིང་ཆབས་ལེ་འདུག་པ། ལྷས་དཀར་པ་རྒྱ་
 རིས་སྤོན་པོ་དོད་པ། རྩར་བུའི་རྒྱན་འོད་ཁ་དོག་སྤ་ལྟར་བ་ཏུ་
 འབར་བས། ལྷ་ཆོགས་དང་། ཡན་ལག་དང་། མགྱ་བ་དང་།
 རྩ་བ་རྣམས་བརྒྱན་ཅིང་ཐོད་ཏུ་བཅིངས་པ། སྤ་ལེན་རྣམས་
 དཀར་ལ་སྤ་བའི་འོད་ཆགས་པ་དང་། རྒྱ་དར་སྤོན་པོའི་སྤོད་
 ཤམ་བྱས་པ། ལག་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱང་གི་སྤོང་བ་འདྲེན་
 ཅིང་། སྤྱི་བུན་སྤོན་པོ་རྒྱང་ཟད་ཆགས་པའི་ནང་ཏུ་མཐུང་གང་
 ཅམ་གྱི་ས་ལ་མ་རེག་པར་འོངས་ནས། འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་
 དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འོངས་སྤྱད་པས། ལྷར་བས་ཀྱང་བཟག་
 དང་གཟི་བཟིད་མདངས་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱན་རྣམས་ལས་
 ཀྱང་འོད་ཀྱང་པར་ཅན་འབར་བ་དང་། འཇུག་པའི་མདངས་
 དང་ལྡན་ནིང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་ལ་འདུད་

བར་བསམ་ལ། འདྲོད་ཡོན་སྦྱོན་པའི་ཆོག་འདི་བརྗོད་དོ། །
 བདག་ལྷན་གཞོན་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་མོ་འདི། །ཁྱག་ནི་འོ་མའི་རྒྱ་
 མཆོ་ལ། །རྒྱས་པ་བཟང་རྒྱག་གི་སྦྱོན་དང་བཅས། །ཤ་འཆི་
 མེད་བདུན་ཅིས་སྟོང་གསུམ་གང་། །མཆོ་དང་ཇིང་བྱ་ཉིང་ཀ་
 དང་། །ནེུ་མིང་དང་ནི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སྦྱིད་མས་
 ཆལ་དང་ཁང་བཟང་རི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དྲི་བཟང་
 སྦྱོན། །འདྲོད་ཡོན་གཟུགས་སྦྱ་དྲི་རོ་རེག །ཁྱུ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་
 བྱད་རྣམས། །བདག་ལ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཅི་འདྲོད་
 ཅི་མཁོ་བདག་གིས་སྦྱོན། །ཁྱུ་རིགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་
 འབུལ། །ཉུག་མ་མེད་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དགའ་མགུ་ཡི་
 རང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །གདུག་རྩུབ་བསམ་ངན་ཁི་ནས་ཀྱང་། །
 བྱང་རྩུབ་ལེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 འཕྲོལ་པར་ཤོག །ཡེ་ཅེ་ཅིས་པས། གཏོར་མ་མཁྱོན་དང་བཅས་
 པ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་ལས་ལ་
 བསྐྱལ་ཞིང་མ་རོལ་ལ་བྱད་པར་འདྲོད་ན། དང་མོ་བཀྲག་པའི་
 རྒྱས་ནས་སྦྱ་ཐམས་ཅད་ཁྱོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། སྦྱལ་མགོ་དགུ་
 དགུ་དང་བདུན་བདུན་དང་ལྷ་ལྷའི་གདེངས་ཀ་དང་ལྡན་ཞིང་སྦྱལ་
 མཐུག་གཅིག་རྒྱ་འབྱེལ་བའི་སྦྱལ་མཐུག་ལ་ན་བུན་ནག་པོ་ཁོལ་.....
 བ། མིག་དམར་ཞིང་ཁྲག་གི་ཆར་བ་འབེབས་པ། །ཁ་ནས་སྦྱ་

བད་ལྷ་ཆོགས་པ་སྒྲོ་དམར་གྱི་རྣམ་པ་འཕྱར་བས་གང་ལ་དམིགས་...
 པའི་ཡུལ་ལ་བྱུང་བ། འོག་སྒྲོ་ནས་སྤུལ་སྤུལ་སྤིག་པའི་ཕོ་ཉ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ། ཀླང་ཞབས་ནས་བད་གྱི་རྒྱུད་དམར་
 ལྡང་བ། སྒྲིང་གར་གཏུག་པའི་ཐུན་པ་ནག་པོ་འཐིབ་བ། ལག་
 བ་སྒྲོག་གི་ཞགས་པ་དང་། བད་གྱི་གཡུ་པ་མོ་རྟེན་བ། ལྷ་ནས་
 སེར་སྒྲིན་ནག་པོ་ཁོལ་ཞིང་ཆད་ཅིང་འཕྱར་བ། ལྷ་བ་ནས་སྒྲོག་
 མོད་འཕྲོ་ཞིང་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲོག་སེར་གྱི་ཆ་ཆ་.....
 དམར་རྩུབ་རྩུབ་འཐོར་བ། གདེངས་ཀའི་མཆམས་དང་སྒྲིན་ཕྱག་
 ནས་སེར་ཆེན་འཁྲོལ་བ། སྤྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཆག་སྒྲུ་ཁྱུར་སྒྲུ་ཆོམ་
 སྒྲུ་དིར་སྒྲུ་དང་འབྱུག་སྒྲུ་རྣམས་ནི་དེ་བསྒྲིལ་བ། དྲག་འགས་པ་ཅམ་
 ཏུ་ཡགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོག་ནག་ལ་སེན་མོ་སྒྲན་པའི་
 སེན་ཕྱག་རྣམས་ནས་སྤུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་རབ་ཏུ་འབར་བ།
 ལུས་ལ་གཞུ་འདོམ་པ་བརྒྱ་ཡོད་བ། གདེངས་ཀ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སརྒྱག་མ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོལ་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསམ། དེ་རྣམས་ལ་ཤ་ཁྲག་བྱིན་པས་སྤར་བས་
 ཞེ་སྤང་འབར་ཞིང་གཏུག་རྩུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། དེ་རྣམས་མི་ལ་
 ཐད་ན་མ་མོ་དང་བསྐྱོང་དགོས། རྣོར་ལ་ཐད་ན་རྒྱལ་པོ། ས་
 རྟོག་ལ་ཐད་ན་བཅན། གཞན་བད་གྱི་དིགས་དང་། གདོན་གྱི་
 དིགས་དང་། རྒྱན་གང་ལ་ཐད་ཀྱང་སོ་སོར་དམིགས་པས་འབྱེད་

བར་བྱས་ལ། གང་ལ་ཡང་མ་ནོར་བ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ལ། རྗེས་འབྲང་ནམས་ནི་ནི་བ་ལ་ནོར་བུའི་
 རྒྱལ་མེད་པ་དང་། དར་ཤལ་རྒྱ་བལ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་
 དབྱིབས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་ནམས་གཙུག་པོ་དང་འབྲུ་ཉེ་དེ་བས་ལྷས་
 རྒྱུང་བཟང་རྒྱུང་ལ་མདོག་རན་པ་དང་། ས་ལ་རྒྱང་བ་འཛོག་ཉེ་
 འགྲོ་བ་ནམས་ནི་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་བའོ། །
 ཁྲིས་པ་ལ་ལྷས་འདྲིམ་པ་བརྒྱ་བ་ལ་གདེངས་ཀ་རྒྱལ་མགོ་གསུམ་པ་
 དང་། གཉིས་པ་དང་། གཅིག་པ་ཡིན་ལ། ཐོག་མེར་དང་སྤྱུ་
 རྒྱལ་མེད་ལ། ལག་ན་རྒྱ་རྒྱང་གི་ཞགས་པ་ཐོགས་ཤིང་མེར་
 ཐན་དང་སྤྱུ་ག་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱང་ལ་རྒྱས་པ་བྱས་ནས་གང་ལ་.....
 དམིགས་པས་ལྷག་མ་རྩུང་པར་བསམ། ཞི་བའི་རྒྱས་སྤྱུ་གདོལ་བ་
 མེད་ལ། ཐད་པའི་རྒྱས་སྤྱུ་གདོལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་དམིགས་
 དགོས་སོ། །ནོར་རྒྱས་སོགས་གཞན་ནམས་ཀྱང་ནད་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུ་ལ་ཐད་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གདོལ་བ་ནི་བརྒྱན་
 དག་ཁོ་ན་ལ་ཐད་པར་བྱའོ། །དེའང་སྤྱུ་ལ་རིགས་མི་འབྲུ་བ་རྒྱ་
 མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱུས་ན་བཞིར་འབྱས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།
 རྒྱལ་རིགས། རྗེ་པོའི་རིགས། བྲམ་ཟེའི་རིགས། གདོལ་བའི་
 རིགས་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་ནོར་རྒྱས་དང་རྒྱུང་ཞེས་པ་ནི།
 རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་མེར་པོ་ཡིན་ནོ། །དགའ་པོ་དང་།

འཛོག་པོ་གཉིས་རྗེ་རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་དམར་བོ་ཡིན། བད་
 མ་དང་། རྩ་ཉི་གཉིས་ནི་བྲམ་བེའི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་
 དཀར་བོ་ཡིན། རྩོམས་རྒྱ་དང་རིགས་ལྡན་གཉིས་ནི་གདོལ་པའི་
 རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་ནག་པོ་འབྱུར་མེད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཅུང་ཟད་མི་ལྷག་པ་སྟོན་པའི་ཆེ།
 ལེར་བོ། དམར་བོ། དཀར་བོ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཅུས་རྒྱུན་གྱི་
 དམར་ལེར་གཉིས་ཀྱང་དཀར་བོ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲིབ་མ་དང་རྗེ་མ་
 དང་། བ་སྐྱ་རྣམས་ནི་དམར་ལེར་དང་དཀར་བོ་སྟེ་ཤ་མདོག་དང་
 མཚུངས་ཀྱང་། བྲམ་བེ་ནི་ཁྱོས་པའི་ཆེ་ལྡང་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 གདོལ་བ་ལ་དཀར་འབྱེད་མི་བྱེད་དམར་འབྱེད་བྱེད་དོ། །རིགས་
 གསུམ་ལ་དམར་འབྱེད་མི་ཅུང་བ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་གཏོར་
 གྱི་མན་ངག་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་མ་བཟེད་ཉམས་སྒྱུ་ཁོངས་...
 ཤིག་ཨང་། ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཐོག་བདག་ཆེན་མོར་
 བསྐྱམས་ནས་སྐྱ་འབྱེད་ཅུག་སྐྱོན་ནག་པོ་འདིར་དམིགས་པས་.....
 བཟླག་པར་བྱ་སྟེ། མ་སྟེལ་སྟིང་གི་དཀྱིལ་ཏུ་སྔོན་ལ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་བསྟན་པ་ལ་སྐྱག་ན་མིན་པ་རང་དོན་ཏུ་བྱས་ན་ང་དང་འགལ་...
 ཞིང་ངན་སོང་ཏུ་འགྲོ་བར་ངེས་པས། ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱིས་
 ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་ངའི་ཆོས་ལུགས་སྦྱང་
 བ་དང་དར་རྒྱས་སྐྱ་བའི་བྱིར་མན་ངག་གནད་རྣམས་སྟིང་གི་.....

དཀྱིལ་རུ་སྦྲོས་ལ། ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
 བཙུག་པར་གྱིས་དང་ངའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ལུ། དེ་ལྟར་ནི་
 རྒྱག་གི་བྱང་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྐྱུ་གཏོར་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ལྟ་བུ་ནི། ལྟ་འདྲེ་གྲ་ཁག་ལ་གྲེད་པའི་གདུག་པ་ཅན་འཇིགས་སུ་
 རུང་བ་ནམས་ལ་ལྷས་གྲ་ཁག་རྗེན་པ་བྱིན་ནས་ལྟ་འདྲེ་བསྐྱུ་བའི་ལྟ་
 འདྲེ་དེ་དག་དབང་རུ་སྤྱད་ཅིང་བེལ་གྱིས་གནོན་ནུས་པའི་མཁའ་མཁའ་
 འགྲོ་མ་གཅིག་བསྐྱེད་དཀོས་པ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་ཐ་མལ་རུ་
 བསྐྱུར་ནས་ལྷས་ལེམས་ཕྱལ་ཏེ་ནམ་ཤེས་ཏེ་ཡིག་ལས་ཁྲོས་མ་མཐིང་
 བྱག་འཇིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་ཐ་
 མལ་རུ་བསྐྱུར་ནས་སྤར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མར་ཡོད་པ་ལ། ནམ་མཁའའི་
 མ་ཅིག་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཏེ་ཡིག་མཐིང་བྱག་གཅིག་སྦྲོས་པས་ཁྲོས་
 མར་གྱུར་པ་དེ་བདག་གིས་སྤྱན་རླངས་ནས་བྱོན་པ་དེ་ལ་རང་ཉིད་
 འོད་རུ་བྱ་ནས་ཁྲོས་མའི་སྤྱགས་ཀར་བེམ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བསམ་ཞིང་། རོ་ཞིག་གསར་རུ་དམིགས་པའམ། ཡང་ན་
 རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་ཁྲོས་མ་མཐིང་བྱག་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས།
 གཡས་མི་སྤྱགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཁག་དམར་ཅ་རེ་བ་བསྐྱམས་པ།
 གཡོན་མི་རྒྱང་གི་སྤྱིང་བྱ་ཅུ་ཅུ་འབྱུང་པས་ལྟ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་
 ཐབས་ཅད་དབང་རུ་སྤྱད་པ། སྐྱེ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་
 ཁག་འཇོག་པ་མནའས་པ། སྐྱེ་མེད་ལ་སྤྱག་སྤྱགས་སྒྲོན་པས་

དཀྱིས་ཤིང་། སྤུལ་ནག་པོ་འགྱིང་བལྟལ་གྱིས་སྒྲི་རགས་བྱས་པ།
 ཞལ་གདངས་ནས་མཆེ་བ་རབ་རྒྱ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་སྒྲིག་དམར་
 ལྟར་འབྱུག་པ། སྒྲ་དང་སྒྲིན་མ་དམར་མེར་འབར་ཞིང་བྱེན་རྒྱ་
 འབྱུལ་བ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱངས་བསྐྱམས་གྱིས་གར་བྱུག་བྱུག་
 བྱེད་ཅིང་མི་སྤྱགས་བརྟུན་པས། ལྟ་འདྲི་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་
 འདར་བྱམ་བྱམ་བྱེད་པར་བསམ། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱམ་
 རྟེན་རྣམས་གྱིས་གཡས་གྱི་གུག་གཡོན་མི་སྤྱགས་བསྐྱམས་པ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཁྲོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་རྒྱ་མ་རྣམས་གྱིས་རྩ་དེ་གསེ་གཏུབ་
 བྱས་ནས་ལྟ་འདྲི་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བསམ་ཞིང་རང་ཉིད་གཙོ་
 མས་ལྟ་འདྲི་རྣམས་ལ་ཆོག་གིས་བརྟུན་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །
 རྩ་དེ་ཡང་དབྱགས་སྤུལ་མ་ཐག་པ་རྟོད་མ་ཡལ་བ་གཞིན་ཞིང་ཤ་
 རྒྱས་པ། བགས་པ་འཇམ་ཞིང་སྒྲབ་ལ། ཤ་བཀྲག་ལ་གསལ་ཞིང་
 མདངས་དང་ལྡན་པ། ཆེ་ཞིང་བརྒྱུད་ལ་ཆེ་ཞིང་སྐྱམ་པ། མཛེས་
 ཤིང་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བྱུབ་
 པར་བྱུར་པ་གཅིག་རྒྱ་བསམ། ལྟ་འདྲི་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས་
 རྩ་དེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ཆོམ་ཞིང་དབང་ལྟ་དེར་འཇུག་ཅིང་
 གཏུག་སེམས་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་ཞི་ནས་དགའ་ཞིང་སྟོད་པའི་
 སེམས་རྒྱུང་དེ་བ་སྒྲིས་པར་བསམ་པ་ནི། དཔེར་ན་མེ་ཉོག་གི་ཆལ་
 ལ་བྱུང་བ་འདྲས་པ་བཞིན་ལྟ་འདྲི་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་

ལུས་ཀྱིས་འདུས་པར་བསམས་ནས། ཤ་ཁྲག་ནམས་གཏོང་བའི་
 ལུས་སྟེ་ཡང་། ཤ་ཁྲག་ནམས་དྲོད་མ་ཡལ་བ། རྒྱངས་པ་པ་ལ་
 ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆེལ་དང་ཞག་ཀྱང་རྩམ་གྱི་ལི་ལི་བྱེད་ཅིང་།
 ལན་ཚུ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ཞན་པ། བུལ་དྲི་
 བཟང་པོའི་དྲི་དང་པ་ནི་ག་ལུས་ཅན་དན་ལ་སྐྱེས་པའི་དྲི་དང་.....
 འདྲ་བའི་དྲི་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་.....
 དམ། རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྒྲོར་གྱི་ས་གནི་བར་རྒྱང་ཐམས་ཅད་
 རྒྱབ་པར་བསམ་ལ། ཤ་ཁྲག་གཏོང་བ་ལ་ཡང་། ཏལ་ཐོབ་
 གཅིག་དང་མཐོན་ཐབ་གཅིག་དང་། གན་འགྱེད་ལ་གཉིས་དང་
 བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ཤ་ཁྲག་གཏོང་དགོས་པ་དང་། རྒྱད་པར་ཏུ་དམར་
 འགྱེད་ལ་དོན་རྩམ་པ་བཞི་ཉེ། མཐོན་ལྷ་འདྲེ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ལྷས་
 ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞུ་བ་དང་གཅིག་ མཐོན་ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་ལ་ལྷས་ཀྱང་
 སྤྱིར་བཞུ་བ་དང་གཉིས། མཐོན་ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་ལ་ལྷས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཞུ་བ་དང་གཞུམ། མཐོན་ལྷ་འདྲེ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ལྷས་སྤྱིར་བཞུ་
 བ་དང་བཞི་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་། མཐོན་ལྷ་འདྲེ་ནི་འཇིགས་ཤིང་
 ཡང་བའི་གཏུག་པ་ཅན་ཁ་གང་ས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་ནས་ཤ་
 ཁྲག་ལ་རམ་པའི་ཕོ་བུ་དྲ་དང་ཕོ་བུ་དྲ་ལ་རང་རང་གི་འཁོར་.....
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྒྲོར་བར་དམིགས་ནས། དོན་རྩམ་པ་བཞིའི་
 དང་ཕོ་ཤ་ཁྲག་གཏོང་བ་ལ་རང་ཉིད་གཙོ་མོས་འཁོར་ནམས་ལ་.....

ཆོག་འདི་བརྗོད་ལ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་པར་བསམ་ལ།
 ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་ལྟེ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས། །ཡ་བརྟུང་
 རྒྱལ་པོས་ལྷ་རྫོངས་ལ། །མ་བརྟུང་རྒྱལ་མོས་ལྷ་བྲིད་ལ། །ལྷ་
 ལུས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི། །ཁོག་སྟོང་ཡ་བརྟུང་རྒྱལ་པོས་
 བྲིར་ཅིག །ཁོག་སྟོང་མ་བརྟུང་རྒྱལ་མོས་བྲིར་ཅིག །ཞེད་པ་
 གནོལ་བ་ནག་པོས་བྲིར་ཅིག །ནང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་ལྟེ་བརྟུང་
 ཀྱིས་བྲིར་ཅིག །དོན་སྟོང་ནམས་རྒྱལ་པོ་དང་། བཅེན་མོ་དང་
 ཐེའུ་རང་གིས་བྲིར་ཅིག བྱིའི་ཤ་གཟུགས་རྒྱག་པོ་བྱིའི་ལྷ་འདྲེས་
 བྲིར་ཅིག བར་གྱི་ཤ་གཟུགས་པོ་བར་གྱི་ལྷ་འདྲེས་བྲིར་ཅིག
 ནང་གི་ཤ་གཟུགས་པོ་ནང་གི་ལྷ་འདྲེས་བྲིར་ཅིག སྤྱིར་ཤ་ཐམས་
 ཅད་ས་བདག་ནམས་ཀྱིས་བྲིར་ཅིག བྲག་ནམས་གནོལ་བ་ནམས་
 ཀྱིས་ཕུངས་ཤིག རྒྱས་པ་ནམས་གཉན་རིགས་ནམས་ཀྱིས་བྲིར་
 ཅིག ཆོགས་ནམས་ནི་བཅེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲིར་ཅིག བཟླག་
 མདངས་ནི་རྒྱལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲིར་ཅིག རྫོང་དང་
 དབུགས་དང་ལྷངས་པ་ནི་བཅེན་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲིར་ཅིག
 ཚ་དང་ཅུས་པ་ནམས་ནི་གྱི་པོ་དང་གྱི་མོས་བྲིར་ཅིག སྤྱི་དང་བ་
 སྤྱི་པོ་དང་མེན་མོ་པགས་པ་ནམས་དམ་སྤྱི་དང་བཅེ་རག་ནམས་.....
 ཀྱིས་བྲིར་ཅིག དཀོས་བྱུང་པར་བྱ་ཡང་བདག་ལ་གནོད་པར་
 བྱེད་པའི་ལྷ་འདྲེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོམ་པར་བྱུར་ཅིག ཡུལ་ཅས་

ཕམ་ལྷ་འདྲེ་དང་ཤ་ཁྲག་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་གཞག་...
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་
 རུས་པགས་པ་སོ་སོར་བྲལ་ནས། ཤ་རྣམས་ནང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་
 དང་བཅས་པ། གསེ་གརྟུབ་བྱས་པའི་ཕུང་མོ་རབ་ཅམ་རྩ་
 བསམ། རུས་པའི་ཕུང་མོ་ཡང་རི་རབ་ཅམ་རྩ་བསམ། ཁྲག་ནི་
 རྩ་མཚེ་ཆེན་པོར་བསམ། པགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་གྲངས་
 ལས་འདས་པར་བསམ་ལ། རང་གིས་འདི་ལྟར་བསམ་ཞིང་ངག་
 རྩ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ། བདག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་
 ལྟའི་བར་རྩ་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་བདག་རྩ་བཟུང་ཞིང་གཅིས་པར་
 འཛིན་པས། དེ་ལྟར་ཡང་ཕུང་མོ་མང་རབ་ཅིག་དོན་མེད་རྩ་རྩད་
 ཐོས་སྒྲ་སོང་། བདག་འཛིན་གྱི་འདྲེས་ཁྱེར་བས་འཁོར་བར་ལྷན་
 རིང་རྩ་འབྱམས་ཤིང་ལྷན་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་མོ་གྲངས་.....
 མེད་པ་སྐངས་ནས་ལས་ངན་སྒྲིག་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་བྱས་པས་རྣམ་.....
 པར་སློན་པའི་ལྷག་བརྒྱལ་གྱི་ཚར་བ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ལྟོང་བས།
 ད་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བདག་འཛིན་ལྷན་དང་བཅས་པ་ལ་མི་ཆགས་...
 མི་ཞེན་པར། སྦྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་
 ལ་ཤིན་རྩ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་རྣམས་གྱི་བདག་འཛིན་སྐྱོངས་པར་...
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་བདག་གིས་ལྷན་འདི་གཏང་བར་བྱ། གལ་ཏེ་
 སེམས་ཅན་བདག་འཛིན་གཏོང་མི་རུས་ནས་ལྷན་སེམས་བྲལ་.....

རྟོགས་ནས་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་རྟམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་མི་བྲལ་བར་...
 བྱ་བའི་སྤྱད་ཏུ་བདག་གི་ལུས་འདི་ལྟ་འདྲེ་རྟམས་ལ་གཏང་བར་བྱ།
 ཡང་དགོས་སྒྲུ་པ་མ་གཉིས་དྲིན་ཆེ་བས་དྲིན་ལན་གྱི་ཕྱིར་ཏུ་བདག་
 གི་ལུས་འདི་ལྟ་འདྲེ་རྟམས་ལ་གཏོང་། རྟོན་ཆད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་བྱག་གི་བར་གྱི་ལན་ཆགས་པའི་
 བདག་པོ་བདག་མོ་རྟམས་ལ་བདག་གི་ལུས་འདི་ལན་ཆགས་སྒྲུ་.....
 འཇུལ་བར་བྱའོ། །སྟམ་ནས་ཕུཅ་བྱས་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་ཆེ་
 མོ་མན་ཆད་དང་། མན་མེད་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ལྟ་འདྲེ་རྟམས་
 འདུས་པའི། རྟོགས་པ་རྟམས་ཀྱིས་ཤ་སྤྱིད་པ་མོ། རྟོམ་པ་རྟམས་
 ཀྱིས་ཁྲག་སྤྱིད་པ་བྱངས། འབྲག་པ་རྟམས་ཀྱིས་པགས་པ་སྤྱིད་པ་
 རྒྱན། རུས་པ་ལྟ་བ་རྐང་མར་དང་བཅས་པ་འཆོས་པས་ཆེམས་
 བས་ལྟ་འདྲེ་རྟམས་ཀྱི་ཐུང་སེམས་དང་སྤྱག་སེམས་ཐམས་ཅད་ཞི་...
 བར་བསམ་ལ། ཕུཅ་བྱས་པས་ལྟ་འདྲེ་དང་ཤ་ཁྲག་དང་དེའི་
 སེམས་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་
 པ་ནི་ལས་བྱེད་རྟམས་ཀྱི་ཤེས་པོ་གསེག་ཏུ་བ་བྱས་པས་ཤ་རུས་སྤྱུ་.....
 ཆེགས་རྟམས་སོ་སོར་སྤལ་རྟེ། ཤའི་རི་པོ་ཆེན་པོ། ཁྲག་གི་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོ། རུས་པའི་གྲམ་ཐང་ཆེན་པོ། ཞག་དང་ཆོལ་གྱི་ཁྲ་
 སྤོང་གི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཡན་ལག་དང་།
 ཉིང་ལག་དང་། རྒྱ་ཆེགས་དང་བཅས་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པར་

བསམ་ལ། ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འདི་བརྗོད་ནས་བཙུ་བ་
 ནི། སྤྱི་ཤ་གཟུགས་བྱུག་དང་། བང་ཤ་བྱ་དགུ་དང་། ལྷ་བཙུ་
 གཉིས་དང་། ཀླང་ལག་གི་མགོ་ཙེ་བཞི་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་དང་།
 ལྷ་ཕྱན་དང་། ཆོགས་རྣམས་དང་། ཅིབ་མ་དང་། སྤྱལ་ཆོགས་
 དང་། གཞུང་པ་དང་། མགོ་ཙེ་དང་། སྐད་པ་དང་། སྐད་
 སྤྱི་དང་། སྤྱི་ཤ་དང་། བ་པ་དང་། བ་དང་། བྱེ་དང་།
 སྤྱི་ལྷོ་དང་། བང་ཁྲོལ་དང་། རོན་རྗོད་བྱུག་དང་། ལག་
 དང་། ལྷ་ཁེར་དང་། ལྷ་དང་། ཀླང་དང་། ལྷ་བ་དང་།
 ཆོལ་དང་། ཅུས་པ་དང་། ཤ་དང་། བགས་པ་དང་། ཅ་
 ཆེན་དང་། ཅ་ཕྱན་དང་། ལྷས་པ་དང་། ལ་རྗེ་དང་། དབང་
 བང་དང་། བཟུགས་དང་། བདངས་དང་། ལུས་དང་། སྤྱི་ག་
 དང་། སྤངས་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་དང་། བ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་དང་།
 སྤྱོད་ཙེ་དང་། དེ་རྣམས་རྣམ་ཞིང་སྤྱི་དཔེ་ལྷ་འདྲེ་བམས་ཅད་
 ལ་སྤྱོད་པས་ལྷ་ག་མ་མ་ལུས་པར་བྱེར་ནས་རྣམ་སྤྱི་ལྷ་འདྲེ་བམས་
 ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་ཆོམ་པར་བསམས་ནས། བཟུང་བས་པས་གང་
 ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་ནི།
 ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལུས་པགས་པ་ཤ་ཅུས་ནང་ཁྲོལ་དང་.....
 བཅས་པ་གསེ་གཏུབ་བྱས་ནས་ཤ་ཁྲག་དང་བཅས་པ་འདྲེས་པའི་...
 སྤང་ཙེ་སྤྱོད་གསུམ་གང་བ་ཅམ་ཏུ་བསམ། ལུས་དང་། སྤྱི་ག་

དང་། དབུགས་དང་། བཟག་དང་། མདངས་དང་། མངས་
 སྦྱང་དང་། ཁ་རྩེ་དང་། དབང་ཐང་དང་། སྦྱ་དང་། བ་སྦྱ་
 དང་། སོ་དང་། སེན་མོ་དང་བཅས་པའི་སྤང་པ་འདི་རྩ་མ་ནི་
 ཤ་ཁྲག་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་འདོད་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བའི་དཔལ་རྒྱ་བསམས་ནས། ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་
 ཐོས་ནས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བརྩེ་བའི་ཆོག་འདི་བརྒྱུད་དོ། །མ་བརྒྱད་བྱེ་
 བ་དཔག་ཡས་དང་། །མ་བརྒྱད་བྱེ་བ་རྒྱང་སྦྱར་དང་། །རྒྱལ་
 བསེན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་། །དུས་བརྒྱད་བཅན་གསུམ།
 རྒྱ་གཞོན་གཟུང་བརྒྱད། གཤེན་རྩེ་མ་མོ། གཞོད་སྦྱོན་གྲུལ་བྲུམ།
 གཉན་རིགས་ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་བརྒྱན། མ་བརྒྱད་སྤྱིང་བཞི། ལན་
 ཆགས་བཞེགས་རིགས་ནད་རིམས། ཡམས་བདག་དང་གཉང་
 རིགས། ཐེུ་དང་། གྱི་པོ་གཤེན་རྩེ། དྲི་ཟ་ཐང་འདྲེ། ཡི་
 དུགས་འབྱུང་པོ། དམ་སྤྱི་བསེ་རག་བྱད་མ་གཞོད་བྱེད། ལས་
 གཞོན་ལྷས་གཞོན། གནས་པོ་ལྷལ་བདག་དེ་རྣམས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་དང་། གྱིབ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ངན་པ་གཉོང་བ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ལྷང་སྤྱིད་གཏུག་སེམས་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་
 རྣམས་ལ་ལྷས་ཤ་ཁྲག་སྤང་པོ་འདི་བྱིན་པས། མ་ལྷས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཆོམ་པ་དང་། དགའ་ཞིང་མཁྱ་ནས་རྩེས་སྤྱི་རང་བའི་
 སེམས་དང་ལྷན་པར་སྦྱར་ཅིག བཅུ་ ཅེས་པས་རྩེས་འབྱུང་གི་ལྷག་

མ་ཕུད་པ་དང་བཅས་པ་ཚེམས་ནས་མགོན་ཤ་ཁྲག་དང་བཅས་པ་...
 དམིགས་མེད་གྱི་ངང་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཕུང་བ་མཚན་པར་.....
 འབྲུལ་ཞིང་སྦྱོན་པ་གཏོང་བའི་རིམ་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་པ་དེ་ག་ཡིན་
 ཅོ་བུ། བཞི་བ་དེ་ལྟར་མཚན་སྦྱོན་བྱས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་
 བཟླ་བས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་བ་ནི། བདག་གི་ལྷས་མཚན་སྦྱོན་བྱས་
 པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་
 འདྲེ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། གཞན་ཡང་
 རུས་གསུམ་རུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རི་སྟེང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ལྷ་
 འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་.....
 ཅད་གྱི་དོན་རུ་བཟླ་བར་བགྱེད། །དེ་ལྟར་བཟླས་པའི་མཐུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་.....
 ཅད་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ངན་ཤིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག་ནས།
 བ་རྩ་ལ་རུ་སྦྱོན་པ་རྒྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་...
 ཅིག་སྟེ་བ་མེད་པ་ལྷམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡབ་རིགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་རྣེ་རྗེ་འཆང་...
 གི་གོ་འཕང་འཕྱོང་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་རྣམས་པ་ལྷ་ཚོགས་པའི་སྤོ་ནས།
 འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་རུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་...
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། གཙོད་ལྷལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་

ལ། །རང་སེམས་བདུད་རུ་མི་ལྟ་བར། །སྟེམས་རྟོག་མ་ལུས་
 ཚེད་པར་ཤོག །བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱང་ཡང་། །དེ་ལ་
 རྟོམ་སེམས་མེད་པར་ཤོག །རན་པའི་རྟམ་རྟོག་ཅི་བྱང་ཡང་། །
 དེ་ལ་སྟེམས་བྱེད་མེད་པར་ཤོག །དམ་ཚིག་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ལུ་
 འདི། །མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །སྟོགས་རུས་ཀྱན་རུ་
 རྒྱབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བསྟོ་བ་དང་། རྟོན་ལམ་མང་རུ་བརྗོད་
 བས། རང་གི་སྟགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བམ་མཁའི་ལུ་
 ཚེན་མའི་སྟགས་ཀར་ཤོག ལུ་སྟགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 འཁོར་རྟམས་ལ་ཤོག་པས། ཡེ་ཤེས་པ་རྟམས་རང་རང་གི་གནས་
 གུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པའི་གཡས་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྟམས་འོད་རུ་
 རྒྱ་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་ཚོས་རྟམས་ལ་ཐིམ། ཚོས་རྟམས་འོད་རུ་རྒྱ་ནས་
 གཡོན་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྟམས་ལ་ཐིམ། ཉན་ཐོས་རྟམས་སྟོགས་བརྩའི་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཐིམ། སྟོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་འདས་མ་འོངས་
 ད་ལྟ་རུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐིམ། སངས་རྒྱས་གསུམ་ཡང་
 ལུ་ལ་ཐིམ། རྟེན་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་རྒྱད་ཉེ་བཞིའི་རྟ་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུ་ལ་ཐིམ། ལུ་ཡང་མདུན་ཀྱི་ང་ཉིད་
 ལ་ཐིམ། འཁོར་ཀྱི་མཁའ་འཕྲོ་མ་བཞི་པ་ཡང་ང་ཉིད་ལ་ཐིམ།
 ང་ཉིད་ཀྱང་རུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་པོར་གྱུར་
 པ་ཞིང་རང་གི་སྤྱི་པོར་མདའ་གང་ཅམ་རུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་

བསམ་ལ། བདག་གཞན་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་
 མང་དུ་གདབ་པར་བྱས་ལ་ཕུཾ་བྱས་པས། རང་གི་བྱགས་ཀ་
 ནས་འདྲེན་པར་ཉིད་ལ་ཚག་པའི་འདྲ་ངང་བའི་སྒྲིང་ཅམ་དུ་.....
 འབར་བ། བྱིད་རང་གི་སྦྱོར་བའི་ཐམས་ཅད་སྦྱར་རལ་གཟིགས་ཀྱི་
 སྦྱར་བྱར་པར་བསམ་ལ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིག་བྱག་
 མ་མང་དུ་སྒྲིས་ལ། ཕུཾ་བྱས་པས་མགོན་ཆུང་སྦྱར་ཞི་དུ་ལ་དང་
 ལྷན་པའི་སྒྲིང་ནས་རང་གི་གནས་སྤྱོད་པའི་ཞིང་། རང་ཉིད་ཐར་ཀྱི་
 ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོར་བསྐྱར་ནས་སྦྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་
 ཅིང་། སྦྱོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་ལྷན་གཞན་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྷན་ཕྱང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལྷན་ལྷན་.....
 མེད་པར་མདོར་བསྐྱུ་པ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ནས། བསྐྱོར་བ་དང་
 སྦྱོན་ལམ་ཀྱིས་མཐར་བསྐྱུ་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་དོན་རྣམས་མ་
 བོར་མ་བརྗོད་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱ་དང་
 སུ་མོ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཐུན་པར་ཀྱིས་ཤིག་དམ་ཆོག་ཅན་.....
 ཞེས་གསུངས་པ། ཕྱང་པོ་གཟན་བསྐྱར་ཀྱི་ཡེུ་ཉི་ལྷ་བའོ།

ཡེུ་བྱག་པ། རྒྱན་ཆེན་མའི་བྱས་ལན།

སྐུ་མོ་རྒྱན་ཆེན་མས་བྱས་པ། མ་ཅིག་ལགས། དེད་བཞི་

མྱེ་བ་དམན་ལ་གོ་བ་རྒྱུ་བས། ལས་རྣམ་པར་འཕོ་བའི་སྐབས་
 གྱི་འཆི་རྟགས་གསུངས་པ་ལ་རི་ལྟར་མཆིས་པ་ལགས་དང་།
 དམར་འབྱེད་ལ་མྱེ་དང་བྱེ་བྲག་བ་ཁྱད་པར་བཞི་གསུངས་པའི་བྱེ་
 བྲག་སྐབས་སུ། མྱེ་ཤ་དང་། ཉང་ཤ་དང་། བར་ཤ་དང་།
 ཉང་ཁྲོལ་དང་། ཉང་ཕྱོད་དང་། རྩ་ཆེ་རྒྱུ་དང་། ཆོགས་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེ་བ་ལ་རྩ་དང་རྩས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། ཉང་ཆ་སྤྱུ་གུ་ལ་སོགས་མྱེ་
 ཉང་རྣམས་ཀྱི་ངོས་བཟུང་དང་། མྱེ་ཉང་བར་གསུམ་ཀྱི་ལྟ་འདྲི་
 དང་། ཡ་བརྟུད་མ་བརྟུད་ཅེས་པ་རྣམས་ངོས་བཟུང་ན་རི་ལྟར་
 བཏོག་ལགས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་སྒོ་འཇུག་ལ་
 རྟོན་པས། དུམ་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྤྱགས་ལ་འདོགས་
 ཞེས་བྱས་པས། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། རིགས་ལྡན་མོ་མོ་ལེགས་
 པར་ཉོན་དང་། དས་བཤད་དོ་གསུངས་ནས། དར་ཅིག་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། སྤྱུ་ལུས་ལ་འོད་རབ་རྒྱ་འབར་
 བ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱར་པ་དང་། སྤྱུ་གང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་ཤིང་
 དབྱེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ། འཆི་རྟགས་ནི་ལྟར་བསྐྱེད་
 རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཆི་རྒྱལ་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་.....
 ཉ། འོན་ཀྱང་བུ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲི་བ་དེ་འཆོལ་རྒྱ་མི་བརྟུབ་པས།
 རྒྱུ་ཟད་བཤད་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

བད་དྲག་པོས་ཐེབས་ནས་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ལ། ལུས་ཟུངས་
 ཤོར་ཞིང་ལུས་ལ་དྲི་རན་པ་སྒྲ་བ་དང་། རྩལ་ཕོག་ཅིང་བཟག་
 མེད་པ་དང་། རྩལ་སྐྱ་བྱེད་ཅིང་མིག་ཟིག་ཟིག་མཐོ་རུ་བལྟ་བ་
 དང་། ཡིད་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་འདོད་པའི་སྒྲུང་བ་འོང་བ་དང་།
 ཁབ་སོར་བ་བཅལ་བ་ལྟ་བུའི་ལག་པས་ཉུག་ཉུག་བྱེད་པ་དང་། སྐྱ་
 དང་བ་སྐྱ་ནམས་བྱེན་རུ་ལངས་ཤིང་སེན་མའི་བཟག་ཤོར་བ་དང་།
 སྐྱ་མ་དད་ཆེ་ཞིང་དབུགས་ཟུང་བྱད་བྱད་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་གྱི་
 བཟག་མེད་པ་ཕྱིས་གྱི་བཟག་གསལ་ཞིང་སྐྱ་རྩྱང་རྩྱང་རུ་སོང་བ་……
 དང་། ཡན་ལག་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་མང་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་བཟང་
 ཟིང་འོང་བ་དང་། མིག་གི་ལམ་རུ་གཟུགས་འདི་ཡིན་མེད་པའི་
 ཟ་བེ་སྒྲ་བེ་མང་སོ་རང་གི་ལུས་ལ་འབྱར་སྐྱམ་ནས་ལག་པས་བརྟོག་
 པའི་རྩལ་བྱེད་པ་དང་། ཡན་རེ་གསལ་སོར་མཐོང་བ་དང་།
 ཡན་རེ་མི་མཐོང་ནས་ནག་ཚབ་རྩལ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། རྩ་བའི་
 ལམ་རུ་རྩལ་བཟག་སྐད་འདྲ་བ་ལུར་ལུར་བ་དང་། མིང་མིང་བ་དང་།
 ཐིག་ཐིག་བེར་བ་སྐྱ་བྱ་རྩལ་རུ་གཟགས་པ་དང་། རྩའི་ལམ་རུ་
 ཡང་དྲི་འདི་ཡིན་ཕྱ་བ་མེད་པའི་སམ་མེ་གུམ་མེ་སྒྲ་བ་དང་། རྩ་
 ལ་ཡང་རྩ་ཁ་བའི་གས་ཆེ་བའི་འདེགས་པ་རྩྱང་བ་དང་། ལུས་རི་
 རྩར་བྱས་ཀྱང་མི་བདེ་གོང་རེ་སོང་བ་དང་། ཡིད་བྱེད་ལ་རྩལ་རྩལ་
 བྱེད་ཅིང་བྱེན་པ་གཉིས་དང་ལག་ངར་གཉིས་ཀྱི་རྩ་དང་རྩུས་པའི་……

རྒྱུད་ནས་བྱུག་གཟེར་རྒྱལ་རྒྱག་པ་ལྟར་རྒྱུར་ཁོག་རྩམ་རོལ་གྱི་.....
 འོངས་ནས་གཞུང་བའི་རྒྱུད་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་དང་
 བ་ཐུ་ལ་ཐིལ་བ་རྒྱུར་ཟད་ཆགས་པ་དང་། ཉལ་མལ་ཡང་ཡང་སྤྱོད་
 འདོད་པའི་རྒྱུད་བ་འོང་བ་དང་། གཉེན་འབྲེལ་སོགས་གང་ལ་
 ཡིད་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་རྒྱག་པར་ཡིད་ཆགས་པས་མིང་ནས་ཡང་ཡང་.....
 བརྒྱུད་པ་དང་། རེས་དབང་པོ་འབྲུགས་པས་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་
 ལྟར་གཞན་ཞིག་ཡིད་ལམ་ཏུ་བྱུང་ནས། གཉེན་འབྲེལ་སོགས་ར་
 མ་ཤེས་ནས་འཆོལ་གཏམ་བན་བུན་སྤྲོ་བ་དང་། རེས་དབང་པོ་
 རྒྱུར་ཟད་རྒྱུར་གསར་འོང་བ་དེ་ནས་འཆི་རྟགས་དང་པོ་ཡིན་པ་...
 རོལ་ཐིན་པར་བྱས་ལ། དེའི་རུས་ཀྱི་རིག་པ་ཆལ་ཆལ་ཏུ་འབྲུལ་ན་
 རིག་པ་བཞུགས་ཏེ་འབྲུལ་ཏུ་མི་འརྱུག་པའི་འརྱུག་པ་དྲག་པོ་ཡང་...
 ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་རུས་གཉེན་འབྲེལ་དང་ཟས་ལོར་ལ་
 ཆགས་ན་ཐམས་ཅད་བདག་འདྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ནས་གང་...
 ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པར་སྒྲ་མ་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་རུས་སེམས་
 རྒྱལ་ན། རྒྱལ་པ་མེད་པའི་རིག་པ་རྒྱུར་གྱི་གདོང་སྐྱེད་ལ་ཡི་
 དམ་ཉམེང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱའོ། །འཆིའོ་སྟམ་ནས་བེད་ན།
 རིག་པ་འདི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཅིང་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་གཟིགས་པར་མི་འཁྱུར་བ། རོ་པོ་མཆན་
 མ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་འདི་ལ་འཆི་རྒྱ་མེད་པ་ལ། རྒྱེ་བ་བྱ་བ་

མེད་པས་འགག་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། གནས་པ་ཡང་མེད་པས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་བའི་གཤིས་ལྷགས་ཡིན། འཆི་བ་མེད་པས་སྤྲུག་
 པར་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད་སྟེ་ནས་སྤྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ནས་དག་བྱན་
 པར་བྱའོ། །དང་པོ་འཆི་ཉགས་ནས་ལྷན་བའི་རྗེས་སྤྲོང་
 བ་ལྷ་མིམ་སྤྲོད་འོང་ཉི། དེའང་འབྱུང་བ་ལྷ་འབྲུགས་པའི་ཏུས་སྤྲོ་
 འབྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཕྱི་རི་ཉགས་དང་། བང་གི་ཉགས་དང་
 གཉིས་འོང་བ་ཡིན། དེའང་ཁ་དྲོག་ནས་པ་ལྷ་ཡིན་པ་ལ་ས་ནི་
 སེར། རྩ་ནི་དཀར། མེ་ནི་དམར། རྒྱང་ནི་ལྗང་། བམ་མཁའ་
 ནི་མཐིང་གའམ་ནག་པོ་ཉི། དེའང་དང་པོ་ལྷས་སྤྲོབ་པའི་ཆོ།
 སས་རྟེན་བྱས། རྩས་བསྟུས། རྒྱང་གིས་གཡོས། མེས་མྲིན།
 བམ་མཁའ་ལོ་འབྱེད་དེ་ལྷས་སྤྲོབ་པོ། །དེ་ཡང་སས་རྟེན་བྱས་
 པས་སྤྲོ་ཞིང་འཐས་པའི་ནས་པ་ཅན་ཏེ། ལན་གཅིག་ཞིག་ཉི།
 ཆའི་ནང་ཏུ་མིམ་པས་ས་དང་རྩ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་འབྲུགས་སོ། །
 དེ་བཞིན་ཏུ་རྩ་མེ་ལ་མིམ། མེ་རྒྱང་ལ་མིམ། རྒྱང་ནས་མཁའ་
 མིམ། བམ་མཁའ་ནི་རིག་པ་དང་འགྲུགས་ཏེ་བམ་མཁའ་རིག་
 པའི་སྤྲོབས་ཞེས་སམ། ལྷགས་བསྐྱེད། མིག་ལེ་དྲངས་མ་མི་
 ཤིགས་པའི་མིག་ལེ། འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལྷངས་དཀར་གྱི་
 འབྲུ་མ་རྒྱང་ཤོས་ཅན་ཏུ་འདུག་པས། རིག་པའི་རྟེན་བྱས། ལྷག་
 རྒྱང་ཤིན་ཏུ་སྤ་བས། རིག་པའི་བཞིན་པ་བྱས། ཡེ་ཤེས་མ་འགག་

པའི་ཆལ་གྱིས་རིག་པའི་ལྷ་དངས་ནས། དབུ་མ་འོད་གི་ཐུ་གུའི་
 ལམ་རུ་ཞུགས་ཏེ། བར་བ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་གོ་འབྱེད་པའམ།
 སྐར་ཁུང་འབྱེད་པའི་ནང་རུ་བྱུང་ནས་འག་མིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 གནས་སུ་སླེབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ལས་སྦྱར་འཕོ་བའི་མན་ངག་ཟེར་
 བ་ཡིན་ན། །དེ་ཡང་དང་ཙ་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱས་སུ་ཕྱི་རྟགས་སུ་
 ལུས་ཉམས་ཤོར་ནས་ལུས་མི་ཞྭགས་ཤིང་བརྗིད་ཆེན་པོས་གནོན་.....
 བཞིན་འོངས་ནས། ཡར་ལང་མི་རྒྱས་ཤིང་དྲི་རྒྱ་མི་སྦྲུམས་པ་
 དང་། རྒྱ་ལ་ཞིག་པ་འོང་། བར་རྟགས་ནི་ཡིད་ལམ་རུ་རུ་བའི་
 རྒྱན་ལྟར་སྦྲ་རྒྱར་རྒྱར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱངས་པ་ལྟར་སྦྲ་སྦྲ་ལ་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། རྒྱར་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་གཡོགས་ནས་ཐལ་
 སྒྲམ་པ་འོང་བ་ཡིན་ན། །རྒྱ་མི་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱས་སུ་ཕྱི་རྟགས་ལ་
 ཁ་སྦྲ་སྦྲམ་དབུགས་ལ་མེ་རྒྱོད་ཆ་ངར་ངར་འོང་། བརྒྱ་གཉིས་མི་
 འཕྲོད་ཆེ་བ་སྒྲམས་ནས་ཡོག་ཡོག་པོར་སོང་ནས་སྒྲུབ་དགའ།
 གནས་ལྟར་རྒྱོད་ཆ་ལམ་པ་འོང་། བར་རྟགས་ནི་ཡིད་ལམ་རུ་མྱིག་
 རྒྱ་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུར་མེར་མེར་བྱེད་པ་བྲིག་བྲིག་གཡོ་བ་ལྟ་བུའི་.....
 ལྷང་བ་གཡོང་བ་དང་། ཆར་རྒྱང་ཆེན་པོས་གཡོག་སྒྲམ་པ་དང་།
 རྒྱ་ཆེན་པོ་གཡོ་སྒྲམ་པ་དང་། རྒྱ་སྦྲ་ཆེན་པོས་ས་གནི་གཡོས་པར་
 འདུག་སྒྲམ་པ་དང་། རྒྱ་སྦྲ་ཆེན་པོས་ས་གནི་ཁྱེད་ས་པར་འདུག་
 སྒྲམ་པ་འབྱུང་། མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱས་སུ་ ཕྱི་རྟགས་ལ་ལུས་

གྱི་རྫོད་ཤོར་བ། དབང་པོ་རྣམས་མི་གསལ་བ་འདྲ། གླལ་བ་མང་
 བ་དང་། དབུགས་འདྲེན་མི་རྒྱས་ནས་དལ་བུས་ན་ར་ར་བྱེད་ཅིང་
 ལྷམ་པ་རིང་པོ་རེ་རེ་འབྱུང་ངོ་། །ནང་རྟགས་ནི་མར་མེ་འབར་
 བ་འདྲ་བ་དང་། མར་མེ་མར་ཁྱེར་ཁྱེར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 མེ་ཆེར་ལྷུར་ཉེ་རང་ཉིད་ཆོག་སྟམ་པ་དང་། རི་ལྷང་ཐམས་ཅད་
 ལ་མེ་འབར་བ་བྱུང་སྟམ་པ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཐིམ་པའི་རྟགས་ལ། བྱི་ཅུ་ཁ་ལྟེ་དང་ལུས་ལ་སྒྲེ་བ་ནག་པོ་ནག་
 ཆ་ལ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་རྫོད་རྩྭ་གས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་
 གོར་གོར་པོར་ལྷུར་ཉེ། རྒྱངས་པ་རྒྱང་ཟད་བྱ་ལྷ་ལྷ་འོང་ཞིང་།
 གྲེ་བར་སག་སག་ཅེས་པ་རྒྱང་ཟད་གྲག་གོ། །ནང་རྟགས་ལ་འོད་
 ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ཐག་ཆད་པ་ལྟ་བུ་གསལ་ལ་དྲངས་པ་ཞིག་འོང་
 བའི་ངང་ལ། འོད་སྐར་དྲག་པ་མདའ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ཤར་ཤར་བྱེད་པ་
 དང་། ཁ་བ་བྱ་ལྷག་ལྟ་བུ་ཆབ་ཆུབ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱང་ཆེན་པོས་
 གཡེང་སྟམ་ནས་དངངས་པའི་རྣམ་པ་རྒྱང་རྒྱང་རྒྱང་རྒྱང་ཞེས་པའི་
 དངངས་པའི་དངངས་རིང་རྒྱར་རྒྱར་འོང་། དེ་དུས་འཇིགས་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་འོངས་ཉེ། མིག་གི་དབང་པོ་རྒྱབ་པའི་ཆོ་འོད་ཟེར་
 མཆོན་ཆའི་ཆེ་མོ་འདྲ་བ་དང་། མེ་ལྷེ་ཆད་པ་འདྲ་བ་དང་། ར་ཡབ་
 གྱི་ལྷང་པོ་འདྲ་བ་དང་། སྤྱིན་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་འདྲ་བ་དང་། ཏྲ་བ་
 དང་ཉ་རྒྱ་འདྲ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་འཇིགས་ལྷ་ཅུང་

བ་འདྲ་བ་དང་། ཆ་ལང་དེའི་ཕ་འདྲ་བ་དང་། མིག་རྒྱ་གཡོ་
 བ་ལྟར་མེར་མེར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་དྲོག་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཆོག་པ་མ་
 ཆང་བ་མེད་པ་དང་། ལྷ་མཚོང་མ་ཆུང་བའི་ཤིན་ཏུ་འདིགས་
 པ་རྒྱུ་མ་འོང་ལ། ཏུས་དེ་དང་མཉམ་པོར་ན་བའི་དབང་མོ་ཏུ་བ་
 པས་སྒྲུ་ཏུ་ཏུ་མིང་མིང་མོ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཏུས་གཅིག་ལ་
 འོང་བའི་སྐད་ཅིག་གི་རྒྱུ་ལྷ་མིག་ཆོམ་ཟེར་བའི་སྒྲུ་ན་མ་མཁའ་.....
 ཁོ་ལ་རིབ་ཏུ་བྱུང་སྒྲུ་མ་པ་འོང་། དེ་ནས་འབྲུག་རྫོང་ཏུས་གཅིག་
 ལ་སྐད་དར་དུག་མོ་སྒྲོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་འོངས་ནས་.....
 ཤིན་ཏུ་བྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཅི་ཡང་མི་ཆར་
 བས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་མོ་རྒྱུ་མ་འགག་པས། དེ་ཡུན་
 རིང་ཏུ་སྤངས་པ་ཏུང་ཟད་ཅིག་འབྱུང་། དེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ནང་
 ཏུ་འདུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་འབྲུགས་པས་འབྱུང་བ་བཞི་.....
 འབྲུགས་པའི་རང་གཟུགས་ལ་གཤིན་རྗེ་ཁྲོས་པ་ལྷ་བུའི་གཟུགས་.....
 མཐའ་ཡས་པ་ཏུ་མ་ཞིག་མཚོང་བའི་སྤང་བ་འོང་། འབྱུང་བ་ལྷ་
 འབྲུགས་པའི་ནང་ཏུ་རང་ཉིད་གཡེང་བས་ཤིན་ཏུ་བྱེད་པའི་སྤང་.....
 བ་འོང་། དེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་དང་མིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་
 དང་བཅས་པ་འབྲེས་པའི་ནང་ཏུ་སྒྲུ་མ་གྱིས་བཏུམས་ཏེ། མར་མེ་
 རྒྱང་གིས་བསད་པ་བཞིན་ཏུ་ནག་ཐོམ་གྱིས་དབང་མོ་མེད་པར་.....
 འགྲོ། དེ་ནས་དར་ཅིག་ཅམ་འབྱུང་བའི་སྒྲིགས་མ་དང་། མིག་

ལའི་སྒྲིགས་མ་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲིགས་ནས། འབྲུང་བ་དང་ཐིག་
 ལའི་དྲངས་མ་མི་ཤིགས་པ་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དྲངས་མའི་
 དར་དང་ལྗན་ཞིང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ནང་དུ། རིག་པ་གསལ་
 ཞིང་དྲངས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུའི་ས་ལེ་བ།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་ལྷག་གེ་བ།
 རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་རང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དར་.....
 ཅིག་ལ་འོང་གི། དེའི་ཆོད་སུ་མ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་
 བས་སྒྲིག་ཀུན་ཆངས་པའི་སུ་ག་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་ཕྱེས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་
 ཏུ་འབྱུང་བར་བུམ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ནས་
 བཟུང་ཉི། མཐར་ལུས་སེམས་སྤལ་ཉི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་
 བར་དུ། སྒྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་ལྟ་དང་། ལྟ་བ་རྒྱུ་དག་དང་གསུམ་
 ལ་ལྷག་པར་དུ་སྒྲིམ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་དང་བཅས་པའི་ལས་སྦྱང་
 རྣམས་ཀྱི་འཕོ་བའི་མན་ངག་འདི་ཡིད་ལ་བྱུངས་ལ་གཞན་ལ་.....
 བན་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲབས་ཤིག་དང་རིགས་ལྗན་སུ་མོ་ཀུན་ཅེས་
 གསུངས། རིགས་སད་སུ་དང་སུ་མོ་རྒྱུ་ལེགས་པར་ཉོན་དང་།
 སུང་ཐོའི་རབ་དུ་དཔྱེ་བ་དང་བཅས་པ་བཤད་ཀྱི་འདི་ལྟར་ཡིན་.....
 བོ། །ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཡང་། དེའང་རང་རེའི་ལུས་སྤྱན་མོང་
 བའི་ལུགས་ཉི་སྒྲིལ་བཤད་པ་འདི་མ་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ལྟེ་བ་ནས་ཆགས་
 ས། །འདི་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་མའི་མངལ་དུ་བའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྒྱུའི་

བདག་ཉིད་ཅན་དང་། མའི་ཐིག་ལེ་དཔར་མ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་དྲི་བ་ཞེས་པ་དེ་ཕྱོག་
 རྒྱུད་གི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེར་བྱགས་པས་ཐམས་
 ཅད་འབྲེས་ཏེ་ཕྱ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ས་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
 དེ་ཡང་སས་རྟེན་བྱས། རྒྱས་བསྐྱུས། མེས་སྒྲིན་པར་བྱས། རྒྱུད་
 གིས་འཁེལ་བར་བྱས། རྣམ་ཤེས་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཟེར་བ་ཉྟེ་
 རྣམ་མཁས་གོ་འབྲེད་པར་བྱས་པས་ལྷས་གྲུབ་ཉྟེ། དེ་ཡང་ལྷས་
 དང་མ་ཉྟེ་བ་ནས་ཆགས་པས། ཉྟེ་བའི་རྩ་ལ་ལྷས་བརྟེན་པས་རིམ་
 གྱུས་ལྷས་གྲུབ་པའི་ཕྱོག་པར་རྩ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་དང་མ་ཉྟེ་བར་རྩ་འཁོར་ལ་རིམ་པ་བཞི་ཆགས་ཏེ། ཕྱི་རིམ་
 རྩ་འདབ་མ་བྱུག་རྩ་ཆ་བཞི། དེའི་ནང་དུ་བརྩྭ་གཉིས། དེའི་
 རྩ་དུ་བརྩྭ་དེ། བྱི་བཙེགས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ལ་སྤྱལ་བའི་
 འཁོར་ལ་ཟེར། སྒྲིང་ཁར་རྩ་འཁོར་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རྩ་
 རྩ་འདབ་མ་བརྩྭ། དེའི་ནང་དུ་བཞི་ཉྟེ། བད་མའི་འདབ་མ་
 ལྟར་འབྱུག་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ལས་ཡར་གྲུས་པས་
 མགྲིན་པར་རྩ་འཁོར་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རྩ་རྩ་འདབ་མ་བརྩྭ་
 རྩྭ་ དེའི་ནང་དུ་བརྩྭ་དེ། རྩམ་པའི་མགྲིན་པ་ལྟར་ཡོད་པ་
 ལ། ལངས་སྦྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཟེར། དེ་ལས་ཡར་གྲུས་ཏེ། ཕྱི་
 བར་རྩ་འཁོར་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ཉྟེ། དེའི་ནང་དུ་བརྩྭ། གདམ་

ཐབས་སྒྲུ་ཡོད་པ་ལ་བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལ་བྱེད། དེ་ལས་
 མར་གྱུས་པ་ལས་ནོར་བུའི་ཆ་བར་འདབ་མ་བརྒྱ་དུག སྐྱེད་པར་
 འདབ་མ་བརྒྱད། ཅེ་མོར་འདབ་མ་བཞི་ཉེ་ཆགས་པའི་ཆའོ། །
 དེ་ནས་ཉེ་བ་ལས་ཆ་བཞི་གྱུས་པ། ཡན་ལག་བཞིའོ། །དེ་ནས་
 ཉེ་བ་ལས་མཆིན་པ་དང་། མཁལ་མ་གཉིས། སྐྱེད་དང་། སྐྱ་
 བ་དང་། མཆོར་བ་དང་དུག་གི་ཆ་གྱུས་ཏེ། དེ་ནས་ལས་སོ་
 སོར་ཆ་གྱུས་པས་མཆིན་པ་ལས་མིག་ཆ་བྱུང་། མཁལ་མ་གཉིས་
 ལས་ན་བ་གཉིས། སྐྱེད་ལས་མེ། སྐྱ་བ་ལས་ལྷ། མཆོར་བ་ལས་
 མཆུ་ཆ་གྱུས་སོ། །དེ་ནས་ཉེ་བ་ལས་ཆ་གྱུས་པ་ཕོ་བ་དང་། ཨང་
 ག་དང་། རྩ་མ་དཀར་ནག་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། སྒྲང་བ་དང་།
 ཆེན་ལྷ་དང་། སྐྱེད་ནམས་བསྐྱེད་དོ། །ཡན་ལག་བཞིའི་རྩ་ཆེན་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྲུ་ཆ་འཁོར་ལ་རིམ་པ་……
 གཉིས་ཏེ། ཕྱི་ནང་བརྒྱ་གཉིས་རེ་མཉམ་པས་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི་དང་། ལྷ་
 ནམས་ཀྱི་རྒྱད་ཏུ་ཆ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད་པ་དང་། ཆོགས་ཐན་ནམས་ཀྱི་
 མཆོམས་སྒྲུ་ཕྱི་ནང་ཏུ་ཆ་ལྷ་ལྷ་ཉེ་འཁོར་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་…
 པ་དང་། ཀླང་མཐིལ་ལག་མཐིལ་བཞི་ལ་འཁོར་ལ་རིམ་པ་གཉིས་
 ཏེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བརྒྱ་གཉིས། ནང་ཏུ་དུག་ཉེ། ཆོགས་ཐན་
 ནམས་ཀྱི་རྒྱད་ཏུ་ཆ་གཉིས་གཉིས་བརྒྱད་བ་དང་། ཆ་འཁོར་ལ་
 བཞིའི་དབུས་སྒྲུ་དབུ་མ་ཞེས་པ་དེ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ལྷག་

མའི་མདའ་སྒྲོམ་ཤོས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པའི་མར་ལྷེ་གསང་བའི་ཆ་.....
 འཁོར་གྱི་དབྱུག་སྤྱུ་བྱུག་ལ། ཡར་སྤྱི་ཐོར་བྱུང་ནས་ཆ་ཁ་འབྱེད་
 པར་ཡོད་དོ། །དེའི་གཡས་སྤྱི་རོ་མ་ཞེས་པ་དང་། གཡོན་རྩ་
 རྒྱང་མ་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་ཁ་དོག་དང་། ཚད་དབྱུ་མ་དང་
 འདྲ་བའི་མར་ལྷེ་གསང་བའི་ཆ་འདབ་བརྒྱད་པ་དང་བཞི་བའི་.....
 བར་རྩ་སོང་ནས་ཆའི་ལྷེ་མོ་གཉིས་ཡར་དབྱུ་མའི་ནང་རྩ་བརྩུན་པ་
 ཡིན་ལ་དེ་ནས་དབྱུ་མ་ལ་འབྲིལ་ཏེ་ཡར་སོང་བ་སྤྱི་ཐོར་ཆ་འཁོར་.....
 གྱི་ནང་ནས་དབྱུ་མ་ལ་རྒྱར་རྩལ་པས་གཅིག་རྩ་བྱུར་ཏོ། །ཆ་ལྷེ་
 རྩ་བ་གཉིས་ཡན་ལག་གི་རྒྱལ་རྩ་བྱུར་བྱུག་པ་མིག་གཉིས་ལ་བྱུག་.....
 མོ། །ཆ་གསུམ་གའི་མདོ་ནས་དབྱུ་མའི་ཡན་ལག་ཆ་སྤྱུ་ཞིག་བྱུར་
 གྱུས་པ། དབྱལ་བའི་མཛོད་སྤྱི་ལ་བྱུག་མོ། །ཆ་གསུམ་ག་ཡང་
 དྲངས་ཤིང་གསལ་ལ་རྒྱང་གིས་བརྒྱང་བ་ཡིན་པའི་དབྱུ་མ་ལ་ཡང་...
 བར་རྩ་ཆ་འཁོར་བཞིའི་ནམ་པ་སྤྱུག་མའི་ཆོགས་པ་ལྷ་སྤྱི་ཡོད་པའི་
 དབྱུག་སྤྱུ། ཆོས་ཉིད་གྱི་ཆ་དབྱུ་མ་ཞེས་པ་དབྱལ་རྒྱུའི་ཁ་དོག་ལྷ་
 སྤྱུ་གསལ་ལ་དྲངས་པའི་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་...
 རྩ་ནང་བླངས་ཐལ་ཤེལ་ལྷར་རྩ་དག་པ། ཆ་ཨ་ཨ་རྒྱ་ཏིའི་སྤྱི་ཤོས་
 ཅམ་པའམ། རྒྱ་ཁབ་སྤྱི་བ་ཅམ་མམ། དར་སྤྱུད་སྤྱི་ཤོས་ཅམ་
 རང་རྒྱ་རེ་ཡོད་པའི་ནང་རྩ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱང་དང་འགྲོགས་.....
 བས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཡས་རོ་མའི་ནང་རྩ་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་

དམར་ལ་དྲངས་པ་པད་མ་རྒྱ་གཞི་མདོག་ལྟར་རབ་རྒྱ་དམར་བ་.....
 ཀང་གི་ཐུར་མ་སྤ་ཤོས་ཅམ་པའམ། རྒྱ་ཁབ་སྤ་ཤོས་ཅམ་རྒྱ་ཡོད་
 པའི་ནང་རྒྱ་ཐིག་ལེ་དམར་མོ་རྒྱ་སྐག་གི་ཁྱ་བ་ལྟར་རབ་རྒྱ་དམར་.....
 ཞིང་དྲངས་པ། སྤུ་ཆེན་གྱི་རྩོག་པ་ཅམ་གྱིས་ཁྲིགས་སེ་གང་ནས་
 ཡོད་དོ། །གཡོན་རྒྱང་མའི་ནང་རྒྱ་ཐབས་གྱི་རྩ་རྒྱང་ལྟར་རབ་རྒྱ་
 དཀར་བ་སྤུ་སྤ་གཡས་དང་འདྲ་བའི་ནང་རྒྱ་ཐིག་ལེ་དཀར་མོ་.....
 དབུ་ལ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྤུ་ཆེན་ཅམ་གྱིས་ཁྲིགས་སེ་གང་བ་འདྲ་གྱི་རྩ་
 པ་ཅན་རྒྱ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྩ་གར་གནས་པ་ན།
 རྒྱང་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས། ཉི་མ་དང་འདྲ་ཟེར་གྱི་རྩ་རྒྱ་གནས་
 པའོ། །ཡེ་ཤེས་མེད་ན་སེམས་མི་འབྱུང་། སེམས་མེད་ན་རྒྱང་
 མི་འབྱུང་། སེམས་གཅིག་བྱུང་ན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གྲུབ་པས། དེ་
 པའི་ནང་རྒྱ་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་ལ་ཡིན་པ་ལ། རིག་པ་དང་།
 སེམས་དང་། རྒྱང་ལ་སོགས་པ་ཟེར་ཏེ་བརྟགས་ན་གང་ཡང་མ་
 གྲུབ་པར་དབྱེར་མེད་རྒྱ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱུང་མེད་ལ་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་གྱི་རྩ་གཉིས་དང་། རྩོམ་བུའི་རྩ་བའི་རྩ་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་གོ་བརྒྱུག་པ་དང་། མོ་མའི་མཚན་མ་གཉིས་མི་
 འདྲ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་རྩམས་འདྲ་བ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཐབས་གྱི་རྩ་
 དཀར་ཆའི་མར་སྤེལ་ནས་སོར་གཉིས་གྱི་སར་རྩའི་ལག་ཅེས་པ་སྤྱ་བྱ་
 གཉིས་མར་རྩོམ་བུའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཁ་ཡར་རྒྱང་ཟད་དེ་ལོ་

ནས་ཡོད་པ་དང་། བྱད་མེད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙུང་ལ་དེའི་ནང་དུ་
 ཡོད་པ་དང་གཉིས་མོ་མོ་གཉིས་ཀའི་གཡས་སུ་ཡོད་པ། ཏུས་ཀྱི་
 རྒྱད་དང་ཐུད་པ་ན་ཙུང་ལ་མར་གྲོལ་བ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་ལུས་
 དང་པོ་ལས་གྲུབ་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་ཆོགས་ནས་
 བཙེགས་ཏེ་གཞུང་ཅུས་དང་། སྒྲིལ་ཆོགས་དང་། མགོ་དང་།
 ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅུས་པ་ནམས་ཙུང་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་.....
 གྱིས་གྲུབ་པས་ཅུས་པ་ནམས་ཙུང་ལ་གྱིས་བརྟེན་གས་པའི་ཙུང་ལ་.....
 ལས་ཤིང་མཐས་ཅད་ཆགས་པའི་རྒྱབ་རྩ་བ་གས་པ་རིམ་པ་བརྟེན་.....
 རིམ་པ་བཞིན་ཆགས་པའི་རྒྱབ་རྩ་བ་སྤྱི་ནམས་སྒྲིལ་པ་དང་བཅས་
 པས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཏེ་མའི་མངལ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཅུས་པ་དང་། ཀླང་མར་དང་། ཉུང་དང་།
 ཆོལ་བྱ་དང་། ཙུང་ལ་དང་། གཞུང་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་།
 བྱད་མེས་དཀར་པོ་དང་། དེ་ནམས་ནི་མའི་ཐིག་ལེ་ལས་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ལ། ཤིང་དང་། རྩལ་དང་། ཞལ་དང་། ཙུང་ལ་དང་།
 བལས་པ་རིམ་པ་བརྟེན་དང་། སྒྲིལ་དང་། བ་སྤྱི་དང་། རྩལ་
 དམར་པོ་དང་། དེ་ནམས་ནི་མའི་ཁྱ་བ་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ལ། ཙུང་དང་ནང་སྒྲོལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནམས་ནི་པ་མ་
 གཉིས་ཀའི་སྤྱི་མཐུན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་.....
 རྫོགས་པར་གྲུབ་པའི་ཆོ། ཙུང་གངས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཙུང་ཆེན་

རྩོད་ཚེ་བཞི་དང་། ཚ་ཕྱན་ཁྲི་ཚེ་བརྒྱད། ཚ་ཡང་ཕྱན་འབུམ་ཚེ་
 གཉིས། ཚ་ཞིབ་བྱེ་བ་ལས་འདས་པ་བ་སྐྱེ་གྲངས་དང་མཉམ་ཉེ།
 བ་སྐྱེ་ཡང་བྱེ་བ་ལས་འདས་སོ། ། རུས་པ་ལ་སྐུམ་བརྒྱ་རྩ་ལྷ་
 ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩ་རུས་ཡང་རྩ་པ་འེ་གྲངས་ལས་ལྷ་
 འབྱར་གྱིས་མང་བ་ཡིན་ནོ། ། རུས་པ་ལ་ཡང་། ཡན་ལག་གི་ཚེ་
 མའི་མཛུབ་མོ་ཉི་ཤུ་ལ་རུམ་བུ་བཞི་བཞི་ཉེ་བརྒྱད་ཅུ། ཀླང་བའི་
 ལང་བུ་གཉིས། ལག་པའི་ལག་འགག་གཉིས་དང་བཞི་ལ། རུམ་
 བུ་ལྷ་ཉེ། ཉི་ཤུ་དང་བརྒྱ་ཐམ་པ། སྐལ་ཆེགས་ཉི་ཤུ་ཚ་བཞི་རེ་
 རེ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཉེ་དགུ་བརྒྱ་ཚ་རྩ་ག མ་ནེ་རུམ་བུ་བཞི་དང་བརྒྱ་ཐམ་
 པ། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ཆེན་བརྒྱད། ཀླང་ཕྱན་བཞི་དང་བརྒྱ་
 གཉིས། དཀྱིལ་གཉིས་ལ་བཞི་བཞི་ཉེ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། སྐུམ་
 རྩ་སྐུ་གཉིས་དང་ལྷ་བརྒྱ་ད་གཉིས། ཚེ་མ་མ་བཅོ་བརྒྱད་དང་
 བརྒྱ་ཅུ། སྐེ་ཆེགས་བཞི། ལྷག་འཁོར་དང་ལྷ་མཛུབ་རྒྱ་དག་གི་
 རུས་པ་དང་རྩ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཉེ་སྐུམ་རྩ་དང་བརྒྱ་ཐམ་པ། བྱང་མཛུབ་
 གཉིས་ལ་རུམ་བུ་བརྒྱད། གཡས་གཡོན་གྱི་ཚེ་བ་བྱང་ལ་གསུམ་
 གསུམ་ཉེ་རྩ་དང་བརྒྱ་བཞི། སྐྱོག་རུས་བྱེ་ནང་ལ་རུམ་བུ་རྩ་
 དང་ཉི་ཤུ། ཀླང་མགོ་ལག་མགོའི་རུས་པ་བཞི་ལ་རུམ་བུ་གསུམ་
 གསུམ་ཉེ་བརྒྱ་གཉིས་དང་སྐུམ་རྩ་སྐུ་གཉིས། སྐུས་མའི་ཆེགས་
 གཉིས་འཕང་ལ་གཉིས་དང་བཞི། བྱེ་རྩིང་གི་རུས་པ་དང་གཉིས་

དང་ཐུག་མཁུ་པ་གཉིས་དང་བརྒྱད་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཉིར་
 བཞི་དང་ལྔ་བརྒྱད་ཐུག་གསང་སྒྲིའི་ཅུས་པ་ལེབ་ལེབ་པོ་ལ་རུམ་
 བུ་བཞི་དང་ཐུག་ཅུ་ཐམ་པ་དང་། ཅུས་པ་ལུམ་བརྒྱ་དང་ཐུག་ཅུ་
 ཡིན་ནོ། །ཉལ་མ་ནི་མགོ་རུམ་བུ་གཅིག་པ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 རུ་བཅེ་བ་ནི་ཉལ་མའོ། །དེ་ལ་ཤ་ཅུས་ཁྲག་དང་། ཅ་རྒྱས་
 པགས་པའི་བར་རུ་རྒྱད་གི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དྲངས་སྟིགས་
 གྱེ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་མི་གཙང་བའི་རྣམས་ལུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལས་ལྷུང་...
 པའི་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་པ་ལུས་འདི་ལྷུབ་པའི་སྐུ་ཤ་.....
 གཟུགས་ཐུག་ཅེས་པ་ནི། རྒྱང་བ་གཉིས། ལག་པ་གཉིས་དང་
 བཞི། བྱང་དང་ཁོག་སྐྱམ་གཉིས་དང་ཐུག་ཡིན། མགོ་བོ་མན་
 མཁུལ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱང་ཞག་མཚན་མ་དང་བཅས་པ།
 བྱང་རུ་འབྱར་དང་བཅས་པ་ནི་བར་ཤ་ཡིན། མཆིན་ཏི་རྟག་ཅ་
 དང་བཅས་པ། དལ་མོ་མཁུལ་ཤ་དང་བཅས་པ། རུ་མ་བཤུལ་
 ཉིང་དང་བཅས་པ་ལ་ནང་ཤ་བྱེར། རྩ་བ་དབུགས་ཀྱི་བུ། ཉིང་
 ནི་ཅའི་བུ། མཆོར་བ་ནི་ཁྲག་གི་བུ། མཆིན་པ་ནི་ཤའི་བུ།
 མཁུལ་མ་ཆེན་ཀྱི་བུ། ས་བ་བརྒྱད་ཀྱི་བུ། སྤང་ག་བཅས་ཀྱི་བུ།
 རྒྱ་དཀར་ཆེལ་ཀྱི་བུ། རྒྱ་ནག་རྒྱ་ལེར་ཀྱི་བུ་དང་དབུ་ཉེ་དེ་ལ་ནང་
 ཆ་བུ་དབུ་བྱེར། དོན་རྩྭ་དུ་ནི་སྐྱམ་པ་ཞག་གི་རྩྭ། མཁུལ་པ་
 ཏིའི་རྩྭ། རྒྱང་བ་རྒྱའི་རྩྭ། ས་བ་ཏྲོད་ཀྱི་རྩྭ། སྤང་ག་

ཟས་ཀྱི་ཚྭ་། ལྷ་མ་བཤང་བའི་ཚྭ་དེ་དོན་ཚྭ་དུག་ཟེར། ལྷ་
 རྒྱུང་མཆིན་མཆེར་མཁའ་མ་གཉིས་དང་དེ་ན་མས་ལ་ནང་ཁྲོལ་.....
 ཟེར། ཀླང་བའི་བརྒྱ་གཉིས་བྱིན་པ་གཉིས་དང་བཞི། དཀྱིལ་
 གཉིས་དང་དུག ལག་པའི་ལག་ངར་གཉིས་དཔུང་བ་གཉིས་
 དང་བཞི། སྐྱ་པ་གཉིས་དང་དུག་ཉེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལྷ་ཆེན་
 བཅུ་གཉིས་ཟེར། མཚུབ་མོ་དང་། སྐལ་བའི་ཆོགས་པ་
 རྣམས་ལ་ལྷ་པོ་ཟེར། ཀླང་བ་ལྷང་བུའི་ཅས་པ་གཉིས། ལག་
 འགག་གི་ཅས་པ་དང་། སུས་མོའི་ཅས་པ་གཉིས། མཚུབ་
 རྒྱུང་གི་ཅས་པ་དང་། ལྷ་པའི་འཁོར་མའི་ཆོགས་བདུད་རྩི་
 ཞེས་པ་དང་གཉིས་ཉེ། ཆོགས་ཆེན་བརྒྱད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །
 བགས་པ་ལ་ནང་རྩ་ཤའི་རིམ་པ། དེའི་རྒྱབ་རྩ་དར་ཤའི་རིམ་པ།
 དེ་ནས་རྒྱུ་ཅས་ཀྱི་རིམ་པ། དེ་ནས་རྩའི་རིམ་པ། དེ་ནས་ཆོལ་
 སུའི་རིམ་པ། དེ་ནས་སྒྱི་མོའི་རིམ་པ། དེ་ནས་པགས་པ་ཉེ།
 རིམ་པ་བདུན་དང་བཅས་པ་ནི། སྤང་བའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ཡིན་
 པས་ཡིད་ལ་བྱུངས། ད་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆགས་ཆད་བཤད། ལུས་ཆེ་
 བའམ། འབྲིང་དང་། རྒྱུང་བ་གང་ལ་ཡང་། རང་རང་འདྲིམ་པ་
 བརྒྱུད་བ་གང་དེ་ཉེ། བྱ་བཞི། མཐོ་དགྲ། མཚུབ་བཅུ། སྤང་
 མོ་བཅུ་གཉིས། རྒྱུད་བཅུ་བཞི། ཆག་མ་བཅུ་དུག་ཆོན་ལྷ་བཅུ་
 ཙ་བཞི། སྐར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། བས་འབྲས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་

བརྩུང་དུག་གི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཕྱི་ཕྱས་པོ་དཔྱིབས་ཀྱི་ཆགས་ཚད་
 ཡིན་ནི་ཡིད་ལ་འཇགས་པར་གྱིས། ད་ནི་ཕྱེ་བྲག་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱང་
 བོ་ལྗེ་ཆགས་ཚད་སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟན་པ་ལས། ལྷན་པ་རང་གི་སྟེན་
 པ་བརྩུད་པ་གང་། རྒྱག་ནི་རང་གི་སྟེན་པ་བཞི། རྩ་སེར་ཁྱོར་བ་
 རྩག་བད་ཀན་ཁྱོར་བ་ཡ་བ་གང་། རྩུང་ལ་སྟེན་པ་ཁ་ཕྱུར་གང་།
 མཁྱིམ་པ་ལ་ཁ་མཁྱུར་ཡ་བ་གང་། ཕྱང་སེམས་དཀར་དམར་
 གཉིས་ལ་ཁ་མཁྱུར་གཉིས་ཀ་བརྩུང་བའི་གང་རེ་སྟེ། དེ་ལས་
 འཕེལ་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གྱུར་ནས་འཇག་གྱུང་བྱད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུང་ཡང་སྟེན་པ་གང་སྟེ་དེས་པ་མེད་པས་
 འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ། ལྷབས་དང་ལྷད་པ་གཉིས་ལ་ཚད་མེད་པས་
 རྩུན་གྱི་འཇག་པའི་རྩ་ཡིན། ཁ་རྩ། མིག་རྩ། ལྗང་རྩ། རྩལ་རྩ།
 རྩི་རྩུན་གྱིས་བཅོར་བའི་རྩ་བཞི་སྟེ། བཞི་པོ་འདི་ཡི་ཚད་ལ་དེས་
 པ་མེད། རྩ་ལྷ་ལག་ངར་གང་། མིད་ལྷ་བྱ་གང་། རྩིང་ནི་ལག་
 པ་གཡོན་པའི་མཚུབ་མོ་ལྗེ་མགོ་བསྐྱས་པའི་ཆོམ་ཆོམ་པོར་བྱས་
 པའི་མཚུབ་མོའི་རྩ་བ་ལག་མཐིལ་དང་མཚམས་ཀྱི་ཆེགས་འབྱར་པོ་
 མན་ཆད་ཀྱི་ཚད་དང་མཚུངས་ཤིང་བྱུར་གསུམ་པོ་རྣེ་ཞིང་བྱས་
 པའི་རྟེན་དང་ལྡན་པའོ། །རྩ་བ་ནི། སྟེན་པ་གཉིས་ཁ་ཕྱུར་ཉི་
 མཁྱིམ་མ་མན་ཆད་དང་། རྩ་བ་གཡས་གཡོན་རེ་རེ་མཉམ་ལ།
 རྩ་བ་དེའི་དུག་ཆ་དང་། བརྩུར་བཞོས་པའི་ཆ་དང་འབྲ་བ་ཡོད།

མཚན་པ་ནི། རང་རང་གི་ཕྱི་ཆད་བཞི་དང་མཉམ། མཚན་པ་
 མཚན་པ་བཞི་ལས་ཅུང་ཟད་ལྷག མཁལ་མ་རང་རང་གི་ན་བ་
 གཉིས་དང་མཉམ། རྩ་ནག་ལ་རང་འདྲ་མ་དག། རྩ་དཀར་ལ་
 འདྲ་མ་དོ་དང་ཁྱ་གང་། ལོང་ག་ལ་ཁྱ་དོ་སོར་བཞི། སྤྲུམས་ཁྱ་
 རང་གི་ཕྱི་ན་པའི་ཆད་དང་མཉམ། ལྷང་བ་དང་སྒྲིང་གི་ཕྱི་ན་པ་
 མཉམ་ཏེ། ལྷང་བ་དེས་མེད་གང་སྒྲིང་ཆེ། མཚན་མ་ནི་སྤྲུམས་པ་
 ལ་ཕྱིར་མཚོ་གང་འབྱར་བ་ཅམ་ཞིག ནང་ན་ཡང་དེ་ཅམ་ཞིག་
 ཡོད། བྱད་མེད་ལ་ནང་ཅུབ་ལ་སྔོན་དུ་ཕྱར་པ་ཡིན་པའི་རང་མཚོ་
 གང་། ཤ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་ཆད་ལ་སྤར་ཆང་ལྷ་བརྒྱ་དང་དགུ་
 ཡོད་དོ། །ཆེལ་བྱ་ལ་དེས་པ་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་རྒྱས་པའི་
 ཆད་ནི། སྤེམ་པ་བརྒྱད་བ་གཉིས་ཡོད། ཀླང་མར་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས་པ་ལྷན་པའི་ཕྱེད་དང་མཉམ་ཟེར་ཏེ། དེ་བས་ཅུང་ཟད་
 ཅུང་དོ། །ཅ་ན་མས་ཀུན་ལ་སྤར་བ་དོ། ཅུ་རྒྱས་ན་མས་ལ་སྤར་
 བ་ལ། རྒྱས་པ་ཀུན་ལ་བྱ་མོ་གང་། སྤང་དང་ཁ་སྤྱོད་མ་འདྲ་མས་
 སྤྱ་ན་མས་ལ་དེས་པ་མེད་དོ། །བ་སྤྱོད་སོར་སྤན་ཅེ་སོར་ཕྱེད་དང་
 མཉམ། བགས་པ་ལ་རང་རང་གི་སྤར་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་
 བཅས། ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ཆད་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་བྱུངས་
 ཤིག ད་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་འདྲེ་ཞེས་པའི་དབྱེ་བ་ལགས་ཀྱང་།
 མགྲོན་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲུམ་

ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྤྱི་ལོ་ནང་གི་མགོན་པོ་དང་། ལན་
 ཆགས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་བར་
 གྱི་མགོན་པོ་དང་། ལྷ་འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཤ་བྲག་གཏོང་བ་
 ལ་ཕྱི་ལོ་མགོན་པོ་དང་པ་ཡིན། རང་གི་མགོན་པོ་གསུམ་ཉི། སྤྱི་ལོ་
 བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། བྱེད་པར་ཚ་བའི་སྤྱི་ལོ་
 དང་། རྒྱལ་བ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་མར་བཅས་པ་ལ་རང་གི་མགོན་
 པོ་དང་། རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་ལོ་ལྷ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལོ་ བྱེད་པར་རང་གི་ཡི་དམ་
 གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་ལོ་ཆེན་
 དང་བཅས་པ་ལ་བར་གྱི་མགོན་པོ་དང་། དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་ལྷ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱི་ལོ་མགོན་པོ་དང་པ་དང་གསུམ་ནི། རྒྱལ་བ་
 གནས་མཐར་ཐུག་གི་མགོན་པོ་གསུམ་ཡིན། བར་མ་ལ་ཡང་གསུམ་
 ཉི། ལན་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་མགོན་པོ་དང་། རིགས་ཀྱི་ལྷ་
 ལ་བར་གྱི་མགོན་པོ་དང་། གཞི་བདག་དང་ལྷ་ལ་ཕྱི་ལོ་མགོན་པོ་དང་པ་
 རྒྱུན་གནས་གྱི་མགོན་པོ་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་པའི་གནས་
 དང་། རྒྱུན་པའི་གནས་དང་གཉིས་ལ་ཕྱི་ལོ་མགོན་པོ་གསུམ་རེ་
 རྒྱལ་པའི་དགོས་ཆེད་ནི་གང་ཟག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བརྒྱུ་པའི་ས་.....
 ལམ་ལ་བར་ཆད་པོ་དང་པོ་འདུག་པས། རྒྱལ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བཤད་པས་ཤེས་པ་དེ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ལྷ་འདྲེ་ལ་
 གསུམ་ཉི། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་ལས་པས། གང་ཟག་

ཐར་བཤེན་དོན་ཏུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་ལས་གདོན་ལ་.....
 བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཁྱེན་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་ལན་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་
 བདག་མོ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་ནང་གི་ལྷ་འདྲེ་བྱེད། ལུས་
 གདོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་བར་གྱི་ལྷ་འདྲེ་བྱེད།
 རང་ཉིད་འདུག་པའི་གནས་སུ། དེ་ནི་བ་མ་ཡིན་པའི་དྲག་པོ་ཡིན་
 བའམ་ཡང་ན་ཡུལ་སྦྱགས་དེ་ཅ་གདོན་དྲག་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་
 ཡོད་པའམ། ཡང་ན་ཨ་དེ་ལ་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་གཏོང་བའི་བདག་
 པོ་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་པ་གཟུགས་ཅན་མའི་དགུ་དང་གཟུགས་.....
 མེད་ལྷ་འདྲེའི་དགུ་ཟེར། ཐར་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་
 ཟུའི་ལྷ་འདྲེ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ནད་དང་གདོན་གྱིས་ཉེན་
 བ་ལ་དེའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་ན། ལུས་གདོན་འཁོར་བཅས་ལ་ནང་གི་
 ལྷ་འདྲེ་བྱེད། གནས་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་བར་གྱི་ལྷ་འདྲེ་
 བྱེད། ལས་གདོན་འཁོར་བཅས་ལ་ཟུའི་ལྷ་འདྲེ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། །
 ཡང་གནས་བདག་འདུལ་བར་བྱེད་འདོད་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པའམ།
 ཡང་ན་གནས་བདག་ལ་ལས་བཅོལ་བར་འདོད་པའི་ཟུར་ཡིན་ན།
 གནས་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་ནང་གི་ལྷ་འདྲེ་བྱེད། ལུས་གདོན་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བར་གྱི་ལྷ་འདྲེ་བྱེད། ལས་གདོན་འཁོར་
 བཅས་ལ་ཟུའི་ལྷ་འདྲེ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་ཟུར་བར་.....
 གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེའི་དབྱེ་བ་ཡིན། ཡ་བཏུད་ནི་ལྷ་འདྲེ་མ་རིགས་

ཞེས་མ་བརྒྱད་ལ་ཟེར། མ་བརྒྱད་ནི་ལྷ་འདྲེ་མ་རིགས་ཞེས་མ་
 བརྒྱད་དམ་མ་མ་ལ་ཟེར་རྟེ། མ་བརྒྱད་མ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 ནི་ལྷ་རྒྱུད་ཆོས་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ན་རིགས་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྒྱན་ཆེན་མས་བྱས་པ། མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མ་ལགས། ལུས་གྲུབ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱང་
 གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱང་ལ་གངས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ། གངས་
 མེད་ནས་རྒྱང་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ལུས་འདི་མི་གཙང་
 པའི་རྣམས་ལྷ་ཁུ་ཅ་གཉིས་གང་ལ་ཟེར། གདོས་བཅས་ཞེས་པ་
 དང་། ལུང་པོ་ཞེས་པའི་མཆན་ཉིད་རི་ལྷ་རྒྱུ་ལགས། ཞེས་བྱས་
 པས། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། ལུ་མོ་ཉོན་དང་། རྒྱང་གི་མཆན་
 ཉིད་ལྷ་རྒྱུ་བཞིན་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།
 ད་ལྷ་རྒྱུ་ཡང་རྒྱང་ཟད་བཤད་དོ། །ཉོན་དང་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་པ་
 ཡིད་ལ་བྱུངས། རྒྱང་ནི་ཅའི་གངས་དང་མཉམ་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་ན། རྒྱང་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ལ་འདུས། རབ་ཏུ་
 བསྐྱས་ན་གསུམ་ལ་འདུས་པ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་ན་གཉིས་རྟེ།
 དེ་ཡང་དང་པོ་རྒྱང་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ལ་བཞི་ཉེ། ལྷའི་རྒྱང་དང་།
 ནང་གི་རྒྱང་དང་། བར་གྱི་རྒྱང་དང་། གསང་བའི་རྒྱང་དང་
 བཞིའི་དང་པོ་ལ་བརྒྱད། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གནས་པར་བྱེད་
 པ་སྟོམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་དང་གཅིག་ འབྱུང་བ་ལྷ་སྟོ་སྟོར་འགོག་པར་

བྱེད་པ་གཙོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་གཉིས། འབྱུང་བ་ལྗེའི་རང་བཞིན་
 བྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་གསུམ། གཡོ་ཞིང་
 འདེགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་བཞི། སྤང་བ་འཇིག་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱུ་དང་ལ། སྤང་བ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་
 རྩལ། ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་བརྟན། གྲུ་ཏུ་བྱལ་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་བརྟན་དེ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་བརྟན་ཅེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཡང་བརྟན་དེ། བྱེད་ཏུ་རྒྱ་བ་མགྱོན་པའི་རྒྱུ་དང་
 གཅིག་ རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་སྤྱིར་གྱི་རྒྱུ་དང་གཉིས།
 རྒྱུ་དང་སྤྱི་གས་འབྱེད་པ་མོ་བའི་རྒྱུ་དང་གསུམ། སྤང་ཏུ་རྒྱ་བ་
 གསང་བའི་རྒྱུ་དང་བཞི། བཟུགས་མདངས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་བས་བྱི་
 རྒྱུ་དང་ལ། ལས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རྗེ་མེད་པའི་ཉན་མདངས་བྱི་
 རྒྱུ་དང་རྩལ། ལས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱང་སྤྱི་མས་བྱི་
 རྒྱུ་དང་བརྟན། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུ་དང་བརྟན་ལ་ནང་གི་རྒྱུ་དང་བརྟན་ཟེར། གསུམ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ།
 མིག་ལ་སྤྱི་གས་པའི་དབང་མོ་ལྗེའི་ལས་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་
 དང་མོ་རྒྱ་བས་མིག་གིས་གཞུགས་མཐོང་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་
 པས་རྒྱ་བས་སྤྱི་གས་པར་བྱེད། གསུམ་པས་སྤྱི་གས་པར་
 བྱེད། བཞི་བས་སྤྱི་གས་པར་བྱེད། ལྷ་བས་པགས་པས་
 རེག་བྱ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བར་བྱི་རྒྱུ་ལོ། །བཞི་བ་ནི་བདེ་

ལྷག་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱོད་ཏུ་རྩ་མཉམ་པའི་
 རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པར་གཞི་གཏོང་མ་ནས་སྒྲམས་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱུད་ཞིག་གནས་པ་ལ་ཀུན་སྒྲམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཞེས་
 ཟེར་རྟེ། གསུང་བའི་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡང་ཟེར་རྟེ། རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཙམ་
 གཉིས་པའོ། །རབ་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི། ཕྱིར་རྒྱ་བ་དང་ནང་ཏུ་
 འབྱུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱིར་རྒྱ་བ་
 སྐྱོད་བྱུག་གི་བར་ཏུ་རྒྱ་བའོ། །ནང་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་། གནས་པ་
 ཡང་འདྲའོ། །ཕྱིར་རྒྱ་བ་རྒྱུ་དང་། ནང་ཏུ་རྒྱ་བ་ཨོ་དང་།
 གནས་པ་ལ་ལྷུང་དང་། ལྷག་གསུང་སྐྱུགས་སྐྱར་བཤད་པ་བཞིན་
 ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་ཉན་མངས་པའི་རྒྱུད་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཡིན་པ་ལ། ཉན་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁྲི་ཚ་
 བཞི་དང་ཉིས་སྟངས་དང་། ཉན་མངས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁྲི་ཚ་བཞི་དང་ཉིས་
 སྟངས་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཉན་མངས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉན་གཅིག་ན་.....
 བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟངས་སྟེ་ལ་མར་རྒྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་མཆན་མ་
 ཡང་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟངས་སྟེ་ལ་མར་རྒྱ་བས་ཞག་གཅིག་ལ་ཡེ་.....
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟངས་རྒྱ་ཡང་མི་ཚར་ཁིང་རིག་པར་
 དཀའ་སྟེ། འཁོར་བ་ཚོགས་མེད་ཏུས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱུངས་
 སྟབས་རྒྱུད་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཉན་མངས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་གསེབ་ཏུ་
 མི་མངོན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཞག་གཅིག་ལ་ཉན་མངས་ཀྱི་རྒྱུད་

བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ཉུང་རྒྱ་བས། རྣམ་ཤེས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་གཡོ་
 བ་ལས། ཡིད་ཉོན་མོངས་འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྟག་པ་ལྷ་ཆགས་པ་བྱུང་
 བས་འཁོར་བར་འབྲུམ་པའི་རྒྱ་བྱེད། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་མི་
 དགེ་བའི་ལས་བསགས་པས་རིགས་དྲུག་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ཡང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་རིག་པ་དེད་ནས་སྤར་སེལ་གྱི་
 རྒྱུད་དང་རིག་པ་འགྲོགས་ནས་འོག་སྒྲོར་བྱུང་ན་དཔུལ་བར་སྦྱེད།
 སྤར་སེལ་དང་འགྲོགས་ནས་གསང་བར་བྱུང་ན་ཡི་དྲུགས་སྦྱེད།
 དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པའི་འཕོ་བའི་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ནས་ཉེ་བར་
 བྱུང་ན་ཏུ་འགྲོར་སྦྱེད། །སྒྲིང་རྗེ་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་
 བས་ཉུག་པའི་བྱུང་སྒྲོར་བྱུང་ན་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སྦྱེ་བ་དེ་ནམས་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ཁྱེན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་
 ལས་བྱས་ནས་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ནས་ཁའམ་ལྷ་བྱག་ཏུ་
 བྱུང་ན་ལྷ་དང་མི་ཅ་སྦྱེད། །བྱུང་བར་ཏུ་ལྷ་བྱག་གཡོན་པར་བྱུང་
 བ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་མི་ལྷས་གཙང་མ་ཐོབ་པར་གསུངས།
 ཁྱེན་རྒྱ་དང་འགྲོགས་ཏེ་མིག་ཏུ་བྱུང་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷར་སྦྱེ།
 བྱུང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ཏེ་ན་བར་བྱུང་ན་
 གཟུགས་མེད་ཏུ་སྦྱེད། །ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་
 ཏེ་ཆོངས་ཏུ་བྱུང་ན་གཙང་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྷའམ་བྱུང་བར་
 འོག་མིན་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྦྱེད། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་

ཉེ་མི་ཤེགས་པའི་བྱག་ལེ་ལ་ཐིམ་ན་རིག་པ་སྒྲིང་གི་དབུས་སྤྱུ་སང་...
 བས་ཚས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སྤྱུ་མཐོང་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་...
 རྒྱུགས་པའི་སྤྱོད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་འཆར་ཉེ...
 སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷ་བྱག་གཉིས་སྤྱུ་རྒྱང་ལ་ལ་སྤྱི་
 རེ་རེ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བའི་གཡས་པ་ནི་ཐབས་དང་། གཡོན་པ་
 ནི་ཤེས་རབ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་མཉམ་ཏུ་རྒྱང་རྒྱ་བས་ཐབས་
 དང་། ཤེས་རབ་བྱུང་འབྱུག་གི་རྒྱང་ཟེར་ཉེ་གཡས་པ་ནི་ཉྐྱ་
 མངས་པའི་རྒྱང་ཤས་ཆེ་བས་སྤྱོད་ཏུ་གདའ་ལོ། །གཡོན་པ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ལས་ལ་འབྱུག་ན་གཡས་སྤྱུ་རྒྱ་
 སྤྱོད་ཏུ་འབྱུར་བས་རྒྱང་མི་བྱུང་། མཉམ་པར་རྒྱ་བའི་དུས་སྤྱུ་
 ཡིན་ནམ། བྱུང་པར་ཏུ་རྒྱང་གཡོན་ཏུ་རྒྱ་དུས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཡང་དང་མ་རྒྱང་རྩ་ལེགས་པར་འདོན་དགོས་པས། དང་མ་རྩ་
 བདུན་བཟངས་ཉེ་ཁ་ནས་འདོན། དེ་ནས་རྩྭ་བདུན་བཟངས་ཉེ་
 ལྷ་ནས་འདོན་ལ། མཐར་མཇུག་གིས་བཅད་ནས་སྤྱིང་རྒྱང་མཐོན།
 འོག་རྒྱང་བཅམས་ཉེ་གང་ཏུ་གཙུག་པའི་རྒྱང་རེ་རིང་རེ་རིང་ཏུ་...
 སང་ནས་མཐར་དབུ་མར་རྒྱུད་པར་འོངས་ནས། ལུས་ལ་རྫོད་སྤྱེས་
 བས་གོས་མི་དགོས་པ་དང་། རྒྱང་མི་རྒྱ་བས་ཉྐྱ་མངས་མི་སྤྱི་བ་
 དང་། འགྲོ་མཆོགས་པ་དང་། ལྷ་བ་བཅས་ཅད་མི་ལམ་དང་
 རྒྱ་མ་ལྷ་བྱུར་རྫོགས་ཤིང་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱུར་འཆར་བ་དང་། མངོན་

སར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། སྦྱོན་ལྟ་དང་། འཕྲོ་བ་སྤྱོད་འདུག་ལ་
 སྦྱོན་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་ནས་འོང་བ་ཡིན་
 པས། རྒྱུ་ཚལ་གྱི་བྱེ་བྱག་ཐམས་ཅད་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་
 བཙུག་འགྲུས་སྦྱོད་ཅིག་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སྟུ་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་
 རང་ས་ཟིན་པས་སྦྱོན་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་བར་མི་རུས་པར་གཏུག་
 མར་སྤྱོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པས་སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་དྲངས་པའི་ངར་དང་ལྟན་པའི་སིང་ངེ་བ་དེ་
 ལ་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་རང་དབང་
 ཐོབ་པའི་ཆེ་ཉི་མཱ་དང་མཉམ་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་གང་དུ་འགྲོ་
 བ་ལ་དབང་བ་ལ་སྦྱོས་པ་དབང་ཐོབ་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ལ་ངའི་
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེའང་རྒྱུ་དབུ་མར་ཚུད་པ་ལ་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་བ་
 འོང་བས། རྒྱུ་ཚལ་ལ་སྦྱོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། འོན་
 ཀྱང་རྒྱུ་ཚལ་མ་བྱས་པའི་དུས་སྟུ་ཡང་རྒྱུ་དབུ་མར་རིག་ཅམ་རེ་
 ཚུད་པས། དེའི་རྟགས་ཀྱང་རིག་ཅམ་པ་རེ་ཕོ་ཕོ་གང་ལའང་འོང་
 ཉི། རིག་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་གང་ཞེ་ན་ཕོ་ཕོ་གཉིས་འཕྲད་པའི་
 སྐབས་དང་། སྦྱོད་པ་དྲག་པོ་འོང་བ་དང་། སྤྱལ་བ་ལྷགས་ཆེན་
 པོ་འོང་དུས་དང་། དེ་གསུམ་ལ་དར་ཅིག་ལ་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་
 འགག་ནས་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་བའི་ངང་ལ་སྦྱོར་ཟེད་པའི་

བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ནིག་འོང་བ་དེ་མི་ཚར་ཏེ། རྒྱལ་འགྲུ་བ་
 ཅམ་མམ། དེ་བས་ཀྱང་ཡུན་ལྷང་ལ་སྤ་བ་ནིག་ལྷང་བ་དེ་རྒྱང་
 དུ་མར་རྒྱུ་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་དང་། ལྷས་སེམས་སྤལ་བའི་
 རྟས་ལ་ཚས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལྷག་གི་བ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་རྒྱང་...
 དུ་མར་རྟགས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེའང་ཕ་ཕ་གཉིས་འཕྲད་
 པ་དང་། སྤལ་བ་དང་། སྦྱིད་པ་དང་། ཚས་ཉིད་བདེན་པ་
 མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང་དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་མ་ལུག་...
 ལས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས། ལར་ཡང་སྦྱོད་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་རྒྱང་གི་བྱེད་ལས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། སེམས་ཅན་
 ཀྱི་ལྷང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མ་ཆེད་རྣམས་ཀྱང་རྒྱང་གི་བྱེད་ལས་ལས་...
 ལྷང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཁ་ཟས་རོ་རྒྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་བརྒྱུད་
 པ་དང་། བཅའ་བ་རྩོས་པ་རྒྱག་རྒྱང་གིས་མར་དེད་པས་ཕ་བར་
 ཕྱིན་ཏེ། མེ་མཉམ་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་པས་དྲངས་སྟྭགས་འབྱེད་པ་
 ལས་སྟྭགས་མ་ནི་ཟག་པ་དང་། དྲངས་མ་ནི་ཁྱག་ཏུ་འཁྱར།
 ཁྱག་གི་སྟྭགས་མ་ནི་བད་ཀན་དང་མཁྱིམ་པོ། །དྲངས་མ་ནི་ཤ་
 ཡིན་ནོ། །ཤའི་སྟྭགས་མ་ནི་བྱ་གའི་བྱི་མ་རྣམས་ཡིན་ལ། དྲངས་
 མ་ནི་ཚལ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཚལ་བུའི་དྲངས་མ་ནི་རྩས་པ་དང་།
 སྟྭགས་མ་ནི་རྩལ་རྩལ། །རྩས་པའི་སྟྭགས་མ་ནི་སྤ་སེན་དང་།
 བ་སྤ་རྣམས་ཡིན་ལ། དྲངས་མ་ནི་རྒྱང་མར་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་

མར་གྱི་སྒྲིགས་མ་ནི་པགས་པ་དང་། སྤངས་མ་ནི་ཐིག་ལེ་ཡིན་
 བོ། །ཐིག་ལེའི་སྒྲིགས་མས་ལུས་གྱི་བཟླ་ག་མདངས་བསྐྱེད་ལ།
 སྤངས་མ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚལ་ལམ་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་.....
 བོ། །སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་སྤངས་མ་དེ་ཡང་རྒྱང་གིས་རབ་
 ཏུ་ཐྱེས་པས། སྤངས་མའི་སྤངས་མ། རབ་ཏུ་སྤངས་མ། སྤངས་
 མ་ཆེན་པོ། སྤངས་མ་ཆེན་པོའི་བཅུད་ཏུ་སྦྱར་པ། རྒྱུན་གང་
 གིས་ཀྱང་གཡོ་བར་མི་རུས་པའི་སྤངས་མ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 དབང་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་སྤངས་མ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤངས་
 མ། མཆོག་ཆེན་པོའི་སྤངས་མ། འཁྱར་མེད་རྣེ་རྣེ་ལྟ་བུ་རྣེ་
 རྣེའི་སྤངས་མ་ཞེས་པ་ནི་མཐར་ཐྱིན་པའི་ས་ཡིན་པ་དང་བཅུ་ཉེ།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱང་གི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་མན་...
 དག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཆོས་ལྡར་ནས་ཤེས་པ་བཞིན་ཡིན་...
 པས་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པར་གྱིས། ཐིག་ལེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་གང་
 ཟག་གང་གི་རྒྱང་གི་ཚལ་བས་ཉམས་སྲུབ་ལྡངས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་...
 ཅད་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཐྱིན་པར་.....
 རུས་པ་རྣེ་རྣེའི་སྤངས་མ་ཡིན་པའི་བར་ལ་འཕེལ་བས་འཕེལ་བྱེད་...
 གྱི་ཐིག་ལེ་ཟེར་རྟེ། གང་ཟག་གི་ཚལ་བས་བསྐྱབས་ན་ཐིག་ལེ་
 བཅུ་པོ་འཕེལ་ལ། མ་བསྐྱབས་ན་ཐིག་ལེ་བཅུ་པོ་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །ལར་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱི་མཐུན་ཏུ་ཐིག་ལེ་འཕེལ་འགྲིབ་

མེད་ཅིང་རང་བཞིན་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་...
 དང་གཉིས་དང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན་མེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། མགིན་པར་ངག་གི་ཐིག་ལེ།
 སྒྲིང་གར་མེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟེ་བཞིའོ།།
 སྤྱི་ཚེར་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྒྱུ་བཤེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་...
 འབྱུང་ལྡན་པ་ཅན་རྒྱ་གནས་པ། གསང་གནས་སྤྱུ་མ་ལས་ཐོབ་
 པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཅན་ཡིག་འབྱུང་ལྡན་པ་...
 རྒྱུང་གི་གདན་ལ་གནས་པ་དང་གཉིས་ཐིག་ལེ་གཉིས་པའོ། །མི་
 ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཅ་དང་རྒྱུང་དང་ཐིག་
 ལེ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷེད་ཆོས་ཤེས་པ་བཞིན་ཡིན་...
 པས་ཅ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ལོན་ཏན་སྟེ་བའི་ཐབས་ལ་...
 བཙོན་པར་གྱིས་དང་གཞན་དོན་འབྱུང་དོ་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཀྱན། ཅ་
 རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེའི་བསྐྱེད་དོན་རྒྱུང་བྱེད་བཤད་པའི་གསང་བའི་རྒྱ་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་གཙང་བའི་ཐུགས་སྤྱོད་ཅ་གཉིས་ལས་བྱི་བྱ་
 བརྒྱད། བར་བྱ་བརྒྱད། བར་བྱ་བརྒྱད། གསང་བའི་བརྒྱད་དེ་
 བརྒྱད་ཆན་བཞིའི་དང་མོ་ནི། སྤྱོད་གཉིས། བགས་པ་ཆོལ་
 ལུ་གཉིས། ཅ་རྒྱས་གཉིས། ཤ་རྒྱས་གཉིས་དང་བརྒྱད་དེ།
 ལྷེད་ཐུག་བརྒྱད་དོ། །རྒྱུང་མར་ལྟ་བ་གཉིས། གཞུང་བ་ལྷེད་པ་
 གཉིས། ལྷེད་པ་ལྷེད་པ་གཉིས། ལྷེད་པ་ལྷེད་པ་གཉིས་དང་

བརྒྱད་དེ་བར་གྱི་ཇས་བརྒྱད་དོ། །མཁལ་མ་དང་རྩ་མ་གཉིས།
 བད་ཀན་དང་མཁུལ་པ་གཉིས། མཆིན་པ་དང་མཆོར་བ་གཉིས།
 མྱོ་སྒྱིང་གཉིས་དང་བརྒྱད་དེ་ནང་གི་ཇས་བརྒྱད་དོ། །ཁག་ཞག་
 རྩ་ལེར་དང་གསུམ། རྩོད་དབུགས་རྩལ་རྩ་གསུམ། བྱང་ལེམས་
 དཀར་དམར་གཉིས་དང་བརྒྱད་དེ་གསང་བའི་ཇས་བརྒྱད་དང་.....
 ལུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཇས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱམས་པའི་གོང་གོང་པོ་འདི་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཟེར་བ་དང་།
 དེའང་ལྷན་འདི་རྣམས་ཁག་གི་རྩལ་བ་ཅས་པའི་རྩམ་བྱ་བཅེགས་ཤིང་
 རྩ་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེགས་ནས་ཅའི་བྱ་བས་དཀྱིས་ཤིང་པགས་པའི་རྩལ་
 གཏུམ་པའི་སྤམ་པོ་ཅན་ཅན་པོ་འདི་ལ་སྤང་བ་ཟེར་བ་དང་།
 དེའང་ཇས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྤང་བ་ཡོར་ཡོར་བ་.....
 འདི་ལ་སྤང་བ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་ནི། སྤང་བ་འདི་ལ་ཆགས་པ་དང་
 ཞེན་པའི་ཕྱིར་རྩ་མི་གཙང་བའི་ཇས་ཀྱི་སྤམ་པོར་བསྟན་པས།
 ཇས་ཀྱི་སྤང་བ་འདི་གཅིག་དང་རྩ་མར་སྤལ་ནས་དབྱད་པས་དེ་.....
 གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་མི་
 གཙང་བའི་ཇས་སྤུ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དང་། དོན་གནས་ལ་
 ཡང་མི་གཙང་བའི་ཇས་ཡིན་ལ། མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཐར་རྩར་ཁྲོད་རྩ་བསྐྱར་བས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་མི་འདོད་...
 བས། རྣ་སྤག་ཅིང་ཞེ་ལག་པར་བྱེད་པའི་མི་གཙང་བའི་ཇས་

ཐམས་ཅད་ཚེགས་པ་ལ་ཕྱང་བ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་
 སི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱང་བ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་ཉི། གྲངས་
 མཐའ་ལས་པའི་སྤ་བ་ནམས་གཅིག་ཏུ་བཅེགས་པ་འཇ། འདུས་པ་
 ལ་ཕྱང་བ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་དང་། རྩ་སྤྱན་མང་བོ་འདུས་ནས་ཆེན་
 བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་རྩའི་ཕྱང་བ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རྩ་རང་
 རེའི་ལྷས་འདི་ཡང་རྣམས་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྩ་མ་ཞིག་བཅེགས་པ་.....
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱང་བ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་གཞུགས་གྱི་ཕྱང་བ་དང་། ཆེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷ་ལ་ཡང་ཕྱང་བ་ཟེར་བ་
 ཡིན། ལས་བབས་ངན་ཐམས་ཅད་གསོག་པའི་ཉེན་གནས་སམ།
 ལས་བབས་ངན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་.....
 ཡང་ཕྱང་བ་ཟེར་ལ། ལར་ཡང་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་གྱི་ཕྱང་
 བ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཕྱང་བ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་ཕྱང་བ་འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ཉིང་ལག་བཞི་མིག་སྟགས་
 དབང་བའི་སྒྲིམ་ཆེད་དང་བཅས་པ་ལ་གཞུགས་ཟེར་བ་ཡིན་ལ།
 གཞུགས་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་གྱི་རྣམས་ལྟ་བུ་པས། རྩ་ལྷས་མ་ཞིག་
 གི་བར་རྩ། ས་རྩ་མེ་རྩུང་འབྱུང་བ་དང་སི་བྲག་ལ་སྟགས་པ་ལ་
 སྟགས་པས་ལྷས་འདི་གདོས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་གདོས་བཅས་ཟེར་
 ཉི། ལྷས་འདི་དང་བྲལ་ན་གདོས་དང་བྲལ་བ་དང་འདྲ་བས་རིག་

བ་ལ་ལན་ཅིག་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་འདྲ་བ་ཡིན་.....
 ཅིང་། དེས་ན་རིག་པ་ལས་བཟང་ངན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་
 འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་བ་འདི་ལྷན་པོ་ཡིན་
 པའི་མྱིར་དུ་ལྷན་པོ་ཟེར་ལ། དེ་ཡང་སྤང་བ་ཞེས་པ་དང་། ལྷན་
 པོ་ཞེས་པ་དང་། གཞུགས་ཞེས་པ་དང་། མིང་གང་ལྟར་འདོགས་
 གཏང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྣམས་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་གཞི་བྱས་
 བས། ལས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་འདུས་པའི་དངོས་པོ་
 ཅན་དབྱིབས་ཅན། ཡོར་ཡོར་བའི་ལས་འབྲས་དང་ནམ་ཤེས་
 གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་བྱང་བ་འདི་ལ་གདོས་བཅས་ཟེར་རྟེན་མ་ཤེས་...
 ལས་དང་བཅས་པ་ལ་ཟེར་བས་གདོས་བཅས་ཟེར། གདོས་བཅས་
 འདི་མི་རྟག་མི་བརྟན་རྟེ་རྒྱ་མ་དང་འདྲ་བས་ནམ་འཇིག་ཆ་མེད་.....
 ཅིང་ལྷན་པོ་འདི་ཡིན་པས་རྒྱ་ལྷན་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་.....
 པར་གྱིས་ཤིག་རིགས་ལྡན་ཀུན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྒྱན་ཆེན་
 མས་བྱས་པ། མ་ཅིག་ལགས་རྒྱང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱང་རྩ་ཁ་དང་སྒྲ་
 བས་འདོན་པ་ལ་ཉ་དང་རྩྱི་དང་ཡེའུ་དང་གསུམ་མིན་པའི་རྒྱང་.....
 འདོན་ན་མི་འཐད་དམ། ཡི་གེ་འདི་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་
 གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་རྩ་འདོན་ན་འོང་ངམ་ཇི་ལྟར་.....
 ལགས། ཞེས་བྱས་པས། མ་ཅིག་གིས་བྱ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣ་
 བས་དེ་ལྟར་བྱི་ཤེས་པ་ལེགས་སོ་ད་ཉོན་དང་ངས་བཤད་དོ། །

རྒྱུད་གྱིས་ཡིན་མ་ཡངས་པར་གྱིས་དང་འདི་ལྟར་ཡིན། རྒྱུད་རོ་
 མིར་འདྲོན་པ་ཡི་གེ་ལ་མ་བརྟེན་ཀྱང་ཅུང་ཉེ། འོན་ཀྱང་ཁ་དང་
 རྩ་ནས་རྒྱུད་མིར་རྒྱ་པའི་རྒྱས་ལྟ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཏ་དང་རྩྱི་གི་ནམ་.....
 པར་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱད་པར་རྒྱ་རྒྱུད་རོ་
 འདྲོན་པའི་རྒྱས་ལ་རྒྱུད་དྲག་རྒྱ་འབྱུང་པས་ཏ་དང་རྩྱི་རང་འབྱུང་...
 རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུད་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཏ་དང་རྩྱི་གཞན་ནས་
 བསྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཏ་དང་རྩྱི་གི་རང་བཞིན་
 དེས་པ་ཅན་རྒྱ་ཡིན་པས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཏ་དང་རྩྱི་མ་ཡིན་པར་
 རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུད་འདྲོན་ན་ཡང་ཅུང་ཉེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཏ་དང་རྩྱི་
 ཡིན་པར་མ་ཤེས་ན་བསོད་ནམས་རྒྱུད་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཡིན། རྒྱུད་དེ་
 ཉིད་ཏ་དང་རྩྱི་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་དམིགས་སྤྱི་བྱ་ན། རྒྱུད་དེ་
 ཉིད་ཏ་དང་རྩྱི་གི་ནམ་པར་མི་རྩལ་རྒྱ་བྱིག་བྱིག་བྱུང་ནས་གཟུགས་...
 མེད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱངས་མེད་པ་ལ་ཕྱག་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་...
 ས་འཕྲོ་བ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་དེས་ཅན་རྒྱ་ཤེས་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཏ་དང་རྩྱི་མ་ཡིན་པར་གཞན་ཡི་གེ་རྒྱུད་
 འདྲོན་པའི་དགོས་པ་མ་མཐོང་བས། ངའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མེད་དོ།
 ཡེ་པ་གྱི་དགོས་པ་ནི་ཡེ་པ་འདི་དྲག་པའི་ཡི་གེ་རྒྱད་པར་ཅན་ཡིན་
 པས། ཡེ་པ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས། མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་
 རྩམས་གྱི་གཏུག་སེམས་གྱི་ངར་ནི་ནས་ཐིམ་གྱིས་གནོན་རྒྱས་པའི་...

ཡི་གེ་ཡིན། སུ་འདི་དམིགས་པའི་སྒྲིལ་མ་བྱེད་པར། རང་
 བཞིན་གྱི་སུ་དྲག་པོ་བརྗོད་ན། འདྲི་བྱས་པལ་བའི་སྒྲིལ་འགས་
 པས་སུ་དྲག་པོ་དོན་མེད་ཏུ་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །སུ་དྲག་
 པོ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཏུ་གཅིག་ལ་གདབ་ན། གདོན་གང་ཡིན་ཀྱང་
 བརྒྱག་པར་རྒྱས་པའི་སུ་འདི་ནི། རའི་ཆས་ལྷགས་དང་
 མཚུངས་ཏེ། ས་ཞེས་པ་ནི་ས་རྩལ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། ཏ་
 ཞེས་པ་ནི་ནང་གསང་ཐགས་ལྷན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ལ་སུ་བྱེད། བརྗོད་པ་ཅམ་ལ་ཡང་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དེ། སུ་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནང་
 བདག་འཛིན་གྱི་མགོ་བོ་འགེམ་པར་རྒྱས་པ་དང་། བྱེད་པ་གི་
 གདོན་ནི་བར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རའི་ཆས་ལྷགས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 གཙུང་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ས་རྩལ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ནང་གསང་
 ཐགས་ལྷན་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་
 ཉམས་སྒྲུ་ཡོན་པ་ལ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙུང་བྱེད་པ་ཡིན། ཡི་
 གེ་སུ་ཅེས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་སུ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཡོད་པ་ནི་འདི་རྣམ་ཡིན་ནོ་རིགས་ལྡན་མ། དྲག་པོའི་ཡི་གེ་འབྲུ་
 མ་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་དྲག་པོར་བརྗོད། །སུ་ཅེས་
 བྱ་བའི་སྒྲུ་བྱུང་བ། །གོ་དོན་ཐ་དད་དམིགས་འདྲ་བས། །
 དམིགས་པ་ཀུན་གྱི་གསལ་གདབ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་

497

ཡུ་དང་གསུམ་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐུན་ཆེན་མས་ཁྱེད་པའི་
ལེའུ་ཉི་ཤུག་པའོ།།

ལེའུ་བརྟན་པ། ཆོས་ཀྱི་སེང་གའི་ཁྱེད་ལན།

བྱ་རིགས་ལྡན་ངའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་བཞིན་
མཛོད་དང་། འཁོར་བའི་གནས་ནས་དཔག་པར་བྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །འཆི་བ་མི་ཉག་གོ། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ་རྣམས་
པ་དང་། ལས་དགེ་ལྷན་གཉིས་ལ་ཆ་བསྟངས་བྱེད་པ་དང་།
འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་བྱེད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ལྷན་.....
བསྐྱལ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་གསུམ་པོ་ལ་བྱས་ཐུན་བྱ་
སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཉན་ཁོད་བྱ་ཉག་བྱ་འབྲག་པ་དང་
ལྷན་གྱི་མཚན་ཐུན་བྱེད་པ་དང་གཅིག ཆོ་འདིའི་བྱ་ཐབས་ལ་སྒྲོ་
སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འཛིག་པ་གསུམ་ལ་སྐད་ཅིག་ལེ་ཁོ་མེད་པར་བྱེད་
པ་དང་གཉིས། བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་གསུམ་ངའི་ཆོས་ལྷན་གྱི་སྒྲོག་ཤིང་ཡིན་པས་སེམས་.....
གསུམ་པོ་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་གསུམ། སྒྲོ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་ལམ་མ་དང་། བྱམས་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་འཕོ་
བ་དང་། ཉེན་མེད་སྤྱིང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣམས་དག་དང་། ཉེན་

ཅན་ཇས་གྲུབ་འཕོ་བའི་སྤྱད་ཚུལ་ལས་སྤྱད་དང་གསུམ་ལ་ཉིན་-----
 ཇམ་སྤྱག་གཅིག་ལ་སྤྱན་བརྒྱད་བྱེད་པ་ལ་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱན་གྲངས་--
 ཉི་ཤུ་ཉི་ཤེར་གཅིག་རེ་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་དང་བཞི། ཡི་དམ་ཟེ-
 བཅུན་སྒྲིལ་མའམ། ང་ཉིད་ཉིང་གི་དབྱིལ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའམ།
 གསང་བ་ལྟར་ཏུ་བསྒྲུབ་པའམ། ཟུང་པར་ཏུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 བསྒྲུབ་པའམ། གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཉིང་པོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤེར་གཅིག་
 དང་། ཡི་གེ་དུག་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤེར་གཅིག་དང་། རྒྱུང་
 འགྲུ་འོང་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས་---
 སྤྱན་བརྒྱད་ཏུ་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་དང་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་
 འཇམ་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་དང་། མ་རྩལ་ཏུ་སྤྱན་པའི་ལྷགས་གྱི་
 གཏོར་མ་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུག་མ་དང་བཅས་པའི་གཏོར་
 མ་གསུམ་པོ་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་དང་དུག རྒྱ་བ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་
 གཅིག་དང་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་ལྟ་དང་། བཙོ་བརྒྱད་དང་བཞི། བཅུ་
 བཞི་དང་ཉི་ཤེར་དགྲ། གན་མ་གང་། ཆོས་བརྒྱད། བཙོ་ལྟ་དང་
 གསུམ་ཉི། བདུན་ལ་ཐ་བར་ལངས་ཏི་སྤྱག་དང་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་
 ཉིན་གསུམ་བཀའ་སྒྲོས་བསྐྱེད། ནས་བཟང་བའི་ཐན་དང་། ས་
 དག་པ་ཅན་དང་ཆང་དང་། དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བ་
 འབྱུར་ཆད་སྤྱན་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དར་ཐབ་དང་། དེ་
 རྣམས་འབྱུར་ཆད་ལ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པ་རེ་དང་། མར་རེ་

བརྒྱ་ཙ་རེ་དང་། ཞི་པའི་མེ་མཚོ་ད་བརྒྱ་ཙ་རེ་དང་གསུམ་ལ་མ་
 ཆག་པར་བྱེད་པའམ། དེ་ནམས་ལ་རབ་ཀྱིས་ཚར་བརྟན་དང་།
 འབྲིང་གིས་གསུམ་རེ་དང་། བ་མས་ཀྱང་རྩ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་
 ཚར་རེ་རེ་མ་ཆག་པ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པ་དང་བ་ན་ཡང་ཆགས་
 འཁོར་དང་། མར་མེ་དང་མེ་མཚོ་ད་གསུམ་ལ་བརྟན་བརྟན་རེ་རྩ་
 བ་གཅིག་ལ་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་དང་བརྟན། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་
 ལུས་ཀྱི་མཚོ་ད་པ་ཆགས་འཁོར་དང་བཅས་ཕྱག་བརྟན་བརྟན་.....
 དང་། སྐར་བ་བརྟན་བརྟན་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་གཞིར། ཆ་
 ཚ་དང་། ལྷང་བཤག་ཟབ་མདོ། སྐྱལ་མ་བརྟན་བརྟན་རེ་དང་
 གསུམ་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་དང་བརྟན། ཤ་ཆེན་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲིག་གཙུག་པའི་ཤ་དག་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་བྱི་རོལ་སྤྱེགས་པའི་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱ་རྒྱ་ནག་པོའི་ཆང་
 དང་། སྤི་ཤིན་དུ་ངན་པས་ཉིན་ཞག་བརྒྱའི་དགེ་སྦྱོར་གྲུབ་ནས་
 རྒྱག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་དམར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་གསུམ་...
 ཀྱི་བཟའ་བ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་དཔྱ། རྣམས་སྟན་དང་། དྲག་
 རྣམས་དང་། དྲག་པོའི་ཐེམ་ལ་ལེན་པ་དང་གསུམ་གྱིས་མི་མ་ཡིན་
 གཤུག་པ་ཅན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྦྱེལ་བར་བྱེད་པ་.....
 རྣམས་མི་བརྟུང་མི་སྤྲད་མི་གཟིར། བརྟུངས་ཤིང་སྤྲད་ནང་
 དང་འགལ་ཞིང་གཙུག་གི་དགོས་པ་སྟོར་རོ། །དའི་རྣམས་སྤྱེད་འབྲང་

བ་རྒྱལ་གྱིས་འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་.....
 གནོད་པ་བྱེད་པ་རྒྱལ་འདུལ་བར་མ་བྱས་ན་ཡང་ང་དང་འགལ་
 བས། དེས་ན་འདྲེ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གཅེས་
 འཛིན་བཏང་ནས་འདྲེ་ཁོ་ལ་ལུས་སྟོག་ལ་སྟུང་པ་མེད་པར་གཏོང་...
 བའི་སྟོན་ནས་འདྲེ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་བཅུ་ནི་ངའི་དམ་བཅའ་...
 ཡིན་པས། རྟོན་བཅུ་མོ་འདི་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྤང་དགོས་
 པ་གལ་ཆེན། །གལ་ཏེ་མ་བསྐྱེད་ན་ང་དང་འགལ་ཁིང་དམ་
 ཆེག་ཉམས་པས་ངན་འགྱུར་ལྟར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས།
 དམ་ཆེག་བསྐྱེད་བ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་དང་བྱ་སྟོབ་ཀྱན། ལུས་སྟོག་
 ཡངས་སྟོད་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ཀྱན། །གཞན་དོན་སེམས་བྱུར་སྟུང་
 མེད་བཏང་རྒྱར་ན། །ང་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པ་ཡིན་ན་བྱ་
 སྟོབ་ཀྱན། །ལར་རྒྱང་གི་ཉ་ཉ་འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན། །བྱ་བས་
 གཅེས་པར་བཅེ་བའི་སེམས། །རབ་ཏུ་གཏུག་པས་འཁོར་བྱ་
 འཁོར། །ལུས་ཤ་ཁག་རྟོན་མོས་རྒྱན་བྱ་སྟོངས། །བྱམས་དང་
 སྤྱིང་རྩེའི་ཕྱགས་རྒྱ་ཡིས། །ནམ་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་འགྲོགས་
 པ་དང་། །ཉམ་བསམ་རྒྱལ་དག་བྱང་སེམས་གྱིས། །དམ་པའི་
 ཆས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིས། །སྟོན་ནས་བདེ་ལ་འགོད་པ་ན། །
 བྱེད་བྱ་སྟོབ་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱན། །ང་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་
 པ་ཡིན། །ཁྱེ་མ་རིགས་ལྟན་བྱ་སྟོབ་ཀྱན། །ཞེས་གསུངས།

དེའི་ཆོ་ཉི་མ་ཐུང་ཅུང་ཟད་མ་རེད་པའི་རྒྱལ་ལ། རྣལ་འབྱུར་
 བ་རྒྱ་རེ་བ་སྒྲོ་མ་ཐུང་བ་ཐུང་བ་ཞིག་གིས་ཁྱི་སྤགས་ཀྱི་སྤུལ་བ་ཁ་ཉི་
 ལེ་བ་ཞིག་གོན། མི་སྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཞིག་སྤགས་ལ་ཁུར།
 དེའི་དཀར་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཅིག་རྒྱབ་རྒྱུ་ལྟར། གཙོད་ཀྱི་ར་ངར་མ་
 གཅིག་ལག་རྒྱ་ཐོགས། རྒྱང་གི་རྒྱུ་མ་གཅིག་ཐོད་རྒྱ་བཅིངས།
 ཁམ་རག་ཤའི་སྤོང་བ་གཅིག་ལག་ན་བགྱང་ཞིང་འཇམ་དཔལ་.....
 དམར་པོའི་སྤྱིང་པོ་གྱུར་སྤྱིང་པོ་ཞིག་ཐུང་བ་དེ་ཐོགས་བ་མེད་.....
 བར་མའི་རྒྱང་རྒྱ་ཐུང་ནས་སྤགས་འཆལ་ཏེ་ཁམས་ཀྱི་སྤུལ་ལ། །མ་
 ཅིག་གི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་ཕྱོད་པ་ལགས་སམ། ཁ་བ་བབས་པས་འ་
 བརྒྱལ་གཏད་དམ། ཐིང་ལྷམ་གཡང་ལ་ཤོར་རམ་གསུངས། མ་
 ཅིག་གིས་མཐུན་པར་མཛད། ཁོ་ལྷག་པར་དད་དེ་ཡང་ཡང་ཕྱག་
 མང་རྒྱ་འཆལ་ཞིང་། མཆི་མ་འབྲུག་ཅིང་འོ་དོད་འཕོད་ཅིང་
 གསོལ་བ་ལན་མང་རྒྱ་གདབ་པའི་ཆོ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་རྣལ་
 འབྱུར་བ་ཞིག་པོ་ཉི་མ་སིཊ་པ་བཞུགས་ཤིག་གང་ནས་ཕྱོད། ཁྱེད་
 ཀྱི་པ་ཡུལ་ཅི་ཞེས་དྲིས་པས། རྣལ་འབྱུར་བ་བཟད་དེ་མཆི་མ་
 ཐུས་ནས་ངའི་ཡུལ་ནི་ལ་སྟོད་ཀྱི་ཡང་སྟོད་འཕན་རྒྱག་ཅེས་པ་ནས་
 ཡིན། ང་རང་ཁོང་གི་རྩི་རྩི་ཡང་ཟེར་ཏེ་ཉི་མ་ཁོང་གི་ཟེར་བ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ་ང་རྒྱང་རྒྱའི་རྒྱལ་ནས་འཇམ་དཔལ་ལ་ལྷ་སྤུལ་བྱས་ཏེ་.....
 བསྟེན་བསྟུབ་དང་བསྟོན་བསྟུས་ལ་བརྟུ་གསུམ་ལ་བྱས་པས་རྒྱལ་བ་

བཟང་མ་ཐོན་ནས་ཕྱིས་རྒྱུ་ལེན་སྤྱད་པའི་སྐབས་སུ་རྩོན་པས་...
 བཅིང་བརྒྱུད་བྱས་པས། ལེན་སྤྱད་གོགས་ཆེན་པོ་ལངས་པ་གྲས་
 གྱུར་གོགས་ལེལ་མ་རྒྱས་པས། མ་ཅིག་གི་རྩོན་པ་ཐོས་པས་རྒྱ་བ་
 བཞིའི་ལམ་ནས་འོངས་པའི་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་ཁ་བ་བབས་པས་སྤྱག་...
 བཟུལ་ཏེ། བྲག་ལམ་གཅིག་རྒྱ་ཐོན་ནས་ཕྱིར་ལྷན་ཕྱུད་པ་གཡང་
 རྒྱ་ཤོར་ནས་རྒྱུ་བའི་མཚུབ་མོ་ནས་ཕྱིར་ནས་པལ་ཆེར་ཆད།
 མ་རང་ཉིད་ལ་དད་ནས་འོངས་པས་ལེན་སྤྱད་ལྷག་སྤྱོད་མོ་མ་བྱུང་.....
 ཞིང་། འདིར་ཕྱིན་ནས་གནས་མཐོང་བ་ལ་གི་ནས་ལེན་སྤྱད་ལ་
 དགའ་བ་དེ་དཔག་ཆད་མེད་པ་གཅིག་སྟེན་པས། ད་ལྟ་ལྷན་
 ལེན་སྤྱད་པར་རྒྱ་བ་དེ་ཞིང་། ལེན་སྤྱད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་གསལ་སྟོང་ས་ལེ་བ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་
 པའི་ངང་ལ་བ་དེ་འཕྲལ་ལེ་ཤིག་གསལ་ལེན་སྤྱད་པར་མལ་རྒྱ་དེས་པར་...
 གནས་པ་འདི་འདྲ་བ་གཅིག་ཟུར་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཟུར་ལ་ལྷའི་
 བར་རྒྱ་ལེན་སྤྱད་ལྷག་སྤྱོད་མོ་ཞིག་ལངས་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོན་པ་...
 ཟེར་བར་གདའ། ད་ལྟ་ལེན་སྤྱད་ཆེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །
 ཡང་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་ང་ལ་མོས་པ་བྱས་ནས་ཉི་མ་གཅིག་...
 རྒྱུར་སྟེབས་ནས་གད་སྤྱག་སྤྱོད་མོར་ཉལ་བའི་རྒྱ་བ་མོ་ནས་ངས་ཁྱེད་...
 གྱི་གོགས་ལེལ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དོ་རྒྱུ་བཅི་ཁང་རྒྱ་ལྟོས་དང་
 སང་ནངས་པར་ཁྱེད་གྱི་གྲོགས་པོ་གཉིས་འོང་བ་དང་། ཁྱེད་

གཞུམ་ལ་དམིགས་པ་སྒྲུབ་ས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཅིང་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་.....
 སྒྲུབ་གཞུངས་ནས། རྣལ་འབྱོར་བ་མེད་གི་རྩི་མེ་མྱེ་ཁང་དུ་ཉལ།
 མྱེ་ཉིན་ཉི་ཅེ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ། རྣལ་འབྱོར་བ་བལ་བྱལ་སྒྱུ་ཉི་ལེ་བ་
 ཞོན་པ། བལ་གྱི་དྲ་བ་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱར་ཅིང་མི་རྒྱུ་གི་སྒྲིང་བུ་སྒྲིང་ལ་
 འདུག་པ། སྟན་གྱི་རའི་སྒྲིང་ཕོར་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཤིང་ཕྱའི་ལྷ་མོ་
 མགོ་ལ་ཐོགས་པ། ལག་ན་བལ་གྱི་ཁི་ཁྱི་ཐོགས་པ་མིག་མཐོ་མཐོ་
 ལ་ལྟ་བ་གཅིག་དང་། ཡང་རེ་བ་ནག་པོའི་བྱལ་བ་ལ་ར་མའི་ཤམ་
 བཏགས་པ་ཞོན་ཅིང་། མགོ་ལ་ཡང་རེ་བའི་ལྷ་ལ་ར་མའི་ཤམ་
 བཏགས་པ་གཅིག་ཞོན་པ་རས་གྱི་བྱམ་སྒྲིང་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱར་ཅིང་། བ་
 མེན་རའི་སྒྲིང་ཕོར་ཐོགས་པ། ཞལ་ཏུ་ནག་པོའི་ར་མ་རུ་ལ་
 མཚན་ཤལ་བྱས་ཤིང་། ཤིར་ཤིང་ནག་པོའི་དབྱུག་པ་ལག་ཏུ་
 ཐོགས་པ་ཞིག་དང་གཉིས་སྒྲུབ་གཡས་ཐོག་ཏུ་འདུག་པ་རིན་ཆེན་.....
 རྒྱན་གྱིས་གཟིགས་སྒྲིང་དུ་བསྟན་པས་མཐོང་ནས། མ་ཅིག་ལ་དེ་
 སྒྲིང་ལྷན་སོ། །མའི་ལྷན་ནས། བལ་བྱལ་ཞོན་པ་དེ་བྱང་སྒྲིང་
 མྱེ་མྱེ་བྱང་མ་ཐང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མཁས་པ་འདུས་པ་
 ཡི་ཤེས་རང་སྒྲིང་བྱ་བ་ཡིན། བལ་མ་ཡི་ཤེས་མེད་གི་བྱ་བ་ཡིན།
 སྒྲིང་བྱུག་གི་ལམ་རུ་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱལ་ཅན་དེ་རྒྱལ་བ་
 རིན་ཆེན་བྱ་བ་མོ་སྒྲིང་མེད་གི་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་
 བས་ཡར་ཡོང་བ་དང་ཁོང་གཉིས་མདང་གནས་མལ་དུ་འཕྲད་པ་.....

ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་ནས་མ་ཅིག་ཚས་འཆད་པ་ལ་སྒྲིག་སྐད་ཏུ་
 སྒྲིག་ནས་ཚས་ཁྱ་མི་ནམས་ཀྱང་ཕྱིན་ནོ། །ནལ་འབྱུར་པ་གཉིས་
 ཀྱང་དེར་མཇལ་ཏེ་ཁྱ་གནང་ཞིབ་ཏུ་མཛད། སེང་གེ་རྩི་རྩེ་དང་
 གསུམ་ལ། གྲ་མའི་ནལ་འབྱུར་ཟབ་ལམ་མ་དང་ནམ་མཁའ་སྒྲི
 འབྱེད་ཇམས་གྲུབ་འཕེ་བའི་ཁྱང་མཛད་ནས། ད་ཁྱིད་གསུམ་ལ་
 དམིགས་པ་ཚས་སྒྲིག་འདི་ཚར་ནས་སྒྲིག་གསུངས། ཚས་སྒྲིག་
 ཚར་ནས་དམིགས་པ་བསྟན་པས་སོ་སོའི་གཞས་བསལ་ཏེ་གྲུབ་པ་……
 མོབ་པ་རྩུ་འབྲུལ་ལ་མོགས་པ་མེད་པ་གསུམ་ཕྱུང་རོ། །དེ་རིང་
 ནས་ཁྱིད་གསུམ་ངའི་ཚས་ལྷགས་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་པས་གོས་
 དང་ཆ་ལྷགས་རེ་བྱང་སྤང་དགོས་པ་ཡོད། ཁྱིད་སེང་གེ་རྩི་རྩེས་
 ཁྱི་སྒུལ་འདི་དང་མིའི་པགས་པ་དང་། གཙོད་ར་དང་གསུམ་དེ་
 སྤང་དགོས། ཁྱད་པར་ཁྱི་སྒྲགས་འདི་ཉེས་པ་མང་སོ་དང་ལྷན་
 པས་ཙར་ཉེ་ཏུ་ཡང་མི་བརྟུབ་སོ། །མི་སྒྲགས་འདི་དགོས་པའི་
 ཏུས་གཅིག་ཡོད་དེ། གདམས་པ་མ་མོབ་སྒྲེམས་ཙ་མ་ཚོད་བར་ཏུ་
 སྒྲ་བར་གྱིས། གདམས་པ་མོབ་ཅིང་སྒྲེམས་ཙ་ཚོད་ན་སྒྲས་མེད་
 སྒྲིད་པ་བྱེད་པའི་ཇམས་སྒྲ་འཆང་ཏུ་བརྟུབ་ཀྱང་མ་རྩོལ་གཞན་གྱི་……
 ཡིད་ཕྱག་པའི་དོན་ཏུ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱ་གསང་སྟེ་འཆང་……
 རོ། །གཙོད་ར་འདི་ནི་དྲག་པོའི་ཇམས་ཤིག་ཡིན་པས་མ་རྩོལ་
 གང་ལ་ཡང་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ནམ་ཡང་འཆང་བར་མི་བྱའོ། །

རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་མ་འདིས་གྲིབ་ཀྱང་བསྐྱུང་ལ། མིག་ལ་ཁ་བས་གནོད་
 པ་ཡང་བསྐྱུང་ཞིང་རྒྱུན་རྒྱ་མི་འབྱུར་ཡང་། རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་
 འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་གྱང་ཉེས་པ་རྒྱུད་མོད་ཀྱང་། ཆོས་ལྷན་
 གནས་ཆེ་ལན་ཅིག་བསྐྱུང་འཆལ། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་གྱི་རེ་བྱུང་
 དང་ཞུ་འདི་ནི་ཁྱེད་རང་ལྷལ་གྱི་ཆ་ལྷགས་ཡིན་ཀྱང་། རི་བ་འདི་
 གྱི་བའི་བརྒྱད་གོས་ཡིན་པས་ནང་བའི་བསྟན་པ་དང་འགལ་བས།
 རེ་བ་འདི་འོག་གནས་བཟོ་བྱ་ཆུག་ཅིག ཤིང་ཤིང་གི་འཁར་བ་འདི་
 གྱིབ་ཤིང་ཡིན་པས་ལན་ཅིག་ཞོག ཡ་ག་ཅུའི་ཁ་མ་ཅུ་འདི་ནི་བོད་
 བ་དགོན་པའི་མཆོད་ཆ་ལྷན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་...
 ལྷ་རྒྱས་ཡིན་པས། ཁྱེད་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པས་
 ལེགས་པར་ཁྲོལ་ཅིག སྤྱོད་མོར་བ་མེན་རའི་ཞལ་བྱུ་ཡང་ཟེར་བའི་
 བརྒྱད་ལྷན་འདི་ཤིན་རྒྱ་ལེགས། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་མང་ས་ཡོད་
 ཅིང་ངའི་ཆོས་ལྷགས་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་རང་ལྷན་གྱི་
 བལ་བྱུང་ལེགས་པར་འོང་། ལྷན་གྱི་ར་ཙེ་འདི་འཆང་རྒྱ་མི་རྒྱུད་
 བས་སྤྱོདས་ཤིག ངའི་ཆོས་ལྷགས་ལ་ཕ་རོལ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་
 ཆས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་
 དེས་པར་རྒྱ་འགལ་བའི་ཆས་མ་རྒྱུད་བ་ནམས་སྤང་བྱ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱུད་མོར་རང་རྣལ་འབྱུར་གྱི་ཆ་ལྷགས་ཡིན་པས་ཞུ་གོས་ལ་སོགས་
 པ་ནམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་

དམར་མེར་རྩ་བ་ལྷུར་ན་འང་ལེགས་ལ་མ་བ་ལྷུར་བྱང་ཚག་པས།
 བྱང་ལུག་གི་སྤང་ཕྱིང་དང་། ཕྱིང་བྱ་དང་། ལྷམ་བྱ་དང་།
 རས་དང་དེ་ནམས་ཀྱི་བྱལ་བ་ཀྱོན་ཅིང་ཕྱིང་ལྷམ་གྱིས་རྒྱང་བ་.....
 རྒྱལ་ས་པ་དང་། སྤྱང་མར་བ་མེན་གྱི་ར་ལ་བྱེད་པ་ངའི་ཚས་
 ལུགས་ཡིན། གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པ་དང་། གོས་ལྷམ་ནག
 བ་དང་བྱུད་པར་བྱིའི་པགས་པ་སྤང་བྱ་ཡིན་པས། སེང་གེ་རྩོ
 རྩའི་བྱི་སྤགས་དེ་གཅིང་མའི་འགམ་རྩ་བྱིར་ལ་བྱེ་མའི་རིབ་ཞབས་
 ལུ་གཞོན་པར་གྱིས་དང་། བྱི་སྤགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེ་མ་ཡིན་པས་
 དེས་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །སེང་གེ་རྩོ་རྩེ་དང་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་
 གཉིས་ལ་ཕྱིང་བྱལ་རེ་གཏོད། ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་དང་སེང་གེ་རྩོ
 རྩེ་ལ་བ་མེན་ཞལ་བྱེ་རེ་གཏོད། ཁོང་གསལ་ག་ལ་ཕྱིང་ལྷམ་རེ་
 གཏོད་གསལ་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱ་སྒྲོམ་ཆེན་ཚས་
 ཀྱི་སེང་གེས་བྱས་པ། མ་ཅིག་ལགས། གཅན་གཟན་གྱི་པགས་
 པ་ལ་ཉེས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བྱུད་པར་བྱིའི་པགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མང་
 བ་ཡོད་གསལ་ས་པ་རི་ལྟར་ལགས་སོ། །དེའི་ཉེས་པ་གསལ་རྩ་
 འཆལ། ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མའི་ཞལ་ནས་བྱུ་ཉན་དང་།
 སྤྱིར་གཅན་གཟན་པལ་བའི་པགས་པ་ནི་རྣམ་ངན་མ་རྩང་བ་ཡིན་
 པས་འཆང་རྩ་མི་བརྟལ། པལ་ཆེར་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱི་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དང་། གཅན་གཟན་ཁྱོ་མ་ཆེན་

ཉེ། བྱང་ལེམས་འཆོར་བས་ཐར་བའི་གཞས་ལྷ་འགྱུར་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་སྒྲོན་པལ་བ་མང་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །བྱང་པར་
 བྱིའི་པགས་པ་ལ་སྒྲོན་ཆེ་བར་གདའ་ཉི། ཉེས་པ་དགྲ་དང་ལྷན་
 པས་ཤིན་ཏུ་སྤང་དགོས་ཉེ། དེ་ཡང་ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་ལུས་
 ངན་བྱིར་སྒྲེས་པས། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ངན་པའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་
 པའི་སྣ་མི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་གཅིག སྒྲིབ་ངན་པས་དཔའ་
 རོ་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་མགོན་རྣམས་མི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་.....
 གཉིས། སྤྱི་ངན་པ་དང་ལྷན་པས་གཙང་མའི་རིགས་ཀྱི་མགྲོན་མི་
 འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་གསུམ། མི་གཙང་བའི་རྣམ་ངན་པ་ཡིན་
 པས་གང་དང་འཕྲད་པ་དེ་ནི་མཚོ་ལ་ཞིང་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་...
 སྒྲིབས་ཀྱིས། ས་བདག་དང་། གཞི་བདག་དང་། ལུས་བདག་
 དང་། གནས་བདག་དང་། སྤྱི་བདག་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 མི་འདྲོད་ཅིང་མཁའ་འགྲོ་ཁྱོས་འཁྱུགས་ནས་མི་དགའ་ཞིང་གཞོད་
 པ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་བཞི། ཏུག་ངན་པའི་རྒྱངས་པས་སྤང་བྱ་
 དང་གྲིན་བྱ་ཕུ་པལ་བ་འགའ་ཞིག་འཆི་བའི་ཉེས་པ་དང་ལྔ།
 ལུས་ངན་པའི་སྤྱི་མས་མི་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལྷག་ཅིང་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་མི་འདྲོད་པའི་ཉེས་པ་དང་དྲུག སྤྱི་བའི་
 བྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་སྤྱི་ཆར་བ་ཅམ་གྱིས་སྒྲག་ཅིང་.....
 རྒྱངས་ཡར་བྱ་འགྲོ་བའི་ཉེས་པ་དང་བརྒྱན། བྱང་བའི་བརྟན་པ་

དང་འགལ་ཞིང་ཐེ་བ་གང་གི་ཡང་གྱར་མི་ཚུད་པའི་ཉེས་པ་དང་.....
 བརྒྱད། བྱད་པར་རྩ་བའི་ཆོས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གོམས་སྒྲུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་དང་དགུ་ཉི།
 དེ་ལྟ་བུའི་བྱི་ལུགས་ནི་དེས་པར་རྩ་སྤང་དགོས་སོ་བུ་སྟོབ་ཀྱན།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོས་གྱི་སེང་གས་ཞུས་པ། མ་ཅིག་
 ལགས། གཅན་གཟན་སྟེ་ཅམ་གྱི་པགས་པ་ལ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་
 གཉིས་སྒྲུ་མཆིས་པ་དང་། བྱད་པར་བྱིའི་པགས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཁོ་
 བ་དང་ལྡན་པར་གསུང་བ་ནམས་ཆུ་ཅམ་གོ་བར་ལགས་མོད་.....
 གྱང་། གཅན་གཟན་དང་བྱི་དང་དེ་ནམས་གསོན་པོར་འཆི་བར་
 མ་གྱུར་པའི་ཆོ། སྟོན་ཡོན་དང་ཉེས་པ་དེ་ནམས་ཡོད་དམ།
 གསོན་པོར་ཉེས་པ་མེད་པར་གྱུར་ན། མི་བའི་ཤུན་པས་ཉེས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ལྡན་ཅན་རྩ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་པ་...
 དང་། ས་བདག་དང་། གཞི་བདག་དང་། ལུལ་བདག་དང་།
 གནས་བདག་དང་། སྤྱོད་བདག་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ས་སའི་
 དངོས་འཛིན་རི་ལྟར་བསྐྱི་བ་ནམས་གསུང་བར་འཆོལ་ལགས་.....
 སོ། །ཞེས་ཞུས་སོ། །ཡང་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། བུ་སྟོབ་ཀྱན་
 ཉན་དང་། གཅན་གཟན་སྟེ་དང་བྱི་དང་བཅས་པ་ནམས་ནི་མ་
 མི་བར་གསོན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོན། སྟོན་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་
 མོད་གྱང་། དེ་བས་གྱང་མི་བའི་རོ་ནི་སྟོན་ཡོན་ཆོ། དེ་བས་

བགས་པས་སྐྱོན་དང་ཡན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་
 གདའ་ཉེ། དཔེར་ན་ས་གནི་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲུ་ལ་སྐྱེས་པ་རྟག་
 རྒྱ་ཆོགས་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་རིགས་དང་། མེ་རྟག་གི་རིགས་
 དང་། རང་གྱི་རིགས་དང་། སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་དང་། རྒྱལ་གི་
 རིགས་དང་། རྒྱའི་རིགས་དང་། ཤིང་གི་རིགས་དང་། རིན་
 ར་ཆེའི་རིགས་རྒྱ་ཆོགས་པ་རྣམས་ནི། ས་གནི་དང་མ་བྲལ་བར་
 ཡོད་ཀྱང་། སྐྱོན་དང་ཡན་ཏན་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་
 མོད་ཀྱང་། དེ་བས་ཀྱང་ས་གནི་དང་བྲལ་ཉེ་ཅི་བཅུད་རྣམས་
 ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱོན་པ་ལ་ཡོངས་
 སྐྱོད་ན། ཅི་བཅུད་རྣམས་སྐྱེས་པས་རྒྱལ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་
 དང་འབྲུ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། གཅན་གཟན་གསོན་པོ་བས་ཤི་བའི་
 བགས་པ་རྒྱལ་པ་ཆེ་བ་ཡིན། བྱད་པར་ཏུ་མི་ཏུ་ཁྱི་གསུམ་གསོན་
 པོ་བས། ཤི་བའི་རྩ་ནི་སྐྱོན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉེ། དེས་པ་ཅན་ཏུ་ཁྱིའི་རྩ་
 སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཤིན་ཏུ་ནས་ཁྱིའི་བགས་པ་སྐྱོན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་ད་
 ཉི་མུན་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཟུ། བདག་
 འཛིན་འཁོར་བའི་ཅ་བ་ཅད་ནས་ཆོད་ཅིང་བདག་མེད་སྐྱོད་ཉིད་
 རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བ་རྟེན་ནས། བདེ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ཏུ་རྩ་རྟེན་ཤིང་། ཁྱེན་སྐྱེད་དང་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་དང་དཔལ་ཏུ་ཤར་ནས་ཡན་ཏན་གྱི་སྐྱེས་

འདོན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བརྒྱུར་ཏུས་པའི་གང་ཟག་
 ཅིག་ཡིན་ན་གྱི་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་པ་ཡང་རྒྱུན་ཏུ་མི་
 འགྱུར་རྟེ། དེ་རྩ་བུ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་མོ་བ་ཐར་བ་
 དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྱི་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་མ་ཅུང་
 བ་རྣམས་འཆང་བར་མི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་ས་
 བདག་ཅེས་སོགས་རྣམས་ལ་དོན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་ལ། དེ་ཡང་དང་མོ་ས་བདག་ལ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་རྟེ།
 སྤྱིར་ས་བདག་ཅེས་པ་ནི་རྩ་འབྲེལ་ཟེར་རྟེ། སའི་རྩོན་ཐམས་
 ཅད་ནི་རྩ་འབྲེལ་ཁོའི་ལྷས་ཡིན་པར་བདག་ཏུ་བརྟུང་ནས། གཞན་
 སུ་ཞིག་ས་ཏུ་མ་བྱ་ཐེབ་ཅིག་ཅམ་གཅིག་ལ་ཡངས་རྒྱ་དུ་གྱུར་། ཁོའི་
 ལྷས་ལ་གཙང་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རྩ་
 འབྲེས་བདག་ཏུ་བརྟུང་བར་ཤེས་པས། ས་གཞི་སྤྱིར་ས་བདག་རྩ་
 འབྲེལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། རྩ་འབྲེལ་བརྟེན་རྟེ་བྱེ་བྲག་པ་ནི།
 ས་རྒྱུགས་དེ་བདག་ཏུ་བརྟུང་བ་རྣམས་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡང་ཕག་མག་
 དང་། ལག་པ་དང་། རྩ་དང་། ཐེ་མོ་དང་བཞི་ནི། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སའི་རྒྱུགས་རེ་བདག་ཏུ་བརྟུང་བའི་ས་བདག་ཡིན་ཅིང་།
 འཁོར་ཏུ་མ་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ས་བདག་ཟེར་བ་ཡིན་.....
 ནོ། །གཞི་བདག་ལ་ཡང་གཉིས་རྟེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པའོ། །
 སྤྱིར་གཞི་བདག་ཅེས་པ་ནི། སའི་རྩ་མ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་

སའི་ལྷ་མོ་ནི་ལྷ་འབྱེད་ལུས་སའཁྱེན་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་
 ཅིང་ས་གནི་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བརྟན་པར་གནས་ཤིང་།
 སའི་རང་བཞིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་མོ་ཡིན་པ་དང་། བག་
 བཤོལ་སྐྱེས་པའི་ས་བདག་རྣམས་དང་། གཞན་ས་གནི་དང་རི་
 བླ་ལ་གནས་པའི་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་པོ་བདག་མོ་ཡིན་
 པས་ན། ས་གནི་སྤྱི་བདག་མོ་སའི་ལྷ་མོ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བླ་
 པའི་གནི་བདག་ནི་སའི་ལྷ་མོའི་འཁོར་རུ་གཏོགས་པའི་སྐྱེས་པ་ཕྱི་
 བླ་རུ་གནས་པའི་སྤྱི་ཙམ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ལྷ་ལ་བདག་ལ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་ཕྱི་བླ་པའོ། །སྤྱི་ལྷ་ལ་བདག་ཅེས་པ་ནི།
 རྩ་གར་དང་། རྩ་ནག་དང་། རྩ་རྩ་དང་། འཇང་དང་། མཁ་
 དང་། བལ་བོ་དང་། ལི་དང་། ལྷག་གཟིག་དང་། ཞང་ཁུང་
 དང་། རྩ་བ་དང་། མང་གེ་དང་། བོད་དང་། དེ་རྣམས་སྐྱེས་
 སྐྱེས་མིང་གིས་བརྟགས་པའི་རང་རང་ལྷ་ཁྱེན་གྱི་སྤྱི་བོ་རྩོམ་པ་
 གང་ཡིན་པ་ལྷ་མོ་ཆེན་རེ་རེ་བདག་རུ་བཟུང་བའི་གཙུག་པོ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་ལྷ་ལ་བདག་ཟེར་བ་ཡིན། ལྷ་ལ་བདག་ཕྱི་བླ་པ་ནི།
 ལྷ་མོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཡང་མིང་གིས་སྐྱེས་སྐྱེས་བརྟགས་
 པའི་ལྷ་མོ་ཁོ་ཁོ་ལ་བརྟགས་ཀྱིས་སྐྱེས་སྐྱེས་བོ་རྩོམ་གྱི་གཙུག་པོ་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ཕྱི་བླ་པའི་ལྷ་ལ་བདག་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་
 བདག་ཅེས་པའི་གནས་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་ཕྱི་བླ་པ་དང་།

གནས་བདག་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པའོ། །སྤྱིར་
 གནས་ཞེས་པ་ནི། ས་གནི་དང་། གངས་རི་དང་རི་བྲག་དང་རྩ་
 བོ་དང་། རྩོན་མིང་དང་དེ་རྣམས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་།
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཛམས་མིང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མས་.....
 བརྒྱན་ཅིང་རྒྱས་པ་ལྷན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱིས་ངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་
 ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སྒྲུ་གསུང་ལྷགས་གང་གི་
 རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་.....
 དེར་འདུས་ནས་རྒྱས་རྟག་རྒྱ་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་
 ཀྱི་སྒྲུའམ། གསུང་ངམ། ལྷགས་སམ། གང་གི་བྱིན་རྒྱབས་
 གནས་པ་ནི་གནས་ཞེས་བཤོམ་། །དེ་ལྟ་བུའི་ས་གནི་དང་རི་བྲག་
 དང་། རྩ་བོ་དང་རྩོན་མིང་རྣམས་ནི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་གང་རྒྱ་ཡོད་
 ཅིང་གངས་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིས་བུའི་རྩལ་བས་སྤྱོར་བ་
 མ་ཡིན་པས་ན་བདག་བཟུང་མེད་ལ། ས་གནི་སོགས་རྣམས་ནི་
 རང་བཞིན་རྒྱན་བྱིས་ཀྱིས་ཀྱབ་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་སྤྱིའི་གནས་ཟེར་
 བ་ཡིན་ནོ། །གནས་བྱེ་བྲག་པ་ནི། སྤྱིས་བུའི་རྩལ་བས་སྤྱོར་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་སྤྱས་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན།
 རྒྱ་ནི་གང་ཡང་བྱང་ལ། འབྱར་མ་དང་། ལྷགས་མ་དང་།
 བརྒྱས་མ་དང་། རི་མོར་བྱིས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ཁ་

རྟོག་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་པའི་ཕྱི་ཐག་རྣམས་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཕོ་བྲང་ཕྱིན་ཐུབ་ས་རྒྱས་པ་དང་ལུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་གནས་ཕྱི་ཐག་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་དང་ཕྱི་ཐག་པའི་
 གནས་སངས་རྒྱས་དང་བྲང་རྒྱུ་པ་མཉམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཕྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཤིང་། དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་འདུས་པའི་ཕོ་
 བྲང་ཕྱིན་ཐུབ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་བདག་པོ་ནི།
 བཙན་མ་བཙུག་གིས་དང་། སྤྱོད་མ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 བཙན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཕྱིན་ཐུབ་ས་གང་ཆེ་བ་རྣམས་བསྐྱར་
 ཁིང་ཉུལ་ནས་གནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་བཟུང་ཁིང་།
 དམ་ཚིག་དང་ལུན་ཁིང་ཚོས་སྤྱོད་ནས་སྤྱུ་པ་པའི་གང་ཟག་.....
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ཕྱིད་ཅིང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་ཚོས་མི་
 བསྤུ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་ལེན་བྱས་ནས་ངན་འགྲོར་སྤྱོད་པར་.....
 རྒྱས་པའི་བཙན་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གནས་བདག་ཟེར་བས་དེ་རྣམས་.....
 སྤྱིའི་གནས་བདག་ཡིན། ཕྱི་ཐག་པའི་གནས་བདག་ལ་ཡང་གནས་
 གང་ཡིན་པ། སོ་སོར་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་རྒྱན་མར་གནས་པ་
 དང་། གནས་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་
 གནས་བདག་དང་གཉིས། དེ་ལ་རྒྱན་མར་གནས་པ་ནི་གནས་སྤྱི་
 དང་ཕྱི་ཐག་པ་རྣམས་གང་དང་གང་སོ་སོར་རེ་རེ་བཞིན་བདག་ཏུ་
 བཟུང་ནས། གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་རྒྱན་མར་གནས་པའི་འབྲུང་པའི་

མིང་ཡོངས་སུ་བྱགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱེ་བྱག་པའི་གནས་.....
 བདག་རྒྱན་མར་གནས་པ་ཟེར། གང་ཟག་གི་གནས་བདག་ནི་
 རང་རེའི་ཚོས་བྱགས་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གཙོན་མཁན་གང་དག་
 རི་ཁྲོན་གང་རུ་འདུག་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་རའི་གནས་སོ། །ཟེར་ནས་གནས་སྐབས་ཙམ་རེ་བདག་རུ་
 བཟུང་བས་ན། བྱེ་བྱག་པའི་གང་ཟག་གི་གནས་བདག་ཟེར་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་བདག་ལ་ཡང་། གཉུག་མར་གནས་པ་དང་།
 རྒྱ་ཕྱར་རུ་རྟགས་པ་གཉིས། ཁྱོད་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་མི་དང་
 རྒྱགས་དང་འབྱུང་བོ་རྣམས་འདུས་པའི་རྟེན་གནས་སམ། སོ་
 བང་ངམ་ཁྱིམ་ཞེས་པ་མང་བོ་ཞིག་འབྲེལ་ཞིང་འགྲིག་པར་གྱུར་བ་
 ལ་ཟེར་རྟེ། ཁྱོད་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་བདག་རུ་བཟུང་བའི་འབྱུང་བོ་མི་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཁྱེར་ལ་རྒྱན་
 མར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཁྱོད་བདག་གཉུག་མར་གནས་
 པ་ཟེར། རྒྱ་ཕྱར་བ་ནི་ཁྱོད་ཁྱེར་བདག་རུ་བཟུང་ཡང་། གནས་
 པར་མི་སེམས་ནས་ཡུལ་ཚུགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཁྱེར་ནས་ཡུལ་ཚུགས་ཀྱི་.....
 ཁྱོད་ཁྱེར་གང་རྟེན་རུ་རྒྱ་ཞིང་ཟླ་བ་ཡ་བྱུང་ངམ། ཟླ་བ་གཅིག་
 གམ། ཞག་ཡ་བྱུང་རེའི་བར་ཙམ་ཁྱོད་ཁྱེར་ལ་གནས་ཤིང་ཡམས་
 ནད་དང་ལོ་ནད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ལྷ་ཚོགས་པ་གཏོང་བར་.....
 བྱེད་པའི་འབྱུང་བོ་རུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རུ་རྒྱ་བ་ཞིག་

ཡོད་དོ། ། དེ་ལ་ནི་སྒྲོ་བུར་རུ་ལྷགས་པའི་སྒྲོང་བདག་ཟེར་བ་
 ཡིན་པས། དེ་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་རུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་གཞན་
 མན་སེམས་དང་མ་བྲལ་བའི་རང་ནས་ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་ལ་.....
 འབད་ཚལ་རུ་མ་སྒྲོལ་ཅིག་བྱ་སྒྲོབ་ཀྱང། ཞེས་གསུངས། ཡང་
 ཆོས་ཀྱི་སེང་གེས་ལྷས་པ། མ་ཅིག་ལགས། སྦྱིར་གཅན་གཟན་
 དང་གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པའི་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དང་། ས་
 བདག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་དོ་མཆར་ཆེ་ལགས་སོ། །
 རང་རེའི་ཆོས་ལྷགས་ལ་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ཙ་བ་རང་ལུས་ལ་བྱེད་པར་
 གསུངས་པས། རང་ལུས་ལ་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་ལགས་མོད་བྱང་། ད་རུང་ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་
 པའི་ཆེ་རང་ལུས་འདྲིམ་གང་ལ་གསུངས་པ་ལས། དེ་བས་ཆེ་ཅ་
 བསྐྱེད་ན་ཅི་ཅམ་རུ་བརུབ། འདྲིམ་པ་གང་ལས་རྒྱང་རྒྱང་དམ།
 རྒྱང་རྒྱང་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡོད་དམ། གྲངས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་
 དམ། གྲངས་མང་བའི་ཆད་གཅིག་ནས་རུ་མའི་བར་རུ་དགོས་པ་
 དང་། ལས་བྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་འབྱམ་སྟེ་གསུངས་པའི་ཚུལ་
 ཇི་ལྟར་ལགས་པ་དང་། གཉེན་དམིགས་སྐྱར་ནི་དཔག་ཆད་ལྷ་
 བརྒྱ་གསུངས་པ་ལས། དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བར་
 དམིགས་ན་འོང་དམ། དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་ལས་རྒྱང་རྒྱང་དམིགས་
 ན་རྒྱང་བ་ལགས་སམ། དེ་ནམས་ལ་ངེད་ཅག་གིས་ད་རུང་སྒྲོ་ལ་

བྱ་རུང་པ་མ་རྟེན་པས་ལེགས་པ་ཞིག་གསུངས་ན་ལེགས་སོ། །
 ཞེས་ཁྱས་པས། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། བུ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་ཉོན་དང་། ལུས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་གུངས་ཀྱི་ཆད་ནི་འདི་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལུས་འདྲིམ་པ་གང་ལས་འདྲིམ་པ་ལྷ་བརྒྱའི་ཆད་
 དང་ལྷན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་དོ། །རྗེའི་གུངས་ཀྱང་འདྲིམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་
 བའི་རོ་ལྷ་བརྒྱའི་གུངས་དང་ལྷན་པར་དམིགས་སོ། །དེ་ཡང་རོ་
 ལྷ་བརྒྱ་ལ་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་འབྲུམ་ཐེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི།
 རྗེ་རེ་རེ་ལས་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་བརྒྱ་བརྒྱ་རེར་བསྐྱེད་དེ། གཙུག་
 མོ་བརྒྱ་བརྒྱ་རེ་རེ་ལ་རང་དང་འབྲུ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བྲི་སྤག་
 རེ་རེས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་པས། རོ་ལྷ་བརྒྱ་མོ་རེ་རེ་ལའང་
 མཁའ་འགྲོ་མ་འབྲུམ་ཐེ་རེ་རེར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་
 འབྲུམ་ཐེ་ལ་ལྷ་བརྒྱའི་གུངས་དང་མཉམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་རེ་
 རེ་ལ་ཡང་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་འབྲུམ་སྤག་རེ་རེས་བསྐྱོར་བ་.....
 བཞིན་ཆད་པ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མཆོད་ལྷལ་...
 གྱི་མགྲོན་ཙུག་པར་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས། རྒྱགས་བརྒྱ་རུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་དཔའ་མོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་.....
 དཔལ་མགོན་སྐུང་མ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་དམིགས་ཤིང་། ལས་
 བྱེད་འབྲུམ་ཐེའི་མཐའ་སྐྱོར་བྱ་བྱེད་གནས་གྱི་མགྲོན་ལན་ཆགས་པ་
 དང་། རིགས་བྱུག་དང་། གཞི་བདག་དང་ལྷ་དང་། གཏུག་

ས་ཅན་དམར་འབྱེད་ཀྱི་མགྲོན་དང་། དེ་ནམས་ལ་ཡང་འབྲུམ་
 སྐྱལ་རེ་རེའི་གྲངས་དང་བཅས་པ་དམིགས་ལ། མཚན་སྦྱོན་རང་
 རང་གི་གནས་སྐབས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་...
 གི་ལྷན་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་ཚད་དང་། གྲངས་ཀྱི་ཚད་དང་། ལས་
 བྱེད་འབྲུམ་ལྟེ་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་མཚན་ལྷལ་དང་།
 སྦྱོན་གནས་ཀྱི་མགྲོན་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་དེ་ནམས་ནི་ངས་...
 པར་རྩ་དོན་གནས་ལ་དབབ་པའི་ཚད་ངས་པ་ཅན་རྩ་ཡིན་པས་མ་
 བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་མོད་བྱ་སྒྲིབ་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དབང་ལོ་ཡང་
 རབ་ཀྱིས་དེ་བས་ལྷག་པ་བསྐྱེད་ཅུས་ན། ར་རེ་རེ་ཡང་དཔག་
 ཚད་ལྷ་བརྒྱའི་ཚད་དང་ལྷན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་རོས་སྒྲིབ་གསུམ་...
 ཀྱི་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གང་པར་དམིགས་ཏེ། ར་རེ་རེ་བཞིན་
 ལས་བྱེད་འབྲུམ་ལྟེ་དང་། མཚན་སྦྱོན་མགྲོན་བསྐྱེད་ཚུལ་ནམས་
 སྦྱོན་རྩ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་དབང་ལོ་རབ་ཀྱི་ལྷགས་སོ། ། ཡང་
 དབང་ལོ་རྩལ་ལོ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཅུང་ནམས་ཀྱིས་རོ་འདོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་
 བ་གཅིག་ལས་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་ལྟེ་གཅིག་དང་། མཚན་
 སྦྱོན་ཀྱི་མགྲོན་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་དབང་ལོ་ཐ་མའི་
 ལྷགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རོ་ཆེ་ཅུང་དང་མང་ཅུང་གི་ཚད་གང་རྩ་
 དམིགས་ཀྱང་རོ་རྩལ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། བམ་པ་དང་།
 མདོག་རན་པ་དང་། བཀྲག་མེད་པ་དང་། རྩལ་ཕྱག་པ་དང་།

གྲུ་མ་ཞིང་རིད་པ་རྣམས་ནི་དམིགས་སྒྲིམ་ཅུང་ལ། རོ་གཞན་པ་
 ལང་ཚོ་བཀྲག་མདངས་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དམར་འབྱེད་གྱི་སྐབས་སྒྲི
 བཤད་པ་ལྟར་དམིགས་པར་བྱའོ། །གཉེན་སྒྲོར་གྱི་དཔག་ཚད་
 ལྷ་བརྒྱ་བ་ཡིན་པར་རེས་པ་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དབང་པོ་རབ་
 འཁྱིང་མ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོང་གསུམ་ཅམ་དམིགས་པས་འཆུན་
 པའམ། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པའམ། སྤྱིང་
 གཅིག་པའམ། ལྷ་གར་ལྷ་ནག་བལ་པོ་པོད་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷ་ལ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཅམ་པའམ། ལྷ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་
 སོར་དམིགས་པས་བཅད་པའི་ལྷ་ལ་སྤན་རེ་རེ་བའམ། ལྷ་ལ་སྤན་
 རེ་རེའི་ནང་ཆེན་ལྷ་སྤྱུགས་རེ་རེ་བའམ། ལྷང་བའི་ཁོག་པ་རེ་
 རེ་བའམ། ཡང་ན་མིག་རྒྱང་གང་ངམ། ན་མ་མཁའ་དང་ས་
 གཞི་གཏུགས་ལྟར་ཡོད་པའི་བར་དང་། མ་ན་དཔག་ཚད་ལྷ་
 བརྒྱའི་བར་ལ་རང་རང་གི་སྒོ་ལ་རན་པ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་.....
 འཐད་པ་ཆེན་པོ་ཅམ་ནི་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་གཉེན་སྒྲོར་ཆེ་ཆུང་
 གི་རིམ་པ་རྣམས་གང་ཟག་རང་གི་ཡིད་ལ་རན་པ་ཅམ་གྱིས་གཅོད་
 པར་བྱེད་པ་འཐད་མོད། འོན་ཀྱང་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་བ་ནི་ཁྱད་
 པར་དུ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་བུ་སྒྲོལ་ཀྱན། དེ་
 ལྟར་གཉེན་སྒྲོར་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་བ་དང་། རོ་ཆེར་བསྐྱེད་པར་
 རང་རང་གི་འདྲིམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་བ་དང་། གངས་གྱི་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་བ་

དང་། ར་ར་ར་ལ་ལྷ་མ་ཉིས་བརྒྱ་ར་ར་ཉེ། ལས་བྱེད་མཁའ་
 འགྲོ་འབྲུམ་ཐེ་གཅིག་དང་། དེ་ར་ར་ལ་འང་མཚན་ལུལ་གྱི་ལྷ་
 དང་། སྦྱོན་གནས་གྱི་མཚན་ཆན་པ་ར་ར་ས་ས་ར་བསྐྱེད་པ་
 དང་། དེ་ལ་ཡིད་མ་གཡངས་པར་བྱན་ཤེས་དང་འགྲོགས་པའི
 དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱེམས་ཏེ། ལུས་སེམས་རང་
 བཞིན་ཏུ་སྒྲིབ་ཅིང་ཞི་ཏུ་ལ་དང་ལྡན་པས་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་
 པའི་སྒྲིབ་ཉིད་ལ་སྦྱིང་རེའི་སྦྱིང་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་ག་བསམ་གྱི་ཅི་དང་མི
 འབྲལ་བར་བྱས་ནས། ཉིན་ཞག་སྤྱག་གཅིག་ལ་སྦྱོན་བརྒྱད་དམ།
 ཏུག་རེས་པར་ཏུ་དཀོས་ལ་ཐ་མ་ཡང་བཞིན་བྱེད་པའི་བཙན་.....
 འབྲུམ་བྱག་པའི་གོ་ཆ་ལྟོན་པས། སྒྲིབ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་དང་
 ཆར་ཆད་དང་ཆོད་ཆད་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་འོང་བས་རེས་...
 པར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དང་ཏུ་ལོངས་ཤིག་གསུངས། ཡང་
 ཆོས་གྱི་ཁེང་གེས། མ་ཅིག་ལགས། ལུས་གྱི་ཆད་དང་།
 གུངས་དང་། ལས་བྱེད་འབྲུམ་ཐེ་དང་། གཉིན་སྐར་དང་
 མཚན་སྦྱོན་མཚན་དང་བཅས་པའི་བྱེད་ལས་རྣམས་ལེགས་པར་.....
 གསུངས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །ད་ཏུང་ཁྱ་བ་ལགས
 པས། སྒྲིབ་དང་ཆོ་འབྲུལ་གསུངས་པ་གཅིག་གམ། གཉིས་ཡིན
 ན་དེའི་ས་མཚམས་གང་ལགས། ཆར་ཆད་དང་། ཆོད་ཆད
 གསུངས་པ་ཡང་གཅིག་གམ། གཉིས་སྤྱོད་ན་དེའི་ཚུལ་གང

ལྟར་ལགས་གཞུང་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། མ་ཅིག་གི་ཀྲུང་
 གས་བུ་ཉིན་དང་། རྟོང་དང་ཆོ་འཕྲུལ་གཅིག་མ་ཡིན་གཉིས་ཡིན་
 ཅིང་། ཆར་ཆད་དང་ཆོད་ཆད་ཀྱང་གཅིག་མ་ཡིན་གཉིས་ཡིན་པ་
 བློ་དང་མོ་རྟོང་ཆད་དང་། དེ་ནས་ཆོ་འཕྲུལ། དེ་ནས་ཆར་
 ཆད། དེ་ནས་ཆོད་ཆད་ཀྱི་རྟགས་འོང་བས་གོ་རིམ་གྱི་བྱུང་པར་
 ལ་སོགས་པ་ལུགས་འབྱུང་ངེས་པ་ཅན་ཏུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་
 མོ་རྟོང་འབྱུར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་མོ་གཟུན་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་།
 གཉན་ཁྲོད་བཞེན་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱུ་འདུས་པ་ཉམས་སྐྱུ་
 ལེན་བྱའི་གནད་ནམས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་བྱུང་འདུག་
 གི་རྒྱལ་གྱིས་མན་ངག་གི་སྒྲོར་ནམས་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་བྱས་ཤིང་།
 གཉན་ཁྲོད་ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་གནས་སམ། ཡང་
 བ་སའི་དམིགས་སམ། གཉན་དམིགས་སམ། གནད་དམིགས་
 སམ། གང་ཏུ་འདུག་ཀྱང་ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་
 དང་། དྲག་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་
 གང་གི་སྒྲོར་འདུག་ཀྱང་གཞན་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཅེ་གཅིག་པ་.....
 དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི་ཀྱན་སྒྲོར་གཞིར་
 བཞག་ནས། ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གཙ་མར་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྱིས་གཟིར་བས། གཉན་ཁྲོད་དེ་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་
 འབྱུང་མོ་དེ་དག་གིས་རྟོང་འབྱུར་བའི་ཆས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པའི་གཟི་

བཟིན་མ་བཟོད་ནས་འབྱུང་བ་དེ་དག་འབྱུགས་ཏེ་རྣམ་འབྱུར་བའི་
 ཉམས་ལེན་ལ་བར་ཆད་ཚམ་པའི་བྱིར་དུ། འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 རང་རང་གི་སྒྲིལ་གང་ཡོད་པ་དང་། གཞན་སྐྱོ་བ་གཞན་དང་
 བཅས་པ་བསྐྱལ་ཞིང་གཟེངས་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་.....
 རོ། །དེའི་ཆེ་རྣམ་འབྱུར་བའི་ལུས་ལེམས་རྒྱུ་ཟད་མི་བདེ་བ་
 རྣམ་བཤམ་བྱུན་ཟང་མིང་ལྟར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་དང་བ་སྤྱོད་
 ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འབྱུང་བ་དེ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས་པས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་རང་རང་རྣམས་ལ་རྒྱས་སྤྲོབས་
 གང་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་སྤྱལ་བ་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་ཆགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་།
 རྣམ་འབྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བར་ཆད་ལ་སྐྱེལ་པའི་ཉེས་པ་...
 སྤྲོ་ཆགས་པ་གཏོང་བར་བྱེད་ནོ། །དེའི་ཆེ་རྣམ་འབྱུར་བ་ལ་
 དཔོན་གྱུ་འཇམ། ཉམས་སྤངས་པ་ཇམ། གཟི་བྱིན་ནམ། མི་ལམ་
 མམ་བཞིའི་སྒྲིལ་ནས་ལྟས་མི་སྤྱག་པ་སྤྲོ་ཆགས་པ་འོང་བ་ལ་ནི་ཆེ་.....
 འབྱུལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འབྱུང་བ་དེ་དག་གིས་ཆེ་འབྱུལ་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་ཆགས་པ་བསྤྱན་གྱུར་། རྣམ་འབྱུར་བ་ལ་སྤྱེལ་ས་
 ཆེད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་མ་བཟོད་པས་འབྱུང་བ་དེ་དག་
 གི་རྒྱས་པའི་དཔལ་བཞུགས་ནས། རྣམ་འབྱུར་བ་ལ་བབས་ཏེ།
 བཀའ་གཉན་གསུང་ལ་བསྤྱོད་ཅིང་རི་ལྟར་འཕྱག་པ་བཞིན་བྱས་.....
 ནས། འཛིག་ཉེན་གྱི་དཔོན་གྱུ་འདོད་ཡོན་སྤྲོ་ཆགས་རྣམས་

ལྷ་ཅིང་བུ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་འབྱུར་བ་ལ་ཡོན་
 ཏན་སྒྲེས་པའི་མ་ལུས་ཀྱི་རྟགས་བཟང་པོ་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཆོགས་པ་.....
 ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་ཆར་ཆད་ཟེར་བ་ཡིན།
 དེ་ནས་འབྱུང་བོ་དེ་དག་གི་དཔལ་ཆག་ཅིང་རར་ཞིན་ས་གཏུག་.....
 སེམས་ཉམས་ཏེ་རྒྱལ་འབྱུར་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཅིང་། དེ་ལྟར་
 ཆད་གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་ཤིང་། ཆོས་ལྷ་བ་
 པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོགས་བྱེད་ཅིང་། ཐར་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དཀར་སྟོགས་ངེས་པར་སྦྱང་
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བོ་དེ་དག་ཐར་ལམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ས་ཐོབ་.....
 པའི་རྟགས་རྣམས་ངེས་པར་རྒྱལ་འབྱུར་བ་ལ་འོང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་
 རྒྱལ་འབྱུར་བ་རང་གི་དུ་ལ་ཡང་བཟང་ངན་གྱི་རྟག་པ་ལ་སོགས་.....
 པའི་སྒྲེམས་ཤོར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཁྱུ་འཕྲིག་ཐམས་ཅད་ཅ་ནས་བཅད་
 ཅིང་། བདག་མེད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ལྷ་
 པ་རྣམ་དག་མདོན་ཏུ་ལྷུར་ནས་འོང་བས་རང་དོན་འབྱུང་བ་ཅིང་།
 གཞན་གནས་བདག་འབྱུང་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པའི་སེམས་ཅན་ཏུ་མ་ཞིག་ཐར་བའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་རུས་...
 པ་ལྷན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆད་ཆད་
 ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་རྟོང་དང་ཆོ་འཕྲུལ་དང་ཆར་ཆད་
 དང་། ཆོད་ཆད་བཞི་གོ་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་བཞིན་ཏུ་འོང་

དགོས་པ་ངེས་པ་ཅན་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། གང་ཟག་ནུས་པ་ཆེ་ཆུང་
 གི་ཁྱད་པར་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཆེ་ཆུང་དང་། དམིགས་
 པ་གཙུན་ཤེས་མི་ཤེས་དང་། དམིགས་པ་ཟིན་མི་ཟིན་དང་།
 དམིགས་པ་གསལ་མི་གསལ་དང་། དམིགས་པ་དྲག་ཞན་དང་།
 གང་དང་གང་གི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེན་མི་སྟེན་དང་། རྒྱུར་
 མན་ངག་གི་གཙུན་ཐབས་ཤེས་མི་ཤེས་དང་། གོ་མ་གོ་དང་།
 དམིགས་པའི་ཁྱི་དྲག་གི་ཁྱད་པར་དང་། བད་ཀྱིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་དང་། སྤྱི་བ་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། སྤྱི་བ་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་ལས་པ་
 ཆེ་ཆུང་དང་། སྤྱི་བ་ཁམས་ཆེ་ཆུང་དང་། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་
 ཐུང་མའི་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བའི་རིགས་སྣ་ཆོགས་པ་.....
 དང་། གངས་རྒྱ་མ་ཁིག་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས། རྩྱུང་སོགས་བཞི་
 བོ་གོ་རིམ་བཞིན་འོང་བ་ནི་དཀའ་ལ། རྩྱུང་སོགས་བཞི་བོ་མི་
 འཆམ་པར་འདི་འདྲ་འོང་བ་ཡོད་དེ། མ་རྩྱུང་བར་ཆོ་འཕྲུལ་
 འཕྱང་བ་ཡང་ཡོད། ཆར་ཆད་མ་ཕྱུང་བར་ཆོད་པ་འཕྱང་བ་ཡང་
 ཡོད། ཆར་རྩྱུང་མི་འོང་བ་སྐྱུ་ལ་དང་ཆོད་པ་གཉིས་འོང་བ་
 ཡང་ཡོད། ཆར་རྩྱུང་གཉིས་འོངས་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་དང་ཆོད་ཆད་
 གཉིས་མི་འོང་བ་ཡང་ཡོད། རྩྱུང་དང་ཆོ་འཕྲུལ་གཉིས་པོ་མ་
 འོངས་ནས་ཆར་ཆད་དང་ཆོད་ཆད་གཉིས་འོང་བ་ཡང་ཡོད།
 ཆར་ཆད་དང་ཆོད་ཆད་གཉིས་མ་འོངས་ནས། རྩྱུང་ཆད་དང་ཆོ་

འབྲུལ་གཉིས་ཁོན་འང་བ་ཡང་ཡོད། ཆར་ཆོད་མ་འངས་ནས་
 རྩོད་དང་ཆོ་འབྲུལ་གཉིས་འོང་བའི་རྩལ་ཁྱད་ཡོད། རྩོད་སྐགས་
 དེ་དེ་འངས་ནས་གསུམ་པོ་མི་འང་བའི་རྩལ་ཁྱད་ཡོད། རྩོད་
 སྐགས་བཞི་ག་རྩལ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡོད། བླག་གཅིག་
 ནས་བཞི་ག་རྫོགས་པ་དང་། བླག་གསུམ་བར་རྩ་དང་། བླག་
 ལཱི་བར་དང་། བརྩན་དང་། བརྩ་བཞི་དང་། ཉེར་གཅིག་
 དང་། ཟླ་བ་གཅིག་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་བར་
 དང་། ལོ་གཅིག་ནས་ལོ་དྲུག་རུའམ། མི་ཆོ་གཅིག་གི་བར་རྩ་
 རྩོད་ནས་ཆོད་པའི་བར་བཞི་བོ་མི་རྫོགས་པའི་རིགས་ཁྱད་ཡོད་.....
 པས། དེ་ལྟར་ཆར་རྩོད་སྐགས་བཞི་བོ་འོ་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་ལྟ་
 ཆོགས་པ་འོང་བ་ནི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་དང་། གནས་
 བདག་ནི་དྲག་གི་ཁྱད་པར་རུང་ཟད་ཁྱད་ཡིན་ཏེ། འོན་ཁྱད་གང་
 ཟག་སྒོ་རྩལ་ཞིང་ཐར་བ་དོན་རྩ་གཉེར་ངོས་ནས་ཆོ་འདི་སྒྲིས་.....
 གཏོང་རྩལ་པ་ངའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཁྱད་པར་རྩ་དང་ཅིང་ཆོས་.....
 ཐམས་ཅད་ཁོང་རྩ་རྒྱད་པར་བསམ་ལ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་
 གཙུན་ཐབས་དང་གོ་རིམ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས། ལེགས་པོར་
 ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་ན་རྩོད་སྐགས་བཞི་བོ་གོ་རིམ་བཞིན་འོང་བར་.....
 དེས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོད་ཆོད་ཅེས་པ་ནི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཐམས་ཅད་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་མི་རྟག་པ་མི་བརྟན་པར་གོ་

ཞིང་བདེན་མེད་རྩ་རྟགས་ནས། ཡུལ་སྤངས་བྱ་བ་པ་མེད་པར་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་བའི་གཟུགས་བརྟན་རྩ་ཤར་ནས་འོང་བ་དེ་...
 ཟྱེ་ཡུལ་སྤངས་གི་ཆོད་ཆོད་ཡིན་ནོ། །ནང་བདག་འཛིན་གྱི་ཙ་
 བ་ཆོད་ནས་ཆོད་ཅིང་བདག་མེད་གནས་ལྷགས་སྤྲོང་བའི་དོན་.....
 མཛོན་རྩ་ལྟར་ནས། རང་བཞིན་སྤྲོང་བའི་གཟུགས་བརྟན་རྩ་
 ཤར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་། བདེན་མེད་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་
 དོན་མཛོན་རྩ་ལྟར་པའི་ནང་གི་ཆོད་ཆོད་དང་དེ་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་...
 ཅན་སོ་སོར་སྤངས་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་ཞེས་དོན་དམ་
 པའི་སྤྲོང་རྩ་རྩ་གཅིག་པ་དབྱེར་མེད་ཆུ་སྐྱ་བུར་ཤེས་ཤིང་། དེ་
 ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ་ནི་ཟྱེ་ནང་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་ཆོད་ཆོད་...
 ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 པའི་སྤྲོབས་ཀྱིས། ཟྱེ་གཉན་སའི་སྐྱ་འབྱེའི་གཏུག་སེམས་ནི་ནས་
 རྩལ་བར་ལྟར་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་རྩ་ལྟར་ནས་ཐར་བའི་ལམ་
 ལ་འཇུག་ཅིང་། སྤང་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་འཁོར་
 བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྲེམས་བྱ་ཡུལ་གཉན་
 སའི་སྐྱ་འབྱེ་ཆོད་པའི་ཆོད་ཡིན། ནང་གང་ཟག་གི་སྤྲེམས་བྱེད་
 བཟང་རྟགས་ངན་རྟགས་ཡིད་བྱ་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་བྱས་...
 ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཆོད་ནས། སྤྲོས་བྲལ་བྱར་མེད་སྤྲོ་
 འདས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོན་སྐྱམ་རྩ་ལྟར་ནས། མ་དག་ཉན་

མོངས་རྒྱལ་ལྷ་དག་ནས་རིག་པ་ཡི་ཤེས་ལྷ་རབ་རྒྱུས་པའི་འོད་.....
 ཟེར་གྱིས་གཏུལ་བྱར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མོངས་པའི་ལུན་.....
 པ་བསལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་.....
 རོ། །དེ་ཙམ་ན་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྒྱ་ཤར། བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོགས་འདོན་རྒྱ་འགྱུར། རྒྱུན་རན་པ་
 ཐམས་ཅད་འདོད་དོན་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་དངོས་གྲུབ་གྱི་གྲོགས་གྲུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་ན་རྩོམ་པ་ཡིན་པས་དེ་
 བཞིན་རྒྱ་གར་ཟག་དེ་དག་གི་སེམས་ལ་བྱན་ཆད་དང་། དག་
 ལས་སྦྲས་ཆད་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་བྱས་ཆད་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། འགྲོ་བའི་
 རེ་འདོད་སྤྱོད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།
 དེ་ལ་ནང་གི་སྤྲེམས་བྱེད་གར་ཟག་གི་ཆད་ཆད་ཟེར། དེ་ཡང་
 སྤྲེམས་བྱ་གཏུལ་རྒྱའི་ལྷ་འདྲེ་ཞེས་པ་གཞི་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་.....
 མེད་པ་ཁ་རང་གི་རོ་ཐོས་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྲེམས་བྱེད་གར་ཟག་
 རང་ཉིད་ཀྱང་གཞི་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པ་གར་ཟག་གི་རོ་.....
 ཐོས་སྤྱོད་བ་དང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཞེས་དོན་དམ་.....
 བདེན་པའི་ཉིང་རྒྱ་རོ་གཅིག་པས་དབྱེར་མེད་ལྷན་སྦྲེས་གྲུ་གནས་.....
 ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཙམ་རྒྱ་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་
 སྤྱང་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། གཅིག་དང་གཞན་

ལའང་མ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དངོས་པོ་ཀུན་རང་བཞིན་དབྱེར་མི་
 ཟུང་པ་མེ་མང་དང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལྟ་
 བུའི་དོན་ལ་རང་དབང་ཚོལ་པར་བྱུང་པ་ལ་ནི། ཟུང་འཇུག་གི་
 ཚད་ཚད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཚད་ཚད་ནི་གཙོད་མཁན་
 བརྒྱའི་ནང་ནས་གཅིག་ཅེས་ཡང་འབྱུང་བ་དཀའ་ལ། གཙོད་
 མཁན་ཕལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་ཚད་དེ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དང་
 པོ་ལྟོང་གྲུང་དོས་ཟིན་པ་དཀའ་བས་ན། ལེ་ལོ་དང་ནམ་གཤིང་
 གི་དབང་བྱ་མ་སྤང་བར་དྲན་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་དང་འགྲོགས་ནས་ཉམས་
 ལེན་གྱི་གནད་གཅུན་ཐབས་ལ་བཙོན་པ་གལ་ཆེའོ། །ཚེ་འཕྱུལ་
 དང་ཚར་ཚད་ནི་གང་ཟག་རང་རང་གི་སྒོ་དང་མཐུན་པ་ཅེས་རེ་
 གཙོད་པར་ཁས་ལེན་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་ཉེ། ཡང་དག་པའི་
 ཚེ་འཕྱུལ་དང་། ཚར་ཚད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་འབྱུང་
 བ་ཡང་དཀའ་བས། ཚེ་འཕྱུལ་ལའང་སོ་སོར་ཅིས་ཀྱང་བྱེ་ནང་
 གསང་བའི་ཁྱད་པར་ནམས་སོ་སོར་རྫོགས་དགོས་པ་དང་། ཟུན་
 མོང་བ་བྱུའི་མཚན་མ་ལ་ཡང་འབྱུང་བས། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 མཚན་མ་ཡང་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཚེ་འཕྱུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནམས་ཀྱང་
 ཤེས་ཤིང་དོས་ཟིན་དགོས་སོ། །ཚར་ཚད་ལའང་ཟུན་མོང་བ་
 དང་། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་
 བཅས་པ་ཤེས་ཤིང་དོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེའོ། །ལྟོང་དང་ཚེ་འཕྱུལ་

ཆར་ཆད་ཆད་ཆད་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཤེས་པར་གྱིས་
ལ་ཉམས་སྒྲུ་ཡངས་ཤིག་རིགས་ལྡན་བྱ་སྒྲིབ་ཀྱན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཆས་ཀྱི་སེངྒེས་མ་ཅིག་ལགས། ཆར་ཆད་ལ་སྐྱབ་མོང་
བ་དང་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ནང་ཆན་དང་བཅས་པ་དང་།
ཡོན་ཏན་སྒྲེ་པའི་ཐ་ལྟས་ཀྱི་ཏྲགས་བཟང་པོ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་
ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་འབྱུང་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རི་
ལྟར་ལགས། ཞེས་བྲས་པས། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། བྱ་ཉན་
དང་ཆར་ཆད་སྐྱབ་མོང་དང་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་རེ་རེ་ལ་
ཡང་ཐུ་ཐུ་ཉྱེ། དང་པོ་སྐྱབ་མོང་ལ། ལྟ་འདྲེ་དབང་རྒྱ་འདུས་
པའི་ཆར་ཆད་དང་། ལྟ་འདྲེ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆར་ཆད་དང་།
ལྟ་འདྲེ་དངོས་གྲུབ་ཉྱེར་བའི་ཆར་ཆད་དང་། རང་གི་ལྷས་ཀྱི་
ནད་བྱད་པའི་ཆར་ཆད་དང་། གདོན་བྱད་པའི་ཆར་ཆད་དང་
ཐུམ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་འདྲེ་དབང་རྒྱ་འདུས་པའི་ཆར་ཆད་ནི། ལྟ་
འདྲེ་དབང་རྒྱ་བསྐྱུས་པས་ཆོ་འཕུལ་གྱི་དབལ་ཐམས་ཅད་ཆག་ནས་
རང་ལ་བབ་ཉྱེ་རང་ཉིད་ལ་དད་ཅིང་གྲས་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་
འཆལ་བ་དང་། བཀུར་ཉྱེ་རིམ་གྱི་སྐྱབ་སྐྱམ་ཆོགས་པ་བུལ་བ་
དང་། ཞི་རུལ་དང་ལྡན་པས་སྒྲོ་མོས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཉན་པ་
དང་། བཙུ་ཞིང་གསུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཅི་གསུང་བའི་བཀའ་ལ་
ཉན་པ་དང་། དགའ་སྒྲོ་དང་བཅས་པ་རི་ལྟར་བཙུལ་བའི་ལས་

ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཇི་སྲིད་སངས་
 རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་རྩ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་རྩ་ལྟར་ནས་བྲན་བཞིན་
 རྩ་ཉན་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོར་ལྟར་ནས་མིའི་འགྲེ་བ་མང་བོ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་དང་། རང་
 ཉིད་མི་ཡི་རྒྱལ་བོར་ལྟར་ནས་མི་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་དབང་
 རྩ་ལྟར་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་རྩ་བ་རྩ་མཆོ་རབ་རྩ་འབྲུགས་ནས་འབྱར་ཞིང་བ་སྐབས་འཕྱོ་
 བ་རྣམས་སྐར་ལ་ཞི་ཞིང་རྩ་ལ་བའི་རྩ་བ་རྩ་མཆོ་དེ་དག་ལ་རང་.....
 ཉིད་འཕྱོག་བརྒྱལ་བྱས་ཀྱང་ཉམ་ང་བག་ཚ་མེད་པར་རྩ་བ་རྩ་མཆོ་
 ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། མེ་རི་ཤིན་རྩ་འབར་ཞིང་འབྱེལ་
 ནས་ཆད་པའི་སྤྱ་དང་བཅས་པ་སྐར་ལ་ཞི་ནས་འཇམ་པར་ལྟར་བ་
 དེ་ལ་རང་ཉིད་མཆོང་གྲབས་བྱས་ཀྱང་ཉམ་ང་མེད་པར་མེ་ལ་.....
 དབང་ཐོབ་པ་དང་། བྲག་རི་དང་ངམ་གྲོག་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་
 ལ་བསྐྱར་ཀྱང་རང་ཉིད་ཉམ་ང་མེད་པ་སྐར་ཡང་མཆོང་རྩ་བ་བྱེད་
 ཅིང་གཡང་ས་དེ་དག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། འཆུབ་མ་
 ཆེན་མོ་རབ་རྩ་གཡོས་པས་ནམ་མཁའ་བར་སྤང་ས་གཞི་ཐམས་.....
 ཅད་ཁེབས་པ་སྐར་ལ་ཞི་ཞིང་དྲངས་ནས་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་.....
 བྲག་མདངས་དང་ལྷན་ཞིང་རབ་རྩ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ངར་
 དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས། རང་ཉིད་ཉམས་དགའ་བ་ཤེས་པ་

གསལ་ཞིང་རིག་པ་དྲུངས་པའི་སྒྲིབས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས། བ་དན་
 ཅན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་དང་ཅོད་པ་བྱས་པ་ལ་རང་
 ཉིད་རྒྱལ་ཏེ་ཁོ་ཙམ་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། འབྲུག་
 ཅོད་གཡུལ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱལ་ཏེ་པ་རྩལ་རང་གི་འཁོར་ཏུ་གྱུར་པ་
 དང་། ལེར་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབྲུགས་པ་བསྒྲིག་པ་དང་། ས་
 རྒྱུད་བསྒྲིག་ཅིང་བརྒྱལ་བ་དང་། གཅན་གཟན་གཏུག་པ་ཅན་
 རྣམས་ཞོན་ནས་ཅལ་ཞིང་གཡག་རྒྱུད་དང་སྤང་བའི་འཇིགས་པ་……
 རྣམས་ལ་ཁལ་ཏུ་བཀལ་བ་རྣམས་ཏུ་ལ་ཞིང་རྩ་རྒྱུད་དང་བོང་རྩལ་……
 གསར་བ་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཏུ་ད་འགྲོའི་ཆོགས་
 མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཉམས་སྤང་
 ལ་ཤར་བའམ། བྱད་པར་རྩི་ལམ་ཏུ་གསལ་བོ་བྱང་ན་མྱ་འབྱེ་
 དབང་ཏུ་འདུས་པའི་ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དམ་ལ་ཐོགས་
 པ་ནི་རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་གྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་མང་བོ་ལ་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འཕྱག་ནས་དེའི་བྱིས་རྣམས་བསྐྱང་བར་ཁས་
 ལེན་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་སངས་རྒྱས་
 མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་ལེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤངས་ནས་ཕན་……
 པ་བསྐྱབ་ཅིང་དགེ་བའི་ལས་ཅི་རྒྱས་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་།
 རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟའི་ངང་ནས་མྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གང་……
 རུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བརྟུག་ནས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་དམ་ལ་……

བཞག་པས་དེ་ལ་གནས་ནས་རང་རང་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྒྲིག་.....
 ཉིང་ལྷ་རྟགས་དང་བཅས་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐུལ་ནས་ངི་སྤྱད་འཁོར་...
 བ་མ་སྤྱངས་ཀྱི་བར་རུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་རུ་འཐུར་བར་དམ་.....
 བཅས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱ་ཐག་
 གིས་བཟུང་ནས་གར་ཡང་འགྲོ་དབང་མེད་པ་དང་། ཁང་བ་བཟང་
 སོར་བཞུགས་སུ་བཅུག་ནས་ལོ་འདི་ཙམ་བསྐྱབ་པ་ལ་རེམ་པར་.....
 གྱིས་བྱས་པའི་ལུང་འཛག་པ་དང་། ཡང་ན་བྲག་གམ། རིའམ།
 རྩོན་ཤིང་ངམ། རྩ་གླིང་ལ་སོགས་པ་གནས་འདི་ཞེས་བྱ་བར།
 ལོ་འདིའི་བར་རུ་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་བྱས་པའི་ལུང་...
 འཛག་ནས་དེའི་བར་རུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་དམ་བཅས་པ་.....
 དང་། ཡང་ན་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རེ་རེ་བསྐྱས་
 བ་ལོ་འདིའམ། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་རུ་སྤྱོད་དཔོན་
 འདིའི་ངག་ལ་ཉོན་ཅིག གཞན་བྱ་བ་བྱེད་པ་དབང་མེད་དོ། །
 སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཅི་གསུངས་པ་བཞིན་གྱིས་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་བྱེད་
 པར་ཁས་ལྷངས་ཤིང་དམ་བཅས་པའི་ཆོས་ཉམ་པ་དང་། བསྐྱབ་
 པ་བྱེད་པ་རུ་མ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་རུ་དམ་བཅས་པ་དང་། ཡང་
 བ་རང་ཉིད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་རུ་བྱུར་པ་དེས་འགྲོ་བ་མང་པོ་
 ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བའི་ཁྱིམས་སྤྱོད་མང་པོ་གསར་རུ་བཏོད་དེ།
 ཁྱིམས་ལ་སྦྱར་བས་དེ་ལྟར་ཁྱིམས་བསྐྱང་བར་ཁས་ལྷངས་ཤིང་དམ་

བཅའ་བ་དང་། རང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ཁྱིམ་སྲིད་པོན་
 ཐོར་བསྐྱོས་པ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་དག་ལ་འགྲོ་བ་མང་པོ་ཞིག་དམ་བཅས་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་རུད་འགྲོའི་རིགས་གང་ཡང་རུང་བ་རྒྱམས་
 ར་བ་བཅན་པོར་བཅུད་ནས་གར་ཡང་འགྲོ་དབང་མེད་པ་དང་།
 གདང་ལ་བཏགས་པའམ། ཐེ་གུས་གཞན་རུ་བཏགས་ཏེ་འབྲས་
 དབང་མེད་པ་དང་། འཆོ་སྦྱང་བའི་དཔོན་པོར་བསྐྱོས་ནས་དེ་
 དག་གི་འཆོ་སྦྱང་བས་གཞན་གང་རུའང་འགྲོ་དབང་མེད་པ་དང་།
 དེ་རྒྱམས་ཉམས་སྤང་ངམ། ལྷན་པར་མི་ལམ་རུ་ངེས་པ་ཅན་རུ་
 ལྷང་ན་ལྟ་འདྲི་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་དངོས་ལྷུ་བ་ནི། སྦྱེས་པ་བྱད་མེད་གཞུགས་མཛེས་ལྷན་ལྷན་
 མང་པོས་ལྷུ་སྒྲོ་གར་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ལས་རང་.....
 ཉིད་ལ་མཆོད་པ་དང་། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་གཞན་ཡང་བྱ་དང་བྱ་
 མོ་རྒྱུང་མ་བྱན་ཁོལ་རྒྱམས་པངས་པ་མེད་པར་འབུལ་བ་དང་།
 ལུལ་མཁར་དང་རྟ་སྐྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རུད་འགྲོ་རྣམས་པ་.....
 དང་། གསེར་བྱེ་དང་། དངུལ་བྱེ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་སྔོན་སྔོང་མ་ཡིན་པ་གཞུགས་དབྱིབས་ཤིན་རུ་.....
 ལེགས་ཤིང་ཡིད་རྒྱལ་བ་དག་དང་། ལྷ་ལྷག་གསར་བ་ཁ་དོག་
 རྣམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་དར་ཟབ་རྣམས་པ་དང་།
 འབྲུ་རིགས་རྣམས་པ་དང་འབྲུ་ནག་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་རྟོག་

ལ་སྟགས་པ་ཅི་ལྟ་སྟེ་གས་པ་དང་། ལྟན་ཤིང་གསར་བ་ལ་འདབ་
 རྒྱས་ཤིང་བཅུད་དང་ལྟན་ཞིང་འབྲས་བུ་དང་། ཁ་དྲིག་ལྟན་པ་
 དང་། ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྟེ་ལ་བྱི་བཟང་པོའི་ངད་པ་དང་ལྟན་ཞིང་
 རུལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་གི་རིགས་སྟེ་གས་པ་དང་། མང་དང་
 རྒྱ་ལས་སྒྲིས་པའི་མེ་རྟག་གི་རིགས་ཁ་དྲིག་སྟེ་གས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་གོས་གསར་བ་ཁ་དྲིག་སྟེ་གས་པ་། གདན་ཁྱི་རྒྱང་
 ཅན་མལ་སྟན་དང་བཅས་པ་སྟེ་གས་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲིང་དང་
 རྒྱ་སྒྲིལ་ལ་སྟགས་པ་ལྟར་ཕར་ལ་བྱེར་བ་རྒྱར་ལ་གཏད་པ་དང་།
 དེ་རྒྱལ་ས་རང་ལ་གཞན་གྱིས་སྤུལ་བ་དང་། རང་གིས་དེ་རྒྱལ་ས་
 ལ་ལངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་ས་ཉམས་དང་མི་ལམ་ཏུ་བྱུང་ན་.....
 དངོས་གྲུབ་སྒྲེར་བའི་ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་གདོན་བྱུང་
 པའི་ཆར་ཆད་ནི། རང་ངམ་དམིགས་བྱའི་ལུས་ལ། ལྟན་ལྟན་
 སྤུལ་སྤུལ། ཉ་སྒྲིང་། སྒྲིག་སྤྱར་བྱེ་ལེབ། སྤང་མའི་རིགས་
 དང་། སྒྲིན་བུ་སྤྱ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟེ་ལ་པའི་རིགས་མི་འདྲ་
 བ་ཏུ་མ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། གཅན་གཟན་གཡུང་དག་ལ་སྟགས་
 པ་ཏུ་དང་འགྲེམ་རིགས་རྒྱལ་ས་དང་། བྱུང་པར་ཏུ་སྤང་སྤེལ། བྱི་
 དང་རྟ་དཀར། རྟ་ལེ་བྱ་ལེབ། བག་དང་པོང་བུ། བྱི་བ་
 དཀར་ནག མོ་ཅེ་རྒྱལ་ས་དང་། འདབ་ཆགས་བྱི་རིགས་དང་།
 བན་དེ། བན་ཆེན། ལྟགས་ཆས་ཅན་དང་། རྒྱས་པ། བྱུང་

མེད། བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་ལྟས་བྱེད་པ་ལྟས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཡིད་རྩ་འབྱུང་རྩང་བ་ནམས་ལྟས་ལས་བྱུང་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་རྒྱལ་རབ་ལ་སོགས་པ་སྣོད་སྣོད་གི་རིགས་དང་། རྩ་
 མ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུད་ནག་གི་རིགས་དང་། བྲ་པོ་ནག་པོ་དང་།
 སྒྲན་མ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུ་ནག་གི་རིགས་དང་། བྱི་ཕག་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲ་བལ་ནག་པོ་དང་། བྱི་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་པགས་
 པ་ནག་པོ་དང་། རེ་བ་ལ་སོགས་པ་གོས་སྟན་ནག་པོ་དང་།
 རྩལ་མ་དང་ཐེ་བྱ་ནག་པོ་དང་། ཚླེ་རིགས་དང་། རྩྭ་པའི་
 རིགས་དང་། རྩྭ་ནག་པོ་དང་། བྱ་རྩྭ་གི་སྣོད་དང་། བྱ་
 དང་། གཡེར་མ་རྩྭ་ཅན་དང་། ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་འཛོར་
 སྒྲ་སྒྱུད་དང་། གཞན་ཡང་རྩལ་རན་པ་ལས་བྱས་པའི་དངོས་པོའི་
 གཞུགས་མི་སྤྱག་པ་གང་གི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་……
 དག་དང་། དེ་ནམས་རང་གི་ལྟས་བྱི་ནང་ནས་དབང་པོའི་སྒྲ་འམ་
 ཀླང་ལག་གི་སེན་སྤག་གམ་གཞན་གང་ཡང་རྩང་བ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་……
 ནས་གཞན་རྩ་སོང་བའམ། ཡང་ན་དེ་ནམས་རང་གི་ལྟས་ལ་
 འབྱར་བ་ལྟས་དང་བྲལ་ཏེ་གཞན་རྩ་སོང་བ་ནམས་ནི་ཉམས་སམ་……
 མི་ལམ་རྩ་བྱུང་ན་དོན་བྱུང་པའི་ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་ནད་
 བྱུང་པའི་ཆར་ཆད་ནི། བྲག་དང་ནག་དང་ཆུ་སེར་དང་། མི་
 གཙང་བ་དངོས་སམ་དེའི་ཁྱ་བ་དང་། ཟས་གང་ཟས་པ་དེའི་

ཅུལ་མ་རྒྱལ་ས་མར་བཤལ་བའམ། ཡར་སྐྱུག་པའམ་མེ་ལྷེའི་རྒྱལ་
 པ་ཁ་དོག་སྤྲོད་མར་སྤྲོ་ཆོག་ས་པ་དང་། རྒྱང་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོག་ས་པ་
 དང་། འོད་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོག་ས་པ་དང་། རྒྱ་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོག་ས་པ་
 དང་། རྒྱངས་པ་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོག་ས་པ་དང་། བྱ་བ་རྒྱར་ཁ་
 དོག་སྤྲོ་ཆོག་ས་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་ས་རང་གི་དབང་བའི་སྤོའམ།
 བ་སྤྱི་བྱ་ག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའམ། བད་རྒྱང་མཁྱིམ་བད་ཀན་
 སྤྱིམ་ནད་གསར་བ་སྤྱི་བྱར་བ་ཡོད་ན། བད་མིག་གང་རྩ་ཡོད་
 པའི་དེ་ཉིད་ནས་བྱག་ལ་སྤྱིམ་ས་རྒྱལ་ས་ཕྱིར་ཐོན་པའམ། ཡང་
 བ་སེམས་ཅན་འཇིགས་པ་ཅན་རྒྱལ་ས་ཕྱིས་ནད་མིག་དེ་དག་ཐོས་
 བ་ས་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་གང་ཡིན་པའི་བྱལ་རྩ་རང་གི་
 ལུས་ཡང་བ་དང་། མདངས་གསལ་བ་དང་། བདེ་བ་འདྲ་བ་
 རྒྱང་སྐྱམ་པ་ནི་ཉམས་དང་མི་ལམ་གང་རྒྱང་ཡང་ནད་བྱད་པའི་.....
 ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ལྷ་སྤྱེ།
 སྤྱིབ་པ་དག་པའི་ཆར་ཆད་དང་། ལྷ་ཉག་ས་འབྱུང་བའི་ཆར་ཆད་
 དང་། ཐར་ལམ་སྤོབ་པའི་ཆར་ཆད་དང་། རྒྱད་པར་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་ཆད་དང་། འབྲས་བུ་སྤོབ་པའི་ཆར་ཆད་དང་
 ལྷ་ལས་དང་བོ་སྤྱིབ་པ་དག་པ་ནི། རྒྱས་བྱས་ལུས་ཐམས་ཅད་
 བཟུས་ཤིང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་དཀར་སིང་དེར་བྱར་.....
 པ་དང་། བད་ནས་མི་གཅང་བ་རྒྱལ་ས་བཤལ་ནས་ཁོང་བའི་བད་

ཉའི་ལྷ་བ་ལྟར་གཙང་དྲངས་སིང་དེ་སྤང་བ་དང་། རང་ཆ་
 ཐམས་ཅད་མ་ལྷས་པར་བསྐྱགས་ནས་ཁོང་བ་རྒྱལ་བ་ལྟར་སྤྱང་.....
 སིང་དེ་འདྲག་པ་དང་། བར་ཆའི་ནང་ནས་བྱད་པའི་ཁྱ་བ་ལྟར་
 བྱ་རྩ་རེ་བ་ལེན་པ་དང་། བ་ཐུའི་ཁྱང་བྱ་ནམས་ནས་བྱང་
 བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཐུ་མ་ལྷས་བཏབ་པ་བཞིན་དྲངས་སིང་དེ་བར་...
 ཐུར་པ་དང་། རང་གི་ཤ་རྩས་ནམས་སྤྱོད་ཆེན་ཐུ་མ་ལྷས་
 ལེམས་ཅན་མང་པོས་ཐོས་ནས་ཉི་མ་ཙམ་ཡང་མ་ལྷས་པར། རྩས་
 པ་ནམས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་། དཀར་སིང་དེ་བ་དྲང་ལྟར་ཐུར་པ་
 དང་། ཡང་ཤ་ནམས་བསྐྱེགས་པས་དྲད་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཞིང་།
 དྲི་བཟང་གི་ངད་པ་སྤྱོད་པ་ལྷེགས་པའི་ཐལ་སྤལ་མེད་པ་དང་།
 རྩས་པ་བསྐྱེགས་པས་ཐལ་བ་དཀར་པོ་དྲུལ་གྱི་བྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཐུར་...
 པ་རྒྱང་གིས་ནམ་མཁར་སྤྱོད་པས་ཁ་ལྷག་ལྟར་ནམ་མཁར་གང་.....
 བས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མར་བབ་པས་ཁ་བ་བཞག་པ་ལྟར་རྒྱལ་.....
 མནན་ནས་ས་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་དཀར་ལམ་མེར་ཐུར་པ་དང་། རྩ་
 མཚེ་དང་རྩ་པོ་ཆེན་པོ་རབ་རྩ་དྲངས་པའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ལྷགས་...
 ཉི་བཟུས་པས་ལྷས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ནས་དྲངས་སིང་དེ་སྤང་བ་དང་།
 ཡང་ལྷས་ལ་མི་གཙང་བ་འབྱར་བ་བཟུས་པ་དང་། དྲི་མ་ནག་པོ་
 ལྷག་ཆ་ལྟར་འབྱར་བ་བཟུས་པས་དག་ནས་ལྷས་དཀར་པོར་ཐུར་...
 པ་དང་། ཡང་གཞན་ཞིག་གིས་བྱམ་པ་དཀར་པོ་ཐོགས་ནས་རྩ་

ལྷན་དཀར་ཐོས་རང་གི་ལུས་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་བསྐྱུས་པས་དྲི་མ་...
 དག་ནས་ལུས་ཕྱི་ནང་ཤེལ་ལྟར་གསལ་བར་རྒྱར་པ་དང་། རས་
 ལ་སོགས་པའི་གོས་དཀར་ཐོ་དྲི་མ་མེད་པ་གསར་བ་རྒྱན་པས་རེག་
 བྱ་འཇམ་ཞིང་ཡང་བའི་ནམ་པ་དང་ལྷན་པ་ལུས་ཤིང་བལ་ལྟར་.....
 ཡང་བ་ནམ་མཁར་འཕུར་བ་དང་། ལྷ་བོ་དང་རི་བྲག་ལ་མི་
 སོགས་པར་མཆོང་རྩལ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་འདྲ་བྱི་ཕུང་བར་
 རྟོགས་པ་དང་། ལུས་མི་ལྷང་བར་རྟོང་བར་རྟོགས་པ་དང་།
 ལུས་ལ་མེ་རྟོག་དཀར་ཐོ་མང་ཐོས་བརྒྱན་པ་དང་། བ་ཕྱུང་
 གསེབ་ནས་ལྷ་ལྷན་དཀར་ཐོ་རུང་ལྟར་འདྲ་མི་མི་ཕུང་བ་དང་།
 སྒྲ་དང་བ་ཕྱུ་མིན་མ་བ་ཕྱུ་སེན་མོ་ནམས་དཀར་ཐོ་རུང་ལྟར་རྒྱར་...
 པ་ལས། འདྲ་བེར་དཀར་ཐོ་འབར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་
 དང་། ལྷན་དང་རྒྱབ་ཡོལ་དཀར་ཐོ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་གདན་ལ་
 འདུག་པ་དང་། ཤེལ་བྱི་ཁང་བ་བཅེགས་པའི་ནང་རུ་འདུག་པས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་རུ་མཐོང་ཞིང་རང་གི་ལུས་ལ་ཡང་འདྲ་རུང་...
 ཟད་ཆགས་པ་དང་། ལུས་བྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་ནང་ནས་
 རྩའི་ཡི་གེ་དཀར་ཐོ་ནམས་དཀར་ས་ལེ་བར་གསལ་བ་དང་།
 བར་ལྷང་དང་། ནམ་མཁའ་དང་ས་གནི་ལ་ཡི་གེའི་ཆོགས་དཀར་
 ཐོས་གང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱི་སྐྱ་གཞུགས་དང་ཞིང་ཁམས་
 ནམས་དངོས་སམ་ཉམས་ལྷང་ངམ་མི་ལམ་རུ་བྱུང་བ་དང་།

གཞན་ནམས་ཉམས་དང་མི་ལམ་ཏུ་བྱུང་ན་སྤྱི་པ་དག་པའི་གྲོ་.....
 རིམ་གྱི་ཚར་ཚད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟ་རྟགས་ནི། རང་གི་
 ལུས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐོགས་པ་དང་། མེ་རྟོག་དང་སྤྲིག་གི་
 ཐེང་བས་བརྒྱན་པ་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་དང་། རྩ་རྩེ་བྱིལ་བུ་
 ཐོགས་ནས་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ་དང་། གཏུགས་དང་རྒྱལ་
 མཚན་བ་དན་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཇས་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པ་.....
 དང་། རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་ལྷན་ལ་འཕྱར་བ་དང་། གྱི་བྱག་
 ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་དང་། ཁ་རྩྭ་ག་ཐོགས་པ་དང་། རུང་འབུད་
 པ་དང་། ར་པོ་ཆེ་དང་། ཅང་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་རྩ་མ་
 ནམས་བརྒྱུདས་པས་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་
 འབྱུག་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱན་ཐག་ཆད་ཅིང་ཉི་ཟླ་སྒྲ་སྐར་
 རུས་གཅིག་ལ་གསལ་ཞིང་ནམ་མཁའ་འོད་ཁ་དྲོག་སྒྲ་ལུས་གང་.....
 ནས་རྩ་མོའི་སྤྱ་ནམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཤིང་རང་ཉིད་ཉམས་.....
 དགའ། ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་མེད་གེ་སྟག་དང་། གཡུ་འབྱུག་
 རྒྱུད་དང་། བྱ་མོད་ཞོན་ནས་ནམ་མཁའ་རལ་བ་དང་། བ་དན་
 དཀར་པོ་གནམ་ཏུ་འཕྱར་ཞིང་ཁ་རྩྭ་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་མེ་རི་ཁ་དྲོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལྷའི་དབུས་སྤྱ་འཇའ་ཚན་གྱར་.....
 རིན་ཆེན་པོ་བྱང་དབུས་སྤྱ་ཚོགས་པ་ད་ཟླའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་...
 ལྷའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་རྒྱན་ལྷན་དཔག་མེད་ཀྱིས་མཚན་པ་སྒྲ་

ཆེགས་ཆེགས་ནས་རང་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་དང་། དེ་ནམས་ཉམས་
 རྒྱང་མི་ལམ་གང་རྩ་བུ་ཡང་མ་ཉགས་བུང་བའི་ཆར་ཆད་ཡིན་.....
 ནོ། །གཟུམ་པ་ཐར་ལམ་ནི། རྒྱང་རྩ་བུ་ཐོན་ནས་ཉིང་རྩ་
 བྱེན་པ་དང་། རྩ་མོ་ཆེན་པོ་བཀལ་ནས་པ་རྩ་རྩ་བྱེན་པ་དང་།
 ཉི་ཟླ་དག་གཅན་གྱིས་འཛིན་པ་སོས་པ་དང་། བཅོན་རྩ་བཟུས་
 པ་ཐར་བ་དང་། ཐག་པས་བཅིངས་པ་གྲོལ་བ་དང་། རྩ་ལས་
 ཐར་བ་དང་། ལུན་པའི་སྤྱིང་ནས་གསལ་བར་བྱེན་པ་དང་།
 ཉགས་ཆལ་འབྲུག་པོ་ལས་ཐར་བ་དང་། གངས་རིའི་མཐའ་ནས་
 འཛིག་པ་ཅེ་མོར་བྱེན་པ་དང་། འདམ་ཐབ་ནག་པོར་རུབ་པ་
 ནས་ཐོན་པ་དང་། མེའི་གོ་རར་ཚུད་པ་ཐར་བ་དང་། ཐིན་
 ནག་དང་ཁྱ་རྒྱངས་ཀྱི་ནང་རྩ་བུ་ཐིམ་པ་ལས་ཐར་བ་དང་། ལྷལ་
 བའི་སྤྱང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱིང་བསམ་འདས་ལས་ཐར་ནས་རི་རབ་རྩན་.....
 པའི་སྤྱང་ན་ཐིན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་ལྷ་བཅེགས་
 པའི་སྐྱུ་རིམ་པ་ལྷ་ལ་འཛིག་པས་ཁང་བའི་ཅེ་མོར་བྱེན་པ་དང་།
 ཉི་ཟླ་དང་འདུག་གནས་མཉམ་པས་ཉམས་དགའ་བ་དང་། དེ་
 ནམས་ཉམས་དང་མི་ལམ་རྩ་བུ་ན་ཐར་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆར་ཆད་...
 ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། མི་རོ་བཟག་
 མདངས་དང་ལྡན་པ། ཡིད་རྩ་འོང་བའི་ཤ་གསར་བ་ཆེལ་བུ་དང་
 བཅས་པ་དྲི་མ་ཞིམ་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཤ་མ་ལུས་པར་ཚོས་གྲུང་ད་...

ཏུང་ཡང་ཆེས་པ་མེད་པ་དང་། བཞོ་བོ་སྐྱ་དང་བཅས་པའི་བྱད་
 པ་རྩོན་མོ་ཁྲག་དང་འབྲེས་པ་སྐྱས་བྱང་ཆེས་པ་མེད་པ་དང་།
 མོད་སྒྲོན་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་དང་། མོད་སྐྱམ་བཏུད་ཅི་དཀར་བོ་
 རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པས་བཀང་བ་གཞན་གྱིས་བྱིན་ཏེ་མ་ལུས་པར་.....
 བཏུང་བ་དང་། ལྷའི་བཏུད་ཅི་ཡིན་ཟེར་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ལལ་
 བུའམ་བུམ་པ་ནས་བྱིན་པ་བཏུང་བ་དང་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་
 ཡིན་ཟེར་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་ཅན་གྱིས་བྱང་སེམས་དཀར་.....
 དམར་དང་། དྲི་ཆེ་ཆུང་ཡིན་ཟེར་བ་བྱིན་ཏེ་རྟོག་པ་མེད་པར་
 སྐྱས་པ་དང་། མི་རོ་མང་བོ་བཅེགས་པའི་ཉེང་རུ་ཉམ་ང་མེད་
 པར་འདུག་པ་དང་། རི་བོ་མཚོག་རབ་གྱི་ཅེར་ཕྱིན་ནས་ཁམས་
 གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་ས་ལེར་མཐོང་བ་དང་།
 བུད་མེད་གཅེར་བུ་ཅས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་མིག་དམར་བོར་.....
 ལྡན་ནས་རུར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མོད་པའི་སྣོད་རུ་ཁྲ་བ་རལ་.....
 དམར་བོ་ཁོལ་ཞིང་སྐྱ་བ་འབྱུར་བ་བྱིན་ཏེ་སེ་ཆེས་མེད་པར་.....
 བཏུངས་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགག་ཉེ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་.....
 རབ་རུ་རྒྱས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་
 གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་
 རྣམས་ཉམས་སམ་མི་ལམ་རུ་བྱུང་བ་ནི་བྱད་པར་མཚོག་གི་དངོས་...
 སྤྱབ་གྱི་ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་འབྲས་བུ་ནི། དངོས་སྤྱབ་

ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚར་ཆད་དག་ལེགས་པར་རྫོགས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཐ་།
 མལ་གྱི་རྟོག་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་ཞེན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པ་།
 དང་། རྟོག་མེད་སྒྲུབ་མེད་ཞེན་མེད་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་
 རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་སྟེ།
 རྒྱུ་ལྷ་མིག་དང་ལྡན་པས་བལྟས་པས་རྒྱུ་གཡོག་མེད་པར་ཡུལ་།
 གྲུག་གསལ་ཐོར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་དག་ནས་མཆོག་གི་
 དངོས་སྤྱུ་བ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཀྱིས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་ཁྱད་
 པར་ཅན་རྒྱུ་ནས་མི་ལམ་གསལ་ཞིང་རྫོང་བ་དང་། མངོན་ཤེས་
 འཆར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱུ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་
 དང་བཅས་པ་ཉམས་སམ། མི་ལམ་ཏུ་སྒྲ་མ་མཇལ་ཞིང་མཐོང་བ་
 དང་། ལེང་གེའི་བྲི་ལ་འདུག་ཅིང་ཆོས་འཆད་པ་དང་། མཆོད་
 རྟེན་གྱི་ཆེ་མོར་འདུག་ཅིང་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་དང་། མེ་རྟོག་གི་
 བཀོད་པ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་བྱུང་པ་དང་། རང་གི་ཡིད་མ་གྱི་
 ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བཅུག་ཅིང་།
 དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་ནི་ཉམས་སམ་མི་ལམ་ཏུ་གསལ་།
 ཐོར་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ལྷ་ལྷ་མིག་ཡིད་གསུམ་ལ་རྒྱས་པ་ཁྱད་།
 པར་ཅན་བསྐྱེད་པས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཟས་ནོར་ཁངས་སྤྱོད་
 རྣམས་དངོས་སྤྱད་དབང་ཏུ་སྤྱད་རྒྱས་པ་ཉི། དེ་ཡང་ཉིན་མོ་མི་
 འདུས། མཆོན་མོ་འདྲེ་འདུས། ཐོ་རངས་ལྷ་འདུས། བད་

མེད། །ཡེ་ནས་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་ལ། །སྤྱོད་ལེན་གང་ལྟར་
 དེ་ཉིད་བརྟན་ཡིན་པས། །ཡུལ་ལ་མ་འབྱང་སྟེ་མས་ཀྱི་ཐག་པ་
 ཚོད། །བདག་གི་བརྟན་ཏུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཆེ། །བདག་ཏུ་
 ཤེས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་ལས་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་ཤེས་ན་གང་དང་
 གང་གི་བརྟན། །གཙང་བྱ་གཙང་བྱེད་ཀྱི་ནི་མིང་ཡང་མེད། །
 སྟེ་མས་བྱའི་བརྟན་དང་སྟེ་མས་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་བརྟན། །སྟེ་མས་བྱེད་
 ཤེས་ན་སྟེ་མས་ཀྱིས་ཟུག་མི་བྱལ། །ང་ཡི་བརྟན་ན་མས་སྟེ་མས་སྟེ་
 ཐག་བཙན་ནས། །སྟེ་མས་ཅམ་སྤང་བ་སྟེ་ག་རྒྱུའི་རྒྱ་དང་
 མཚུངས། །རྒྱ་མའི་སྟེས་བྱས་བདག་དང་གཞན་མ་བྱལ། །རྒྱ་
 བ་གཉིས་སྤང་མིག་གི་རྒྱན་དང་བྲལ། །ནམ་མཁའ་མི་སྤངས་སྟེན་
 ཉིད་ནམ་མཁའ་ཤར། །ཐམས་ཅད་རང་སྤང་རང་གྲོལ་ཡིན་
 བཞིན་ཏུ། །རང་གིས་རང་ལ་སྤང་དོར་ག་ལ་གྱིད། །སྤིང་ན་
 སྤང་བྱ་གང་ཡིན་དོར་བྱ་གང་། །དེས་ན་གཅེས་འཛིན་དེ་ཉིད་
 བརྟན་ཡིན་པས། །གང་ལའང་གཅེས་པར་མ་འཛིན་བྱ་སྟོབ་
 ཀུན། །གཅེས་འཛིན་གྲོལ་ན་གཙང་བྱ་གཙང་བྱེད་མེད། །
 ཐར་བའི་ལམ་མཚན་གང་ཡང་དཔོན་གྱལ་མཚན། །སྤང་བྱའི་
 བརྟན་ནི་བསྟུབ་པའི་སྟེ་དང་མཚུངས། །མཚུངས་ཞེས་ཐ་སྟོད་
 ཅམ་དེ་ཡེ་ནས་མེད། །གཅིག་ལ་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་
 ཏུ། །རང་སྟེ་མས་ཤེས་ནས་རང་སར་གྲོལ་གྱུར་ན། །རང་གི་

རང་ལ་ངོ་མོ་བསམ་བཤེད་བྲལ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
 འཛིན་ཅད་ནས་ཚད། །ཉོང་ཉིད་བདག་མེད་ཐུས་དང་བྲལ་བ་
 ལ། །མཁའ་ལྷ་ར་དག་པ་ཚས་ཉིད་དང་ཉིད་ལས། །མ་བཙས་
 ལྷག་པར་ཞོག་དང་བྱ་སྒྲིབ་ཀྱན། །ཞེས་གསུངས། ཚས་ཀྱི་མེད་
 གེས་ལྷས་པའི་ལེའུ་ཉི་བརྟན་པའོ། །

ལེའུ་བརྟན་པ། རི་བརྟན་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ལྷས་ལན།

ཡང་རི་བརྟན་ཟིལ་གཞོན་གྱིས་ལྷས་པ། གྱེ་གྱེ་མ་ཅིག་
 ལགས། རིད་ལས་དང་མོ་བའི་གང་ཟག་སྒྲི་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 ཏུ་ཚེ་འཕྱུལ་སོ་སོའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འབྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཁྱད་པར་.....
 དང་། ལྷན་མོང་བ་དང་སྤྱི་ཚེ་འཕྱུལ་འབྱུང་རྒྱུ་རྣམས་ལེགས་
 པར་གསུངས་པ་བྱགས་ལ་འདོགས་ལྷས་པ་དང་། མ་ཅིག་གི་ཞལ་
 བས། ཏུ་ཉོན་དང་། འཕགས་པའི་ས་མ་ཐོབ་པས་མཛོན་པར་
 ཤེས་པ་དང་མི་ལྡན་པས། གཞན་རྒྱད་མཁྱེན་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་
 དང་། དམིགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་མ་ཐོབ་
 པས། ལྷ་འདྲེ་མཛོན་ལུ་མ་ཏུ་བཀྱག་པའི་རྣམས་པ་ནི་མེད་པའི་གང་

རྒྱལ་ལས་དང་མོ་བ། གཉན་ཁྱོད་འགྲིམ་པར་འདོད་པ་རྣམས་
 རྒྱལ། མི་ལས་ཀྱི་མཆན་མ་བརྟག་པར་བྱ་ཉི། དེའང་ལྟ་འདྲེ་
 གྱིའི་མཆན་མ་བརྟག་པ་དང་བྱད་པར་བྱ་ནི་བརྟན་གྱི་མཆན་མ་བྱེ་
 རྒྱལ་བྱ་བརྟག་པ་འདི་ལྟ་ཉི། ལེགས་པར་བཤད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་
 ཟུངས། དང་མོ་མོ་གདོན་རྒྱལ་ཅིའི་ཆོ་འཕྲུལ་བཤད། དེ་ཡང་
 རྒྱས་གྱི་བྱད་པར་ནི། བམ་ལངས་ནས་སྤོ་ཉི་མ་བྱེད་པར་
 དང་། ཉི་མལ་སྤོད་འཁོར་བར་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་བྱུང་། མོ་
 རངས་རྒྱས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཉིན་གྲང་བྱེད་དང་ཉི་མལ་བར་
 རུ་དང་། སྐར་མ་ཆང་ནས་ནམ་གྲང་བྱུང་བྱད་ཡོལ་བ་རྒྱན་ལ།
 བྱད་པར་ཆོ་འཕྲུལ་གཏོང་བར་བཤད་པས་འདི་ལྟར་འབྱུང་། ལྟ་
 ཁང་ལྷགས་རིས་དང་། སྤྱ་གཟུགས་ལྷགས་མ་སྤྱགས་གྱི་རྟེན་ལྟ་
 ཆོགས་པ་དང་། མཆོད་ཆ་དཀོར་ཆ་མང་པོས་ལེགས་པར་བརྟན་
 པ་རྒྱ་མིབས་དང་། བྱ་འདབ་སྟོན་པོ་བྱུང་པོ་བྱུང་པོ་དང་།
 གཤེར་འཕྲུ་གཤེར་བྱ་རྒྱ་མིན་སེལྤེས་བརྟན་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་
 སྤྱ་པོ་དང་། ཐིས་སྤྱ་ཅན་དང་། གཤེར་ཁང་དང་། དུའལ་
 ཁང་། གཡུ་ཁང་། ཟངས་གྱི་ཁང་བ་དང་། མཆོང་གི་ཁང་བ་
 དང་། ཐེལ་གྱི་ཁང་བ་དང་། བྱི་རུའི་ཁང་བ་རྣམས་ནི་བྱ་
 འདབ་རྟོག་དང་བཅས་པའམ་པརྒྱ་དང་སྤྱ་རྟིག་གི་ཕྱིང་བས་བརྟན་
 པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་།

བང་རིམ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མི་འཚམ་པ་སྐྱ་ཚྭ་གས་པ་ཡོད་པ་.....
 དང་། གཏུགས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། བུམ་པ་ཡོད་པ་
 དང་། མེད་པའི་རང་བཞིན་བང་རིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེས་
 པ་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་ཚྭ་གས་ཡོད་པ་དང་། ཁང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱིས་
 སྐྱ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། མདངས་གསལ་བ་དང་། མི་
 གསལ་བ་དང་། བྱ་འདབ་གཅིག་པ་དང་། གཉིས་གསུམ་བཞི་
 རྩ་བུ་བཅུན་བརྒྱད་དབྱ་བ་སྐྱ་ལ་སྐྱེས་པ་བཅེགས་མ་དང་། བྱ་
 འདབ་མེད་པ་ལ་གསེར་འཕྱ་དང་ཁྲུང་མོ་དང་ཁྲུང་མོ་ལ་སྐྱེས་.....
 པའི་རྒྱན་ཡོད་པ་དང་། བྱ་འདབ་ཡོད་པ་ལ་གསེར་འཕྱ་སྐྱེས་
 གྱི་རྒྱན་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མི་འདྲ་བ་རྩ་མ་ཞིག་ཡོད་ལ། ས་
 དང་། རྩོད་དང་། བྱིང་དང་། རྩ་ལས་བྱས་པའི་ཁང་བ་རྣམས་
 ལ། གསེར། དུལ། གཡ། ཟངས། མཚོང་། བྱེལ།
 བྱི་ཅ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་འདབ་དང་། འཕྱ་དང་། བྱ་འདབ་མེད་ཀྱང་
 འཕྱ་དང་། རྩོད་བྱས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བ་རྣམས་ལ་
 ཡང་། ས་དང་། རྩོད་དང་། བྱིང་དང་། རྩོད་བྱ་འདབ་དང་།
 དེའི་འཕྱ་དང་། བྱ་འདབ་མེད་ཀྱང་རྩོད་དང་འཕྱ་བྱས་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་ཚྭ་གས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 རྩ་འབག་སྐྱ་དང་། ལྷགས་སྐྱ་དང་། བྱིས་སྐྱ་ལ་སྐྱེས་པ་ཁ་
 རྟོག་དང་རྣམ་འབྱུར་མི་འདྲ་བ་རྩ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཁང་བ་

དང་དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱས་པའི་བྲེའམ། དམ་པེ་ལ་སྐགས་པའི་
 དགོར་ཆ་ལྷ་ཆོགས་པ་དང་། ཆ་ལང་དང་རྩང་ལ་སྐགས་པའི་
 མཆོད་ཆ་ལྷ་ཆོགས་པ་དང་། འཕན་གཏུགས་རྒྱལ་མཆན་ལ་སྐགས་
 པའི་མཆོད་ཆས་ལྷ་ཆོགས་པ་དང་། དར་ཟབ་ཁ་དོག་ལྷ་ཆོགས་
 པ་དང་། ཆོས་གོས་ལྷ་མ་ལྷར། ལྷ་ཐེབ་པོ་ཉི་དང་། དེ་ནམས་
 ཁང་པའི་ནང་རྩ་ཡོད་པ་དང་། བྱ་འདབ་དང་པད་འདབ་ཀྱི་རྒྱ་
 རྒྱར་རྒྱབ་རྩ་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཐད་རྩ་ཡོད་པའི་ཁང་
 པ་དང་བཅས་པ་ནམས་ནི་གསར་བ་དང་། རྩང་ཟད་གོག་པ་
 དང་། མིན་རྩ་གོག་པ་དང་རྒྱལ་པོ་རེད་པ་ནམས་ནི། མང་པོ་
 ཁྱིག་ཁྱིག་པ་དང་རེ་རེ་དང་། རྩང་རེ་རེ་ཅམ་ཡོད་པའི་སར་ཕྱིན་
 བས་ཁང་བ་ལ་འཛིག་པ་དང་། ནང་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་། བསྐྱར་
 པ་དང་། ཡིན་ཆགས་པའི་གཟིགས་མོ་བྱས་པ་དང་། ནང་ནས་
 ཕྱིར་བུད་ས་མ་རྟེན་པ་དང་། རྩང་རྩ་ཕྱིན་ནས་མར་མ་ཐར་བ་
 དང་། མང་པོ་འགྱུགས་པས་གྲོང་ལས་མ་ཐར་བ་དང་།
 མཆོད་ཆ་དགོར་ཆ་སེར་ཆས་སྐྱ་གཏུགས་མང་པོའི་དཀྱིལ་རྩ་ཕྱིན་...
 བས་བདག་རྩ་བ་རྩང་བ་དང་། རེ་རེ་བཞིན་ཁུར་བ་དང་། ཉར་
 ཆགས་བྱས་པ་དང་། ཡང་བཙུན་པ་ཆས་བཟང་མང་པོས་ཐལ་
 འཁྱར་བྱེད་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་ཚད་པ་དང་། བཟ་ཆེན་ཆེན་
 པོའམ། མའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་སེར་ཆས་ཅན། ལྷ་ཐེབ་

དང་གསེར་གྱི་གདུགས་བསྐྱར་བ་དང་། ཟ་འག་གི་བྱལ་བ་དང་།
 སྤ་བྱང་མ་དང་། མཐང་གོས་ལ་སོགས་ཁ་དོག་ལྷ་ཆོགས་པ་མང་བོ་
 གྱུན་ནས་གསེར་དབྱལ་གྱི་ཁྲི་ལ་ཟ་འག་ལྷ་ཆོགས་པའི་གོས་སྟན་.....
 དང་། སྟོན་གཟར་དང་། བྱང་ཡུག་ཡིང་ཆེ་མའི་གདན་ལ་
 བཞུགས་ཤིང་། དར་ལྷ་ཆོགས་པའི་སྤྲ་བྲེ་དང་། འཕུར་མ་སྤུབ་
 པ། གསེར་དབྱལ་དང་རིན་པོ་ཆའི་དཀོར་ཆ་མང་བོ་ཡོད་པ་
 དང་། ཞལ་བྱ་དང་སྤེར་ལ་སོགས་པའི་དཀོར་ཆ་མང་བོ་ཡོད་པ་
 དང་། འབྲས་རྒྱན་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་ཆང་མང་བོས་བཟངས་
 གང་བ་མང་བོ་དང་། གསོལ་རྩ་བའི་བཙུན་ཤར་ཆས་བཟང་མང་
 བོ་དང་། བཙུན་མ་ཆས་བཟང་བོ་རྒྱན་དང་ལྟན་པ་ནི། གཡུ་
 ཁྲིའི་སྤྲིང་ཏུ་བྱར་འདུག་པ་དང་བཅས་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་
 འདུག་པ་དང་། སེངྒེ་ལ་ཞོན་པའི་ཆོགས་དང་། ཉ་ཞོན་པའི་
 ཆོགས་དང་། སྤང་བོ་ཆེ་ཞོན་པའི་ཆོགས་དང་། ཤིང་རྩར་ཞོན་
 པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་སར་རང་ཉིད་བྱུན་ནས་བྱག་འཆལ་བ་
 དང་། ཆོས་བྱུས་ནས་སོས་བྱས་བྱས་པ་དང་། བསྐྱར་བ་བྱས་པ་
 དང་། ཁོའི་ཐུལ་གྱིས་རང་ལྟོན་ནས་རྩེ་བཟང་འཇིགས་པ་དང་།
 བྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཁོའི་སྟོགས་དན་བྱས་.....
 པའམ། ཆོས་ཀྱི་བསྐྱོ་སྤྲིང་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟུང་ནས་ཁོ་མ་དད་
 མ་རུང་ཞིང་ཚོད་པ་ནམས་ནི་ནང་གི་སྟོང་རྟགས་ཡིན། གཏིང་

ལྷོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱལ་བ་སྐྱེ་ཆགས་པ་ནི་འདི་
 འདྲ་འོང་། སུ་རྒྱུང་ག་ཅེར་སུ་མང་སྟོང་དང་། རས་གོས་ཅན་
 དང་། སྐྱག་གུ་ཅན་དང་། ལེར་ཆས་ཅན་དང་། རལ་སུ་ཅན་
 དང་། ཅེ་བའི་ནང་ཏུ་འདུག་པ། མ་སྤྲིན་ཅིང་སྐྱ་མེད་པ་རྒྱུང་
 བ་ནས། ལ་ལ་མན་གྱི་བྱིས་པ་རྒྱམས་ཅེ་བ་དང་། བང་ཏུ་སྤང་
 བ་དང་། རྒྱབ་ཏུ་སྐྱར་བ་དང་། འགྲོ་རྟགས་བྱས་པ་དང་། སུ་
 རྒྱུང་ལ་རང་ཉིད་ཆགས་པ་དང་། ལེ་རྒྱེ་དང་། སྤང་སྟོང་དང་།
 རྒྱུ་དང་། ལ་དང་། བྱི་དཀར་སྟོང་དང་། རྩ་སྟོང་དང་། རྩ་སྟོང་
 དང་། རྩ་དཀར་དང་། རྩ་སྟོང་དང་། བྱི་བ་དཀར་ནག་ཆེན་
 པོ་དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་། རང་བ་དང་། ཏུར་བ་དང་། རྩག་
 རྩ་སྟོང་དང་། རྩ་སྟོང་སྟགས་དང་། དེ་རྒྱམས་གྱི་མང་པོའི་
 རྒྱར་གནས་པ་དང་། རེ་རེ་དང་། རྒྱང་ཏུ་གནས་པ་རྒྱམས་ལ་
 རང་གིས་ཉར་ཆགས་བྱས་པ་དང་། རང་ལ་རྒྱར་རྒྱལ་ནས་མ་
 འདུམས་པ་དང་། དེ་རྒྱམས་ལ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་འོང་བ་སྟགས་
 ནི་ཕྱིའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གསང་བའི་རྟགས་ནི་རྒྱ་སྤྱབ་
 དམར་སྟོང་རབ་ཏུ་འཁྱུག་ཅིང་འཁྱུར་བ་དང་། རྒྱ་དམར་དལ་མས་
 ས་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཁེབས་ཤིང་འགྲོ་བ་དང་། རི་ལྷང་མང་སྟོང་
 ཏུས་གཅིག་ལ་སྤྱ་རྒྱུད་མང་སྟོང་འོང་ཞིང་། རྒྱ་སྤྱུ་ཏུར་ཏུར་ཆེན་པོ་
 གྲགས་པ་དང་། དེ་རྒྱམས་གྱི་ནང་ཏུ་རང་ཉིད་བྱིང་བ་དང་།

རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་ནས་ཡང་བ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཕྱག་ལ་ཁད་
 པ་དང་། རྒྱ་དེ་བཟལ་དགོས་སྐྱེས་པའི་སྐྱག་ཐུངས་དང་། རྒྱ་
 དེས་ལེམས་ཅན་དང་ཤིང་རྩོལ་སྐྱགས་མང་བོ་བྱིར་བ་ལ་སྦྱིང་བཅོ་
 ཤོར་བ་དང་། རྒྱུང་དམར་འཁྱབ་མས་རི་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་གང་
 བས་ས་ཆར་རྩོལ་གཡོ་བའི་ནང་དུ། རང་ཉིད་གཡེང་བ་དང་།
 སྦྱིན་དམར་ནམ་མཁའ་གང་བ་རྒྱུང་གིས་གཡོས་ནས་ལང་ཁོང་བྱས་
 བས་རང་གི་སྒྲུང་བ་མི་བདེ་བ་དང་། རི་ཁྱུང་ལ་མེ་མཆེད་ཅིང་
 རང་ཡང་ཆོག་ལ་ཁད་པ་དང་། བས་མཁའ་ལ་འོད་དཀར་བོ་སྤ་
 སྐྱག་ཅམ་ཞིག་ལིང་ལིང་རང་ལ་འཁོར་བ་དང་། རྒྱུང་དམར་ཁམ་
 པ་དང་འོད་གྱི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཐིམ་པ་སྐྱགས་ནི་གསང་བའི་སྣང་
 ཉམས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་སྣང་ཆད་
 དམ། རྒྱལ་བའི་སྒྲ་གནས་ཞེས་པ་འམ། མཚན་མ་ཞེས་པ་ནི་
 རྒྱལ་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རང་མཚན་སྟོན་པ་དེ་ནམས་.....
 ཡིད་ལ་འཇགས་པར་གྱིས་ལ་ཉམས་ལེན་ལ་གཙུན་པ་གལ་ཆེ་བ་.....
 མན་ངག་དམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ནང་གི་མཚན་མ་དང་། གསང་
 བའི་མཚན་མ་དང་སྣང་སྤྱབ་པའི་གང་ཟག་ནི་དཀའ་ལ། ཕྱི་
 མཚན་མ་སྤྱན་ཆེགས་ནམས་སྣང་བར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གང་
 ཟག་གང་ཡིན་པ་དེས་གཞན་གང་གི་མཚན་མ་དང་འདྲེས་པ་ངས་
 བཤད་པ་བཞིན་གཅིག་ལེགས་པོར་ངོས་ཐིན་དགོས་སོ། །ངོས་

མ་ཐིན་ན་རྒྱལ་པོ་གཙུག་པའི་ཐབས་ཐལ་བས། ལེགས་པར་མ་
 ཡེངས་མ་ནོར་བར་བྱས་ལ་ཁོ་གཟིར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གཙུག་
 བ། བྱང་དང་གསང་བ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སྟངས་ལྟར་
 བས། བྱིའི་ཆོ་འཕུལ་རྒྱུད་ཡང་སྟོད་པར་མི་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་
 གཙུག་པའི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་མ་མའི་མཆན་མ་བཤད་
 གྱིས་ལེགས་པར་ཉྑན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག དེ་ཡང་བྱི་ནང་གསང་
 བ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བྱིའི་མཆན་མ་ནི་འདི་ལྟར་ཉི། སྟངས་ཀྱི་
 མང་པོ་རྩ་འབྲེད་བྱེད་ཅིང་རང་ལ་སྒྲིལ་བ་དང་། རེ་རེ་དང་ནི་ཡ་
 སྟངས་ཀྱིས་རྒྱག་འདུར་བྱེད་པ་དང་། ཅེད་མ་ཅེ་བ་དང་། རང་
 གར་འགྲོ་བའི་རྗེས་སྟེ་འབྲང་བ་དང་། སྟོན་རྩ་འགྲོ་བ་དང་།
 དྲིད་མང་ཁམ་པས་ང་རོ་འདྲོན་ཞིང་འཛིགས་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་།
 བག་ནག་མང་པོས་རྩར་སྒྲ་སྒྲིག་ཅིང་མཆོང་བ་དང་། སྟེ་མང་
 མང་པོ་ཅེད་མ་སྒྲིལ་བ་དང་། བྱིའུ་མོད་མོད་པ་མང་པོ་ཉ་ར་
 བྱས་པ་དང་། མོ་སྟོས་རྒྱན་ཅན་མང་པོ་ཉ་ར་བྱས་པ་དང་།
 སྟེ་མ་ཁ་ཁ་དོག་སྟེ་ཆོགས་པ་དང་། བྱད་མེད་བྱི་འཕང་ཆ་དང་།
 ཐག་ཆས་རྒྱལ་ཉ་ར་བྱས་པ་དང་། བྱ་མོ་ནག་མོ་དང་། སྟེ་ག་
 པ་དང་། འཛིལ་མོ་རྒྱལ་ཉ་ར་ལུར་ཞིང་བྱེད་པ་དང་། ཆང་
 བཅའ་བ་རང་གིས་མཐོང་ནས་ཉ་ར་བྱས་པ་དང་། ཐོང་བྱ་མང་
 པོ་རྩ་འབྲེད་བྱེད་ཅིང་ལུ་མདར་རྒྱག་པ་དང་། ཤ་བ་ལུ་མོ་མང་པོ་

འཆོགས་ནས་ཁྱོ་བརྒྱུད་པ་དང་། བུད་མེད་མདོག་དན་མི་ལྷག་
 པའི་གཞུགས་ཅན་ལྷ་ཆོགས་པ་ཁྱོ་ཞིང་སྐྱ་བ་མང་བོ་བྱེད་པ་དང་།
 དེས་འགའ་བུད་མེད་གཞུགས་མཛེས་རྒྱན་ཅན་ཡིད་འོང་མཛེས་པ་.....
 མོར་སྐྱལ་ནས་ཆགས་པ་སྦྱོར་འདོད་བྱེད་པ་དང་། དེས་འགའ་མ་
 དང་སྤང་མོར་སྐྱལ་ནས་བཙེ་གདུང་བྱེད་པ་རྒྱལ་ས་ནི་ཕྱི་ལྷོ་རྟ་.....
 ཉགས་ཡིན་ནོ། །ནང་ཉགས་ནི། བུད་མེད་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་
 ཤིང་མི་ལྷག་ཅིང་ཡང་བའི་གཞུགས་ཅན། སྐྱ་གཟེངས་ཤིང་མཆེ་
 བ་གཅིགས་ཤིང་ཁ་ནས་སིད་སྐྱ་འདོན་པ་དང་གཅེར་བུར་རྩ་བལ་...
 གྱིས་ལུས་བྱག་ཅིང་། འག་གི་ཐིག་ལེ་དམར་ཆ་ལེ་བ་བཟ་བ།
 ཉག་ཐགས་དང་། དྲིད་ཐགས་གྱིས་ཤམ་ཐབས་དགྱིས་པ་དང་།
 མི་ཐགས་གྱིས་སྒྲིད་ཆིངས་བྱས་པ་དང་། བྱིས་པའི་གཡང་གཞི་
 ཐག་ལ་གཟར་ཞིང་། སྐྱལ་ནག་པོས་ཡན་ལག་བཅིངས་པ།
 ལག་ན་ཁྲམ་ཤིང་དང་། ནད་རྒྱལ་དང་། མཆོན་གྱི་བྱ་བྱ་སྒྲ་
 དམར་དང་། རྒྱ་མའི་ཞགས་པ་དང་། འོད་གྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་
 དང་། མའི་པགས་པ་དང་། སྤེན་བུའི་ལག་པ་ཐོགས་ནས་
 འཇིགས་རྒྱལ་ལྷ་ཆོགས་སྟོན་པ་དང་། དེས་འགའ་སྐྱུང་གིར་ཞོན་
 པ་དང་། ཉག་དང་། གཟིག་དང་། འཕར་བ་དང་། ཅེ་
 སྐྱུང་དང་། དྲིད་མོང་དང་། སྤེན་མོང་དང་། མོང་ཅེ་དང་།
 ཡག་ཞོད་དང་། ཐོང་བུ་ལ་ཞོན་པ་དང་། ཏུག་སྐྱལ་དང་། རྒྱ་

སྒྲིན་དང་ན་སྒྲིན་གྱི་ནང་ཏུ་འདུག་པ་དང་། དེ་ན་མས་ཀྱིས་རེས་
 འགའ་ནི་རང་ལ་འཇིགས་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། ལ་ལས་རང་ལ་
 བྱས་པའི་ཚུལ་དང་། ལ་ལས་ནི་ཆགས་པའི་ཚུལ་དང་། ལ་ལས་
 ནི་ཁྱད་གྱི་གྲགས་བྱེད་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་ནི་ཟས་དང་ནོར་
 ཉེར་བར་བྱེད་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཆགས་
 པ་ཞིག་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་དང་།
 བཞན་པ་མི་འདྲ་བ་དང་། མོས་དང་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་དང་།
 ཐུག་མཆན་མི་འདྲ་བ་དང་། འདུག་སའི་གནས་མི་འདྲ་བ་དང་།
 ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟང་ངན་གྱི་ལྟས་ལྷ་ཆགས་པ་ཞིག་
 སྟོན་པ་འོང་བ་ནི་རང་གི་ཆེ་ལམ་ལ་གང་བྱུང་བ་དེ། ལེགས་པར་
 ཉིང་ངེ་འཇོག་གྱིས་གཟིར་བས་དེ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་
 ནི། མ་འདྲེའི་ཆ་འཕུལ་ཡིན་པ་དང་། མ་འཕྱུར་ནས་མལ་དུ་
 བསྐྱེད་ན་ལྟ་ཆགས་ཡིན་ཀྱང་སྲིད་པས། ཆ་འཕུལ་གང་ཡིན་ཀྱང་
 རོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་ཉིང་ངེ་འཇོག་གྱི་དམིགས་པས་ལེགས་པར་
 གཟིར་བར་བྱའོ། །དེ་ན་མས་ནི་ནང་ཆགས་ཡིན་པ་དང་།
 གཉིང་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །གསང་བའི་ཆགས་ནི། འཇའ་ཆོན་ལྷ་
 ལྡས་རང་ཉིད་གཡོགས་པ་དང་། ན་མ་མཁའ་གང་བ་དང་།
 རྒྱང་འཆུབ་སྔོ་དམར་གྱིས་རང་ཉིད་གཡོགས་པ་དང་། བར་ལྷང་
 གང་བ་དང་། འཆུབ་མ་དམར་ནག་གིས་རང་ཉིད་གཡེང་ཞིང་རི་

ལྷ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་བ་དང་། ཤིང་ལ་མང་བ་ལྷ་བ་ཆེན་
 བོ་ལྷ་རྒྱུ་ན་མ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་གིས་ཁྱེར་བའི་ནང་ཏུ་རང་ཕྱིན་པ་.....
 དང་། འོད་ཁ་དོག་རྣ་ཆོགས་པ་མེ་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་འབར་བ་དང་། མཆོ་
 ལྷ་རྒྱུ་འབྱེལ་བ་དང་། སྒྲིག་ལྷ་རྒྱུ་འབྱེལ་བ་དང་། སྤང་ལྷ་སྤངས་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་གཡུ་ཆེན་པོ་མདོག་ཤིན་ཏུ་བཟང་ལ་གསལ་
 ཞིང་འོད་འབར་བ་ལྷག་གི་མཆིན་པ་དང་མཁའ་མའི་བར་གྱི་ཆེ་.....
 རྒྱུ་གི་རིམ་པ་དང་། ཕྱི་ཏུ་མདོག་བཟང་བ་ལྷག་གི་མགོ་པོ་
 ཅམ་ནས་མའི་ལག་མགོ་ཅམ་གྱི་བར་དང་། གཟི་ནག་ཁྲ་ཁྲ་གང་
 ཅམ་ནས་སྤར་འཆང་གང་ཡན་ཆད་དེ་ནམས་ནི་ས་ལས་གཉེར་ཏུ་
 ཆེད་པའམ། བང་མདོད་དམ་སྒྲིམ་བུ་དང་། གདན་ལ་
 བཀོད་པ་དང་། རང་བཞིན་རེ་རེ་དང་། ཡ་རྒྱུང་དང་སྤང་བ་
 ལྷ་རྒྱུས་པ་སོགས་རང་གིས་ཉ་ར་བྱས་པ་དང་། མཐོང་བ་ནམས་
 ནི་གསང་བའི་རྣམས་ཉགས་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དང་མ་འདྲིས་མ་
 རྣམས་བར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། ཤེས་རབ་ནམ་དུ་དྲུང་དང་ལྷན་པའི་
 ལས་ཅན་ཁྱེད་ལེགས་པར་ཉོན་དང་། བདུད་གྱི་རྣམས་ཉགས་འདི་
 འདྲའོ། །མི་ནི་ཁ་དོག་ནག་པོ་སྤལ་བས་བྱུག་པ་དང་འདྲ་བ་
 གཅེར་བུའམ། ཡང་ན་གོས་ནག་པོ་ཁྱེན་པ་ལག་ན་རེ་བའི་བ་
 དན་འཕྱར་བ། ཉ་ནག་པོ་རྩ་མ་རྩེག་མ་གཟེངས་ཤིང་། རྩ་བ་
 ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་ནང་ཏུ་ཏུ་བ་ལྷ་བུའི་རྒྱུངས་པ་སྒྲིམ་བུ་ཏུ་ཏུ་འོང་བ་

དང་། ཁྱི་ནག་པོ་ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་ནས་ཕྱེ་དམར་
 ལྷལ་ལྷལ་བྱེད་པས་ང་རྩ་འདྲན་པ་དང་། བྱ་ནག་གཤེག་པ་ཤིན་
 ཏུ་རིང་ཞིང་། བཙུང་དང་ཐེར་མོ་ཐུན་པོ་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་རྩི་བ།
 ཀན་སྐྱུ་ཐག་ཐག་བརྒྱབ་ཅིང་། འཕུར་འཛུལ་བྱེད་པ་དང་།
 རྩམ་ནག་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་ཁ་གདངས་ནས་ང་རྩ་ཆེན་པོ་བྱེད་.....
 ཅིང་ཐུམ་པ་དང་། གཡག་ནག་ར་ལ་མེ་འབར་ཞིང་ངར་ཆོ་ཆེན་
 པོ་བྱེད་ཅིང་ར་མར་བ་ཏུ་འཛུལ་ནས་མིག་པས་ས་བརྒྱུ་བ་དང་།
 ཡང་མི་ནག་པོ་འཇིགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། དར་ནག་གི་རལ་ག་
 གོན་ནས་ལྷག་སྤགས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་བྱས་ཤིང་། སྤྱུ་ན་ཏུ་གཞེངས་
 བ། ཁ་ནས་དབུགས་མེ་ཕྱེ་ལྷར་དམར་ལྷལ་ལྷལ་བྱེད་པ་དང་།
 ལག་ན་བྲམ་ཤིང་དང་ཅིས་ཀྱི་བྱང་བྱ་དང་། བདུང་ནག་པོ་ཅེ་
 གསུམ་པ་དང་། ཅིས་ཀྱི་རྟེན་དཀར་ནག་དང་། ཞགས་པ་ནག་
 པོ་ཐོགས་པ་དང་། བདེའ་གཞུ་ལག་ཏུ་འགོངས་ཤིང་སྟེད་ཏུ་
 ཐོགས་པ་དང་། ཉ་དང་གཡག་ཁྱོད་ལ་ཞོན་ནས་འཇིགས་ཚུལ་
 ལྟོན་པ་དང་། ཡང་མི་ལ་ལ་ནི་དོམ་གྱི་པགས་པས་ལྟོད་གཡོག་
 བྱས་ཤིང་ལྷག་གི་པགས་པས་སྤྲད་དཀྱིས་བྱས་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་
 མིའི་གཡང་གཞི་གོས་སུ་ལྟོན་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་གཅེར་བུ་མིའི་བྱ་
 མའི་དོ་ཤལ་བྱས་ཤིང་། མི་མགོ་རྩོན་པ་སྤྲད་བཅས་པ་ལག་ཏུ་
 ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྤྱ་ཆོགས་པ་ཞིག་.....

རེ་དང་། ཞོན་པ་མེད་ཀྱང་ལག་ན་སྐྱུལ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་ཐོགས་
 པ་དང་། ཤང་ལང་དང་། མཐུང་དང་། དག་སྟ་དང་།
 ཐོ་བ་རྒྱལ་ལག་ན་ཐོགས་པ་དང་། རའི་གསོལ་གྱི་རྒྱལ་མཆན་
 ནམ་གཡང་གཞི་ཐོགས་པ་དང་། བ་དན་ཁ་བོ་ལྷ་སྐྱུ་འཕྱར་བ་
 དང་། ལྷས་ལ་རུང་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། རུང་གིས་ཐོར་རྒྱགས་
 བཅིངས་པ་དང་། གསེར་གྱི་སྒོར་མོས་རྒྱ་ཆ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་
 ཀྱི་ཤའི་འཕྱུ་བཅུགས་ཤིང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་གིས་དབྱེ་བརྒྱན་པ་དང་།
 རེའུ་ལའི་སྒོས་བརྒྱན་པ་དང་། སྐྱག་མའི་ཤིང་གི་དབྱུག་པ་ཐོགས་
 པ་དང་། རུར་ཁྲོད་གྱི་རྩ་རས་ལྷས་ལ་དགྲིས་པ་དང་། སྤྲ་བའི་
 པགས་པ་ཁྱོན་པ་དང་། སྤྲོན་མ་དང་། སྤྲ་ར་ཤིན་རུ་རིང་བ་
 རང་རང་གི་ཤ་མདོག་དང་མཆོངས་པ་དང་། རེས་འགའ་སུ་མོ་
 ལ་བརྒྱ་ལྟ་པ་ཅམ་གྱི་སྤྲ་སིལ་ལེ་བ་དང་། ཐོས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་
 བ་ཁྱོན་པ་མང་བོས་ར་ཁྲུ་ཉ་ར་བྱེད་པ་དང་། རེས་འགའ་ཐུགས་
 སྤན་རྒྱུང་རུ་རལ་བ་སྤ་ལེ་བ་དང་། རེས་འགའ་བོན་ཆེན་ལུ་རིང་
 རུག་གེ་བ་ཁྱོན་ཅིང་སྤྲ་ར་ཤིན་རུ་རིང་བའི་རྒྱ་བོ་དང་། དེ་རྒྱལ་ས་
 གང་ལ་ཡང་རའམ། རའི་པགས་པའམ། ལྷ་ཀྱི་ཤ་དང་། རེའུ་
 ལའི་སྒོ་དང་། ཅད་སུ་ལྷ་ལྷ་དང་། དེ་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཁོ་
 ལྷས་དང་། ལག་ན་ཐོགས་པ་སོགས་ནི་ཐེའུ་རང་གི་རྟགས་ཡིན་
 པས། རང་རྟགས་ཐུག་མཆན་དེ་ལྷ་ཡོད་དགོས་སོ། །ཡང་ལག་

བ་སྐྱུག་མའི་ཤིང་གི་དབྱུག་པ་ཐོགས་པའང་ཐེའུ་རང་གི་ཉགས་.....
 ཡིན་པས། དེ་ནམས་བྲག་ཕྱག་དང་། ས་ཕྱག་དང་། ས་རལ་
 མདོ་འདུས་དང་། ཐང་ཆེན་རྩ་རྩེ་ཁྲབ་ཁྲབ་ཡོད་པ་དང་། བ་
 བུན་སྒྲིན་ལ་གནས་པ་དང་། བགས་ཆལ་དང་། བྲག་རི་དང་།
 གཡའ་རི་ཆེན་པོ་དང་། ཁང་བུ་ལྷེང་ཁང་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་
 དང་། ཤིང་ཐུན་ཐུན་དང་། དེ་ནམས་ལ་གནས་ནས་
 སྒྲིད་པ་མི་འདྲ་བ་རྩ་མ་ཡོད་པ་དང་། རང་གིས་མཐོང་ནས་རང་
 དེ་ནམས་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། ཁོའི་རོགས་དན་རང་གིས་བྱས་
 པ་དང་། རང་གི་རོགས་དན་ཁོས་བྱས་པ་དང་། རེས་འགའ་
 ཚོད་པ་བྱས་པ་དང་། རེས་འགའ་ནོར་ལྷ་ཆོགས་རང་ལ་ལྷེར་བ་
 དང་། རེས་འགའ་རྒྱན་གོས་དང་གཟུགས་དབྱིབས་ཤིན་ཏུ་
 བཟང་བ་སྟོན་པ་དང་། རེས་འགའ་ཤིན་ཏུ་མི་སྐྱུག་པའི་གཟུགས་
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་འདྲ་བའི་ནམ་འཁྱར་ལྷ་ཆོགས་པ་ཞིག་.....
 འོང་བ་ཡིན་པ་དང་། རེས་འགའ་ཤོ་འགྱེད་པ་དང་། རྒྱན་
 འགྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ར་མང་སོ་དང་། རེ་རེ་དང་ཟུང་
 རེ་ཅམ་དང་། རྒྱད་པར་རྩ་རའི་ཆོ་ལའི་དོ་ཤལ་དང་། སྤིལ་བུ་
 རྩུང་བ་དང་། རའི་གཡང་གཞི་མགོ་ལག་ཆང་མ་དང་། དེ་
 ནམས་ཉ་ར་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མང་སོའི་ནང་རྩ་
 ཐུན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཉ་ར་བྱེད་པ་དང་། བདའ་འདྲེད་

བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ནེའུ་ལེའི་གསེབ་དང་སྒྲིང་དང་།
 ཅན་བྱ་མོ་ལྡང་དང་། ལྷག་མའི་ཤིང་དང་། ལྷ་ཀྱུ་ཤ་དང་། དེ་
 རྣམས་རང་གིས་ཉ་ར་བྱས་པ་དང་། ལ་ལ་གོར་གོར་སྒྲེས་པ་དང་།
 ལ་ལྷག་བྲག་ལྷག་གན་ལྷག་རི་ལྷང་བང་ཆེན་པོ་གང་རུ་ཡིན་ཀྱང་དེ་
 རྣམས་ཟང་ཟིང་རུ་བཅུགས་པ་དང་། ཆལ་ཆལ་རུ་བཀྲམ་པ་དང་།
 ཐོན་རེ་སྒྲེས་པ་དང་། དེ་རྣམས་གང་མིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་
 རང་གི་ཆོ་འབྱུང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་འདི་འབྲུ་འོང་
 གིས་མ་གཡོང་ཉོན་དང་ངས་བཤད་དོ། །ཕྱིས་པ་རྒྱུ་ཏུ་གཟུགས་
 བྱི་རྒྱུང་ཐོར་མེད་ཀྱང་ཁ་མིག་རྒྱུང་བཅད་དོད་ཅིང་། སྐད་ཟིང་
 ཟིང་རྒྱུང་བཅད་གྲག་རྒྱས་པ་མང་བོ་དང་། རེ་རེ་དང་རྒྱུང་རེ་ཅམ་
 ལ། ལྷས་སྤྱུ་གང་ལས་རྒྱུང་བཅད་རྒྱུང་བ། མགོ་བོ་ལྷག་པའི་
 འབྲས་བྱ་ཅམ་ཡོད་པ་རང་གི་ལྷས་ལ་འབྱུར་ཞིང་སྐད་ཅེ་རེ་རེ་.....
 འདོན་པ་དང་། རང་གི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་བ་དང་། རྒྱ་ཆལ་ཆལ་
 དང་། རྩོམ་ཁྲོམ་གྱི་ནང་དང་། གཞན་ས་ཆ་གང་རུ་ཡང་
 གན་པ་དང་ས་སྐྱན་ཁ་དོག་མི་འབྲུ་བ་རབ་རིབ་ཡོད་པ་དང་། བྲག་
 རབ་རིབ་དང་། ཐེན་མ་ཤལ་ཤལ་རུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སྤྱུ་འབྲུག་
 པ་དང་། བྱ་བྱ་འབྱིལ་བ་ཅམ་གྱི་ནང་རུ་འབྲུག་པ་དང་། མེ་
 རྩེ་མ་རྩེ་མ་རྒྱུང་བཅད་མི་གསལ་བ་ཐོང་བའི་རྩ་བ་ཅམ་འབར་བའི་.....
 རྩུང་འབྲུག་པ་དང་། ཡང་ན་བྱ་བཅད་ཤིན་རུ་མི་སྤྱག་པ་སྤྱུ་བྱེན་

ཏུ་གཟེང་ཞིང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་རིད་ཅིང་ཐལ་བའི་མདོག་ཅན་སྟེ
 སྟེ་བ། གོས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཆོགས་པ་རྒྱལ་པོ་རེ་རེས་སྦྲང་
 དགྲིས་བྱས་པ། རྩ་བ་གཉིས་དང་། ལྷའི་འོག་དང་། རྒྱག་མ་
 དང་བཞི་ལ་ཁ་བཞི་དོད་པ། དེ་ཡང་ཉའི་ཁ་ལྟར་སྟོ་མེད་པ་ཕྱེ་
 གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དམར་ལྷབ་ལྷབ་བྱེད་པ་ལ་ནད་ཀྱི་ན་བྱན་...
 སྟེ་དམར་པ་ལ་ལ་འོང་བ། ཀླང་བའི་འོང་བུ་འདྲུད་ཅིང་འཐེང་
 འགོས་བྱེད་པ། ལག་ན་རྒྱུང་གི་ཞགས་པ་ནད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 རྩོགས་པ་མང་པོ་དང་། རེ་རེ་དང་ཡ་རྒྱུད་རེ། རང་གིས་མཐོང་
 བ་ཅམ་གྱིས་ཡི་ཐུག་ཅིང་། ལྷང་བ་མི་བདེ་བ་བན་བྱན་འོང་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་བྲག་སྟོན་རབ་རིབ་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱ་དང་འདྲེས་པ་
 དང་། རོང་ཁྱུང་རྒྱ་དང་ཐིན་མ་འདྲེས་པ་དང་། གད་སྦྱིབས་
 ལྷམ་ལྷམ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྩ་ཁྲབ་ཁྲོབ་དང་དེ་ནམས་ལ་
 མེ་དམར་ཁྱིང་དེ་མར་མེ་ཅམ་འབར་བའམ། རྒྱངས་པ་སྟེ་དམར་
 རྒྱུང་ཟད་འཁྱལ་བ་དང་། བྲ་མའི་ཆེར་མ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་
 བྱང་ཏུ་རང་ཕྱིན་པ་དང་། ཡང་རང་གི་གྱིབ་ནག་རང་གི་རྗེས་
 སྟེ་འབྲང་བ་དང་། གཞན་གྱི་གྱིབ་གཞུགས་མང་པོའི་ནང་ཏུ་རང་
 ཕྱིན་པ་དང་། ཤིང་ཆོག་པ་དམ་ཏུ་མ་དང་། སྟེ་ལ་བའི་ཕྱང་
 པོ་དང་། རོ་བསྟེགས་པའི་ལྷལ་ས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དེ་
 ནམས་སྟེ་རང་ཕྱིན་པ་མིས་ན་འདྲེ་མོ་འགག་འདྲེའི་ཆོ་འཕྱལ་ཡིན་...

འཆེལ་ལ། །ཐིག་ལ་སྒྱུད་པ་དང་དམག་དང་འབྲུག་ཚྭ་ལ་
 དགའ་བ་དང་། བཙུན་འབྲུག་རྒྱུ་ཞིང་ནོར་ལ་ཆགས་ལེམས་
 ཆེ་ཞིང་མ་རབས་འབངས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་གཏོང་བ་བསྐྱངས་ནས།
 རྒྱལ་ཁྱིམས་འཇིག་ནས། རྒྱལ་ཚུགས་གཏོང་བའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་།
 དེའི་ཆེ་དེའི་རྩས་ན་ཆོ་རིགས་རྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བཙུན་མོ་རྣམས་...
 གྲང་འཁོར་གྱི་མི་ཐོང་པོ་ཞེས་འབངས་དང་བསྐྱངས་པས་བཙུན་.....
 མོའི་བསོད་ནམས་དང་བཙུད་ཉམས་ནས་བཙུན་མོའི་ཁ་རྩེ་དང་.....
 དབང་ཐམས་ཅད་འབངས་གྱི་མི་ཐོང་པོའི་ལག་རྒྱ་སྤང་ནས། བྱང་
 གི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཐམས་ཅད་འཆུག་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་མི་རིགས་འཆེལ་
 བས་ཐེང་ན་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྩས་སྒྲ་ཁྱིམས་ཀྱི་བདག་
 པོ་བདག་མོའི་ཁྱིམས་ཀྱི་གཉའ་ཤིང་ཞེས་པའམ། དབང་པོ་ཞེས་
 པའི་སྤྱོད་དེ། འབངས་པོ་མོའི་ལག་རྒྱ་སྤང་ནས་རྒྱལ་ཁྱིམས་འབངས་
 ཀྱི་ལག་རྒྱ་ཤོར་བ་ཡིན་པས། དེའི་རྩས་སྒྲ་བཀའ་ཡོད་དང་བསྐྱང་
 བར་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་ཐིག་ཤིང་དེ་རྩལ་གྱིས་ཆག་ནས།
 འབངས་སྡེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མགོ་མང་ཟིང་དེ་སྤང་བ་ནི། ལུན་
 བྱག་ཅམ་ལ་བསེ་རག་འདྲེ་ཤིག་ལྷང་བ་ལྟར་ཟིང་ཤིག་སྤང་བ་ནི།
 རྒྱལ་ཁྱིམས་འཆུག་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་གི་སྒྲོན་པོ་དང་
 བཀའ་གྲོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གྲོས་རྒྱུད་གིས་པར་བྱ་སྐྱབས་སྒྲ་རལ་...
 བྱས་ནང་ཆོག་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་འདས་...

བྱས་ནང་ཆོག་དང་ཕྱི་ཆོག་འོ་མ་དང་ཁྲག་འདྲེས་པ་བཞིན་ཏུ་.....
 དྲངས་སྟྱེགས་འདྲེས་ནས་དབྱེ་བ་མེད་པར་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 བྱིས་ས་ར་བ་ནམས་ཀྱི་བྱིས་ས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་ར་བ་རལ་ཏེ་ཞིག་...
 བྱས་མི་ཐེད་ཅེ་རར་བྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གཙུག་ནམས་ཀྱི་གཙུག་
 བའི་རྒྱ་ཐག་ཆད་ནས། ཡུལ་མི་ནམས་དང་སོ་སོར་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་དུས་ལྷ་རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་བའི་ནོར་ལ་སྒྲམ། སྒྲོན་པོས་བྱིས་ས་ར་
 བའི་ནོར་ལ་སྒྲམ། བྱིས་ས་ར་བ་ནི་གཙུག་བའི་ནོར་ལ་སྒྲམ། གཙུག་
 བོས་ཡུལ་མའི་ནོར་ལ་སྒྲམ་པ་བྱུང་ནས་བྱིས་ས་དང་བྲེལ་ཡོད་དང་...
 རོ་ཆ་ཤོར་བའི་དོན་གྱིས་ཡུལ་གྱི་མི་ཐེས་གཙུག་བའི་ངག་ལ་མི་ཉན།
 གཙུག་བོས་བྱིས་ས་ར་བའི་ངག་ལ་མི་ཉན། བྱིས་ས་ར་བས་གཙུག་བའི་
 ངག་ལ་མི་ཉན། སྒྲོན་པོས་རྒྱལ་བའི་ངག་ལ་མི་ཉན། རྒྱལ་
 བོ་སྒྲོན་པོ་བཅུན་མའི་དབང་དུ་སོང་། བཅུན་མའི་དབང་འབངས་
 ཀྱི་མི་སོང་བའི་ལག་རྒྱ་སོང་ནས། མཐུག་མ་བཅད་ནས་མགོ་བའི་
 རྒྱན་དུ་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་ལམ་ལོག་ཅིང་འཆོལ་བར་སོང་
 བྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཁུགས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་མི་.....
 དགེ་བ་རྣམས་པ་འབྱུང་བ་ནི་སྟྱེགས་མ་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་...
 ནོ། །དེའི་དུས་ལྷ་ནག་པོའི་སྒྲུགས་ལ་དགའ་བའི་བདུད་ཐམས་
 ཅད་ཁ་འབྱུར་བས། སྐྱེས་པ་དང་བྱུད་མེད་ནམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་
 གཡོས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་དཔུང་གིས་ཤིན་ཏུ་...

བརྟེན་པ་པོ་ལྟར་པ་བཅས་ལ། །རྟེན་གསུམ་མོ་བྲང་བཞེངས་
 མཉམས་ལྷ་མེད་པག་མེད་བཅུགས། །འགྲོ་ལ་མན་མེར་གྱི་མཉམས་ཀྱི་
 སྒྲིལ་ན་མས་བརྟེན། །པོད་ཁམས་འགྲོ་བ་བདེ་ལ་བཞོན་མཛད་
 ཟུང་། །བཟུན་པ་ལྷག་པར་སྦྱང་བའི་པོད་རྗེའི་བཅུན་མོ་གཉིས། །
 ཟུ་ནག་བལ་མོའི་མི་དབང་སྤྲུལ་མོ་ནི། །འཁོར་བའི་འཇིགས་
 སྦྱོལ་སྦྱོལ་མའི་སྦྱོལ་བ་གཉིས། །སྦྱོན་ལ་མ་ལས་མཐུན་སྦྱང་བཅན་
 ཅུང་མར་ལྷང་བའི་རུས། །ལངས་ཀྱས་དངོས་ཉིད་མཚུངས་
 འདུའི་གཟུགས་སྦྱུའི་མཚེལ། །འཛམ་གླིང་འགྲོ་བའི་གཅུག་གི་ཀྱན་
 ཟུར་པ། །རྩི་བོ་ཤུགས་གཙུག་ཀྱི་ཀྱན་ལྟེན་ན་མས་སྦྱན་དངས་ནས། །
 པོད་ལྟལ་དབུས་བཞུགས་བསྐྱོད་ན་མས་ཞིང་ཟུར་དང་། །ཀྱ་གར་
 རྒྱལ་པོའི་ལོགས་བཤད་བཅུད་ཅེའི་ཅུ་རྒྱན་གྱིས། །གངས་རིའི་
 སྦྱངས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ཉྱན་མོངས་དྲི་མ་འབྲུད་པ་ན་མས། །རུས་
 དེར་འཛུགས་པས་སྦྱབ་བཟུན་དར་ཀྱས་ལྷག་པར་པོད་ཏུ་བྱང་། །
 དེ་ནས་བཟུང་ཉྱེ་ལྟན་རིང་བར་རུ་ནི། །སྤང་མཐའི་སྦྱོལ་བ་པད་
 འབྲུང་ལ་སྤགས་ཏེ། །མཁས་གྲུབ་རུ་མའི་ཚེགས་ན་མས་དཔག་
 མེད་དང་། །ཀྱལ་བའི་ན་མ་འབྲུལ་པོད་ཏུ་འཛུགས་པའི་ཆེ། །
 བཟུན་པ་དར་ཀྱས་ལྟན་རིང་བྱང་བའི་མཐའ་སྐབས་ལ། །ཀྱ་ནག་
 མ་རྩ་ལ་ནའི་སྦྱོལ་མ་ཞིག་གིས་ཚས་ལྷག་ཉྱན་པ། །(ཕྱི་ཀ་མ་ལས་
 འདུལ་བྱས་སྤོ) བཅུད་སྦྱལ་པོད་རྗེ་གླང་གི་མཚན་ཅན་གྱིས། །

བཏྲན་པ་བདུན་ཅུ་ལྟ་བུར་བསྐྱབས་པའི་རྟིང་། །བཏྲན་པའི་མེ་
 རྩ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་ནས་ཡར་ལྷང་བས། །བཏྲན་པའི་འདུལ་ཁྲིམས་
 དར་ཀྲས་དབུས་ལྷ་འབྱུང་བ་དང་། །ང་ཉིད་པོད་ལྷལ་ལ་བྱིར་
 བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། །རྟིན་འབྲེལ་འཛིན་པའི་ད་ལྟ་བཏྲན་
 པའི་དར་ཆ་འཛིན་པ་ཉི། །འདི་ནས་བྱིས་འབྱུང་ལྷན་རིང་སྐབས་
 ཤིག་ཏུས། །བཏྲན་པའི་བར་ཆད་ལྷན་སྐབས་ཤིག་འོང་ཉི། །
 ལྷགས་ཆས་འཛིན་པའི་ཆས་ལྷག་དར་བར་འབྱུང་། །འགྲོ་བ་
 དཔག་མེད་ལྷག་ལམ་སྦྱར་བའི་ཆེ། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ལྟ་གར་ལྷལ་
 གྱི་དབུས་ཉིད་ཏུ། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱ་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། །
 སྦྱོལ་མས་བྱིན་རྒྱབས་མར་མེ་མཚན་ཅན་ཉིད། །ཤུག་ཁྲི་སྦྱོལ་འཛིན་
 དགེ་སྦྱང་པོད་ཏུ་བྱོན། །མེ་སྦྱོད་གཞུམ་གྱི་ཉི་མ་མཁའ་ལ་ཤར། །
 ཆོས་ལྷག་ལྷན་པའི་དབུང་རྣམས་བརྒྱགས་ནས་ནི། །བཏྲན་པ་
 གསལ་བྱེད་འདུལ་ཁྲིམས་ལྷེ་རྣམས་བཅུགས། །ཆོས་ཁྲིམས་དར་
 ཞིང་བཏྲན་པ་ལྷན་རིང་རྒྱས་པའི་རྟིང་། །ཅུང་ཟད་ཉམས་པའི་
 བར་སྐབས་བྱུང་བ་ན། །ས་དཀར་ལྷགས་གྱི་ལྟ་ཐང་(ས་སྐྱ་པ་རྩེ་
 ཏེ་ལྟ་དེར་)སྐྱ་མོ་དེ། །ཆངས་པའི་རིགས་ཅན་ལྟ་ཡི་སྐས་(ས་ཆེན་
 ཀྱན་དགའ་རྟིང་པོ་)གྱིས་བཟུང་། །ཞང་བྱུང་ལྷལ་རྣམས་ལྟ་
 ལྷེས་བཅུད་པ་འོང་། །རྟིན་གཞུམ་པོ་བྱང་བཏྲན་སྐྱུང་དེར་གནས་
 ཉི། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་འབྱུལ་བྱུང་བཞིས་འགྲོ་བ་འདྲིན། །

བར་རུ་ངའི་ཚས་ལྷགས་མི་ཉམས་པར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རུ་ཡོད་ལ།
 དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ཉམས་ཀྱང་བཞིན་པར་རུ་ད་ལྷར་སྒང་ཅམ་ཞིག་...
 ཡོད་པས། བརྒྱད་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ནས་གཅིག་དང་དཀྱུ་བ་
 ལ་སྟེག་པ་མན་ཆད་ལ་ནི་ངའི་ཚས་ལྷགས་འདི་ག་སྟེག་ནས་རང་...
 འདྲི་ཁེམས་དང་འཁྱགས་པའི་གཙུག་མཁན་ཡིན་ཟེར་བ་མང་བ་
 འབྱུང་བ་ནི་སྒར་བཤད་པ་དག་དང་མཆུངས་ཏེ། ཚས་ཁྲིམས་
 འཁུག་པའི་རུས་སྤྱང་འདི་བཟུན་པ་བཞིག་བྱེད་ཆ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་...
 ལྷ་ཚོགས་པ་བཅངས་ནས་ཁ་ནས་མཐ་སྐྱེ་འདྲིན་ཅིང་། འབྱུང་
 བ་མི་མ་མིན་པ་ཨར་ལ་གཏད་པ་སྟགས་ཁེམས་ཅན་མང་བ་ལ་...
 གནོད་པར་བྱེད་པའི་སྤང་གཞི་རུག་གི་སྤང་བ་འདྲ་བའི་གཙུག་...
 མཁན་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་འབྱུང་ངོ་། །ངའི་ལྷགས་ཀྱི་གསང་སྟགས་ཀྱི
 བསྐྱེད་རྟོགས་ཟེ་བ་ཚས་འདི་ནི་སྐྱེ་ལ་མས་ཀྱང་བཟུན་པ་བཞིན་...
 རུ། ཐོད་སྟོན་ཁྱོད་ནས་ཆིག་བརྒྱད་རུ་བྱེད་པའི་བརྒྱད་པ་
 ཟུང་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་སྟགས་པ་
 གཅིག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚས་ལྷགས་རྟོགས་པ་ཡིན་...
 པས། ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་མན་ཆད་རུ་གསང་སྟགས་བསྐྱེད་
 རྟོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། བསྐྱེད་རྟོགས་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་སྤྱ་ཡལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོད་སྟོན་དང་གང་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་འདི་ཆིག་བརྒྱད་ལས་མ་འཆོལ་བར་...

སྤངས་ལ། དབང་ཚལ་གྱིས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཐན་ཐོགས་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་མ་སྤྲོད་དང་ལྟན་
 པ་གཅིག་ནས་གཉིས་སམ་གསུམ་ཅམ་རྒྱུད་འཛིན་འརྟེན་ཏུ་བྱུང་བ་
 ཤེས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟའི་ཚས་ལྷགས་འདི་ནི་སྟོགས་མའི་
 ཏུས་སྤྱོད་པར་མི་འདར་ཤིན་ཏུ་འཚོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། མདོ་
 རྟེན་གསུང་འབྲུག་དང་། མདོ་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ས་
 སྤངས་རང་རང་གི་སྤྱལ་རྣམས་འཆུག་ཅིང་པན་ཚུན་ཏུ་འབྲེལ་ནས་...
 མན་ངག་གི་དོན་འདོར་ཞིང་བྱིའི་ཐུག་པ་བཞིན་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་རྒྱ་
 མི་རྟེན་པ་སྤྲོད་པའི་ནང་ཏུ་ཐོར་བ་ལ་ལག་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་.....
 གཙང་མཁན་ཤིན་ཏུ་ལྷན་ཅིང་ཆེར་ལྷན་པའི་ད་ལྟའི་ཚས་ལྷགས་...
 འདི་ལྷག་པར་སྤྲོད་ནས། མི་དགེ་བ་དཔག་མེད་བསྐྱབ་པ་རྣམས་
 འབྱུང་བ་དང་། ངའི་སྤྱལ་རྣམས་ཅད་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ནི།
 བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་གསུམ་པོ་འདི་ངའི་ཚས་...
 ལྷགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཤིང་ཡིན་པས་དེ་སྤྲོད་ནས་གནོད་ལེམས་དང་སྤངས་...
 ལེམས་རྒྱན་ཏུ་འགྲོག་པ་འདྲ་། འགྲོ་དོན་གཏུལ་བྱའི་གཙུག་པོ་མི་
 མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ཡིན་པ་དེ། ངས་གཅེས་པར་བཟུང་
 བས་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་སྤྲོད་ནས་བསྐྱད་ཅིང་གཞིར་ནས་ཡམ་...
 ལ་གཏད་པ་འདྲ་། ད་ལྟ་མའི་འབྲུ་འཛི་སྤངས་པའི་གནས་དཔེན་པ་
 ཏུར་ཁྲོད་དང་བྱང་སྦྱང་མི་མ་ཡིན་འབྲུས་པའི་ཕ་སྤངས་གི་ས་ནི་དཔེ་

སྤྱིན་དང་། ཅུར་བྱ་ཀང་ཀ་ནག་པོ་མཆུ་རིང་དང་། རྒྱུང་ནག་
 འཆུབ་མ་དང་། འོད་ནག་པོ་དང་། སྤྱིན་ནག་པོ་དང་། སྤྱིན་
 ནག་པོ་ལ་ཞོན་པ་དང་། རེས་འགའ་བུད་མེད་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་
 མཛེས་པ་འོད་ཆེན་པོ་འབར་ཞིང་སྟུན་པའི་དབྱངས་ལེགས་པ།
 གོས་ཁ་དོག་ལྷ་ཆོགས་པ་འཇའི་རྣམ་པ་དང་མཆུངས་པ་གསེར་.....
 གཡུ་གཟི་དབྱལ་དང་བྱི་ཏུ་དང་བེཊུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ནི་མེ.....
 རྟོག་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བཟ་བ། ཅུང་དང་སྤྱི་རྟོག་གི་རྒྱན་པོ་དང་།
 སྤྱིང་བ་དང་། རྟོ་ཤལ་དང་། མེ་རྟོག་ལྷ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་
 དང་། དར་ཟབ་ལྷ་ཆོགས་པའི་གོས་དང་ཕུར་མ་སྒྲགས་པ་དང་།
 ལག་ན་མེ་མོང་དང་། བི་མང་དང་། སྤྱིང་བུ་དང་། ཟངས་ཁྱི་
 པར་བུ་སོགས་པ་དང་། རེས་འགའ་ཤ་བ་ལྷ་མོ་དང་། སྤྱི་བ་
 དང་། རྟོ་བ་དང་། རྟོ་མོང་དང་། དྲེའུ་སོགས་ལ་ཞོན་པ་
 དང་། རེས་འགའ་ཅུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་རྟིང་དང་། ཀེང་ཅུས་
 དང་། བྱ་གཅན་གཟན་གྱིས་གང་བར་འདུག་པ་དང་། ས་གཞི་
 རྒྱག་གིས་སྒྲགས་ཤིང་། དམར་སིང་བའི་སར་འདུག་པ་དང་།
 མཐིང་གི་ཕུར་ནང་ཏུ་འདུག་པ་དང་། འཇའ་འོད་ཀྱི་ཕུར་ནང་
 ཏུ་འདུག་པ་དང་། མི་སྒྲགས་དང་། རྟོག་སྒྲགས་ཀྱི་ཕུར་ནང་ཏུ་
 འདུག་པ་དང་། དར་དང་ཟ་འོག་གི་ཕུར་ནང་ཏུ་འདུག་པ་
 དང་། རྒྱན་ཤིང་མང་པོ་འབྲིགས་པའི་ཆལ་ཏུ་འདུག་པ་དང་།

ལྟོན་པ་རྒྱལ་མ་ནི། འཇིགས་ཤིང་ཡང་ལག་དྲུག་པའི་ལྟོན་པ་ནག་
 བོ་འབྲིགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ཤ་བྲག་གི་གཟུགས་ཅན་
 མ་ཡིན་ལ། རུད་པ་ནག་པོ་འཇ། སྤྱིན་ནག་གི་རྒྱུ་པ་རི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་ཡིན་པ་ནི། མང་བོ་དང་རེ་རེ་དང་། ཟུང་རེ་ཙམ་ཡང་སྟོན་
 པས་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིང་བྱེད་ནག་པོ་གྲངས་
 ལས་འདས་པའི་གསེབ་རྒྱ་རང་བྱིན་ནས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་……
 བྱེད་ཐོང་མ་རྟེན་པ་དང་། རི་ནག་པོ་ཤིན་རྒྱུ་མཐོ་བ་སྤྱིན་ལ་སྒྲག་པ་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་རོས་སྒྲ་བྱིན་ནས་སྟོན་མཛད་དང་། སན་ཚུན་གར་སོང་
 ཡང་ཟད་མ་བྱུང་པ་དེ་རྒྱལ་མ་ནི་ནང་གི་བརྒྱད་གཉིད་ནས་སྟོང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་འཇ། བྱང་གི་སྟོང་རྟགས་ཀྱི་མཚན་མ་བྱུང་པར་ཅན་
 མ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་ཡང་། བྱི་རྟགས་ནི། མི་ནག་
 བྱི་ནག་ བྱ་ནག་ རྟ་ནག་ གཡག་ནག་ རྩམ་ནག་ ཟུང་ག་ནག་པོ་
 མཚུངས་ཐེར་མོ་དམར་པོ་ཅན་དང་། རྟོབ་རྟི་དང་། བྱ་རྩག་
 དང་། དེ་རྒྱལ་མ་ནི་ད་ལྟ་རང་རེའི་འདི་ན་ཡོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 ཡིན་པས། དེ་རྒྱལ་མ་ཀྱིས་རང་ལ་སྟོན་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། རང་
 གི་སྟོན་རྒྱུ་བྱ་འབྲང་བ་དང་། རང་དེ་དག་གི་ནང་ཏུ་བྱིན་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་ནག་གོས་ནག་བྱིན་པ་དང་། ཉ་ར་བྱས་
 པ་དང་། སྤྱ་ནག་པོ་དང་། ཁང་སྟོང་ནག་ཏུ་རེ་བའི་ནང་ཏུ་
 བྱིན་པ་དང་། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་ཟམ་པ་སྤྱ་བ་ཡོད་པ་ལ་རང་ཉིད་

སྐད་ནས་མ་ཐར་ཅིང་ལྟར་ལ་ཁད་པ་དང་། བྲག་ནག་འབྲིགས་
 པ་དང་། རྩ་རི་ནག་པོ་གཡག་ཁྱུ་འགྲོགས་པ་དང་འདྲ་བ་དང་།
 ཐང་ནག་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷང་བ་ནག་པོ་སིང་
 དེ་བའི་ནང་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ནམས་ནི་ད་ལྟར་ཡོད་པའི་རང་
 ཁ་མ་འདི་འདྲ་བ་ནམས་ཡིན་པ་ཡང་རྟག་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ལ། མི་
 རྟག་ཅིང་རེ་རེ་ཡང་མི་འདྲ་བ་མང་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། མང་
 པོ་དང་རེ་རེ་དང་ཡ་ཟུང་ཅམ་དང་། གངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལའང་
 མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་ནི། ཕྱི་རི་རྟོང་
 རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མང་པོ་དང་རེ་རེ་དང་། བན་ནེ་བུན་ནེ་
 རབ་བེ་རིབ་བེ་མ་ཡིན་པ་ངེས་པ་ཅན་སིང་དེ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་་་་
 པ་ཡིན་ནོ། །གསང་བའི་རྟགས་ནི། འོད་ནག་པོའི་ནང་ཏུ་རང་
 ཉིད་ཐིམ་པའམ། རང་གི་ཡན་ལག་བཅིངས་པའི་རྣམ་པ་དང་།
 འདྲོམ་པ་ལྷ་རྒྱལ་གི་བར་མཐོང་བ་དང་། ཐུན་པ་ནག་པོའི་གླིང་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། འགྲོ་ས་མ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱང་ནག་འཆུབ་
 མའི་ནང་ཏུ་རང་ཉིད་གཡེངས་ནས་སྤངས་པ་དང་། འབྲགས་
 ཤིང་གང་ལྷམ་ཆེན་པོས་འདར་བ་དང་། སྤྱིན་ནག་པོ་དང་ན་བུན་
 བྲག་པོ་གཡོ་ཞིང་འགྱུར་བའི་ནང་ཏུ་ཐིམ་པ་དང་། སྤྱིན་དང་ན་
 བུན་བར་སྤང་ན་འཁོལ་བ་རང་གི་ཉིང་ཏུ་འོང་ལ་ཁད་སྒྲམ་ནས་་་་
 ཡོད་མི་བདེ་བ་དང་། བརྟུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་ཡིན་ཟེར་བའི་ཤིར་

ཤིང་ལས་བྱས་པ་བཞིན་གྱི་ནྭ་ག་ལྟར་ངེ་བ་བརྒྱད་ཞོག་གི་རྣམ་པ་.....
 ཅན་བྱ་ག་མང་པོ་ཡོད་པ་རང་གི་ལྷས་ཆད་གཉིས་ཅམ་གྱི་རིང་བྱང་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་རང་གི་གཉའ་བར་འགེལ་དགོས་པ་དང་། ཡང་
 བྱ་མེར་འཆང་དགོས་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། རྟོར་དུ་མི་མཛད་
 ལྷམ་པ་འོང་བ་རྣམས་ནི་གསང་བའི་ལྟོང་རྟགས་ཡིན་པས་མ་ཞོར་...
 བར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྲམ་ཐོག་བདུད་
 གྱི་ཆ་འཕྱུལ་ཡིན་ནོ་ཡིད་ལ་བྱུང་ས། ད་ཡང་བཅན་ལྟོང་བའི་རྟགས་
 ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ལེགས་པར་ཉོན་དང་ཕྱིར་ལྟོང་རྟགས་འདི་
 འདྲ་འོང་། མི་དམར་རྟ་དམར་སྐྱ་མི་དམར་པོ་མང་པོ་འཆོལ་
 བ་དང་། རང་བཞིན་འགྲོ་འདུག་བྱེད་པ་དང་། རང་ལ་གནོད་
 པ་བྱེད་པ་དང་། རང་གིས་ཁོའི་རྟགས་དན་བྱེད་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་བྱི་དམར་པོ་རྩ་མ་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། སྤང་གི་དང་།
 འཕར་བ་དང་། ལ་དང་། སྤུང་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
 ལ་རྒྱལ་བ་དང་། རང་ལ་འཁོར་བ་དང་། བྱ་པོ་མཆོལ་ལུ་དང་།
 ལུག་པ་དང་། ལུ་བྱུག་ལུག་རྒྱུང་རྣམས་རང་གིས་ཉར་ཆགས་བྱས་
 པ་དང་གོས་གསར་བ་དམར་པོ་དང་། དར་བཟང་དམར་པོ་དང་།
 བཅོད་སྐྱེགས་རྣམས་ཉར་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྟེར་བ་དང་།
 རང་བཞིན་བདག་མེད་མང་པོ་མཐོང་བ་རྣམས་ནི་ཕྱིར་ལྟོང་རྟགས་
 ཡིན་ནོ། །ནང་གི་མཆན་མ་ནི། གཟུགས་དང་དབྱིབས་མིའི་

རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། གཏུག་པའི་ཚེ་འབྲུལ་ཆེན་
 པའི་ཐིལ་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་ཡང་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། མདའ་
 གཞུ་དང་། མུར་དང་། ཞགས་པ་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཆ་ལྷ་ཆགས་པ་སོགས་ནས། དར་ཟབ་ཀྱི་གོས་ཁ་དྲིག་ལྷ་
 ཆགས་པ་འཕམ། དེས་འགའ་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་ལྷ་
 ཆགས་པའི་གོས་སམ། ར་ལྷག་གི་པགས་པ་འཕམ། བེའུ་ཆུང་
 གི་པགས་པ་དང་། ཆ་སྤྱིན་དང་འབྲུག་གི་པགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་གོས་ཀྱི་ཁྱུད་པར་མི་འདྲ་བ་རུ་མ་ཞིག་གོན་པ་དང་། ཤ་བ་རུ་
 ཅེ་དམར་ཐིང་དེ་བ་བཞོན་པ་དང་། རྒྱང་དང་། ཉ་དང་། ཉག་
 དང་། ཁ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་གོང་མེད་སྤུལ་ལས་བྱས་པ། མིའི་པགས་
 པས་ལྷ་ཤད་ཕྱི་ཤད་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞོན་པ་དང་། ཀླང་སྤྱུ་དང་།
 སྤྱུ་ཀླང་འདྲེས་པའི་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོག་འོད་དམར་
 ལྷག་ལྷག་འཕྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྱིམ་
 དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་ཡང་བའི་ནང་རུ་བྱིན་པ་རྣམས་ནི་
 ནང་གི་མཚན་མ་ཞེས་པ་འཕམ། གཏིང་སྟོང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་གསང་བའི་སྟོང་རྟགས་ནི། རྒྱ་དམར་པོ་ཆེན་པོས་རི་ལྗང་
 གང་བ་དང་། རི་ལྗང་ཐམས་ཅད་དམར་རུང་དེ་ཡོད་པ་ལ། ལྷ་
 བྱར་དམར་པོ་འབྲིགས་པ་དང་། སྤྱིན་དམར་པོ་ཆུང་གིས་གཡོ་
 བ་དང་། འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྒྲོག་ཞགས་ལྷར་ནམ་མཁའ་འབྲུ་

བ་དང་། རྒྱུ་དམར་འཕྲོ་བ་མས་རི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གང་ནས་
 ལུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་དང་། ཐུག་དམར་ཆེན་པོ་འབར་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དེ་ཡོད་པ་དང་། གོང་ཕུ་དམར་སིང་དེ་བ་མང་
 བོ་འབྲིགས་པ་དང་། རི་དམར་གྱི་དེ་བ་དང་། རྩ་དམར་
 ཁྲིམས་ལེ་བ་དང་། ས་རལ་དམར་ལྷ་བ་ལེ་དང་། མཚོ་དམར་
 ཉིང་དེ་བ་དང་། མདའ་མཚལ་མ་མང་བོ་དང་། དེ་རྣམས་
 རང་རང་ལ་འོད་དང་འཇིགས་པའི་ཐིམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྩར་.....
 རང་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱུ་ནས་མཐོང་བ་
 དང་། དེ་རྣམས་ལ་སེམས་ཆགས་པ་དང་། མཐོང་ནས་སྒྲག་
 པ་དང་། མདའ་བཟུས་པ་རྣམས་ནི་གསང་བའི་སྙོམས་ཆད་ཡིན་
 ཅོ། །སྤོ་ལ་འཇགས་པར་གྱིས། ཡང་འག་གདོན་ལ་འདི་
 འདྲ་འོང་བ་ཡིན་གྱིས་ཉོན་དང་། སྤོམ་སྤིག་ནག་པོ་དང་།
 སྤིག་མ་དང་། སྤུར་བ་དང་། སྤུམ་དང་། ཉ་ཕྱུ་མི་
 འདྲ་བ་རྣམས་ནི་ཆར་རུ་བབས་པས་ས་ཁྲོན་གང་བ་དང་། རང་
 གི་ལྷས་ལ་འབྱར་བའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ནི་ཁྲུ་མིག་འབྱེད་
 མ་ཐག་པ་ཅམ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཤིན་རུ་གང་ལ་གཤེར་བའི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཡིན་པས། རང་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་མི་བདེ་ནིང་
 རབ་རུ་སྒྲག་གོ། །ཡང་སྤུལ་བ་དང་། སྤིག་པ་དང་། ཉ་
 དང་། ཁྲུང་མོ་དང་། སྤུར་ཆེན་དང་། ཁྲུ་སྤིན་དང་།

ཅད་པག་རྣམས་ནི་སྐྱང་ཤད་གྱི་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཁ་གདངས་ནས་བྱ་
 རྒྱུ་ལྟོན་པ་དང་། སྐམ་དང་གཤེར་གང་རུའང་ཐམས་ཅད་འདུས་
 བས་ཀྱི་ཤར་བྱེད་ཅིང་འཛིང་མ་བྱེད་པ་དང་། རེ་རེ་བྱུང་རེ་གང་
 གི་ལྷས་ལ་ན་བྱན་འབྲུལ་ཞིང་ཐིམ་བ་ཅུང་བྱད་ཆགས་པ་དང་།
 རང་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལེམས་འབྲུག་ཅིང་ཡིད་ཐུག་ལ་ཤ་ཤ་.....
 སྤྱིད་པ་འོང་བ་དང་། ཡང་སྐུལ་ནག་པོ། དམར་པོ། ལེར་
 པོ། ལྗང་ཁྲ། ཁྲ་པོ། དཀར་པོ། དམར་ཁྲ། ལེར་ཁྲ། ལྗང་
 ཁྲ་རྣམས་ནི་ཤིང་ཆེན་པོ་ལ་ལ་འདབ་རྒྱས་པ་བཞིན་ལ། སྤང་
 བྱུང་གི་ཆད་ནི་གཞུ་འདྲིམ་ལྟ་བུ་ཅམ་རེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་
 གྱིས་མཁར་བཙེགས་པ་དང་། ཅུ་དང་སྐམ་གང་ཡིན་ལ་གནས་
 ཏི་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་གཤེབ་པ་དང་། རང་ཉིད་ཉལ་རུ་ཡོད་པའི་
 ལྷས་ལ་རུག་རྒྱངས་མ་ལ་ལ་ཁོལ་ཞིང་། ཟེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ།
 མི་འབར་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཁ་མིག་ནས་ནད་ལྷ་ཆགས་པའི་
 རྣམ་པ་ཁ་དོག་ལྷ་ཆགས་འབྱུར་ཞིང་ཐིམ་བ་ལྟར་ཐི་ཡི་ཡི་གཞུ་.....
 འདྲིམ་བརྒྱའི་བར་ལ་འོང་བས། རང་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་
 ཡང་བ་དང་། བ་སྐུ་གཟེང་ཞིང་དབང་པོ་སྐྱབ་ནས་ལྷས་སྐྱས་
 ཏི་འགྲོ་བ་ཁོའི་གྲིབ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱ་ཅུང་ལ་བརྒྱད་པའི་ན་
 ཆད་ཅམ་གྱི་རུ་མ་མན་ཆད་སྐུལ་རུ་འདུག་ཅིང་། སྤྱི་པོར་སྐུལ་
 མགྲོའི་གདེངས་ཀ་མང་པོ་འབར་བ་ལ་ནད་ལྷ་དམར་འབྱུར་བ།

ལྷ་མཆོག་ལ་དུག་རྒྱུ་དང་ན་བུན་ཁོལ་པ། ལྷ་སྟོང་ལ་ཡང་
 སྤྱི་བུན་བུལ་བ་ནམས་ནི། རྒྱ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་མིག་གིས་མི་ནོན་པའི་
 ནང་དུ། དེས་ལྷ་སྟོང་བུད་ཅིང་། དེས་ལྷ་མཆོག་དང་བཅས་
 པ་ཚུའི་སྟེང་དུ་སོན་ནས་འདུག་པ་ཁ་དོག་ལྷ་ཆོགས་པ་མང་པོ་.....
 མཐོང་བ་ནི་གཏིང་སྟོང་བའམ། ནང་གི་སྟོང་ཉགས་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱིང་སྟོང་ཉགས་ནི་སྟོང་དང་ཕྱིག་པ། སྟོག་མ། སྤྱིང་བ། ཉ་
 སྤྱིང་མ། སྤྱིང་མུལ། ཉ་སྟོང་ནམས་ནི་ད་ལྟ་དངོས་སྤྱིང་པ་
 བཞིན་དུ་མིས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཛོད་དང་། བ་ལང་གི་ཆོགས་
 མང་པོ་འདུས་པ་དང་། དེ་དག་གྱུང་རེ་རེ་དང་བྱུང་རེ་དང་།
 བྱུང་པར་དུ་མཛོད་ཁམ་པ་དང་། སྤྱིང་སྟོག་རིས་ཅན་དང་། དེ་
 རྒྱུས་ཀྱིས་རང་ལ་བརྟུང་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་རང་
 ལ་འདུད་པ་དང་། རང་གིས་ཉ་ར་བྱས་པ་དང་། རང་གིས་ཉ་
 ར་བྱེད་དུ་གྲོས་རེད་པ་དང་། དམེ་མཛེ་ལོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྱིང་པོ་མང་པོས་རང་ལ་སྟོང་བ་དང་། ཉལ་ཉིལ་མང་པོའི་ནང་
 དུ་རང་བྱིན་པ་དང་། སྤྱིང་འདེབས་པ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་
 བ་དང་། ཅ་སྤྱིང་མང་པོར་སྟོན་པ་དང་། སྤྱིང་དུ་འཇུག་པ་
 དང་ཁལ་འགེལ་བ་དང་། ཁལ་འཕྱོག་ཅིང་ལོངས་སྤྱིང་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་རྒྱུས་རང་དང་མ་འདུམས་ཤིང་སྟོན་པ་དང་། རང་
 དེའི་ནང་དུ་བྱིན་པ་དང་། རང་གིས་ཉ་ར་ཆོགས་རོགས་དན་བྱས་

པ་དང་། མི་ནོར་དང་། བྱི་རྒྱ་ལྷག་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པའི་
 རྒྱ་རྟོང་པ་དང་གིལ་བ་ཆགས་པའི་ཅ་སྐར་དང་། རྒྱ་རེ་རེ་དང་
 ཟུང་རེ་དང་དེ་ནི་མྱའི་རྟོང་རྒྱགས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རྟོང་ལ་གིལ་བ་
 མེད་ན་བརྟུང་བྱི་རྒྱགས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གསང་བ་ལ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ཁ་དོག་རྩ་ཆོགས་པ་རྒྱངས་པ་རྩུང་ཟད་འབྱུང་བ་དང་།
 རིང་ཞེས་པ་ལྷོན་ཤིང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་བ་ཡང་ཁ་དོག་རྩ་.....
 ཆོགས་པ་མེ་རེ་རེ་འབྱུལ་བ་དང་། རྒྱ་མིག་མང་པོ་ཡང་ཁ་དོག་
 རྩ་ཆོགས་པའི་མགོ་འབྲད་པ་དང་། རྟིང་འབྲད་ནས་འབྱེལ་བ་
 དང་། བསྐྱལ་ནས་ཆལ་ཆལ་རྩ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ཟུང་ཆེན་པོ་
 ཡང་ཁ་དོག་རྩ་ཆོགས་པ་ཆལ་ཆལ་རྩ་འབྱེལ་བ་དང་། རྩམ་བྱ་
 རྩམ་བྱར་བསྐྱར་བ་དང་། མཚོ་ལྟར་མེ་རེ་རེ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་
 རྒྱ་ཞེང་མིག་རྒྱང་ཅམ་པ་རེ་ནམས་ལ་འོད་འབར་ཞིང་རྒྱངས་པ་.....
 འངའ་ཆོན་ལྟར་འཁྲིགས་པའི་ནང་རྩ་རང་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་ལ་བྱིང་བ་...
 དང་། རེས་ན་བྱུན་དང་འོད་རྩ་ཐིམ་པ་དང་། རེས་བར་བར་
 རྩ་བྱིན་ནས་བྱིར་འབྲད་ས་མ་རྟེན་པ་དང་། རེས་རྒྱང་རྩ་མཐོང་
 བ་ལ་ཡིད་ཆགས་པའམ། མི་བདེ་བ་དང་། དབང་པོ་རྩུས་
 པ་འོང་། ཡང་རང་བཞིན་བྱི་ན་བྱུན་སྲིན་དང་། རྒྱངས་པ་
 ནམས་ཁ་དོག་རྩ་ཆོགས་པ་གཉིབས་པ་ལ་གིལ་བ་བབས་པས་ས་.....
 རྒྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཤེར་ནས་གིལ་བ་སྟོམ་མེ་བའི་ནང་རྩ་ རང་

ཕྱིན་ནས་གཤེར་བ་དང་ན་བྱ་གྱིས་གཡོགས་ནས་གར་ཡང་འགྲོ་...
 ས་མ་མཐོང་བ་དང་། ཡང་འདྲ་ཁ་དྲག་ལྷ་ཚོགས་པས་རང་གི་
 ཡན་ལག་བཅིངས་ནས་འགྲོ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཡང་འཇུག་མ་ལྟ་
 བུའི་འདྲ་ཁ་དྲག་ལྷ་ཚོགས་པའི་མྱིག་རྒྱ་ལྟར་མེར་མེར་བྱེད་པའི་ས་
 གཞི་གང་པའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་བྱིང་བ་དེ་ནམས་ནི་གསང་བའི་...
 ལྷ་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཚེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ནམས་དང་།
 ན་བྱ་མྱིན་དང་རྒྱངས་པ་ནམས་ཁ་དྲག་དང་རྒྱངས་པ་མེད་པ་...
 དང་། ད་ལྟའི་རང་ག་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་བྱའི་རྟགས་ཡིན་
 ནོ། །ལྷ་གདོན་གྱི་མཚན་མ་གཅིག་དུ་དྲིལ་ནས་བཤད་པ་ལ་
 ལུས་པས་ཉོན་དང་འདི་འདྲ་འོང་བ་ཡིན་པས། ཡིད་ལ་བྱུངས་
 ཤིག མི་དཀར་པོ་དུང་བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་མྱིན་མ་ཐུན་པོ་སྐྱ་དཀར་
 པོ་སྐྱ་པོར་ཐོར་ཚུགས་སུ་བཅིངས་པ། དར་དཀར་པོ། དམར་
 པོ། ཐུན་པོ། ལེར་པོ། ལྷ་དང་། ལེ་བཟན་སོགས་ཁ་དྲག་
 འདྲ་བའི་གོས་ལྷ་རེ་རེའམ། ཁ་དྲག་བྱུང་རེ། འཁོར་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་ལྟོད་གཡོག་གམ། མྱེད་དཀྱིས་སམ། ཐམས་ཅད་གྲུབ་
 པའི་ནམ་པ་གྱུན་པ། ལག་ན་འབྲུལ་གྱི་ཆགས་ཤིང་དང་། ཉུང་
 དང་མྱིང་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཆ་སྐད་མེད་པ་བརྒྱམས་པའམ། ཡང་
 ན་གཡུབ་དར་དཀར་པོ་དང་། མེ་མོང་དང་དྲོང་གི་ལྗེད་བ་
 བརྒྱམས་ནས། ས་ལ་མ་རེག་པ་ཅམ་དུ་འགྲོ་བ་མང་པོ་དང་།

རེ་རེ་དང་བྱུང་རེ་ཅམ་རང་གིས་མཐོང་ནས་དགའ་བ་དང་།
 སེམས་གཡེངས་ནས་ཁོའི་རྗེས་སྐྱེའོ་འདྲི་པ་དང་། རང་གི་
 ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ནས་དད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། རང་གི་ལྷས་
 བྱམ་མཁར་གཡེང་བ་རྣམས་འཕྱུང་རོ། །ཡང་ལྷ་གཡམ་དཀར་
 བོ་རྩ་དཀར་བོ་ལས་འདྲ་དཀར་བོ་འཕྲོ་ཞིང་རྩ་མ་འཛུབ་ཅིང་རྩ་.....
 འདེབས་པ་དང་། རྩ་དཀར་བོ་རྩ་མ་དང་རྩ་མ་སྟོན་པོ་གཟེང་
 བ་མང་བོ་འཕམ། རེ་རེ་བར་སྐྱང་ལ་འོང་བ་དང་། ཡང་སྤྱིན་
 དཀར་བོ་ཤིན་རྒྱ་གསལ་བོ་དེ་ལ་མགོ་ན་བྲབ་ཅན་ལངས་པ་སྟར་.....
 མང་བོ་ནམ་མཁའ་ལས་ཡོང་བ་དང་། འདྲ་དཀར་བོ་ཡ་ཡང་བཞིན་
 མང་བོ་ནམ་མཁར་ཡོད་པ་དང་། རི་པོའི་ཆེར་བྲག་དཀར་མཐུང་
 གི་ཆེ་སྟར་དང་བེང་རེ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ས་ཡངས་པ་ཅན་
 རྒྱ་བྱར་དཀར་བོ་ཆེན་པོའི་སྟེང་རྒྱ་གཅིག་གམ་མང་བོ་འཕམ། དཀར་
 དམར་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པའི་བྲ་ཆག་གི་བ་མང་བོ་འབྲིགས་པ་.....
 དང་། བྱ་དཀར་བོ་བྲུང་བྲུང་དང་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་སྟར་ཅན་
 མང་བོ་གཤིབ་པ་དང་། ཡ་བྱུང་དང་རེ་རེ་རྣམས་འཕྱར་ལྡིང་
 བྱེད་པ་དང་། བྱམ་མཁའ་ནས་ལྷག་མང་བོ་ས་ལ་བབས་ནས་
 དཀར་ལེབ་ལེབ་དང་། བྱ་རྒྱུད་མང་དཀར་རྣམས་བྲག་དཀར་
 ལ་ཆེ་བ་དང་། མང་དང་རི་ལ་བབས་པ་དང་། བྱམ་མཁའ་
 ལྡིང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལའང་མང་བོ་དང་། ཡ་བྱུང་

ཅམ་དང་། རེ་རེ་དང་། གང་ལའང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། དེ་
 རྣམས་རང་གིས་ཉ་ར་བྱས་པ་དང་། རེས་འགའ་རང་དང་འཁོན་
 པ་དང་། རེས་འགའ་དེ་རྣམས་རང་ལ་རྩུ་འབྱུང་པ་དང་། དེ་
 རྣམས་ནི་ལྷའི་གདོན་གྱི་ཆོ་འབྱུང་ཡིན་པས་མ་བཞེད་པར་ཡིད་ལ་
 ཟུངས་ཤིག་སྐལ་བ་ཅན། ཡང་ཉེད་གདོན་ར་རྩུ་ལ་ནི་འདི་འདྲ་
 ཡིན་ནོ་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་ཨང་། སྤལ་བའི་ལྷས་ལ་མིའི་མགོ་
 བོ་ཅན། མཆུག་མ་སྤལ་རྩུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེའང་མགོ་བོ་གཅིག་
 ལ་ཁ་མིག་དགུ་ཡོད་ཅིང་། སྤུ་ནི་ཁ་མིག་རྣམས་ཀྱི་བར་བར་རྩུ་
 སྤལ་བརྩན་བརྩན་གཙུག་པུའི་རྩུན་པོ་ཕྱག་པར་སླེབ་པ་དང་། རྩ་བ་
 ནི་ཁ་མིག་དགུ་ལ་རེ་རེ་ཉེ་ཅེ་སྤྱང་གི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པའི་རྩ་
 བ་དགུ་དང་། གདོང་བ་དགུ་ལའང་མིག་རེ་རེ་ཉེ་མིག་དགུ་དང་།
 ཡན་ལག་གི་རྩུ་རེ་རེ་དང་། ཁོག་པའི་གནས་མིག་རྣམས་སྤྱང་
 མིག་རེ་རེ་དང་། ལེན་མོ་རྣམས་ནི་བྱ་ཆེན་པོའི་ལེན་མོ་དང་འདྲ་
 ལ་སྤྱི་པོར་བྱ་ཆེན་པོའི་གཤོག་རིང་གི་མགོ་བོ་ནག་པོ་གནས་ལྷགས་
 ཀྱི་མཆུ་ལྟར་ཅན། ཁ་ནས་སྤྱོག་དམར་ལྷག་ལྷག་བྱེད་ཅིང་། མིག་
 ནས་མེ་སྤྱག་མགར་བའི་ཆ་ཆ་ལྟར་དམར་སྤང་སྤང་འཕྲོ་བ་དང་།
 ལྷས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བྱག་གི་རྩད་པའི་མདོག་ལྟར་གསལ་ཞིང་སྤྱི་བ་
 པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཕྱི་ནང་ཟངས་ཐལ་རྩུ་གསལ་བ་ལས་ཆ་ཆ་
 འཕྲོ་ཞིང་སྤྱིར་ན་བྱན་ལྟར་རྣངས་པ་པ་ལ་ལ་བྱེད་ཅིང་། རྩང་

གིས་གཡོ་བ་དང་། ལག་ན་སྒྲིག་གི་ཞགས་པ་དང་། གནམ་ཕྱགས་
 གྱི་ཐོང་བཤོལ་ལམ། ཡང་ན་མེ་ཐབ་གྲུ་གསུམ་པ་དང་། བད་
 རྩ་ཆགས་གྱི་ཁུལ་བའམ། ཡང་ན་རྩ་སྒྲིག་གྱི་ཞགས་པ་མེ་རབ་
 ཏུ་འབར་བ་དང་། རྩེགས་པ་གཙོད་པའི་གནམ་ཕྱགས་གྱི་མདའ་
 གཞུའམ། ཡང་ན་ཁྲི་རྩ་ཁོལ་མའི་སྤར་བ་བྱར་གསུམ་པ་དང་།
 འོད་གྱི་ཞགས་པ་དམར་ནག་ཆ་ཆ་ཁོལ་བ་བསྐམས་ནས། འབྲུག་
 ཐོད་ཐོན་པའི་གཉའ་བར་འཛོགས་ནས་འཛིགས་པའི་རྩལ་དུ་.....
 འདུག་ཅིང་། གཏུག་པའི་རྒྱང་ནག་ལ་གནས་སམ། ཐུན་ཁམ་
 ནག་ལ་བཞུན་ནམ། སྒྲིག་གམ། འོད་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྟ་ཞོན་
 ནས་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་སྤུལ་པ་.....
 གྲངས་ལས་འདས་པ་འབྱེད་པ་དང་། རེས་འགའ་ཅི་སྤྱད་གི་
 གཞུགས་དང་འདྲ་བ་ལས་ཁ་ནས་དབྲགས་གྱི་ནམ་པ་ཁྲི་རྩ་ཁོལ་མ་
 ཐུན་ནག་ལྟར་སྤྱོད་ཅ་ཅ་བྱུང་བས། བཞོའི་སྤེལ་མཛིང་དང་བཅས་
 པ་གཡོག་ཅིང་མི་མདོན་པར་གྱུར་པ་དང་། བཏུག་མ་རྩ་སྒྲིག་
 གྱི་རྟ་ལྟར་གཉེར་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བའི་མེ་.....
 དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་གསལ་ཞིང་། ཆ་རེག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་
 ནམ་པ་ཅན། ཤིན་ཏུ་གཡོ་བའི་ལྷར་སྤྲོད་བཅས་པ་འབར་བའི་
 མེ་ལྗེས་སྤྱི་མིག་མན་ཆད་ཁིབས་པ། ལུས་ནི་དུད་པ་ལྟར་སྤར་
 བཞིན་གསལ་བ་རྒྱང་གིས་གཡོས་པས་ན་དུན་ཁོལ་བའི་གཏུག་པ་...

ཅན་ནམ། རེས་འགའ་མིའི་གཟུགས་ལ་འདྲ་རབ་རྒྱུ་འབར་ཞིང་།
 དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་དང་། བ་སྤེའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་འདྲ་སྒྲི་
 དམར་ལོགས་ཁ་དྲོག་མི་འདྲ་བ་མདའི་བྱ་གས་ལྟར་གར་ར་རབ་རྒྱུ་
 མང་པོ་འསྐྱ་བ་དང་རེས་འགའ་བན་དེ་དང་། ཐོན་པོ་དང་།
 རྒྱགས་པ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། བཅུན་མ་
 དང་། བྱ་རྒྱུད་དང་། གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་གཟུགས་གང་ཡིན་
 པ་དང་། མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རི་འདྲ་བ་མཐོང་ན་ཡང་། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ལ་འདྲ་ཁ་དྲོག་མང་པོ་འསྐྱ་བ་དང་། མེ་ལྷེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་
 འབར་བ་དང་། མེ་ལྷག་ཆ་ཆ་འསྐྱ་བ་དང་། ན་བྱན་རྒྱུད་ཟེད་
 འབྱུལ་ཞིང་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་དང་། ལྷན་ཀྱི་ཕྱི་ནང་སྤྱི་བ་མེད་
 ཤིན་རྒྱ་གསལ་བ་ནི་དྲང་སྤྱང་ཡིན་ལ། རང་གི་ལྷན་ལ་ཡང་ཆ་
 ཆ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱ་ཆ་ལམ་ལམ་བྱེད་པ་དང་། འདྲར་
 བ་དང་། ལྷེ་བསྐྱམས་ནས་གཏམ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་
 བ་ཟང་ཟིང་འོང་བ་དང་། དབང་པོ་མེད་པར་ནག་ཐོམ་ཐོམ་
 བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་རེངས་པ་དང་། འབྲུམ་པ་དང་།
 བགས་པ་སྒྲ་ཐག་ཐག་བསྐྱས་པ་དང་། ཟེད་དབྱེལ་རྒྱ་ཆ་དམ་
 དམ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་རང་བཞིན་ཆ་སྤྱི་ཆིལ་ཆིལ་བྱེད་པ་
 དང་། ལྷན་ཁོལ་ཞིང་མེ་དཔུང་བརྒྱབ་པ་ལྟར་ཆ་ལྷང་ལྷང་བྱེད་
 པ་དང་། ཆ་དཔྱུས་གྲོག་མ་རྒྱག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་

གཅན་གཟན་མང་པོས་བ་དང་། ཀྱང་རུས་མང་པོ་མཐོང་བ་
 དང་། འབྲེལ་མ་དང་། ཡན་ལག་འཛོམ་བ་དང་། ས་གནི་
 ཐམས་ཅད་མི་ལྷགས་ཏྲ་ལྷགས་ཀྱིས་གང་བ་དང་མགྲོ་བོ་གསར་.....
 རྟིང་མང་པོས་གང་བ་དང་། བྲག་རི་དང་། རྩ་རི་དང་། རི་
 བོ་དང་། ལྷག་ལྡང་རེ་བ་ཆེན་པོ་ནམས་སྤྱི་བྱ་ནས་བེད་ཅིང་
 འཇིགས་ལྷམ་ལྷམ་བྱས་ནས་ཡང་ཆེན་པོ་སྤྱིས་པ་སོགས་ནི། ལྷའི་
 རྟོང་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་རྟོང་རྟགས་ནི་མིའི་ལྱས་ཁ་དོག་
 རྩ་ཆོགས་པའམ། དཀར་བོ། དམར་བོ། སེར་བོ། བག་པོ།
 ལྷག་པོ། རྩན་པོ། ལྡང་བྱ་ནམས་ཀྱི་ལྱས་མི་ཅམ་པའམ། དེ་
 ཉིས་འཇུར་སྤྱམ་འཇུར་བཞི་འཇུར་གྱི་ཆེ་བ་ནམས་ནི། ལྷག་
 གཟིག་དོམ་དེད་མེད་ལྷང་ལ་སོགས་པ་རུད་འབྱེད་མགོ་བརྟན་.....
 ཅན། འཇིགས་སྤྱ་རུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ལག་ན་མཚན་ཆ་རྩ་ཆོགས་
 པ་སོགས་ནས་འཇིགས་པའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོགས་པ་མཆེ་བ་གཅིགས་...
 ཤིང་རྒན་སྤྱ་རེབ་ཅིང་མིའི་སྤྱ་རྟིང་གསར་བ་བ་བ། ལྱས་ལ་མི་
 ལྷགས་ཏྲ་ལྷགས་སམ། གཅན་གཟན་ལྷགས་པ་རྩོན་པས་རྟོད་
 སྤང་རེ་རེ་དགྱིས་པ། ཡང་ས་གནི་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ལྷན་ཐར་
 ལེགས་པར་བྱས་པ་རྩ་བུའི་རྟིང་རུ། ལྷགས་མཁར་སྤྱ་བཞི་བ་རང་
 རེའི་མཁར་ཅམ་པའམ། རྩ་དང་དཔངས་སྤྱ་མིག་རྩང་གང་ཅམ་
 ཡོད་པའི་རྩང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འབྲིགས་པའམ། རེ་རེ་དང་ཡ་བྱང་

ཅམ་ཡོད་ལར་རང་ཕྱིན་ནས་འཇིགས་ཤིང་བྱེད་ཅིང་བ་བྱ་གཟེང་……
 རི་བ་འོང་བ་དང་། མཐོང་བ་ཅམ་ཕྱིས་སྐྱག་པ་དེ་ནམས་ནི་ནང་
 གི་རྟགས་ཞེས་བའམ་གཏིང་ལྟོང་བའོ། །གསང་བ་ནི་ཕྱགས་
 ལས་བྱུང་བའི་རྟག་གཟིག་དང་། རྟོམ་བྱེད་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་
 འཇིགས་པ་ནམས་ཕྱིས་ང་རྩ་ཆེན་པོ་འབྱེད་ཅིང་། མི་རྩ་རྩ་རྩ་
 རྟམས་ཟེ་ཞིང་ཅོད་པ། བླ་སྐྱག་ལ་སོགས་པའི་བྱ་གཅན་གཟན་
 ཆེན་པོ་ནམས་ཕྱགས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ཕྱིས་གཤོག་པ་བརྟེན་……
 ཅིང་། འཕུར་འཇུག་བྱེད་ཅིང་ཤ་ལ་རྩ་བ་དང་། རྩ་སྐྱང་དང་
 མ་ཉེདེ་ར་དང་མིག་པ་ཕྱགས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ཕྱིས་འཇིགས་……
 པའི་བྱར་སྐྱ་འབྱེད་པ་དང་། དབྱ་རྩ་དང་། རལ་གྱི་དབྱུག་
 རྟོ། གསལ་ཤིང་། ཤང་ལང་། མཐུང་། ཕྱགས་བྱ། འཁོར་
 ལ་ལ་སོགས་མཆོན་ཆ་ནམས་ལས་མེ་འབར་ཞིང་ཆ་ཆ་རབ་རྩ་འཕྲོ་
 བ་ནམས་ནི། བར་སྐྱང་ལ་སྐྱོག་རྩར་འཇུག་པ་དང་། ས་ལ་གཅལ་
 རྩ་བཟམ་པ་དང་། རང་བཞིན་གཤེགས་ནས་ཡོད་པ་ནི་གསང་
 པའི་རྩ་ཆ་ཆད་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ནོར་བར་གལ་ཆེའོ། །
 གཞན་ཡང་སོ་སོའི་མཆོན་རྟགས་འདི་འདྲ་ཡོད་པས་ཡིད་བརྟན་……
 པར་ཕྱིས་དང་། ཞང་སྒྲོན་དང་སྐྱགས་པ་བཙུན་ཆས་བཟང་བ་
 དང་། ཆོང་དཔོན་ཆས་བཟང་བ་དང་། མི་མང་པོ་རྩར་ནག་
 གི་ཆས་ལ་བྱགས་ནས་ཁལ་རྩ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བཀལ་ནས་

འགྲོ་འདུག་བྱེད་པ་དང་། ཚིང་བ་མང་བོས་བསེའི་གོ་ལག་ཁ་
 རྟག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཐོགས་ནས་གྲང་བོ་དང་། མཛོ་རྩེ་ལ་མང་
 བོར་ཁལ་བཀལ་ནས་དངོས་པོ་སྐྱེ་ལ་འདྲེན་བྱེད་པ་དང་། རྟགས་
 པ་ཆས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་མང་བོས་གཏོར་མཚན་དང་ལྷ་ཆ་མང་.....
 བོ་བཤམས་ནས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་ར་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀྱིས་བྱེད་པ་.....
 དང་། མི་དཔོན་གྱི་སྒྲོན་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་སྐྱ་ཆས་བཟང་
 མང་བོས་དངོས་པོ་མང་བོ་ཉ་ར་བྱེད་ཅིང་བང་མཛོད་དུ་བཅེགས་
 པ་རྣམས་དཔོན་ཆེན་མང་བོས་སྤྱད་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་
 སྐྱེས་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་ལ་ལྷ་བྱུང་ཞིང་གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་བྱིན་ཆེ་བ་...
 རྣམས་ནི་གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་པའི་བྱི་
 ཏུ་མའི་ཉིང་ཏུ་འདུག་པ་དང་། ཡང་ལ་ལ་ནི་ཉི་ཟླ་དང་། འཇའ་
 ཆོན་དང་། འོད་གྱི་གདན་ལ་འདུག་པ་དང་། རྒྱུན་ཤིང་ལ་
 རྒྱབ་གཏད་པ་དང་། བྲག་རི་ཁ་རྟག་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་ལ་རྒྱབ་
 གཏད་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤང་བའི་ཆལ་ན་འདུག་པ་དང་།
 ཁང་བཅེགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་ནང་ཏུ་འདུག་པ་དང་། སྤྱིན་
 གྱི་ནང་ཏུ་འདུག་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་།
 དེ་རྣམས་ལ་རོགས་དན་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་
 རང་ལ་རྒྱར་འདུད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་འཛིན་རང་གིས་
 བྱས་པ་དང་། རེས་འགའ་མར་ལ་གཡོག་བྱས་པ་དང་། རེས་

འགའ་རང་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་དང་། རེས་འགའ་དོན་བཅད་
 ནས་མ་མཐུན་པ་དང་། རེས་འགའ་ཁོང་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་ནས་
 མཚན་ཆ་ལྷ་ཚོགས་པ་ཚོགས་ནས་རང་དང་འབྲུགས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་འབྲུགས་པ་མི་འཚམ་པ་རང་གིས་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ལ་
 བ་དང་། རེས་འགའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། ཤིང་
 རྟོག་གི་ཆར་འབེབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མིང་གི་དང་།
 སྤང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་མཚོག་ནམས་སྤྱིན་ལ་གནས་པ་དང་། བྱ་
 རྟོན་ཐང་ནག་མང་པོ་འབྲིགས་པ་དང་། བེའུ་ལེའི་རྒྱལ་བ་དང་།
 རྒྱལ་མཚན་མང་པོ་འབྲིགས་པ་དང་། རྟོར་བུ་མང་པོ་རྟེན་པ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མང་པོ་རྟེན་པ་དང་། དེ་ནམས་རང་
 གིས་ཉ་ར་བྱས་པ་དང་། ཡིད་དགའ་བ་དང་། དེ་ནམས་གང་
 ཡིན་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་བཟང་ངན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལྷ་ཚོགས་པ་ཞིག་.....
 འདྲན་ཞིང་འོང་བ་དེ་ནམས་ལ་ནི་གཏེར་བདག་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཚོ་
 འབྱུལ་ཡིན་པས་རེས་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག ཡང་བྱ་རྒྱུང་ལ་བརྒྱ་
 བ་མན་ཆད་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་བྱས་ཤིང་། ཤིང་རྒྱའི་མདའ་
 གཞུ་ལག་ཏུ་ཚོགས་པ། ར་ལྷགས་ལྷས་ལ་གྱུན་པ། ལྷ་མཚོ་ལ་
 མིག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ། ཤ་མདོག་ལ་དོག་ལྷ་ལྷ་རེ་རེ་ལ་མི་འདྲ་བ་
 དང་། ལྷས་ལ་ན་བུན་ནམ། རྒྱངས་པ་འབྱུལ་ཞིང་གིས་བ་རྒྱུང་
 ཟད་ཆགས་པའི་ར་སྦྱེས་ལ་ཞོན་པ་མང་པོ་དང་། རེ་རེ་བྱུང་རེ་

བོ། །ཕྱི་བྲག་གི་ཚེ་འཕུལ་ན་མས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་རིགས་ལྟན་
 ཀྱན། ལུན་མང་བ་མྱེད་ཚེ་འཕུལ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་པ་འདི་
 འདྲ་མང་གི། རི་བསྐྱེལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་པ་དང་། བྲག་
 གཞིག་པ་དང་། ཐབ་འབྲིལ་བ་དང་། ས་གཡོ་བ་དང་། གད་
 པ་རིབ་པ་དང་། ས་གཞི་འབྲུལ་མེར་མེར་བྱེད་པ་དང་། རྩོད་དང་
 བོང་བ་ཚར་འཐེན་པ་དང་། གོས་ལ་འཐེན་འཐེན་བྱེད་པ་དང་།
 རྒྱབ་དང་སྒྲི་ཅིབ་ཏུ་ཁྱུ་ཚུར་བརྟེན་པ་དང་། རྩ་བར་གསང་གཏམ་
 བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་རིང་བོ་ནས་མིང་ནས་རྒྱང་རྒྱང་འཁོད་པ་
 དང་། འདུག་མལ་ནས་གཞན་ཏུ་འབྱེར་བ་དང་། དབྱངས་
 དང་བྱགས་ཐུ་ལེན་པ་དང་། ཏ་ཏ་དང་གད་རྒྱངས་རྟག་རྟག་
 བྱེད་པ་དང་། ཏུ་འཁོད་ཀྱི་ཚེ་ཆེན་པོ་འདྲོན་ཅིང་མི་སྟོན་པ་རྣམས་
 ཆོགས་སྟོགས་ནས་ཁྱོད་འདིར་མ་འདུག་གཞན་ཏུ་སོང་ཞིག་མི་འགྲོ་
 བ་མགོ་གཅད་སྟོང་དབྱང་ཤ་ཟ་ཁྲག་འབྱང་ཅུས་པ་འཆའ་བ་དང་།
 གཟེར་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ནད་རྣམས་ཆོགས་བཏང་ནས་ཁྱོད་ད་ལྟ་ནས་
 འགུམས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་ངས་ཁྱོད་
 ལ་མན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདགས་སོ་ཟེར་བ་དང་། ཐོག་དང་། ལེར་
 བ་དྲག་པོ་དང་། འབྲུག་དང་། སྟོག་ཞགས་དང་། གཤམ་
 ལག་ཆེན་པོ་དང་། ལུར་སྟུང་དང་། ཆག་སྟུང་དང་། ཆོམ་སྟུང་
 དང་། ཐིག་ཆོམ་གྱི་སྟུང་ཆེན་པོ་ཏུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། སྐར་

བདེའ་དང་། མེམ་དེའ་དང་། མེསྟག་དང་། ཚ་ཚ་དམར་
 རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱན་དང་ན་བུན་ཁྱེད་སྤངས་དང་། འཆུབ་
 མ་འཇིགས་སྟུ་བུ་དང་བའི་ནང་དུ་མིམ་ཞིང་གཡངས་ནས་རབ་དུ་.....
 བརྟེན་པ་དང་། ས་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ནག་པོ་ལ་སྟགས་པའི་ཁ་
 རྟོག་མི་འདྲ་བར་གྱུར་ནས་ཡིད་དུ་མི་འདུག་པ་དང་། བམ་མཁའ་
 མེས་གང་བ་དང་། ས་གཞི་རྩུ་གང་བ་དང་། རྩེ་མེད་ནགས་
 ཚལ་ནམས་མཚོན་ཆར་མཐོང་བ་དང་། འཆུབ་མ་དམར་ནག་
 དང་སྟེ་བུར་སྟེ་དམར་གྱིས་རི་ལྷང་གང་ཞིང་གཡོ་བར་བྱེད་པ་.....
 དང་། མིག་གི་སྟོར་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་སྟོན་པ་དང་། སེང་
 གེ་དང་། སྟག་གཞིག་དོམ་དྲིད་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། བ་
 སྤང་དང་གཡག་ཁྱོད་དང་། སྤྱུ་དང་། བག་ཁྱོད་དང་། བོང་
 བུ་དང་། བྱི་དང་། སྤང་གི་དང་། ཅེ་སྤང་དང་། རྩེ་སྤྱན་
 དང་། རི་འབྲམས་དང་། སྤལ་བ་དང་། སྤྱིག་པ་དང་། སྤུར་
 ལ་སྟགས་པའི་མགོ་བརྟན་ཅན་འཇིགས་སྟུ་བུ་བའི་ཁ་གདངས་པ་....
 མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ལྟེ་དམར་ལྷོ་ལྷོ་གཡུག་པ། ཁ་ནས་མི་འབར་
 བ་སྟེ་ནས་དུད་པ་འབྲུལ་བ་མིག་ནས་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ། ལག་ན་
 སྤལ་ཞགས་དང་མཚོན་ཆ་སྟེ་ཆོགས་པ་སྟགས་ནས་འཇིགས་རྩེ་.....
 སྟོན་པ་དང་། གཤེན་རྩེ་དང་། གནོད་སྤྱིན་དང་། སྤྱན་
 པོ་དང་། བ་ཟ་སྟེ་བུའི་གཟུགས་འཇིགས་པ་སྟོན་པ་དང་། སྟག་

དང་དྲུག་ཅེ་ཅེ་ལ་ལོགས་གཅན་གཟན་གཏུག་པ་ཅན་ནམས་
 གྱིས་ང་རྩ་ཆེན་པོ་འབྱོན་ཅིང་ཁ་གདངས་ནས་ཟ་ཅུ་བྱུང་བ་དང་།
 ཚུ་མིན་གྱི་ཁ་གདངས་ནས་བབྱུང་བ་དང་། སྤྱལ་གྱིས་ལྷས་པོ་
 དཀྱིས་པ་དང་། སྤྲུལ་དང་ཕྱིག་པ་སྤྱལ་བ་ལྷས་ལ་འབྱུང་བ་དང་།
 སྤྱང་དང་གཡག་ནག་རྩ་ལ་མེ་འབར་བས་བརྟུང་བ་དང་། མི་
 ནག་འཇིགས་སྤྱ་རྩང་བའི་ལག་ན་མཆོན་ཆ་མེ་འབར་བས་བརྟུན་...
 པ་དང་། དག་པོ་དང་སྤྱུས་པ་བྱུང་མེད་དག་པ་ལངས་ནས་མཆོན་
 ཆ་མོགས་ནས་བརྟེན་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་། གད་གཡང་
 ལ་བརྟུང་བ་དང་། མནན་པ་དང་། མགོ་མཐུག་སྤྱག་ཅིང་
 གཞན་རྩ་འབྱེར་བ་དང་། སྤྲུལ་ཕྱིག་སྤྱག་སྤྱར་ནམས་ཆར་བཞིན་
 རྩ་བབས་པ་དང་། སྤྱལ་སྤྱལ་ཉ་སྤྱང་གིས་ས་གཞི་གང་བ་དང་།
 ཁྱི་ནག་མང་པོས་སྤྱག་ཅིང་སྤྱེུ་མང་པོས་གར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་
 མས་རལ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་སོ་སྤྱ་སྤྱིག་པ་དང་། གཞན་ཡང་མིག་
 ལམ་རྩ་མི་སྤྱག་པའི་གཞུགས་སྤྱ་ཆོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ན་བའི་
 སྤྱར་སྤྱ་སྤྱ་ཆོགས་འོང་སྤྱེ་གི་གི་བལྟ་བལྟ་ཞེས་པ་དང་། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་
 ཞེས་པ་དང་། སྤྱད་སྤྱད་སྤྱོ་བ་སྤྱོ་བ་ཅེས་པ་དང་། ལྱར་ལྱར་བ་
 དང་། ལྱ་སྤྱང་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིང་སྤྱིང་ལ་ལོགས་པ་སྤྱ་མི་སྤྱན་
 པ་རྩ་མ་ཞིག་འོངས་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་བྱེད་དོ། །སྤྱི་སྤྱི་ལ་
 ཡང་། ལྱ་སྤྱིག་ལ་ལོགས་སྤྱིག་ཤིང་ན་པ་སྤྱ་ཆོགས་པ་དང་། རྩ་

གཞོན་དང་། མིའི་ཤ་ཚེལ་གྱི་གསུར་དང་། སྒྲ་གཞོན་དང་།
 ཤིང་རྒྱག་དན་པ་དང་། ས་རྒྱག་དན་པ་དང་། བྱིའི་དྲི་མ་
 དང་། རྩ་སྒྲིའི་གསེབ་དྲི་ལྟར་དྲི་དན་པ་ལྷ་ཚོགས་པ་བྲོ་ནས་དབང་
 བོ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱེལ་རོ་ཁ་བ་ལ་སོགས་པའི་རོ་དན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཟས་སྒྲིམ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱེད་དོ། །
 ལུས་ལ་རེག་བྱ་རྣམས་རྩལ་ཅིང་ཅེད་པ་དང་། ཤ་རོ། ཤ་འཕྲིག
 ཤ་འགུལ་དང་། སྒྲམ་འཁོལ་དང་། སྒྲང་འབུར། སྒྲོ་བྱ། སེལ་
 སྒྲག་བྱ། སྒྲོར། མི་དབལ། ཚ་རྒྱག་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་མི་བདེ་བར་
 བྱེད་དོ། །ཡིད་ལ་མི་འདོད་པ་ལྷ་ཚོགས་པ་འབྱུང་ཞྭ། སེམས་
 མི་བདེ་བ་ལྷ་ཚོགས་པ་འོང་། བེ་ཚམ་དང་། སེམ་ཉི་དང་།
 ཡིད་གཉིས་དང་། བེམ་ཅུར་རྩ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་
 འཕྱོ་བ་དང་། འགྲོ་སྒྲིང་འདོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
 སེམས་ལྷག་པ་དང་། མི་དགའ་ཞིང་ཚིག་པ་ཟ་བ་དང་། ཁམས་
 མི་བདེ་བ་དང་། སེམས་སྒྲོ་བ་དང་། རྒྱ་བོ་དང་འགྲོག་འདོད་
 པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གདུངས་ནས་ཉམས་
 ལེན་འཆོར་བ་དང་། བག་ཚ་ཉམས་ང་འཇིགས་སྒྲག་སྒྲིས་ནས་
 གཙོད་གྱིས་ལུན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ལྷ་ཚོགས་པ་སྒྲིས་
 རྣམ་ཡིད་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་རྒྱང་ལངས་ནས་
 ཁམས་འདུས་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ས་གས་པའི་བར་རྩ་

ལྷ་པོ་པ་དང་། ཁང་བ་རྒྱུ་པ་དང་། རམ་གྲོག་དང་གཡང་ས་
 ཆེན་པོར་འགྲིམ་པ་དང་། རི་བོ་རྒྱུ་པ་དང་། རྩ་བོ་གནས་
 རྩ་འཕྱར་པ་དང་། རྩི་རྩ་གཉིས་བརྒྱུ་པ་དང་། གནས་ནས་
 ས་ལ་ལྷ་པོ་པ་དང་། འཇིགས་སྤྱ་ཅུང་བའི་གཞུགས་ཅན་གྱིས་རང་
 གི་སྒྲིང་བྱངས་པ་དང་། སྒྲི་བ་འབྱུང་པ་དང་། རྩ་མ་བཟུང་
 པ་དང་། རྩོན་སྒྲིང་ནང་སྒྲིལ་རྩ་མས་སྤྱང་པ་དང་། ལྷ་པོ་པ་
 རྩ་པ་གཞུགས་པ་དང་། སྤྱུགས་པ་བཟུངས་པ་དང་། ཡན་ལག་
 དང་ཉིང་ལག་རྩ་མས་གཙོད་པ་དང་། གཞུགས་མི་སྤྱུག་པ་
 བཟུང་ནས་སྒྲིང་གི་དབྱུགས་ལེན་ངས་བྱས་ནས་ཞག་འདི་ཅམ་ནས་
 སྒྲིང་གི་ནས་དཔྱལ་བར་སྤྱར་རྒྱུ་། སྒྲིང་གི་སྤྱུ་མ་བཟུང་པ་དང་།
 མ་མེས་ཡང་རབས་རྩ་མས་གྱི་སྤྱུག་ལེན་ང་ཡིན་ནི་ཟེར་ནས་དགའ་
 ཡང་བར་བྱེད་ཅིང་། འཇིགས་སྤྱང་སྤྱ་ཆོགས་པ་སྤྱི་ཅ་འབྱུག་པར་
 བྱེད་དོ། །རེས་འགའ་མ་སྤྱིང་མཛའ་མོ་དང་། རྩ་མེད་
 མཛའ་མ་རྩ་མ་ཅན་གྱིས་འཇུག་མཛའ་ངས་བཟུང་ནས་ཆགས་སྤྱུ་.....
 སྤྱུན་པ་དང་། རེས་འགའ་གཞུགས་མི་སྤྱུག་པས་ཅ་འབྱུང་དང་
 ཆོ་ངེ་འདེབས་པ་དང་། རེས་འགའ་མ་སྤྱུན་སྤྱུ་བོ་གྲོགས་པོའི་
 སྤྱུ་གྱིས་མན་པའི་གྲོགས་བྱས་ནས་གཞུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རེས་
 འགའ་དགའ་ཡངས་ཏེ་སྤང་སེམས་སྤྱི་བར་བྱེད་དོ། །རེས་འགའ་
 ལྷ་པོ་དམ་གྱི་རྩ་མ་པས་སྒྲིང་གིས་སྤྱུན་པ་གཏོང་པ་དང་། སྤྱུ་

བྱིས་སྤང་བའི་ལས་པར་ཕྱིན་ཏུག་ལ་མོགས་པའི་ལམ་སྤངས་.....
 དང་། རྩད་པར་བྱ་དཀར་ཕྱགས་ནམས་ལ་ཚྩ་བ་བསྐྱེད་མི་
 དགོས། ད་ལྟོ་ལམ་ཚོགས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་ལམ་བསྤངས་ནས་
 ཅི་ཞིག་བྱ། ཟུང་སྤངས་པ་ཕྱིན་ཏུ་སོང་ནས། ད་ནི་སྐྱེ་བ་འདིར་
 འབྲས་བུ་ཟིན་པ་ཡིན་པས། བདུན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་དུས་
 ལ་བབ་པས། འདྲེ་བདུན་ཐམས་ཅད་གདུལ་བར་བྱའོ། །ཟེར་
 བྱས་འདྲེ་བྱན་ནམས་བྱུལ་ཞིང་གྲོང་ཚོགས་ལྷ་མོ་འདིར་པས་ལམ་.....
 ཡོག་པར་སྦྱར་བ་དང་། ད་ལྟོ་འདྲོད་ཡོན་སྦྱད་པའི་དུས་ཡིན་
 པས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་དགའ་བར་སྦྱོད་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་སྤང་ཆད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲོལ་ལམ་
 མོབ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཉོན་མོངས་སྦྱོད་ཏུ་འཇུག་པའི་ལམ་ཡོག་
 པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རྩད་སྐྱེ་བ་འདིའི་འོག་རྩལ་ན་ཞིང་ཁམས་
 འདི་ཞེས་བྱ་བར་མཚན་འདི་ཚོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་
 བྱས། ད་རྒྱལ་རྣམས་པ་དང་། དྲེགས་པས་ཁིངས་པར་བྱས་ནས།
 ལམ་ཡོག་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་བདུན་ལྷ་ཅུ་སྤུལ་ནས་འོང་བ་.....
 དང་། རེས་འགའ་རང་གི་བླ་མ་དང་ལྷའི་ནམ་པ་ལྷ་སྤུས་རང་
 ཅག་ནམས་ཀྱི་ཚོས་ནོར་ལམ་ཡོག་པར་སོང་བས། དེད་ཅག་གིས་
 ལྷག་བསྐལ་དུ་མ་ཞིག་སྦྱང་བར་གདའ་བས་བྱ་ལྟོ་ཀྱིས་ཚོས་འདི་
 ནོར་ལ་འདི་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ལ་བྱགས་ཤིག་ཟེར་ནས། བླ་

མ་དང་ཚས་ལ་སྒྲ་ལག་པར་སྒྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་དེད་ཅག་
 གིས་ཁྱོད་སྒྱུ་པར་མི་རུས་པས་གཞན་ཞིག་ལ་སྒྱུ་བས་སྒྱ་སྤང་ཞིག་...
 ཟེར་ནས་ལྷ་སྤང་བྱ་བ་ཅུག་ནས་ལམ་ལག་པ་ལ་སྒྱར་བར་བྱེད་པའི་...
 བརྟུང་སྒྲ་མ་དང་ལྷ་ལ་སྒྱུ་ལ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་འཕང་དམའ་...
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཟེ་ཚམ་དང་སེམ་ཉི་སྒྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 སྒྲ་མ་དང་ལྷ་དང་ཚས་ལ་ཡི་ཐུག་ཅིང་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་
 ཡང་ཡིད་ལུས་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་སྐྱ་ཚགས་པ་བྱུང་བ་དང་། བར་
 པ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞས་གང་གིས་བྱེད་པ་དང་། མི་དགེ་
 བའི་ལས་ཚེ་འདིའི་འདྲོད་པ་ལ་སྒྲ་སྒྱར་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་བརྟུང་ཅས་བྱ་བ་ཡིན། ཚེ་འབྱུལ་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པས། དེ་
 རྣམས་ཤེས་ཤིང་རྩོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེད། །དེ་ཡང་དངོས་དང་
 མི་ལམ་ཉམས་གསུམ་གང་ཅུང་ལ་འོང་བའམ། ཡང་ན་ཉམས་
 སྒྱ་ཤར་ཉི། ཉམས་ཞེས་པ་ནི། གཉིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་
 མ་གཉིད་པ་དང་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཚེགས་ཀྱག་གི་
 ལྷང་བ་གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་གྱུང་བའི་ངང་ལ་ད་...
 ལྷར་གྱི་ལྷང་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་པ་ཅུང་...
 ཟེད་འབྱར་ཞིང་། གཞན་ཞིག་མིག་ལམ་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ། ཚེ་
 འབྱུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཉམས་ལྷང་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ན་ལྷ་འདྲེའི་གསུགས་མ་མཐོང་ཡང་སྒྲ་མ་ཐོས་བྱུང་ལྷ་འདྲེའི་...

སྤུལ་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་ནོན་ཏེ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་ཉམ་ང་བ་
 དང་། བག་ཚ་བ་དང་། སྤྲ་དང་བ་སྤྱུ་ལང་བ་དང་། འཇིགས་ཀྱིས་
 ཀྱིས་རྩལ་རྩལ་རྩལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཁྱིད་པར་བྱེད་ཅིང་པགས་
 པ་བསྐྱས་ནས་དམ་ཐག་ཐག་བྱེད་པ་དང་། མདུན་དང་རྒྱབ་
 རྒྱ་ཡོད་སྐྱམ་ནས་གདོང་དང་ལྷག་པ་ཚ་ལྷབ་ལྷབ་བྱེད་པ་དང་།
 ལྷན་འདར་ཞིང་སྤངས་ནས་འབྲམ་པ་ལ་སྐྱགས་མཐོང་སྤང་མེད་
 པའི་འཇིགས་སྤང་འོང་བ་ལ་གཟི་བྱན་ཚ་འཕྱལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ན་ཚ་འཕྱལ་མི་ལམ་རྩ་གསལ་བོར་འོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའང་གཟི་བྱན་མི་ལམ་གཉིས་སྤྲོ་འོང་བ་ཤིས་ལྷག་ཡིན་ནོ་ལུ། ལྷན་
 པར་རྩ་འདི་འདྲ་བ་འོང་བས་ཡིད་ལ་བྱུངས། ལྷན་མེད་སྐྱེས་པ་
 མང་བོ་འོང་བ་དང་། ལྷན་མ་ཚད་དང་ཁལ་འདྲི་ཟེར་བ་དང་།
 ལྷན་སྤྲོང་མང་བོ་བྱུར་ནས་སྤྲོ་ཉལ་བྱེད་པ་དང་། སྤང་འོང་མང་
 བོ་སྤྲོ་འདུག་བྱེད་པ་ནམས་མིས་ན། ལན་ཆགས་མ་བྱང་བའི་རྟགས་
 ཡིན་པས། ལན་ཆགས་མགྲོན་ལ་ལྷན་སྐྱིད་བརྒྱ་ཙཱ་ནི་གྲངས་མེད་
 ལྷན་བརྒྱད་ཞག་གཅིག་ཆག་མེད་གཏོང་། ལྷན་དང་ཚ་ལ་འབྱེད་
 པ་དང་། ཁ་ཤགས་ཚད་པ་སྐྱགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་མམ་པ་དང་།
 མི་གཙང་བའི་འདམ་ལ་རྩབ་པ་དང་། རང་གི་ལྷན་ལ་འབྱར་
 པ་དང་། ལྷན་ཁྱིད་ཅིང་ལང་འདུག་ཉམས་ཤིང་རྒྱང་བ་དང་།
 འགྲོ་ཉམས་མེད་ཅིང་ལྷན་ལ་ཤུ་འབྲམ་མང་བོ་བྱུང་བ་དང་། ཡན་

ལག་ཞ་བ་དང་རྩམ་བྱ་རྒྱ་ཆད་ནས་འགྲོ་མི་ཤེས་པ་དང་། རེ་བ་
 བྱ་པའི་སྒྲིབ་བཅིང་བ་དང་། གོས་སྒྲིབ་པ་དང་། མིག་གིས་
 མི་མཐོང་ནས་འགྲོ་ས་མ་རྟེན་པ་དང་། བྱུང་བ་ཆེན་པོ་མི་ཐོག་
 པ་དང་། སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མང་པོ་བྱུང་བ་མིས་པ་དེ་ནམས་
 ཉི་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་གི་དཀོན་
 ལ་ལྷག་པར་འདྲེས་ཞིང་མིའི་ཚོར་ལ་ཉམ་འཕྲོལ་མི་བྱ་བར་སྒྲིབ་པ་
 སྒྲིབ་བའི་ཐབས་ལ་བཅོན་པར་བྱའོ། །ཉི་མའི་ཤར་བ་མཐར་སྒྲིབ་
 བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ནས་པོས་རང་ཉིད་གཡོགས་པ་དང་།
 ལྷ་ནག་གོས་ནག་ལྷམ་ནག་གྲིབ་ནས་ལག་ན་རེ་བའི་མདུང་དར་.....
 འཕྱར་ཞིང་གོང་བྱུང་མདུང་ལྷུང་འདྲ་བ་སོང་བ་དང་། ཐལ་བའི་
 བྱུང་བ་བྱུང་ཅིང་ལག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་རི་ནག་པོའི་
 བྱུང་ལ་བྱུང་ནས་སོང་བ་དང་། བོང་བྱུང་ནས་པོ་ན་མེད་ལྷ་མོ་ཞོན་
 བྱས་སྒྲིབ་ཏེ་ཕྱི་ལོ་བྱུང་བ་མང་པོ་བཞུགས་པ་མིས་པ་ནི། ཆོ་དང་
 བསོད་ནམས་དབང་ཐང་ཐང་ནས་ལོ་གསུམ་ཚུན་ལ་འཆི་བའི་.....
 རྟགས་ཡིན་པས། རང་ལྷ་ལ་སྒྲིབ་ནས་བྱུང་རིང་མིའི་ལྷ་ལ་བྱུང་
 བྱུང་ནས་མི་མེད་ལྷ་ལྷུང་འགྲིམ་ཞིང་། ལྷས་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་པ་
 མེད་པར་མི་མེད་འདྲའི་གཟན་ཏུ་སྒྲིབ་ལ་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་
 གཏོང་བའི་དམིགས་པ་བྱའོ། །ལྷ་ནག་གོས་ནག་ལྷམ་ནག་སྒྲིབ་
 བཅེགས་གྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་མེད་ནས་མི་ཐོག་པ་དང་། མི་ཐོག་པའི་

བྱུང་པ་ལྟར་ནས་ལམ་འཕྲང་དན་པ་ལ་སྤྱོད་ཅུ་སྤོང་བ་དང་། ལྷན་
 ལ་ལྷན་གཞིར་མང་པོ་བཏབ་ནས་ལྷན་ཉམས་པ་དང་། ཀླང་
 བ་ལྷན་ལ་བརྟུག་ནས་དྲོད་ནང་ཏུ་སྤྱི་པོ་སྤྱོད་ལ་བརྟུག་ནས་སྤོང་
 བ་དང་། རི་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱོད་ལ་སྤོང་བ་དང་། གནམ་ནས་
 ལ་ལྷན་བ་ཆེས་པ་ནི་ལས་ཀྱིས་མནར་བས་དན་སྤོང་ལ་མར་འགོ་
 བའི་རྟགས་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ངེས་པར་སྤྱོད་
 བཀལ་བར་བྱས་ནས་ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བཀོད་པའི་...
 བཅོན་འགྲུས་དྲག་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷན་མཆོད་སྤྱོད་སྟགས་...
 ལ་འབད་ནས་ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་སྐད་ཅིག་གྲུང་མི་བྱེད་པའི་...
 རྟགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་འཕུལ་བྱེ་བྲག་
 མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཆོགས་པ་གང་ལ་ཡང་། མ་ནོར་ལེགས་པར་བརྟགས་
 ནས་སོ་སོར་སྤྱོད་ནས། རང་རང་གི་སྐབས་ནས་ངེ་ལྟར་བཤད་པ་
 དེ་བཞིན་ཏུ། མན་དག་གིས་གཙུན་པའི་ཐབས་ལ་བཅོན་པར་
 བྱེད། ཐལ་ཆེར་སྤྱོད་ཉིད་ལྟ་བུ་ཐལ་ཐལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡིན། བཟང་
 བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སེམས་ཀྱི་འབྲི་བ་...
 ཆོད། དན་པའི་འཕུལ་སྤྱོད་ཅི་བྱུང་ཡང་། སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་རྟོག་པ་ཆོད། སེམས་ཉིད་སྤྱོད་ཐལ་ནམ་མཁའི་སྤོང་ཏུ་སྟེན་
 ཤིག་གྱེ་མ་རྟོ། སུ་མན་དག་གཙུན་པའི་ཐབས་ལ་བཅོན་བྱས་
 བ། །ཐལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐལ་བྱེ་

བཞིན་འཛོ། ཟུང་པར་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་རྒྱལ་པའི། །
 བག་རྩོ་ཉམས་དགའ་ཤེས་པ་གསལ། །བྱིན་རྒྱལ་པ་ཉམས་པའི་
 ཉམས་བྱུང་ནས། །མྱེད་མིང་ཉམས་འདྲེ་བྱན་ཏུ་ཁོལ། །མི་མཐུན་
 བྱིན་རྒྱལ་པ་པལ་ཏུ་ཤར། །བར་ཆད་ཞི་ནས་ཆོ་དཔལ་བསོད་
 བམས་བསྟན་པ་རྒྱས། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་
 གྲག་ཉིད་ཏུ་བརྟེས། །མཐར་ཐུག་སྦྱེ་མེད་ཡུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ། །
 བེ་ཆོམ་མེད་དོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཏུ་ལར་ལྷ་བརྒྱ་ཏུས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཏུས་
 ལ་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་རྒྱལ་ཁ་འཐུར་བའི་ཏུས་ཡིན་པས།
 ཉིགས་མ་ལྷ་བོ་ཡང་བདོ་བའི་ཏུས་ཡིན་གསུངས་ཏེ། རྩེ་བཅུན་
 ཐིལ་གནོན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་ལེའུ་ཉི་བརྒྱད་པའོ། །

ལེའུ་དགུ་བ། མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆུག་པར་
 ཟུང་བསྟན་པ།

ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་ཁྱེས་པ། མ་ཅིག་ལགས། ཉིགས་
 མ་ལྷ་བྱ་བ་དེ་ད་ཉམས་ཀྱི་ཏུས་འདི་ཡིན་ནམ། ད་ཅུང་དེ་བས་བདོ་
 བ་ཞིག་འོང་ལགས་སམ། ད་ཅུང་དེ་བས་ཉིགས་མ་ལྷ་བདོ་བ་
 ཞིག་འོང་རྒྱ་ཡོད་ན། དེའི་ཏུས་ཀྱི་མི་རྒྱལ་སྦྱོང་ལམ་ངེ་འདྲ་
 བ་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་འདུལ་ཁྲིམས་ལ་ད་ལྟ་བས་

འཕེལ་འགྲིལ་འོང་ངམ། རང་རེའི་མ་ཅིག་གི་ཆས་ལྷགས་འདི་
 ད་ལྟ་བཞིན་ཡོང་ངམ། རྒྱལ་སྐྱེས་དང་ཆོས་སྐྱེས་གཉིས་ལ་
 དེར་རྒྱལ་གང་ལ་འོང་། མ་ཅིག་གིས་མཐུན་པས་བཤད་ཏུ་གསལ་
 ཅིས་ཞུས་པས། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། རལ་མ་འོངས་པ་རྣམས་
 ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤིས་པས་བཤད་ཀྱིས། རྒྱུ་རྒྱུ་གསལ་ཞིང་བྱན་
 པ་ཤིས་རབ་དང་ལྡན་པས་ཡིགས་པར་ཉོན་དང་། རྟོགས་མ་ཐུ་
 ཇི་རྒྱུ་བཞིན་ཇི་བཞིན་ལ་འགྲོ་བས། སང་རྣམ་ཞིག་ཏུས་ལྷ་རྟོགས་མ་
 ལུ་དང་ཚད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་འོང་བའི་ཏུས་གཅིག་.....
 འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཏུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ཅིང་ཁྱད་
 པར་སྤྱད་པ་ངན་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཏུས་ལྷ་རྒྱལ་སྐྱེས་
 དང་ཆོས་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་ཉམས་པ་ཞིག་འོང་། རང་རེའི་ཆོས་
 ལྷགས་འདི་ཡང་བྱེད་པ་ནི་མང་ཆེ། རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་ད་ལྟ་
 བཞིན་བྱེད་པ་ནི་མི་འོང་། ཆ་ལྷགས་ངན་པ་ནི་མི་འདྲ་བ་ལྟ་
 ཆོགས་པའི་ཆས་ལ་ཞུགས་ནས། དམ་ཆོས་འདི་སྤྲོད་ཏུག་ཏུ་འབྱུང་
 མ་ལྟ་བུ་ལྷག་པར་རྟོག་ཅིང་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་མང་པོ་བྱུང་བས།
 ལས་མི་དགེ་བ་ལྟ་ཆོགས་པ་ཞིག་གསོག་པར་བྱེད་དོ། །ཏུས་དེ་
 དང་མཚུངས་པའི་ཏུས་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པའི་འདུལ་
 སྐྱེས་ད་ལྟ་བུ་ས་རྒྱུང་ཐད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་སྤྲོད་
 ཏུ་སྤྲོད་འབྱུང་བ་ཅུ་མ་ཞིག་འོང་ཆེ། འོན་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཁ་ཐངས་

ཤིན་ཏུ་འཕྱར་བའི་རུས་ཡིན་པས། མཐར་ཆེད་པ་རྒྱས་ནས་འདུལ་
བྱིས་ས་བདེ་བར་མི་འོང་བ་ཡིན་ནི་གསུངས་སོ། །

ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་ཞུས་པ། བ་ཅིག་ལགས་དེ་
འདྲ་འབྱུང་བ་ལ་ད་ལྟ་འདི་ནས་ལ་ཅི་ཙམ་ཡོད། རྟིགས་མ་དེའི་
རུས་སུ་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་ཆོས་བྱིས་ས་ཉམས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བརྟན་པ་ཐོག་ཏུ་སྒྲིག་འབྱུང་བ་ཙམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ། བ་
ཅིག་རང་གི་བྱུགས་རྗེ་ཡིན་ནམ་ཅི་འདྲ་ཡིན། རྒྱ་ཅི་ལས་འབྱུང་
བ་ཡིན། དེའི་རུས་ཀྱི་རྟིགས་མ་འབྱུང་བ་ལ་རྟགས་རི་འདྲ་བ་
ཡོད་ལགས། ཞེས་ཞུས་པ་ལ། བ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་སུ་མོ་བཞིས་
ལགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་ངས་བཤད་དོ། །རྟིགས་
མ་ལྟའི་རུས་ནི་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཐོག་ལྟ་འདས་
པ་ན་དཀྱིལ་ཏུ་ཕྱིན་ནོ། །རྟིགས་མ་དེའི་རུས་སུ་བརྟན་པ་དེ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པ་དེ་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་སུ་དེ་ནི་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གྱི་པོ་ཏ་འི་ཤར་ལྟའི་.....
མཆམས་སུ་བཞུགས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དཀའ་བ་མཛད་.....
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཆེར་དུན་པ་དང་ལྡན་པ། བྱང་
པར་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། བྱང་པར་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
ཡིན་པ་དེ། རེས་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ལ་ཆོས་ཞུ་བ།
རེས་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལ་ཆོས་ཞུ་བ། རེས་མགོན་པོ་ཆེད་པ་ག་

མེད་ལ་ཚས་ལྷ་བ། རེས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དང་། ལུ་ལྷ་
 རི་བ་རྣམས་ལ་ཚས་ལྷ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྤྱུགས་
 བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱུག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་
 པའི་ནག་པོ་སྤྱུག་རྒྱུག་པའི་མགོན་ཆེན་དེ་བཟན་བཞིན་ཏུ་ཉན་ནས་
 བཏྲན་པ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིགས་མ་དེའི་
 ཏུས་སྤྱ་འདིར་བྱོན་ནས་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆས་སྤྱ་ལྷགས་ནས་སངས་.....
 རྒྱལ་གྱི་བཏྲན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འོང་བ་སྤྱབ་
 པ་ཉིད་གྱི་ཡུང་བཏྲན་ཐོབ་པ་དང་། མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་
 དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་གྱི་མངག་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ཡང་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ནོ། །སྤྱིགས་མ་དེ་འབྱུང་བའི་རྟགས་འདི་འབྱ་འོང་།
 སྤྱིགས་མ་དེའི་ཏུས་སྤྱ་བཏུད་ཤིག་ཏུ་འཇིགས་སྤྱ་ཏུང་བ་རྣམས་.....
 རྒྱལ་ཐོར་སྤྱལ་ཅིང་། རྒྱལ་ཐོར་སྤྱེས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཏུག་ལྷ་
 མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་ཆུ་ལྟར་འཁྲུག་ཅིང་རྒྱང་ལྟར་གཡོ་བར་བྱས་.....
 བས། བྱད་པར་ཏུ་ནོར་དང་བྱད་མེད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་།
 མ་རབས་འབངས་གྱི་བྱད་མེད་དང་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ས་ནས། ལྷ་
 སྤྱ་བཏྲན་པ་སྤྱང་བ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ལ་མ་དགའ་ནས་དམོད་པ་.....
 ཐོར་བས་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་དང་། བྱད་མེད་
 འབངས་མའི་དབང་ཏུ་རྒྱལ་པོ་སོང་ནས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཆུགས་ཤོར་
 བས་འབངས་གྱི་སྤོང་བྱིར་རྟག་ཏུ་འགྲིམ་པ་འོངས་ནས་རྒྱལ་ཁྱིམས་

གཏུང་བས་བག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་དང་བྲལ་ཞིང་བྲེལ་ཤོར་ནས་རྩ་ཆ་
 མེད་པར། ཐམས་ཅད་འཆོལ་བྱ་སྤང་བ་ཡིན་པ་ནི། དགྲ་གཉིན་
 འཆོལ་བར་སྤང་བ་དང་། བཟང་ངན་འཆོལ་བར་སྤང་བ་དང་།
 དགོ་ཕྱིག་འཆོལ་བར་སྤང་བ་དང་། རྩེ་འབངས་དང་དཔོན་
 གཡོག་འཆོལ་བ་དང་། ལས་དང་སྦྱོད་པའི་སྤྲེལ་འཆོལ་བ་དང་།
 བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བ་དང་། གཏམ་དང་ན་གཞུང་
 ཐམས་ཅད་འཆོལ་བ་དང་། རྒྱན་དང་གོས་དང་བཟའ་བ་འཆོལ་
 བ་དང་། ཟས་ནོར་གསོག་འཛིག་འཆོལ་བར་སྤང་བའི་དོན་གྱིས་
 རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་གྱི་ལས་ཀའི་ཆས་རྟགས་ནོར་ལ་བསྐྱར་ནས་གསོག་
 འཛིག་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་འདབ་སྤོ་ཟས་དང་བརྩེས་ནས་
 འབངས་གྱི་ལག་རྩ་གཏོང་། ཆེ་ཐབས་སྤངས་ནས་མ་རབས་
 འབངས་གྱི་ལས་ལ་འཇུག ཉམ་རྒྱུད་གནོད་སེམས་མེད་ལ་སྟག་
 པར་ཡང་སྤང་བར་བྱེད། ཁྱི་གྲགས་གནོད་སེམས་ཅན་ལ་རྩ་
 དགའ་བྱེད། དྲིན་ཅན་མཐོང་ན་བྱུར་འགྲོས་བྱེད། མ་མེས་རྒྱས་
 པོ་མཐོང་ན་རྒྱབ་གྱིས་སྦྱགས། དཀོན་མཆོག་གསལ་ལ་ཐབས་
 གྱིས་བྱུལ། མི་དགོ་ལས་ལ་དྲིན་རྩ་གཞོ། རྒྱན་མ་ཁ་གསག་ཅན་
 ལ་གཏམ་གྱིས་བསྟ། རྩོར་ཡོད་དགྲ་པོ་ཡིན་ཀྱང་འཇུག་མེད་ངས་
 རྟོན། རྩོར་མེད་གཉིན་རྩ་ཀྱུར་ཀྱང་རྩ་སྟག་ནག་ཅིང་རྩར། ཡོན་
 རྟན་ཅན་ལ་སྐྱར་བ་བཏང་། ངན་འབྲེལ་ཅན་ལ་ཆོག་གིས་

བཀུར། ར་གཤམ་ཐོན་གྱི་འབྲེལ་རྒྱན་གཅད། རར་མེད་གསར་
 ཅུ་འགྲོག་ལ་དགའ། རར་སྤྱོད་ལས་དང་ཁྱིམ་གྱི་གཏམ་སྤངས་
 བས། བྱི་དང་བྱད་མེད་གཉིས་གྱི་གཏམ་ལ་བཙོན། རྒྱུས་བྱ་
 རྒྱུས་རབ་སྒྲོ་དང་ཐུན་པ་མི་བཏེན་བས། རྒྱུས་པ་བྱད་མེད་ཚུའི་
 འཁྱུར་འདོད་གཏམ་ཅན་ལ་ཉན། གཙུག་ལག་རྟེན་དང་བྱིས་
 རྒྱོག་ལ་རབས་ལས་སྤངས་བས། བྱི་རྩ་རྒྱན་དང་ཅུད་འགྲོ་རྒྱུད་
 ལ་བཙོན། མཚན་གནས་བཏེན་རྒྱབས་སྤངས་བས་ནི། རྒྱན་
 སྔ་རྒྱན་མ་བཏེན་རྒྱབས་བྱེད། མཚུངས་མེད་བྲ་མ་བཏེན་རྒྱབས་
 མི་བྱེད་པར། རྒྱུག་ཅན་དཔལ་པོ་གཏུམ་པོ་བསྟོད་བཀུར་བྱེད།
 རྒྱབ་པའི་བསྟོན་རྒྱུད་བཞེས་གཉེན་རྒྱ་མཚ་མི་མཚན་བས། བྱི་
 རོལ་པོན་དང་ལྷག་ལྷའི་རྒྱུ་པོ་རྩམས་ལ་མཚན་འབུལ་བྱེད།
 དཀོན་མཚན་མཚན་དང་དགེ་བའི་རྒྱན་བཅད་བས། ཅུད་འགྲོའི་
 སྤྱོད་རྩམས་གཙོད་ཅིང་རྟོན་ཞིག་བྱེད་དོ་སྟེ། ཁྱིམ་གྱི་སྤྱོད་
 དང་ལྷེ་འཁོར་མི་རྒྱུད་ཞིང་། ལྷག་པར་རང་གི་འཁོར་འབངས་
 འཕྲངས་པ་བས་དང་ནོར་གྱིས་མི་བསྐྱུང་བས། སྤང་ཤིག་རྒྱན་
 པོ་དང་ཐག་པ་ཁྲམ་པའི་འདུས་གཞི་བཟུང་བས། ལུལ་གྱི་མི་ལྷེ་
 འཁོར་གྱི་གཏོར་ཤིང་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་འཁོར་འབངས་ཉམ་
 རྒྱུད་པ་རྩམས་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་བདག་ཡིན་ཟེར་བའི་
 བཅུད་གྱི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་དོ། །དེའི་དུས་སྤྱི་མ་མཚན་བུས་གཡོག

བྱ་མགོ་ལས་གཡོག བྱ་འོ་ནོར་ལས་འཕྲོག བྱ་འོ་ནོར་བྱ་ས་འཕྲོག
 བ་བྱ་མན་ཚུན་དག་ཅུ་ལང་། བ་བྱ་མིང་སྲིང་གིས་ནོར་ཚོད་པས་
 བན་ཚུན་དག་ཅུ་ལང་བ་འོང་། ལྷག་བཟུལ་རྩ་མས་བསྐྱེད་ས་
 མིང་ཤ་ལས་ཆད་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཡང་ཕྱི་རལ་འབྲེལ་མེད་གཞན་
 དང་འགྲོགས་ནས་དྲིན་ཆེན་གྱི་ཕ་མ་ལ་འཕྲོག་བཅུ་འབར་ཤ་.....
 བྱེད། ཆོག་རྩལ་རྩལ་དེག་བྱེད་ཅིང་དག་མཐོང་བ་འོང་། ལས་
 གྱི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བཟུང་ཆང་ཡང་སོས་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མོ་.....
 བསྐྱེག་ཅིང་མན་ཚུན་ཚོད་པ་འོང་། རྩེ་མོས་ཁོལ་མོ་སྤྲོ་མོར་བསྐྱེག་
 རྩེ་མོས་ཁོལ་མོ་རྩེད་མར་སྐྱེད་ས་པ་དང་། རོ་ཆ་བྱལ་བས་མིང་
 སྲིང་བཟུང་ཆང་སྤེལ་བ་འོང་། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་འཆུག་པས་
 མི་རྩེད་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་སོང་ནས། མི་དེགས་ཐམས་ཅད་
 དན་པར་གྱུར་ནས། སྤྱོད་པ་དན་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྩ་མ་ཞིག་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པ་ནི། བཟུང་ལན་དན་གྱིས་འཇུག། དྲིན་ཆེན་བརྩེད་
 རྩེ་མཐོང་། སྤྱིག་སྤྱོད་ཅན་མི་དགེ་བ་བྱེད་པའི་མི་གཏུམ་པོ་ཡུལ་
 ཁམས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ནམས་ལ་རྩེས་སྤྱི་ཡི་རང་བར་བྱེད་ཅིང་...
 སྤྱོད་ལམ་འདེབས། ཞེ་སྤང་འབྲུག་ཚོད་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 སྤྱོད་པ་དང་མཚན་ཆའི་ལས་ལ་བཅོན། དཔུང་ཆེན་པོས་དཔུང་
 རྩེད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ། ནོར་ལ་རྩ་མགོ་སྤོང་བར་འོང་། དབང་
 ཐམས་ཅད་བྱེད་མེད་གྱིས་འཛིན་པར་འོང་། བྱིམས་བདག་དཔུང་

ཆེན་གྱིས་བྱེད་པར་འོང་། གཙོ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཚྭ་པོ་ཅན་གྱིས་
 བྱེད་པར་འོང་། གྲོས་ལུག་ཐམས་ཅད་ཁྲམ་པས་བྱེད་པར་འོང་།
 ལྷན་དང་འབྲེལ་པ་རྩལ་མཆེ་བར་འོང་། མི་དགོ་བསྐྱབ་ལ་
 རྩལ་བར་འོང་། དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབྲེལ་བཞད་བྱེད་པར་འོང་།
 རྒྱལ་རབ་རྩལ་པ་རྩལ་མར་འོང་། ལྷན་པོ་ནམས་ནི་བདེན་པར་
 འོང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ནི་རྩལ་རྒྱ་འོང་། མི་མགོ་བསྐྱར་ལ་ཕྱིས་
 ལྷ་བྱེད། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མན་རྒྱ་མཐོང་། ལོག་ཆོས་ཅན་
 ལ་རྩ་རྩ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབ་གནུང་བལྟན། རིག་
 པའི་སྒྲིགས་པོ་པར་རྒྱ་བྱེད། གཞན་པན་ལེམས་དང་ཆོག་འཇམ་
 གཏན་ནས་སྤངས། གནོད་པའི་ལེམས་དང་ཆོག་རྒྱབ་སྤྲོ་ལ་བཅོན་
 པར་བྱེད། ཆེ་ལེམས་འཛིན་དང་སྒྲོ་ཡང་བཙན་པ་ནི་ཤིན་རྒྱ་
 རྒྱར་། དཀ་དྲན་ཅན་དང་སྒྲོ་མེད་པ་ནི་ས་ལྷེད་ལྱབ། གཉེན་
 འབྲེལ་ཤིན་རྒྱ་མཐུན་ཀྱང་དཔལ་རྒྱ་ལངས་པ་ནི་མང་བར་འོང་།
 དཔལ་ལྷན་ཆོད་པ་འི་ལྷན་ཆེ་ལྷན་ཀྱང་། ཁྱི་ནང་གཉེན་རྒྱ་བལྟན་
 པ་ཁོ་ན་འོང་། ཁམས་ནོར་མཐོང་ན་ཕ་མ་ཡིན་ཀྱང་འཆོང་། ཁྱི་
 ལྷན་མེད་མཐོང་ན་རང་སྒྲིག་པངས་མེད་གཏོང་། ཁམས་མཐོང་
 ན་བཅོན་རྒྱ་ནག་པོ་ཡིན་ཀྱང་བཟའ། འཕྲོག་རྒྱ་མཐོང་ན་མཐོང་
 མཐོང་ནོར་ཀྱང་འཕྲོག གསོད་རྒྱ་མཐོང་ན་བྱི་རོལ་བྱི་འབྲམས་
 གསོད། གཞམ་རྒྱ་མཐོང་ན་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ཡང་གཞམ།

ལས་ཀྱི་དབང་གིས་པའི་བྱ་ནི་ཉུང་། ལས་ཀྱིས་མ་བརྒྱས་པ་མེད་
 བྱ་ཡིས་ས་ཉེང་གང་པ་འོང་། མི་གངས་ཅན་གྱིས་ལྷལ་བཟུང་
 བྱིང་། མི་གངས་ཉུང་ནམས་ས་མཐར་ཐུག་པ་འོང་། བྲམ་
 རྒྱལ་ལྷལ་གྱི་ཁ་ལ་རྒྱར་བྱེད་ཅིང་། བྱིས་ས་བདག་རང་གི་བྱིས་
 རྩ་མོ་བརྒྱ་བྱེད་པ་འོང་། གཙུག་རྒྱུ་ནམས་ཀྱང་རྒྱབ་ས་མེད་ཉམ་
 རྒྱུང་སྒྲོ་གྲོས་བཙུན་པར་བྱེད་པ་འོང་། ལྷལ་མི་ནམས་ཀྱིས་བྱི་
 ཉུང་གོ་མཚན་གྱི་ལས་ལ་བཙུན་པར་འོང་། བྱུང་མེད་ནམས་
 ཀྱིས་བྱིས་ས་གཏམ་ལྱར་ཆོག་ལ་བཙུན་པར་འོང་། བྱ་ཚ་ནམས་
 ཀྱིས་ཤོ་དང་མདའ་བསྐྱབ་པ་དང་། རོམ་ལ་བཙུན་པར་བྱེད།
 བྱ་མོ་ནམས་ཀྱང་རྒྱང་རྒྱང་སྒྲོ་པའི་ལས་ལ་བཙུན་པར་བྱེད། མི་
 རིགས་བཟང་པོ་ནི་སྤེལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བའོ། །མི་རིགས་ངན་
 པ་ནི་མ་སྤེལ་ཀྱང་འཕེལ་ནས་ངན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལས་སྤྱོད་གྱི་ལྷལ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱུང་ནས། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀོངས་པས་
 ཀྱང་བྱེ་བས་ལ་དཀའ་བའི་རྩས་འོང་། བྱུང་པར་མི་དགེ་བ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ལས་གང་དང་གང་ཡིན་འདི་དང་འདི་མིན་བྱ་བ་འབྱེད་
 དཀའི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཏུ་ཐར་ཐིག་
 པ་ལ་ཡོད་པ་དང་གྲགས་མ་མུང་བ་ཏུ་མ་ཞིག་བརྗོད་ཏུ་མི་རུང་བ་
 མང་པོ་ཞིག་འདྲེས་ནས་འོང་བ་ནི། དཔེར་ན་ནད་པ་ཐུ་མོ་ལ་
 ཐར་ནད་མ་ཐོག་པའི་རྩས་སྤྱོད་མ་མུང་ཡང་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་

ན་འབྱུང་བ་གོ་མོག་ནས། སུ་རམ་ཚོས་ཀྱང་རྩ་མེན་ཏུ་ཁ་ལ།
 བལ་གྱི་ནང་ཏུ་ཉལ་ཡང་མེན་ཏུ་རྩལ་ཅིང་། མེན་ཏུ་བདེ་བའི་
 གནས་ཀྱང་མི་བདེ་ཁྱབས་སེ་ཡོད་ལ། མེན་ཏུ་བྱམས་པའི་གཉེན་
 དང་སྐྱན་པ་ལ་ཡང་ནད་ཆེག་ཟེ་ཞིང་ཡིད་འཁྲུག་པ་ཞིག་འོང་.....
 ཞིང་། ལུས་ལ་ཡང་ནད་གྱི་རྩི་མ་ངན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ནད་འཁྲུག་
 བའི་ཉུགས་ཡིན། དེ་དང་དོན་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླ་ན་
 བའི་ཐ་མ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་མས་འབྱུང་བ་དེ་ནི། ན་བས་
 ཚོས་སམ་ཡིད་ལ་དྲན་པས་ཀྱང་ཡང་བའི་ལས་སྦྱོད་པ་ངན་པ་ཁྲག་
 དང་འོ་མ་འདྲེས་པའམ་བ་ཐུ་དང་། ཉ་སྦྱ་འདྲེས་པའམ། བྱི་ར་མག་
 གསུམ་འདྲེས་པའམ། བྱི་ནག་པས་སྦྱག་པའི་སྦྱག་པ་མེན་ཏུ་ངན་པ་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྦྱེ་བས་ལ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་སོང་ནས།
 ལས་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་གང་དང་གང་བྱས་ཀྱང་ཆ་བ་བྱད་མེད་ཁྲམ་
 པ་ལ་སྦྱག་ནས་བྱད་མེད་ཁྲམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཏུ་ཐམས་ཅད་.....
 སོང་ཞིང་། སུད་མེད་དང་ཁྲམ་པས་འཇིག་རྟེན་ན་དབང་བསྐྱར་
 བ་འོང་། དེའི་རུས་ལྷ་ཆོས་པ་ཚུལ་དང་མཐུན་པས་ཆོས་སྒྲིང་
 ནས་བྱེད་པ་ནི་མེན་ཏུ་དཀོན་པས་ཉིན་མའི་སྐར་མ་དང་འདྲ་ཉི།
 འོན་ཀྱང་ཆོས་སྒྲིང་ནས་བྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གཅིག་ཙམ་
 ཕྱོག་ཀྱང་། བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བག་རྒྱལ་གྱིས་མི་གོས་པ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཟད་པ་ན་མས་ཀྱིས་དམ་པ་དེ་ལ་མཆོད་

བར་མི་བྱེད་ནས། རན་ཚིག་སྒྲ་ཞིང་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་འོང་། ཚས་
 མིན་སྒྲིང་པའི་ལོག་ཏུ་ཅན་ཞིག་མཐོང་ན་ལེམས་ཅན་བསོད་ནམས་
 ཟད་པ་ནམས་ནི་སྒྲ་ནག་གཅིན་དྲི་ལ་འཚོགས་པ་བཞིན་འདུས་...
 ནས། མཚོད་ཅིང་སྒྲ་པ་སྒྲིག་པ་འོང་། ཟྱེ་བོ་ཕོ་མ་ཚས་སྒྲ་
 ཚེན་པོ་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་འོང་ཟྱེ། དེ་ནི་སྒྲིགས་མ་དེའི་དུས་སྒྲ་དཀར་
 རྒྱགས་སྒྲིང་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དབང་ཚུང་ཁ་ཞན་ལ། ནག་
 པའི་བདུད་ཐམས་ཅད་དབང་ཆེ་ཞིང་ཁ་འབྱུར་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས།
 ཚས་ལོག་བྱེད་པ་ནམས་ནི་ཟས་ནོར་དང་ལངས་སྒྲིང་འདུས་ཤིང་མི་
 ནག་གིས་བཀྱར་ཞིང་སྒྲ་པ་སྒྲིག་པ་ཡིན། དམ་པ་ནམས་ལ་
 བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་བཅམས་ནས་ཟས་གོས་མི་རྟེན་པ་དང་། ནད་
 འཚོ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། ཉམ་ཚུང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། གཞན་
 ཡང་སྒྱེ་བོ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་མཚོད་པ་...
 ལ། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། ཉེས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འབྱུང་དུ་
 བཅུག་ནས་སྒྱེ་བོ་དེའི་སྒྲ་ལྡན་པར་བྱས་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བདེན་
 པ་མེད་ཅེས་སྒྲ་བ་འོང་། གཅུག་ལག་ཁང་དང་སྒྲིག་ནས་ནམས་ལ་
 འཐབ་ར་བསྐྱར་ནས་དཀོན་པར་དམག་ར་བཟུང་བ་འོང་། མ་
 ཉེས་པའི་ལེམས་ཅན་བསོད་ནས་ཤུགས་གིས་དཀོན་མཆོག་མཚོད་
 པ་འོང་། རྩན་མ་དང་ཁྲམ་པ་ནི་དབྱའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཟས་
 ཉྱེར་ཅིང་མགོ་ཐོན་ལ། བདེན་སྒྲིང་ཅན་དང་ཉམ་ཚུང་ནི་རང་

བྱིས་ཏུ་འདུག་ཀྱང་གཞིན་གྱིས་ཀྱང་ཚམས་ཕྱེད་པ་འོང་། ཚས་
 ཉིང་ནས་བསྐབ་པའི་དམ་པ་དང་། བདེན་སྡོད་ཅན་དང་ཉམ་
 རྒྱུ་གི་མགོ་ནི་དམའ་བའི་དུས་ཡིན། འོ་ར་མཐོང་ན་གཅན་གཅན་
 གཏུམ་པའི་ཚང་དུ་འང་མཚང་། ཟས་མཐོང་ན་གཤིན་མེད་མ་
 བྱང་ནི་ཡིན་ཀྱང་འདུག སྐྱམ་མཐོང་ན་དུག་རྒྱུ་ཡང་འཁུང་། གས་
 ལ་རེ་བ་ནག་པོ་སྟོན། མགོ་ལ་སྒྲ་འཕྲལ་ནག་པོ་བྱུང་། རྒྱང་ལ་
 བདུད་ཀྱི་གོས་ལྷམ་ནག་པོ་དཀྱིས། ལྷས་ལ་མཚན་ཆ་ལྷ་ཚགས་
 ཚགས། ལོངས་སྡོད་ཤིང་དང་ཁྱག་ལ་བྱེད། ལས་སྡོད་མི་དགའི་
 སྤྱི་སྡོད་ལྷ་ཚགས་པ་ལ་བྱེད། ཟས་དང་འོ་ར་ཡོད་ན་དག་པོ་
 དང་དུག་གི་སྤང་པོ་ཡིན་ཀྱང་འདྲིལ་འཕྲད་བྱེད། ཟས་འོ་ར་མེད་
 ན་མ་མ་དང་སྟན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་ཀྱང་། རིང་དུ་འདྲོར་ཞིང་སྤང་
 བར་བྱེད། ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞིང་མཐུན་པ་ཡང་ཟས་འོ་ར་མེད་ན་
 རྒྱང་དུ་འདྲོར་བར་བྱེད། ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་དག་པོ་ཡང་འཕྱར་བ་
 དང་ལྷན་ན་གསར་དུ་འགྲོག་ལ་བཅོན་པར་བྱེད། རི་དུགས་ལ་
 བྱི་འབྱེད། རི་ལ་མེ་འབྱེད། བྲག་བཤེག་ནས་ས་བདག་དང་
 འདྲེས་པར་བྱེད། རྒྱན་སྤྱི་རྒྱན་གསུམ་གྱི་བྱིས་ཁྱར་བ་འགའ་
 ཞིག་གིས་དགོན་མཚན་གསུམ་དཔང་པོར་བཞུགས་ནས་མནའ་བྱ་
 བར་བྱེད་པ་འོང་། དེའི་དུས་ཀྱི་མི་ནམས་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་། སྒྲ་
 རྒྱ་། དུན་པ་རག་ཅིང་མ་མང་། སྒྲ་གསལ་ཞིང་རིག་བྱེད་མལ་

ཆེར་སྒྲོབ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་ཏེ་འདྲ་། ཆེ་ལུང་།
 མངས་སྤྱད་ཅུང་། ཉོན་མོངས་ཆེ། རྣམ་རྟོག་རག་འཛིན་པ་
 དམ། ཁ་གསལ་མཁས། རྣམ་འཁྱར་མང་། ལུས་རག་ཁ་མིག་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲི། བོངས་ཅུང་། ལས་སྒྲུ་ཕྱིག་པ་ཁོ་ན་སྤྱད། ཞག་
 གཅིག་འགྲོགས་ན་འདྲིས། རྒྱ་གཅིག་འགྲོགས་ན་འདྲིས། མ་
 གཅིག་འགྲོགས་ན་ཕན་ཚུན་དགའ་ཏུ་ལང་། འཕད་སྒྲུ་བ་བཞིན་ཏུ་
 འདྲོར། གསར་ཏུ་འགྲོག་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ལུང་ཏུ་འཁོན། མི་ཤེས་
 དགུ་ཤེས། མི་དྲན་དགུ་དྲན། མི་བསམ་དགུ་བསམ། མི་བྱེད་
 དགུ་བྱེད། བཏང་སར་མི་འགྲོ། བཞག་སར་མི་སྤྱོད། མི་བྱིད་
 བའི་ལས་དང་སྤྱད་པ་རྣམས་པ་བྱེད། མི་ཤེས་པའི་གཏམ་ངན་
 གྱིས་ལུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱལ་བར་བྱེད། ཅི་ཉེ་བ་བཞིན་ཏུ་
 ཕན་ཚུན་དམེ་འཁྲུག་དང་ཕྱེ་འཁྲུག་རྣམས་བྱེད་ཅིང་། མཚན་གྱི་
 བསྐལ་པ་དར་བར་འདྲ་། རྟ་ལ་བཞོད་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་། དམག་
 འཁྲུག་དང་རྒྱག་རྒྱག་དང་། མི་བདེ་ཞིང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་རྟ་མིག་གི་ཞབས་ནས་ལྷང་དགོས་པས། རྟ་ལ་ཅིས་སྒྲུ་བྱས་
 བས་ཐམས་ཅད་མི་བདེ་ལུང་གྱིས་འདྲ་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སྒྲུ་བྱས་
 བ་བས་སྒྲོན་པ་དབང་ཆེ། བླ་པོ་བས་གཞོན་ཏུ་དབང་ཆེ། ལ་
 བས་བྱེད་དབང་ཆེ། རྒྱུས་པ་བས་བྱེད་མེད་དབང་ཆེ། ལུལ་ཐམས་
 ཅད་བྱེད་མེད་ཀྱི་གཡོ་ཆེ་ཞིང་བྱེད་མེད་མགོ་འཕང་མཐོ་ནས། བན་

དེ་དང་ཅུང་མེད་གཉིས་ཀྱིས་འཁྲུག་གཞི་བཟུང་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཚ་དང་ཅུང་པའི་འདྲེ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་རྒྱས་
 ལྷ་ལྷུང་གིས་ཀུན་གྱི་ཐག་པ་ཆད་ནས། ལྷུང་གིས་ཀུན་རང་ཞིག་
 ཏུ་སྤང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་གྲུན་ན་སྟོག་མའི་སྤྱང་ཁྱིར་གྱི་རྩ་ལེབ་
 བཀྲུགས་པ་བཞིན་རྩ་ཁྱུར་ཐིང་སྤང་བ་ཡིན་པ་རྟམས་ནི་ལྷུང་གིས་ཀུན་གྱིས་
 འཆུགས་པའི་རྟུགས་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་གིས་ཀུན་གྱི་ཁ་འཕྱུར་
 བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་བབ་པ་དང་། རྟུགས་
 མ་བཞོན་པ་དང་། དེ་རྟུགས་ཀྱི་རྟུགས་ནི་དེ་རྟུག་བཤད་པ་དེ་རྟུགས་
 ཡིན། ལྷུང་པར་བཤད་པའི་ཆོད་མ་མཆིས། །དེ་འདྲའི་ལས་སྤྱོད་
 མཐོང་བས་ནི། །སྤྱང་མ་ང་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདར། །ཡིད་ལེན་ལས་འཁྲུག་
 པའི་མཆི་མ་འབྱུང་། །སྤྱང་བ་གཡོ་ཞིང་ཡ་རེ་ང་། །བ་སྤྱོད་གཟེངས་
 ཤིང་ལུས་ཀྱང་སྤྱོད། །དེ་བས་བཤད་པའི་ཡིད་ལེན་ལས་ཆོངས། །
 ལྷུང་ཐད་བཤད་པའི་ཆོག་ཐོ་རྟུགས། །མ་བཟེད་ཡིད་ལ་འཇགས་
 པར་གྱིས། །མ་བཤད་སྤྱོད་གི་དཀྱིལ་རྩ་སྤྱོད་ཤིག་ཡང་། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟན་ནམས་རྒྱན་གྱིས་ལྷུང་པ་ལས། མ་
 འོངས་པའི་ལྷུང་གིས་ཀུན་གྱིས་ཀུན་པར་ལྷུང་བརྟན་པའི་ལེའུ་སྤྱོད་དག་.....
 བཤོ། །

ལེབ་བཅུ་བ། བསོད་ནམས་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཆེན་
མའི་བྱས་ལན།

དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱ་གྱིས་བྱས་པ། མ་ཅིག་
ལགས། དེ་འདྲའི་རྒྱ་ལ་བྱིས་པ་འཆུག་པའི་དུས་སྟེ་ཆོས་བྱིས་པ་
ལའང་ངེ་འདྲ་ཡོད། ཆོས་བྱིས་པ་འཆུག་གམ་མི་འཆུག་ ཆོས་བྱི་
དར་ཆ་གང་ལ་བྱས་པ་འོང་ལགས་སམ། ཞེས་བྱས་སོ། །ཡང་
མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། བྱི་རིགས་ལྡན་པ་མོ་གྲུན་ཉན་དང་། རྒྱ་
བྱིས་པ་འཆུག་པའི་དུས་སྟེ་ ཆོས་བྱིས་པ་ཡང་ཉམས་པའི་སྐབས་
ཤིག་གི་དུས་སྟེ་ཆོས་བྱིས་པ་ལ་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡང་གསལ་བ་སངས་རྒྱས་
བྱི་བཟུང་པ་ཚུལ་བཞིན་སྟོང་བའི་དགོས་པ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ།
བཟུང་པ་མར་འགྲིབ་ལ་བབ་པས་ཡུན་རིང་བར་མི་སྡོད། ནམ་
མཁའི་འཇའ་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་འཁྱུར་བས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་
བྱི་བཟུང་པ་མ་རུབ་བྱི་བར་དུ་བཟུང་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་བྱས་པ་
ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཆོས་བྱི་དར་ཆ་ནི་ཐོས་པའི་ཆོག་སྐམ་རྒྱུ་བ་ལ་
བྱས་ནས་ཙཱ་བ་རྒྱས་ཏེ། འབྲུག་པའི་གཞི་མར་གྱུར་ཅིང་།
རྒྱས་ཅམ་འཛིན་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་
བསོད་ནམས་རྒྱ་གྱིས་བྱས་པ། མ་ཅིག་ལགས། ཆོས་བྱིས་པ་

ཉམས་པའི་རྟལ་ལྷ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུང་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་...
 དགེ་སྤྱོད་དེ་གང་ལགས། བཟུང་པ་གསལ་བ་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་ག-
 གས། རྩོད་བྱུང་ངམ། འདི་ནས་བཟུང་ཉེ་བཟུང་པ་དར་བར་
 བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེ་མ་བྱུང་བར་རྟལ་བཟུང་པ་ལ་དར་རྒྱུ་འོང་...
 ངམ། ཆོས་སྤྱོད་ལ་ཆུག་ཅིང་བཟུང་པ་ཉམས་པའི་ཉགས་ལ་རི-
 འབྲེ་བ་འོང་ལགས། ཞེས་བྱས་པས། ཡང་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས།
 སྤྱངས་པའི་ལས་སད་རིགས་ལྟན་བསྟན་ནམས་བྱུང་། །བད་མཛེ-
 ས་དངས་ཅན་ཆགས་བྲལ་ཞི་རྒྱལ་ཅན། །ཡིད་འོང་ལྟ་བུ་ག-
 སངས་རྒྱལ་བཟུང་པ་གསལ། །དད་བཙུན་ཤེས་རབ་ལྟན་པའི་དྲི་བ་
 ལགས། །མ་གཡང་གུས་པས་ཉན་དང་བྱ་སྤྱོད་བྱུང་། །གངས་
 ཅན་སྤྱོད་འདིར་སངས་རྒྱལ་བཟུང་པ་འདི། །དར་རྒྱུ་འབྱུང་-
 རྒྱལ་འདི་འབྲེ་ཡིན་ནོ་བཤད་ཀྱིས་ཉན། །རྩོད་བྱུང་རྟལ་ལྷ་དམ-
 ཆོས་པོད་ཁམས་སྤྲུག་ཅུ་ལ། །དུ་བྱུང་པོན་གྱི་བཟུང་པ་དར་
 བའི་ཆོ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱན་སྤྱི་ནམ་འབྲུལ་བྱལ་པོ་ནི། །ཉན་
 བཙུན་ཞེས་པ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་པ་བྱུང་། །དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་བྱུང་རིང་...
 རྟལ་གཅིག་ལ། །འདིག་ཉན་དབང་ལྷག་དངོས་ཉིད་པོད་རྟལ་ལྷ་
 བྱའི་དོན། །མི་རྩ་སྤྱལ་བའི་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྤྱོད་བཙུན་
 སྤྱུ་པོ་ཞེས་བྱའི་རིགས་ལྟན་བྱུང་། །དམ་ཆོས་ཁེང་གེའི་སྤྱ-
 སྤྱོད་དུ་བྱུང་མ་ཆོགས་པམ་པར་མཇེད། །ལྷུ་བ་བཟུང་སྤྱོད་

བྱད་པར་སྟག་པར་མི་གཡེའི་སྤུལ་བ་ནི། |དཔལ་གྱི་(ས་སྤྱ་བརྩི་
 ྱ)མཚན་ཅན་མཚན་ལྡན་སྤྱིས་བྱ་འབྱུང་། |སྤྱིགས་བརྱལ་ནས་
 བྱུའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་བ་སྟེ། |བསྟན་བཅས་ཉམས་པ་གསལ་
 དང་བསྟན་པའི་བ་དན་ནམ་མཁར་འབྱར། |བསྟན་པ་མི་རྒྱབ་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། |བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་དེ་
 འབྱ་འབྱུང་། |དེ་ནས་འགའ་ཞིག་འདས་པའི་ཡུན་རིང་རུས། |
 སྟིགས་མ་ཚད་པ་རྒྱས་པའི་རུས་འབྱུང་སྟེ། |འབྱལ་བྱིམས་འཆལ་
 བའི་བསྟན་པ་ཉམས་ཡུར་ཅིང་། |ཆོས་བྱིམས་མི་གཙང་ཉོན་
 མེདས་ཆགས་པའི་དབང་རུ་འབྱར། |ལྷག་སྤྱད་དམ་ཉམས་
 དཔག་མེད་འབྱུང་བའི་རུས་ཉིད་རུ། |བྱ་མོ་བྱོད་ཀྱིས་བྱིས་པའི་
 དགེ་སྤྱད་དེ། |མ་འོངས་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་བརྱན་པ་
 དེ། |ད་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོབས་ལྡན་མཚན། |སྤྱིང་
 སྟོབས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ལམ་དབང་གིས་ནི། |སྟིགས་རུས་ལྷག་
 པར་སྤྱད་ཆེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་རུ་བྱུང་། |དགེ་སྤྱད་ཆུལ་འཛིན་གྲགས་
 པའི་མཚན་ཐོགས་ཏེ། |ལྷང་རིགས་སེང་གའི་ང་རོ་རབ་བསྐྱགས་
 པས། |བྱིམས་འཆལ་ལྷག་སྤྱད་སྟོབས་པ་བྱིལ་གྱིས་གནོན། |
 བྱིམས་འཆལ་དཔག་མེད་ཡང་དག་བྱིམས་ལ་སྤྱོར། |སྤྱབ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྱལ་ལྷགས་འི་བཞིན་མཚུངས་པ་ཡིས། |འབྱལ་བྱིམས་སྤྱལ་
 བཏོད་སྟོན་པའི་ཆས་རྟགས་འཛིན། |བྱད་པར་སྟག་པའི་བསྟན་པ་

གསལ་ཅིང་དགེ་རྒྱུང་མཚན། |མཐའ་ཡས་རྒྱུད་མེད་ཆོག་ས་ལ་
 མངའ་བཞེས་པས། |རྒྱུད་མེ་རྒྱ་མཚའི་དགོངས་པའི་བཅུད་ལྷུང་
 བས། |དྲི་མེད་གསུང་གི་འད་ཟེར་དཔག་མེད་ཀྱིས། |མཐའ་ཡས་
 འགྲོ་བའི་ཚྭ་ངས་ཐུན་ལེལ་བར་བྱེད། |བསྐྱབ་གསུམ་མེ་མྱོད་གསུམ་
 ལོགས་གཞུང་ལུགས་རྣམས། |ལྷག་པར་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་དོན་
 རྣམས་མདོན་ལྷུང་བས། |གཏུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྐལ་བ་ལྷན་རྣམས་
 ཆོས་པར་བྱེད། |ཁངས་རྒྱས་འཛམ་གླིང་དབུས་བྱོན་ཐོག་མར་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་། |མཚུངས་འདྲའི་དགེ་རྒྱུང་འགན་རྒྱ་བལ་
 བ་དེ་ལྷུང་ཉི། |བསྟན་པ་ལྷན་རིང་མི་མྱོད་ནམ་མཁའི་སྒྲིག་ཅམ་
 ལྷུང་རྩ་ཡས། |ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཕྱི་རྩྭ་མར་བབ་རྩས་ཡིན་
 པས། |ལོག་རྟོག་བརྒྱད་རྣམས་ཁ་འཐུར་ཅོད་པ་རྒྱས་པར་
 འབྱུང་། |དེ་རྩས་རྒྱལ་བྱིམས་ཆོས་བྱིམས་འཆུག་པ་དང་། |
 ཉིགས་མ་ལུ་པོ་བདེ་བའི་རྩས་ཡིན་པས། |ཆོས་བྱིམས་འཆུག་
 ཉིགས་ཆོས་འཆད་འདི་འདྲ་འབྱུང་། |གྲུབ་མཐའ་སྤྱ་སྐད་ཉིན་
 པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བཡི། |ཡིག་ནག་སྒྲིག་པའི་ཆོག་སྐམ་
 མང་འདྲན་ཡང་། |ཐིག་ཆེན་ལྷ་བའི་བྱད་པར་མ་ཤེས་ནས། |
 བདག་འཛིན་འགོང་པོ་མ་ཐུལ་འཕེལ་འགྱུར་བས། |ཆོ་འདིར་
 ཞེན་པའི་སྟན་གསལ་འདོད་པའི་ཕྱིར། |འཁོར་མང་བཅུས་ནས་
 ཉན་བཤད་བྱེད་མོས་ཀྱང་། |འདོད་པ་ཁོང་རྩ་བཅུག་པའི་

ཁྱེད་ཀྱི་མཉམས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ། །རང་བས་མཁམས་པའི་བདེན་པའི་ཆོག་
 མདའ་དེ། །རང་གི་སྒྲིང་ལ་བྱུག་པའི་མཚང་ཆེ་ཁོང་སྤྱོད་འབར། །
 མཁམས་པའི་བདེན་ཆོག་བདེན་པར་མཐོང་ན་ཡང་། །རང་མཚང་
 ཡིན་མྱེར་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་སྒྲིང་བྱེད་ཅིང་། །ཟུབ་མཐའ་ལྷག་
 ལར་བབུང་ནས་ཉྑན་མོངས་འཕེལ་བར་བྱེད། །རང་བས་ལྷག་པའི་
 བསྐྱེད་ན་མས་བསགས་པ་གཞན། །ལྷན་གྱིས་ཟུབ་པའི་འཁོར་མང་
 ཡོངས་སྒྲིང་འདུ་བ་མང་། །ལྷ་མིན་ལྷ་ཡི་དཔལ་ལ་ཚྱེད་འདུ་
 བའི། །ཐུག་དོག་དབང་གིས་གཞི་མེད་སྒྲིང་ན་བསམ་པས་
 འདོགས། །ལངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྒྱགས་རིས་བཤོ་བཤའ་བྱེད། །
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་བདག་འཛིན་ཐེ་གུས་བཏགས། །བདེར་གཤེགས་
 སྒྲུ་ལ་སྒྱགས་རིས་བྲང་དོར་བྱས། །ནང་བའི་ཟུབ་མཐའ་བསྒྲགས་
 ནས་ཚྱེད་གཞི་བབུང་། །དགེ་སྒྲིང་འདུལ་བ་འཛིན་པས་དམག་
 དཔོན་བྱེད། །དགེ་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཐོགས་ནས་འཐབ་ལ་བཙོན། །
 ཟུབ་མཐའ་ཚྱེད་པའི་ཆོས་སྐད་ཆེན་པོ་འདོན། །འབྲུག་ཚྱེད་གྲོང་
 མའི་ཞབས་ཉྑན་བྱེད་པར་འདོད། །སྒྱགས་ཆ་ཐུག་ཞེན་དམ་ཆོག་
 བསྐྱེད་སྐད་སྒྲ། །ཆོག་སྐམ་གྲངས་མང་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་ན། །
 བསྟན་པ་འཛིན་དང་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་ཡིན་ཟེར་ནས། །ནམ་
 པར་འབྱེད་པའི་ཆོག་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་གྱུར་ནས། །ཐོས་པ་མང་པོ་
 བྱས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམས་ཀྱིས། །ནང་གི་བྱང་ཆུབ་མཉམས་ཀྱང་རིང་

ཏུ་སོང་། །དང་དང་མོས་བྱས་ནི་ཏུ་ལ་གསུམ་དང་བུ་ནས་ནི། །
 སྤག་དོག་འབྲན་སེམས་དག་གི་དབང་ཏུ་གྱུར། །བཟླ་པ་གཅིག་
 པའི་མཁན་སྒྲོབ་ཤོགས་མཆེད་དང་། །ཁྱད་པར་བྱད་མེད་ཟེ་
 ལམ་མཐུན་པ་རྩི་རྩུན་རྣམས་དང་། །གང་ཞིག་གང་གིས་སྒྲོབ་
 མར་གྱུར་པ་རྣམས། །མི་མཐུན་ཚད་དང་དགེ་འདུན་ནང་དམེ་
 བྱེད། །བཟླ་པའི་ནང་འགལ་དགོན་སྡེ་འཆོལ་བྱར་འགྲོ། །
 བཟླ་པ་ཉམས་པའི་མི་ནག་སྤྱི་ཏུ་བཀོལ། །དམ་ཆོག་ཉམས་
 པས་མནའ་བའི་འབྲེལ་བཞག་ནས། །གཏམ་མཐོའ་ཟས་དང་
 རྩོམ་གྱིས་སྒྲགས་པ་དང་། །མི་སྡེ་ལྷལ་ཁམས་ཀུན་གྱི་དགྲ་གཤིང་
 བྱེད། །ཐམས་ཅད་མི་དགེ་འབྲུག་པའི་ལས་ལ་སྦྱར། །དེ་འདྲའི་
 རྩོན་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཏུས། །ཁ་ནས་གསུང་རབ་རྩི་མེད་
 སིལ་སིལ་སྒྲ། །སེམས་ལ་འདོད་སྤྱོད་མེད་པུང་རབ་ཏུ་འབར། །
 ལུས་ལ་འདུལ་བའི་ཆས་རྟགས་མ་ལུས་འཛིན། །རེས་འགའ་མི་ནག་
 དམག་དཔོན་བྱེད། །རེས་འགའ་བཙུན་པའི་ཆོགས་དཔོན་བྱེད། །
 རེས་འགའ་དཔོན་སྐྱའི་དཔུང་ཤོགས་བྱེད། །རེས་འགའ་བཤད་
 ཉན་སྒྲོབ་དཔོན་བྱེད། །རེས་འགའ་དགོན་སྡེའི་ཆོགས་དཔོན་
 བྱེད། །རེས་འགའ་མ་ཆན་འགོ་འདོན་བྱེད། །རེས་འགའ་ཆེ་
 འདས་འདྲེན་རྩོན་བྱེད། །རེས་འགའ་ནད་པའི་སྤྲོས་སྤྱང་བྱེད། །
 རེས་འགའ་ཞལ་ལྗེའི་བཅད་གྲལ་བྱེད། །རེས་འགའ་གྲོང་ཆོག་

དུ་ལྟ་འདྲ་། །རེས་འགའ་ཚློ་རྒྱུ་ལས་དཔོན་བྱེད། །རེས་
 འགའ་ཚེད་དཔོན་ཟང་ཟིང་གཉེར། །རེས་འགའ་བརྟུ་སྤྱོད་
 དཔོན་པོ་བྱེད། །རེས་འགའ་ཚློ་ཆས་གསོག་འཛིག་བྱེད། །རེས་
 འགའ་ལུང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བྱེད་ལ་བཙོན། །རེས་འགའ་བྲ་མེད་
 རྒྱལ་ས་ཆེན་ཐེག་པ་ཉེ། །མི་ནག་པོ་མོ་ཟས་དང་ནོར་ལ་འཚོང་།
 ཉིད་པ་འདོད་ཕྱིར་ཟས་ནོར་སྤྱོད་ལ་དགའ། །རྒྱལ་ས་འདོན་གཏོར་
 མའི་ལས་ལ་ཅུང་ཟད་བཙོན། །མཐུ་ཆེན་དག་པོ་གསོད་པར་
 སྒྱུད་པ་དང་། །འདྲེ་གདོན་སྤྱལ་སྒྱུ་མ་དྲེགས་པས་རབ་རྒྱ་ཁེངས། །
 དེ་འདྲེ་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བའི་རུས། །ཆོས་བྲིམས་
 ཉམས་ཀྱགས་ཡིན་ནོ་རིགས་ལྡན་ཀྱུན། །དེ་རུས་བཙོན་པ་ནམས་
 གྱི་སྤྱོད་ལམ་འདི་འདྲ་བྱེད། །མཁན་སྤྱོད་སྤྱོད་མར་ཁས་བླངས་
 བས། །བཅས་སོགས་ཐོ་མ་བྲིམས་བསྐྱུང་བར་དམ་བཅས་ཤིང་། །
 རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱགས་འཛིན་པར་བྱེད་མོད་ཀྱང་། །ལུས་ལ་
 བརྟགས་ན་རབ་བྱུང་གཞུགས། །སེམས་ལ་བརྟགས་ན་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་དང་མཚུངས། །སྤྱོད་ལམ་བརྟགས་ན་ཐ་མལ་མི་ནག་པ། །
 བྱ་བྱེད་བརྟགས་ན་ཨ་རྒྱུ་ཉིད་དང་མཚུངས། །སེར་གོས་འཛིན་པ་
 བཙུན་པའི་གཞུགས་བརྟན་འགའ་ཞིག་གིས། །སྤྱོད་གཙོད་ལ་
 སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་བཙུན་ཞིང་། །ཉེས་པའི་ཆ་བཙུས་
 བྱེད་ཆང་ལ་བག་མེད་སྤྱོད། །ཆོས་སྤྱོད་དག་པའི་ཕྱོགས་ནམས་

ཚར་བཅད་ནས། །བསྟོད་བཀུར་སྟེན་པ་གང་ཆེ་འབྲུག། །ནོར་
 ལུག་འཆོ་སྟོང་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་དོན་གཉེན་དང་། །སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 བཅ་ལ་སོགས་སྟེར་བཀུར་ལས་སྟོང་དང་། །ཚེད་དང་སྟེན་སྟེན་གྱི་
 སྟངས་བསྟུར་ལ་བཅོཅ། །མཁུལ་ཏུ་དར་དང་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་
 རམས། །ལུས་ལ་སོགས་ནས་སྟོང་དང་གར་བྱེད་དང་། །རྩ་ཆེད་
 དཔག་མེད་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་བཅོཅ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་
 རྒྱུགས་རིང་ཏུ་དོར། །ཟས་ནོར་ཟོག་ལ་ཞེན་ཅིང་སྟོ་ལུག་གཏད། །
 གཡོ་སྟུ་ཐབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དམ་པ་བསྟུ། །མཁུལ་སྟོབ་ཆས་
 རྒྱུགས་རྒྱང་ནས་རིང་ཏུ་སྟངས། །རི་ཁྲོད་དགོན་པར་ཏུས་ཤིག་
 འདུག་མི་ལུས། །ལུལ་བའི་གྲོང་ཏུ་ཁྱི་འབྲུམ་བཞིན་ཏུ་ལུས། །
 ཁྱིམ་པ་རམས་ལ་ཡིད་སྟོན་བྱེད་ཅིང་བཅེ། །སྟེ་ཆུ་ཤ་ཉེའི་དཔུང་
 རྒྱས་བྱེད་ལ་རེམ། །དགོ་ལ་བཅོཅ་པའི་ཆས་རྒྱུགས་དོར་ནས་
 བྱི། །ཁྲམ་པ་རམས་ལ་འབྲེལ་ཆད་གཉེན་པོར་འཆོལ། །མ་
 མ་ཆུན་ཆོན་སྟེ་ཁྱུ་སྟངས་ནས་བྱི། །ལུང་མེད་ཨ་སྟེའི་ཁོལ་སྟེ་
 བྱེད་ལ་ལུས། །སེར་གོས་ཉིང་ཏུ་གོ་ཁྲལ་བྱེད། །ནོ་མཆོན་
 སོགས་ནས་དམག་རྩར་རྒྱག །དཔའ་པོ་རྒྱུད་པའི་བཅུན་པ་སྟངས་
 པོར་སྟུ། །འབྲུག་པ་མང་པོའི་གཞི་མར་བཟུང་། །དམ་ཆས་
 བྱིར་ཏུ་ཁྱུང་ཟད་བཅོད་མི་ལུས། །མི་དགེའི་རྒྱུགས་ལ་སྟོང་ཏུས་
 ལུག་བསྟན་ཆེ། །ཆེ་གཅིག་འཆི་སེམས་སྟངས་ཅིག་མི་བྱན་རྟག་

བཟུང་ནས། །ལུས་སྒྲིག་ཉལ་མེད་ཆེ་འདིའི་དོན་ཏུ་གཏོང་། །
 བསྐྱབ་ཁྱིམ་ལ་བཟུང་ལ་ཆེ་བར་ངེས། །བག་མེད་སྤྱོད་ལ་ཁྱུ་བ་ཤིན་
 ཏུ་བཅང་། །དམ་པའི་ཆོས་མིར་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྱར་ལྟོག་མང་། །
 ཆགས་ཐང་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་ལ་རབ་ཏུ་བཏུབ། །དགེ་བཅུ་སྤྱོད་ལ་ལེ་ཆ་
 ཟུ་བཤོལ་བྱེད། །ཆོས་མིན་ཕྱིར་ལ་བཅོན་འགྲུལ་ཟུར་ཏུ་བཅོན། །
 དགེ་འདུན་ཟུ་ནོར་རྒྱལ་པས་སྒྲགས་ནས་ནི། །མི་ནག་ཤ་མོ་གཞན་
 གསོས་ནས། །ཉུན་གྲགས་ཕྱིར་ཏུ་ཁི་དང་འབྲེལ་འདོད་པས། །
 ཟས་ནོར་གཏོང་བའི་སྤྱོད་ལ་ཆེན་པོ་ཡོད། །ཁེར་གསུམ་མཆོད་
 ཆ་རྟེན་བཅས་སོགས། །ཐོག་ལ་བཅོངས་ནས་གསོག་འཛོག་
 བྱེད། །བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཆོམས་ཡལ་བར་བོར། །སྤྱོད་སྤྱོད་
 མག་འཆའི་ནོར་ཟས་བསྐྱབ། །ཟས་གསུམ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་
 མནར་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱི་རོལ་འབྲེལ་མེད་བྱེད་མེད་གསོ། །ཟླ་མོ་
 བྱས་ནས་ཉལ་མོངས་མེད་གཞི་ལྷག་པར་སྤྱོད། །ཡིད་ལ་ཏུག་ལྷ་
 ཟུན་ཏུ་སེམས་པར་བྱེད། །ལུས་ལ་ཁྱིམ་པའི་གསུམ་ཀྱིས་དཀྱིས། །
 བྱེད་མེད་མཐོང་ན་འཁྱིག་ཆོག་སྤྱོད། །མཁས་བཅུན་མཐོང་ན་
 གཟུར་འགྲོས་བྱེད། །དམ་ཉམས་མཐོང་ན་དགའ་བ་བྱེད། །མ་
 མེད་མཐོང་ན་ཁྱོ་ལ་འཁྱུག། མཐོང་མ་གཞན་དག་མཐོང་ན་འཇུག་
 ཀྱིས་བསྐྱོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རབ་བྱེད་སྐད་པར་སྤྱོད་བ་དེ། །ཉི་མའི་
 བྱང་ལ་རབ་བྱེད་གཟུགས། །ཟླ་བའི་འོད་ལ་མིན་ག་དེ་ཉིད་

ཡིན། །དཀོན་པར་གནས་ཆེ་རབ་བྱང་གཟུགས། །ཡུལ་ཏུ་ཕྱིན་
 ཆེ་མི་ནག་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཆོས་སྤྱད་གལ་ལ་གནས་ཆེ་རབ་བྱང་
 གཟུགས། །གཞན་ཏུ་ཕྱིན་ཆེ་མི་ནག་དེ་ཉིད་ཡིན། །དབེན་པའི་
 གནས་སུ་རབ་བྱང་གཟུགས། །ཆོང་འདུལ་ཕྱིན་ཆེ་མི་ནག་དེ་ཉིད་
 ཡིན། །གཞན་སྤང་ངོ་ཐོར་རབ་བྱང་གཟུགས། །རང་སྤང་བརྟག་
 ཆེ་མི་ནག་དེ་ཉིད་ཡིན། །མི་ནམས་མིག་སྤར་རབ་བྱང་གཟུགས། །
 སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་སྤྱན་སྤར་མི་ནག་དེ་ཉིད་ཡིན། །མི་ནག་
 སྤྱན་ཏུ་རབ་བྱང་གཟུགས། །བཤེས་གཉེན་མདུན་ཏུ་མི་ནག་དེ་
 ཉིད་ཡིན། །གཟུགས་ཅན་ངོ་ཐོར་རབ་བྱང་གཟུགས། །གཟུགས་
 མེད་ངོ་ཐོར་དམ་ཉམས་ཉིད་ཏུ་མཐོང་། །ཁོས་ལ་བརྟགས་ན་
 བརྟན་སྤང་ཐམས་ཅད་དགའ། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་གནས་སར་
 དེས། །ཡུལ་ལ་བརྟགས་ན་བྱད་མེད་དགའ། །གཞན་ཡང་ཉེས་
 པ་གསུམ་དང་ལྡན། །ངག་ལ་བརྟགས་ན་ཚེལ་རྒྱུད་དགའ། །
 གཞན་ཡང་ཉེས་པ་བཞི་དང་ལྡན། །ལེམས་ལ་བརྟགས་ན་འགོང་
 ཐོ་དགའ། །གཞན་ཡང་ཉེས་པ་གསུམ་དང་ལྡན། །དེ་ཡི་རྩ་བ་
 ཅི་ལས་བྱུང་ངམ་སྟམ། །འདུལ་སྐྱེས་མེ་མྱོད་མ་མཐོང་དང་། །
 བཙོན་འགྲུས་མེད་ཅིང་ལེ་མའི་དབང་གུར་པས། །ཞོམ་ཁྱིམས་
 རོས་འཛིན་མ་ཤེས་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་མར་འགྲིབ་
 པས། །ཞོམ་གསུམ་ཉམས་པས་དུག་གསུམ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

དེ་འདྲའི་མེར་གཟུགས་ས་སྟེང་གང་བའི་རུས། | དེར་སྐྱེས་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་དཔག་མེད་རྣམས། | སྐྱབས་མགོན་ཐུལ་བས་སྐལ་བ་
 དམན། | ཉན་མོངས་འཕེལ་བས་མགོ་ནོན་དགའ། | འབྲས་བུ་
 ངན་སོང་ལྷག་བཟུལ་བཟོད་སྐྱགས་མེད། | རུས་མཐའི་སེམས་
 ཅན་ལས་ཀྱིས་མནར་བ་ལ། | བཏྲན་དར་སྐྱབས་སྐྱང་རུས་པ་
 དགའ། | རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཙལ་རུགས། |
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱན་ཆབ་ཤོར། | རང་རྒྱལ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འཆོར། | ཉན་མོས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱག་པ་སྟེ། |
 བཏྲན་སྐྱང་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་ཉམས། | དགར་སྐྱགས་སྐྱང་རྣམས་
 མགོ་འཕང་དམའ། | རྒྱག་སྐྱགས་སྐྱང་རྣམས་ཁ་འཕྱར་ཅིང་། |
 བདུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུ་འཕེལ་འགྱུར་བས། | འཇིག་
 ཉན་ཐམས་ཅད་མི་དགེས་གང་བའི་ཆེ། | ཐུབ་པའི་བཏྲན་ལས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས། | གང་གིས་སྦྱོང་ལམ་ཆོས་མིན་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱི། | བཏྲན་པ་བདུད་ཀྱིས་སྐྱང་བས་རྒྱས་པར་འགྱུར། | དེ་ཆེ་
 ཐུབ་པའི་དགེ་སྦྱོང་འདུལ་བྱིམས་ཉམས། | དགེ་སྦྱོང་ཐུབ་བཏྲན་
 དེས་པར་སྐྱང་བ་ནི། | རྣམ་པར་དག་པ་གཅིག་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་
 ཀྱང་། | དེ་ཡི་དགེ་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ལ། | བདུད་
 རྣམས་བར་ཆོད་བྱེད་པར་དབང་ཆེ་བས། | དགེ་སྦྱོང་གཉིར་སྐྱང་
 དེ་དག་ནི། | ཆེ་ཐུང་ཡངས་སྦྱོང་ཆུང་ལ་ནད་བྱེད་མང་། |

ཤིན་རྒྱ་ཉམ་ཐག་རབ་རྒྱ་མཁར་བར་འབྱར། |དེ་འདྲའི་རྒྱས་
 ཤིག་འབྱར་བར་འབྱར་བའི་ཆེ། |ཤུག་འཕྱུག་པ་ཉམས་པའི་
 རྒྱས་ཡིན། |ཆོས་ཁྱིམ་འཆུག་པའི་འཆུག་ཉམས་དེ་འདྲ་
 འབྱར། |ཁྱི་རུ་དེ་ཉིད་རྒྱས་དང་དེ་ཡི་ཆེ་ཉིད་རུ། |སངས་
 རྒྱས་བཟུང་པ་ཉི་མ་རུབ་པའི་འོད་བཞིན་ཉམས། |ལོག་ཐྱིད་
 བུད་ནི་དབྱར་གྱི་ཐིག་རྒྱུད་པའི་བཞིན་རུ་ལྡང་། |འདུལ་ཁྱིམ་
 རྒྱས་དག་དབྱུག་སྒྲུབ་མེ་རྟོག་བཞིན་རུ་དཀོན། |ཁྱིམ་འཆུག་
 མོས་ཀའི་འབྱུང་ཐང་བས་ཀྱང་མང། |དམ་ཆོས་སྒྲིབ་ནས་བཟུབ་
 པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དམ་པ་ནི། |ཉིན་མོའི་རྒྱ་སྐར་ཐས་ཀྱང་ཤིན་རྒྱ་
 དཀོན། |དམ་ཆོས་བཅོངས་ནས་ཆར་བྱིང་གཉེར་བའི་གང་
 རྒྱུ་ནི། |ཐིག་མེད་མཚན་མོའི་སྐར་མ་བས་ཀྱང་མང། |གཏོང་
 ལེན་དེས་པར་རྒྱས་པའི་བྱང་ལེམས་དམ་པ་ནི། |མཐའ་འཁོབ་
 ལུལ་གྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་རུ་དཀོན། |རང་དོན་ཐྱིར་རུ་
 གཞན་པན་ལེམས་པར་འདོད་པའི་གང་རྒྱུ་ནི། |མང་ལུལ་སྒྲུ་
 ཐང་གི་གུམ་པ་བས་ཀྱང་མང། |བཟྱེད་ཚོགས་སྒྲིལ་བྱགས་ཐིག་
 སྒྲིལ་མཐར་ཐིག་ཐགས་པ་ནི། |ཤུ་རུམ་མ་རའི་མེ་རྟོག་ཇི་བཞིན་
 དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་རྒྱ་དཀོན། |གསང་ཐགས་འཆོལ་དང་ཆོག་
 མོས་དམ་ཉམས་ཐགས་པ་ནི། |དབྱར་ཀའི་སྒྲུ་ཐུམ་ཇི་བཞིན་དེ་
 བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་རྒྱ་མང། |མན་དག་སྒྲིལ་བྱགས་རྒྱུང་ལེམས་

དབང་ཐོབ་བདེན་མཐོང་སྒྲིམ་ཆེན་ནི། | རྣམ་རྒྱལ་ཨ་རུ་ར་ནི་ཇི་
 བཞིན་དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན། | མན་ངག་མེད་ཅིང་བཙོན་
 འབྱུང་སྤང་དང་ཉར་བ་གཡེང་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་ནི། | སྒྲག་ལྷང་གི་
 ར་འབྲས་ཇི་བཞིན་དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། | དམ་ཚུལ་ཙ་
 བ་དོར་ནས་ཡལ་ག་སྤམ་དེད་ནས་ཀྱང་། | འཁོར་བའི་ཙ་བ་
 འབྱེན་པར་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། | དེ་འདྲའི་ཆོས་ལུགས་ཆལ་
 ཆོལ་ལྷ་ཆགས་འབྱུང་བ་ནི། | ཆོས་ཁྱིམ་འཆུག་པའི་འཆུག་
 ཉགས་ཡིན་ནོ་རིགས་ལྡན་ཀྱན། | ལྷག་པར་ཆོས་ཁྱིམ་འཆུག་
 པ་འདི་འདྲ་འབྱུང་། | སྤྱབ་པའི་བཟུན་ལ་གསལ་བྱེད་གང་ཟག་
 ནི། | འདི་འདྲ་འབྱུང་ལ་གཉིས་སྟ་གདའ་ཉེ་བྱད་པར་ཆེ། |
 སྤྱུའི་བཟུན་པའི་ཆོས་ཉགས་མི་འཛིན་པར། | རལ་བའི་ཙ་བ་
 གོས་དཀར་མེ་མང་རྒྱན་མེད་ཐོགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གཅིག་ནི་བཟུན་པའི་ཆོས་ཉགས་དང་མི་མཐུན་ཀྱང་། | འཕགས་
 པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་འཆུག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་འབྱུང་གསུངས། | གཅིག་ནི་བསྐྱེད་
 ཅན་ཡིན་པ་དང་ཆ་ལུགས་འདྲ་ཡང་གང་ཟག་མི་འདྲ་བའི་བྱད་.....
 བར་གཉིས་ཡོད་པས། | བྱད་པར་ཆེ་བའི་དོན་དེ་ཡིན་ནོ་དཔལ་
 ལྡན་རྒྱན་ལ་གསུངས་སོ། | དཔལ་ལྡན་རྒྱན་གྱིས་བྱས་པའོ། |
 བྱིམ་པའི་ཆོས་ཉགས་མ་སྤངས་ནལ་འབྱུར་ཞེས་པས་ཆོས་བཟུན་.....

བས། །རལ་བའི་ཅིང་པན་རྒྱན་ཕྱིང་ཐོགས་དང་མྱ་གར་རྣམས་
 བཅོན། །ཆང་དང་རྩས་མིན་བཟའ་སྟགས་འཁྱིལ་ཆོག་ཆོས་སྟུ་
 མ། །བག་མེད་སྟོང་དང་སྟག་ཤེས་དབང་གིས་མི་ནག་ཕྱུང་ཕྱེད་
 ཅིང་། །ཁྲ་མེད་རྩ་ཐེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཟླ་བ་ཆོས་ངས་བཟླ་ན་
 པའི། །འབད་མེད་སྟོལ་དང་བཅོན་ཐབས་སངས་རྒྱས་འདི་ཡིན་
 བ། །ཞེས་པར་སྐྱས་ནས་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་སྟེ་པོ་འགའ་
 ཞིག་ནི། །བསྐྱས་ནས་འག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱར་བའི་གང་ཟག་དེས། །
 ཐུབ་བཟླ་ན་འདིན་དང་བཟླ་ན་པའི་ཁྱིམས་སྟོལ་མཐོང་བ་ལ། །
 དགར་འདིན་ཡང་བྱོད་ཅིང་ཁྱམ་ཞིང་འཇུག་ཕྱིད་ཅིང་། །དེ་
 འདྲའི་སྟག་སྟོང་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི། །ཕྱིད་པར་
 ཆོས་ཁྱིམས་འཇུག་རྟགས་ཡིན་ན་རྟགས་ཐུན་ཀྱང་། །དེ་བས་ཆོས་
 ཁྱིམས་འཇུག་རྟགས་མང་ཏུ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། །རྒྱས་པར་བཤད་
 པས་ལང་བར་འཇུར་བ་དགའ་བ་ཡིན། །ཆོག་ཏུང་དོན་འདུས་
 ག་བདེ་འདི་ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་ཐུ་སྟོབ་ཀྱང་། །ལར་བཟླ་ན་པའི་ཐུ་
 རྩ་ཆོས་ཁྱིམས་འཇུག་རྟགས་དེ་ལ་སེམས་པ་ན། །ཁྱས་ཤིང་ཁྱས་
 ས་སར་སྟེ་བའི་སྐྱག་ཐངས་རབ་ཏུ་སྟེ། །ཡིད་སེམས་འཁྱུག་པས་
 གདོང་གི་མཆོ་མ་ཁྱག་ཏུ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། །སྤང་མོ་བདག་ལ་
 ཐུ་སྟོབ་ཅི་ཡང་མེད་རྩི་ཏུད་ཐུ་སྟོབ་ཀྱང་། །སེམས་དང་རེམ་ཞིག་
 དམ་ཆོས་སྟོང་ནས་སྐབས་ཤིག་ཐུ་སྟོབ་ཀྱང་། །ཐུ་མོ་བསོད་ནམས་

623

ཉོན་དང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་ལ་འཁྱུག་པའི་སྐབས་སྤྱི་ལངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་
 པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྲོད་གཅིག་འབྱུང་བྱས་པ་དེ། ད་ལྟ་
 བཤད་པའི་དགེ་སྤྲོད་གྲགས་པའི་མཆན་ཐོགས་པ་འདི་ཡིན། དགེ་
 སྤྲོད་དེ་དག་གིས་བཟུན་པ་ལ་འཆོལ་བ་མང་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་……
 ཆར་བཅད་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་དོན་དང་བཟུན་པ་རྣམས་དག་གི་
 ཁྱིམ་སྤྱི་ལ་བཏོད་པ་ནི། འཇམ་བྱ་སྤྲིང་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོག་མར་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་ལ་བཏོད་དགེ་སྤྲོད་གྲགས་པའི་
 མཆན་ཅན་བྱུང་ནས་ཆོས་གྱི་སྤྱི་ལ་བཏོད་པ་ནི་མཆུངས་ཏེ། འོན་
 །ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པ་མར་བྱེད་དཀོང་མ་ལ་བྱག་པས་……
 བཏུད་ཐམས་ཅད་ཁ་འབྱུར་བའི་སྤྱི་ལ་གྱིས་བཟུན་པའི་དར་ཆ་……
 ལྷུང་ཏུ་ཡལ་ཏེ་སྤྱག་ཏུ་སྤྱི་གསུམ་ལ་ཅམ་ལས་མི་འོང་ཞེ། ཆད་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ལ། བཟུན་པ་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་གསེར་འབྱུང་བའི་
 དོད་ཅམ་ཞིག་གི་རྒྱན་ནི། བྱུང་བའི་བཟུན་པ་གནས་གྱི་བར་ཏུ་
 ཡོད་ཅིང་། ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྤྲོད་དེ་དག་དང་
 བྱག་པའི་ཁེམས་ཅན་གང་དག་རྣམས་ནི་དཔུ་སྐྱོད་མོད་ཏུ་བཟུན་
 པའི་མཐར་ཆུས་ཀྱང་དོན་ཆེར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བ་ཉིད་
 གྱི་ཞབས་གྱིས་མ་བཅགས་པའི་མོད་སྤྱག་ཏུ་མ་ཏུ་སྤྱི་གསུམ་མར་ཆུས་……
 པའི་ཁེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་བཟང་པ་ཡིན་ཀྱང་། དགེ་
 སྤྲོད་གྲགས་པའི་མཆན་ཐོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་

བས་ཅུང་ཟད་མྱོན་བྱུང་ཏུས་ལ། བྱམས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་དེ་
 ཉིན་པོ་དུ་འབྱུང་ཉེ། རྒྱལ་པའི་མཆན་ཐོགས་པ་དང་། འདི་
 གཉིས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས།
 འདི་གཉིས་དང་ཁ་གང་དུ་བྱག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྤྲིགས་...
 ཏུས་པོ་དུ་སྤྲིས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་རབ་དུ་.....
 གདའ་བས། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ་
 ཆེད་པ་ནི་དཀའ་སྟེ་འདུག་གོ། དེ་ཡང་དག་སྤྱང་གྲགས་པའི་མཆན་
 ཅན་ནི། སྟེ་བ་དེ་ལས་མི་བཞེས་ལ། །རྒྱལ་པའི་མཆན་ཅན་ནི་
 སྟེ་བ་ཐོག་མ་ཡིན་པས། འདི་འདྲི་སྟེ་བ་བྱིས་འབྱུང་ནི་ཏུས་གསུམ་
 མཁེན་པ་གསུམ་དང་ལྷན་ཟེར་བའི་མཆན་ཐོགས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་
 བས་ཀྱི་མཆན་པ་ལྷན་པ་བྱ་བ་འགའ་འབྱུང་། སྟེ་མཆན་གཅིག་པར་
 བརྒྱད་དེ། སྟེ་བ་འགའ་བཟུང་བ་ལ་པོ་ཟད་དུ་བསོད་ནམས་བསགས་
 པའི་ཞིང་གི་མཆོག་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 འདི་གཉིས་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིག་ནས་མཐར་
 སྟུང་པའི་བར་ལ། འདི་གཉིས་དང་མཚུངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ནི་མི་འབྱུང་ལ། སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་
 ཏུས་པའི་སྤྲིས་བྱ་དམ་པ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་ཉེ། ཆོག་གི་འཛིགས་
 པས་ལན་གཅིག་པ་མཐར་ཞོག གང་གི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་དང་། གང་
 ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་མགོ་སྤྲིས་...

པ་ཅམ་དེ་ལ་བྱ་མོ་བསྟན་ན་མས་རྒྱན་གྱི་དང་རྟེན་གྱིས། བྱ་སྒྲོབ་
 ལྷན་གྱིས་མ་བཟེད་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་། རང་རེའི་ཆོས་
 ལུགས་བཤད་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་དང་ལྟོ་ལྟར་འོང་ཤིས། ར་ཡི་
 ཆོས་ལུགས་ལ་རང་དོན་གཉེར་བྱ་ནི་སྒྲ་བརྒྱར་གཤམས་པའི་ཆ་ཅམ་
 ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་མས་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་ལྷན་པ་མེད་ལ།
 གཞན་དོན་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་ལ་ཡང་ཚུགས་རིས་སྒྲ་བརྒྱར་གཤམས་
 པའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། དོན་ཁྱད་འབྱུང་སོ་གཏུག་པ་ཅན་
 འཇིགས་སྤྱིར་བའི་དྲག་ཤུལ་གྱི་སྒྲོབ་ས་དང་ལྷན་པ་རྒྱམས་ནི།
 གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་
 ལ་དུས་གཅིག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་རུས་པ་དང་། གཏུག་པ་ཅན་
 ཁོ་རང་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར་བར་དཀའ་ཞིང་སྟག་.....
 བཟུལ་དང་ལྷན་པར་མཐོང་ནས་མ་མཐོང་ནས། ཁྱད་པར་དོན་ཏུ་
 གཉེར་བྱའི་གཙུག་སོ་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་འབྱུང་སོ་སྒྲོབ་ས་ཆེ་བ་རྒྱམས་...
 གྱིས་བྱས་ནས། བྱམས་སྒྲིང་རྒྱེས་བྱང་སེམས་གསུམ་གྱི་སོ་ཉ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་སོ་སྒྲོབ་ས་ཆེ་བ་དེ་དྲག་བཀྲག་ཅིང་། རང་གི་
 ལུས་སྟོག་ལྷངས་སྤྱད་ཁ་རྒྱེ་གང་ཡོད་ཀྱི་དབང་ཐང་དང་བཅས་པ་...
 འབྱུང་སོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་ཆོས་པར་
 བྱས་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ། ཐུང་མོ་ངའི་
 ཆོས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། དེའང་ང་ནས་བཟུང་ཉི་བརྒྱད་པ་བཞིའི་

སྒྱུར་གྱི་ཐོག་ས་འདྲོན་པའི་གནས་ཡིན་པར་འདུག་པ་དེ་ཞུག་ནས་……
 མིའི་འདུ་འཛིན་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་འབྲོག་རྒྱ་སྒར་གྱི་གསེབ་དང་།
 ལུལ་བའི་གྲང་བྱིར་གྱི་འདུས་མདོ་དང་། གཞན་ལ་གཞོན་པར་
 བྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱ་གཉན་མིག་དང་གནད་མིག་དང་དེ་རྣམས་སྟ་……
 འདུག་པ་འོང་། ད་ལྟ་བདག་འཛིན་བཏང་ནས་ལུས་སྟག་ལ་སྟས་
 པ་མེད་པར་གཏོང་བ་དེ་ཞུག་ནས་བདག་འཛིན་རྒྱ་དམ་ནིང་……
 ལུས་སྟག་ལ་གཅེས་སྤྲས་སྟ་འཛིན་པ་འོང་། ད་ལྟ་བལ་བྱུལ་རས་
 བྱུལ་བྱིང་ལྷམ་གྱིན་པ་དེ་རྣམས་ཞུག་ནས། གཅན་གཟན་གྱི་ཕགས་
 པ་དང་། བྱེད་པར་བྱི་ལགས་གྱི་བྱུལ་བ་དང་། ཀོ་ལྷམ་དང་རེ་
 བ་ནག་པོ་གྱིན་པ་འོང་། ད་ལྟ་བ་མེན་འདི་བཅུད་དང་ལྷན་པའི་
 སྟེན་མཐར་དང་། རྒྱང་སྤྱིང་མ་ཉམས་པ་འཛོད་ཇུས་སྟ་འཆང་བ་དེ་
 ཞུག་ནས། མི་མགོའི་སྤྱང་མཐར་དང་རྒྱང་སྤྱིང་ལ་གཡག་ནག་གི་ར་
 སྤྲད་དེ་འབྱུད་པ་འོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆས་མི་འདྲ་བ་ལྷ་
 ཆོགས་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བཅས་ནི་པ་རོལ་པོ་
 ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་གཙོད་མཁན་ཡིན་པར་འདྲོད་པ་འགའ་……
 ཞིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི། ངའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡང་མེད་
 ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ནི་རྒྱ་བས་ཀྱང་ཐོས་མ་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ།
 འོན་ཀྱང་ངའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཡི་གེ་ཕུ་ཅེས་པའི་སྤྱེད་འདྲིས་……
 བས་ཀྱང་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཕུ་སྤྱེད་བཏང་བ་ན་འབྱུང་བོ་ཕལ་བ་ལ་……

གནོད་པས་ཕུ་སྐྱ་ཡང་སྒྲིན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་
 བུའི་ལས་ངན་འབའ་ཞིག་གསལ་པའི་གཙོད་མཁན་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་
 རྣམས་འབྱུང་བ་ནི་ངའི་བཏུན་དབང་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་སྐད་ལྟ་
 ངའི་ཚེས་ལྷགས་འཛིན་ཅུས་པའི་གང་ཟག་ནི་ཉིན་གྱི་སྐར་མ་དང་...
 འདྲ་ཉེ། དེ་བས་ཀྱང་ནི་དཀོན་པར་གདའ། འོན་ཀྱང་བརྒྱུ་ལ་
 གཅིག་ཅམ་བྱུང་ཡང་དབུན་སྐང་གི་ཉི་མུང་དང་འདྲ་ཉེ་གང་ཡང་...
 རྒྱས་པར་མི་ཅུས་སོ། །དེའི་དུས་སྐད་དགེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱུང་
 རེ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ཉམས་སྒྱུ་ཡིན་བུའི་ཚེས་གྱི་སྐྱལ་འཆུག་པས།
 ཉམས་ཡིན་གྱིས་དབེན་པས་དགེ་སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུངས་ཀྱང་...
 འཁོར་བ་ལས་བརྒྱལ་བ་ནི་དཀའོ། །དེ་ལྟར་ངའི་ཚེས་ལྷགས་
 ཡིག་པར་སྒྱུད་པ་དང་ཚེས་ཁྲིམས་འཆུག་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པས་
 ཡིད་ལ་ཞོག་དང་རིགས་ལྡན་ཀྱན། ཅེས་གསུངས་སོ། །འཁོད་
 རྣམས་རྒྱན་མས་དེ་བས་ཁྱ་བ་དཔོག་པར་མ་མོད་པས། རྒྱན་
 མཚན་མ་ལ་བསྐྱལ་ཉེ། རྒྱན་མཚན་མས་ཁྱས་པ། མ་ཅིག་ལགས།
 ཚེས་ཁྲིམས་འཆུག་པའི་དུས་སྐད། རང་དའི་བཏུན་འཛིན་རྣམས་
 གྱིས་ད་ལྟའི་ཚེས་ལྷགས་འདི་ཤོག་ནས། ཡིག་པར་སྒྱུད་པའི་གང་
 ཟག་ཤིག་སྒྱུད་ཅན་རྣམས་འབྱུང་རོགས་ཀྱངས་པར་གོ་བ་ལགས་མོད་
 ཀྱང་། གཙོད་མཁན་ཤིག་སྒྱུད་ཅན་རྣམས་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་ཆ་
 ལྷགས་དང་སྒྱུད་ལམ་ཇི་འདྲ་བ་བྱེད་པ་དང་། སྒྱུད་ལམ་ཡིག་

པའི་རྟགས་ངེས་པ་ཅན་རྒྱ་རི་འབྲ་བ་འབྱུང་བ་རྣམས་ངེད་ཚོ་ལ་.....
 གསུངས་པ་བྱགས་ལ་འདོགས་བྱས་ཏེ། ཡང་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས།
 དད་བཙན་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་བྱ་སྐྱོབ་ཀྱན། །ཡིད་མ་གཡིང་
 ཅེ་གཅིག་གྱུས་པས་ཉྑན་ཅིག་དང་། །ང་ཡི་ཚོས་བྱགས་ལྷག་པར་
 འཛིན་ཚུལ་གྱི། །སྤེལ་གས་རྒྱུང་ཟད་བཤད་དོ་འདི་ལྟར་འབྱུང་
 གི་ཡང་། །སངས་རྒྱས་བཏུན་པ་མཐར་ནི་བྱག་ལ་ཁད། །ང་
 ཡི་བཏུན་པ་བཤེག་པའི་མཐར་ལུང་ནི། །འཛིགས་པའི་ཚོས་ཅན་
 འགའ་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྟེང་། །ང་ཡི་བཏུན་པ་གསལ་བའི་རྒྱས་
 ཤིག་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། །བར་རྒྱ་ལྷག་པར་སྦྱོད་པ་འདི་ལྟར་
 ཡིན། །ང་ནས་བཟུང་སྟེ་བརྒྱད་པ་དགུ་བ་ནས། །དམ་ཚོས་
 སྦྱོད་ལུལ་ལྷག་པར་སྦྱོད་པ་ཡི། །གང་ཟག་འདི་འདྲ་འབྱུང་དོ་
 ཡིད་ལ་བྱུངས། །དགེ་སྦྱོང་ཆས་ལ་རབ་བྱུང་གཟུགས། །ནང་
 བ་འདོད་སྟེང་མེད་ལུང་འབར། །ཕྱི་ན་རྒྱར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཚན་
 རྒྱན། །ལག་ན་མི་ཡི་མགོ་རྒྱང་ཐོགས། །གཅན་གཟན་སྤགས་
 པ་ཐོད་རྒྱ་བཅིངས། །ཁ་ནས་ཕུ་སྤྱ་ཁུར་ཁུར་འདོན། །
 གཙོད་མཁན་ཡིན་ཟེར་ཁས་ལེན་བྱེད། །དམིགས་ངན་ཇས་བྱན་
 རྩ་ཚགས་ཀྱིས། །ཐུང་སྟོད་ལྟ་འདྲེ་ཡར་ལ་གཏད། །ཁེམས་
 ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རིང་རྒྱ་
 འདོར། །ཐེའུ་རང་བཟུབས་ཤིང་མདོན་ཤེས་བཤད། །ཁེ་

དཀར་ཀླུ་པོས་རྩ་པ་བསྐྱེད། །སྤྱི་གསོ་དང་འདྲེ་སྤྱོད་སྤྱུལ། །
 ལུང་ཁྲོལ་ཟས་ནོར་བཀ་རེ་འདུས། །མཐུ་ཆེན་རྩ་ལྡན་རྟེན་གས་
 པས་ཁེངས། །སྤྱོད་མོན་ག་མོའི་ཆགས་སེམས་དཀྱུག །ཉོན་
 མོངས་འདོད་ཆགས་ཚུ་ཉྱར་ཁོལ། །བཟོད་སྤྱུགས་མེད་པར་ལུས་
 སེམས་གཡེང་། །ཟས་ནོར་ལུས་སྤྱི་ལྟོས་མེད་པོར། །ལུང་
 མེད་ཕྱིར་རུ་ཉྱག་པར་གཏོང་། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཁྱེར་རི་སྤྱུལ་
 དང་། །རུར་ཁྲོད་བས་མཐའ་མདོ་འདུས་དང་། །ལྟོན་ཤིང་
 ལུག་ལྟོང་ཚུ་འདུས་དང་། །གཉན་མིག་ས་གནས་འབའ་ཞིག་
 ཏུ། །འདོད་སྤེད་སྤོ་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཏུལ། །ཐེག་ཆེན་དམ་
 ཚས་བསྐྱབ་པ་དང་། །ང་ཡི་རྗེས་འརྱུག་ཁས་ལེན་བྱེད་མོད་
 གུང་། །ངས་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་ལྷགས་ལྷས་བཟུང་། །འབྱུང་པོ་མི་
 དང་མི་མིན་ན་མས། །ལུ་བས་གཅེས་པར་སྤྱོད་བཡིན། །
 གཙོད་མཁན་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས། །དྲག་དམིགས་རྣམས་སྤྱོད་
 ངན་སྤྱུགས་དང་། །སྤྱོད་ཆོགས་རུ་མའི་ཐབས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་བ་
 དེ་དག་བསྐྱེད་ཅིང་གཟིར། །དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་བསྐྱབ་དང་། །
 ང་ཡི་རྗེས་འརྱུག་ག་ལ་འོང་། །ཁ་ནས་ཐེག་ཆེན་བྱ་མས་སེམས་
 རྟུ། །ཡིད་ལ་སྤང་སེམས་ངན་སེམས་འཆང་། །དེ་འདྲའི་མི་
 རྟུན་སྤོ་དང་འགྲོག །རུར་སྤྱིག་ཤོན་ནས་འདུལ་སྤྱོད་མས་འཆལ། །
 རུར་ཁྲོད་ཆས་འཛིན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཏུགས། །དེ་འདྲའི་ཆ་ལྷགས་

མི་མཐུན་ལྷ་ཆོགས་འཛིན། ། རི་ལྷང་མེད་པར་མཇུགས་
 བཀང་། ། རང་ཡི་བསྟན་བཤེག་དེ་འདྲ་འབྱུང་། ། དེ་ཡང་ཆ་
 ལྷགས་བཟང་ཤོས་གདའ་བ་ཡང་། ། ཡང་གཅིག་ཆ་ལྷགས་འདི་
 འདྲ་འབྱུང་། ། རྟག་ལྷའི་མཆོན་ཅེ་ནང་ནས་འཛིན། ། རེ་ནག་
 བརྟད་གོས་རྒྱབ་ནས་བྱོན། ། བསྟན་འཛིན་ལེར་ཆས་བར་ནས་
 དགྲི། ། རྟམ་ལྷ་ལྷ་རིང་མགོ་ལ་བྱོན། ། རྟད་འབྱའི་ལྷ་རྒྱུང་མོད་
 རྟ་བཅིངས། ། རྟར་ཁྱོད་ཆས་རྟམས་ལྷས་ལ་འཆང་། ། མི་མང་
 མིང་བྱ་ལྷ་ལྷ་བྱིས། ། བྱིས་པ་བྱད་མེད་ཡིད་ལེམས་འཕྲོག་ལྷན་
 མ་གཟའ་འདྲེ་ལྷགས་བྱིས་འདྲ། ། རག་ནས་འཕྱར་མའི་ལྷ་རྒྱུང་
 ལེན། ། ལ་ནས་ཕུ་ལྷ་ཤར་ཤར་འདོན། ། གཙོད་མཁན་
 ཡིན་ཟེར་ཁས་ལེན་བྱེད། ། ཆེ་འདིར་འདོད་ཡོན་འཕྲོ་འདོད་
 བྱེད། ། རྟག་ལྷན་དྲག་དམིགས་ངན་ལྷགས་བྱིས། ། གཞུགས་
 མེད་ལྷ་འདྲེ་གཟིར་ཅིང་བརྟུང་། ། ལྷང་མིད་ལྷ་འདྲེ་རྟམས་ལ་ཡི་
 བརྟུང་ཞིང་། ། རྟར་བཙུ་ཤེས་ཆད་རྒྱད་བྱང་དགྲུགས། ། བཅ་
 གཞོབ་གཞུར་ཆེན་རྟམ་བསྟེགས་པས། ། ལྷ་ལྷ་དཀར་ལྷགས་ལྷང་
 རྟམས་ཉམས་པ་ཡིས། ། ལྷ་ལ་དེར་མི་དགེ་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་། །
 རྟག་ལྷགས་བརྟད་རྟམས་ཁ་འཕྱར་ནས། ། གཙོད་མཁན་ཆེན་
 མའི་སྒྲིངས་རྒྱ་བྱེད། ། གཙོད་མཁན་རྟམ་པ་བརྟད་བྱིས་བསྟེད། །
 ལྷན་བཟའ་འགའ་འདྲེས་ལྷ་དྲངས་ནས། ། ལྷག་པའི་ལམ་ལ་འདི་

བཞིན་སྒྱུར། །བུད་མེད་བཤོར་དང་གྲོང་ཆོག་ལུ་ལྷ་འདེད། །
 སྤྱི་ཕྱི་གསེ་དང་མནན་པ་སྤྱིད་བཞོལ་ནས། །ལོ་ནད་སད་མེར་
 བསྐྱར་ཞིང་ཁ་ཆེངས་དང་། །མི་ཡི་རྩུར་གཙོད་ནོར་གྱི་གད་
 གནོད་དང་། །རྩ་རྩུར་ཡས་ལོན་བག་མའི་ལྷ་ལོན་བྱེད། །དེ་
 ལ་སོགས་པའི་ལས་ངན་དཔག་མེད་ནི། །མཐའ་ཡས་བས་མ་
 འདས་བསྐྱབ་བྱེད་པ། །བག་མེད་འདྲོད་སྤྱིད་ཆོག་ཤོས་མེད་པ་
 ཡི། །རྩ་ཆ་ཤོར་བའི་གཙོད་མཁན་དེས། །དབྱར་གསུམ་བྱུང་
 འབྲོག་གྲང་ཏུ་འགྲོ། །སྤོན་གསུམ་ཡུལ་བའི་གྲང་ཏུ་འདུར། །
 དགུན་གསུམ་གྲོང་རལ་ལུག་སྒྲོང་འགྲིམ། །དབྱིད་གསུམ་དགོན་
 རེའི་དགོར་ལ་སྤྱོད། །ལུས་ཀྱི་ཆས་དང་ཆ་ལུགས་ནམས། །མི་
 མཐུན་ཆ་ལུགས་ལྷ་ཆོགས་ནི། །མཐའ་གཅིག་དེས་མེད་ཡང་
 ཡང་བསྐྱར། །ཐེག་ཆེན་བྱམས་སེམས་སྐད་ཅིག་དྲན་མ་སྤྱོད། །
 མི་དགེ་སེམས་དང་བྲལ་མ་སྤྱོད། །བདེན་འཛིན་བརྟན་པའི་
 སེམས་དང་རྒྱན་ཏུ་འབྲོགས། །དེ་འདྲའི་གཙོད་མཁན་འབྱུང་
 བའི་ཏུས། །ང་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་རྟགས། །དེས་
 པར་ཡིན་ནོ་ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་རིགས་ལྡན་ཀུན། །ལར་ལྷ་བརྒྱའི་
 ཏུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ། །བདུད་དང་འགོང་ཤོས་བསྐྱབ་པ་ལས། །ཀོས་
 ངན་ཁྱི་ཡི་བྲལ་བ་ཞུན། །ཟས་ངན་མི་གཙང་ལྷ་ཆོགས་བཟའ། །
 ལས་ངན་མི་དགེ་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱབ། །ས་མཐའ་ཕུར་གྱིས་བསྐྱོར་

ཞིང་འགྲོ། །གཙང་མཁན་ཡིན་ཟེར་ཁས་ལེན་ཅུང་། །དེ་ནི་
 བཤན་པ་ཉིད་དང་མཚུངས། །ང་ཡི་བསྟན་པ་འི་གཤེད་མར་གྱུར་
 བའི་བུད། །དེ་འདྲ་འབྱུང་ངོ་རིགས་ལྡན་བུ་སྟོབ་གྲུན། །ཡང་
 གཅིག་ཆ་ལྷགས་འདི་འདྲ་འབྱུང་། །ཤིན་ཏུ་རྩོལ་ས་ལྡན་གཙང་
 མཁན་ནི། །ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱང་བ་ཆག་པའི་ཞ་བ་ཡིན། །བཤེས་
 གཉེན་མིག་དང་བྲལ་བའི་ཡང་བ་ཡིན། །དམ་ཚུལ་སྟུང་དང་བྲལ་
 བའི་འོན་པ་ཡིན། །སྟིང་བ་བསྐྱུས་བརྗོད་བྲལ་བའི་སྒྲགས་པ་
 འདྲ། །དེ་ལྟར་ཞ་ཡང་འོན་སྒྲགས་འཛིན་འདྲ་བས། །གང་
 ཟག་གཙང་མཁན་ཡིན་ཟེར་དེས། །དམ་ཚུལ་དགེ་བཅུ་རྒྱུ་བ་ཏུ་
 བར། །མི་དགེ་བཅུ་བོ་དང་ཏུ་སྒྲང་། །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་བས་
 བསྐྱེད་གོས་ལྷས་ལ་ཁྱུན། །གཟུང་འཛིན་སྟེད་རགས་བརྟན་པོས་
 དཀྱི། །ཁེར་ལྡེའི་མདུད་པས་དམ་ཏུ་བསྟུམ། །ཞེ་སྒྲང་གི་ངར་རྣམ་
 ལག་ཏུ་སྟོགས། །ང་རྒྱལ་གྱི་རྩ་གཤང་མཆན་ཏུ་དཔྱང་། །འདྲོད་
 ཆགས་གྱི་ཀོ་ལྷམ་རྒྱང་ལ་ཁྱུན། །ཕྱག་དྲག་གི་མི་རྒྱང་སྟེད་ཏུ་
 བཅིངས། །ཉོན་ཐྱིབ་གྱི་ཁྱི་སྒྲགས་རྒྱུ་བ་ཏུ་ཁྱུན། །སྟན་མོངས་
 གྱི་དྲོམ་སྒྲགས་སྟོད་ཏུ་བཅིངས། །ཏུག་ལྡེའི་བྲ་བ་མིག་མང་དེར།
 ཉོན་མོངས་སྟོང་པོར་མི་སྟོད་འཇུག །འདྲོད་སྟེད་ཞགས་པ་རྒྱུ་བ་
 ཏུ་སྟར། །མི་རྡོའི་ཤུན་པ་ཡན་ལག་མགོ་བོ་དང་། །མགོ་སྒྲགས་
 སྟུང་བཅས་ལྷས་ལ་སྟོགས། །ཁ་ནས་སྟོན་ལ་བ་ཆལ་ཆལ་འདྲོན། །

དག་ནས་ཕུ་ཁྱི་སྒྲ་སྒྲ་འདོན། |ཁེམས་ལ་ལྷག་ལྷའི་ཐུན་པ་
 འབྲིགས། |ཆས་ལ་བརྟགས་ན་སྲིན་པོའི་ཆས། |ལྷས་ལ་
 བརྟགས་ན་མི་ཡི་གཟུགས། |སྒྲིང་ལམ་བརྟགས་ན་ཐུ་ཉེགས་
 པ། |ཁེམས་ལ་བརྟགས་ན་བུད་འགྲོ་ཉིད། |ལར་ཇི་ལྷར་བརྟགས་
 ན་ཅི་བྱེད་ནམས། |སྒྲིན་པ་དངོས་ཉིད་དག་དང་མཚུངས་པ་
 ཡིན། |དེ་འདྲའི་ཆོས་ལྷན་གཙང་མཁན་དེས། |གཏི་ཐུག་
 བོང་ནག་ན་རིང་ལ། |མ་རིག་འབྲུལ་བའི་སྒྲ་ལྷན་བཟུང། |
 བདག་འཛིན་བརྟན་པོའི་གོང་མེད་བྱས། |གཅེས་འཛིན་སྒྲི་
 ཆིངས་དམ་བུ་བཟུམ། |ཁིངས་སྒྲིམ་བྱེད་པོའི་མཐུར་སྒྲུབ་སྒྲོན། |
 དར་འཛིན་བརྟན་པོའི་གཙང་པས་ཞོན། |སྲིན་མོ་ནག་མོས་བོང་
 རྩ་བྱིད། |འེ་དཀར་རྒྱལ་པོས་ལམ་མཁན་བྱས། |གཤིན་རྗེའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་མཐུན་ནས་བསྟ། |བུད་དམག་ནམས་ཀྱིས་རྒྱབ་
 ནས་སྒྲེལ། |བཅན་རྒྱལ་རོལ་པ་གཡས་ཀྱི་རྒྱག |གཟུང་བུད་
 མགོ་དགུ་གཡོན་བུ་རམ། |དུ་བུད་རྒྱལ་པོས་ཉིང་ནས་སྒྲུར། |
 ལྷ་བུད་ནག་པོས་འོག་ནས་འདེགས། |དེ་ལྷར་ཕེ་བརྒྱད་དཔུང་
 དང་བཅས། |ནག་སྒྲིགས་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ཀྱིས་བསྒྲུར། |མི་
 མིན་པལ་བ་འདར་ཞིང་ཐངས། |དེ་འདྲའི་ཕེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་
 བཅས་ནམས་ཀྱིས། |སྒྲིགས་བུས་ང་ཡི་བཟུན་པ་བཤིག་བྱེད་
 པས། |གཙང་མཁན་ཀུན་གྱིས་ཐང་ཁེམས་བྱས་ནས་ནི། |འདྲེ་

གདོན་ངེས་པར་བྱལ་བ་ཁིངས་སེམས་ཀྱིས། །རབ་རྩ་རྒྱས་པའི་
 གཙང་མཁན་ཆེན་པོ་ལྟེ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །
 དམ་ཆོས་དགེ་བཅུའི་ཐུག་མ་ཡིན། །མི་དགེ་ཐང་ཐིང་གི་བྱད་
 ཤིང་ཡིན། །ཐར་པའི་སྲིག་གཙང་བཤན་པ་ཡིན། །ངན་སོང་སྒྲི་
 ལྷགས་འབྱེད་པའི་ལྗེ་མིག་ཡིན། །བྱམས་སེམས་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་
 འབྱུང་གནས་ཡིན། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་གནས་
 ཡིན། །མི་ནག་ནམས་ཀྱི་མཚོད་གནས་ཡིན། །བྱད་མེད་འདུས་
 པའི་མཚོད་རྟེན་ཡིན། །བྱིས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱས་ཡིན། །ཞལ་
 བུ་ཁྱི་ཡི་གཤེད་མ་ཡིན། །ཡུལ་བའི་གྲོང་རྩ་རྒྱན་གནས་ཡིན། །
 རི་ཁྲོད་དཔེན་གནས་སྤང་བྱ་ཡིན། །སྒྲིགས་རྩས་ཆོས་སྤྱིམས་འཁྱག་
 པའི་རྩས། །ང་ཡི་ཆོས་ལྷགས་ངེས་པར་སྒྲིག་པ་ཡིན། །གཙང་
 མཁན་དེ་འདྲ་འབྱུང་རྩ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱན། །ཡང་ནག་པོ་དགུ་ཐུག་ཅེས་
 བྱ་བའི། །གཙང་མཁན་བྱ་བ་འདི་འདྲ་འབྱུང་། །གཉན་ཁྲོད་
 ཁྲོང་ནག་རྩ་རྩ་འགྲིམ། །གྲགས་པོ་ནག་མོ་ནམས་དང་
 འགྲོགས། །ཉམས་ལེན་འདྲི་ནག་བརྒྱད་ལ་བྱེད། །བཟའ་བ་ལོག་
 འཆོ་དཀོར་ནག་བཟའ། །དམིགས་པ་རྩག་འབྱེད་ནག་པོ་
 གཏོང། །ལུས་ལ་ཁྱི་ནག་ལྷགས་པ་ཁྱུན། །མགོ་ལ་རྩ་ནག་
 ལྷགས་པ་བཞག །མི་རྒྱུ་རྩ་ནག་ཁ་ཆེ་འབྱུང། །མཁུ་སྒྲི་དེར་
 དེར་ཁྱི་ནམས་སྒྲིགས། །ལྷ་ཞིག་མཐོང་ན་མི་འདིགས་སམ། །

ཀུན་སྤངས་ཀྱི་མཛེས་པ་འདྲ་བ་ཡིས། །ང་ཡི་བརྟན་པའི་དགའ་
 འཁྱར་བས། །དེ་འདྲའི་ཉིགས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཐུག་པ་འདྲ་། །
 ཡང་གཅིག་ཆ་ལྷན་པ་འདྲ་འཁྱར་། །གཅིག་འཛིན་ཀྱིས་ལྷན་
 སྤངས་པ་དེ། །ཀྱང་ཁྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཉིང་ལས་དཀྱི། །མི་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་
 ལྷན་པ་གཟར། །རྒྱ་མཚོ་མི་སྤྲོད་ལྷན་པ་བརྟན། །མི་ཡི་མགོ་རྒྱང་
 ལས་ཀྱི་ཐོགས། །མགོ་ལ་ལྷ་མོད་སྤྲོད་པ་འཁྱར་། །རྒྱང་ལ་ལྷ་
 མོད་ཐོག་པར་འགྲོ། །ལྷན་པ་ཐོག་པ་ཁ་སྤྲོད་འདོན། །ལས་ལྷ་མི་
 དགོ་མིག་ལ་སྤྲོད་པར་བྱེད། །ཐམས་ལྷ་མི་གཙང་ལྷ་ཆོགས་བཟུང། །
 རྒྱ་མཚོ་བྱེད་རྒྱ་ཁ་ལེན་ཅིང་། །མི་ཤ་བ་ཞིང་མཛོ་སྤངས་
 འཁྱར་། །ནང་པའི་ཁྱེད་ནག་དྲི་རྒྱ་འཁྱར་། །མོ་གདོན་རྒྱལ་
 མོ་ཉིང་ལ་ལྷགས། །འཁྱར་མོ་གདོན་སྤྲོད་སྤྲོད་པར་དེས། །མོ་
 གདོན་མིག་ནག་ཅ་ལ་ལྷགས། །ཉོན་མོངས་ཆགས་པས་ལྷན་པའི་མས་
 གཤེང་། །བཟོད་སྤྲོད་མཛོད་པར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོད། །ཀྱང་མཛོད་མཛོད་ན་
 སྤྲོད་པའི་བྱེད། །བག་མཛོད་གད་རྒྱང་ཆོན་པ་སྤྲོད། །རྒྱུ་འགའ་
 སྤྲོད་པ་ཀྱི་ཅོ་འདོན། །རྒྱུ་འགའ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ཀྱི་མཁྱེད་རྒྱང་མཛོད། །
 རྒྱུ་འགའ་པར་བྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་འདོན། །རྒྱུ་འགའ་གར་བྱེད་པ་
 ཡང་འཁྱར། །རྒྱུ་འགའ་མོས་སྤྲོད་གཙང་སྤྲོད་རྒྱུག །སྤྲོད་པ་
 སྤྲོད་པའི་ལས་སྤྲོད་བྱིས། །ལྷ་འདྲེ་འདྲེ་པར་ཁས་ལན་བྱེད། །
 མིག་ཆོན་དམ་ཆོས་མ་ཆོས་པ། །འདོད་མཛོད་གདོན་ལེས་གཉིས་

དང་ཐུན་ཏུ་འགྲོག | ཡུལ་པའི་ཤྱང་ཁྱེར་སྤང་མདོ་དང་། | བྱི་
 འགྲོག་སྤར་བྱི་ལྷས་འདབས་ལ། | ཆོ་གཅིག་གཉན་ས་དེ་ཏུ་བརྟག་།
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཐོང་ན་ཐབས་ཀྱིས་བཤོལ། | བྱད་མེད་མ་
 རབས་མཐོང་ན་འཇུག་མདངས་སྟོན། | དེ་འདྲའི་སྤྱད་ལམ་བྱེད་
 པ་དེས། | ང་ཡི་རྒྱད་རྟགས་ས་ལམ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན། |
 ཐེག་ཆེན་བྱུག་བྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཟེར་ནས། | མི་ནག་པོ་མོ་ཙམ་ཆུང་
 རམས། | བསྐྱུས་ནས་ལྷག་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད། | བཟའ་བཏུང་མི་
 དག་ལྷག་འཆོ་བརྟེན། | རྩོམ་ག་བསྐྱེད་ཐུན་ལ་གཏད། | གཙོད་
 མཁན་ཡིན་ཟེར་ཁས་ལེན་བྱེད། | ང་ཡི་བསྟན་བཤིག་དེ་འདྲ་
 འབྱུང་། | ཡང་ང་ཡི་བསྟན་པ་བཤིག་བྱེད་བྱི། | གཙོད་མཁན་
 ཞེས་པའི་མཐར་ཐུད་ནི། | ཆོ་གས་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ལ་ཐུང་
 འབྱུང་། | མི་ཡི་ལུས་ལ་གཤིན་མེད་ལེགས། | ཏུ་ཁྱེད་རྩ་ཡི་གླིང་
 བ་གནས་བཅས་ཤིང་། | བྱི་རྩ་མི་ཡི་ཤ་བ་ཁྱེད་ཀྱང་འབྱུང་། |
 ལུས་ལ་མི་བྱིའི་པགས་པས་དཀྱི། | གཅན་གཟན་འཇིགས་པའི་
 མགོ་ལྷགས་དེ། | གཞན་ལ་འཇིགས་འདོད་མགོ་ལ་བྱུན། | མི་ཡི་
 མགོ་ལྷགས་སྤྱ་བཅས་དེ། | ཀླང་ལ་བྱུན་ནས་འཇིགས་ཚུལ་སྟོན། |
 མི་ཡི་མགོ་ཀླང་ལྟ་ཏུ་མ་ལུས་ལ་ཐོགས། | མི་སྤྱིང་ཤིང་བས་མཁུལ་
 ལ་བརྟུན། | རྩོམ་གས་ཤིང་ན་ཁྱུར་ཏུ་འབུབས་བྱེད་ཅིང་། | ར་
 གས་ལྟ་ཆོགས་ལྷག་ནས་གདན་ཏུ་གདིང་། | འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་

ཟས་ཤོས་སྤང་། །མི་མེད་ས་མཐའ་རྟག་ཏུ་གནས། །རབ་བྱུང་
 ལ་སོགས་མི་ཡི་ཤེ། །མཐོང་ན་གཟུར་ཞིང་གིས་ཏུ་ཉལ། །བྱ་
 གཅན་ལ་སོགས་ཏུ་ད་འགྲེལ་ཤེ། །མཐོང་ན་དགའ་ཞིང་ཅེ་བར་
 ཟུང་། །ཆས་ནི་གཤེན་རྩེའི་མོ་ཉ་བཞིན། །ལུས་ནི་མི་ཡི་གཟུགས་
 ལྷ་གདའ། །སེམས་ནི་སྤྲོད་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་ལམ་ཅེ་སྤྱང་
 དག་དང་མཚུངས། །གནོད་པའི་སེམས་དང་རྒྱན་ཏུ་འགྲོག །མི་
 ཉ་ཁྱི་གསུམ་ཤི་ལ་ཡིད་སྤོང་བྱེད། །ཤ་བཟ་ཁྲག་འཁྱུང་པགས་
 པ་ཁྱོན་ལ་དགའ། །གཤེན་རྩེ་བཤེན་པའི་རུས་པ་བསྐྱེད། །
 དྲི་བཟ་གཤེན་རྩེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །འབྱུང་པོ་མལ་བ་ཤུགས་
 གྱིས་འདུས། །རྟ་སྐྱའི་གད་རྒྱུང་ཆེན་པོ་སྤྲོག །རེས་འགའ་
 གཅན་གཟན་ངར་སྐད་བྱེད། །རེས་འགའ་མ་མོ་རྒྱག་སྟོང་བྱེད། །
 རེས་འགའ་དམ་ཉམས་སྤྱུ་རྒྱུང་ཡེན། །རེས་འགའ་སྤྱིད་ལྷང་རྒྱར་
 རྒྱར་བྱེད། །རེས་འགའ་ཕུ་སྤྱུ་ཤར་ཤར་བྱེད། །རེས་འགའ་རྩི་
 རིང་རྩུང་རྩུང་འདོན། །བརྒྱ་ལས་ལན་ཅིག་ཡུལ་ཏུ་རྒྱག །མི་
 རྣམས་འདུས་ནས་གཟིགས་མོ་བྱེད། །ཁྱི་རྣམས་འདུས་ནས་ཀྱུ་ཙ་
 འདོན། །བྱུང་མེད་བྱིས་པ་འཇིགས་པས་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་མི་
 ཡི་བས་ནོར་སྤྱིད་ཆོད་ནས། །བྱ་བཏང་ཆེན་པོར་ཁ་སྐད་འདོན། །
 ཆས་བརྒྱད་མགོ་པོ་སྟོམས་པ་དང་། །ཡུབ་ཐོབ་ཆས་རྟགས་འདི་
 ཡིན་ཟེར། །ཐེག་ཆེན་དམ་ཆས་བསྐྱབ་པ་དང་། །ང་ཡི་རྩེས་སྤྱ

དེས་པར་འབྱུག་པ་ཡི། །གཙོད་མཁན་ཆེན་པོར་ཁས་ལེན་བྱེད། །
 ང་ཡི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་མཐར་ཐུང་ནི། །གཙོད་མཁན་དེ་འདྲ་
 འབྲུང་རྡོ་བུ་སྤྲོལ་ལྷན། །ཁྱི་ཁུད་དེ་ཉམས་བྱེད་དང་དེ་འདྲ་དང་། །
 དེ་ཉམས་ཐུར་པའི་གཙོད་མཁན་དེ་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་ལམ་ཆ་ལྷགས་
 བརྗོད་པས་ལང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བས་བརྗོད་ན་སྤྱོད་
 འབྲུག་ཁམས་འདུས་ཨང་། །ལས་ངན་མཐའ་ཡས་བསམ་འདས་
 ཐུབ་བྱེད་པ། །ཆོས་ལག་མདོན་ཐུར་གཙོད་མཁན་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས། །ང་ཡི་ཆོས་ལྷགས་དེས་པར་སྟོན་ནས་ནི། །ཆེ་འདིར་འདོད་
 ཡོན་སྤྲོ་མ་འཛོལ་འདོད་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་ཁྱོ་འབྲུག་དཔའ་
 གཏུམ་ངར་བསྐྱེད་ནས། །རི་གཉན་བཙམ་ཞིང་བྲག་གཉན་
 བཤེག་ཁུ་གཉན་དཀྲུག་ཅིང་ཤིང་གཉན་གཙོད། །ས་གཉན་རྒྱ་
 དང་རྡོ་གཉན་རྒྱུག་། བསྟན་ཐུང་ལྟ་ཡི་མོ་བྲང་བཙམ། །གནས་
 ཆེན་རྣམས་ལ་དམིགས་ངན་རྒྱག་། །གནས་སྤན་རྣམས་ལ་གཏད་
 པར་བྱེད། །དེ་འདྲའི་དམིགས་ངན་སྤང་ཅིག་གིས། །གཟུགས་
 མེད་སེམས་ཅན་གངས་མེད་རྣམས། །སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་སྤྱགས་
 མེད་པའི་ལས་ལ་སྦྱར་བྱེད་ཅིང་། །རྟེན་གསུམ་གནད་སྤང་ལ་
 སྤགས་མཚམས་མེད་ལས་རྣམས་དང་། །མ་ཉེས་རྒན་བགྲང་ལ་
 སྤགས་ལས་ངན་རྣམས་ཆོགས་ནི། །འདིགས་ཅུང་དཔག་མེད་རྒྱན་ཏུ་
 ཐུབ་བྱེད་པས། །མཐུ་ཆེན་གཙོད་མཁན་དེ་དག་ནི། །ནང་བའི་

ལྟར་མི་ཚུད་ཅིང་བྱེ་རྩལ་སྤྱེགས་པ་ཡིན། །དུ་ལྟར་ཐོན་ལ་
 མི་བསྐྱེ་བ་མལ་མི་ནག་ཡིན། །རིགས་ཆད་ཚུགས་ལྟར་མི་རིགས་
 བྱང་ནས་ཡལ། །ཡི་དྲགས་གཤེན་རྒྱུ་ཐོ་ཤྲགས་དང་འཕྲད། །
 སངས་རྒྱས་བཟུན་པའི་ནང་ནས་གཙོད་མཁན་དེ་འདྲ་དང་། །མི་
 རིགས་ནང་ནས་འདབ་སྐྱེས་ཤང་ཤང་དང་། །འདབ་ཆགས་ནང་
 ནས་ལྷས་ཅན་པ་མང་དང་། །འདི་གསུམ་མཚུངས་ཉེ་རང་རང་
 རིགས་ལས་ཆད་ཅིང་ལྷེ་གཞན་མེད། །ལར་འདི་གསུམ་ལྷས་ངན་
 ཅན་གྱི་གཟུགས་ཡིན་པས། །གང་དང་འཕྲད་ལ་དེ་ནི་ཉེས་པའི་
 སྒྲོན་ལ་སྒྲོར་བར་བྱས། །དེ་འདྲའི་གཙོད་མཁན་དེ་ཡི་ལས་ལ་
 ལེམས་པ་ན། །སྒྲིང་རྒྱུ་མེད་པའི་གཤེན་རྒྱུ་ཐོ་རྩལ་གྱི་པ་མང་། །
 མིག་ནས་ཁྲག་གི་མཆི་མ་རབ་ཏུ་འཁྲུག་ཅིང་འབྱུང་། །ཀྱི་ཏུད་
 དེ་བས་སྐྱེ་ལྷགས་འདྲན་པའི་ཆོད་མ་མཆིས། །སྒྲིགས་ཏུས་ཆོས་
 ཁྲིམས་འཆུག་པའི་རྟགས་འབྱུང་དེ་ཡི་ཏུས། །ང་ཡི་ཆོས་ལྷགས་
 རྟོ་བཏུན་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལ་འབྱུང་འདྲ་དེ། །ལྷག་ཏུས་སྤྲོད་སྤྲོད་
 སྤྲོད་ནག་འཐིབ་པོར་སྒྱར་བྱེད་པའི། །འདིར་བཤད་གཙོད་
 མཁན་དེ་འདྲ་འབྱུང་རོ་ཀྱི་ཏུད་བྱ་སྒྲོབ་ཀྱན། །བྱ་མ་རྒྱན་མཚན་
 མས་དྲིས་པའི་ལན་དེ་ལ་གྱིས་དང་མ་བཞེད་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཡང་རྒྱན་མཚན་མས་བྱས་པ། མ་ཅིག་ལགས། རང་རེའི་
 ཆོས་ལྷགས་འདི་བཟུང་པ་དགྲ་བ་ནས་ལྷག་པར་སྒྱུད་ཅིང་ལྷག་པར་

སྤྱད་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་གོང་བཞིན་གསུངས་པ་.....
 མཐར་ཐུད་དང་བཅས་པའི་ཕུང་ཚུལ་རྣམས་ཐུང་བད་གོ་བ་ལགས་
 ཀྱང་། ལོག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུད་འཕུང་བའི་
 ཉིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་ལ་སྤྱག་གི་བར་དེར། རང་
 རེའི་ཚོས་ལྷགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་འཕུང་གསུངས་པའི་ཚོས་
 ལྷགས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཅི་ཞེས་པ་ཞིག་འཕུང་།
 བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་མ་ཅིག་གི་སྤྱལ་བའི་.....
 ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་ནམ། དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེད་
 རྣམས་ལ་གསུང་བར་བྱ་འཚལ་ཞེས་བྱས་པས། མ་ཅིག་གི་ཞལ་
 ནས། དུ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཉོན་དང་། རང་རེའི་ཚོས་ལྷགས་ལོག་པར་སྤྱད་
 པའི་གང་ཟག་གི་མཐར་ཐུད་རུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་བཟ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པ་
 ཞིག་འཕུང་བའི་ཉིང་རུ་མ་ལགས་ཏེ། ང་བསྟན་པའི་མཐར་ཐུད་
 འཕུང་བའི་རུས་དེ་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་རུས་ནས། བསྟན་
 པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཙམ་འཕུང་ཉི། མག་ཏུ་མ་
 དུ་སྒྲིག་འབྱུ་བ་ཙམ་ལས་མི་རུས་ཀྱང་། བསྟན་པ་ལོག་པར་སྤྱད་
 པ་རྣམས་ལ་གནོད་པར་རུས་སོ། །ཐུད་པར་རུ་གང་ཟག་བསོད་
 རྣམས་ཐུན་སྤྱམ་ཚོགས་པའི་རུས་པ་དང་ཐུན་པ་གཅིག་འཕུང་ཉི།
 གང་ཟག་དེ་དག་ནི་ངའི་ཚོས་ལྷགས་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་.....
 ངའི་ཚོས་སྤྱལ་ད་ལྟར་ཀྱི་ཚོས་ལྷགས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རུ་ཁ་སྤྱག་.....

པས། ཡང་དག་པའི་ཚེས་ལུགས་དང་ལྷག་པའི་ཚེས་ལུགས་ཀྱི་
 སྤྱི་ལ་རྣམས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བྱེད་ནས། ལྷག་པའི་ཚེས་
 ལུགས་སྤང་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་འཆུག་ཅིང་
 གཏིང་ཚེས་རྣམས་བརྟོན་ནས་སྤྱི་ལ་འཆུག་ཅིང་། དེའི་
 ཚེས་ལུགས་ད་ལྟ་དང་མཚུངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅུས་པའི་གང་ཟག་
 ལེད་གེའི་མཚན་ཚོགས་པ་གཅིག་འབྱུང་གི། གང་ཟག་དེ་ནི་དེའི་
 སྤྱི་ལ་བ་ནི་མ་ཡིན། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཆུག་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཚེས་
 ཀྱི་ལེད་གེ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟིགས་ཏུས་དེའི་ཚེས་ལུགས་
 ལྷག་པར་སྤྱད་པའི་མཐར་ཐུག་ལ་ཁད་ཤིན་ཏུ་ལྷག་སྤྱད་ཅུས་པའི་
 ཏུས་སུ། ཚེས་ཀྱི་ལེད་གེ་འདིས་དེའི་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་
 འོངས་ནས་དེའི་ཚེས་ལུགས་གཅིག་པ་རྣམས་མདོན་ཏུ་བྱུང་ཞིང་།
 དེའི་ཚེས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་འཆུག་ཅིང་སོ་སོའི་སྤྱི་ལ་རྣམས་ནང་འདྲེས་
 སུ་སོང་བ་ཁྲག་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་འདྲེས་ནས་འབྱེད་.....
 དཀའ་བ་དང་། ལྷག་པའི་ཚེས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སོ་སོར་
 བསལ་ནས། ལྷག་པ་རྣམས་ཆར་གཅོད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་
 ཚེས་ལུགས་རྣམས་སོ་སོར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་
 ཀྱི་མོ་རངས་དང་པོའི་སྐུ་རེངས་ཤར་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། དེ་ནས་
 ལུན་པ་རེ་དྲངས་རེ་དྲངས་སུ་སོང་ནས་ནམ་ལངས་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་བ་
 དེ་བཞིན་ཏུ་སྟིགས་ཏུས་ཚེས་ཀྱི་ལེད་གེས་ཡང་དག་པའི་ཚེས་སྤྱི་ལ་

བཏྲ་པ་ནས་ལ་ལྷ་བརྒྱུ་ཅ་མ་སང་ཅ་ན། ཆོས་ལག་གི་སྤྲུ་ཡང་མི་
 གྲགས་ནས། རའི་ཆོས་ལྷགས་ད་ལྷ་བཞིན་རྩ་ཡང་དག་པ་ནི་
 མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་མི་ལ་ལྷ་བརྒྱུ་བརྒྱན་ཅུ་ཅ་བརྒྱན་བར་
 རྩ་འབྱུང་བས། དེ་ལྷར་རྩ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་ཞོག་དང་
 རིགས་ལྷན་བུ་སྤྲོ་བ་ཀྱན། ཞེས་གསུངས། ཡང་རྒྱན་མཚན་མས་
 རྒྱས་པ། མ་ཅིག་ལགས། སྤྲིགས་རྩས་རང་རེའི་ཆོས་ལག་པར་
 སྤྲོད་པའི་མཐར་ཆོས་ཀྱི་མེད་གེ་འདས་ནས་ཆོས་ལག་ཆར་གཙང་།
 ཅིང་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ་ལ་བཏྲ་ནས་ལ་ལྷ་བརྒྱུ་བརྒྱན་ཅུ་.....
 རྣམ་བརྒྱན་བར་རྩ། རང་རེའི་བལྟན་པ་དར་རྒྱས་འབྱུང་གསུངས་
 པ་དེ་ལྷར་ལགས་མོད། འོན་ཀྱང་མ་ཅིག་རང་གིས་གསུངས་པའི་
 ཆོས་ལྷགས་ནས་དག་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་རི་འདྲ་
 བ་མཆིས་པ་ལགས། ཞེས་རྒྱས་ཏེ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། སུ་མོ་
 ཀྱན་ཉོན་དང་། རའི་ཆོས་ལྷགས་འདི་རྣམ་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་
 བའི་བྱད་པར་མེད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་བྱུང་བའི་
 མདོ་རྒྱད་གཉིས་དང་། མཁའ་པ་ན་མས་ཀྱི་བལྟན་བཙས་ནས་
 དག་མན་དག་དང་བཙས་པ་ན་མས་ཀྱི་རྣམ་ངས་མ་ལྷན་པ་ཡང་.....
 མེད་ཅིང་། ར་དང་མི་མཐུན་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ནང་གི་རྣམ་ལ་མེད་
 རོ། །རའི་ཆོས་ལྷགས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཆོག་ལ་ཡིད་
 རོ། །དེ་ཡང་མེད་བྱུང་གི་བཀའ་བལྟན་བཙས་གང་གི་ཆོག་ལ་

ངས་ལྟོས་པ་མེད་པས་ན། ལྷ་ཁྱེད་ལ་ལྷ་ལྟོས་པ་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དུ། ངས་བཤད་པའི་ཆོས་ལུགས་ལྟར་མ་ལུགས་པ་རྣམས་
 ལ། བཀའ་བཏུན་བཙུགས་མཁུན་ཕྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོ་མ་མེད་
 རོ། །མཁུན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་དང་བཀའ་བཏུན་བཙུགས་གཉིས་ལས་ཕྱེད་
 བའི་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ཡང་དག་པ་རྣམས་ལ་དཔང་བོ་བྱས་ནས་
 ཆོག་དེ་དག་ཀྱང་ལྷ་ཁྱེད་ལ་ཕྱེད་པས་ནས། ངའི་ཆོས་ལུགས་
 དང་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཕྱེད་ཡང་། ངས་བཤད་
 པའི་ཆོས་ལུགས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ཁྱེད་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་མཁུན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ལྷ་ཁྱེད་ལ་ཕྱེད་པས་པའི་ཆོས་
 ལུགས་དང་བཏུན་ནས་བཙུགས་པའི་ཆོས་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། ངའི་
 ཆོས་ལུགས་ནི་དག་དང་མཐུན་པའི་ན་པའི་བཏུན་པ་ལ་མན་
 མཁུན་པ་ཡང་མང་བོ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་མཁུན་ཕྱེད་ཀྱི་བཀའ་
 བཏུན་བཙུགས་གཉིས་ལས་ཕྱེད་པའི་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཏུན་
 པའི་གཙོ་བོ་ལུགས་གང་ཕྱེད་ཡང་། ངས་དངོས་ལྷ་བཤད་པའི་
 ཆོས་མ་ཡིན་ལ། ངས་དངོས་ལྷ་བཤད་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་
 ཡང་། མཁུན་གྱི་བཀའ་བཏུན་བཙུགས་གང་གི་ཡང་ཆོག་དངོས་ནི་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། བཀའ་བཏུན་བཙུགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་དག་དང་
 མཐུན་པ་ནི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་གཤམས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་རོ། །དེ་
 ལྟར་ངས་དངོས་ལྷ་བཤད་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཏུན་

པ་མེད་པས། ངའི་ཚས་ལུགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་
 དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་གྱིས་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་གུན་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་མ་འོངས་པར་ཚས་བྱིས་འཆུག་པར་ལུང་བཟླ་ན་པ་དང་།
 བསོད་ནམས་རྒྱན་དང་། རྒྱན་ཆེན་མ་གཉིས་གྱིས་ལྷན་པའི་ཡང་
 དག་བཟླ་ན་པ་རྒྱས་པའི་ལེའུ་ལྷེ་བརྒྱ་བ་ནི་རྣམ་དག་གོ།

མ་ཅིག་གི་རྣམ་ཐར་བཤད་པ་ཆོག་མགོ་སྦྱོས་པ་ཅམ་དང་།
 བྱད་པར་ལུས་མཆོད་ཐྱིན་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། མ་འོངས་པར་
 ལུང་བཟླ་ན་པ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྟུས་པ་ཅམ་གྱི་རྣམ་པར་.....
 བཤད་པ་འདི། བྱི་རབས་རྣམས་ལ་མན་པའི་སྤྲད་ཏུ།
 ལེའུ་བརྒྱའི་ཚུལ་ཏུ་བྱས་ནས་གང་པ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་.....
 པའི་དགོ་བ་དེས། ས་མས་གཙུག་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 རྟོན་མོངས་བརྟན་ལས་རབ་རྒྱལ་ནས། །རྒྱལ་ལྷན་གོ་འཕང་འདི་
 ཉིད་ལ། །བདེ་ལྷག་ཉིད་ཏུ་འགོད་པར་ཤོག །རྣམ་བཤད་ཆེན་
 མའི་བརྒྱད་པ་ནི། །མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ། སྤྲས་མོད་སྒྲོན་
 བསམ་འབྱུང་། གང་པ་རྒྱག་སངས། གང་པ་རྒྱན་གྲུབ། སངས་
 རྒྱས་བཟླ་ན་མུང་། མཉམ་མེད་རྩི་རྩི་འཛིན་པ། གང་པ་རིན་
 ཆེན་རྒྱལ་མཆན། སྤུ་མ་རྩི་རྩི། རྟལ་ཞིག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
 མཆན་རྣམས་སོ། །ཡང་བྱིས་སུ་བརྒྱད་པ་ནི། བཟླ་ཤིས་རྒྱལ་
 མཆན། ཤེས་རབ་འབྱུང་པ། དཀོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་པ། ཉི་

མ་ཀྱལ་མཚན། མོན་གཙང་བཙོན་འགྲུལ་མེད་གེ། དེ་ནས་བདག་
 སངས་ཀྱས་དཔལ་ལའོ། །ཡུང་པ་གཟན་བསྐྱར་གྱི་ནམ་བཤད་
 ཆེན་མོ་གཙང་གྱི་དོན་གསལ་ལེན་བཅུ་བ་མ་ཅིག་གི་ནམ་བཤད་ཀྱས་
 པའི་ཡུང་བཅུད་ནི། མ་ཅིག་ལ་བ་སྟོན། དམ་པ་ཀུན་དགའ།
 ཚ་བ་དཀོན་པ། ཀྱལ་བ་དེ་ནི། ཉི་མ་མེད་གེ། རྟེ་མོ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ། ཀྱལ་སྐུ་སྐྱ་མཆེད། རྩ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཤེས་རབ།
 དམ་ཚེས་ཀུན་མཁུན། ཕྱང་རྩལ་བཟང་པོ། རྩ་སྟོན་དོ་རྩེ་
 གདམས་པ། རྩ་མཚ་སྐྱེར་བ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ། ནམ་མཁའ་
 བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། དཔལ་
 འབྱོར་ཕུན་ཚགས། བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ། འཆི་མེད་སྒྲོ་སྟོན་
 བཏུན་པ། སྐར་མ་སྟོན་ལྷ། འཆི་མེད་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་སྟོན། རྩེ་
 སྐལ་བཟང་ནམ་གྲོལ། མཁན་ཆེན་སྒྲོ་གསལ་རབ་ཀྱས། ཞི་བ་ལྷ་
 དགེ་ལེགས་རྩ་མཚ། དཀའ་བཅུ་བྱམས་པ་སྒྲོ་སྟོན། རྩ་ར་སྐུལ་
 སྒྲོ་སྒྲོ་བཟང་ཚེས་འཕེལ། ལྷ་བཅུན་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱལ་མཚན།
 རྩ་གར་བ་སྒྲོ་བཟང་རབ་བཅུན། རྩུད་ཆེན་དག་དབང་ཤེས་རབ།
 རྩུད་ཆེན་བཏུན་པའི་ཉི་མ། དེས་བདག་བྱམས་པ་བསྐྱེད་ནམས་
 ལའོ། །ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མའི་དགོངས་པ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་
 ཀྱལ་བཏུན་གྱི་དང་ཕྱི་གཤམ་ལ་རྩེ་ཀྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྐད་སྐད་
 གྱི་ཆོས་རྩལ་རིང་ཏུ་གནས་ཤིང་། དེ་འདྲིན་དམ་པ་ནམས་སྐྱ་ཆེ་

བཏྱ་ཅིང་ན་མ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཡར་རྒྱར་སོན་པར་.....
 ལྷ་ཅིག །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་མི་དགེ་བའི་རྒྱད་པ་རིང་ཏུ་དོར་
 བས་ཆས་འབྱར་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འཆོ་བར་ལྷ་ཅིག །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ནས་སྦྱེ་བ་.....
 མེད་པ་ཆས་སྦྱ་ལྷ་མ་ཆེན་མའི་གོ་འཕང་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པར་ལྷ་ཅིག་.....
 ཅིག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གཞོན་ཏུ་ནོར་བཟང་རི་
 བཞིན་ཏུ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ཡི། །སླ་མ་དམ་པ་མཉེས་
 བྱེད་ཤོག །ཨོ་སྦྱ་ཉི། ཆོས་སྤྱིད་འབྱར་བའི་མཛོད་དང་དགེ་བཏུ་
 ལན། །དགའ་ལྷན་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་རྒྱད་ལྷ་ཆེར། །ཀྱན་
 མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི། །བྱུགས་རྗེས་ཆོས་
 སྦྱིན་འཛད་མེད་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །སཐ་མཁྱ་ལྷ། །དགེ་ལེགས་
 འཕེལ།

||

